

Objednací číslo: 5018

Fyzikální vlastnosti: olejovitá kapalina s příjemnou, typicky kmínovou chutí.

Bod tání: cca +8–12 °C.

Základní obsahové složky: kyselina linolová, C18:2 (cca 55 %), kyselina olejová, C18:1 (cca 25%), a kyselina palmitová C16:0 (cca 12%), vitaminy E a A, éterické oleje, nezmýdelnitelné složky.

Vlastnosti: Tento olej je hříčkou přírody, neboť je možné jej definovat nejen jako mastný, ale současně i aromaterapeutický. Osvědčil se hlavně u některých alergických projevů, dále u ekzémů, neurodermatitidy, lupenky a při dalších poruchách kožních funkcí, jako je například akné. Olej lze doporučit i k vnitřnímu použití, kde se osvědčil i u depresivních stavů, bronchitidy, bronchiálního astmatu, plicních problémů, alergií a zánětů. Je třeba říci, že s tímto olejem jsou celkem dobré zkušenosti hlavně u různých pylových alergií a senné rýmy, ale někdy může pomoci dokonale, jindy jsou výsledky méně uspokojivé. Prezentovat olej černého kmínu jako zázrak, tak jak to někteří prodejci dělají, je neseřízní. Daleko více mu bude slušet označení dobrého pomocníka, kterému by měla být dána šance.

Použití: Olej je naprosto neškodný. Jeho použití nedoprovázejí žádné negativní vedlejší účinky. A i kdyby nepomohl, máme záruku, že neublíží. Co se použití týká, nechá se aplikovat přímo na pokožku, např. vmasírovat malé množství do hrudníku a zad (doporučuji při pylových alergiích a dýchacích problémech). Hlavně pak při vnitřním použití je terapeuticky velice účinný. Podporuje činnost trávicího traktu, díky obsahovým složkám působí proti nadýmání, stimuluje peristaltiku střev, pozitivně ovlivňuje podráždění horních cest dýchacích a mnohé další.

Lze jej přidávat i do salátů či jako „koření“ i na další jídla. Jeho dávkování je zhruba od 30 kapek (1 ml) až po jednu moka lžičku 3× denně.

Skladování:

Uvedená trvanlivost éterického oleje se uchováváním v temném a chladném prostředí podstatně prodlužuje (nejlépe v chladničce při teplotě 6–10°C).

Spotřebujte nejlépe do data uvedeného na obalu. Číslo šarže a objem vyznačen na obalu.