



YLANG-YLANG



DESICITRO A DESISTRONG – HYGIENA RUKOU



**AROMAFLORA – MÍSTO BALKONOVÉ POUŠTĚ
UKLIDŇUJÍCÍ OÁZA**



Astronomické jaro, na které se snad všichni krom alergiků těšíme, jak všeobecně známo, začíná jarní rovnodenností. Ani to letošní nebylo výjimkou. Přineslo nám nejen více slunečního svitu, zvyšující se teploty, ale na rozdíl od jar předchozích i těžce stresující situaci. To nejen na celostátní, ale celosvětové úrovni. Coronavirus zapříčinil, že užívání jarní přírody, hřejivého sluníčka i dalších radovánek je někdy silně, jindy úplně omezeno. „Schovávání se“ za rouškami coby pasivní ochranou se stalo nutností. Společenský život, na rozdíl od jarního počasí, ustrnul na bodu mrazu. A nejen to. Situace, kdy toho daleko více nesmíme než smíme, byť užitečná, pro žijící populaci naprosto neznámá, je samozřejmě i silně stresující. A aby toho nebylo málo, nejde jen o omezení osobních svobod, ale značnou část populace těžce stresuje i skutečnost, že součástí opatření proti nekontrolovatelnému šíření pandemie byla přerušena činnost mnoha firem a tím vyvolána existenční nejistota. Na otázku, co za dané situace dělat, je odpověď velice obtížná. Nejen proto, že o oně čínské inovaci podivného jména Covid-19 toho není moc známo, ale i proto, že hromadné sdělovací prostředky mají „sezónu“ a chrlí nepřehledné množství informací, které si bohužel velice často i protiřečí. Nelze než doporučit dodržování vládou vyhlášeného stavu nouze a z toho vyplývající opatření. Mimo toho lze doporučit každému jedinci používání selského rozumu a maximální dávku obezřetnosti. Zdraví je to nejcennější, co máme. Starost o něj není záležitostí vlády či ministra zdravotnictví, ale primárně je plně v našich rukou. Hlavně pak proto, že předcházet nemocem je daleko lehčí, nežli je následně léčit. A tak za dané situace je nutností věnovat daleko větší pozornost hygieně, tedy mytí rukou a potenciálně infikovaným předmětům. I zde má aromaterapie co nabídnout. Mycí olej na ruce Desinfí díky svému složení vykazuje i antivirální účinky. Jako vynikající součást prevence nutno zmínit i osvědčený preparát Thymicon. Vysokoprocenní alkohol v kombinaci s éterickými oleji likviduje coronavirus naprosto spolehlivě. Pro aplikaci na pokožku sice není nejvhodnější, při častém používání by ji vysoušel, ale tomu se dá odpomoci doošetřením preparátem Lecio-Majo, případně i mastným krémem. Jinak je Thymicon vhodný na ošetřování všech předmětů, které by mohly být virem kontaminovány (např. madla nákupních vozíků, kliky dveří, peníze apod.). Pak zde máme i roušky. Stát je nebyl schopen zajistit pro své občany, a tak vstoupilo v platnost heslo použité při stavbě Národního divadla: „Národ sobě“. A v tomto směru (toto je díkyvzdání) se národ o sebe opravdu jedinečně postaral. Rouška je definována pro nositele jen jako pasivní ochrana. Já jsem přidal ke 100 ml Thymicon 5 ml směsi éterických olejů Virosan a tímto roušku před použitím preparoval, čímž se zvýšila schopnost aktivní ochrany. Též po sundání ji vždy takto dezinfikuji a po dobu nepoužívání schraňuji v thymiconové atmosféře igelitového sáčku. Jaro pokračuje na cestě k létu. Chci věřit, že situace se bude již jen zlepšovat a s přibývajícím dnem se přibližuje i doba postkoronavirová. Všem čtenářům přeji pro dny budoucí nejen příjemnosti nejhezčího ročního období se sluníčkem jak na nebi, tak i v duši, ale ze všeho nejvíce spolehlivou imunitu a pevné zdraví.

Karel Hadek

Obsah

Slovo odborníka	2
Ylang-Ylang i Kanaga	2
Aby dobře pumpovalo	5
Problém zvaný bradavice	8
Koronavirus a možná prevence	9
Opalovací olej OF 20	11
Éterické oleje předvádějí svoje schopnosti i v laboratoři	12
Je mytí rukou dostačující?.....	13
Desistong a Desicitro – nové přípravky s antimikrobiálním účinkem šetrné k pokožce rukou	15

Zkušenosti a rady	16
Endoparazin a karanténa	16
Jak na bolístky po sportu?	17
Difuzéry a jejich fungování	18

Poradna	20
Krásné vlasy	20
Bylinky – možný základ alergií?	22
Opalovací oleje	24
Česnekový EÓ – dávkování	25

Reakce čtenářů	27
Molu-sek! Aneb jak jsme sekli s moluskami	27
Vážený pane Hadku,	27
Proti Virosanu nemají afty šanci	28
Dobrý den pane Hadku	28
Dobrý den všem, :-)	29
Období strachu a nejistoty	29

Aromafauna	30
Klíšťová encefalitida – co jste možná nevěděli	30
Paraziti ve vepřovém mase	31
Čmelíci a boj s nimi	33
Ujasněme si termíny	34

Aromaflora	36
Místo balkónové pouště uklidňující oáza	36
Bylinky pomáhají bylinkám	38
Novinky ve výzkumném projektu „Včely“ – zvápenatění včelího plodu	39

Éterické oleje změna údajů na etiketě	41
---	----

Kurzy	41
--------------------	----

Ceník	42
--------------------	----



Ylang-Ylang i Kananga

Uvést pojednání o těchto dvou éterických olejích, které jsou vlastně jeden, bude mírně náročnější, než bývá zvykem. Důvod je zcela jednoduchý. Oba mají svůj původ v jediné rostlině, stromu s botanickým označením *Cananga odorata*. Český název tohoto stromu je kananga vonná. Řekl bych, že po právu, protože vůni lze označit jako velice příjemnou. Správným překladem slova „Ylang“ by měla být „divočina“, tedy ve smyslu divoce rostoucího stromu, byť velice často a údajně mylně je uváděn překlad jako „květina květin“. Důvodem pro tento nesprávný překlad může být ona velice příjemná vůně jasmínového typu. Vzhledem ke skutečnosti, že éterický olej z jasmínových květů (nikoli syntetické napodobeniny), spadá do té nejvyšší cenové kategorie, je podstatně levnější ylangový olej velice často nazývám i jako „jasmín chudých“. I pro toto označení lze mít pochopení, ačkoli sám ylangový olej nepatří k těm nejlevnějším. Spíše bych ho zařadil do střední kategorie, byť na trhu se nachází nikoli jedna, ale hned několik kvalit tohoto oleje. Ale k tomu se dostaneme později.

Strom kananga vonná roste v tropické Asii, Austrálii, Polynésii, Madagaskaru a mnoha dalších regionech. Nutno zmínit, že jedny z nejkvalitnějších olejů pochází z Komorských ostrovů. Rostlinnou částí, která se k výrobě éterického oleje používá, je květ, který se podrobuje destilaci. U výroby ylangového oleje je nutné ke slovu destilace přidat ještě specifikující slůvko frakční. Nevyzískává se vše, co květy obsahují jako jeden olej, ale odebírají v průběhu destilace jednotlivé frakce. První frakce destilace údajně nemá příjemnou vůni a je

likvidována. Následuje druhá frakce, ta má nejvyšší kvalitu a velice krásnou jasmínově květinovou vůni. Dalo by se i říci nejlehčí vůni, byť hustotu má nejvyšší. Ta je označována jako Ylang-Ylang Extra. Éterický olej Ylang-Ylang Extra vykazuje vysokou koncentraci methyletheru p-kresolu (kolem 10 %), methylbenzoátu (kolem 7%), benzylacetátu (do 20 %), linaloolu (do 15 %), geranylacetát (kolem 10 %) a další složky. Čím delší doba destilace, tím vznikají frakce, dalo by se říci pachově „těžší“, s mírně až následně silným, dřevitým

podtextem. Tyto frakce jsou pak označovány jako Ylang-Ylang 1, 2 a 3. Zde vše záleží na destilátorech, někteří vyrábí jen kvalitu Extra a 3. I zmíněná frakce Ylang-Ylang 1 má velice zajímavou vůni, byť v ní chybí nejtěkavější složky, naopak obsahuje více geraniolu, geranylacetátu a karyofylenu. A aby toho nebylo málo, ze stromu kananga vonná se vyrábí i olej podle tohoto stromu pojmenovaný, kanangový. Většinou je uváděno, že se vyrábí ze stejného stromu jako olej Ylangový. To je sice pravda, avšak jen poloviční. Podstatné je totiž, že se nevyrábí výhradně a jenom z květů, ale při výrobě poslouží i listy stromu. Vůni kanangového oleje lze označit jako typickou ylangovou se silnou pachovou informací dřeva. Pro laika by asi bylo velice obtížné rozlišit vůni oleje Ylang-Ylang 3 a oleje kanangového. Nelze se divit, že lze objevit i prodejce, kteří nabízejí kanangový olej a na etiketě je i odkaz, že se jedná o Ylang-Ylang 3. Kdysi jsem se s jedním takovým prodejcem setkal na jedné výstavě. Ten moje konstatování, že toto označení není na místě, vysvětloval tím, že zatímco kanangový olej téměř nikdo nezná, ylangové označení má velice dobré jméno a „prodává“.

Vzhledem ke skutečnosti, že v nabídce firmy se nachází olej **YLANG-YLANG EXTRA** (4082), bude se následující pojednání vztahovat k této kvalitě. Co se účinků oleje Ylang-Ylang týká, lze je označit jako velice široké, nejen díky jeho složení, ale i díky jeho velice příjemné vůni. Nelze se divit, že je vyhledávanou surovinou v parfemářském průmyslu pro orientální nebo květinové parfémy. Ne jinak je tomu i v aromaterapii, kde může provonět preparáty používané doslova od hlavy až k patě. Samozřejmě, že nejen provonět ale propůjčit i terapeutické účinky. Ylangový olej je schopen ovlivňovat hladinu různých hormonů v našem těle. Speciálně pak hormonů, které mají vliv na naši náladu. Zde možno zmínit serotonin, který ovlivňuje naše nastavení, zda se cítíme v pohodě, či nám „hrají“ nervy. Nedostatek serotoninu může vést k vnitřnímu neklidu, nervozitě, dokonce i depresím. Na tvorbu serotoninu v organismu má pozitivní vliv i sluneční záření. I proto mluvíme o zimním splínu. Zde by byly velice vhodnou formou použití například koupele (1013) nebo masáže (2736). Ylangový olej podporuje uvolnění tohoto

hormonu a vykazuje tak uklidňující účinky. Výše uvedené pak plně platí i pro další hormon, označovaný jako „hormon štěstí“ – endorfin. Ať již samotný ylangový olej, či v kombinaci s olejem levandulovým lze doporučit při problémech s usínáním. Zde by byla vhodná relaxační, dvacetiminutová koupel před odchodem do postele. Bonusem koupeli a masáží bude i optimalizace krevního tlaku. Mnozí autoři uvádí, že ylangový olej má i afrodiziakální účinky. Pokud se však u ylangového oleje (jakož i dalších příjemně vonících éterických olejů) nedostaví jejich afrodiziakální účinky, zcela jistě poslouží našemu čichu jako excelentní součást intimní atmosféry. Nutno zmínit, že ylangový olej najde celkem široké použití i při různých, ať již zdravotních, či kosmetických problémech. Velice účinná je na zlatého stafylokoka tříprocentní směs dvou dílů oleje červeného tymiánu a jednoho dílu Ylangu, např. v mandlovém oleji. Bakterie stafylokok je známá tím, že si umí vyvinout rezistenci na antibiotika. Dokonale pak znepříjemní život svojí schopností vyvolávat záněty. Relativně často dostávám do poradny dotaz, co bych doporučil na záněty způsobené *Staphylococcus epidermidis*. Toto je bakterie, která se běžně zdržuje na pokožce a sliznicích snad každého člověka. Pokud je v pořádku a plně funkční imunitní systém, pak tato bakterie nemá šanci se přemnožit a způsobovat problémy. Prvním doporučením je pak vždy posílení imunitního systému za pomoci eleutherococcového extraktu (3011). Postižená místa doporučuji ošetřovat směsí éterických olejů červený tymián (3 díly), Ylang (1 díl) a šalvěj (2 díly). 3 až 5 % této směsi lze přidat buď do oleje (např. **mandlový** /5009/, nebo základního neutrálního krému (např. **DERMISOFT** /2301/, nebo **NATURALIA** /2302/). Působná vůně ylangového oleje by byla důvodem použití v kosmetických preparátech, i kdyby ylangový olej nevykazoval žádné účinky. Lze jej doporučit jako specialitu u mastnějších typů pokožky. K dobru ale poslouží i u sušších typů pleti, neboť optimalizuje produkci tukových žláz. Ylangový olej lze označit jako velice jemný, v tomto smyslu jej lze doporučit v různých preparátech obličejové kosmetiky i pro jedince s velmi citlivou pokožkou. V případě zánětů se pak uplatní jeho antiseptické účinky. Ylangový olej vykazuje i výborné

regenerační účinky, proto je vhodnou součástí péstících preparátů pro zralou pleť. Zajímavé je i zjištění, že ylangový olej je schopen snižovat produkci melaninu. Z tohoto pohledu je tento olej terapeuticky vhodný u různých hyperpigmentací, jako jsou například stařecké skvrny. Je to však současně i důvod, proč jej nepoužívat v opalovacích přípravcích.

Další velice užitečnou vlastností ylangového oleje jsou jeho silné antispazmatické účinky. Masáž podbřišku ylangovým preparátem při menstruačních problémech je schopna podstatně zmírnit křečovitě projevy. Doporučeníhodné je i použití při premenstruálním syndromu, případně i křečí v oblasti břicha. Zde mohu doporučit masážní olej **LECITOL YLJA** /2736/. Ylangový olej taktéž vykazuje silné antimykotické účinky. Jak jsem již výše uvedl, jedná se o velmi jemný olej. Je možné aplikovat lokálně na pokožku i v koncentrovaném stavu. Zde může být nejen dobrým, ale i voňavým pomocníkem při plísňových problémech mezprstních prostorů na nohou. Nevylučuje se ani aplikace na jiné tělesné partie. Mnohé studie konstatují, že ylangový olej nabízí i vynikající ochranu před insektu, hlavně komáry. Nutno konstatovat že se jedná o studie z tropických oblastí.

O ylangovém oleji toho již bylo napsáno hodně, je třeba věnovat pár slov oleji kanangovému. Použití je velice podobné oleji ylangovému. V úvodu článku jsem zmínil, že olej Ylang-Ylang bývá často označován jako jasmín chudých. Kanangový olej lze v tomto smyslu humorně parafrázovat jako ylangový olej ještě chudších. Ono je to ale daleko více o složení, kdy chybí těkavější složky, je nízký obsah esterů a dřevitá vůně. Právě tyto vlastnosti činí kanangový olej velice vhodným pro parfemaci průmyslových výrobků (např. mýdla). Na závěr bych již jen dodal, že ylangový olej je pachově velice intenzivní. Proto jej doporučuji používat v nízkých koncentracích. Vysoké koncentrace mohou u některých jedinců vyvolat bolesti hlavy, případně i závratě.

Karel Hadek



Aby dobře pumpovalo

Už je to nějakou dobu, co jsem se producoval po zahradě. Na místě, kde se soustřeďuje odpad, jsem si všimnul zajímavé maličkosti. Leželo tam několik vysloužilých ponorných pump. Opravit nejdou, čeká je odborná likvidace. Měl jsem při ruce foťák, a tak jsem si je z dlouhé chvíle vyfotil. Když jsem nyní dělal pořádek ve fotkách, při jejichž shlédnutí mi prolétla hlavou myšlenka, jak asi na tom je moje „pumpa“, která pumpuje a pumpuje a já díky její činnosti mohu psát tyto řádky. Věk, který lze označit jako mládí, patří v mém případě dávné minulosti. Srdíčko na volné víkendy, dovolené a podobné příjemnosti nemá nárok. Jeho povinností je bez přestání zásobovat krevním řečištěm celý organismus, tedy každou buňku těla, okysličenou krví a živinami. A nejen to. Na cestě zpět od buněk k srdci krev funguje jako „popeláři“ a odnáší zpět produkty látkové výměny, kterých se tělo následně různými způsoby zbavuje. Srdce, coby tělesný orgán, je též známo jako symbol lásky. Myslím, že je to i proto, že ono celý život bije pro nás. Trochu jsem si hrál s počítačkou. Ač jsem věděl, že srdce podává úžasné výkony, čísla mě překvapila. Při statistické frekvenci 72 tepů za minutu, se za jediný den dostaneme na číslo vyšší než 100.000. Ročně to představuje nějakých 38 milionů tepů. Zůstaneme na matičce Zemi, za celý život (počítáno 80 let) se dostáváme k číslu používanému spíše v astronomii, jde o 37.027.000.000 tepů, pro jistotu i slovy, třicet sedm miliard dvacet sedm milionů. O krvi, kterou srdce zásobuje organismus, víme, že jí má člověk v průměru kolem 5 litrů, někdo více, někdo méně. Oněch zhruba 5 litrů projde srdcem přibližně za jednu minutu. Za hodinu je to bratru 300 litrů. Za den se dostáváme k číslu 7.200 litrů. No a při dožití se 80 let je to nějakých 210.000, nikoli litrů, ale metrů krychlových. Takovéto množství krve má v sobě zhruba 42 milionů lidí. Vzhledem ke skutečnosti, že krev je o trochu těžší než voda, představuje to váhu kolem 223.000 tun krve. Samozřejmě, aby to vše zvládlo, má i srdce své nároky. Vzhledem ke skutečnosti, že je jen jedním z orgánů v organismu, je nanejvýše žádoucí, aby i zbytek těla byl v co nejlepším stavu. Ten pak označujeme



jako zdraví. Energii k činnosti, a že jí spotřebuje hodně při své náročné práci, získává z glukózy obsažené v krvi a kyslíku, který přichází s okysličenou krví z plic. Již tyto dva údaje poskytují základ informace, čím můžeme být srdci k jeho optimální činnosti každodenně prospěšní. Kvalitní strava a dostatek kyslíku. Tedy dostatek zeleniny a ovoce, nízkotučného masa (drůbež, králík) a hlavně ryby. Co se kyslíku týká, je to celoroční dostatek pohybu v přírodě, byť jaro prostě k tomu láká. Jako nejvhodnější je označována chůze. Za celodenní práci by srdíčko mělo dostat, krom jiného, i odměnu každodenní, alespoň tříkilometrové procházky. Delší procházka pak představuje větší odměnu.

O stravě a vhodnosti pohybu existuje široká paleta informací, které jsou k dohledání jak v odborné literatuře, tak i na internetu. Pro mě se ale jeví zajímavou i otázka, zda může být srdci a jeho dobré funkci nápomocná aromaterapie. Odpověď je zcela jednoduchá. Srdce je nedílnou součástí funkčního organismu a každý diskomfort, hlavně pak různé nemoci, zatěžují i srdce. Jako značně nebezpečné pro srdce pak lze označit zánětlivé nemoci. Je tomu asi rok, co jsem někde objevil informaci od lékařů, že poslední dobou přibývá zánětů, jež postihují i srdce. Zde pak aromaterapie nabízí širokou paletu éterických olejů s protizánětlivými účinky. Velice účinnými pomocníky při zánětech jsou oleje tzv. fenolické skupiny. Tedy tymián, dobromysl, saturejka a mateřídouška. Silné antimikrobiální účinky vykazují i skořice a hřebíček. Zapomenout nesmíme ani na heřmánek. Jejich vnitřní aplikace se osvědčily i u bakterií, které si vytvořily multirezistenci na antibiotika. Tyto oleje jsou velice účinné na široké spektrum bakterií. Jako příklad možno zmínit stafylokoky, streptokoky, meningokoky a mnohé další. Zde přichází v úvahu koupele, masáže, inhalace jakož i vnitřní aplikace. Dávkování při vnitřním použití je 3 až 5x denně 3 až 5 kapek jednodruhových olejů, případně jejich kompozic. Nabízí se možnost aplikovat oleje na tabletu vytvořenou z měkkého pečiva, případně do tobolek. Nejen bakterie způsobující záněty v těle dokáží potrápit, nejínak je tomu s viry. Ani ty se srdci nevyhýbají. Asi nejrozšířenějším virem, který má i potrápení srdce v oblibě, je virus chřipky. Přečazená či nedolčená chřipka se může na stavu srdce velice negativně podepsat. I zde ale aromaterapie nabízí velice širokou paletu éterických olejů, které obsahují terpeny a vykazují antivirální účinky. Mezi tyto oleje patří borovice, smrk, cypřiš, niaouli, čajovník, spajkový (*Lavandula spicata*), máta peprná a prakticky všechny citrusové plody. Opomenout nesmíme ani speciální směs éterických olejů **VIROSAN**. U těchto olejů se jeví jako nejvhodnější aplikace koupele, masáže a inhalace. Vnitřní použití je též možné, ale zde je pak vhodné individuální doporučení, dle aktuálního zdravotního stavu. Výše jmenované oleje mají ještě jednu, stejně tak zajímavou, jako i prospěšnou vlastnost. Vykazují posilující účinky u imunity. Nabízí se i použití jednodruhových

éterických olejů s jejich specifickými účinky. Pojednání o bazalce a jejím oleji bylo otištěno v časopise Aromaterapie č. 1/2010. V tomto pojednání je nutné ji zmínit, neboť bazalkový olej napomáhá snížení hladiny cholesterolu LDL, tedy onoho „špatného“, který hraje důležitou roli při arterioskleróze, tedy ukládání tukových usazenin v srdečních tepnách. Jako zajímavé lze označit i účinky skořicového oleje. Napomáhá optimalizovat hladinu cukru v krvi. Tím pomáhá nejen předcházet srdečním onemocněním, ale i diabetu. Vysoká hladina glukózy v krvi může napomáhat zvyšování tvorby usazenin na stěnách srdečních tepen. Občas zmiňovaná schopnost spalovat tuky je nepřímá. Díky povzbuzujícím účinkům může skořicový olej podporovat chuť na tělesné aktivity. Inhalace následujících olejů může napomáhat při vysokém krevním tlaku. Dle mého nejvhodnějšími jsou levandule, máta peprná, eukalyptus a citrusové plody. Inhalaci lze provádět krátkodobě tak, že aplikujeme pár kapek oleje, či jejich směsi na buničinu a několik minut inhalujeme. Nabízí se i možnost aromatizace prostorů těmito oleji, kdy na 1 m³ prostoru použijeme 1 až 2 kapky. Tato forma inhalace je vhodná pro prostory, kde pobýváme dlouhou dobu (např. ložnice). Dalším olejem, který snižuje krevní tlak, je i olej majoránky, který stejně jako levandule má vynikající uklidňující účinky. Oba oleje jsou vhodné při stresových situacích. Jako bonus nabízí majoránka zlepšení průtoku krve. Jako vynikající protistresovou specialitu lze označit inhalaci cypřišového oleje, byť tento olej by neměli používat jedinci s epilepsií a vysokým krevním tlakem. Pojednání o oleji Ylang-Ylang je v tomto vydání časopisu Aromaterapie, kde je zmínka o schopnostech tohoto oleje optimalizovat krevní tlak. Zmínit je třeba i zázvorový olej. Širší pojednání o tomto oleji se nachází v Aromaterapii č. 3/2019. I tento olej brání tvorbě onoho „špatného cholesterolu“, další jeho pro srdíčko velice zajímavou vlastností jsou jeho antioxidační účinky. Jedním ze základních faktorů, který se podílí na vzniku a zhoršování arteriosklerotických procesů je tzv. oxidativní stres neboli působení volných radikálů. Zde pak nutno zmínit specialitu na tyto problémy, preparát **ANTIOXI**. Na závěr bych rád ještě jmenoval éterický olej meduňky lékařské. Bohužel tento

vynikající olej má jednu velkou nectnost a tou je cena. Na výrobu jediného kilogramu tohoto oleje je zapotřebí až sedm tun meduňkové drogy. Nelze se potom divit, že cena jedné jediné kapky se pohybuje kolem 10,- Kč, což samozřejmě brání jeho širšímu použití. Meduňkový olej optimalizuje srdeční činnost, vykazuje protistresové účinky. Vykazuje dobré antivirální a protizánětlivé účinky, podporuje tvorbu žluči. Osvědčil se i u bolestí, které potlačuje a posiluje imunitní systém. Kromé éterických olejů bych rád ještě zmínil dva zajímavé produkty, které napomáhají zvyšování imunity, ačkoli nepatří k aromaterapii. Díky jejich jedinečným účinkům je já osobně označuji jako čestné členy tohoto oboru. Tím prvním by byl osvědčený **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT**. Zda onemocníme či nikoli, závisí na schopnostech našeho imunitního systému. Neprozradím žádné tajemství, když napíši, že mnohé nemoci si vybírají právě jedince s oslabenou imunitou. Eleutherococcový extrakt je schopen navýšit imunitu na dvoj-, až trojnásobek. Obsáhlé pojednání o eleutherococcu je v brožurce Eleutherococc, v nabídce „ke stažení“ na našem webu. Zde jsou pak i konkrétní informace o jeho použití. Jako dalšího posilovače imunity bych rád uvedl **ECHINACEOVÝ EXTRAKT**. Zde možno konstatovat, že se jedná díky antivirálním účinkům o specialitu při chřipkových epidemiích jakož i běžných nasytutích. Pojednání o něm bylo uveřejněno v časopise Aromaterapie č. 3/2018 na str. 4 a 5. Běžné dávkování u echinaceového extraktu je 3 x denně 30 kapek. Tento extrakt by se neměl používat déle jak 14 dní.

Karel Hadek



Problém zvaný bradavice

Bradavice jsou stejně tak častá, jakož i nezvaná návštěva nejen dospělých, ale i dětí. O tom svědčí celkem časté „bradavičnaté“ dotazy, které mi s jistou pravidelností přichází do poradny. Mohou se objevit na ruce, nohách, ale ani ostatní části těla nejsou výjimkou. Bradavice jsou virového původu a s výjimkou molusek a bradavic na pohlavních orgánech je lze označit jako „neškodné“, byť jsou nevzhledné, nepříjemné a pokud se objeví na chodidlech, i bolestivé. Ono neškodné jsem dal do uvozovek proto, že ač není známo, že by způsobovaly další zdravotní problémy, jsou lehce přenosné.

Přenos virů se uskutečňuje nejen osobním kontaktem s postiženým člověkem, ale i kontaminovanými předměty. Jako příklad bych uvedl velice častý zdroj nákazy dlažbu krytých bazénů. Jako zajímavost bych uvedl, že až na zmíněné molusky, způsobují bradavice lidské papilomaviry označované zkratkou HPV (anglické označení Human papillomavirus). HPV je známo více než 100 různých typů, které napadají buňky člověka. Některé typy HPV mohou vytvářet genitální bradavice a benigní změny děložního hrdla. Na „zaručenou“ likvidaci bradavic existuje nespočet „zaručených“ lidových receptur. Jednou z nejznámějších je potírání bradavic šťávou, kterou vylučuje čerstvě utržený vlašovičnick. Doporučená aplikace je 2 až 3 x denně. Zde vhodné uvést, že při vysokém počtu HPV asi žádná receptura nebude zaručená.

Vím o mnoha jedincích, pro které byl vlašovičnick zázrakem, a bradavice velice rychle zmizely, ale vím i o jedincích, kde vlašovičnick „jako by“ nebyl. Kdysi v minulosti se mi objevila bradavice na prostředním prstu pravé ruky, v jistém slova smyslu jsem ji uvítal. Samozřejmě jen a jen proto, že mi nabízela možnost získání praktických poznatků, jak ji zlikvidovat. Vědom si toho, že i u bradavic má aromaterapie co nabídnout, jsem sáhl po speciálním preparátu **THYMION**, který jsem kdysi vyrobil pro jednoho známého, kterému pomohl.

THYMION je kompozicí éterických olejů s vysokým podílem monoterpenických složek, tedy látek s antivirálními účinky. Zatímco jiným pomáhal, moje bradavice jej ignorovala více než dva měsíce. Byla vhodná vegetační doba, a tak jsem odložil **THYMION** a sáhl po vlašovičnicku. I ten u mě plně selhal. Jedním

z osvědčených olejů na bradavice je i tujíový olej. A tak jsem ho vyzkoušel jako jednodruhový, byť i tujíový olej je součástí **THYMION**. Jak bradavici voněl, netuším. Za francouzský parfém ho jistě nepovažovala, ale to je tak vše, k odchodu ji nedonutil. Následovaly rady z internetu. Rozinky, cibule s jablečným octem, citronová šťáva, propolis a další... I můj oblíbený česnek se dostal ke slovu. I o něm vím ze solidních zdrojů, že je na bradavice velice účinný. A tak jsem více než 14 dní krájel česnek na plátky, a aby se k sobě řádně „přitulili“ tak jsem ho na bradavici fixoval náplastí. Výsledek? Nulový! Rok se sešel s rokem, bohužel bradavice nesešla. Přiznávám, já jsem jen nechápal. Nakonec coby původní profesí chemik jsem se rozhodl s bradavicí skoncovat po svém. Nutno dodat, impulzem byl dotaz na výrobu „přírodního mýdla“, který jsem do poradny obdržel. Mýdlo se vyrábí, zjednodušeně vyjádřeno, vařením oleje či tuku s hydroxidem sodným (NaOH), žíravinou, se kterou čistíme i ucpané potrubí v kuchyních či koupelnách. A tak jsem si v lahvičce o objemu 10 ml udělal koncentrovaný roztok tohoto drastického všežrouta a velice opatrně, abych nepotřísnil okolní pokožku, jsem pipetou 3 x denně bradavici častoval. Konečně jsem se dočkal úspěchu. Nejen, že zmizela jak pára nad hrncem, ani památka ve formě jizvičky, se kterou jsem předem počítal, nezůstala. Ač hydroxid splnil má očekávání na 100 %, nikomu, pokud není chemikem a není si plně vědom rizik spojených s použitím této žíraviny, bych moji hydroxidovou terapii nedoporučoval. Běžně totiž buď **THYMION**, vlašovičnick, případně i česnek celkem spolehlivě pomáhají.

Karel Hadek



Koronavirus a možná prevence

Před nedávnem jsem do své poradny obdržel dotaz související s aktuální pandemií koronaviru, zda existuje aromaterapeutický „protiolejíček“, jak jej tazatelka nazvala, který by mohl mít pozitivní účinky v boji s nemocí COVID-19. Nutno zmínit, že tazatelce v minulosti pomohl **CANDIOL**, jímž se zbavila, po neúspěšném léčení, plísní v trávicím traktu. Nelze se divit, že vnímá aromaterapii jako všespasitelnou. V současné době víme, že proti konkrétnímu koronaviru, způsobujícímu onemocnění COVID-19, nezabírají existující antivirotika, jež má lidstvo k dispozici. Při této vědomostní tmě, i kdyby v tom obrovském množství nabízených éterických olejů nějaký ten speciální „protiolejíček“ existoval, tak to stejně pravděpodobně nebudeme s jistotou vědět. Nezbyvá tedy, než pokus o „vědecké bádání“ zvané zdravý selský rozum.

Začneme u moudrého citátu: „Nemocem je daleko lehčí předcházet, než je později léčit“. Je tedy nezbytně nutné začít u samotné hygieny. Známo je, že se tento vir přenáší jak kontaktem s nemocnými lidmi, tak i kontaktem s infikovanými věcmi. Jako první podstatné pravidlo uvádím důkladné mytí rukou. Již na tomto místě bych měl doporučení ve formě silně antimikrobiálního preparátu na řádné a časté mytí rukou s názvem **DESINFI**. Jedná se o hydrofilní olejový preparát s obsahem éterických olejů, jež vykazují jak antimikrobiální, tak antivirální účinky. Výhodou preparátu je, že po opláchnutí rukou po umytí na nich zůstává olejový film, včetně éterických olejů, který nejen zabráni přesušení pokožky, ale po jistou dobu nabízí ochranu před vstupem infekcí do pokožky, hlavně pokud jsou na pokožce drobná mikrotraumata. Jako excelentní součást prevence nutno zmínit osvědčený preparát **THYMION**. Díky

podílu vysokoprocenního alkoholu a specifických éterických olejů sice není vhodný pro aplikaci na pokožku, kterou by při častějším použití vysoušel, ale proti jednorázovému použití z nutnosti nelze mít námitky. V případě častějšího použití vysoce účinného **THYMICONu** doporučuji ruce doošetrřit preparátem **LECIO-MAJO**, který zabráni vysoušení a dodá pokožce minimální množství potřebných tuků. **THYMION** je však velice důležitý pro účely dezinfekce věcí, které mohou být infikovány, a jichž se budeme dotýkat. Jako typické příklady možno uvést kliky dveří, nákupní vozíky, madla v hromadných dopravních prostředcích. Na tomto místě nutno jmenovat i manipulaci s bankovkami. Záleží především na nás samotných, zda se infikovanými předměty nakazíme, či přijmeme, byť možná nepohodlná opatření, jež infekci zabrání. Na veřejně přístupných místech lze doporučit používání textilních rukavic

řádně preparovaných **THYMICONem**. Zde je pak zaručeno, že případná infekce, jež se kontaktem na rukavice přenesla, je téměř okamžitě likvidována.

Extrémní pozornost bychom měli věnovat imunitnímu systému. Pokud u člověka dobře funguje imunitní systém, nemoci (ať již bakteriálního či virálního původu) to vždy mají těžší. A to je důvod, proč mít při ruce lahvičku s eleutherococcovým extraktem a imunitu tak řádně nabudit. Nutno upozornit, ani eleutherococcový extrakt neposkytuje stoprocentní záruku, že neonemocníme, pokud organizmus člověka není již seznámen s konkrétním virem. Vzhledem ke skutečnosti, že se v podstatě jedná o nám dosud neznámý virus, lidský organizmus postrádá jakékoli informace o daném koronaviru, a imunitní systém jej nejprve musí vyhodnotit a obranu následně definovat a organizovat. Přínosem eleutherococcu každopádně bude, že reakce imunitního systému a vytvoření obranných mechanismů bude podstatně rychlejší. I v případě, že k propuknutí onemocnění přece jen dojde, pak bude mít díky posílené funkci imunitního systému lehčí a rychlejší průběh. Speciálně u onemocnění způsobených viry lze doporučit i echinaceový extrakt.

Dalším preventivním opatřením je pohyb mezi lidmi výhradně a jen s ochrannou rouškou. Ochranný účinek roušky lze podstatně posílit pokapáním několika kapkami éterických olejů, či jejich směsí, které primárně vykazují antivirální účinky. Následně dýcháme přes takto preparované roušky. Vzhledem ke skutečnosti, že éterické oleje se relativně rychle odpařují, doporučuji ošetření roušky éterickými oleji po cca jedné hodině vždy opakovat. Dokonalejší ochranu před vstupem infekce do dýchacích cest nabízí respirátory. U nich je třeba dbát na úroveň ochrany. Vhodné jsou respirátory s označením FFP3. Snad jen, pokud není respirátor či rouška k dispozici, dobře poslouží i lahvička s antivirálními éterickými oleji, či ještě lépe jejich směsí (v kapse/kabelce) a bavlněný, případně i buničinový kapesník tímto olejem preparovaný. I zde je důležitý stav nosní sliznice. Aby byla její funkčnost optimalizována, doporučuji její ošetřování nosním olejem. U těch nejmenších pak **NOSNÍM OLEJEM BABY**. Všeobecně nejúčinnějšími éterickými oleji vůči

virům jsou ty, které obsahují vysoký podíl monoterpenů. Ať již ve formě a) uhlovodíků, či b) alkoholů. Do skupiny a) můžeme zařadit např. borovici, cypřiš, citron, pomeranč, grapefruit. Ve skupině b) se nachází myrta, eukalypt, spajk (spajková levandule), čajovník, yzop. Nelze opomenout ani skupinu fenolických éterických olejů, tedy tymián, saturejku a dobromysl. Dalšími oleji, jež vykazují antivirální účinky, jsou manukový, šalvějový, či zázvorový olej. V žádném případě nesmíme vynechat česnek, případně česnekový éterický olej. Zmínit nutno i již existující směs éterických olejů **VIROSAN /4218/**, která se velice dobře osvědčila jako prevence chřipkových onemocnění. Takto bych mohl ještě chvíli pokračovat, ale snažil jsem se vybrat oleje, které by, dle mého názoru, mohly být i proti koronaviru účinné a nepatří k oněm cenově exkluzivním.

Dalším aspektem výběru byly i antimikrobiální účinky, neboť tato nemoc je spojována s těžkými zápaly plic. Zde pak jsou vhodné i éterické oleje, které by mohly vznik zápalu plic ztlumit, pokud ne zabránit. To jsou ony fenolické oleje a česnek. Česnek by se měl stát součástí každodenní stravy. Doporučoval bych, pokud je to možné, i aromatizaci prostorů, v nichž se zdržujeme. Kanceláře, obývací, ložnice, apod. Kromě aplikace výše zmíněných éterických olejů mohu doporučit využití jedinečných vlastností oblíbeného **ORANGE SANITOLu**. Nejen, že je to vynikající pomocník při úklidu, ale pomerančový olej taktéž krásně voní, a díky vysokému obsahu terpenů vykazuje antivirální účinky.

Informace o šíření koronaviru jsou znepokojující a nebezpečí nelze brát na lehkou váhu. Zdraví je tím nejcennějším, co máme, a starost o něj je primárně v našich rukou. Tento článek neslouží pouze jako doporučení, jak pečovat o své zdraví v době pandemie koronaviru, ale lze jej plně využít i jako prevenci před ostatními onemocněními, jako je například chřipka, zarděnky, spalničky, příušnice, molusky, či herpes. Chceme-li něco udělat pro to, abychom virovým nemocem předešli, pak informace tohoto článku nabízí pomocnou ruku.

Karel Hadek



Opalovací olej OF 20

Rád bych uvedl, že se jedná novinku, má to ale jeden háček. Opalovací oleje jsou součástí nabídky od prvopočátku existence naší kosmetiky. Jako vhodnější lze konstatovat, že je jedná rozšíření nabídky po dlouhá léta osvědčených opalovacích olejů. O opalování snad již bylo napsáno vše, co napsáno mohlo být. Bohužel mnohé z napsaného si protiřečí. Nelze se pak divit stále přicházejícím dotazům na téma, jak se bezpečně opalovat, co je nejvhodnější na opalování použít.

Z mého pohledu je každé opalování bezpečné. Tedy za předpokladu, že si jej nepleteme s grilováním! Konec konců, po celou dobu existence si člověk na určité dávky přivykl, staly se pro něho nepostradatelnými. Sluníčko jako takové k životu potřebujeme, sluneční záření má obrovský vliv na optimální funkčnost organismu každého nás. Nemohu si odpustit poznámku, že sluneční záření je nutno vnímat doslova jako přírodní lék, který při použití vykazuje jak pozitivní, tak negativní účinky. Stejně jako u běžných léků i u slunečního záření hraje zásadní roli dávkování. Velice rád vzpomínám na přednášky paní doc. MUDr. Marie Nožičkové, CSc., v tehdejší době přednostky královohradecké kožní kliniky, uznávané kapacity oboru fotobiologie, byly součástí našich kurzů Aromaterapie. Za zdravé opalování označovala paní docentka expozici slunečním zářením do dosažení minimální erytémové dávky. Jinými slovy, nejpozději jakmile zjistíme první náznaky zarudnutí pokožky, je nezbytně nutné expozici UV-zářením ukončit. Zde hraje důležitou roli individuální vnímavost jedinců působení UV-záření, která je dána mnoha faktory. Důležitým je typ pokožky, který je zásadním ukazatelem při schopnosti tvorby kožního barviva

neboli pigmentace. Nejkratší expozici UV-záření snese pokožka světlých jedinců modrými očima, kde je schopnost tvorby ochranné pigmentace minimální. Následuje několik mezotypů opakem jsou lidé od přírody tmavší pokožkou, která je schopna na expozici UV-zářením rychle reagovat pigmentovat. Tyto expoziční doby, hlavně na počátku opalování, jsou relativně krátké. Proto je nezbytně nutné se při pobytu na sluníčku před nadbytkem UV-záření chránit.

Nabídka fotoprotektivní kosmetiky je sice více než široká, avšak ne vše, co umí UV-záření odfiltrovat, lze definovat jako ideální pro pokožku. Dle mých poznatků bych jako naprosto nevhodné označil ve fotoprotektivní kosmetice běžně používané ropné deriváty – minerální tuky (např. parafin), syntetické tuky, konzervanty, syntetické vonné látky. Při výrobě fotoprotektivní kosmetiky za adekvátní považuji použití složek doslova příbuzných kožnímu tuku. Tedy rostlinné oleje, případně tekuté vosky. Tyto požadavky plně splňuje existující nabídka opalovacích olejů s logem KH. V nabídce se nachází opalovací oleje s ochrannými faktory 6, 10, 15. Dříve byl nabízen opalovací

olej OF 4, ale nová legislativa umožňuje takto označovat výrobky až od OF 6, proto je tento preparát označován jako tělový olej OF 4. Dle mého názoru byla stávající nabídka dostačující, byť dotazy, proč nenabízíme vyšší ochranný faktor, jsou velice časté. Nezbylo tedy než vyhovět poptávce a vyrobit další opalovací olej.

Nabídku obohatí preparát s ochranným faktorem 20. Důvod je ryze praktický. Nejen při cestách za jižním sluníčkem, ale i v horských podmínkách (hlavně pak na sněhu), u malých dětí, jakož i u jedinců s vysokou UV-vnímavostí pokožky, může hrát vyšší ochranný faktor důležitou roli. Z jedné strany je důležitá ochrana pokožky před neblahými důsledky excesivních dávek UV-záření, zároveň si ale uvědomme, že díky sluníčku se nám v kůži tvoří velmi důležitý vitamín D. Dostatečná hladina vitamínu

D má vliv na optimální průběh zhruba 200 různých chemických reakcí organismu. Pokud je vitamínu D v těle nedostatek, což je v populaci celkem běžný jev, popis možných důsledků včetně náchylnosti k onemocnění, dokonce nemocem samotným, by vydal na velice obsáhlou knihu.

Je nutné používat selský rozum, který mi říká, že nejvhodnějším řešením je spíše nižší ochranný faktor spojený s kratším pobytem na sluníčku. Jak přísloví praví, opakování je matka moudrosti. Na závěr tedy již jen zopakuji mnohokrát uvedené. Ochranný faktor (SPF) říká, kolikanásobně déle můžeme zůstat na sluníčku oproti tomu, pokud bychom žádnou ochranu nepoužili.

Karel Hadek

Éterické oleje předvádějí svoje schopnosti i v laboratoři

Při vývoji nových přípravků vycházíme z vlastních zkušeností s působením různých éterických olejů, důležité jsou pro nás i informace od našich zákazníků. Účinky nově vytvářených směsí éterických olejů nebo přípravků si však ověřujeme také laboratorně.

Směsi éterických olejů **CANDISAN**, **CANDIÖL** a směsi využívané pro přípravky **MYCOSAN** a **THYMICON** jsme nechali testovat při vyšetřeních prokazujících protiplísňové působení. Proti vybranému kmenu plísně rodu *Aspergillus* byly éterické oleje účinné již v 0,2 až 1,6% koncentraci. Ve stejném ředění působily i proti kvasince *Candida krusei*, která se může uplatňovat jako příležitostný patogen. Zásadní je i průkaz působení proti dermatofytům způsobujícím plísňová onemocnění přenosná ze zvířat na lidi (ale i směrem opačným). Jedná se o plísně rodu *Microsporum* či *Trichophyton*. Výsledek je tedy dobrou zprávou nejen pro Vás, ale i pro Vaše zvířecí kamarády. 😊

Nyní probíhá ve spolupráci s Jihočeskou univerzitou rozsáhlé vyšetřování jednotlivých éterických olejů s cílem zjistit jejich působení proti bakteriím *E. coli* (střevní bakterie, která může způsobovat střevní infekce) a proti zlatému stafylokokovi (*Staphylococcus aureus*), který způsobuje hnisavé změny na

kůži, ale může infikovat i řadu dalších orgánů. Mezi éterické oleje s nejsilnějším antibakteriálním účinkem patří **dobromysl**, **skořice**, **tymián**, **hřebíček**, **Litsea cubeba** či **máta pepelná**.

Tyto poznatky jsou pro nás velmi cenné, i v budoucnu se chystáme na řadu dalších laboratorních zkoušek. O výsledcích vás budeme rádi informovat.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



Je mytí rukou mycími oleji dostačující?

V současném „koronavirovém“ období je jako jedno ze zásadních opatření proti šíření nákazy zdůrazňována hygiena rukou – důkladné umytí mýdlem a případně následná desinfekce. Naše přípravky však tenzidy neobsahují, na rozdíl od mýdel nebo šamponů. Tenzidy totiž porušují obranný kožní film a poškozují pokožku. Nyní se tak stále častěji setkáváme s dotazy, zda je mytí rukou mycími oleji dostatečné...



Pro měření úrovně schopností mycích prostředků na ruce je určena norma EN 1499, pro hygienické mytí rukou, prostřednictvím které je zjišťováno, zda je účinek mytí, tedy pokles mikrobiální kontaminace, dostatečný (měřeno oproti standardu - mýdlo). Normu splňují i některé „nemýdlové“ přípravky uváděné v EU na trh. Při studiích bylo dokázáno, že tuto normu plní např. čajovníkový olej v 5% koncentraci. Pokles kontaminace je tak zaznamenán i díky éterickým olejům, které mají obecně antimikrobiální účinky.

V mycích olejích AROMAFAUNA určených k použití při zvýšené hygienické zátěži **HY-CLEAN** a **HY-ALMNEEM** jsou takové éterické oleje zastoupeny v objemu cca 10 %, koncentrace je zvýšena oproti běžným mycím olejům. Pro následnou péči o ruce jsou určeny lecitinové emulze **LECICLEAN** a **LECIALMNEEM**, taktéž obsahující vyšší podíl antimikrobiálně působících éterických olejů. Stále je však potřeba si uvědomovat rozdíl pojmů mytí a desinfekce. Mýdlo ani mycí oleje nejsou desinfekčními prostředky.

Vlivem současné situace vyvíjíme přípravky, které budou použitelné pro desinfekci rukou, zároveň však budou i šetrné k pokožce. U těchto přípravků nyní probíhá testování ve Státním zdravotním ústavu dle evropské normy pro hygienickou desinfekci rukou. Zároveň necháváme testovat i nově vytvářené mycí oleje na ruce právě dle evropské normy pro hygienické mytí rukou - po obdržení výsledků tedy bude již zcela jasno, jak je to s účinností mytí mycími oleji oproti mýdlo. O výsledcích Vás budeme samozřejmě informovat.

MVDr. Alena Vaníčková

JAK SI SPRÁVNĚ MÝT RUCE

Zpracováno s využitím publikace „SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ ORGANIZACE: Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: Souhrn. Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu „Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví“. NPZ-PPZ 2017. Praha, 2017.
Grafické zpracování Daniela Sladká, ARGI, spol. s r.o.



Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou.



Naneste dostatečné množství mýdla do dlaně.



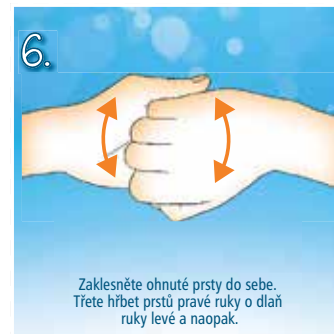
Třete dlaní o dlaně krouživým pohybem.



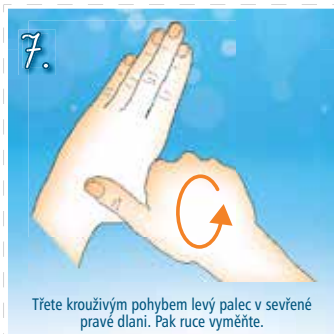
Položte dlaně pravé ruky na hřbet levé ruky. Zaklesněte prsty. Třete pravou dlaní o hřbet levé ruky. Pak ruce vyměňte.



Dejte ruce k sobě dlaněmi. Zaklesněte prsty. Třete dlaněmi o sebe ze strany na stranu.



Zaklesněte ohnuté prsty do sebe. Třete hřbet prstů pravé ruky o dlaně ruky levé a naopak.



Třete krouživým pohybem levý palec v sevřené pravé dlani. Pak ruce vyměňte.



Třete dlaně levé ruky obousměrnými krouživými pohyby sevřených prstů pravé ruky. Pak ruce vyměňte.



Opláchněte ruce pod tekoucí vodou.



Ruce si pečlivě osušte. Jednorázový ručník použijte k zastavení kohoutku.

DESISTRONG a DESICITRO – nové přípravky s antimikrobiálním účinkem šetrné k pokožce rukou

Není lehké se ze všech těch koronavirových zpráv nezbláznit. Ale může to být zároveň období, které lidem dává popud přemýšlet o věcech z jiného úhlu, vytvořit něco nového, přijmout změnu...

Již nějaký čas jsem si pohrávala s myšlenkou šetrné dezinfekce na ruce. **Musí být přeci příjemnější cesta, jak zajistit čistotu rukou a zbavit se případných škodlivých mikroorganismů.** Pokyny Světové zdravotnické organizace (WHO) uvádějí, že v 60–95% koncentraci je ethanol obecně bezpečný a účinný jako antiseptikum při hygieně rukou. Při použití pouze alkoholových desinfekcí a gelů, často s přídavkem peroxidu vodíku kůže trpí. Je narušován ochranný kožní film a přirozená kožní mikroflóra. Mohou se objevovat známky podráždění, ekzémy nebo praskliny na kůži, ve kterých se následně třeba i rozvine infekce. Zejména atopikům častá aplikace těchto přípravků ztrpčuje život.

Spojení pokynů WHO a našich rostlinných a éterických olejů dalo vzniknout **Lecitinovým emulzím s antimikrobiálními účinky DESISTRONG a DESICITRO.** Tyto produkty byly zhodnoceny na Státním zdravotním ústavu s pozitivním výsledkem.

Aplikace je jednoduchá – nanese se na ruce a rozetře, neoplachuje. Pokožka je příjemně vláčná, hebká, bez suchosti a prasklin. Zvýšený obsah éterických olejů a přítomnost lihu zajišťuje antimikrobiální účinky. Obě emulze rozšířily nabídku produktů na e-shopu **AROMAFUNA**. Najdete zde mycí oleje na ruce s antimikrobiálními účinky **HY-DESISTRONG** a **HY-DESICITRO**. **Nestačí pouze desinfikovat, je potřeba nečistoty i umýt.**

Michaela Švorcová





Endoparazin a karanténa

Karanténa spojená s domácím vězením je ideální období jako stvořené k pokusům. Nejlépe na sobě nebo na svých blízkých. Od myšlenky je to už jen krůček k činům. Začala jsem prohrabávat košík s éterickými oleji, z nichž některé jsou starší než moje děti. Mám ho! Já to věděla – mám **ENDOPARAZIN**. Tak jdeme na to. Ještě najít tobolky. Tady jsou. Toto dnes jde nějak hladce. ☺ Kolik si jich mám nakapat? 1 kapka na 7 kilo živé váhy. Dobře. Kapu: 1,2,3,4,5... Co to je za divnou barvu? Černá? Jejda, je prošlý, ale jenom rok. Nevadí, je to přeci jen pokus.

1. den

Mám takový divný pocit po těle, jako kdybych měla zvýšenou teplotu a nezvykle velkou žízeň (zaháním vodou ☺).

2. den

Totálně suchá kůže, mnohem více než obvykle, zaráží mě, že i v obličeji, jak křidový papír.

3. den

Ráno toaleta, jak to popsat, to se nedá popsat – (něco hooooódně dlouho mrtvého) překvapuje mě, že mám hladší kůži na rukách i hladší pleť (že by to začalo fungovat?) a ještě jedno zjištění, můj ekzém na ruce není tolik červený (ve srovnání se včerejškem) zítra si dám těch černých kapek více, trochu mě bolí hlava, budu více pít.

4. den

Suchost kůže už není tolik zřejmá, objevilo se mi na obličeji větší množství akné, na což nejsem zvyklá – jen pojďte škodliviny ven.

5. den

Kůže již není napjatá ani suchá, stále raději hodně piju, pleť se zdá čistší a rozzářenější.

6. den

Cítím více energie.

7. den

Celkově se cítím lépe po těle, hodně se mi zjemnila kůže i pleť.

Užívání **ENDOPARAZINU** doporučuji každému, kdo se chce cítit jako v nové kůži.

Lenka Rigová



Jak na bolístky po sportu?

Začíná jaro, hezké počasí hodně lidí to vytáhne ven za sportem. Ať už na kolo, brusle nebo si jít zaběhat. Ti z vás, kteří sportujete pravidelně často, zajisté víte, že pořekadlo „Sportem ku zdraví“ není vždy tak úplně pravda, ba naopak. Sem tam pobolívají záda, občas koleno druhý po den po posilování nohou? No, to si člověk pomalu nedojde ani záchod. ☺ Co v takovém případě dělat nebo jak tomu trochu předejít?

Cvičím několikrát do týdne hlavně v posilovně, tudíž jsem pár bolístek už měla, tak mám odzkoušeno pár fíglů. Pro mě je největší pomocník zejména **DR. VOŠTĚP** a **CAYATHERM**. **DR. VOŠTĚP** mi pomáhá hlavně po cvičení. Někdy si dám do těla a svaly cítím de facto okamžitě, jelikož si chci ušetřit svalovou horečku, hned po tréninku si dám koupel tímto pomocníkem a druhý den cítím jenom mírné namožení svalů.

V případě, že se mi povede nějaký špatný pohyb nebo špatná technika cviku, na který je **DR. VOŠTĚP** krátký, přichází na řadu **CAYATHERM**. Často se mi stane, že si zablokují nějaký sval na zádech, přepálím cvičení a tím pádem se mi ozve koleno. Bolestivé místo namasíruji klidně několikrát denně **CAYATHERMEM**, bolest během jednoho až dvou dnů povolí.

V případě, že jste šikovni tak jako já a občas zakopnete při běhu, nebo se podíváte zblízka na chodník při in-linech, určitě oceníte **INTIMISS**, který používám na hojení různých odřenin, spálenin a jiných drobných zranění.

Tak sportu zdar bez bolesti!

Sára Celundová





Difuzéry a jejich fungování...

častý dotaz na naší lince a poradně. Nezbylo než pro vás zjistit více informací. A tak naše kolegyně vyzpovídala odborníka na technologie a připravila odpovědi na vaše dotazy.

Ultrazvukové difuzéry

Ultrazvukové difuzéry vyrazily na trhu jako houby po dešti. Dá se vybírat z nespočet tvarů, barev a velikostí. Jak je to s jejich fungováním a zdravotní bezpečností?

Ultrazvukové difuzéry jsou moderní elektrické přístroje, které pomocí ultrazvukových vln rozkládají částice vody (a éterického oleje) na mikromolekuly a rozptylují je do vzduchu. Ultrazvuk je akustické vlnění, jehož frekvence leží nad hranicí slyšitelnosti lidského ucha. Ultrazvukový zvlhčovač vzduchu díky rychlým vibracím destičky ponořené ve vodě rozbíjí molekulu vody a oleje, tím se spojí a vzniká mlha, která zvlhčuje vzduch.

Na dně každého ultrazvukového difuzéru se nachází keramická destička, která využívá ultrazvukové vibrace (zvukové vlny), jenž rozruší molekuly vody a způsobí rozdělení vodních částic. Když jsou částice rozděleny, stanou se z nich záporně nabitě ionty, které jsou lehčí než vzduch. Poté se stanou viditelnou párou, kterou vidíte stoupat ze svého zapnutého difuzéru. Éterické oleje jsou uvolňovány do vzduchu spolu s těmito zápornými ionty a zanechávají v prostoru svěží vůni a zvlhčený vzduch.



Difuzér vs. aromalampa

Ultrazvukový difuzér je skvělá alternativa pro ty, kteří nechtějí nebo nemohou použít při inhalaci éterických olejů otevřený oheň. Např. v dětských pokojíčkách, v domácnostech se zvířaty, provozech, kde je zakázána manipulace s otevřeným ohněm.

Výhodou ultrazvukových difuzérů může být provoz „za studena“, při kterém se esenciální oleje nepřepalují a nedochází v nich ke změnám chemického složení a zároveň nevznikají zplodiny z hoření svíčky

+ voda v podobě studené páry zvlhčuje místnost, což pomáhá při rýmě, kašli, pálení očí, bolestech v krku a tak podobně

+ obsažené éterické oleje čistí vzduch v místnosti (plísně, bakterie)

+ použité éterické oleje mohou mít repelentní účinky

+ příjemně voní

Jak se o difuzér starat?

• S ohledem na zamezení usazování vodního kamene je ideální používat do difuzéru destilovanou vodu (jako např. do žehličky).

• Nevylévat vodu přes větrací otvor.

• Nečistit difuzér chemickými prostředky. Osvědčilo se nám každodenní vytření nádoby vatovou tyčinkou nebo vatovým tampónem.

• Vnější povrch difuzéru stačí otřít suchým hadříkem.

Ultrazvukové vlnění je často využíváno ve zdravotnictví k běžným zobrazovacím vyšetřovacím metodám měkkých tkání.

Ultrazvuk se využívá také k čištění předmětů např. ve strojírenské výrobě, ve sklárnách, galvanovnách, lihovarnictví, optikách, zlatnictví ale i v domácnosti k čištění brýlí, mincí, šperků nebo zubních protéz.

Není možné zaměňovat diagnostický ultrazvuk s průmyslovým ultrazvukem, který využívá vyšší intenzity a různé škály frekvence.

Přesto je díky širokému využití ultrazvuku považováno jeho použití za zdravotně nezávadné.

Lenka Rigová



Vážený pane Hadku,

obracím se na Vás s prosbou, spíše dotazem. Vaši kosmetiku používám už více jak 25 let a jsem s ní maximálně spokojena. Pouze jsem se ještě neodhodlala pořídit si vlasový olej.

Na vlasy jsem vyzkoušela už snad vše možné. Samozřejmě bez úspěchu. Ale chtěla jsem se zeptat na Váš názor na mytí vlasů bez šamponu, jenom vodou. Tento doporučovaný způsob jsem také vyzkoušela, myla jsem vlasy jenom vodou. Vlasy byly slepené, takové celé jakoby špinavé, a protože dělám ve školství, kde se občas vyskytnout nenechávají broučci, daly se mi do vlasů vši. Na ně naštěstí pomohl Váš recept s medem a olejíčky, takže jsem tuto metodu rychle opustila. Vyzkoušela jsem i metodu s žitnou moukou, ale

Milá paní Jano,

děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte.

Mytí vlasů jen vodou považuji ve většině případů za naprosto nedostatečné. Neodstraní z vlasů mastné znečištění. Mycí vlastnosti „jenvody“ by trochu zlepšilo přidání buď ovocného octa, případně citronové šťávy, alternativně i kyseliny citronové. Ale tyto experimenty samozřejmě nedoporučuji.

Ani žitnou mouku nelze považovat za vhodnou. Ta sice neobsahuje moc vlastních tuků, ale má nízký podíl slizovitých látek, které by rozpustily mastnotu obsaženou ve vlasech. Možná by mohlo částečně fungovat u extrémně suchých vlasů.

Ač to může znít humorně, skoro jako vtip, zcela jistě by podstatně lépe fungoval námi nabízený mycí prostředek **SAMEA**, který je primárně určen na mytí nádobí. Zde se

ani ta mě příliš nenadchla. Vlasy sice byly druhý den krásné a nadýchané, ale postupem času byly zplhlé a rychle se mastily, takže jsem i tuto metodu zavrhl a objednala si Váš olej na vlasy. Ale i tak by mě zajímal Váš názor na mytí vlasů moukou. A jak si vlastně myly vlasy naše babičky, měly krásné vlasy, husté, a přitom šampony nebyly.

Mockrát děkuji

S pozdravem a přáním pěkných dnů spokojená zákaznice

Jana B.

jedná o směs řepkové a hořčičné mouky. Semena před zpracováním na mouku byla zbavena tuku. Vysoký podíl podíl slizovitých složek zaručuje tomuto výrobku dobré odmašťovací schopnosti a současně zaručuje i jemnost. Jediným problémem, který si umím představit, by byla nutnost mimořádně dobrého vypláchnutí z vlasů.

Na druhou stranu by to byl dle mého názoru vynikající přípravek. Slibuji, že to vyzkouším i na vlasy, zatím jsem **SAMEU** k úplné spojenosti používal jen na nádobí a mytí rukou.

No a naše babičky? Ty používaly na mytí vlasů louhová mýdla. Slovo louhová (dle použité žíraviny, hydroxidu sodného) dnes „jaksi nefrčí“, a tak jsou nesmyslně proklamována jako „přírodní mýdla“. Bohužel tyto drsné chemikálie (jinak se to nazvat nedá) vlasy sice současně čistily, ale i likvidovaly. Zde bych již jen zdůraznil, že na povrchu pokožky (i vlasové)

se nachází kyselý hydro-lipidový ochranný plášť, který tyto silné alkálie likvidovaly. Toto platí i pro jedlou sodu, občas doporučovanou na mytí vlasů. Nehledě na to, při aplikaci alkalických mýdel museli používat měkkou, tedy dešťovou vodu, neboť tvrdá voda obsahuje vápenné ionty, které by s mýdlem vytvořily na vlasech vápenné komplexy. Vlasy by po takovémto mytí byly pomalu nečesatelné a matné. Právě tyto problémy a složitosti při používání alkalických mýdel vedly k jejich rychlému ústupu z používání, když průmysl přišel s nabídkou tenzidových výrobků – šamponů. Bohužel i tyto jsou značně problematické, vyvolávají řadu nežádoucích účinků, a to je důvod, proč je neustále hledáno něco vhodnějšího.

No a také nesmíme zapomenout Vámi zmíněné babičky. Pokud se podíváme na naše babičky, prababičky (ten čas totiž šíleně letí) takže spíše na pra-pra-prababičky, ty si vlasy myly velice zřídka. Někdy i jen jednou za měsíc, pokud ne ještě méně, ale vlasy každodenně velice důkladně čistily (kartáčovaly). Účelem této časově náročné procedury česání bylo zbavení vlasů mastnot a nečistot. Konec konců jak hygiena, tak i estetika byla tehdy na zcela jiné úrovni.

Na závěr bych již jen uvedl, že je velice obtížné vyrobit cosi ideálního na mytí vlasů, neboť samotné vlasy se svými požadavky u různých jedinců podstatně liší. O tom konečně svědčí i vlasové mycí oleje. Jsou lidé, kteří na ně nedají dopustit, kterým vyřešily jejich problémy, ale i zde jsou jedinci, kteří jim nemohou přijít na chuť.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná. V případě dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

Karel Hadek



KRÁSNÉ VLASY

Dobrý den,

nejprve bych Vám chtěla popsat náš příběh: já trpím atopickým ekzémem od dětství. V roce 2015 se mi narodil syn, ten ekzém neměl, ale cca v roce a půl se mu ekzém objevil, kožní lékaři mi řekli promazávat a v případě akutního stavu kortikoidy. To jsem ale odmítla, hledala jsem jiný způsob, jak sobě, ale hlavně synovi, pomoci. Objevila jsem Vaše produkty a paní, která mi pomohla něco vybrat.

Takže jsme postupně začali užívat (hlavně tedy syn) **MEDUŇKOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ, ATOSAN-LECI, ATOPINAL, ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT, NOSNÍ OLEJ BABY**, olej na opalování, **WINTERSHEA...**, (možná jsem na něco zapomněla). Synův stav se zásadně zlepšil. Následně jsme navštívili alergologa, který nám Vaše produkty „posvětil“ a řekl, že

nejsmo první, komu Vaše bylinky pomohly. V roce 2019 se nám narodil druhý syn, kterého koupu v meduňkovém oleji cca od šesti týdnů a Wintershea používáme od podzimu.

Ted' se ale objevil atopický ekzém i neteři. Sestra s ní navštívila jiného, v našem kraji nového, kožního lékaře a ten jí řekl, že děti bylinné přípravky používat nemají, protože se jim tím dá základ pro alergii na pyl v dospělém věku.

Moje otázka na Vás tedy zní: udělala jsem chybu, že výše zmíněné přípravky na syny používám? Nerada bych mu ublížila, ať teď nebo do dospělosti.

Předem Vám moc děkuji za odpověď a Váš čas.

Helena

Milá paní Heleno,

děkuji Vám za Váš mail, sdělení Vašich poznatků s používáním aromaterapeutických preparátů s logem KH, jakož i za zasláný dotaz. Dovolte mi konstatovat fakta. Člověk se na této planetě nachází dlouhá léta a po celou dobu se nějak musel žít. Konec konců, to děláme do dnešních dnů. Je všeobecně známo, že člověk je „všežravec“. Krom masa pojídá i stravu rostlinného původu, včetně bylinek. V průběhu vývoje člověk objevil i kouzlo kosmetiky a začal vyrábět různé vonné oleje a masti. Na jejich výrobu byly použity suroviny poplatné tehdejší době. Chemický průmysl neexistoval, takže to byl zase jen a jen rostlinný materiál, tedy bylinky. Takto to fungovalo až do dob začátků technické revoluce, do doby, než se začal rozvíjet chemický průmysl. Alergie se začaly široce objevovat až v době, kdy chemický průmysl začal slavit úspěchy. Nikoli bylinky,



ale chemikálie, konzervační látky, a podobné jedůvky vyvolávají alergie. Zjednodušeně lze konstatovat, že alergie je stav, kdy organizmus jedince reaguje tímto způsobem třeba i na naprosto neškodné věci, které u většiny (ta většina

se bohužel stále zmenšuje) lidí tyto reakce nevyvolávají. Alergie přímo souvisí s imunitním systémem. Zde zase malé zjednodušení. Pokud je imunitní systém v pořádku, alergie není. Pokud je oslaben a hlavně dezorientován, alergie se velice rychle stane skutečností.

Položme si otázku, co způsobuje oslabení a dezorientaci organismu. Pravého původce alergií je nutné hledat úplně jinde než u bylin. Znečištěné životní prostředí se svými toxickými jak pevnými, tak plynými exhaláty, strava a nápoje bohatě nasycené chemií, včetně ovoce a zeleniny. Možno zmínit i chemii používanou v domácnostech, v průmyslové kosmetice, a mnohé další. Hlavně nelze opomenout ani mnohé výrobky farmaceutického průmyslu. Abych byl konkrétní, uvedu jeden případ za všechny. Kdysi byl v Německu kancléřem jistý pan Helmut Kohl. Jeho manželka se jmenovala Hannelore. V roce 1993 dostala paní Hannelore chřipku, lékaři ji léčili penicilinem. V důsledku aplikace tohoto léku se u ní rozvinula choroba – alergie na světlo. Od té doby musela žít v temnotě a ven mohla vycházet jen v noci. Konec byl tragický, spáchala sebevraždu. V oficiálním prohlášení pak stálo: „Hannelore Kohlová odešla dobrovolně ze života, neboť nemohla déle snášet trýznivou bolest způsobenou alergií na světlo.“ K preparátům s logem KH bych snad již jen uvedl, že všechny suroviny pořizované na jejich výrobu mají svůj původ v přírodě. Vzhledem ke stále narůstajícímu celosvětovému znečištění, musí být vybaveny analytickým certifikátem, jež potvrzuje, že neobsahují látky, které v nich nemají co hledávat. Přímou odpovědí na Vaši otázku, zda jste udělala chybu používáním preparátů u Vašich synů, je jediné, a navíc krátké slůvko. Nikoli! Dle mého názoru není na škodu zajímat se o přírodní preparáty, navíc pokud u Vašich synů zaznamenáváte pozitivní reakce.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná. V případě jakýchkoli dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

Karel Hadek



Vážený pane Hadku,

skutečně je dostačující SPF ve vašich opalovacích olejích i na použití při pobytech u moře? Když všude je uváděno, že by se měly používat přípravky s min. SPF 30 a více?

Děkuji moc za odpověď a přeji krásné jaro.

Markéta



Milá paní Markéto,

děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz.

Bohužel, tak jak jste dotaz položila, na něj nejde odpovědět. Důvod je celkem jednoduchý. Ono v principu nejde ani tak o výši ochranného faktoru, jako o chování v geografických podmínkách, které se od těch našich mohou podstatně lišit. Ochranný faktor říká, kolikrát déle můžeme zůstat na sluníčku oproti tomu, pokud bychom žádný přípravek nepoužili. Zde je pak třeba stanovit vlastní, individuální ochranný faktor, jinými slovy definovat dobu, po kterou můžeme být na sluníčku až do prvního začervení pokožky. No a pak již je nutno počítat. Pokud je vlastní ochranný faktor 30 min., pak při použití opalovacího přípravku s OF 10 můžeme pobýt na sluníčku 300 minut neboli 5 hodin. Při OF 15 je to pak 7,5 hodin. Pokud bychom použili ochranný faktor 30, pak nám vychází pobyt na sluníčku 15 hodin. Zde je vždy třeba počítat s tím, že při prvních jarních pobytech na sluníčku je vlastní ochranný faktor podstatně nižší než v závěru opalovací sezóny, kdy je pokožka již opálená a její vlastní ochrana je na daleko vyšší úrovni. Navíc zde pak nejde jen o ono matematické vyhodnocení. Již při výši OF 15 je významně omezena tvorba vitamínu D v organismu. Nutno zmínit i změnu spektra světla, jež dopadá na pokožku, vzhledem odfiltrování „letní substance“, tedy UV-záření.

Důsledkem je iritace organismu. Z mého pohledu by bylo ideální nepoužívat žádné ochranné prostředky a pobyt na sluníčku organizovat tak, že nebudou třeba. Tedy opalování brzo ráno, případně pozdě odpoledne. Ideál je sice zajímavý, byť ani já se jím neřídím a občas hřeším. Zde pak OF 10 považuji za naprosto dostatečný, a pokud zjistím náznak zarudnutí pokožky prostě s opalováním pro daný den končím. Jistou výjimkou jsou malé děti. Těm je možné bez přestávky opakovat: nelez na sluníčko, spálíš se, ale zbytečně. Potom lze souhlasit s použitím vyššího ochranného faktoru, aby se zabránilo spáleninám.

Na závěr bych již jen uvedl, sluníčko lze označit doslova a do písmene za lék. Jeho správné dávkování rozhoduje, zda budou převažovat pozitivní, či negativní účinky. Odchodem ze sluníčka opalovací procedura nekončí, pokožce nutno věnovat i „poopalovací“ péči. Zde nabízí své služby speciality, preparáty **PANTESON** a **LECISON**.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná. V případě dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

Přeji hezké předjarní dny

Váš Karel Hadek



Dobrý deň pán Hádek,

mám na vás malú prosbu, verím že máte aspoň trochu času na odpoveď. Cením si vašu prácu, výrobky aj články, v ktorých približujete ten ktorý produkt. Naposledy som čítala o tom, ako si chránite zdravie a pravidelne jete cesnak, ak ho nemáte po ruke, tak si dáte cesnakový olej. Priznám sa, že ma to zaujalo, pretože ja jem tiež cesnak, aj keď iba vtedy, keď som chorá. Kúpila som si cesnakový olej, avšak nikde nevidím dávkovanie. Nechcem to prehnať, aby som si zle neurobila. Článok som už nenašla, ani doma ani na webe. Takže mám olej, ale zatiaľ som ho neužila.

Milá paní Kataríno,

děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Odpověď na Vaši otázku je mírně složitá. Důvod je zcela jednoduchý. Česnek je zelenina, která je běžně konzumována doslova v různém množství. Běžně je doporučováno 1 až 2 stroužky česneku. Takováto doporučení jsou celkem na nic. Já jsem si dovezl krásný česnek z Egypta a musím konstatovat, že měl stroužky od opravdu malých až po obrovské. Nedalo mi to, a tak jsem je na laboratorní váze zvažil. Ty největší stroužky se pohybovaly kolem 5 g, ale

Moja otázka znie, či by ste mi poradili, aké je dávkovanie a akým spôsobom ho užívať.

Ďakujem krásne za odpoveď.

S pozdravom Katarína Hollá

i více. Tento údaj je pro mě zajímavý hlavně proto, že občas je doporučována denní konzumace 5 g čerstvého česneku. Zde bude zásadní otázkou, proč chce jeden česnek používat. Z mého pohledu by mohla být ona pětigramová dávka vhodná jako prevence. Pokud bychom chtěli řešit nějaký problém, kde je česnek indikován, pak by dávka mohla být podstatně vyšší. Já sám v období chřipkových epidemií, případně pocitu, „že na mě něco leze“ bez problémů konzumuji 3 x denně i po 10 g česneku (odhadem dle velikosti stroužků).

Zde snad jen uvedu, že česnek lidově řečeno „má páru“ a vždy by se mělo začínat s nízkou dávkou, aby se zjistila snášenlivost. Pokud je vše v pořádku, lze dávky postupně navyšovat. No a takto jsme se dostali i k **ČESNEKOVÉMU OLEJI**. Ten se vyrábí parní destilací a na vyzískání jediného gramu (cca 30 kapek) je potřeba zhruba 500 g suroviny. To odpovídá obsahu oleje v česneku zhruba 0,2 %. Zde je pak možné konstatovat, že jedna jediná kapka česnekového oleje odpovídá zhruba 15 g česneku.

Z toho vyplývá doporučeníhodné dávkování 2 až 3 x denně 1 kapka. Toto dávkování bych viděl jako prevenci, byť já sám pro sebe upřednostňuji vyšší dávkování, 3 x denně 3 kapky. Důvodem je skutečnost, že když jsem byl na cestách po světě (Černá Hora, Rumunsko), lidé tam konzumovali česnek v daleko větší míře, než je zvykem u nás ve střední Evropě. Řekl bych, že oni česnek vnímali jako elixír zdraví. Tento poznatek vedl k tomu, že když jsem se „necítil ve své kůži“ (při nastydnutí) spořádal jsem ve formě česnekové polévky a topinek s česnekem téměř celou menší hlavičku česneku (kolem 40 g). Nutno dodat, nic by se nemělo přehánět, hlavně pak u jedinců, kteří nejsou na konzumaci česneku zvyklí, by mohlo dojít k podráždění žaludku. No a co se aplikace týká, vzhledem k tomu, že doporučuji jednorázově množství od jedné do tří kapek, pak jako nejvhodnější se mi jeví aplikace na „chlebovou tabletu.“ Tu si vytvoříte z měkkého pečiva (chleba, rohlík) ostrým nožem, napíchnete na párátko, dáte do pusy, spolknete a zapijete. Samozřejmě nejen česnekový, ale všechny oleje lze dávat i do tobolek.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná. V případě jakýchkoli dalších dotazů je Vám poradna samozřejmě i nadále k dispozici.

S přáním příjemných dnů

Karel Hadek

DÁVKUJTE SI ZDRAVÍ DLE SVÉHO



Molu-sek! Aneb jak jsme sekli s moluskami.

O moluskách jsem původně nevěděla nic, ani že existují. Bylo období, že večerní hygienu se syny prováděl manžel. Syn byl ve 4,5 letech dávno sebeobslužný a já ho každý den „nerentgenovala“. Chyba! A tak tam najednou byly – 4 molusky. Ta největší byla o velikosti poloviny hrášku. Jako první nejrychlejší pomoc před nastávajícím víkendem zděšené matky jsem sáhla po chemickém preparátu – hrůza, stálo to 400,- Kč, byla to taková kapička, která nešla skoro ani nabrat. A nezabrala. Na doporučení mé kosmetičky jsem vyzkoušela MOLUSAN. Sice odstranění trvalo mnohem déle než její zkušenost, ale zmizely. Odkud se vzaly, netuším, asi z bazénu či MŠ. Bohužel je chytnul i mladší syn, a tak jsme mazali již vyzkoušeným přípravkem. Ale po pár týdnech nic, pořád rostly a měl jich už kolem dvaceti. Začala jsem být nervózní, co s tím. Nechtěla jsem se smířit s nějakým seškrabáváním, kde není jistota trvalého odstranění, což potvrdil i pan Hadek, a ještě působit další zbytečné trauma z lékařů (navíc i po špatné zkušenosti z přístupu lékařů). A protože vím, že pan Hadek reaguje na maily, poprosila jsem o radu (i když jsem se nejdřív snažila něco najít, načíst z netu sama). Pan Hadek nezklamal, odepsal. Takže jsem objednala MOLUNOL. Z mého pohledu má MOLUNOL mnohem příjemnější vůni i aplikaci. Kapali jsme ráno a večer přímo na molusky. Jako doplněk na podpoření imunity jsem klukům dávala eleutherococcový extrakt, ten jsem měla doma. No, vypadalo to

hrozně. Nafocené to nemám, což mě docela mrzí. Kdybych totiž teď poslala aktuální fotku poslední hojící se molusky, žasli byste se mnou. A víte, co bylo nejhorší? Ustát psychický tlak mého okolí a uštěpačné poznámky zdravotních sestřiček (syn měl v tu dobu nějaká kontrolní vyšetření). „A to nejdete na vyškrábnutí...?“ Byla jsem i osočena, že problém neřeším, což ale nebyla pravda a dost se mě to dotklo. Jen jsem si dovolila použít svůj rozum, víru a jít šetrnější cestou k dětem i k přírodě. Ano, nebylo to vyřešené ze dne na den, ale řešila jsem to hned od zjištění. Dokonce jsem si dala i ultimátum, že pokud se to do Vánoc nebude lepšit, že zvolím jiné řešení. Nicméně vyškrábnutí bylo na posledním místě. Přiznám se, málem jsem psala panu Hadkovi i o psychickou podporu... ale molusky cca po 14 dnech začaly červenat, a to jsem věděla, že máme vyhráno. Během mazací kúry jsme se synem z legrace „odčarovávali“ molusky a těšili se, že to pak oslavíme v bazénu, a hlavně že napíšeme děkovný mail panu Hadkovi, což jsem s radostí splnila. Jsem přešťastná, že jsem „to“ vydržela navzdory pochybám okolí. Byl to pěkný trénink i pro mě.

S velkým poděkováním panu Hadkovi a jeho týmu

Eva H.

Vážený pane Hadku,

možná píší na špatnou adresu, ale jistě budete mít pro mne porozumění, protože mi je 80 let. Jmenuji se Zdeňka, již několikrát jsem u vás objednávala a vždycky dobře pochodila, ovšem teď naposledy to bylo pro mne vysvobození. Od Vánoc mě trápil ekzém, v poslední době už to bylo k nevydržení, koupila jsem si v lékárně „zaručenou mastičku“, která vůbec nepomáhala. A představte si, že do toho přišel od Vás časopis, rozevřu jej a zrovna na stránce, která pojednávala o ekzému. Ihned jsem sedla a objednala 3 mastičky a modlila se, aby přišly co nejdříve. Jak jsem byla šťastná, když přišly druhý den, nemusím jistě popisovat. Hrozně moc Vám chci

poděkovat za všechno, co pro nás děláte, i já mám dneska ručičky nebolavé a hned se mi lépe žije. Jen škoda, že nemáte něco na to, co nás potkalo – koronavirus. Nechci zmatkovat, ale přece jen, člověk se bojí. Sice co se má stát, stane se, vybrala jsem si tento život, ale chránit by se člověk měl, už i kvůli tomu, aby nenakazil lidi druhé.

Přeji Vám i Vašemu kolektivu hodně zdraví, osobní pohody a doufáme, že vše dobře dopadne.

Loučí se Zdeňka

Proti Virosanu nemají afty šanci

Před pár lety jsem si před známou postěžovala, že se o mě zase pokouší jakýsi kašel, navíc při neustálém kolotoči v rodině s malými dětmi. Ona chvilku zaváhala.... a pověděla mi o svém tajném trumfu na virózy, o **VIROSANu**, na který v době chřipek spoléhá celé její rozvětvené příbuzenstvo. Opatřila jsem si tedy ze zvědavosti také malou lahvičku, večer si kápala do pusy dvě kapky a cucala. Další večer zase. Ráno mě pak čekalo překvapení. Úporný veliký aft, který mě už téměř týden trápil, na „léčbu“ desinfekční ústní vodou reagoval zvětšováním a převelice bolet, do rána prostě zmizel. Na afty bohužel trpím od dětství, často

jsem jich měla v ústech hned několik a nemohla se ani pořádně najíst. Nepomáhaly mi přípravky z lékárny ani „babské“ recepty. Až **VIROSAN** se stal mým nepostradatelným ochráncem, který opravdu pomůže. Prostě na něj nedám dopustit. Beru jej s sebou i na služby a na dovolenou. Když v puse cítím, že se aftík „klube“, pocucám dvě kapky Virosanu, další večer zase a aft prostě nemá šanci. Díky za **VIROSAN** :-)

L.

Dobrý den pane Hadku,

slíbila jsem Vám, že se Vám ozvu, jak se nám osvědčily Vaše rady a preparáty. Na podzim 2018 jsem se s Vámi radila ohledně naší, tehdy tříměsíční dcerky a jejího ekzému. Doporučil jste nám používat tyto preparáty: **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT, dětský mycí olej, dětský masážní olej, balzám SHEA VITA**.

Po poradě s naší pediatričkou jsme dceři začali dávat speciální umělé mléko určené pro děti s alergií na bílkovinu kravského mléka, jelikož já sama mám lehčí formu intolerance na některé mléčné výrobky. Přejít na umělou výživu bylo nutné, jelikož nepřibírala a postupem času, přes veškeré snahy, začala kojení odmítat. Změna mléka a Vaše preparáty postupně stav její pokožky zcela zlepšily. Nyní je její pokožka pouze citlivější a suchá, ale s tím nám pomáhají výše zmíněné preparáty.

Co se týče eleutherococcového extraktu, tak musím říct, že mám pocit, že v porovnání s ostatními dětmi je dcerka odolnější vůči různým virózám, a to i přesto, že s ní pravidelně chodím jak na cvičení, tak plavání, kde je v kontaktu s jinými dětmi. Někdo by možná namítl, že nemůžu samozřejmě vědět, jestli na tom má zrovna eleutherococc podíl. Ale budu se s nimi přít? Určitě ne :)

Přiznám se, že jsem chtěla eleutherococc užívat i během těhotenství, ale po přečtení informace, že preparát není vhodný pro děti, těhotné a kojící maminky, jsem se toho zalekla a raději jej neužívala. Po Vašem vysvětlení, že tuto informaci uvádět musíte, i když je absurdní, se užívání preparátu v případě dalšího těhotenství určitě nebudu obávat.

Pro naši dcerku používáme pouze Vaše preparáty a nedáme na ně dopustit. Moc Vám za ně děkuji a přeji Vám a celému Vašemu pracovnímu týmu, aby Vaši zákazníci byli stejně spokojeni, jako jsem já.

Čtenářka Tereza



Dobrý den všem, :-)

chtěla bych vám poděkovat za doručení objednaného zboží. Vzorně zabaleno, jako vždy! A vybrala jsem dobře. **DOBRÝ DEN – GUTEN TAG** mi tu již voní a voní nádherně!!!

Mandlový olej LZT je v podstatě chutě neutrální, takže se těším na vaření. Avokádový je prostě avokádový, ale nemohu již dlouhou dobu sehnat zralá avokáda. Na výběr jsou tvrdá, nebo přezralá a vždy předražená. Jinak avokádo je chuťově výborné. Ten olej je terapeutická záležitost. :-)
ZUBNÍ OLEJ to je klasika, tentokrát jsem objednala větší balení, totiž i na mumlání – to je výborná věc !!! **HY-INTIMA** mi už chyběla, resp. došel mi **DĚTSKÝ MANDLOVÝ OLEJ**, který jsem naposledy používala. **VŮNĚ – PAR EXCELANCE!** Tak teď budu mít po delší době opět **HY-INTIMU**. A aromatačky **FUNGUJÍ**. Vypadají jako obyčejné papírové tácky jako jsou v restauracích pod pivo, ale nejsou stejné, ty vaše drží vůni



Tak mám dnes radost. Děkuji všem, panem Hadkem a paní Švorcovou počínaje.

Přeji jen zdraví a krásné dny

Katka S. :-)

Období strachu a nejistoty...

Takový je život se šířícím se virem COVID-19. Pro mě, těhotnou s imunitním systémem na bodu mrazu, po několika ATB, s 5-ti letým synem, nelehké období. Ještě než se nějaký koronavirus vůbec dostal do našeho povědomí, prodělali jsme oba nejedno onemocnění. Bylo na čase rozpohtovat imunitní systém. Začali jsme eleutherococcem každý den. Velký příděl vitamínu C byl samozřejmostí. Když se koronavirus blížil k našim hranicím, a drtivá většina lidí to brala na lehkou váhu, já si zakoupila dezinfekční a čisticí prostředky **THYMICON** a **ORANGE SANITOL**. Ani ne ze strachu, jako proto, že mi docházely (naštěstí). Později se k nám dostávaly velice negativní zprávy ohledně situace v Itálii. Nákaza tam likvidovala jak ekonomiku, tak populaci starých a nemocných lidí. Strach se rozšířil po celé České republice (až na pár výjimek). Sedla jsem k počítači, najela

na eshop.karelhadek.eu a začala objednávat. Vím, že éterické oleje dokáží zázraky a **VIROSAN** je to pravé na vyčištění vzduchu od virů bakterií a plísní. Později jsem se dozvěděla, že lze použít i na roušku – jak k ochraně proti viru, tak k podpoře dýchání. Dezinfekci ploch jsem měla a chyběl mi beznadějně vyprodaný dezinfekční gel na ruce. **AROMAFUNA**, má oblíbená pro domácí mazlíčky, měla nově v nabídce pro péči o ruce lecitinové emulze **LECICLEAN** a **LECIALMNEEM** se zvýšeným obsahem éterických olejů s antimikrobiálním účinkem. Na výběr ze dvou příjemných vůní v kabelkovém balení (ideální na cesty). Období karantény se tak stalo o něco snesitelnějším.

K. G.

Klíšťová encefalitida – co jste možná nevěděli

Klíšťová encefalitida – onemocnění, které v našich zeměpisných šířkách vzbuzuje obavy. Oblast výskytu odpovídá výskytu klíštěte obecného (*Ixodes ricinus*), což je druh klíštěte, se kterým jste se již každý nejménou setkal. Prostřednictvím tohoto živočicha je totiž virus přenášen. Obývá země střední, východní a severní Evropy. Virus je schopný postihovat nervový systém a vyvolávat zánět mozkových blan (meningitidu), mozků (encefalitidu) i meningoencefalitidu. Úmrtí ale nastane jen u 1 až 2 % nakažených lidí.

Od 90. let 20. století narůstá v rámci Evropy i v ČR výskyt klíšťové encefalitidy a oblasti, kde se nemoc objevuje, se rozšiřují. Teď trochu statistiky: v období od roku 1976 do roku 2007 vzrostl počet případů v zasažených částech Evropy o téměř 400 %. K nejrizikovějším areálům v rámci České republiky patří Jihočeský, Středočeský, Jihomoravský kraj a kraj Vysočina.

Výskyt onemocnění během roku koresponduje s aktivitou klíšťat, ve střední Evropě je to většinou období od května až října s vrcholy během června a září až října. V oblastech výskytu bylo zjištěno, že virus přenáší 0,1 až 5 % klíšťat, což je mnohem nižší procento než u boreliózy.

K nakažení dojde již v prvních minutách po přisátí infikovaného klíštěte, virus je obsažen v jeho slinách. Po inkubační době (většinou 7–14 dní) pozorujeme příznaky v podobě horečky, nevolnosti, malátnosti a bolesti hlavy. Na několik dní (někdy až 21) tyto příznaky odezní, následně se vrací horečka spojená s poškozením nervového systému. Nejčastější meningeální forma (zánět mozkových blan) se vyznačuje vysokou horečkou, bolestí hlavy, nevolností, zvracením a závratěmi. Zánět mozku je charakteristický poruchami vědomí, třesem končetin, atd. Většinou však infekce probíhá mírně, bez nervových příznaků.

Roku 1951 byla poprvé potvrzena možnost přenosu klíšťové encefalitidy tepelně neupraveným mlékem u člověka na základě případu ve Slovenské republice. Rozsáhlý výskyt nákazy pocházející z konzumace mléka obsahující virus byl následně zjištěn na území tehdejšího Sovětského svazu. K infekci může dojít po konzumaci jak ovčího a koziho, tak kravského syrového mléka, včetně mléčných produktů z takového mléka

vyrobených. Přezývavci se po přisátí klíštěte nakazí virem, který se pak vyskytuje i v produkovaném mléce (u koz i 19 dní). Pasterací je však virus spolehlivě zničen.

V současnosti neexistují žádné specifické léky působící proti viru klíšťové encefalitidy. Velmi účinnou obranou je ale vakcinace, vakcíny proti tomuto onemocnění jsou velmi spolehlivé. Důležité je také chránit se před klíšťaty. Ze svých zkušeností mohu doporučit **INSI SPRAY** – lihový přípravek s repelentně působícími éterickými oleji. A nebojte se, že se jedná původně o přípravek pro zvířata, suroviny jsou úplně stejné jako u naší „lidské“ řady ☺. Má velmi příjemnou vůni a objednáva si ho už i řada mých známých, které jsem s ním při společných dovolených postříkala...

MVDr. Alena Vaničková, Ph.D.



Paraziti ve vepřovém masu

Vepřové je celosvětově společně s drůbežím nejvíce konzumované maso. V České republice činila roční spotřeba vepřového masa v roce 2019 na osobu 43,2 kg (drůbežího 28,4 kg a hovězího 8,7 kg). Úroveň potravinářského průmyslu je u nás vysoká, i tak neuškodí uvědomit si, že i vepřové maso může sloužit jako zdroj infekcí pro člověka (tzv. foodborn disease). Co se týče parazitárních infekcí, ty se sice u obyvatel vyspělých zemí nevyskytují tak často, to však neznamená, že by byly méně závažné. Nebezpečí hrozí zejména při nedostatečném tepelném opracování masa během domácího zpracování nebo při cestování do zahraničí.

Toxoplasma gondii – mikroskopický prvok rozmnožující se ve střevě koček. Může se však vyskytovat ve svalovině všech teplokrevných obratlovců, včetně prasete. Člověk se může nakazit cystami produkovanými kočkami (kontaminují potravu a vodu), nebo nedostatečně tepelně upraveným masem. Onemocnění většinou probíhá chronicky, jen s mírnými příznaky. Někteří jedinci se cítí, jako kdyby měli chřipku, mají združené mízní uzliny, trpí bolestí svalů. Největší nebezpečí pro člověka představuje transplacentární přenos, ke kterému dochází při akutní toxoplasmóze v prvním trimestru gravidity. V poslední době se také diskutuje otázka tzv. manipulační teorie – tzn., že parazit ovlivňuje chování a činnost mozku svého hostitele, který ale nemá žádné klinické problémy.

Je to zřejmě způsob, jak parazit ze svého meziphostitele dělá snadnější kořist, neboť mimo jiné dochází k omezení pozornosti a opatrnosti. Bylo statisticky dokázáno, že lidé s chronickou toxoplasmózou mají častěji dopravní nehody než lidé zdraví. Důležité pro zabránění přenosu toxoplasmózy vepřovým masem je dodržení hygieny při úpravě masa – zabránění křížové kontaminace a dostatečná tepelná úprava (teplotu nad 67 °C toxoplasma nepřežije). Ke spolehlivému zničení dochází i při teplotě –20 °C udržované po 3 dny.

Kokcidie rodu *Sarcocystis* (svalovky) – v současné době je popsáno přes 120 druhů těchto mikroskopických prvků. Také člověk se jimi může infikovat díky syrovému nebo nedostatečně

tepelně opracovanému masu. Infekce se u lidí projeví již za 6 hodin ve formě nevolnosti a zvracení, které doprovázejí zvýšená teplota a průjem. Pokud se toto onemocnění neléčí, příznaky trvají 3 až 4 týdny a pak odezní. V České republice jsou tyto infekce vzácné. Častější jsou například v Německu, kde se tradičně konzumují tepelně neopracované masné výrobky z vepřového masa.

Tasemnice dlouhočlenná (*Taenia solium*), která parazituje v tenkém střevě člověka. Dospělá tasemnice žijící v tenkém střevě člověka dosahuje i délky 3-5 metrů. Infekce může probíhat asymptomaticky nebo se projevuje nespecificky, např. sníženým apetitem, bolestí břicha, průjmem nebo naopak zácpou. U prasete je nejčastěji lokalizovaná ve svalstvu, hlavně jazyka, v mezižebních svalech. Vážné následky má infekce, pokud probíhá jako neurocysticercóza, kdy je zasažen mozek. Člověk se nakazí pozřením infikovaného vepřového masa, které obsahuje cysticercus (tzv. boubel). Prevencí je důkladná tepelná úprava masa, dostačující je již zahřátí na 60 °C na 10 minut. K devitalizaci dochází také po 10 dnech při teplotě -10 °C nebo při naložení na 14 dní do láku o běžně používané koncentraci. Pozor zejména při konzumaci vepřových produktů v zahraničí.

Svalovec stočený (*Trichinella spiralis*) – hlíst, podobně jako roupi. Člověk se většinou nakazí vepřovým masem. Klinické příznaky závisí na počtu pozřených larev. Mohou se vyskytnout potíže se zažíváním, horečka, otoky obličeje a končetin, krváceniny pod nehty a silná svalová bolest. Dále se onemocnění vyvíjí jako chronický únavový syndrom. V ČR je povinné vyšetření černé zvěře. U divočáků je vyšší riziko nakažení díky kontaktu s hlodavci. Rizikovými potravinami jsou masné výrobky ze syrového nebo nedostatečně tepelně upraveného masa, syrová fermentovaná masa nebo trvanlivé fermentované masné výrobky. Larvy svalovce v mase okamžitě hynou již při 62 °C nebo naopak při mražení (-24 °C).

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



Čmelíci a boj s nimi

Mají sice celkem roztomilý název, setkání s nimi však zas tak milé není. Čmelík kuří (*Dermanyssus gallinae*) je roztoč (stejně jako klíště), který se živí krví. Napadá nejen ptáky, ale příležitostně i jiná zvířata a dokonce člověka. Způsobuje nepříjemné „štípance“. Při sání může přenášet infekční onemocnění, např. salmonelózu nebo pseudomor drůbeže. Slepícím se v důsledku ztráty krve zhoršuje jejich výživný stav a tím klesá i snáška. Ve velkochovech mohou čmelíci způsobovat vysoké ekonomické ztráty. Čmelíci jsou aktivní v noci, přes den jsou ukrytí v různých škvírách, hnízdech, atd. Do kurníku jej zpravidla zavlečou divocí ptáci. Důležité je nejen použití přípravků repelentních, které čmelíky odpuzují, ale i akaricidních, které je hubí. Čmelík bez potravy vydrží i přes půl roku, proto je třeba dodržovat hygienická opatření soustavně.

Ošetřit je třeba nejen zvířata samotná, ale i prostředí, kde se čmelíci ukrývají. Je prokázán repelentní i akaricidní efekt éterických olejů – zejména levandulového a tymiánového. Účinné jsou proti čmelíkům přípravky na bázi pyrethroidů, fipronilu nebo ivermektinů (i když proti pyrethroidům je již zaznamenávána rezistence, tedy odolnost). Použití těchto klasických syntetických akaricidů je však u drůbeže problematické vzhledem k reziduím v mase a vejcích, nejsou tak po dobu ochranné lhůty vhodné ke konzumaci.

Možné je vzít si za pomocníka AROMAFAUNU. Na slepice aplikujeme veterinární přípravek **FAUNA PARROT**. Jedná se o koncentrovaný přípravek a je nutno jej před použitím ředit. 20 ml **FAUNA PARROT** nalijeme do 100–200 ml lahvičky s rozprašovačem, doplníme vodou, protřepeme a aplikujeme na celý povrch těla drůbeže. Nanášíme nejen na peří, ale i pod křídla a na holá místa. Po aplikaci **FAUNA PARROT** bude peří slepice mastné, proto je vhodné ošetření vždy po jednom dni střídat s přípravkem **FAUNA DESINF**, jenž má lihový základ.

Pro desinfekci kurníku použijte **FAUNA DESINF** a **AROMA SANITOL**. Před desinfekcí musí být povrch očištěn od nečistot. Ošetření drůbeže a její ubikace provádíme 2–3x týdně.

Dle zkušeností našich zákazníků je prospěšné drůbeži podat zároveň buď dietetický veterinární přípravek **PAPENDO** nebo směs éterických olejů **ENDOPARAZIN**, který přidáváme do krmiva. Oba prostředky obsahují složky známé svým účinkem

na vnitřní parazity. Při boji s vnějšími parazity pomáhá, pokud mají slepice možnost popelení. Osvědčilo se také přidávání křemeliny do popeliště.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.





Ujasněme si termíny

Antibakteriální, virucidní, desinfekční, antiseptické, anthelmintické, akaricidní, repelentní, analgetické, diuretické... S těmito a dalšími termíny se setkáte v textech o působení éterických olejů. Spektrum jejich účinků je opravdu široké a přídavnými jmény, která vystihují vlastnosti éteráků, bych možná mohla popsat několik stránek. ☺ Ale máte jasno, co si pod těmito slovy přesně představit? Máme pro Vás krátký seznam nejčastěji používaných pojmů a jejich významů.

Adstringentní – svíravý, stahující, reagující s bílkovinami tkání, díky čemuž dochází k omezení šíření zánětu a infekce. (ÉO šalvěj lékařská,...)

Akaricidní – hubící roztoče (neemový olej,...)

Analgetický – snižující bolest (ÉO hřebíček, máta pepřná, kafr,...)

Anthelmintický – působící proti střevním parazitům. (ÉO dobromysl, pelyněk pravý, tymián, skořice,...)

Antibakteriální – působící proti bakteriím. Těch existuje opravdu mnoho. O každém éterickém oleji můžeme směle

prohlásit, že působí antibakteriálně, i když k různým olejům jsou různé druhy bakterií rozdílně vnímavé. Mezi obecně nejúčinnější patří ÉO z hřebíčku, čajovníku, tymiánu nebo skořice.

Antibiotický – působící proti bakteriím, omezuje jejich růst nebo je přímo hubí (používá se ve spojení s léčivý – antibiotiky)

Antiflogistický – protizánětlivý (ÉO copaiba, levandule, meduňka, tymián,...)

Antifungální, antimykotický – protiplísňový; fungicidní

– hubící plísně a kvasinky (ÉO čajovník, mateřídouška, lavandýn...)

Antimikrobiální – působící obecně proti mikroorganismům, tj. bakteriím, virům, plísním, parazitům; mikrobicidní – hubící mikroorganismy

Antiparazitární – působící proti parazitům. Parazit se mohou vyskytovat na povrchu těla - ektoparazit (klíšťata, blechy) nebo uvnitř těla – endoparazit (hlísti, tasemnice, motolice...)

Antipruritický – tlumící svědění, latinsky pruritus (ÉO máta, eukalyptus, citron,...)

Antiseptický – potlačující mikroorganismy na povrchu živých tkání (v ráně, na kůži, na sliznicích)

Antivirový, antivirální – působící proti virům; virucidní – prokazatelně hubící viry (ÉO čajovník, Litsea cubeba, opět různé oleje na různé viry)

Baktericidní – hubící bakterie

Deodorační – potlačující nepříjemné pachy

Desinfekční – ničící původců infekce (viry, bakterie, plísně, parazity)

Diuretický – podporující vylučování moči (ÉO jalovec, petržel,...)

Fototoxický – působí toxicky po ozáření sluncem, kůže následně reaguje různě silným podrážděním (ÉO bergamot a další citrusy ve vyšších koncentracích)

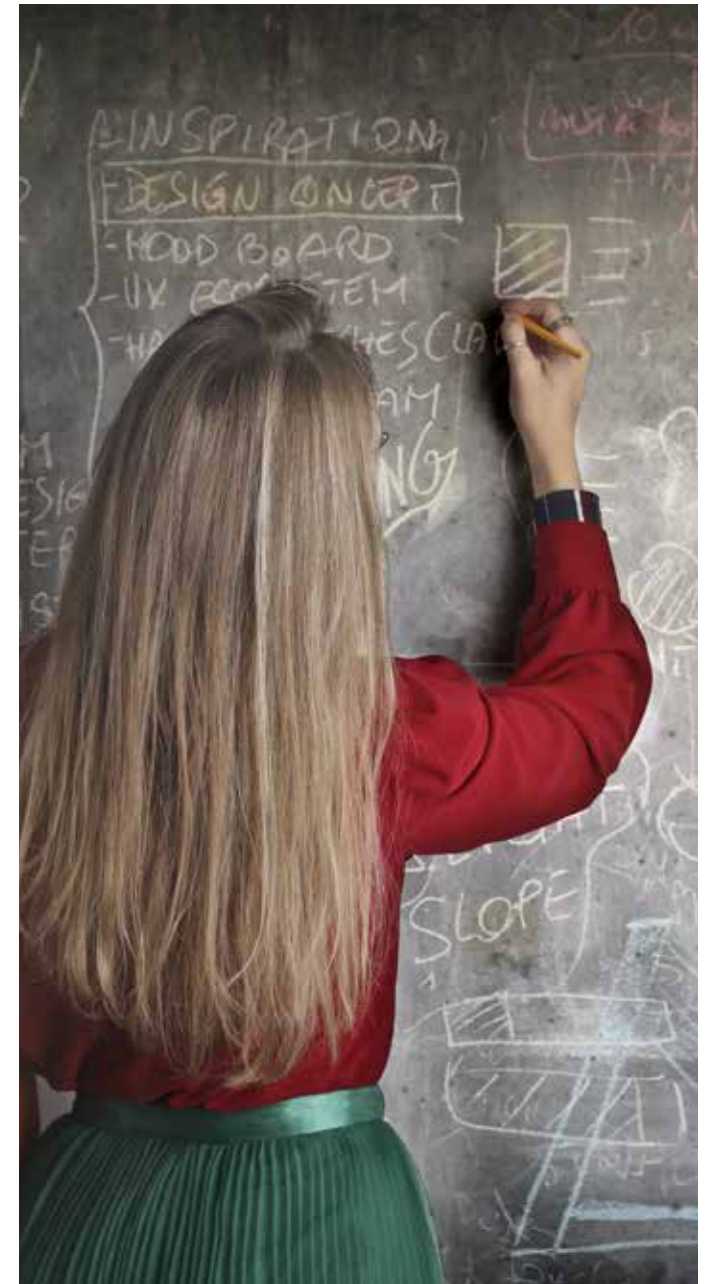
Insekticidní – hubící hmyz, látky s desinsekčním účinkem

Repelentní – látky odpuzující nepříjemný hmyz nebo roztoče (např. klíšťata). Neznamená to nutně, že je hmyz přímo huben (ÉO citronella, eukalyptus, vetiver, bazalka, čajovník, hřebíček,...)

Sedativní – uklidňující (ÉO heřmánek, kadidlo, meduňka, ylang-ylang,...)

Spasmolytický – uvolňující křeče, protikřečový (ÉO bergamot, hřebíček, levandule,...)

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.





Místo balkonové pouště uklidňující oáza

Pokud patříte mezi majitele balkonů a teras směřovaných na jih, možná každý rok řešíte otázku, jaké odolné rostliny zvolit, aby váš balkon nepřipomínal Saharu. Máme pro vás pár tipů na suchomilné rostliny, které vystačí s malým množstvím vody, a přesto dokážou vypadat nádherně.

Lomikameny snesou hodně

Hledáte-li opravdu odolné balkonové rostliny, které zajímavě kvetou, ale zároveň nepotřebují téměř žádnou péči, pak jsou lomikameny (saxifragy) těmi pravými. Na výběr máte ze stovek druhů a při jejich správné kombinaci se z jejich květů můžete radovat od dubna do listopadu. Ani zazimování není problém, rostliny jsou mrazuvzdorné.

Z terasy přímo do vázy

Mavuň, echinacea či floxy. Květy těchto nenáročných rostlin mohou zdobit váš balkon nebo terasu a zároveň být v mžiku ozdobou vašeho stolu. Echinacea, neboli třapatka nachová, je navíc velmi užitečnou léčivkou.



Opomíjené traviny

Máte-li dostatek prostoru, použijte různé traviny, které nádherně dotvoří balkonové zátiší. Traviny se nemohou honosit barevnými květy, zato však nabízí jemnou tóninu barev od purpurové, modrozelené až po žlutou či hnědou. Když se do travin lehce opře vítr, můžete se nechat unášet jemnými šumivými tóny. Mezi oblíbené traviny patří kostřava, pampová tráva nebo lalang válcovitý.



Voňavé a užitečné bylinky

Balkon si můžete provonět bylinkami pocházejících ze Středozeří. Teplo a sucho vyhovuje například levanduli, rozmarýnu či tymiánu.

Vytvořte si miniskalku

Kreativci si mohou libovat ve vytváření miniaturních skalek, které se budou skládat z různých kamenů, netřesků, zakrslých jehličnanů, lze zakomponovat i suché kroucené větve borovic. Do skalek se také výborně hodí již zmíněné saxifragy.

Květinami vašemu balkonu vdechnete život. Uvidíte, kolik včel, motýlů a čmeláků přilákají voňavé a barevné květy rostlin.

Iva Šimonková

ABY SEZÓNA BYLA ÚRODNÁ



Bylinky pomáhají bylinkám

Jaro je v plném rozpuku a škůdci nemarní čas. Proto by měl být každý milovník bylinek připravený a svoje bylinkové záhony, terasy či květináče preventivně chránit před napadením. Zajímavé je, že nám s ochranou bylinek mohou pomoci právě samy bylinky. Věděli jste, že například taková přeslička působí proti mšicím? Jak ale tyto pomocníky využít? Z bylinek můžete připravit odvar nebo tzv. jíchou.

Příprava jíchy

Jícha se kromě ochrany před škůdci používá také jako hnojivo. Na 10 litrů jíchý budete potřebovat:

- 1–1,5 kg čerstvých nasekaných bylinek
- 10 l vody
- horninovou moučku

Nasekané bylinky naložte do vody a nechte 1-3 týdny ve stínu uležet. Výluh začne brzy kvasit. To poznáte díky vznikající pěně, stoupajícím bublinkám a nepříjemnému zápachu. Právě proti zápachu lze použít hrst horninové moučky, která je běžně k sehnání v zahradních centrech. S výluhem je třeba občas zamíchat. Jakmile se nálev vyčeří a bylinky klesnou na dno, je jícha hotová.

Příprava bylinkového odvaru

Na rozdíl od jíchý zabere příprava jen 1–2 dny. Nasekané bylinky (1–1,5 kg) nechte luhovat v 10 litrech studené vody alespoň 24 hodin. Poté výluh krátce povařte, cca 15–30 minut. Bylinkový odvar i jíchou je třeba přecedit, aby zbytky rostlin neucpaly trysku postřikovače. Hotovým odvarem můžete rosit bylinkové i zeleninové záhony, ovocné dřeviny, květiny.

Které bylinky lze použít?

- kopřivu – proti mšicím
- pampelišku – pro podporu kvality plodů
- přesličku – působí proti rzi, strupovitosti a padlí
- heřmánek – pomáhá ochránit rostliny před houbami a plísněmi
- vratič – díky obsažené složce pyrethrum je výborným odpuzovačem hmyzu
- a mnohé další

Ideální je ovšem kombinace více druhů rostlin.

Tip: Prolévání kompostu jíchou z kopřivy urychluje jeho zrání a podporuje tvorbu humusu.

Pokud však nechcete ztrácet čas sháněním a sběrem bylin a přípravou odvarů a jích, můžete využít přípravků AROMAFLORY. Ochranu před škůdci může rostlinám poskytnout přípravek **INSECT-STOP**. Objeví-li se nežádoucí houby a plísně, použijte postřik s příměsí **FUNGI-STOPu**.

Iva Šimonková



Novinky ve výzkumném projektu „Včely“ – zvápenatění včelího plodu

Pravidelně vás informujeme o našich výzkumných projektech – jedním z nich je i projekt „Včely“, na kterém spolupracujeme s výzkumníky z Jihočeské univerzity a Mendelovy univerzity. Provádění vyšetření je nyní bohužel komplikováno uzavřením vysokých škol, věříme však, že se naši spolupracovníci budou brzo moct opět pustit do práce.

Během zimních měsíců bylo prováděno testování účinnosti éterických olejů proti mikroskopické houbě *Ascosphaera apis*, což je původce onemocnění včel známého jako zvápenatění včelího plodu, nákaza postihující včely celosvětově. Tato houba způsobuje úhyn larev, které pak můžeme pozorovat vnesené před úlem v podobě bílých „mumií“ (odtud název zvápenatění). *Ascosphaera* dokáže tvořit odolné askospory, které mohou přežívat až 15 let v úlech i na včelařských pomůckách. Může být ve včelstvu přítomna, aniž by způsobovala problémy. Projeví se až při oslabení včelstva (z různých důvodů). Pozitivně při onemocnění působí kyselina mravenčí, která zvyšuje čistící pud včel. Důležitá je samozřejmě správná hygiena chovu.

Dle provedených testů jsme zjistili, že mezi účinné éterické oleje patřily zejména **Litsea cubeba**, **skořice**, **dobromysl**, **tymián**, **saturejka**, **mateřídouška**, **hřebíček**, **pelargonie** a **máta peprná**. Těchto a dalších poznatků využijeme při dalším výzkumu týkajícím se možnosti využití éterických olejů při chovu včel.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

SAMEA

Dokonalá na všechny
připáleniny, od hrnců
po sklokeramickou desku



Éterické oleje – změna údajů na etiketě

Když si nyní přečtete etiketu na lahvičce s našimi éterickými oleji, v obsahu najdete například citrónový olej, pomerančový olej atd. Tyto údaje se postupně změní. Proč?

Éterické oleje spadají dle legislativy pod „chemické látky“ a to konkrétně pod UVCB látky. Tato zkratka označuje směsi s proměnlivým složením. Éterické oleje jsou vyráběny z rostlin, které je vytváří v reakci na aktuální klimatické podmínky, složení půdy nebo napadení parazity a plísněmi. Důsledkem je, že má každá šarže éterických olejů trochu jiné složení. Proto jsou éterické oleje tak jedinečné, jejich síla je v působení všech jejich složek dohromady. I tak ale musíme uvádět

přesné složení. Na etiketách tak v budoucnu naleznete výčet konkrétních složek éterických olejů např. linalool, citral aj., ne označení původní rostliny. Jsou to ovšem stále stejné složky přírodního charakteru obsažené v konkrétním éterickém oleji. Ve zkratce – kvalita našich éterických olejů se nemění, pouze rozepisujeme dopodrobna složení.

Sára Celundová

Termíny kurzů – II. pololetí 2020

3.–4. 10. 2020 Základní kurz Brno

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

Email: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz

Web: www.kurzynow.cz

10.–11. 10. 2020 Základní kurz Ostrava

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Vlastimila Kolarčíková

Telefon: +420 603 286 335

Email: vlastimilakolarcikova@seznam.cz



Ceník

Sleva se týká všech označených přípravků a platí od 8. 5. 2020 do 31. 5. 2020 do 24.00 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1002	BOROVICOVÝ	293,57	411,02
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	310,07	434,11
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	344,74	506,80
1020	GRAPEFRUITOVÝ	337,87	473,00
1006	JALOVCOVÝ	386,47	541,05
1021	JEŽÍŠEK	358,15	501,39
1007	LEVANDULOVÝ	294,66	412,50
1008	MANDARINKOVÝ	249,87	349,82
1009	MEDUŇKOVÝ	283,41	396,76
1017	NEUTRÁLNÍ	239,71	335,60
1015	PAČULIOVÝ	329,76	461,65
1010	PELARGÓNIOVÝ	568,05	
1011	ROZMARÝNOVÝ	376,43	527,01
1019	ŠALVĚJOVÝ	354,77	496,68
1012	TYMIÁNOVÝ	322,55	451,56
1013	YLANG-YLANG	495,57	693,84
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	329,84	461,79
1018C	SADA KOUPELOVÝCH OLEJŮ	18 x 20 ml 675,64	
HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	300,75	451,12
1302	HY-OLEJNAODSTR.MAKE-UPU	286,26	429,40
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	286,26	429,40
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	338,37	507,55
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	325,45	488,17
1980	LIPIO KARLOFF	339,68	508,22
1317	ATLAS TONIKUM PO HOLENÍ	202,70	

SPRCHOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1102	BOROVICOVÝ	286,41	400,98
1103	CITRONOVÝ	296,23	414,73
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	273,24	382,53
1104	FRISCH	286,39	400,96
1113	GRAPEFRUITOVÝ	278,49	389,87
1117	HVĚZDA	273,71	
1116	JALOVCOVÝ	289,22	404,90
1105	LEVANDULOVÝ	291,75	408,42
1114	MEDUŇKOVÝ	287,94	390,51
1110	NEUTRÁLNÍ	239,71	335,60
1106	ROZMARÝNOVÝ	330,69	462,96
1107	SANTÁLOVÝ	315,48	441,64
1112	ŠALVĚJOVÝ	287,75	402,86
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	283,41	396,76
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml: 600,07	
PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
OLEJE			
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	251,28	351,77
1203	HY-INTIM H (pro muže)	251,28	351,77
1205	HY-INTIM SET	2 × 200 ml: 632,56	
1209	SADA INTIM	600,31	
KRÉMY			
		50 ml D	100 ml E
1204	INTIMISS	387,99	659,55
1206	FEMISHEA	451,99	768,37

		50 ml D	100 ml E
1211	GENISAN	483,70	
1212	PRESHEA	509,83	866,72
1213	LUCALEN	346,01	519,06
1214	MONTANISS	373,79	560,68
DEODORANTY			
		200 ml G	500 ml P
1208	HAPPY-DEO	435,29	870,57
1216	ANTIINSEKT SPRAY	360,61	721,20
		50 ml	100 ml
1215	DEOMAN	150,46	270,82
PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1507	BABY-DENT	273,34	410,04
1503	DENTAROM		286,20
1505	HALITOSAN		367,75
1506	KARIOSAN	200,69	301,05
1504	ZUBNÍ OLEJ	271,49	407,22
		5 ml A	30 ml Z
1501	HERPILAN	168,93	574,33
1502	LIPPEA SPF	167,72	570,27
1508	TANALIP	163,13	554,58
PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1811	DEOBOTAS	227,85	364,57
1801	DEOPROFUSS	172,99	276,83
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	287,75	402,86
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	401,13	561,59
1806	MYKOSAN-N	945,20	
2728	PREVENTY	430,19	602,29

		50 ml D	100 ml E	
1808	LYMPHA-PACKW/O	315,30	441,45	
1802	PEDI-DERM G10	155,44	217,61	
1803	MYKOSAN-H, plíseň pokožky	258,62		
OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		100 ml E 200 ml G		
1406	HAARETOL	327,87	524,57	
1421	SEBOÖL	322,23	451,13	
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ		213,67	
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)	313,75	470,62	
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)	313,75	470,62	
1402	HAARETTE Q		858,79	
1403	LUPISAN		228,10	
1420	SEBOSAN	359,88		
2801	APILINE	255,05	408,10	
NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1603	DONOSOL			373,45
1604	LECINOS			387,02
1601	NOSNÍ OLEJ	225,17	360,28	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	229,49	367,22	734,38
REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		30 ml Z		
1916	ALIPIA	424,38		
1901	ALOE VERA	293,57		
1920	ALOE VERA SPF 6	331,63		
1902	ARNIKA	285,73		
1903	ARNIKA SPF 6	323,52		
1919	AVOKÁDO	282,06		
1904	AVOKÁDO SPF 6	320,19		
1909	GERADERM	330,31		
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	350,35		
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	389,49		
1911	NEUTRÁLNÍ	287,98		
1910	YLANG-YLANG	359,02		

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	1035,86	
1921	JASMÍN BPJ	565,68	
1922	JASMÍN SPF 6	601,98	
1913	NEROLIOVÝ BPJ	1159,82	
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	690,73	
1917	ROSEA BPJ	1020,87	
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1151,10	
REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2025	AKNETTE	315,24	504,37
2026	AKNETTE SPF 6	344,46	521,72
2031	ALOE VERA	398,23	616,23
2017	APISAN	395,33	553,76
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	332,06	531,29
2027	CITROSE	325,52	520,81
2014	LEVANDULOVÝ	341,13	511,68
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	356,22	550,57
2016	MATEŘIDOUŠKOVÝ/ QUENDEL	328,41	525,43
2039	NEROLI	416,96	667,11
2018	OLIVOVÝ	273,10	436,96
2019	OLIVOVÝ SPF 6	339,44	508,68
2022	ROSEANA	462,82	694,22
2023	ROSEANA SPF 6	509,95	764,92
2011	SANTALIA	286,26	486,65
2012	SANTALIA SPF 6	317,43	539,63
2050	SENSISHEA	199,09	318,57
2033	SHEA-MELLISEA	345,10	517,66
2032	TAMANU-DERM	668,14	1051,11
2028	TANADERM	237,85	380,58
2029	TEA TREE	206,38	309,56
2030	TEA TREE SPF 6	223,83	342,98

OPALOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	240,32	408,57
2602	OPALOVACÍ OLEJ SPF 6	372,98	596,78
2603	OPALOVACÍ OLEJ SPF 10	401,94	643,09
2604	OPALOVACÍ OLEJ SPF 15	459,01	734,44
2610	LECISON	322,30	515,68
2606	PANTESON	442,45	664,45
LECITINOVÉ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2007	ELEUTHEROCOCC	370,12	562,58
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	423,72	644,09
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašičkou	427,20	649,32
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	452,45	678,64
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	491,70	757,19
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	379,96	570,73
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	418,12	647,04
2044	LECIDERMA SHEA ROSE	610,72	916,09
2047	LECIDERMA SHEA ROSE SPF 6	654,58	1003,85
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	557,09	835,64
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	597,12	915,69
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	404,76	611,20
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	443,20	695,83
2054	LECIDERMA GIRL	364,72	547,09
2055	LECIDERMA BOY	347,57	

Tento ceník nabývá platnosti dne 20. 4. 2020 Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti. Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen za informativní.

Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.eshop.karelhadek.eu

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		35 ml S	30 ml Z
1957	ALBIDERM		502,93
1956	CEDR ATLAS		402,49
1966	CEDR ATLAS SPF 6		441,99
1953	HEŘMÁNEK		469,14
1955	LEVANDULE		397,92
1965	LEVANDULE SPF 6		443,69
1958	LMP		374,46
1968	LMP SPF 6		422,77
1950	NEUTRÁLNÍ	345,91	
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	385,72	
1951	RŮŽE		725,37
1959	LIPIO-SÉRUM MAN		573,33
1961	RŮŽE SPF 6		765,61
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO		392,33
1952	SANTÁLOVÉ DŘEVO		588,43
1962	SANTÁLOVÉ DŘEVO SPF 6		632,13
FLUID – GOTHEA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	
1970	GOTHEA AMO	1490,29	
1972	GOTHEA DREAM	603,34	
1971	GOTHEA ROY	1673,30	
ZÁKLADNÍ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2301	DERMISOFT	172,95	233,51
2302	NATURALIA	225,49	315,68
2303	SHEA BUTTER	274,85	384,84
PROGRAM SALTIA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2036	SALTIA		228,10
2037	SALTIA BN	344,34	585,37
2404	SALTIA W/O	271,73	380,41

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		15 ml T	
2203	LECI-CARRE	368,66	
2202	SHEA-CARRE N	329,63	
2201	SHEA-CARRE R	372,30	
TĚLOVÉ KRÉMY A OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2060	BODYEM NEUTRAL	200,58	300,85
2061	BODYEM ROY	225,10	337,67
		100 ml E	200 ml G
2070	LECITINIA BODY BALM		317,65
2071	LECITINIA BODY MONTANA		349,04
2072	LECITINIA BODY MAN		404,24
2090	MOSKYTOL	279,96	442,35
BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
2501	CITRONOVÁ Pleťová voda	122,44	281,59
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pleťová voda	122,44	281,59
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pleťová voda	122,44	281,59
2503	JALOVCOVÁ Pleťová voda	122,44	281,59
2504	LEVANDULOVÁ Pleťová voda	122,44	281,59
2505	ROZMARÝNOVÁ Pleťová voda	122,44	281,59
2506	RŮŽOVÁ Pleťová voda	195,91	449,65
2507	YLANG Pleťová voda	122,44	281,59
BYLINNÁ PLEŤOVÁ TONIKA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
2524	BOY Pleťové tonikum	152,83	305,64
2523	GIRL Pleťové tonikum	151,56	303,13
2509	CITRONOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pleťové tonikum, 70% alkoholu	265,65	569,29
2513	HŘEBÍČKOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
2514	JALOVCOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
2516	LEVANDULOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
2517	MĚSÍČKOVÉ Pleťové tonikum	184,15	386,71

		200 ml G	500 ml P
2518	ROZMARÝNOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
2522	RŮŽOVÉ Pleťové tonikum	211,77	444,72
2520	YLANGOVÉ Pleťové tonikum	141,24	296,59
PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		20 ml C	500 ml D
1706	CITRIO Mycí olej	18,90	395,32
1707	DESINFI Mycí olej	20,70	430,14
1708	SENSITIV Mycí olej	26,83	539,39
		10 ml B	30 ml Z
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	185,44	463,59
		50 ml D	100 ml E
1710	LECIO-MAJO	246,04	491,99
1704	SHEADERM		392,33
1702	REA	199,08	278,71
1703	MYRHEA	204,93	286,86
1705	BALNARU TH		307,98
WOMAN THERAPY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	473,79	663,19
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	369,24	516,93
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	344,12	481,74
		50 ml D	100 ml E
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	326,85	522,97
2730c	SADA CELLU-THERAP testery 4 ks	301,44	
		100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON Koupelový olej	386,47	541,05
1138	MENOTON Sprchovací olej	300,78	421,09
2738	MENOTON Tělový olej	408,35	571,67
h2741c	SADA MENOTON	241,06	
SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	50 ml D
2004	ALTHEA Regenerační krém		430,03
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém		464,97
1905	ALTHEA Regenerační olej	373,53	
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej	464,97	

DĚTSKÁ SÉRIE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2034	BABY K heřmánkový	215,41	301,55
2035	BABY L levandulový	206,59	289,24
		100 ml E	200 ml G
2708	DĚTSKÝ masážní olej	236,87	355,33
2709	FENYKLOVÝ masážní olej	286,04	486,25
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej	282,94	396,07
1207	MANDLOVÝ umývací olej	264,51	370,33
2713	MUTTISOFT	301,90	513,25
		10ml B	20 ml C
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	229,49	367,22
2729c	SADA BABY – testovací 8 ks	473,25	
REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2405	AKTIDERMA LY	308,42	462,62
2401	JOJOBA	244,08	341,69
2402	LECITHIN W/O	300,02	420,03
2403	NATURALIA W/O	284,73	398,62
MASÁŽNÍ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2714	CAYATHERM	430,19	731,34
2722	COSETTE	598,78	1017,94
2732	Dr. VOŠTĚP	424,38	680,18
2735	LECITOL LINDENOL	257,18	437,18
2721	LECITOL MCS-N	88,19	158,55
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	268,62	483,53
2716	LECITOL NEUTRAL Z	184,67	332,38
2723	LECITOL ROYALE	315,40	536,22
2737	LECITOL WALO	299,36	508,89
2736	LECITOL YLJA	329,84	560,73
2710	LEVANDULOVÝ	273,71	465,31
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	261,52	444,63
2724	NEUTRÁLNÍ	229,65	390,41
2717	PMS (uklidňující)	536,50	
2720	SKOŘICOVÝ	264,27	449,25
2712	THERMOTON	509,76	866,61
2727	SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ 12×20	796,46	

MASÁŽNÍ KRÉMY A BALZÁMY			
Kód zboží	6% sleva	50 ml D	100 ml E
		2701 CALEN B	397,35
2704	CALEN K		429,00
2739	BORO-BORO balsám	249,75	399,60
2731	SCHOKO PACK	249,91	372,07
2705	TENARENE AKUT	268,70	
2706	TENARENE SUPER	431,52	
SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2830	ATOSAN-LECI	440,63	616,89
1810	DEKUBITOL Spec. těl. olej	490,85	834,45
1809	DEPILOL	271,77	434,84
2803	HEMOSAN	284,87	455,82
2733	NARBENOL	501,41	
		50 ml D	100 ml E
2020	ARADEA		430,19
2002	ATOP-DERM	300,75	451,10
2821	ATOPINAL	316,96	443,72
2062	BODY SALVIA	267,36	427,76
2725	CHINA BALSAM	447,70	
2740	JOSHEA	413,36	661,36
2804	MOLUSAN	246,87	395,00
2001	MONTANA	257,06	385,56
2823	ONRIT	346,64	
2807	PROATEM balzám	387,99	659,55
2808	SALTERICA	154,83	232,24
2822	SHEA VITA	123,49	172,87
2726	THERMO-BALSAM		315,94
2802	WINTERSHEA	277,43	443,87
SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY – OLEOSOL			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml Z	250 ml E
2809	OLEOSOL BAL	126,67	253,36
2810	OLEOSOL JAGR	145,68	253,36
2811	OLEOSOL CELLU	159,36	318,73
2812	OLEOSOL PEDI	158,04	316,08

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	117,21	1511,87
4952	OHEŇ – LÁSKA	116,04	1493,84
4953	ZEMĚ – EMPATIE	119,12	1593,66
4954	KOV – ÚCTA	61,41	794,62
4955	VODA – MOUDROST	115,57	1511,87
PARFÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex parfém	48,29	395,32
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	52,09	431,94
4910	FARAO – Pánský parfém	35,07	266,24
4911	MAGIC – Dámský parfém	52,62	442,38
4912	LILIEN – Dámský parfém	45,62	369,47
4913	VIOLA – Dámský parfém	61,96	528,38
4914	CARLOSS – Parfém pro muže	180,42	1497,41
PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		3 ml R	50 m D
4901	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	39,83	291,47
4902	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	51,01	461,33
4903	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	65,46	674,62
4904	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	69,35	906,10
4905	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	56,15	529,12
4906	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	67,06	699,63
4907	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	52,87	491,36
DOPLŇKY STRAVY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	250 ml H
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	256,18	512,34
3005	ECHINACEA EXTRAKT	286,22	625,11
		100 g E	250 g H
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	109,43	186,01
3010	ECHINACEA KOŘEN	173,15	372,91
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g	279,52	

		215 ml V	500 ml I
3003	ALOE VERA GEL – šťáva	147,62	237,99
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT –10×	531,43	1070,89

DESINFEKČNÍ A ČISTÍCÍ PŘÍPRAVKY			
Kód zboží	Bez slevy	100 ml E	500 ml I
1807	THYMICON	108,00	287,00
5502	ORANGE-ACIDOL	81,90	
5500	ORANGE-SANITOL		429,01
5501	SAMEA - 140 gr včetně aplikátoru	129,00	

ÉTERICKÉ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4001	AMYRIS	223,00	357,00
4002	BADYÁN	158,00	259,00
4108	BAZALKA	233,67	373,87
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE	355,20	568,28
4005	BERGAMOT	287,01	459,24
4006	BOROVICE-JEHLIČÍ	161,99	261,00
4033	BOROVICE-KLEČ	242,00	388,00
4007	CEDROVÉ DŘEVO	135,00	213,00
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS	124,92	199,86
4009	CELER-SEMENA	299,00	467,00
4010	CITRON	229,00	306,00
4011	CITRON BEZ TERPENU	479,00	788,00
4012	CITRON EXTRA	215,59	344,93
4013	CITRONELA	132,26	211,61
4015	CITRONOVÁ TRÁVA	158,86	254,16
4016	CYPŘIŠ	228,00	365,00
4076	ČAJOVNÍK	175,31	280,49
4110	ČERVENÝ POMERANČ	83,13	132,96
4017	ČESNEK	299,00	519,00
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO	281,00	452,00
4018	ELEMI	323,26	517,22
4019	ESTRAGON	351,89	
4096	EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ	143,52	229,64
4020	EUKALYPTUS	129,00	206,00
4022	FENYKL	186,00	303,00
4023	GRAPEFRUIT	184,00	299,00
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	1 087,13	1739,41
4025	HŘEBÍČEK	119,00	193,00
4101	JALOVEC EXTRA	507,00	823,00
4027	JEDLE-ŠÍŠKY	229,00	364,45

	10 ml B	20 ml C
4028	KADIDLOVNÍK	619,62 991,38
4029	KAFR	116 191
4030	KAFR PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v g)	126 221
4031	KAJEPUT	162,31 259,69
4032	KANANGA	295 474
4103	KARDAMOM	420,41 714,41
4034	KMÍN	271 439
4035	KOPR	334,96 535,93
4036	KORIANDR	518,56 829,70
4038	LAVANDIN	191,00 308,00
4039	LEVANDULE EXTRA	268,00 432,00
4112	LIMETKA	159,36 254,97
4097	LITSEA CUBEBA	131,81 210,89
4040	MAJORÁNKA	351,00 561,00
4041	MANDARINKA ČERVENÁ	252,68 404,28
4098	MANDARINKA ZELENÁ	262,00 429,00
4042	MÁTA KADEŘAVÁ	285,35 456,57
4043	MÁTA PEPRNÁ	280,00 449,00
4044	MATEŘIDOUŠKA	337,00 541,00
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v g)	163,55 261,67
4048	MRKVOVÁ SEMENA	502,13 803,43
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT	354,60 567,34
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH	413,00 666,00
4051	MYRHA	555,79 889,30
4052	MYRTA	472,00 758,00
4053	NIAOULI	221,00 356,00
4055	PAČULI	278,15 445,04
4099	PELARGÓNIE	353,04 564,87
4057	PEPŘ ČERNÝ	544,75 871,59
4058	PETRŽEL	412,03 659,26
4060	POMERANČ	98,67 157,86
4061	POMERANČ BEZ TERPENU	214,96 343,91
4062	POMERANČ EXTRA	112,48 179,99
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ	227,31 363,70
4064	PUŠKVOREC	455,00 734,00
4065	ROZMARÝN EXTRA	179,78 287,62
4111	RAVENSARA	369,00 589,00
4066	RŮŽOVÁ PALMA	226,19 361,91
4069	SATUREJKA HORSKÁ	358,30 573,25
4070	SKOŘICE – KŮRA	416,28 666,05
4072	SMRK – JEHLIČÍ	177,29 283,67

	10 ml B	20 ml C
4073	SPAJK	260,98 417,57
4074	ŠALVĚJ	234,00 375,00
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ	503,61 805,76
4077	TÚJE	201,24 321,95
4078	TYMIÁN ČERVENÝ	370,22 593,13
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ	279,00 438,00
4080	VAVŘÍN	293,02 468,87
4081	VETIVER	586,27 937,86
4082	YLANG-YLANG	603,00 979,00
4083	YZOP	627,00 1008
4084	ZÁZVOR	506,00 809,62
	50 ml B	100 ml C
4021	EUKALYPTUS KOALA	149,62 269,29
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO	3 743,38 (BEZ SLEVY)

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		2 ml O	5 ml A
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ	278,17	625,88
4109	HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ	277,10	555,21
4087	JASMÍN	1 409,00	3 179,00
4037	KOZLÍK	257,06	578,38
4045	Z VČELÍHO VOSKU	462,06	1 039,62
4113	MANUKA	211,00	425,00
4088	MEDUŇKA	655,24	1 474,30
4089	MIMOZA	314,06	706,64
4090	NEROLI	969,00	2 179,00
4091	RŮŽE	2 277,00	4 997,00
4092	ŘEBŘÍČEK	596,02	1341,03
4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO	915,00	2 064,00
4093	SLAMÉNKA	599,00	1 352,00
4094	VANILKA	792,33	1 782,74
4118	KOMONICE	469,00	939,00

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	224,98	359,95
4205	ANTICHRAPIN	227,21	363,55
4206	ANTIINSEKT	189,73	303,57

4207	ANTINIKOTIN		384,81
4224	ANTIOXI		444,47
4208	ANTIRAUCH	209,02	334,45
4229	AROMA baby		257,53
4220	AROMA-BUDÍK	232,38	371,80
4202	AROMECLIMA	180,97	289,53
4219	ATEMOL	241,56	386,49
4226	BRONOL		344,50
4209	CANDIÖL	271,32	434,07
1201	CANDISAN	287,92	460,65
4221	CHINA	203,77	326,03
4014	CITRONOVÁ RŮŽE	209,61	335,39
4211	DOBŘÝ DEN	160,44	256,70
4203	HARMONIE	256,07	409,69
4216	INSEKTOL	184,95	295,91
4046	MEDUŇKA INDICUM	124,56	199,25
4223	MOLUNOL		427,18
4225	MOTTENOL	123,84	198,15
4217	NELINOL	273,37	437,43
4204	NOC LÁSKY	385,78	617,21
4212	RELAXAČNÍ	467,12	745,82
4213	SENNÉ KVĚTY	150,24	240,38
4210	THYMION	274,18	433,86
4214	UŠLECHTILÉ DŘEVO	237,32	379,72
4215	UVOLŇUJÍCÍ	181,08	289,72
4218	VIROSAN	245,00	391,99
4231	JARNÍ KVÍTÍ	249,91	406,76
		10 ml	5 ml
4230	PŘÍCHOD JARA	333,57	662,95
		30 ml Z	50 ml D
5600	AROMISAN		261,59
4014	CITRONOVÁ RŮŽE		670,73
4046	MEDUŇKA INDICUM		398,52
2805	PROAPINOL	267,76	

SMĚSI ÉO SAUNA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	346,11	553,79
4402	FINSKÁ SAUNA	279,59	447,31
4404	HORSKÁ SAUNA	319,10	510,59
4405	JAPONSKÁ SAUNA	300,31	480,46
4406	LESNÍ SAUNA	273,61	437,76
4409	POLÁRNÍ SAUNA	393,21	629,13
4412	RUSKÁ SAUNA	299,69	479,51
4410	SAUNA RELAX	300,97	481,53

ROSTLINNÉ OLEJE			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		215 ml V	500 ml I
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	1 631,08	3776,16
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	629,00	1197,00
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	172,99	331,00
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	615,00	1299,01
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS	355,01	669,00
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	657,01	1229,00
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	139,00	259,00
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS		475,00
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	274,00	577,00
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS	99,00	199,00
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	189,00	389,00
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS	249,00	459,00
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT	85,00	159,00
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	139,00	263,01
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	569,00	1095,00
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	137,00	267,00
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	124,00	231,00
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS	105,00	197,00
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT		87,00
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT	73,00	119,00
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	657,00	1229,01
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	1169,00	
5017	Z JADER HROZNŮ LZT	123,00	229,00
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	275,00	511,00
5020	Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS	289,00	544,00
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	126,99	247,00
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS	567,00	
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT	124,00	259,00
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	259,00	

KOSMETICKÁ MÁSLA			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	250 ml H
5029	BAMBUCKÉ MÁSLO	108,26	216,49
5026	KAKAOVÉ MÁSLO (v gramech)	179,93	359,83
5025	MANGOVÉ MÁSLO	275,45	550,89

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		115 ml U	215 ml V
5209	ALOE VERA	271,30	423,21
5201	ARNIKOVÝ	373,72	597,98
5202	KAŠTANOVÝ	225,63	361,00
5203	MĚSÍČKOVÝ	258,83	414,14
5208	TŘEZALKOVÝ C10	236,90	379,06
5211	TŘEZALKOVÝ M10	254,40	407,02
5207	TŘEZALKOVÝ O10	246,71	394,74
5204	TŘEZALKOVÝ S10	236,90	379,06
5205	TŘEZALKOVÝ W10	542,11	867,35

VITAMÍNY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		20 ml C	50 ml D
5101	LECITIN SUPER	228,39	
5102	PANTHENOL	75,65	151,32
5103	VITAMIN A	237,01	474,04
5104	VITAMIN E	192,39	384,81

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2 ml O	5 ml A
4851	DŘEVO – SOUCITNOST	403,04	920,36
4852	OHĚŇ – LÁSKA	447,59	908,87
4853	ZEMĚ – EMPATIE	473,47	971,26
4854	KOV – ÚCTA	209,03	472,57
4855	VODA – MOUDROST	172,02	540,85
4850	SADA PENTAGRAMO-VÝCH SMĚSÍ 5 ×	1619,90	3420,08

ČAKROVÉ SMĚSI			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2 ml O	10 ml B
4801	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	59,01	245,99
4802	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	93,00	387,44
4803	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	131,85	549,17
4804	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	192,92	832,77
4805	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	107,43	444,22
4806	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	140,71	586,17
4807	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	98,66	347,96
4800	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 ×	782,40	2967,42

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4309	JEŽÍŠEK	204,70	327,52
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	229,69	367,51
4301	VÁNOČNÍ ČAS	170,24	272,42
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	176,38	282,20
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	134,38	214,97
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	224,23	358,79
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	170,24	272,42
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	311,44	498,31
4305	VÁNOČNÍ SEN	206,24	329,98
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	171,64	274,62
4306	VÁNOČNÍ VEČER	177,28	283,68
4307	VÁNOČNÍ VŮNĚ	184,48	295,18
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	203,48	325,53

AUTOPARFÉMY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		5 ml A	100 ml E
7005	ANTI-TABAK	73,04	440,35
7003	FLAVOUR	61,34	294,69
7004	FLIRT	63,59	383,10
7006	FRUIT-LINE	66,54	593,15
7002	LOVE STORY	61,91	289,30
7001	VANILOU	62,15	320,34

OSVĚŽOVAČE VZDUCHU			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	500 ml I
7101	CLIMAFRESH	288,43	1087,15
7102	FRESHNESS	222,40	845,16
7103	VŮNĚ SPÁNKU	290,69	1018,47

Tento ceník nabývá platnosti dne 20. 4. 2020 Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti. Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen za informativní.
Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.eshop.karelhadek.eu

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT		
Kód zboží	Bez slevy	Kč
9506	AROMATÁČKY	27,94
6001	KOSMETICKÁ ČEPIČE	25,64
9416	PILNÍK	58,73
9503	SÁČKY K TERMO RUKAVICÍM	63,32
9501	TERMOPODLOŽKA	1175,71
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY	43,58
9950	BROŽURA – AROMATERAPIE V PRAXI	13,69
		S M
9602	SADA 6–12 KULÍČEK MIX VELIKOSTÍ	69,90 84,91
9603	KULÍČKY – SADA VÍCE KUSŮ	47,00 91,90
9611	DŘEVĚNÉ KOLEČKO	48,99
9730	DŘEVĚNÉ MISKY	148,50 186,99
9500	TRIČKO S LOGEM XS–XXL	106,86

série Emotion

SPRCHOVACÍ OLEJE A KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
8203	FLIRT sprchovací olej		286,78
8404	ETERICA regenerační krém	217,37	257,63

PARFÉMOVÉ OLEJE			
Kód zboží		Kč	
		10 ml B	20 ml D
8501	AMBRA	117,67	188,27
8502	ANANAS	116,28	186,06
8503	AVOKÁDO	210,91	337,47
8504	BROSKEV	194,99	311,99
8520	KIWI	120,19	206,03
8505	KONVALINKA	127,89	204,22
8506	ČOKOLÁDA	130,50	208,79
8507	FIALKA	130,50	208,79
8509	JASMÍN	146,65	234,63

8510	KARAMEL	123,88	198,20
8511	KOKOS	114,56	183,30
8512	MED	130,50	208,79
8513	MEDOVÝ MELOUN	114,70	183,49
8514	MELOUN	130,50	208,79
8515	TABÁK	155,56	248,87
8516	VANILKA	129,24	206,79
8518	KÁVA	193,83	310,07
8519	SANTAL	127,26	219,17

SOUTĚŽ

Soutěžní otázka:

Kde najdete aktuální nabídku a ceník našich přípravků?

- a) časopis aromaterapie
- b) webová stránka
- c) e-shop

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu: soutezAKH@karelhadek.eu

Uzávěrka proběhne 7. 6. 2020 ve 23.59 h.

Ceny:

- 1. cena: odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč
- 2. cena: odběr zboží v hodnotě 800 Kč
- 3. cena: odběr zboží v hodnotě 600 Kč
- 4.–5. cena: odběr zboží v hodnotě 400 Kč

AROMATERAPIE

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ A KRÁSU Č. 2/2020
další vydání – 3. 9. 2020

YDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11, 349 01 Střibro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Mgr. Milena Petržílková, Iva Šimonková, Sára Celundová, Lucie Hradská, Mgr. Eva Bočková

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Eliška Nová, Jan Vodvárka

TISK:

tiskárna EUROPRINT a.s.

SOUTĚŽ:

soutezAKH@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

pouze na eshop.karelhadek.eu

KONTAKTY

Tel.: +420 371 140 900
E-mail: poradna@karelhadek.eu
E-mail: info@karelhadek.eu
Reklamace: reklamace@karelhadek.eu
www.karelhadek.eu
www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

ISSN 2464-8051

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v člancích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie, byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s. Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11, 349 01 Stříbro-Kšice
www.karelhadek.eu