

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ A KRÁSU 4/2020

NOVINKY



ELEUTHEROCOCCUS



AROMAFUNA A AROMAFLORA





Další rok, tentokrát s kulatou dvacítkou na konci, se pomalu chýlí ke svému konci. Již dnes lze říci, že vše bylo úplně jinak, než jsme mohli předpokládat a než jsme si se svými blízkými vzájemně přáli ve chvíli, kdy nám odcházel rok předešlý a tento současný se hlásil o slovo. Již leden, tedy první chladný měsíc tohoto roku, přinášel „horké zprávy“ o výskytu jakési nové nemoci ve vzdálené Číně. Netrvalo dlouho a ona čínská inovace byla „úspěšně“ exportována do všech koutů naší planety. A tak ještě na konci měsíce ledna WHO vyhlásila „globální stav nouze“. V průběhu února probíhaly převážně verbální přípravy na příchod „Kovičíňánka“, který to vzal do Evropy přes slunnou Itálii. Prvního března, tedy dříve, než se o slovo přihlásilo jaro, tehdejší ministr zdravotnictví Adam Vojtěch oznámil nakažení nemocí Covid-19 prvních tří českých jedinců. Měsíc březen se nesl v duchu přijímání tvrdých mimořádných krizových opatření, která vedla k omezení cestování, pohybu a vzájemných kontaktů osob. Proklamovaná připravenost se ukázala značně nepřipravenou, tak se celé území republiky stalo jedinou, vysoce efektivní dílnou lidové umělecké tvořivosti. Nedostatek průmyslových ochranných roušek nahradila lidová tvorba, ono úžasné „národ sobě“. Pozitivním důsledkem přijatých tvrdých opatření omezujících mezilidské kontakty byl pochopitelně snižující se výskyt nově nakažených Covidem-19. Od začátku dubna začaly počty nově infikovaných ke všeobecnému potěšení klesat. V půli dubna vláda vyhlásila plán postupného uvolňování restrikcí. Měsíc lásky květen a rovněž část června se (až na lokální výstřelky) nesly v poklidu, zdálo se, že máme vyhráno. Bohužel zdání klame a již měsíc červenec naznačoval, co bude následovat. Měsíc srpen trend přibývání infikovaných jen zdůraznil. Přibývat však začalo nejen infikovaných. Množily se názory, jak situaci řešit. Část populace to vnímala jako neškodnou chřipku, které by se měl nechat volný průběh. Volný průběh byl mnohými požadován z ekonomických důvodů. Generace dříve narozených, tedy nejvíce ohrožených, pak pro restrikce měla pochopení. Namísto, aby ona pandemie přinášela sjednocení postupu proti pokračujícímu šíření, nemohu se zbavit pocitu, že pro mnohé jedince je slovo solidarita naprosto neznámým pojmem.

Září se začínajícím podzimem pak z hlediska pandemie nebyly jen opakováním kalendářního jara, leč denní počet nově zjištěných infikovaných se pohyboval v řádech tisíců. Druhá vlna nemoci, kterou jedni předpovídali, zatímco druzí vylučovali, byla zde. A tento, v jistém slova smyslu neblahý rok, se pomalu chýlí ke konci, na rozdíl od covidové pandemie. Bez ohledu na kalendář, tato pandemie se v jistém slova smyslu dotkne prakticky každého z nás, ať již například v podobě neuskutečněného cestování, či dalších omezení svobod nebo ve formě finančních ztrát, a nebo v tom horším případě, výskytem onemocnění v blízkém okolí. Lze očekávat, že stejně jako vánoční svátky, tak vstup do nového roku tato pandemie poznamená. Nezbyvá než popřát, aby to, přes tuto zátěž, byly pro každého svátky radosti, pohody a klidu. K tomu patří bohatý a voňavý ježíšek. Do přicházejícího roku všem čtenářům přeji pevné zdraví. Samozřejmostí je přání, aby byl lepší, než ten letošní.

Karel Hadek

Obsah

Novinky	2
Měníme se pro vás	2
Novinky pro děti? Ano!!!	4
Baby novinky/Novinky pro děti	5

Slovo odborníka	9
SPAJKOVÝ OLEJ	9
Eleutherococcus – s čím umí pomoci?	10
Harpagofyt – pomoc pro bolavé klouby a svaly	12
Roušky, desinfekce, ANEMOS a další "vůně"	14
Éterické oleje pro lepší spánek	16
...itis	18
THYMICON a FAUNA DESINF účinné i proti virům	20
KOPAIVA – důležitá součást "aroma-lékárničky"	21
Kurkumový éterický olej	22

Koutek pro maminky	23
Jak mi u porodu pomohla aromaterapie?	23

Poradna	24
Ahoj Karle,	25

Reakce čtenářů	26
Zkušenost paní Blanky	26
Zkušenost paní Michaely	26
Zkušenost paní Renaty	27

Zkušenosti a rady	28
Ořechové hody	28
Vážně nevážně o jalovci aneb JÁ LOVE JALOVEC	30
Adventní věnec, vánoční dekorace plná symbolů.....	31
Děti tvoří	32

Vánoce s AKH	34
---------------------------	----

Aromafauna	37
Dobrý den,	37
Infekční laryngotracheitida	38

Aromaflora	40
Cesmína – ozdobí byt i zahradu.....	40

Kurzy	41
Ceník	42



Měníme se pro vás

Není to tak dávno, co vznikla společnost 1. Aromaterapeutická KH a.s., výrobce aromaterapeutických produktů značek KAREL HADEK, AROMAFAUNA a AROMAFLOA. Psal se rok 2012. V loňském roce společnost rozšířila výrobu o aromaterapeutické parfémy a esenciální směsi značky BELAIR PUR. Letos přidala produkty značky AKH a AROMASANITY. Každá značka je vyráběna pro jinou společnost a prodávána na jiném e-shopu, což znamená vytvoření objednávky na třech e-shopech. Často jste žádali o zasílání zboží v jednom balíčku, což není možno, pokud je zboží fakturováno více společnostmi.

Dlouho jsme řešili celou nastalou situaci a rozhodli se pro vytvoření nového společného e-shopu, kde budete moci nakupovat zboží všech produktových značek, které společnost 1. Aromaterapeutická KH a. s. vyrábí.

Nový e-shop začne fungovat v únoru 2021. Odkaz na nový e-shop vám zašleme hromadným emailem na vaši emailovou adresu v průběhu tohoto měsíce. Pro registrované klienty, kteří nakupují v současných internetových obchodech karelhadek, aromafauna a belair-pur tato změna znamená novou registraci. Pro maloodběratele jsme připravili partnerský program, se kterým vás budeme seznamovat průběžně pomocí emailových zpráv.

Jednodušší nákup bude nejen pro naše maloodběratele – koncové klienty, ale i pro velkoodběratele, velkoobchodníky. Pro vás máme pozitivní zprávu, budete moci nakupovat veškerý sortiment se slevou, která vám byla přiznána některou s vámi spolupracující společností. Poradenský servis budou nadále zajišťovat naši odborníci, kteří vám poskytnou informace prospěšné pro vaši práci. Rádi bychom vás zapojili do hlubší spolupráce. Zpětná vazba na nové přípravky je pro nás důležitá již při jejich testování.

V tomto roce se u nás událo mnoho nového. Některé inovace proběhly bez obtíží, jiné s nimi. Výměna obalového materiálu díky „covidové krizi“ nebyla plynulá a na finální uzávěry jsme

museli počkat několik měsíců. Změna obalů se setkala na straně vás, odběratelů, s pozitivním ohlasem a hodnocením. Věřím, že tomu tak bude i v případě nového vzhledu etiket. Výměna bude probíhat pozvolna. Naše aktuální novinky, tak dlouho žádané přípravky pro děti, již budou mít nový vzhled etikety a logo AKH. Věřím, že se vám i dětem budou líbit nejen etikety, ale oceníte také přípravky, tak jako tomu bylo při prvotním testování při vývoji. Po těchto novinkách přijdou další nové přípravky, které podpoří vaše zdraví. Prozradím pouze, že žádost přišla od fyzioterapeutů.

Dařilo se nám při schvalování desinfekčních přípravků **THYMICON**, **DESINF** a velice nás potěšily výsledky testů lecitinových desinfekcí na ruce **AROMASANITY**. Vzhledem k výborným výsledkům jsme registrovali přípravky také pro Slovensko a Německo. Takže se nebojte používat naše desinfekce v potravinářství a službách. V testování pokračujeme a v tyto dny očekáváme potvrzení o zařazení mezi desinfekce vhodnou pro zdravotnictví. I desinfekce může vonět.

Stále je naší hlavní náplní **AROMATERAPIE**, a proto je rozšiřována a obměňována nabídka éterických olejů. Tyto oleje jsou součástí nových přípravků pro lidi a zvířata. Čas letí, roky utíkají, změny přichází a mnoho rostlinných druhů v přírodě mizí. Díky tomu nejsou a nebudou na trhu některé éterické oleje. Některé oleje se vyrábějí v malém množství a tím se mění jejich cena.

O používání nových éterických olejů budeme informovat na korporátních webech, jejichž vznik bude následovat po zprovoznění nového e-shopu, na němž nakoupíte nejen stávající produkty všech námi vyráběných značek.

Další informace o změnách vám přinese nové další vydání časopisu „**AROMATERAPIE pro zdraví a krásu**“ v únoru 2021.

Do nového roku 2021 přeji všem hodně zdraví, pohody, trpělivosti a především lásky...

Michaela Švorcová





Novinky pro děti? Ano!!!

Maminky chtějí pro své děti to nejlepší, o tom asi nemusíme diskutovat. I ženy, které se dříve o složení kosmetiky nezajímaly, tuto otázku začnou řešit při vybírání krémů a mycích přípravků pro děti. Mám dva malé syny a takové produkty kupuji u 1. Aromaterapeutické KH, hlavně **MANDLOVÝ MYCÍ OLEJ**, dětský krém **BABY L, FENYKLOVÝ MASÁŽNÍ OLEJ** (který používám i na mazání hrudníčku při kašli), **NOSNÍ OLEJ BABY...** a samozřejmě **INTIMISS** na dětskou prdelku proti opruzeninám. Vůni heřmánku úplně nemusím, proto bych určitě ocenila rozšíření dětské řady o další produkty.

Pokud to vidíte stejně, potěším vás – opravdu se chystají nové přípravky. Už jsme dostali k očištění a vyzkoušení vzorky podle nových receptur. Určitě pro kluky využijí nové sprchové oleje (třeba když jdeme do krytého plaveckého bazénu) a lecitinové emulze, které se krásně roztírají a konzistencí jsou o něco řidší než krémy.

Vývoj a vytváření přípravků pro děti je omezeno škálou používaných éterických olejů. Musí být nedráždivé a šetrné k citlivé dětské pokožce, která je náchylná k různým ekzémům.

Samozřejmostí je minimální obsah alergenů. I přesto lze vytvořit řadu zajímavých kombinací s netradiční vůní. Radost vám a vašim dětem udělají třeba éterické oleje z kopaivy, mandarinky nebo meduňky. S podrobnostmi o jejich působení budete seznámeni při příležitosti uvedení do prodeje.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Baby novinky/Novinky pro děti

Dlouho očekávané přípravky pro děti jsou tady. Vybrat vhodné varianty nebylo snadné. Nakonec jsme se rozhodli pro lecitinové emulze, čtyři mycí oleje a jeden intimní olej, které budete moci zakoupit. Nové přípravky jsou určené dětem s normální i problematickou pokožkou ke každodennímu používání. Volili jsme suroviny vhodné pro jemnou dětskou pokožku, pokud možno bez alergenních látek. V nových přípravcích není olej z pšeničných klíčků ani žádný živočišný produkt. Základ tvoří rostlinné oleje a másla spolu s lecitiny a éterickými oleji.

Nyní můžete vy i vaše děti vybírat z více zajímavých vůní třeba i podle aktuální nálady. Obohatili jsme sortiment dětských přípravků o novinky s pěti nově vytvořenými směsmi éterických olejů vybraných pro citlivou dětskou pokožku. Ohlasy máme pozitivní od maminek i dětí, i když se někdy úplně neshodly, který přípravek voní nejlépe... To si budete muset sami vyzkoušet. Zejména maminky, které dříve používaly sprchové gely pro děti, byly překvapené, že pokožka po koupání nemusí být suchá, ale příjemně vláčná.

Lecitinové emulze jsou jemné dobře se vstřebávající konzistence, pokožka zůstává sametová, není nadměrně mastná. Mezi hlavní obsahové složky patří bambucké máslo, kokosový olej, mandlový olej, lněný olej, olej z vlašských ořechů. Emulze jsou v základu podobného složení, liší se hustotou, barvou, a především vůní a účinkem obsažených éterických olejů.

CITRONEK **KÓD 2080** od 98 Kč
dětská lecitinová emulze s citronem a borovicí určená k péči o citlivou dětskou pokožku.

FENYKLÁČEK **KÓD 2081** od 98 Kč
dětská lecitinová emulze s fenylem a borovicí určená k péči o citlivou pokožku miminek.

MELINKA **KÓD 2082** od 98 Kč
dětská lecitinová emulze s meduňkou a kopaivou k péči o jemnou dětskou pokožku.

MARINKA **KÓD 2083** od 98 Kč
dětská lecitinová emulze s mandarinkou a palisandrem pro jemnou dětskou pokožku



Mycí oleje lehce žluté barvy nanášíme na vlhkou pokožku. Mezi hlavní obsahové složky patří olej z vlašských ořechů, kanolový olej, mandlový olej, lněný olej, kokosový olej a karité. Oleje jsou v základu podobného složení, liší se především vůní a účinkem obsažených éterických olejů.

CITRONEK KÓD 1150 od 259 Kč
dětský mycí olej s citronem a borovicí
určený k péči o citlivou dětskou pokožku.



FENYKLÁČEK KÓD 1151 od 259 Kč
dětský mycí olej s fenyklem a borovicí
určený k péči o citlivou pokožku miminek.



MELINKA KÓD 1152 od 259 Kč
dětský mycí olej s meduňkou a kopaivou
k péči o jemnou dětskou pokožku



MARINKA KÓD 1153 od 259 Kč
dětský mycí olej s mandarinkou
a palisandrem pro jemnou dětskou pokožku



EMI KÓD 1154 od 259 Kč
dětský mycí olej k péči o intimní partii



Použité éterické oleje vytvářejí vůni příjemnou pro děti a podporují správnou funkci pokožky.

CITRON má osvěžující vůni i účinek. Známy je pro své antiseptické, antibakteriální, virucidní účinky. Působí tonizačně, stimulačně.

BOROVICE posiluje organismus, stimuluje funkci nadledvinek, podporuje tvorbu kortizolu. Známa pro své protiinfekční, antiseptické, analgetické účinky. Vhodná při zánětu dutin, plic, nachlazení, infekcích močových cest.

FENYKL je stimulační, uklidňující. Známy pro své antiseptické, protizánětlivé, detoxikační, močopudné, protikřečové účinky.

MEDUŇKA silně uklidňuje nervový systém. Známa pro své sedativní, protizánětlivé, antivirální, antidepresivní účinky. Vhodná při nespavosti, atopickém ekzému, podrážděné pokožce.

MANDARINKA poskytuje svěží, radostné uklidnění. Známa pro své antiseptické, protiplísňové účinky. Vhodná při napětí, nespavosti, osvěžuje, uvolňuje, uklidňuje hyperaktivní děti.

RŮŽOVÝ PALISANDR jemnou dřevitou vůní uklidňuje. Známy pro své antibakteriální, antidepresivní, protiinfekční, hojící účinky. Stimuluje, tonizuje.

KOPAIVA zklidňuje, udržuje pokožku čistou, eliminuje tvorbu pupínků, zánětů, ekzémů, tlumí bolest při poranění kůže. Vhodná při plísňovém onemocnění, infekcích, popáleninách. Podporuje správnou funkci pokožky, působí poměrně silně protizánětlivě, proto je vhodná i při atopickém ekzému.

Pokud se nemůžete rozhodnout, kterou variantu zvolit, objednejte sadu malých balení a vyzkoušejte vy i děti. Velkým favoritem je **CITRONEK** vonící po čerstvě rozkrojeném citrónu. **MARINKA** patří mezi sladce dřevité varianty a **MELINKA** díky meduňce voní bylinkově. **FENYKLÁČEK** připomíná miminkovskou kosmetiku a pro miminka je i určen. Tím však není míněno, že předešlé varianty nemohou být použity u miminek.

Michaela Švorcová

AKH dětem





SPAJKOVÝ OLEJ

Pojednání o tomto oleji nelze začít jinak, než konstatováním, že toto české pojmenování nemusí být až tak úplně správné či vhodné, byť je běžně používáno. Důvod je jednoduchý. Slůvkem spajk bývají označovány i jiné rostliny. Jako příklad lze uvést alpskou valerianu, případně i alpský modrý petrklič. Nutno však říci, že označení spajk se pro tento druh levandule vžilo nejvíce. Latinské označení pojednáváné rostliny je *Lavandula latifolia*. Česky levandule širokolistá. V němčině je olej z této rostliny označován jako „Spiköl“. Složitější to mají u levandulových olejů Angličani. Olej z levandule úzkolisté označují jako anglickou levanduli, zatímco u spajkového oleje lze objevit trojí používané označení, a to buď spike, true (pravá), nebo French (tedy francouzská levandule). Označení spajk je odvozeno od latinského označení *Lavandula spica*, jež je synonymem označení *Lavandula latifolia*.

Širokolistá levandule (dále již jen jako spajková) se liší vzhledem od levandule úzkolisté, má rozvětvené (i vícenásobně) stonky květů a její listy jsou široké a povrch je plstnatě bělavý. Jen jako zajímavost bych uvedl, že různých levandulových druhů je více než čtyřicet, s barvou květů od bílé přes růžovou a modrou až k fialové. Spajkový olej se i jako ostatní levandulové oleje vyrábí parní destilací. Výtěžnost spajkového oleje je dva až třikrát vyšší než u levandule úzkolisté. Olej má nažloutlou barvu a vůni, která však díky obsahu kafru a 1,8 cineolu připomíná směs levandule a rozmarýnu. Vůně tohoto oleje není zdaleka tak jemná jako u úzkolisté levandule, je sice také květinová,

ale s typickou cineolovou „svěžestí“. Spajkový olej na rozdíl od levandule vzhledem k obsahu kafru a cineolu, a naopak téměř absenci linalylacetátu, nevykazuje tak silné uklidňující účinky.

Nejdůležitějšími složkami spajkového oleje jsou monoterpenické alkoholy, hlavně pak linalool a menší množství terpinen-4-ol. Z monoterpenů je pak nejvíce zastoupen β-felandren a v množství kolem 5 % i limonen. Zajímavý a pro jeho účinky značně směrodatný je relativně vysoký obsah 1,8 cineolu (až 40 %) a kafru (kolem 15 %). V malém množství, kolem jednoho procenta, jsou obsaženy

ještě další složky, např. linalylacetát, geraniol, alfa-bisabolol. Značně odlišné složení spajkového oleje mu na rozdíl od běžné levandule dává i odlišné terapeutické možnosti a současně nabízí v aromaterapii i celkem široké použití.

Spajkový olej se velice dobře osvědčil při problémech dýchacích cest. Jedním z nejznámějších účinků je při zahlenění schopnost hleny ředit a podporovat jejich vylučování. Odborná literatura uvádí, že spajkový olej prokazatelně zlepšuje pohyb řasinek dýchacích cest a tím je napomáháno samočisticím procesům dýchacích cest. Osobně se mi jako bývalému kuřákovi osvědčilo vnitřní užívání deseti kapek spajkového oleje v želatinových tobolkách 3 x denně po dobu deseti (je možné až čtrnáct) dnů. Začátek očisty dýchacích cest nastoupil již během 48 hodin. Mohu potvrdit můj subjektivní pocit zlepšeného, prohloubeného dýchání. Sám o sobě působí spajkový olej antimikrobiálně. Kombinací s **tymiánovým, dobromyslovým, mateřídouškovým** (u dětí) olejem je možné antimikrobiální účinky ještě více posílit a rozšířit spektrum těchto účinků. Díky svým vlastnostem se spajkový olej stává vhodným pomocníkem při nastydnutí, angínách, chřipkách, akutní bronchitidě a podobně. Zlepšení lze očekávat i při zánětech dutin. Jako bonus lze označit zlepšení funkčnosti imunitního systému aktivací leukocytů (bílé krvinky) při výše zmíněném vnitřním použití spajkového oleje. Nutno zmínit i skutečnost, že spajkový olej může v kombinaci s **mátovým a eukalyptovým olejem** nabídnout účinnou pomoc při nepříjemnostech spojených s „ucpaným“ nosem. Ošetření nosní sliznice preparáty, jež obsahují kombinaci zmíněných éterických olejů (nejlépe v třezalkovém oleji), zmírňuje otoky. Při výše uvedených problémech lze doporučit i aromatizaci prostorů, v nichž dlouhodobě pobýváme (kancelář, obývací pokoj, ložnice), směsí těchto olejů. Zde stačí nakapat spajkový olej (stejně tak i jiné éterické oleje) např. na kousek buničiny či bavlny a nechat volně odpařovat. Na 1 m³ prostoru je dávkování éterického oleje, případně jejich směsí, 1 až 2 kapky.

Vzhledem ke skutečnosti, že spajkový olej krom antimikrobiálních vykazuje i jisté antivirální účinky, lze považovat spajkový olej za vhodnou součást kompozic na

aromatizaci obývaných prostor i v době kapénkových infekcí. Spajkový olej lze označit i jako vynikající analgetikum. I to je jedním z důvodů, proč se lze s tímto olejem setkat jako součástí přípravků na revmatismus, případně i problémy s bolestivými klouby či ztuhlým svalstvem. Stejně jako levandule úzkolistá i spajkový olej nabízí pomoc při bolestech hlavy.

Zapomenout nesmíme ani protizánětlivé účinky spajkového oleje. Zde přichází v úvahu použití jako masážní přípravky, tak i koupele, případně i olejové zábaly. Spajkový olej vykazuje velice dobrou dermální snášenlivost. Ani koncentrace kolem 3 % nevedou k podráždění pokožky. Svě místo má spajkový olej i v kosmetických preparátech na ošetření obličeje. Zde se mohou dobře uplatnit prokrvující účinky hlavně u zralé pokožky, pokožky s projevy suchosti, či naopak mastnoty. V preparátech určených k péči o pokožku spajkový olej, případně kompozice se spajkovým olejem, regenerují, zpevňují a vyhlazují pokožku. Přidání do vlasových mycích olejů je vhodné při problémech s lupy, svědivostí či mastnými vlasy. Výše jsem zmínil velice dobrou dermální snášenlivost. Spajkový olej lze označit jako netoxický, avšak vzhledem k obsahu ketonu kafru bych ho nedoporučoval aplikovat na větší plochu pokožky u těhotných žen, a hlavně pak u malých dětí.

Na závěr snad již jen zmínku o spajkovém oleji z historie, z dob, kdy neexistovaly tenzidy, a očistu zajišťovalo mýdlo. Byly to právě spajkový a levandulový olej, které se těšily oblibě a byly velice často používány k parfemaci mýdla, ať již samostatně či v kombinaci s jinými oleji. Takovýmto mýdlům pak byly připisovány různé léčebné účinky.

Karel Hadek



Eleutherococcus – s čím umí pomoci?

Eleutherococový extrakt je vyráběn ze sušeného kořene rostliny *Eleutherococcus senticosus* (eleuterokok ostnité). Vyskytuje se v oblastech severní Číny a Ruska, Jižní Korey a Japonska. Využívány ale mohou být i jeho listy a plody. Známy je také pod názvem sibiřský ženšen. S ženšenem je totiž vývojově příbuzný, oba náleží do čeledi aralkovitých. Na rozdíl od ženšenu je ale jednodušší jeho pěstování. V Číně je díky svým účinkům využíván už přes 2000 let.

Mezi hlavní účinné složky patří eleutherosid a syringin, dále saponiny, lignany, kumariny a flavonoidy.

Kromě tinktury může být užíván ve formě drceného kořene, prášku jako čaj nebo jako sušený extrakt. V případě prášku je denní dávka 1 až 3 gramy, toto množství lze také přelít 150 ml vroucí vody a vypít přes den ve 3 dávkách. Ve formě odvaru (lžíci sušeného materiálu vaříme 5 minut v 0,5 l vody) podáváme cca 20 ml 3× denně před jídlem.

- **Forma lihové tinktury se ale jeví jako nejúčinnější,** co se týče vstřebání účinných složek. Můžete ji přikapat i do nápoje. Vhodná denní dávka činí 20 až 30 kapek na lačno 3× denně, pro děti od 3 let 3× denně 5 kapek. Používání je obvykle doporučováno maximálně po 6 týdnů s následnou přestávkou 2 až 3 týdny.

Eleutherococové extrakty mohou být i surovinou pro výrobu mastí a krémů – pomáhají při ekzémech, psoriáze, celkově podporují hojení kůže.

Teď si udělejte chvíli čas – výčet účinků je totiž dost dlouhý...

- Pomáhá **při celkovém vyčerpání, únavě a slabosti organismu.** V článcích o něm se často objevuje termín **adaptogen**. Vyjadřuje schopnost posilovat fyzickou i duševní vyrovnanost a pomáhat organismu vyrovnávat se se zátěží a negativními vlivy, ať už se jedná o stres, zranění nebo nemoc, rekonvalescenci po operačních zákrocích, infekce nebo klimatické vlivy. Vhodné je podávat jej i předem před předpokládanou zátěží. Využitelný je i pro sportovce, zrychluje regeneraci organismu po výkonu.

- Zvýšení **odolnosti proti respiračním infekcím** šířícím se v kolektivech (chřipka atd.), v případě onemocnění má infekce lehčí průběh.
- Celkově **stimulační vliv na imunitní systém**, zřejmě díky obsaženým polysachyridům a eleutherosidu. Saponiny jsou zodpovědné za antioxidační efekt.
- Snížení hladiny cholesterolu a cukru v krvi.
- Podporuje chuť k jídlu.
- **Zmírňuje psychické i fyzické změny spojené s obdobím klimakteria**, stimuluje funkci pohlavních žláz.
- Podporuje činnost **nervového systému**, vhodný při stresu a depresích.
- Ovlivňuje kognitivní funkce – **zlepšení paměti a schopnosti soustředění**.
- Je protizánětlivý.
- Pro někoho může být zajímavé využití při krušných stavech nastávajících po vysoké konzumaci alkoholu.☺
- Má hepatoprotektivní a kardioprotektivní efekt.
- **Mírně zvyšuje krevní tlak** – pomoc u lidí trpících nízkým krevním tlakem.

Působení eleutherococcu je odborně sledováno přes 30 let a jeho užívání je obecně považováno za bezpečné. Co se týče vedlejších účinků, vyskytují se ve velmi nízké míře. Jedná se o vyrážku, mírné zažívací potíže, tachykardii, ospalost, někdy zas krátkodobé poruchy spánku. Opatrně při vysokém tlaku (sám tlak mírně zvyšuje). Není doporučován při některých typech tumorů reagujících na hormony (zejména estrogen).

Na Vás ale určitě čekají jen jmenované pozitivní účinky!

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.





HARPAGOFYT – pomoc pro bolavé klouby a svaly

Čertův dráp nebo také **čertův spár**, anglicky **Devil's claw** – co se skrývá za tímto trochu čarodějnickým názvem? Jedná se o rostlinu pocházející z jižní Afriky, harpagofyt ležatý (latinsky *Harpagophytum procumbens*). Náleží do čeledi sezamovitých. Dosahuje i 1,5 m a je celkem pěkný na pohled, zdobí jej růžové až tmavě růžové nebo fialové květy. Stonky jsou poléhavé, odtud pojmenování „ležatý“. Svůj název získal díky zahnutým útvarům na svých plodech. V období sucha přežívá díky rozsáhlému kořenovému systému a zásobním hlízám. Dříve byly tyto hlízy získávány sběrem ve volné přírodě, v současnosti je už harpagofyt pěstován komerčně. V Evropě je známý až od 19. století.

Sušené hlízy jsou nabízeny většinou jako hrubá sušená drť nebo ve formě extraktu. V našem e-shopu jej objevíte jako **lépe použitelný PRÁŠEK** (kód produktu 3013). Ideální je jej přimíchat do nápoje nebo pokrmu (třeba do malého množství jogurtu), obvykle v denní dávce 3 až 5 g (=1 čajová lžička). Další možností je přelít cca 4 g prášku 500 ml horké vody a nechat 15 minut vyluhovat. Pro tento způsob využijete papírové sáčky pro vlastní přípravu nápojů. Čaj vypijte během dne ve 3 dávkách.

Pokud Vám nevyhovuje hořká chuť prášku, zkuste náš **HARPAGOFYTOVÝ EXTRAKT** (kód produktu 3012) vzniklý uvolněním účinných látek macerací do lihu. Pro docílení účinku je vhodná dávka 0,5 až 1 ml 3× denně.

Účinnými obsahovými látkami jsou harpagosid, harpagid a prokumbid, flavonoidy, fenolové glykosidy, triterpeny a steroly. **Při jakých potížích vám pomohou?**

Harpagofyt je skvělým pomocníkem při chronických **bolestech pohybového aparátu spojených s artrózou, revmatem nebo dnou a dalšími onemocněními kloubů** (bolest kyčlí, kolen, zad,...). Samozřejmě je vždy potřeba řešit příčinu bolestivých stavů, někdy to ale není možné. S věkem se na kloubech, kostech a svaích nastřádají různé degenerativní změny nebo následky úrazů, kterých se již nezbavíme. Tak proč si život neulehčit a od bolesti si neulevit pomocí osvědčených bylin. Lze docílit i snížení medikace léky proti zánětu a bolesti a vyhnout se vedlejším účinkům spojených s dlouhodobým používáním takto zaměřených léků.

Další nepříjemnosti, při kterých harpagofyt uleví:

- **horečka a bolesti, působí protizánětlivě, má antioxidační účinky**
- **bolestivá menstruace**
- **působí jako podpora při obtížích s játry, žlučníkem, ledvinami a močovým měchýřem**
- **používaný v mastech určených na rány, vředy, boláky, spáleniny, akné, při psoriáze a různých ekzémech (pro přípravu vlastních přípravků lze použít **HARPAGOFYTOVÝ EXTRAKT**).**

Harpagofyt však není doporučován těhotným a kojícím ženám. Přímo negativní působení není známo, nemáme však dostatečné znalosti o působení během tohoto období, proto je třeba opatrnosti. Není také zcela vhodný pro diabetiky, neboť snižuje hladinu cukru v krvi.

Známé jsou nejen studie týkající se pozitivního efektu pro lidi, ale i pro zvířata – zejména pro koně. Ti jsou přeci chováni k tomu, aby podávali fyzické výkony. Na kostech, kloubech a šlachách to samozřejmě zanechává následky. Dávka činí cca 3 až 5, popř. až 10 g/100 kg živé váhy. Stejně jako u lidí pomáhá **HARPAGOFYT** při bolestech pohybového aparátu způsobených degenerativními změnami, podporuje regeneraci

po úrazech, ulevuje při bolesti svalů a zlepšuje tak životní komfort zvířete. Využíván je při akutní i chronické artritidě. Podpoří také regeneraci po fyzické námaze a při zánětlivých stavech. Podle studie publikované Univerzitou veterinárního lékařství ve Vídni nebyl u koní při podání v doporučené dávce zaznamenán žádný negativní vedlejší efekt.

Harpagofyt pomáhá koním, kteří jsou vlivem bolestivých stavů odkázáni na podávání léků proti bolesti a s protizánětlivým účinkem (zejména nesteroidní antiflogistika). Ty mohou mít pro koně řadu vedlejších účinků (např. ulcerace v trávicím traktu, kolitidy, poškození ledvin, ...). Účinné látky jsou detekovatelné v krvi za méně než hodinu po požití, tzn. účinek nastupuje poměrně rychle. Nebylo zaznamenáno žádné podráždění zažívacího systému.

Je třeba však chovatele upozornit, že používání harpagofytu při závodech by mohlo být považováno za doping.

Obdobný účinek má **HARPAFOFYT** i u psů a je součástí přípravků určených pro psy trpící bolestmi kloubů.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.





Roušky, desinfekce, ANEMOS a další „vůně“

Sychravé počasí a roušky se nám vrátily. Mezi nejčastější dotazy patří: „Co mám dělat s rouškou, je vlhká, nevoní. Pokud ji nechám složenou v kapse, vznikají tam plísně, drží se v nich bakterie.“ Ano, to vše se může dít, pokud roušku pravidelně nepereme, nevyváříme. Ale co s těmi jednorázovými? Měli bychom je likvidovat. Ale v nich se i nadále drží mikroorganismy.

Roušky v současné době nosíme a nosit nějaký čas budeme, můžeme je tudíž použít jako nosič éterických olejů. Pokud použijeme éterické oleje, směsi z éterických olejů nebo lihové přípravky s éterickými oleji na ošetření roušky, podpoříme mikrobiální čistotu roušky, ale také dýchacího ústrojí. Rouška nejen příjemně voní, ale pomůže našemu dýchání.

V měsíci květnu, kdy se stále intenzivně nosily roušky a ozývali se první „postižení“ se zvýšeným výskytem akné, jsme začali vyrábět lihový přípravek **ANEMOS** s jemnou vůní pomeranče,

rozmarýnu, máty a cedru. Použití je jednoduché. Jednorázové roušky ošetříte lehkým přestříknutím a následně je umístíte do sáčku se zipem. Podle potřeby roušky měníte, ty použité ošetříte a umístíte do druhého sáčku se zipem. Na ošetření roušek po použití můžete využít i desinfekční prostředek **THYMICON** nebo **DESINF**. Postup je stejný jako v případě **ANEMOSU**.

Vzhledem k spokojeným ohlasům klientů na vůni lihového přípravku byla do nabídky přidána i olejová verze - směs éterických olejů **ANEMOSOL**.

Vhodným pomocníkem je směs éterických olejů **VIROSAN, AROMA BABY, směsi sauna**.

V kancelářích se osvědčily **OFFICE** vůně **BELAIR PUR**. Jedna vůně, jeden den.

POWER POINT No1 – esenciální parfém kompozice citron, rozmarýn, meduňka, pelargonie

FULL GAS No2 – esenciální parfém kompozice pomeranč, kajeput, muškátový ořech, pelargonie

NITRO No3 – esenciální parfém kompozice růžová palma, levandule, kardamom, koriandr

STAY STRONG No4 – esenciální parfém kompozice máta pepřná, cedr, černý pepř, skořice

HOLD ON No5 – esenciální parfém kompozice grep, bergamot, bazalka, levandule

SLOW DOWN No6 – esenciální parfém kompozice citron, pomeranč, anýz

READY&STEADY No7 – esenciální parfém kompozice pomeranč, bergamot, pelargonie, zázvor

Příjemně provoněné dny pomohou udržet dobrou náladu, svěžest organismu. Podpoří zdraví fyzické i psychické. Aromaterapie je velký pomocník v našem životě.

Michaela Švorcová

„Není nic moudřejšího a silnějšího než Příroda.
Důvěřujte jí a Příroda udělá zázraky.“

V. Styks; U. Vayerstorfer

*Udělejte si svůj
den voňavější*





Éterické oleje pro lepší spánek

Spánek je životní nezbytností, která udržuje fit naše tělo i psychiku. Je velmi důležitý pro regeneraci organismu. Nedostatek spánku působí negativně na imunitní systém a metabolismus i na naši náladu. Ne každý ale má to štěstí, že spí jako špalek...

Na vině může být psychická zátěž, přepracovanost, depresivní stavy, ale i nevhodné prostředí (hluk, světlo, příliš vysoká teplota). Kvalitnímu spánku nepřidáme ani některými svými návyky – je jasné, že pokud usínáme u televize zkroucení na gauči, není to úplně ideální. Co může našemu spánku prospět?

- Večer už neřešte stresující záležitosti, zklidněte se.
- Chodte spát přibližně ve stejnou dobu.
- Večerte lehká jídla.
- Nepijte před spaním nápoje obsahující kofein, černé ani zelené čaje nebo energetické nápoje či alkohol, nekuřte.
- Přes den určité zařadte fyzickou aktivitu, ne ale těsně před spaním.

- V ložnici vyvětrejte, pro spánek je lepší nižší teplota (18 až 20 °C).

Není důležitá pouze délka spánku, ale také jeho kvalita. Spánek má různé fáze, které probíhají v cyklech. Při špatném spánku mají některé fáze nedostačující délku nebo se do nich mozek nedostane vůbec – budíme se neodpočatí.

Jak je to s těmi éterickými oleji – mohou nám s kvalitním spánkem pomoci? Jak jste si možná přečetli v minulém čísle časopisu, éterické oleje mají schopnost působit na náš nervový systém. Některé působí antidepresivně, analgeticky, čímž kvalitu spánku zlepšují nepřímou, některé mají vyložené sedativní účinky a podporují spánek.

Asi nikoho nepřekvapí, že do této skupiny patří **LEVANDULE LÉKAŘSKÁ**. Je předmětem řady „spánkových“ studií. Působí

relaxačně, antidepresivně, redukuje úzkost, prodlužuje spánek a zlepšuje i jeho kvalitu. Může být využívána také v rámci lékařské péče. Poruchami spánku trpí často pacienti hospitalizovaní v nemocnicích... ať už vlivem bolesti, stresu, obav z dalšího vývoje svého zdravotního stavu nebo kvůli nedostatku soukromí a z důvodu rušivých zvuků nebo nedostatečného zatemnění před světly z chodby apod. Spánek je přitom pro rekonvalescenci tak důležitý. V levanduli obsažený linalool působí sedativně, linalyl acetát vyložené uspává.

Mezi ty, kdo trpí nedostatkem spánku ze zcela jasných příčin, patří novopečené maminky... Ty využijí pro zpříjemnění spánku spíše citrusy (**MANDARINKA, POMERANČ**). Citrusy jsou uklidňující, zlepšují náladu a jsou pro děti vhodnější než levandule.

Při poruchách spánku je velmi doporučován **KOZLÍK LÉKAŘSKÝ**, má však specifickou vůni. Zkombinujte jej třeba s pelargonií nebo cedrem. Komu nevoní kozlík, levandule ani citrusy, má spoustu dalších možností:

- **Bazalka**
- **Bergamot**
- **Cedr**
- **Jalovec**
- **Jasmín**
- **Litsea cubeba**
- **Meduňka**
- **Myrta**
- **Pelargonie**

- **Ravensára**
- **Růže**
- **Tymián**
- **Vanilka**
- **Ylang-ylang**



Jak éterické oleje použít?

- Využijte difuzér, nebulizér nebo aromalampu.
- Vyberte si z řady koupelových či sprchovacích olejů ten oblíbený nebo si pomocí **NEUTRÁLNÍHO KOUPELOVÉHO** či **SPRCHOVACÍHO OLEJE** vytvořte vlastní přípravek (éterické oleje přidáváme v koncentraci 0,5–2 %).
- Vytvořte si vlastní masážní olej pomocí **LECITOL NEUTRAL Z** nebo **LECITOL NEUTRAL SUPER** (éterické oleje přidáváme v koncentraci 0,5–2 %).

Užijte si s našimi éterickými oleji voňavý spánek!

MVDr. Alena Vaničková, Ph.D.





...itis

O slovo se hlásí ono, pro většinu populace méně příjemné, chladné roční období. To se nám ve své sychravosti prezentuje každoročně doslova přemírou nezvaných návštěv, jejichž označení končí na ...itis. Jmenované nepříjemnosti zcela jistě nikoho nepotěší. Rhinitis, česky pak rýma, je touto dobou asi nejrozšířenější, nežádoucí a také protivnou ...itisovou záležitostí. Chlad a sychravost venkovního prostředí je dobrým důvodem, proč jej tak rádi měníme za příjemnost teplého domova. Krom dalších faktorů se na zvýšené náchylnosti na rýmu podepisuje právě ono příjemné teplo. Ve většině případů ona hřejivá příjemnost způsobuje i podstatné snížení relativní vlhkosti vzduchu. Vdechovaný suchý vzduch pak vysouší i nosní sliznici, funkčně ji oslabuje a činí daleko náchylnější na nasídlení a množení ať již bakterií či virů.

Odhadovat onu relativní vlhkost jaksí nejde, pro tyto účely je vhodné doporučit pořízení vlhkoměru. V chladném ročním období by se vlhkost obývaných prostorů, i jako prevence onemocnění dýchacích cest, měla pohybovat nad úrovní 50 %. Horní hranice by měla být maximálně u 70 %. Dobrou prevencí na výskyt rýmy představují i **NOSNÍ OLEJE**. Při aplikaci vytváří na nosní sliznici ochranný olejový film. Ten pak nejen zabráňuje vysoušení nosní sliznice, ale obsažené éterické oleje vůbec „nevoní“ patogenům vstupujícím s vdechovaným vzduchem, brání jejich nasídlení i množení. Další obsažené účinné látky, včetně vitamínů, efektivně napomáhají regeneraci narušené funkčnosti nosní sliznice. Pro nejmenší je zde k dispozici nosní olejček ve verzi **BABY**.

Další ...itis, tedy sinusitis, zánět nosních dutin, se často vyskytuje jako důsledek předchozího nachlazení, rýmy, chřipky či podobné infekce. Pokud je zhoršeno vylučování/odstraňování nosních sekretů, z tzv. ucpaného nosu se dostává hlen do nosních dutin. Zde je pak doslova ideální prostředí pro v hleny obsažené patogeny. Zánětlivým procesům krom vlastní imunity nestojí nic v cestě. Tyto záněty jsou velice často kombinované, tedy vyvolávány jak bakteriemi, tak i viry. I u tohoto problému nabízí aromaterapie svou pomoc. Specialitou vhodnou na zmíněné potíže je preparát **DONOSOL**. Kompozice éterických olejů v tomto preparátu vykazuje široké pole účinků. Od antimikrobiálních a antivirálních, přes protiplísňové, sekretolytické až po protizánětlivé. Donosol

ošetřuje jak nosní sliznici, tak i sliznici dutin, působí proti usídlení a množení patogenů a účinně napomáhá k vylučování hlenu. Bližší informace o aplikaci u preparátu Donosol na webu.

Pokud viry z horních cest dýchacích docestují do dolních cest dýchacích, další ...itis je nedaleko. V tomto případě akutní bronchitis. Počeštěný název bronchitida je označení pro zánět sliznice průdušek. Průdušky se nacházejí v plicích a jsou tvořeny trubicemi, skrz které je transportován vzduch. Počínaje průdušnicí se průdušky rozvětvují jako větve do obou plic. Zánětem mohou trpět nejen průdušky, pokud je postižena také průdušnice, lékaři hovoří o tracheobronchitidě.

U akutní bronchitidy viry migrovaly z horních do dolních dýchacích cest, kde způsobují zánět bronchiální výstelky. Následně dochází k hromadění hlenu, což způsobuje velice frekventované nutkání ke kašli za účelem jeho vyloučení. Kašel je v tomto případě žádoucím čistícím mechanismem a v této fázi není vhodné jej potlačovat. Akutní bronchitida může přejít v chronickou hlavně u kuřáků, případně lidí nacházejících se v prašném prostředí. I u obou forem bronchitidy nabízí aromaterapie účinnou pomoc. Vynikajícím pomocníkem je např. **červený tymiánový olej**, velice podobné účinky vykazuje i **olej dobromyslový**. Oba oleje působí silně antimikrobiálně a sekretolyticky. Navíc potlačují nutkání ke kašli. Jejich pozitivní účinek začíná již v horních cestách dýchacích. Musím zmínit i **olej eukalyptový**. Z nabízených preparátů se velice osvědčila kompozice éterických olejů **BRONOL**. Běžně je určena k inhalacím, mně samotnému se osvědčilo i vnitřní užívání 5x denně 5 kapek, případně i 3x denně 10 kapek. Hlavně u vnímavějších jedinců bych doporučoval vnitřní aplikaci Bronolu po jídle.

U chronické bronchitidy (vlastně u všech ...itid) se osvědčily i další aromaterapeutické procedury. Podpůrné účinky mají koupele (**eukalyptus-tymián, borovice, rozmarýn, šalvěj, levandule**). Také pravidelné každodenní inhalace za pomoci aromatizace obývaných prostor (obývací, ložnice apod.) za pomoci **BRONOLu** nebo **ATEMOLu** či zmíněných jednodruhových olejů. Ať již samostatně či ve směsích přináší

úlevu při obou formách bronchitidy. Na 1 m³ prostoru se používá 1 až 2 kapky éterického oleje, případně jejich směsi. Taktéž aroma-inhalace, tedy vdechování horké páry s éterickými oleji, efektivně pomáhá uvolnit dýchací cesty. Opomenout nelze ani skutečnost, že jak bakterie, tak viry vysoké teploty nesnáší, a právě inhalace horké páry jsou vhodné nejen jako součást léčby, ale i jako vynikající prevence. Právě v počátcích onemocnění, kdy dochází k osídlení sliznic patogeny, které se ještě nestačily dostatečně namnožit, mohou být jak viry, tak i bakterie likvidovány horkou párou obsahující odpařené, také horké a účinné éterické oleje.

Zmíněné horkoparní aroma-inhalace mohou doporučit u všech zmíněných ...itid. Použít lze kterýkoli z výše jmenovaných éterických olejů, ještě lepších výsledků lze dosáhnout použitím jejich kompozic.

Na závěr nutno zmínit i **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT**. Zda budeme dobrými hostiteli nemoci, či nikoli rozhoduje i náš imunitní systém. Pokud je oslaben, nejen ...itidy, ale i další choroby to mají podstatně jednodušší. Eleutherococcový extrakt prokazatelně posiluje imunitu organismu a lze ho označit nejen jako zimního, ale jako celoročního, vynikajícího průvodce.

Karel Hadek

Jen jako dovětek. Vzhledem ke stávající situaci a přetrvávajícímu riziku nakažení se koronavirem bych onu proceduru – mísu s horkou, odpařující se vodou, éterickými oleji a ručníkem přes hlavu doporučoval aplikovat i po návratu z míst, kde mohlo dojít k přenosu infekce koronavirem. I když se koronavirus příponou ...itis nehonosí, horká pára a éterické oleje proti němu určitě mohou pomoci.

KH



THYMICON a FAUNA DESINF účinné i proti virům

Možná už vám informace o různých desinfekcích lezou krkem – odpusťte nám ale ještě tento krátký článek... Rádi bychom vás totiž informovali o výsledcích vyšetření účinnosti desinfekčních přípravků **THYMICON** a **FAUNA DESINF** proti virům. Testování probíhalo ve Státním zdravotním ústavu v Ostravě dle normy ČSN EN 14476+A2: 2020: hygienické drhnutí rukou a dezinfekce povrchů ve zdravotnictví. Toto vyšetření probíhalo jako doplnění již potvrzeného účinku proti bakteriím, plísním a kvasinkám.

U obou uvedených přípravků byly potvrzeny virucidní účinky proti obaleným virům, tedy virům, které mají na svém povrchu obal z bílkovin, glykoproteinů a lipidů (tuků). Patří mezi ně např. virus chřipky, virus klíšťové encefalitidy, virus neštovic, i třeba koronaviry. Účinnost byla prokázána za podmínek vyššího znečištění 30 s po aplikaci neředěného přípravku. Vhodné je povrchy postříkat rozprašovačem.

I když je z praktických důvodů tyto přípravky možné používat i pro desinfekci rukou, je potřeba o pokožku následně pečovat a promazat vhodnými krémy, lihové přípravky ruce

vysušují. Svým rukám tak uděláte větší službu použitím našich příjemných desinfekčních lecitinových emulzí **DESISTRONG** a **DESICITRO**, které kromě ethanolu obsahují i rostlinné a éterické oleje pečující o pokožku rukou.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

KOPAIVA – důležitá součást „aroma-lékárničky“

KOPAIVA, známá i pod názvem **KOPAIBA/COPAIBA**, je mohutná dřevina vyskytující se v tropických oblastech Ameriky, Asie i Afriky. Náleží do čeledi bobovitých. „Náš“ éterický olej je vyráběn z pryskyřice stromu *Copaifera reticulata*, který se vyskytuje v Brazílii. Pryskyřici a odvary využívají už po několik set let amazonští indiáni.

Vůně je **uklidňující, jemná, pryskyřičná, spíše sladká**. Díky nízké dráždivosti lze éterický olej použít i pro děti. Je vhodný pro kombinaci s dalšími éterickými oleji, které podporuje v jejich účinku.

KOPAIVOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ patří do skupiny těch, které vlastně můžete použít „na všechno“, řečeno s nadsázkou. Jedná se o jeden z olejů s **nejvýraznějšími protizánětlivými účinky**, což je způsobeno vysokým obsahem β -karyofylenu. Může tak pomáhat snižovat medikaci protizánětlivými léky. Výrazné jsou i jeho **analgetické účinky**, tzn. tlumí bolest. Pomáhá při **artróze, žaludečních vředech, je používán v přípravcích dentální hygieny, při zánětech dásní a v dutině ústní, při inkontinenci, zánětech močového měchýře a močových cest, používá se do sedacích lázní při hemoroidech, podporuje celkové hojení**. Kromě β -karyofylenu patří mezi další nejvýraznější složky trans- α -bergamoten, germakren, α -humulen, α -kopaen, δ -kadinen atd.

Při zdravotních problémech je doporučováno vnitřně podávat 2 kapky denně (postupně lze dávku zvýšit). Podporuje organismus při zánětlivých procesech.

V případě bolestí kloubů, šlach a svalů způsobených poúrazovými stavy nebo častým namáháním a při **bolestech kloubů např. v důsledku artrózy** je ideální součástí masážních přípravků. V rámci vědeckých studií byl prokázán pozitivní účinek při masáží rukou pacientů trpících revmatoidní artritidou. Byla zaznamenána nižší bolestivost kloubů a zlepšení pohyblivosti. Přidáváme ji v koncentraci 1–3 %. Proti bolesti je ideální kombinace s myrhou a slaměnkou.

Díky protizánětlivému a antiseptickému účinku podporuje **hojení** ran a změn na kůži, jako jsou např. akné, vyrážky, ekzémy, spáleniny, výskyt komedonů.

Při **respiračních infekcích** ji využijete do difuzérů. Při bronchitidě je tradičně podávána vnitřně (2 kapky **KOPAIVY** v lžičce medu). Podporuje vykašlávání.

V 5–10% koncentraci byl zjištěn repelentní účinek. Můžete ji ale použít přímo i na zakápnutí štípanců – zmírní otok i bolest.

Uvolňuje napětí při bolestech hlavy. Při migrénách ji ředěnou vetřete na oblast spánků (v koncentraci 1 %), vhodné je spojit tuto aplikaci i s vnitřním podáním. Její působení oceníte i v období, kdy trpíte stresem nebo úzkostí.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



Kurkumový éterický olej

Kurkumu si většina z nás spojí s kořením, které se používá v indické kuchyni do curry. Pro svou typickou barvu je nazývána také indický šafrán, zlaté koření, zlatá bohyně nebo indický žlutý kořen. Výborný je z ní ale i čaj, třeba s příměsí červeného pepře. Z této rostliny s latinským názvem *Curcuma longa* se vyrábí také éterický olej.

Prospěšné účinky kurkumy jsou známy už přes 6 000 let. Je využívána v rámci Ájurvédy i tradiční čínské medicíny. Je příbuzná se zázvorem. V současnosti je kromě asijských zemí pěstována i v Jižní Americe.

Vůni má kořeněnou, příjemně hřejivou.

Složky: kurkumin, ar-turmeron, turmeron, zingiberin, p-cimen, β-bisabolen, dehydrokurkumin

Použití:

- Kurkuma se vyznačuje protizánětlivými a antioxidačními účinky, mírně tlumí bolest.
- Je vhodnou součástí směsí éterických olejů a přípravků určených pro podporu pohybového aparátu ke zmírnění bolesti kloubů, šlach a svalů, při revmatu, artróze atd.
- Podporuje dobrou náladu, zmírňuje stres.
- Povzbuzuje činnost nervového systému.

- Pozitivně působí na trávení, používá se při žaludečních nevolnostech, jako karminativum.
- Nachází se v přípravcích pro péči o pleť.
- Je vhodná k péči o poškozené vlasy (kombinace s rozmarýnem)
- Využívá se při menstruačních problémech.

Podporuje organismus při chřipkových a jiných infekčních onemocněních.

Zkuste kurkumu ve směsi se zázvorem, grepem, šalvějí, skořicí nebo hřebíčkem.

Pro uvolnění stresu si vytvořte třeba následující směs éterických olejů do difuzéru nebo nechte odpařovat v prostoru: 5 kapek éterického oleje z kurkumy + 3 kapky kadidlovníku + 2 kapky grepů

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



Jak mi u porodu pomohla aromaterapie?

Jako druhorodička mohu srovnávat porod BEZ a porod S aromaterapií. Ano, s aromaterapií je to mnohem lepší.

Celé těhotenství jsem nemohla přičichnout snad k žádné vůni z důvodu silných nevolností. Až v devátém měsíci se žaludek trochu zklidnil, ale nastoupili poslíčci. Proto jsem se rozhodla vyzkoušet éterický olej **SKOŘICE**. K velkému překvapení mi vůně byla příjemná, cítila jsem se klidnější. Skořice je známá svým blahodárným vlivem na psychiku a pomáhá uvolňovat pánevní dno.

produktů a poprosila manžela o masáž. Porod proběhl rychle a bez komplikací. Narodila se mi krásná, zdravá holčička. Myslela jsem také na poporodní poranění. **INTIMISS** se stal mým pomocníkem při hojení i při ošetřování bradavek po kojení. Na každodenní mytí dodnes používám sprchovací olej pro ženy **HY-INTIMA**.

Kateřina Glozová

K porodu jsem si přibalila do tašky éterický olej z **LEVANDULE** (kdybych snad na sále propadala panice) a **MASÁŽNÍ OLEJ NEUTRÁLNÍ**. Nakonec jsem se rozhodla pro kombinaci těchto



Ahoj Karle,

posílám otázku od kosmetičky, která pracuje s éterickými oleji již mnoho let. Ona chce znát Tvůj názor, případně Tvoje úvahy. Otázka zní: Může dlouhodobý příjem olejů (pokožkou a vnitřně) ovlivnit složení krve? Například na leukocytech? Leukocyty 3.0, počet leukocytů a další testy jsou normální.

Děkuji za odpověď a přeji vše nejlepší

Oksana

Ahoj Oksano,

tak trochu jsem se musel u oné otázky smát. Ona otázka v sobě totiž již odpověď obsahuje. Příjem éterických olejů nejen může, ale doslova musí ovlivnit složení krve. Prostě již jenom na základě faktu, že jednotlivé složky daného éterického oleje či jejich směsi, by v případě analýzy krve byly prokazatelně obsaženy. A nemusí jít ani o vysoce odbornou záležitost, analýzu. Stačí si namazat chodidla česnekovým olejem, případně česnek sníst, a protože ony pachově aktivní složky česneku jsou vylučovány dechem a pokožkou, jsou po nedlouhé době krevním řečištěm doneseny jak do pokožky, tak do plic. Okolí z daného člověka vnímá onen typický česnekový odér.

Je mi jasné, že takto ale nebyla otázka myšlena. Zmíněné leukocyty neboli bílé krvinky jsou krevní buňky, které jsou jen jednou ze součástí funkčního imunitního systému. Éterické

oleje mají schopnost podporovat a posilovat imunitní reakce na dvou úrovních. Známejší je asi schopnost éterických olejů podílet se přímo svým chemizmem na likvidaci virů, bakterií,

případně dalších patogenů, méně známá je i schopnost posilování a aktivace imunitního systému jako takového. Jak organismu samotného, tak i na úrovni buněk. Běžná literatura uvádí to, co si každý, kdo na nějaké úrovni pracuje s éterickými oleji, mohl ověřit. Tedy antimikrobiální, protizánětlivé a mnohé další účinky éterických olejů. Tyto účinky jsou pak zcela jednoznačně dány vlivem/chemizmem éterických olejů na imunitní systém každého jednotlivce.

Vzhledem ke skutečnosti, že se jednotlivé éterické oleje svým chemickým složením podstatně liší, je jasné, že i působení na imunitní systém při vši jeho složitosti bude rozdílné. Jedním z olejů, kterému pro širokou škálu účinků byla věnována značná pozornost, je levandulový olej. Zde bylo prokázáno, že právě tento olej podporuje tvorbu bílých krvinek. I proto je tento velice jemný olej doporučován na drobná poranění či spáleniny. Snad jen k tomu, co jsem zmínil v úvodu. Po aplikaci levandulového oleje na pokožku jsou v krvi prokazatelně přítomné jeho nejdůležitější složky jako linalylacetát či linalool.

Vědecké studie se většinou soustředí na působení jednotlivých izolovaných složek. Zato poznatků empirických je dostatek a mají bohatou historii. Zde můžeme začít již středověkem. Lidé si již tehdy všimli, že destilatéři éterických olejů i ti, kteří s nimi pracovali, byli daleko méně náchylní na různé tehdejší epidemie, včetně morových. Dnešní poznatky jsou pochopitelně na daleko vyšší úrovni a i zde bych rád zmínil vynikající účinky např. při chřipce a podobných nepříjemnostech. V nabídce firmy se nachází např. **Eukalyptovo-Tymiánový koupelový olej**, který je schopen téměř okamžitě stimulovat imunitní systém a v případě včasného nasazení v mnoha případech i zabránit vznikající nemoci. I přes zmíněný nedostatek informací ohledně konkrétních účinků jednotlivých éterických olejů přímo na imunitu jsou dostupné údaje o olejích, jež vykazují jedinečné účinky na patogenní mikroorganismy. Zde bych rád zmínil skupinu fenolických olejů (**tymián/typ tymol/, mateřídouška, dobromysl, saturejka**). Tyto oleje se dokonce osvědčily i u zlatého stafylokoka, který si vypracoval rezistenci na antibiotika. Jako bonus lze

konstatovat, že právě tyto oleje vykazují imunostimulační účinky. Opakovaně nutno zmínit i **česnek**, který si získal přezdívku „přírodní antibiotikum“. Vynikajícími jsou i **hřebíček, skořice, eukalypt, šalvěj, heřmánek** a mnohé další. Máme zde i éterické oleje, jež vykazují i antivirální účinky. Do této skupiny patří oleje, jež ve svém složení mají monoterpenické složky, případně i aldehydy. Mezi ně pak patří éterické oleje **borovice, smrku, cypřiše, máty peprné, spajkové levandule, čajovníku, vavřínu, jalovce** a dalších. To bude asi tak vše. Budu rád, pokud Ti moje odpověď bude nejen užitečná, ale v chladném ročním období, jež převzalo vládu, kdy o různé „chladné“ nemoci nebývá nouze, třeba i někomu poslouží.

Karel



Vážený pane Hadku,

ráda bych Vám moc poděkovala za Vaše přípravky **ATOP-DERM** a **MYKOSAN-N**, které mi "zachraňují" nohy. **ATOP-DERM** a **ATOPINAL** jsme používali už u naší dcerky, která dlouho trpěla atopickým ekzémem a tyto krémy pomáhaly tlumit svědění, vysychání a velmi přispěly k tomu, že se ekzém časem úplně vytratil. Já trpím ekzémem a zároveň plísněmi na nohou už od dětství a nemohu se jich zbavit. Obzvláště v letních měsících, kdy se chodidla potí, stav bývá někdy dost nepříjemný. Váš krém přináší úlevu, napjatá pokožka povolí, ztlumí se svědění. Doktorka na kožním mi předepsala samozřejmě kortikoidy, ale já zatím zvládám nepříjemné stavy pouze s Vašimi přípravky.

K plísní na nehtech jsem přišla zřejmě v plaveckém bazénu, vím, že je to vleklý problém, jak sám na svých stránkách píšete. Mykosan N mám už po několikáté, a i když se plísní nemohu zatím zbavit, kapičky nehty změkčují, zvláčňují pokožku a díky nim jsem se zbavila nepříjemného pachu nohou.

Tedy Vám moc děkuji. Mějte se moc dobře a ať máte hodně spokojených zákazníků!

S pozdravem a úctou

čtenářka Blanka

Dobrý den,

ráda bych se podělila o svou zkušenost s přípravky Karel Hadek. Po porodu se mi rozjel ekzém hlavně na rukou- suché ruce popraskané do krve. Jezdila jsem všude možné po doktorech, nikde mi nebyli schopní pomoci. Vyzkoušela jsem různé mastičky, léky, ale žádné zlepšení. Moje kamarádka mi poradila, abych vyzkoušela **ATOP-DERM**. Malé zlepšení bylo, nicméně místo popraskaných rukou se mi pro změnu začaly dělat puchýřky. Po odborné konzultaci s paní Rigovou z týmu AKH jsem vyzkoušela jiný krém – konkrétně **TANADERM**.

Přikládám fotografie před a po aplikaci – rozdíl je pouhých pár dní.

Děkuji za vstřícnost a pomoc.

Michaela S.



Dobrý den,

ráda bych vám touto cestou chtěla moc poděkovat za vaše rady a hlavně za opravdu úžasný lék, který jsme využili na léčbu bradavice u devítiletého chlapce.

Byli jsme již téměř zoufalí, že synovi nedokážeme nijak pomoci s velkou ošklivou bradavicí na prstu u nohy. Stále jsme zkoušeli léčbu, aby nemusel na chirurgický a prý velmi bolestivý zákrok, který se ne vždy povede na 100%.

Na vaši radu jsme aplikovali váš přípravek THYMION. Jak jste nás upozorňovali, výsledky nebyly patrné ihned, ale doufali jsme a věřili. Asi po 14 dnech začalo pozvolné hojení, které trvalo asi měsíc a půl, ale výsledek stál za to!!!! Bradavice je prostě pryč!!! Zázraky se opravdu dějí...

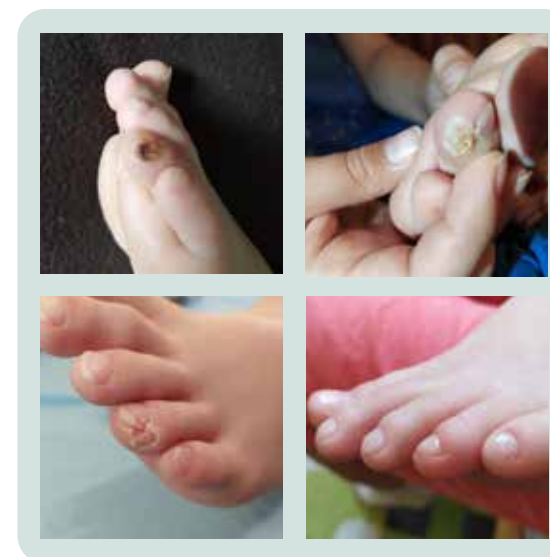
A my bychom vám chtěli touto cestou moc poděkovat. Věřte, že tuto naši zkušenost rádi předáme ostatním, kteří jsou jako my zoufalí z použití různých kyselin z lékáren. **THYMION** je zázrak!

To jsme využili už druhý produkt z vaší nabídky. Prvním byl **ATOPINAL**, který nám stejně zázračně pomohl s ekzémem... Na rozdíl od kortikoidních mastí problém opravdu vyřešil!

Děkujeme!!!

PS: Přikládám pár fotek z naší léčby.

Krásný den přeje Renata





Ořechové hody

Vlašské ořechy – jeden z typických znaků Vánoc. Vánoční dekorace, cukroví, dokonce i lidové zvyky. Bez vlašských ořechů si to nedokážeme zkrátka představit. Řekněme si o nich něco víc.

Tyto plody ořešáku královského jsou nejen dekorační a chuťovou lahůdkou, ale mají i úžasné účinky na zdraví – vnitřní i vnější. Proč tedy konzumovat (nejen) vlašské ořechy? Především pro bohatý obsah zdravých tuků. Zdravé tuky jsou důležité pro fungování organismu, snižují špatný cholesterol, riziko srdečních onemocnění aj.

Olej z vlašských ořechů zvláčňuje pokožku, má regenerační vlastnosti, velice oblíbený při masážích. Pro kosmetické účely bych doporučila **OLEJ Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS** (lisovaný za studena). Skvělým pomocníkem je i v kuchyni, pro svou ořechovou příchutí je skvělý pro zálivky, ale i na smažení či pečení! Zde bych doporučila **OLEJ Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA** (pražených) kvůli výrazné ořechové chuti.

(NE) VÁNOČNÍ INSPIRACE:

Rizoto s gorgonzolou

Ingredience:

- 30 g vlašských ořechů, nasekaných nahrubo,
- 2 lžíce oleje z vlašských ořechu PRA,

- 1 lžíce másla,
- 1 cibule, nakrájená nadrobno,
- 275 g kulatozrné rýže na rizoto, např. Arborio,
- sůl a čerstvě mletý pepř,
- 100 ml suchého bílého vína,
- 850 ml zeleninového nebo drůbežího vývaru,
- 80–100 g sýra gorgonzola, rozdrobeného,
- lístky bazalky na ozdobení.

V suché pánvi na mírném ohni lehce opražíme ořechy a odložíme stranou.

Orestujeme cibuli do sklovita. Přidáme rýži, osolíme a mícháme, dokud zrnka nezprůhlední a neabsorbují většinu tuku. Zvýšíme teplotu, vlijeme víno a mícháme, než se vstřebá. Přidáme sběračku horkého vývaru a mícháme. Vaříme dokud nebude vývar vstřebaný. Postup s dalším vývarem opakujeme do té doby, až bude rýže příjemně měkká, ale uvnitř ještě na skus a celé rizoto bude příjemně krémové.

Odstavíme, vmícháme gorgonzolu a většinu ořechů. Doladíme chuť solí a pepřem a podáváme posypané pepřem, zbylými ořechy, a chceme-li, také bazalkovými lístky. Podáváme hned, rizoto rychle tuhne a ztrácí krémovou konzistenci.

Zdravá vláčná buchta:

Ingredience:

- hrníček pomletých vloček,
- hrníček nasekaných vlašských ořechů,
- půl hrníčku hladké mouky s kypřícím práškem,
- půl hrníčku oleje z vlašských ořechů PRA,
- půl hrníčku mléka,
- hrníček hnědého cukru,
- kelímek bílého jogurtu,
- dvě jablka,
- skořici,
- holandské kakao,
- 2 vejce.

Ingredience smícháme. Jablka nastroháme najemno a přimícháme ke zbytku směsi. Na pečícím papíru pečeme cca 30–45 minut při 190 °C.

Tipy na vánoční cukroví:

Pro zvýraznění chuti můžeme použít olej z vlašských ořechů – či jiné ořechové oleje (mandlový, makadamiový,...) do cukroví (rohlíčky atd.) – cukroví je pak hezký vláčné.

Skladujete cukroví v krabicích? Kápněte kapku éterického oleje (vanilkový, skořicový,..) do krabice a cukroví „načichne“ krásnou vůni daného éterického oleje.

Sára Celundová



Vážně nevážně o jalovci aneb JÁ LOVE JALOVEC

Než jsem začala pracovat v Aromaterapii Karel Hadek, věděla jsem o **JALOVCI** pouze to, že se má přes něj přeskakovat rovnýma nohama, pravděpodobně pro štěstí.

Ale stejně jako ve vztahu k muži nepřichází láska většinou na první pohled. Tak i s oleji mužského rodu je to stejné. Takový kupříkladu **čajovník**, **jalovec** nebo nedej bože **Candiöl** vás na první dobrou na kolena rozhodně nedostanou. Zato mandarinka, **Litsea Cubeba** či **levandule** se vám vlichotí hned při prvním přivonění.

A tak jsem kolem **JALOVCE** dlouho procházela bez povšimnutí. Až do dne, kdy jedna má příbuzná přišla s dotazem, jestli v práci nemáme něco na opakované záněty močového měchýře. Odpověď zněla: „**JALOVEC** – při prvních příznacích hned do tobolek a zapít. Hodně, hodně pít. Zánět by se neměl tolik rozjet, případně by měl odeznít.“ Osobně těmito problémy netrpím, tak jsem si z ní udělala trochu pokusného králíčka. Jaké bylo moje překvapení, když po pár dnech nadšeně volala, jaká skvělá věc je ten **JALOVEC**, že jí velmi pomohl.

V ten okamžik začala moje láska s panem **JALOVCEM** pomalu doutnat. Další grády našemu vztahu dodal svými schopnostmi eliminovat otoky. Dvě malé děti, ponocování a celodenní práce na počítači vykouzlí pytle pod očima i větší krasavici, než jsem já. Tak jsem zase dala na dobrou radu a vyzkoušela **lipio-sérum LMP**, kde jednu z hlavních rolí hraje... ano, tušíte správně, pan **JALOVEC**. Když jsem ráno vcházela do dveří kanceláře, kolegyně marně tipovaly, co je se mnou nového. Jestli v tom není nějaký chlap. A tak jsem musela s pravdou ven. Je to on, mého srdce šampion – pan **JALOVEC**. V tento okamžik jsem věděla, že spolu budeme už na celý život. Jak to tak na začátku vztahu bývá, následovala horská dráha v podobě pleťové masky **AKTIDERMA LY**, jalovcového sprchovacího a koupelového oleje, řady **CELLU-THERAP**... nemohla jsem se ho nabažit. Ta vůně mi už vlastně ani nevadila.

Jak to tak ve správných vztazích chodí, je mi oporou i ve chvílích, kdy není den jen růžové prasátko. A tak když večer usedám na gauč s bolavýma a oteklýma nohama, zmožena po desetikilometrové procházce, zavoní z dózy v podobě **LYMPHA-PACKU** a já si mohu být jista, že se zítra vzbudím opět s nohama mladé laně ☺.

V této oboustranně vyhovující symbióze žijeme již tři roky. On mi pomáhá s otoky, celulitidou, pytlí pod očima, rozšířenými žilkami, dokonce hubnutím a já...? Já ho chválím, kudy chodím! Prostě JÁ LOVE JALOVEC.

Lenka Rigová

P.S. úplně jsem zapomněla na **ALTHEU**, ale o té zase někdy příště.



Adventní věnec, vánoční dekorace plná symbolů

Jistě mi dáte za pravdu, když řeknu, že advent je obdobím, kdy si dáváme na výzdobě domácnosti opravdu záležet. Někdo má raději tradiční dekorace, jiný dává přednost módním trendům. Jedním z prvních symbolů Vánoc, který je s adventem spjatý, je adventní věnec.

Ano, tento symbol Vánoc postupem času podléhal trendům, takže ho již nezavěšujeme pod stropem, jako tomu bývalo ještě před 150 lety. Dnes ho vidáme na stolech v nejrůznějších tvarech a materiálech. Adventní věnec v sobě však skrývá spoustu symbolů. Věděli jste třeba, proč byly věnce vyráběny ze zelených větvíček jehličnanů? Ty měly totiž představovat život překonávající tuhou zimu. Tvar kruhu má zase symbolizovat kříž nebo věčnost.

Samostatnou kapitolou jsou pak svíčky, které jsou na věnci poskládány tak, aby opět symbolizovaly kříž. Každá ze svíček nese své jméno. Svíce Naděje se zapaluje na první adventní neděli, je svící proroků, kteří zvěstovali narození Ježíše Krista. Následuje svíce Mír, Přátelství, Láska.

Ani barva svíček není náhodná, byť trendy předepisují na každý rok jinou TOP barvu. První tři svíčky na adventním věnci by měly být fialové, protože fialová je barvou pokání. Čtvrtá svíce Láska by měla být růžová jako barva naděje. Součástí věnce

může být pátá svíce bílé barvy, která se zapaluje přímo na Štědrý den jako symbol narození Krista. Oblíbenou barevnou kombinací se postupem času stala červeno-zlatá, kdy červená představovala Kristovu prolitou krev a zlatá vítězství dobra.

Pozor, svíčky by se měly zapalovat protisměru hodinových ručiček. Bohužel se mi nikde nepodařilo dohledat význam tohoto způsobu zapalování.

S adventem je spojeno spousta dalších krásných zvyků, na které se postupem času zapomíná. První adventní neděli chodily vdavekchtivé dívky klepat na dveře kurníku. Pokud se jako první ozval kohout, mohla se dotyčná těšit na svatbu.

Na vdavky mohla pomýšlet dívka, která na druhou adventní neděli uřízla větvíčky ovocného stromu, tzv. barborky. Ty musely rozkvést do Vánoc.

Iva Šimonková



Děti tvoří

Nejlepší dárek je z lásky darovaný! Toto moudro se dozvíte v každé pohádce. A já dodávám „vlastnoručně vyrobený“. Odmala jsem měla ráda vyrábění dárků. Možná to bylo také tím, že jako děti jsme jinou možnost než vyrobit dárek samy neměly. Peníze jsme běžně k dispozici neměly, nebo jen pár korun na rokové lízátko či limonádu a vesnický krámek rozhodně neoplýval bohatou nabídkou dárkových předmětů.

Záchranou byla školní družina. Ta byla rájem všech malých tvůrců. Proto jsem každého člena své rodiny při jakékoliv příležitosti zásobovala nejprve obrázky, poté sofistikovanějšími slepovanými 3D výrobky (pamatujete řetěz z barevného papíru na vánoční stromek, který míval více než deset metrů?). Zhruba v páté třídě přišel předmět ruční práce. Byla jsem královnou křížkového stehu a mistrně ve výrobě jehelníků. Všichni obdarovaní měli z dárků vždycky velkou radost a já ještě větší, když jsem pak svoje výtvary našla v babiččině šuplíku ještě za pár let. Sladké dětství.

Na všechny tyto dojmy jsem si vzpomněla během jednoho dlouhého pošmourného nedělního odpoledne. Z dětí lenost přímo odkapávala, telefony a tablety se žhavily do běla a mně se vařil mozek, čím a jak je zabavit... Pohled mi přistál na půlkilovém balení krému **DERMISOFT**, který používám k občasnému promazávání celého těla. Jasně! Budeme

vyrábět krémy. Zásobu éterických olejů mám celkem bohatou, tak můžeme začít. Naštěstí jsem ten typ člověka, kterému se všechno bude jednou hodit – vytáhla jsem krabici od bot plnou prázdných, vymytých dóz od starých krémů, které se jednou „budou hodit“. Jejich čas nastal právě teď! Děti, vstávat a cvičit! Tedy vstát od telefonů, umýt ruce, stáhnout vlasy a tvořit!

Dcerám zasvítily oči.

Z éterických olejů jsem na stůl vybrala levanduli, citrón, heřmánek, pomeranč, meduňku, pelargonii, růžovou palmu, růžové dřevo a skořici.

První pokyn zněl: Vyberte si 2–3 vůně, které vám nejvíce voní. (Přičichávat jen zlehka, lahvičku přidržovat dále od nosu – třeba u skořicového oleje se to obzvlášť vyplatí.)

Pokyn č. 2: Čistou lžící naberte krém do vymyté dózy.

Pokyn č. 3: Nakapejte 3–5 kapek do krému a zamíchejte. Na míchání se ideálně hodí „skleněná tyčinka s lopatkou“. (Záměrně tu udávám menší počet kapek. Totiž situace: Jejda, mamko, mně jich tam káplo omylem 10, je více než jistá.)

Pokyn č. 4: Míchejte a snažte se, aby zůstalo více krému v dóze než na stole.

Pokyn č. 5: Papírovým ubrouskem otřete stůl, závit dózy uzavřete víčkem.

Pokyn č. 6: Vytvořte si na krém vlastní etiketu – kreativita je tu vítána.

Tato akce nám nečekaně ukrátila hodinu a půl nedělního odpoledne. Děti měly oči navrch hlavy z nápadu, málem překousnutý jazyk ze soustředění a hrdost ve tváři z vlastnoručně vyrobeného krému. Tvůrčí proces ukončilo až to, že nám došly suroviny – **DERMISOFT**. A tak jsme si slíbili, že objednáme krém ještě víc, ještě další éterické oleje a vyrobíme vánoční dárek každému z rodiny. Letošní Vánoce budou u nás opravdu voňavé. Nenecháte se také inspirovat?

Vhodnými základy pro výrobu dalších originálních dárků jsou všechny neutrální přípravky.

Tělové mléko vyrobíte z **LECITINIE BODY BALM**. Na pleťovou masku použijte **NATURALIA** nebo **LECITIN W/O**. Sprchový či koupelový olej na míru udělá také radost, k výrobě poslouží **neutrální SO** nebo **KO**. Vánoční specialitu vyrobíte z **SCHOKO-PACKU** – jemného krému s vůní čokolády. Stačí doladit pár kapkami pomeranče a jemný relaxační masážní krém, nebo čokoládová pleťová maska je na světě.

Věřím, že v sobě objevíte tvůrčího ducha, pocítíte radost z tvorby a potěšíte své okolí vlastnoručně vyrobenými dárky.

Lenka Rigová





Vánoce s AKH

Pomalu a jistě přichází vánoční svátky. Za pár týdnů bude první adventní neděle. V domovech zavoní vánoční cukroví, perníčky, svařák. V tomto roce potřebujeme kouzlo Vánoc víc než kdy jindy. Klidná vánoční atmosféra v rodinném kruhu, setkávání se s rodinnými příslušníky... Kapr, bramborový salát, vánočka, vánoční stromeček a především dárky.

Obdarovávání k Vánocům patří. Chvilka napětí, než sundáme mašli a odbalíme papír. Otevřeme krabičku, chvíli nedýcháme... a překvapení je tu. Kdo by nechtěl dostat dárek...

Náš vánoční dárek pro Vás je 15% sleva na kosmetické přípravky, éterické oleje, směsi éterických olejů. Slevu 15 % obdržíte v období 6. 11. až 6. 12. 2020.

Rádi děláme radost, a proto od 12. 11. 2020 najdete v balíčku při objednání zboží v hodnotě 1500,- Kč voňavý dárek. Věřím, že Vám udělá radost, a pokud se bude líbit, můžeme jej zařadit do našeho sortimentu. Dárky přidáváme do balíčku až do

posledního dne, kdy budeme přijímat objednávky. Tímto dnem je neděle 13. 12. 2020. Objednávky vytvořené po tomto dni budeme expedovat 4. 1. 2021.

Michaela Švorcová

Hodně spokojených chvil o Vánocích, šťastné vykročení do roku 2021 a především zdraví a lásku Vám všem přeje kolektiv zaměstnanců 1. Aromaterapeutické KH a.s.



DÁREK I PRO VAŠEHO MILÁČKA NA ČTYŘECH KOLECH

VÁŠ VOŇAVÝ DOMOV



Dobrý den,

náš syn je alergický na morčata. Pokud vystříkáme klec, podestýlku a domečky přípravkem **FAUNA DESINF**, nemůže to uškodit morčatům? Máme na mysli případ, kdyby se **FAUNA DESINF** dostal na seno, které by pak morčata snědla?

Vážená paní Ivo,

morčatům by se nic nestalo – líh se odpaří a éterické oleje v běžně používaném množství morčeti neublíží. Jedná se o složky získávané z rostlin, ne o syntetické sloučeniny, mohou být součástí krmiv i potravin pro člověka. Při požití působí tyto silice jako podpora trávení, mají antimikrobiální účinky. Vzhledem k silnému aromatu je však po aplikaci na klec/vybavení/podestýlku vhodné nechat přípravek určitou dobu odvětrat, než se zvířata umístí zpět.

Jen se obávám, že pokud je syn alergický přímo na morčecí srst, přípravek zmírnění alergie nepomůže. Může však přispět k zredukování roztočů, na které může být také rozvinutá alergie. V takovém případě lze přípravek aplikovat třeba i na gauče, postele, překrýt dekou apod. a nechat působit. Obsažené látky působí proti roztočům a při alergii na roztoče může dojít ke zmírnění projevů alergie.

Zdravím a přeji pěkný den, A. Vaníčková





Infekční laryngotracheitida

Stejně jako nám lidem se nevyhýbají respirační onemocnění, tak ani zvířatům. Obzvláště psy dokáže pořádně potrápit infekční laryngotracheitida (ILT) nebo také psincový kašel. Jedná se o vysoce nakažlivé onemocnění přenášené kapénkovou infekcí. Zvíře se může prakticky nakazit kdekoliv. Stačí, aby očichalo místo, kde se vyskytoval nakažený jedinec. Nejčastěji dochází k nákaze tam, kde je vysoká koncentrace zvířat. Mezi taková místa patří třeba park ve městě, cvičák, psí hotel nebo výstavy.

A jak se taková laryngotracheitida projevuje?

Důležité je zmínit, že postihuje všechny věkové kategorie. Onemocnění je většinou způsobeno kombinací virů a bakterií. Inkubační doba je maximálně 9 dní. Lehčí forma onemocnění může trvat jeden až dva týdny, těžší forma několik týdnů. Zpočátku se může jednat jen o snížení výkonnosti zvířete nebo malé pokašlávání, které postupně přeroste v záchvatovitý dávivý kašel. Pes může vykašlávat hleny nebo pěnu, mohou mu zvýšeně slzet oči, může se přidat vodnatý nebo hlenovitý výtok nosu.

Jak se léčí?

U těžšího průběhu onemocnění bude nezbytné vyhledat veterinární ošetření. Může totiž dojít až rozvoji zápalu plic. U lehčích forem bude dostačující nasadit klidový režim a celkově podpořit imunitu zvířete. Vhodné je v tomto období přidávat **IMUNOFAUNU** a **VITAMÍN C**. Pro lepší odkašlávání lze přidat např. jitrocelový sirup. Do pelíšku kápněte směs éterických olejů **ATEMOL** obsahující éterické oleje podporující dýchací systém (mateřídouška, badyán). Jednu kapku denně lze podat vnitřně (ideálně v trošce medu).

Co prevence?

Preventivně začneme v podzimním období přidávat již zmíněnou **IMUNOFAUNU** a **VITAMÍN C**. Nosní sliznici ochráníme před kapénkovou infekcí přípravkem **FAUNA RINIS**. Jedná se o nosní olej, který vytváří na sliznici ochranný film před škodlivými mikroorganismy. Aplikuje se na nosní houbu 1× až 2× denně. V domácím prostředí budou výbornými pomocníky směsi éterických olejů, které podporují dýchací ústrojí (**INSPI FREE**), působí antimikrobiálně (**DESIVIR**) nebo antivirálně (**VIROSAN**). Ke zdravému provonění interiéru je využijeme zejména v aromalampách, různých difuzérech nebo nebulizérech. Na dezinfekci pelíšků se výborně osvědčil **FAUNA DESINF**. Proti některým původcům tohoto onemocnění lze očkovat – možnosti vakcinace určitě proberte s veterinářem Vašeho pejska.

Lucie Kubyncová



Cesmína – ozdobí byt i zahradu

Zelené či žíhané listy cesmíny ozdobené červenými bobulkami známe především z vánočních obrázků. A není divu, cesmína opravdu dodává vánoční výzdobě noblesu. Věděli jste, že tento keř můžete pěstovat na svých zahradách?

Je to nenáročná rostlina, která má ráda rašelinu, polostín a hodně vláhy. Zasazením cesmíny ozdobíte zahradu a potěšíte ptactvo. Díky trnitým listům, které odrazují malé šelmy vykrádající hnízda, je cesmína vhodným místem pro hnízdění ptáků. Při podzimu se keř obalí červenými bobulkami, které ptactvu chutnají. Červené plody zdobí keř cesmíny od podzimu do jara. Abyste se červených plodů dočkali, je třeba zasadit společně samčí samičí keře, nebo se ujistěte, že je vámi vybraný druh cesmíny samosprašný. Ale pozor, pro člověka jsou červené bobulky jedovaté! Výjimkou jsou plody pouze

cesmíny paraguayské. Z jejich listů se připravuje světoznámý nápoj maté, který je zdravější alternativou kávy. Kromě kofeinu obsahuje spoustu vitamínů minerálů.

Jak jsem již zmínila, cesmína se hojně využívá jako vánoční dekorace. Můžete si z ní vyrobit adventní věnec, větvičky cesmíny působí elegantně ve váze.

Iva Šimonková



Termíny kurzů – I. pololetí 2021

5.–7. 3. 2021 Základní kurz Brno

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

Email: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz Web: www.kurzynow.cz

12.–14. 3. 2021 Základní kurz Ostrava

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Vlastimila Kolarčíková

Telefon: +420 603 286 335

Email: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

19.–21. 3. 2021 Základní kurz Praha

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Drahomíra Vaculová

Telefon: +420 737 312 571 – večer

Email: kurzyp Praha@seznam.cz, vaculovadrahomira@seznam.cz

Web: www.zdravuska2.webnode.cz

Ceník

Slava sa týká všech označených přípravků a platí od 6. 11. 2020 do 6. 12. 2020 do 24.00 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1002	BOROVICOVÝ	302,44	423,44
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	319,43	447,22
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	355,15	522,10
1020	GRAPEFRUITOVÝ	348,07	487,28
1006	JALOVCOVÝ	398,14	557,39
1021	JEŽÍŠEK	368,97	516,53
1007	LEVANDULOVÝ	303,56	424,96
1008	MANDARINKOVÝ	257,41	360,38
1009	MEDUŇKOVÝ	291,97	408,74
1017	NEUTRÁLNÍ	246,95	345,74
1015	PAČULIOVÝ	339,72	475,60
1010	PELARGÓNIOVÝ	585,20	
1011	ROZMARÝNOVÝ	387,80	542,93
1019	ŠALVĚJOVÝ	365,48	511,67
1012	TYMIÁNOVÝ	332,29	465,20
1013	YLANG-YLANG	510,54	714,80
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	339,80	475,74
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	352,64	493,70
1018C	SADA KOUPELOVÝCH OLEJŮ	18 × 20 ml 696,05	

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	309,84	464,74
1302	HY-OLEJNAODSTR.MAKE-UPU	294,90	442,37
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	294,90	442,37
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	348,58	522,88
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	335,28	502,91
1980	LIPIO KARLOFF	349,94	523,57
1317	ATLAS TONIKUM PO HOLENÍ	208,83	

SPRCHOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1102	BOROVICOVÝ	295,05	413,09
1103	CITRONOVÝ	305,18	427,25
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	281,49	394,08
1104	FRISCH	295,04	413,07
1113	GRAPEFRUITOVÝ	286,90	401,64
1117	HVĚZDA	281,97	
1116	JALOVCOVÝ	297,96	417,13
1105	LEVANDULOVÝ	300,56	420,75
1114	MEDUŇKOVÝ	287,37	402,31
1110	NEUTRÁLNÍ	246,95	345,74
1106	ROZMARÝNOVÝ	340,67	476,94
1107	SANTÁLOVÝ	325,01	454,98
1112	ŠALVĚJOVÝ	296,44	415,03
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	291,97	408,74
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml: 618,19	

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
OLEJE			
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	258,87	362,40
1203	HY-INTIM H (pro muže)	258,87	362,40
1205	HY-INTIM SET	2 × 200 ml: 651,66	
1209	SADA INTIM	618,44	
KRÉMY			
		50 ml D	100 ml E
1204	INTIMISS	399,71	679,47
1206	FEMISHEA	465,64	791,57

		50 ml D	100 ml E
1211	GENISAN	498,30	
1212	PRESHEA	525,23	892,89
1213	LUCALEN	356,45	534,74
1214	MONTANISS	385,08	577,61

DEODORANTY			
		200 ml G	500 ml P
1208	HAPPY-DEO	448,44	896,86
1216	ANTIINSEKT SPRAY	371,50	742,98
		50 ml	100 ml
1215	DEOMAN	155,01	279,00

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY

Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1507	BABY-DENT	281,60	422,43
1503	DENTAROM		294,85
1505	HALITOSAN		378,85
1506	KARIOSAN	206,75	310,14
1504	ZUBNÍ OLEJ	268,81	403,20
		5 ml A	30 ml Z
1501	HERPILAN	174,03	591,67
1502	LIPPEA SPF	172,78	587,50
1508	TANALIP	168,06	571,33

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1811	DEOBOTAS	234,74	375,58
1801	DEOPROFUSS	178,22	285,19
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	296,44	415,03
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	413,25	578,55
1806	MYKOSAN-N	973,75	
2728	PREVENTY	443,18	620,48

		50 ml D	100 ml E
1808	LYMPHA-PACKW/O	324,83	454,79
1802	PEDI-DERM G10	160,13	224,18
1803	MYKOSAN-H, plíseň pokožky	266,43	

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1406	HAARETOL	337,77	540,41
1421	SEBOÖL	331,96	464,76
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ		220,12
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)	323,22	484,83
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)	323,22	484,83
1402	HAARETTE Q	884,72	
1403	LUPISAN	234,98	
1420	SEBOSAN	370,75	
2801	APILINE	262,75	420,42

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1603	DONOSOL			384,73
1604	LECINOS			398,71
1601	NOSNÍ OLEJ	231,97	371,17	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	236,42	378,31	756,56

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE		
Kód zboží	15% sleva	Kč
		30 ml Z
1916	ALIPIA	437,20
1901	ALOE VERA	302,44
1920	ALOE VERA SPF 6	341,64
1902	ARNIKA	294,36
1903	ARNIKA SPF 6	333,29
1919	AVOKÁDO	290,57
1904	AVOKÁDO SPF 6	329,86
1909	GERADERM	340,29
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	360,93
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	401,26
1911	NEUTRÁLNÍ	296,67
1910	YLANG-YLANG	369,87

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	15% sleva	Kč
		30 ml Z
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	1067,14
1921	JASMÍN BPJ	582,77
1922	JASMÍN SPF 6	620,16
1913	NEROLIOVÝ BPJ	1194,85
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	711,59
1917	ROSEA BPJ	1051,70
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1185,86

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2025	AKNETTE	324,76	519,60
2026	AKNETTE SPF 6	354,86	537,48
2031	ALOE VERA	410,26	634,84
2017	APISAN	407,27	570,49
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	342,08	547,34
2027	CITROSE	335,35	536,54
2014	LEVANDULOVÝ	351,43	527,13
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	366,98	567,20
2016	MATEŘIDOUŠKOVÝ/ QUENDEL	338,32	541,30
2039	NEROLI	429,55	687,25
2018	OLIVOVÝ	281,35	450,15
2019	OLIVOVÝ SPF 6	349,69	524,04
2022	ROSEANA	476,80	715,19
2023	ROSEANA SPF 6	525,35	788,02
2011	SANTALIA	294,90	501,35
2012	SANTALIA SPF 6	327,01	555,93
2050	SENSISHEA	205,10	328,19
2033	SHEA-MELLISEA	355,53	533,29
2032	TAMANU-DERM	688,32	1082,85
2028	TANADERM	245,04	392,07
2029	TEA TREE	212,61	318,91
2030	TEA TREE SPF 6	230,59	353,34

OPALOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	332,03	531,26
2602	OPALOVACÍ OLEJ SPF 6	384,25	614,81
2603	OPALOVACÍ OLEJ SPF 10	414,07	662,51
2604	OPALOVACÍ OLEJ SPF 15	472,87	756,62
2605	OPALOVACÍ OLEJ SPF 20	498,62	802,52
2610	LECISON	332,03	531,26
2606	PANTESON	456,35	684,51

LECITINOVÉ KRÉMY

Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2007	ELEUTHEROCOCC	381,30	579,57
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	436,52	663,54
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašíčkou	440,10	668,93
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	466,11	699,13
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	506,54	780,05
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	391,44	587,97
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	430,75	666,58
2044	LECIDERMA SHEA ROSE	629,16	943,75
2047	LECIDERMA SHEA ROSE SPF 6	674,35	1034,16
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	573,92	860,88
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	615,15	943,34
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	416,98	629,66
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	456,58	716,85
2054	LECIDERMA GIRL	375,73	563,61
2055	LECIDERMA BOY	358,07	

Tento ceník nabývá platnosti dne 1. 11. 2020 Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti. Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen za informativní.

Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.eshop.karelhadek.eu

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		35 ml S	30 ml Z
1957	ALBIDERM		518,12
1956	CEDR ATLAS		414,64
1966	CEDR ATLAS SPF 6		455,33
1953	HEŘMÁNEK		483,31
1955	LEVANDULE		409,94
1965	LEVANDULE SPF 6		457,09
1958	LMP		385,77
1968	LMP SPF 6		435,53
1950	NEUTRÁLNÍ	356,36	
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	397,37	
1951	RŮŽE		747,28
1959	LIPIO-SÉRUM MAN		590,65
1961	RŮŽE SPF 6		788,73
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO		404,17
1952	SANTÁLOVÉ DŘEVO		606,20
1962	SANTÁLOVÉ DŘEVO SPF 6		651,22
FLUID – GOTHEA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	
1970	GOTHEA AMO	1535,30	
1972	GOTHEA DREAM	621,56	
1971	GOTHEA ROY	1723,84	
ZÁKLADNÍ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2301	DERMISOFT	178,18	240,56
2302	NATURALIA	232,30	325,21
2303	SHEA BUTTER	283,15	396,46
PROGRAM SALTIA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2036	SALTIA		234,98
2037	SALTIA BN	354,74	603,05
2404	SALTIA W/O	279,94	391,89

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		15 ml T	
2203	LECI-CARRE	379,79	
2202	SHEA-CARRE N	339,58	
2201	SHEA-CARRE R	383,54	
TĚLOVÉ KRÉMY A OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2060	BODYEM NEUTRAL	206,64	309,93
2061	BODYEM ROY	231,90	347,86
		100 ml E	200 ml G
2070	LECITINIA BODY BALM		327,25
2071	LECITINIA BODY MONTANA		359,58
2072	LECITINIA BODY MAN		416,45
2090	MOSKYTOL	288,42	455,71
BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
2501	CITRONOVÁ Pleťová voda	126,14	290,09
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pleťová voda	126,14	290,09
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pleťová voda	126,14	290,09
2503	JALOVCOVÁ Pleťová voda	126,14	290,09
2504	LEVANDULOVÁ Pleťová voda	126,14	290,09
2505	ROZMARÝNOVÁ Pleťová voda	126,14	290,09
2506	RŮŽOVÁ Pleťová voda	201,41	463,23
2500	VRATÍČOVÁ Pleťová voda	159,52	316,59
2507	YLANG Pleťová voda	126,14	290,09
BYLINNÁ PLEŤOVÁ TONIKA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
2524	BOY Pleťové tonikum	157,44	314,87
2523	GIRL Pleťové tonikum	156,14	312,28
2509	CITRONOVÉ Pleťové tonikum	145,50	305,55
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pleťové tonikum	145,50	305,55
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pleťové tonikum, 70% alkoholu	273,68	586,49
2513	HŘEBÍČKOVÉ Pleťové tonikum	145,50	305,55
2514	JALOVCOVÉ Pleťové tonikum	145,50	305,55
2516	LEVANDULOVÉ Pleťové tonikum	145,50	305,55
2517	MĚSÍČKOVÉ Pleťové tonikum	189,71	398,39

		200 ml G	500 ml P
2518	ROZMARÝNOVÉ Pletové tonikum	145,50	305,55
2522	RŮŽOVÉ Pletové tonikum	218,17	458,15
2520	YLANGOVÉ Pletové tonikum	145,50	305,55
PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		20 ml C	500 ml D
1706	CITRIO Mycí olej	19,47	407,26
1707	DESINFI Mycí olej	21,32	443,13
1708	SENSITIV Mycí olej	27,64	555,68
		10 ml B	30 ml Z
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	191,04	477,59
		50 ml D	100 ml E
1710	LECIO-MAJO	253,47	506,85
1704	SHEADERM		404,17
1702	REA	205,09	287,13
1703	MYRHEA	211,12	295,52
1705	BALNARU TH		317,28
WOMAN THERAPY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	488,01	683,22
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	380,39	532,54
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	354,52	496,28
		50 ml D	100 ml E
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	336,72	538,76
2730c	SADA CELLU-THERAP testery 4 ks	310,54	
		100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON Koupelový olej	398,14	557,39
1138	MENOTON Sprchovací olej	309,86	433,81
2738	MENOTON Tělový olej	420,68	588,93
h2741c	SADA MENOTON	248,33	
SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	50 ml D
2004	ALTHEA Regenerační krém		443,02
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém		479,01
1905	ALTHEA Regenerační olej	384,81	
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej	423,59	

DĚTSKÁ SÉRIE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2034	BABY K heřmánkový	221,92	310,65
2035	BABY L levandulový	212,83	297,97
		100 ml E	200 ml G
2708	DĚTSKÝ masážní olej	244,03	366,06
2709	FENYKLOVÝ masážní olej	294,68	500,93
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej	291,49	408,03
1207	MANDLOVÝ umývací olej	272,50	381,51
2713	MUTTISOFT	311,01	528,75
		10ml B	20 ml C
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	236,42	378,31
2729c	SADA BABY – testovací 8 ks	487,54	
REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2405	AKTIDERMA LY	317,73	476,59
2401	JOJOBA	251,45	352,01
2402	LECITHIN W/O	309,08	432,72
2403	NATURALIA W/O	293,33	410,66
MASÁŽNÍ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2714	CAYATHERM	443,18	753,42
2722	COSETTE	616,87	1048,68
2732	Dr. VOŠTĚP	437,20	700,72
2735	LECITOL LINDENOL	264,95	450,39
2721	LECITOL MCS-N	90,85	163,34
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	276,73	498,14
2716	LECITOL NEUTRAL Z	190,25	342,42
2723	LECITOL ROYALE	324,92	552,41
2737	LECITOL WALO	308,40	524,26
2736	LECITOL YLJA	339,80	577,66
2710	LEVANDULOVÝ	281,97	479,36
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	269,42	458,06
2724	NEUTRÁLNÍ	236,59	402,20
2717	PMS (uklidňující)	552,70	
2720	SKOŘICOVÝ	272,25	462,82
2712	THERMOTON	525,16	892,78
2727	SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ 12×20	820,52	

MASÁŽNÍ KRÉMY A BALZÁMY			
Kód zboží	15% sleva	50 ml D	100 ml E
		2701 CALEN B	411,67
2704	CALEN K		409,35
2739	BORO-BORO balsám	257,29	441,95
2731	SCHOKO PACK	257,46	383,31
2705	TENARENE AKUT	276,82	
2706	TENARENE SUPER	444,55	
SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2830	ATOSAN-LECI	453,94	635,52
1810	DEKUBITOL Spec. těl. olej	505,67	859,65
1809	DEPILOL	279,98	447,97
2803	HEMOSAN	293,48	469,58
2733	NARBENOL	516,56	
		50 ml D	100 ml E
2020	ARADEA		443,18
2002	ATOP-DERM	309,84	464,73
2821	ATOPINAL	326,53	457,12
2062	BODY SALVIA	275,43	440,68
2725	CHINA BALSAM	461,22	
2740	JOSHEA	425,84	681,33
2804	MOLUSAN	254,33	406,93
2001	MONTANA	264,83	397,20
2807	PROATEM balzám	399,71	679,47
2808	SALTERICA	159,51	239,26
2822	SHEA VITA	127,22	178,09
2726	THERMO-BALSAM		325,48
2802	WINTERSHEA	285,80	
SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY – OLEOSOL			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
2809	OLEOSOL BAL		130,50
2810	OLEOSOL JAGR		150,08
2811	OLEOSOL CELLU		164,17
2812	OLEOSOL PEDI		162,81

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	120,75	1557,52
4952	OHEŇ – LÁSKA	119,54	1538,95
4953	ZEMĚ – EMPATIE	122,72	1641,79
4954	KOV – ÚČTA	63,27	818,62
4955	VODA – MOUDROST	118,95	1557,52
PARFÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex parfém	49,75	407,26
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	53,66	444,98
4910	FARAO – Pánský parfém	36,13	274,28
4911	MAGIC – Dámský parfém	54,21	455,74
4912	LILIEN – Dámský parfém	47,00	380,62
4913	VIOLA – Dámský parfém	63,83	544,34
4914	CARLOSS – Parfém pro muže	185,87	1542,63
PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		3 ml R	50 m D
4901	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	41,03	300,27
4902	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	52,56	475,27
4903	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	67,44	695,00
4904	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	71,44	933,47
4905	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	57,85	545,10
4906	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	69,08	720,76
4907	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	54,47	506,20
DOPLŇKY STRAVY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	250 ml H
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	263,91	527,82
3005	ECHINACEA EXTRAKT	294,86	643,99
		100 g E	250 g H
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	112,74	191,63
3010	ECHINACEA KOŘEN	171,44	369,22
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g	287,96	
9508	MASTICHA CHIOS 20 g	259	
		215 ml V	500 ml I
3003	ALOE VERA GEL – šťáva	152,07	245,18
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT –10×	547,48	1103,23

DESINFEKČNÍ A ČISTÍCÍ PŘÍPRAVKY			
Kód zboží	Bez slevy	100 ml E	500 ml I
1807	THYMICON	111,27	295,67
5502	ORANGE-ACIDOL	84,38	
5500	ORANGE-SANITOL		441,96
3215	HY-DESICITRO	292,00	833,00
3213	HY-DESISTRONG	292,00	833,00
		50 ml	500 ml
3216	DESICITRO	254,00	1 145,00
3214	DESISTRONG	254,00	1 145,00
5501	SAMEA - 140gr včetně aplikátoru	132,89	

ÉTERICKÉ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4001	AMYRIS	229,74	367,78
4002	BADYÁN	162,77	266,82
4108	BAZALKA	240,73	385,16
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE	365,92	585,44
4005	BERGAMOT	295,68	473,11
4006	BOROVICE-JEHLIČÍ	166,89	268,88
4033	BOROVICE-KLEČ	249,31	399,72
4007	CEDROVÉ DŘEVO	139,08	219,43
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS	128,68	205,89
4009	CELER-SEMENA	308,03	481,10
4010	CITRON	235,92	315,24
4011	CITRON BEZ TERPENU	493,47	811,80
4012	CITRON EXTRA	222,10	355,35
4013	CITRONELA	136,26	218,00
4015	CITRONOVÁ TRÁVA	163,65	261,82
4016	CYPŘIŠ	234,89	376,02
4076	ČAJOVNÍK	180,60	288,95
4110	ČERVENÝ POMERANČ	85,64	136,97
4017	ČESNEK	308,03	534,68
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO	289,48	465,65
4018	ELEMI	333,03	532,83
4019	ESTRAGON	362,52	
4096	EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ	147,85	236,58
4020	EUKALYPTUS	132,89	212,22
4022	FENYKL	191,62	312,15
4023	GRAPEFRUIT	189,56	308,03

		10 ml B	20 ml C
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	1119,96	198,82
4025	HŘEBÍČEK	122,60	189,18
4101	JALOVEC EXTRA	522,31	847,86
4027	JEDLE-ŠÍŠKY	235,92	375,46
4028	KADIDLOVNÍK	638,33	1021,32
4029	KAFR	119,51	196,77
4030	KAFR PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v g)	129,80	227,67
4031	KAJEPUT	246,22	411,05
4032	KANANGA	303,91	488,32
4103	KARDAMOM	433,11	735,97
4034	KMÍN	279,19	452,26
4119	KOPAIVA	276,42	453,91
4035	KOPR	345,08	552,12
4036	KORIANDR	534,22	854,75
4038	LAVANDIN	196,77	317,31
4039	LEVANDULE EXTRA	276,10	445,04
4112	LIMETKA	164,16	262,66
4097	LITSEA CUBEBA	135,79	217,25
4040	MAJORÁNKA	361,60	577,95
4041	MANDARINKA ČERVENÁ	260,32	416,49
4098	MANDARINKA ZELENÁ	269,91	441,96
4042	MÁTA KADEŘAVÁ	293,96	470,35
4043	MÁTA PEPRNÁ	288,45	462,55
4044	MATEŘIDOUŠKA	347,17	557,34
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v g)	168,50	269,58
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT	365,31	584,48
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH	425,47	686,11
4051	MYRHA	572,59	916,16
4052	MYRTA	486,25	780,90
4053	NIAOULI	227,67	366,75
4055	PAČULI	286,56	458,47
4099	PELARGÓNIE	363,69	581,92
4057	PEPŘ ČERNÝ	561,21	897,91
4058	PETRŽEL	424,47	679,17
4059	PIMENTOVNÍK	573,10	982,49
4060	POMERANČ	101,66	162,62
4061	POMERANČ BEZ TERPENU	221,45	354,29
4062	POMERANČ EXTRA	115,88	185,42
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ	234,18	374,69
4064	PUŠKVOREC	468,74	756,16

		10 ml B	20 ml C
4065	ROZMARÝN EXTRA	185,21	296,30
4111	RAVENSARA	380,15	606,79
4066	RŮŽOVÁ PALMA	233,02	372,84
4069	SATUREJKA HORSKÁ	369,13	590,57
4070	SKOŘICE – KŮRA	428,85	686,16
4072	SMRK – JEHLIČÍ	182,64	292,25
4073	SPAJK	268,87	430,18
4074	ŠALVĚJ	241,07	386,33
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ	518,82	830,08
4077	TÚJE	207,31	331,67
4078	TYMIÁN ČERVENÝ	381,40	611,04
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ	287,43	451,22
4080	VAVŘÍN	301,88	483,02
4081	VETIVER	603,97	966,18
4082	YLANG-YLANG	621,21	1008,56
4083	YZOP	645,93	1038,44
4084	ZÁZVOR	521,28	834,07
		50 ml B	100 ml C
4021	EUKALYPTUS KOALA	154,12	277,42
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO	3974,48 (BEZ SLEVY)	

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		2 ml O	5 ml A
4085	ANGELIKA	388,73	874,64
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ	286,56	644,79
4109	HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ	285,47	571,98
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	280,24	699,98
4087	JASMÍN	1451,55	3275,00
4037	KOZLÍK	264,82	595,83
4045	Z VČELÍHO VOSKU	476,00	1071,02
4113	MANUKA	217,37	437,84
4088	MEDUŇKA	675,03	1518,82
4089	MIMOZA	323,54	727,98
4090	NEROLI	998,27	2244,81
4091	RŮŽE	2345,77	5147,91
4092	ŘEBŘÍČEK	614,01	1381,53
4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO	942,64	2126,34
4093	SLAMĚNKA	617,09	1392,84
4094	VANILKA	816,26	1836,57

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	231,78	370,82
4228	ANEMOSOL	153,50	266,82
4205	ANTICHRAPIN	234,07	374,53
4206	ANTIINSEKT	195,46	312,74
4207	ANTINIKOTIN		396,43
4224	ANTIOXI		457,90
4208	ANTIRAUCH	215,33	344,55
4229	AROMA baby		265,31
4220	AROMA-BUDÍK	239,40	383,03
4202	AROMECLIMA	186,43	298,28
4219	ATEMOL	248,85	398,16
4226	BRONOL		354,90
4209	CANDIÖL	279,51	447,18
1201	CANDISAN	296,62	474,56
4221	CHINA	209,93	335,88
4014	CITRONOVÁ RŮŽE	215,94	345,51
4211	DOBŘÝ DEN	165,29	264,45
4203	HARMONIE	263,80	422,07
4216	INSEKTOL	190,54	304,84
4046	MEDUŇKA INDICUM	128,32	205,27
4223	MOLUNOL		440,09
4225	MOTTENOL	127,58	204,13
4217	NELINOL	281,63	450,64
4204	NOC LÁSKY	397,43	635,85
4212	RELAXAČNÍ	481,23	768,34
4213	SENNÉ KVĚTY	154,78	247,64
4210	THYMION	282,46	446,96
4214	UŠLECHTILÉ DŘEVO	244,48	391,19
4215	UVOLŇUJÍCÍ	186,54	298,47
4218	VIROSAN	252,39	403,83
4232	VŮNĚ SPÁNKU	198,90	313,14
4231	JARNÍ KVÍTÍ	257,46	419,05
		10 ml	5 ml
4230	PŘÍCHOD JARA	682,97	343,64
		30 ml Z	50 ml D
5600	AROMISAN		269,49
4014	CITRONOVÁ RŮŽE		690,99
4046	MEDUŇKA INDICUM		410,55
2805	PROAPINOL	275,85	

SMĚSI EO SAUNA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	356,56	570,51
4402	FÍNSKÁ SAUNA	288,03	460,81
4404	HORSKÁ SAUNA	328,74	526,01
4405	JAPONSKÁ SAUNA	309,38	494,97
4406	LESNÍ SAUNA	281,88	450,98
4409	POLÁRNÍ SAUNA	405,09	648,13
4412	RUSKÁ SAUNA	308,74	493,99
4410	SAUNA RELAX	310,06	496,08

ROSTLINNÉ OLEJE			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		215 ml V	500 ml I
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	648,00	1233,15
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	178,22	341,00
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	633,57	1338,24
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS	365,73	689,20
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	676,85	1266,11
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	143,20	266,82
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS		489,34
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	282,27	594,43
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	194,71	400,75
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS	256,52	472,86
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT	87,56	163,80
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	143,20	270,95
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	586,18	1128,06
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	141,13	275,06
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	127,75	237,98
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS	108,17	202,94
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT		89,62
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT	75,21	122,60
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	676,84	1266,12
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	1204,30	
5017	Z JADER HROZNŮ LZT	126,72	235,92

		215 ml V	500 ml I
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	283,30	526,43
5020	Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS	297,72	560,42
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	130,83	254,46
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS	584,12	
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT	127,75	266,82
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	254,46	

KOSMETICKÁ MÁSLA			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	250 ml H
5029	BAMBUCKÉ MÁSLO	111,53	223,02
5026	KAKAOVÉ MÁSLO (v gramech)	185,36	370,70
5025	MANGOVÉ MÁSLO	283,77	567,53

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		115 ml U	215 ml V
5209	ALOE VERA	279,50	435,99
5201	ARNIKOVÝ	385,01	616,04
5202	KAŠTANOVÝ	232,44	371,90
5203	MĚSÍČKOVÝ	266,65	426,64
5208	TŘEZALKOVÝ C10	244,06	390,51
5211	TŘEZALKOVÝ M10	262,09	419,32
5207	TŘEZALKOVÝ O10	254,16	406,66
5204	TŘEZALKOVÝ S10	244,06	390,51
5205	TŘEZALKOVÝ W10	558,48	893,54

VITAMÍNY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		20 ml C	50 ml D
5101	LECITIN SUPER	235,29	
5102	PANTHENOL	77,94	155,89
5103	VITAMIN A	244,17	488,36
5104	VITAMIN E	198,20	396,43

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		2 ml O	5 ml A
4851	DŘEVO – SOUCITNOST	415,21	948,15
4852	OHEŇ – LÁSKA	461,11	936,31
4853	ZEMĚ – EMPATIE	487,76	1000,59
4854	KOV – ÚCTA	215,34	486,84
4855	VODA – MOUDROST	177,22	557,18
4850	SADA PENTAGRAMO-VÝCH SMĚSÍ S 5x	1668,82	3523,37

ČAKROVÉ SMĚSI			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		2 ml O	10 ml B
4801	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	60,79	253,42
4802	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	95,80	399,14
4803	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	135,83	565,76
4804	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	198,75	857,92
		2 ml O	10 ml B
4805	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	110,68	457,63
4806	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	144,96	603,87
4807	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	101,64	358,47
4800	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 ×	806,03	3057,04

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4309	JEŽÍŠEK	210,88	337,41
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	236,63	378,61
4301	VÁNOČNÍ ČAS	175,38	280,65
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	181,70	290,73
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	138,44	221,46
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	231,00	369,63
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	175,38	280,65
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	320,84	513,36
4305	VÁNOČNÍ SEN	212,47	339,94
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	176,82	282,91
4306	VÁNOČNÍ VEČER	182,63	292,25
4307	VÁNOČNÍ VŮNĚ	190,06	304,10
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	209,62	335,36

AUTOPARFÉMY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		5 ml A	100 ml E
7005	ANTI-TABAK	75,25	453,65
7003	FLAVOUR	63,19	303,59
7004	FLIRT	65,51	394,67
7006	FRUIT-LINE	68,55	611,06
7002	LOVE STORY	63,78	298,04
7001	VANILOU	64,03	330,01

Tento ceník nabývá platnosti dne 1. 11. 2020 Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti. Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen za informativní.

Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.eshop.karelhadek.eu

OSVĚŽOVAČE VZDUCHU			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	500 ml I
7105	ANEMOS	296,99	
7101	CLIMAFRESH	297,14	1119,98
7102	FRESHNESS	229,12	870,68
7103	VŮNĚ SPÁNKU	299,47	1049,23

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT		
Kód zboží	Bez slevy	Kč
9506	AROMATÁČKY 10 ks	28,00
6001	KOSMETICKÁ ČEPIČE 10 ks	26,40
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA 5 ks	59
9416	PILNÍK	60,50
9507	SPORTOVNÍ LÁHEV S LOGEM	99,00
9501	TERMOPODLOŽKA	1209,00
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY	44,70
9950	BROŽURA – AROMATERAPIE V PRAXI	13,70

		S	M
9602	SADA 6–12 KULÍČEK MIX VELIKOSTÍ	72,00	87,50
9603	KULÍČKY – SADA VÍCE KUSŮ	48,40	94,60
9611	DŘEVĚNÝ KROUŽEK 5 ks	50,40	
9730	DŘEVĚNÉ MISKY	185,30	192,60
9500	TRIČKO S LOGEM XS–XXL	110,00	

série Emotion

SPRCHOVACÍ OLEJE A KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
8203	FLIRT sprchovací olej		295,44
8404	ETERICA regenerační krém	223,94	369,46

PARFÉMOVÉ OLEJE			
Kód zboží		Kč	
		10 ml B	20 ml D
8501	AMBRA	121,22	193,96
8502	ANANAS	119,79	191,67
8503	AVOKÁDO	217,28	347,66

		10 ml B	20 ml D
8504	BROSKEV	200,88	321,41
8505	KONVALINKA	131,76	210,38
8506	ČOKOLÁDA	134,44	215,10
8507	FIALKA	134,44	215,10
8509	JASMÍN	151,07	241,72
8510	KARAMEL	127,62	204,19
8511	KOKOS	118,02	188,84
8512	MED	134,44	215,10
8513	MEDOVÝ MELOUN	118,16	189,03
8514	MELOUN	134,44	215,10
8515	TABÁK	160,26	256,39
8516	VANILKA	133,14	213,04
8518	KÁVA	199,68	319,44
8519	SANTAL	131,10	225,79

SOUTĚŽ

Soutěžní otázka: Rostlina HARPAGOFYT LEŽATÝ (latinsky Harpagophytum procumbens) je známá také pod názvem:

a) Dáblův chrťán

b) Čertův dráp

c) Luciferův ocas

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu: soutezAKH@karelhadek.eu

Uzávěrka proběhne 6. 12. 2020 ve 23.59 h.

Ceny:

1. cena: odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč
2. cena: odběr zboží v hodnotě 800 Kč
3. cena: odběr zboží v hodnotě 600 Kč
- 4.–5. cena: odběr zboží v hodnotě 400 Kč

AROMATERAPIE

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ A KRÁSU Č. 4/2020
další vydání – 3. 2. 2021

YDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11, 349 01 Střibro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Mgr. Milena Petržílková, Iva Šimonková, Sára Celundová, Lucie Hradská, Mgr. Eva Bočková

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Eliška Nová, Jan Vodvárka

TISK:

tiskárna EUROPRINT a.s.

SOUTĚŽ:

soutezAKH@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

pouze na eshop.karelhadek.eu

KONTAKTY

Tel.: +420 371 140 900
E-mail: poradna@karelhadek.eu
E-mail: info@karelhadek.eu
Reklamace: reklamace@karelhadek.eu
www.eshop.karelhadek.eu
www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

ISSN 2464-8051

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v člancích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie, byly poskytnuty firmě

1. Aromaterapeutická KH a. s. Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11, 349 01 Stříbro-Kšice
www.eshop.karelhadek.eu