

Slunce
je lék



Jarní
ošefřování
zahrad



Dietetické
přípravky



Časopis pro zdraví a krásu č. 2/2015



Není tomu tak dlouho, co jsem se těšil na počátek cesty sluníčka zpět na severní polokouli. Když tento moment nadešel, hned se objevilo další očekávání. Tím byla jarní rovnodennost. I tato chvíle již zapadla v závějích jarního přídělu sněhu. A tak zde máme jaro, které nám s každým přibývajícím dnem prodlužuje příděl životodárného světla. Tepla pomalu, ale jistě přibývá. V době vydání tohoto čísla časopisu již bude vše zelené a bude nás obklopovat vůně květů. Jako každý rok i letos přijde doba sběru třezalky, komonice, vratiče a dalších bylin nezbytných pro výrobu kvalitních a účinných preparátů s logem KH. Když se zmiňuji o bylinách, vždy mě jímá hrůza z evropské byrokracie. Po celou historii existence člověka byliny nejen doprovázely, ale pomáhaly řešit zdravotní problémy. Nutno konstatovat sice nevědecky, zato všeobecně a věcně. Koneckonců, farmaceutický průmysl neexistoval, takže člověk se musel spoléhat na léčivé byliny. Informace o jejich účincích se dědily z generace na generaci, k dispozici jsou bohaté empirické zkušenosti. Bohužel, nové panstvo v EU si samozvaně přivlastňuje právo rozhodovat o tom, co se smí o léčebných účincích bylin na výrobcích uvádět a co nikoli. Tímto opatřením jsou postiženi nejen šarlatáni, kteří v honbě za ziskem slibovali vyléčení všeho, ale i nemocní, kterým standardní medicína není schopna pomoci. Jedna cesta však zde zůstává přístupná. Nikoli zdravotní pojišťovna, nikoli lékař, nikoli farmaceutický průmysl je zodpovědný za naše zdraví. Za své zdraví si je zodpovědný každý sám. Knih s tematikou o účinnosti bylin je na trhu, dle mého názoru, dostatek. Kdo se chce starat o své zdraví, má možnost se bylinám věnovat a mnohé pro sebe udělat sám. Podobné platí i o zelenině, ovoci a dalších potravinách. Člověk není nic jiného než složitá biochemická továrna. O tom, jak funguje, díky Bohu nerozhoduje eurounijní vrchnost. O tom rozhoduje kvalita surovin, jež na základě odborných znalostí z vlastního rozhodnutí ke zpracování organismu poskytujeme. Tedy strava i byliny. Toto je jen a jen v rukou každého jedince. Budu rád, pokud toto zamyšlení přispěje alespoň trochu ke zlepšení znalosti léčebných možností bylinek. S vydáním tohoto čísla časopisu Aromaterapie právě přichází i letošní sezóna jejich možného sběru. Všem čtenářům rád popřeji krásný zbytek jarních dnů, vyslovím naději, že budeme mít krásné léto, ke kterému neoddělitelně patří i čas prázdnin a dovolených. A třeba i sběr léčivých bylin. Koneckonců, již sám pobyt v přírodě pozitivně naladí, a i kdyby neléčil, pak napomáhá upevnit zdraví.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

Slunce je lék.....	1
Jarní ošetřování zahrad	1
Dietetické přípravky.....	1
Třetí vlašský olej.....	2
Molunol	3
Litsea-Cubeba olej	4
Jak objednávat?.....	5
Geis – spolehlivá balíková služba	7

SLOVO ODBORNÍKA

Slunce je lék!	8
O nich a hlavně bez nich...	
Lesní školky, školy v přírodě	9

ZKUŠENOSTI A RADY

Aby dovolená „nebolela“!	10
Meridiánové masáže a aromaterapie	11
Kurzy s aromaterapií v Brně	14
Jak voní svěží vítr v plachtách našeho života?	15
„Královská Aromaterapie – cesta k propojení“	16
"...SHEA" – základ kosmetické taštičky	17
Sluníčko má i odvrácenou tvář	18
Péče o akné a pleť.....	19
AKH v Nizozemí a Belgii.....	21
1. Kurz Aromaterapie Karel Hadek v Bratislavě.....	22

PORADNA.....	23
--------------	----

KOUTEK PRO MAMINKY

Děti a léto.....	28
------------------	----

KURZY	30
-------------	----

SOUTĚŽ	31
--------------	----

AROMAFLORA

Jarní ošetřování zahrad – květen, červen	32
--	----

AROMAFUNA

Papendo	34
---------------	----

Léky i éterické oleje jsou „chemické látky“	35
---	----

„Aroma šampion“ ARTICO DANETTA GODDESS.....	36
---	----

CENÍK	38
-------------	----

LETNÍ
SLEVA 7 %

Třetí vlašský olej

Kdysi jsem slyšel krásné přísloví, že dobrých zpráv není nikdy dost. Ač optimista, musím konstatovat, že i ony mizerné zprávy se řídí naprosto stejným příslovím. Nepozvány se vnučují do našeho každodenního života. Již v minulém vydání časopisu Aromaterapie jsem se zmiňoval o nárůstu cen na světových trzích mnoha surovin s příchodem nového roku. Aby toho nebylo málo, další nedobré a nepozvané zprávy na sebe nenechaly dlouho čekat. Stoupající kurz dolaru (vůči koruně a euru), ve kterém se mezinárodní obchody odvíjí, je jedním důvodem. Doslova podvratácká politika ČNB, tedy umělé udržování nízkého směnného kurzu koruny, jinými slovy okrádání každého občana České republiky, je pak důvodem druhým. A je zde i důvod třetí. Nabídka vlašského oleje na světových trzích je v současné době daleko menší než poptávka po něm. Nelze se divit, že cena vlašského oleje roste rychleji než houby po dešti. Méně u oleje lisovaného za tepla, přímo astronomický nárůst zaznamenal olej lisovaný za studena. I přes jeho extrémně vysokou cenu jsme se rozhodli jej ponechat v nabídce. Do nabídky však zařazujeme i další druh vlašského oleje, který lze také použít v kosmetice, jeho předností je však použití ve studené kuchyni. Tento druh **OLEJE Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ** je sice také lisován za studena, avšak vlašské ořechy byly před lisováním mírně praženy. Díky šetrnému pražení má tento olej výraznější ořechovou chuť i vůni než olej lisovaný za studena z nepražených vlašských ořechů. V tomto smyslu jej lze označit za specialitu. Je vhodný do salátů, do omáček, pečiva. Vzhledem ke skutečnosti, že při pražení se nepoužívají příliš vysoké teploty, tak i touto technologií získaný olej nedoporučuji na smažení, či dokonce fritování. Mnozí prodejci zmiňují pozitivní, někdy doslova léčebné účinky vlašského oleje pro člo-

věka. To nelze označit jinak než za nadsázku, jejímž účelem není starost o zdraví bližního, ale jen a jen zvýšení prodeje a tím i tržeb. Zde mohu konstatovat, že je to velice dobrý, hlavně pak chutný olej do kuchyně. Pokud bychom chtěli pro naše zdraví udělat ještě něco lepšího, a to jsem již na stránkách Aromaterapie několikrát zmiňoval, pak doporučuji konzumovat nikoli jakýkoli vlašský olej, ale samotné vlašské ořechy. Vlašský ořech, na rozdíl od jakéhokoli vlašského oleje, obsahuje to, co mu do vínku darovala příroda. Mnohé z těchto doslova životně důležitých složek zůstávají v lisovaném koláči a do oleje se prostě nedostanou. Obsah oleje ve vlašských ořechích je zhruba kolem 60 %. Rád se ale zmíním i o oněch 40 % toho, co již v oleji bohužel není. Hned v úvodu mohu zmínit téměř 15% podíl kvalitních rostlinných proteinů. Dalším doslova pokladem je lecitin obsažený ve vlašských ořechích. Dále obsahuje i podíl na přírodních cukrech. Nutno zmínit mnohé vitamíny skupiny B, které jsou nutné pro správnou srdeční a mozkovou činnost a funkčnost nervové soustavy. Následují stopové prvky fosfor (v lecitinu), draslík, železo, zinek, hořčík, vápník, měď, mangan a další. Takto bych mohl pokračovat, myslím si, že onoho dobrého o vlašských ořechích by bylo na velice zajímavou knihu. Nikoli návštěvy lékařů, nikoli konzumace jedůvek označovaných jako léky, ale kvalitní přírodní strava je nutnou součástí cesty ke zdraví. Vlašský ořech pak nutno označit jako plnohodnotnou potravinu. Do nabídky nově zaváděný olej v žádném případě vlašský ořech nahradit nemůže. Zůstane jen a jen dobrou a potřebnou, nikoli plnohodnotnou součástí studené kuchyně. Pokud nově zaváděný





olej z vlašských ořechů upoutal vaši pozornost, pak i v tomto případě má expedice pro prvních 10 objedávajících milé překvapení ve formě **OLEJE Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ** v lahvičce o objemu 115 ml zdarma.

Karel Hadek

Poznámka: Článek o vlašském ořechu byl publikován v Aromaterapii č. 3 z roku 2012 na straně 8 a 9. V případě zájmu najdete všechna vydání Aromaterapií na našem webu v elektronické podobě.

Kód: 5043 olej z pražených vlašských ořechů (PRA)

U – 115 ml 125,94 Kč / V – 215 ml 201,50 Kč / I – 500 ml 378,82 Kč / J – 1000 ml 644,00 Kč

5021 Olej lisovaný za studena : (LZS)

U – 115 ml 308,97 Kč / V – 215 ml 494,37 Kč / I – 500 ml 929,42 Kč / J – 1000 ml 1580,01 Kč

Molunol

Jedním ze stále častějších dotazů, které přichází do poradny, je virové onemocnění pokožky, zvané molusky. Onemocnění se projevuje tvorbou kožních pupínků, které mají ve svém středu proláklinu. Jedná se o nakažlivé přenosné onemocnění pokožky. V nabídce firmy se nachází specialita na ošetřování těchto virových útvarů, preparát **MOLUSAN**. Jeho velice dobrá účinnost je dána skutečností, že mnohé éterické oleje

vykazují vynikající antimikrobiální vlastnosti. I přes velice dobrou účinnost má tento preparát jednu velice neblahou vlastnost. Jednou z použitých účinných složek je i éterický česnekový olej. Nelze se divit, že tímto je dána i jeho značně nepříjemná vůně, která se nejen „nelíbí“ moluskám, ale byla by schopna odhánět i upíry. Koneckonců o tom svědčí i korespondence s těmi, kteří **MOLUSAN** použili. Ve velké většině chválili jeho účinek na molusky, což se v žádném případě nedá říci o jeho vůni. Bylo tedy nezbytné nejen přemýšlet, ale i hledat cestu, jak vyrobit preparát, který bude alespoň stejně účinný jako **MOLUSAN** a jeho pachová informace bude destruktivní pro molusky, ale nikoli odpuzující pro uživatele. Po dlouhém testování, hodnocení a vylepšování vznikla směs éterických olejů, která se osvědčila i tam, kde původní **MOLUSAN** vykázal ne zcela uspokojující účinky. Směs éterických olejů **MOLUNOL**, jak již složení napovídá, nemá masťovou formu, ale jedná se o tekutou formu preparátu. **MOLUNOL** je dodáván s pipetou, kde je nutné několikrát denně potřít molusky směsí antivirálních éterických olejů. Je třeba postupovat opatrně, neboť éterické oleje mají schopnost silně odmašťovat. Proto je nutné dbát na to, aby nebylo zasaženo okolí molusek. Stejně jako u **MOLUSANU** i u **MOLUNOLU** doporučuji ošetřené místo přelepit náplastí, aby se zpomalilo odpařování éterických olejů. To však může být problém v případě, že se nejedná o jednotlivé molusky, ale dojde k jejich plošnému výsevu. Pokud není přelepování molusek možné, doporučuji zvýšenou frekvenci jejich potírání. Případnému vysoušení pokožky se dá účinně bránit používáním balzámu **BORO-BORO**. Jako vedlejší, ale velice důležité opatření



při výskytu molusek doporučuji používání **ELEUTHERO-COCCOVÉHO EXTRAKTU** na posílení imunity. U dospělých doporučuji dávkování 3 × denně 30 kapek, u dětí je to dle jejich váhy. Zde je doporučené dávkování 1 kapka na 4 kg váhy děcka. Taktéž lze doporučit zvýšený příjem vitamínu C. Jak tradice káže, i tentokráte čeká v expedici na prvních deset objednávajících lahvička o objemu 20 ml s novinkou **MOLUNOLEM**.

Karel Hadek

4223 Molunol

C – 20 ml – 362,98 Kč / D – 50 ml 755,94 Kč

Litsea-Cubeba olej

Již sám název napovídá, že se jedná o exotický olej. **LITSEA CUBEBA** pochází z tropických oblastí jižní a jiho-východní Asie. Nejdůležitějšími dodavateli jsou Čína a Vietnam. Občas je olej **LITSEA CUBEBA** nabízen i pod názvem May Chang. Jeho vůni lze označit jako nasládlou vůni citrusových plodů. Jedná se o vůni nejen velice aktivní, ale současně i příjemnou. Vůně tohoto oleje je důvodem, proč často dostáváme dotaz, zda se jedná o olej např. červeného pomeranče, či zda se jedná o směs éterických olejů. Olej **LITSEA CUBEBA** je vyráběn jak z listů keřů, případně stromů, tak i z plodů. Tato rostlina je botanicky zařazována do čeledi Lauraceae.



Téměř neznámé je české označení vavříin kubébový. Olej z listů má však podřadnou kvalitu a není nabízen k prodeji, ale je dále průmyslově zpracován například na výrobu čisté formy citralu, který se pak dále využívá např. v kosmetice, při výrobě mycích a pracích přípravků. Do maloobchodního prodeje přichází daleko kvalitnější olej vyráběný z plodů. Plody pak obsahují v průměru kolem 4 % éterického oleje, který se vyzískává parní destilací. Vlastnosti tohoto oleje jsou dány hlavně vysokým až tříčtvrtinovým obsahem aldehydu citral. Jako zajímavost nutno zmínit, že citral se skládá ze dvou složek, a to geranialu (citral A) a neralu (citral B). Stejně jako další monoterpenické aldehydy je i citral chemicky relativně málo stabilní. Velice rychle reaguje v kyselém prostředí, na vzduchu a pod vlivem světla. I toto je jeden z důvodů, proč tento olej s vysokým obsahem citralu nelze aplikovat v koncentrovaném stavu na pokožku. Zde by se projevila jeho dermální dráždivost. Právě naopak, při všech použitích stačí jen malá množství, jedná se o velice účinný olej. Tento olej vykazuje díky již zmíněnému vysokému obsahu aldehydu citralu osvěžující citrusovou vůni. Na druhou stranu, aldehydy jsou známy též svými uklidňujícími až sedativními účinky. Nelze se divit, že tento olej stejně tak osvěží, jakož i současně navozuje vnitřní klid. Pokud bychom však použili větší množství, může se velice rychle stát, že tento olej vyvolá vnitřní neklid či podráždění. Z uvedeného je zřejmé, že na psychické úrovni lze tento olej používat, zdůrazňuji v nízkých koncentracích, při stresu, depresích, špatné náladě a podobně. Všeobecně lze říci, že éterické oleje s vyšším obsahem citralu vykazují i další zajímavé účinky. Jedním z nich může být, že zvyšují práh vnímání bolesti. Opomenout nelze ani protizánětlivé účinky „citralových“ olejů. Olej lze široce použít i díky jeho antibakteriálním, protiplísňovým a antivirálním účinkům jako součást podpory imunity. Zmí-

nit lze i pozitivní vliv na zlepšení látkové výměny. Doslova jako příjemnost lze vnímat relativně nízkou pořizovací cenu tohoto oleje. Praktické použití lze vidět v aromatizaci obytných prostorů. **LITSEA CUBEBA** nám dobře poslouží v aromalampě, ale ta samozřejmě není nezbytnou pomůckou, spíše z estetického hlediska hezkým a voňavým bytovým doplňkem. Stejně dobře poslouží i kousek buničiny či bavlněný hadřík. V tomto případě doporučuji dávkování 5 kapek na 1 m³ vzduchu. Krom doslova půvabné vůně tento olej poslouží k mikrobiální očištění vzduchu. Lze jej doporučit, ať již samotný či ve směsích, v dobách šíření kapénkových nemocí. Litseový olej lze samozřejmě použít v různých kosmetických preparátech. Jak již bylo zmíněno, je nutné dbát na nízkou koncentraci. Vzhledem ke skutečnosti, že **LITSEA CUBEBA** má velice intenzivní vůni, při přípravě preparátů doporučuji případnou koncentraci podříditi nosu. Pokud vůni z připravovaného preparátu vnímáme, je použitá koncentrace dostatečná. To bude platit hlavně např. u masážních či sprchovacích přípravků. Pokud budeme vytvářet směsi éterických olejů s **LITSEOU CUBEBOU**, je i zde nutno postupovat velice obezřetně, jinak se může stát, že z dané směsi neucítíme nic jiného než právě tento olej. Velice příjemnou uklidňující směs slze například připravit z 9 dílů levandulového a 1 dílu litseového oleje. Další možná je i kombinace 5 kapek meduňkového (ind.) a 1 dílu litseového oleje. Na závěr bych rád zmínil mimořádnou účinnost litseového oleje u herpesových problémů. I zde jej lze kombinovat s levandulí, čajovníkem, případně i šalvějí nebo saturejkou. Výjimečně lze potřít tvořící se opar přímo neředěným olejem, ale opatrně, aby nedošlo ke zbytečnému potřísnění okolí. Jedním z častých dotazů, které dostáváme, je téma fotosenzibilizace, případně i fytotoxicity oleje **LITSEA CUBEBA**. Zde nezbývá než konstatovat, že v nízkých koncentracích do 0,2 % je

tento olej naprosto bezpečný. Přesto bych nedoporučoval používat jej právě v opalovacích přípravcích. Hlavně potom těm, kteří si dělají svůj „opalováček“. Pro tyto účely nám aromaterapie nabízí daleko vhodnější oleje. Jako zajímavost bych ještě zmínil, že stejně vysoký obsah citralu má i olej citronové trávy. Posouzení a hodnocení vůně je vždy naprosto individuální záležitostí. Z mého pohledu je vůně litseového oleje příjemnější a hlavně „veselejší“ než u oleje citronové trávy.

Karel Hadek



Jak objednávat?

Nejjednodušší a nejlepší variantou podání objednávky je prostřednictvím e-shopu. Je tím sníženo riziko chyb z vaší i naší strany při zadávání požadavků.

Při vytváření – vypisování objednávek může dojít k záměně kódu, špatnému označení velikosti. Toto je díky systému e-shopu odstraněno. Ihned vidíte, co jste si objednali. Díky tomuto systému je i podstatně zkrácena doba vyřízení vaší objednávky. Takže vyřizování objednávek zaslaných poštou nebo emailem je nevýhodné nejenom z časových důvodů, ale je i prodlužována doba vyřízení všech objednávek.

Přicházejí dotazy, jak objednat veterinární přípravky pro zvířata. Pro objednání přípravků pro zvířata je nutné použít samostatný e-shop na stránkách www.aromafauna.eu.

Při objednání přípravků Aromafauna a současně Aromaterapie Karel Hadek lze sloučit obě objednávky do jednoho balíčku, pouze je potřeba tuto informaci uvést v poznámce na konci objednávky. Přípravky Aromaflora jsou k objednání na stránkách www.karelhadek.eu.

Chcete-li objednávat zboží obou firem, je nutno vytvořit objednávku na obou e-shopech. Pro nákup na e-shopech je vždy nutná registrace. Bez přihlášení objednávku vytvořit nelze. Takže prvořadě je přihlášení, poté je možné zadat požadované zboží a následně dokončit objednávku.

Těšíme se na další spolupráci se všemi našimi zákazníky.

Bohumila Matějovicová a Vaše expedice



Milí čtenáři,

jistě jste si stačili povšimnout jistých změn, které probíhají na našich e-shopových stránkách. Že nevíte, které to jsou? Nevadí, pojďme si je společně projít.



Veliká změna se týká platebních podmínek. Z dosavadní nabídky jste měli možnost volit platbu fakturou – převodním příkazem splatným do 14 dnů, složenkou, dobírkou. Spousta zákazníků netuší, jaký je rozdíl mezi dobírkou a příkazem. Vysvětlím Vám to. Pokud zákazník zvolí platební formu dobírkou, znamená to, že finanční částku předá přímo pošťákovi do ruky. Pokud si zvolil platební formu příkazem, tak se peníze posílají na účet, a to z účtu na účet nebo vyplněnou složenkou. Doposud jsme vytištěné složenky přidávali k faktuře, nicméně tuto službu rušíme a vy si budete složenku vypisovat sami.

Další změna se týká především nových zákazníků. Ti budou mít na výběr možnost uhradit platbu za zboží dobírkou nebo platbou předem. Co znamená heslo „platba předem“? Uvedeme si menší příklad. Slečna N. se nově zaregistruje na našem e-shopu a vybere možnost platby – platbu předem. Jakmile odešle objednávku, na e-mail obdrží automatickou odpověď, že pokud vybrala možnost platby předem, bude jí na e-mail odeslána zálohová faktura. Po úhradě zálohové faktury a následného připsání částky na náš účet, je balíček

s objednávkou slečny N. předán přepravní službě. Nebude-li faktura uhrazena do 14 dnů, objednávka bude automaticky stornována bez jakéhokoliv upozornění.

Dost často se setkáváme s problémem, že si zákazník odešle objednávku a po několika dnech zjistí, že vlastně není ještě vyřízena. Je to z důvodu, že nemá uhrazenou předchozí fakturu. Samozřejmě naše zákazníky informujeme pomocí e-mailu o tom, že jakmile fakturu uhradí, jeho objednávka bude vyřízena. Pokud fakturu neuhradí do 14 dnů, bude jeho objednávka automaticky stornována jako v případě neuhrazené zálohové faktury. Je tedy dobré si před odesláním platby přikontrolovat veškeré platební údaje.

Další novinkou je spolupráce se společností **Geis CZ, s. r. o.** Jedná se o přepravní společnost, která získala naši důvěru při výběru další možnosti přepravy našich výrobků a Vašich zakázek.

Věříme, že pomocí nových změn dojde ke zkvalitnění našich služeb.

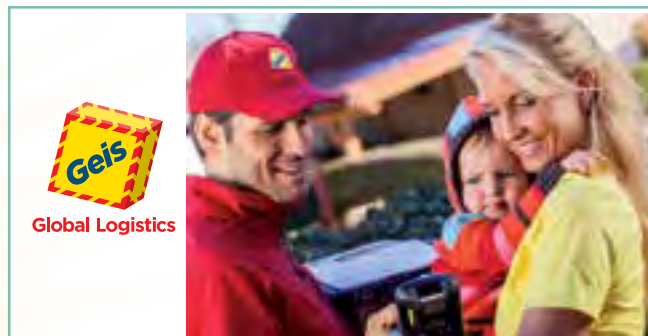
Veronika Vaňková, fakturační oddělení



Geis – spolehlivá balíková služba

Skupina Geis patří k předním přepravním a logistickým firmám na českém a slovenském trhu. Nabízí širokou paletu služeb – od vnitrostátní a mezinárodní balíkové, paletové a celovozové přepravy, přes skladování, výrobu obalů, až po leteckou a námořní přepravu.

S doručováním balíkových zásilek má téměř dvacetiletou zkušenost. Zásilky doručuje standardně následující den po vyzvednutí u odesílatele, a to jak na firemní, tak na soukromé adresy. Jak probíhá doručení zásilky na soukromou adresu?



Den před doručením dostane příjemce SMS s informací o termínu doručení, číslem zásilky a v případě dobírky i výši doběrečného. Cestu zásilky může od této chvíle sledovat na internetu. SMS také obsahuje možnost jednoduchého přesměrování zásilky do sítě výdejních míst Geis Point. V den doručení řidič telefonuje příjemci a upřesní termín a místo doručení. Dobírku je možno uhradit hotově, ale také platební kartou (pokud platbu kartou umožní odesílatel). Velkou výhodou pro příjemce je síť téměř 500 výdejních míst pro balíky z e-shopů – Geis Point. Pokud se příjemci nehodí avizovaný termín doručení, může si balík jednoduše přesměrovat do nejpříhodnějšího výdejního místa. Zde si ho pak může vyzvednout během následujících 7 dní v době, která vyhovuje jemu. Také na slovenském území připravuje Geis síť výdejních míst i možnost platby dobírek kartou. Předpokládaný termín spuštění je září 2015.

Eva Děkanová, Manažerka marketingu

Slunce je lék!

Stejně jako každým rokem i letos s postupem jara bude přibývat slunečných dnů.

Nebude dlouho trvat a přijde čas dovolených. Pro někoho čas aktivit v přírodě, pro jiné čas lenošení na sluníčku. Stejně tak se objeví množství článků plné rad, jak se máme na sluníčku chovat. Bohužel, značná část z nich na mě působí spíše jako reklama na opalovací kosmetiku, než jako věcné pojednání o opalování. Z mého pohledu je sluníčko doslova a do písmene nejen zdrojem života na naší planetě, ale i lékem. Je všeobecně známo, že lék musí být nejen řádně doporučen, ale nedělitelnou součástí je i stanovení řádného dávkování.

Ale jak již to v byznysu chodí, před zdravým rozumem má vydělávání peněz jaksi přednost. A tak je nám mnohými „také odborníky“ sluníčko prezentováno jako zločinec, který svítí jen a jen proto, abychom dostali někdo alergii na sluníčko, jiný pak zrovna rakovinu pokožky. Začít by se mělo někde jinde. Řekl bych v minulém roce (pokud ne dříve), kdy skončila opalovací sezóna. Otázka by měla znít, kolikrát byl dotyčný od té doby léčen antibiotiky, antidiabetiky, antihistaminiky, antirevmatiky, psychofarmaky či mnohými dalšími léky. I kdyby odpověď byla negativní, máme zde dostatek aditiv v potravinách, které jsou taktéž známy svými fototoxickými účinky. Díky léčení některými léky dochází k likvidaci symbiotické mikroflóry v trávicím traktu, oslabení imunity, kde důsledkem léčby není nic jiného, než byť trochu jiné než ono původní, ale nové onemocnění. Též chemizací stravy či zhoršujícím se životním prostředím dochází všeobecně ke snižování imunity. Nelze opomenout ani „starostlivost“ o pokožku. Reklama, ať již kdekoli a na cokoli, nám nabízí barevné, levné a vonící mycí přípravky. V principu je naprosto jedno, zda se jedná o pěny do koupele, sprchové gely, tekutá mýdla či šampony. Jejich složení vykazuje látky, jež vytváří pěnu a jejich společné jméno je tenzidy. Odborně formulováno,

tenzidy jsou látky s vysokou povrchovou aktivitou, jejichž HLB hodnota je vyšší než 30. Laicky pak vyjádřeno, mají na pokožce tak „dobré“ mycí vlastnosti, že v tomto smyslu je ono slovo „dobré“ synonymem slova agresivní. Nemohu si odpustit konstatování, že součástí imunitního systému člověka je i pokožkou vytvářený hydrolipidový kyselý ochranný plášť, který krom jiného garantuje dobré životní podmínky pro symbiotickou mikroflóru žijící na naší pokožce. Jejich existence brání osídlení pokožky patogenními mikroorganismy. Onen zmíněný ochranný plášť, jež pokožka vytváří, je emulgován systémem V/O, tedy voda v oleji. Tenzidy díky své agresivitě nejen smývají nadbytečně kožní lipidy, ale likvidují životní prostředí symbiotické mikroflóry a chemicky narušují pokožku. Díky jejich vysoké HLB hodnotě dochází k likvidaci systému emulgate V/O a jeho zvrácení na O/V, tedy olej ve vodě. Pokud si pokožku poraníme (pořezání, spálení), pokožka se zregeneruje, tedy zahojí. Pokud se používají na mytí tenzidy, v principu se nejedná o nic jiného než o narušování fyziologických funkcí pokožky. Pokožka se po takovéto „hygieně“ také zregeneruje, je jen otázkou, jak dlouho to vydrží, než vzniknou první problémy, jako jsou suchost pokožky, svědivost či šupinatění. Dle mého ani není třeba tak dlouho čekat. Stačí jít s takto tenzidy předpoškozenou pokožkou na sluníčko. Nelze se divit, že se pak čekací doba na různé problémy velice zkrátí. Sčítání je celkem jednoduché. Znečištěné životní prostředí, chemické složky ve stravě, „léky“, tenzidy. Následně je nezbytně nutné udělat





prostor „odborníkům“. Jako ochranu nedoporučí detoxikaci organismu a řádnou, tedy fyziologickou péči o pokožku, ale extrémně vysoké UV ochranné faktory. Co na tom, že vyfiltrují UV záření a změni tím spektrum slunečního záření. Důsledkem je, že dochází k iritaci organismu.

Jednou z důležitých „chemikálií“, kterou biochemická laboratoř člověk k bezchybnému provozu, tedy zdraví potřebuje, je vitamín D3 (cholikalciferol). Popisování všech jeho pozitivních účinků v organismu by vydalo na zajímavou brožurku. Případné zájemce o komplexní informace mohou odkázat na internetové vyhledávače. Proto jen ve zkratce a získaný prostor věnuji vzniku nikoli rakoviny, ale vitamínu D3. Ten vzniká v pokožce díky UV záření obsaženém ve slunečním spektru. Závisí na něm příjem draslíku a fosforu z trávicího traktu a jeho zabudování v kostech a zubech, aktivace imunitního systému, tvorba „hormonů štěstí“ serotoninu a dopaminu, znemožní bujení chorobných buněk (např. lupénka, některé druhy rakoviny), optimalizace činnosti svalových buněk, regulace krevního tlaku. Nadále nutno zmínit pozitivní účinky opalování (prosím neplést s grilováním) a s tím spojené tvorby vitamínu D3 jako prevenci i součást léčení osteoporózy. Pozitivní vliv má vitamín D3 i na srdce a vysoký krevní tlak. Všeobecně znám je pozitivní vliv na psychiku. Opalování posiluje imunitní systém a činí jej rezistentnější vůči infekcím. Jistě bychom našli mnohá další pozitivna, která pobyt v přírodě na sluníčku přináší. Jak již jsem výše zmínil, sluníčko je lék a i zde samozřejmě hrozí předávkování. Místo přemýšlení nad ochrannými faktory a pořizování si nesmyslně vysokých faktorů bych doporučil dávkování dle selského rozumu. První pozorovatelné začervenání by mělo být signálem, že pro daný den máme opalování ukončit.

Karel Hadek



O nich a hlavně bez nich...

Lesní školky, školy v přírodě

Na většině přihloupých volebních plakátech nominovaní politici slibují nejen modré z nebe, ale kdyby to bylo třeba, nebyl by pro ně problém zajistit návrat mistra Jana Husa z Kostnice v plné životní síle.



Po volbách se situace rapidně mění a volič zjišťuje, že se stal hračkou v rukou politických pletichářů, pokud ne již profesionálních psychopatů. Volby již dávno nejsou o tom, kdo zájmy lidí bude reprezentovat, prosazovat a hájit, ale o tom, kdo bude ať již v rámci republiky, či dokonce celé EU svojí činností otravovat každodenní život na všech úrovních. Jak jinak než za peníze daňových poplatníků. Tato jejich doslova destruktivní činnost prolíná do všech oblastí života. Podnikáním začínaje, soukromým životem konče.

Jednou z oblastí je i výchova dětí. Zde bych rád zmínil lesní školky.

Pokud se podíváme do historie přímých předků či předchůdců člověka, tedy zhruba 150 000 generací zpět, nezbývá než konstatovat, že příroda, a tedy i život v lesích byly každodenní součástí jeho dalšího vývoje. Nutno zmínit, bohužel, technický rozvoj společnosti předbíhá schopnosti biologického rozvoje

člověka se všemi svými negativními důsledky. V konečném účtování je pak jako důsledek nutno vidět vliv na zvyšující se podíl jak psychických, tak i tělesných problémů a nemocnosti. Pokud si vzpomínám na svoje dětská léta, vždy mě to táhlo ven a do dnešních dnů upřednostňuji pobyt v přírodě, hlavně v lese před „čtyřmi stěnami“, a to v jakékoli podobě!

Koneckonců, výchova dětí je primárně nejen právo, ale i zodpovědnost rodičů, nikoli politiků. Pro zdravý vývoj dětí je, dle mého, co nejdelší pobyt v lese to nejlepší, co pro děcko mohou rodiče udělat. Nejen že se otužují, ale dýchají čerstvý, daleko čistší vzduch. Ona čistota je míněna jak ve smyslu podstatně nižší prašnosti a přítomnosti plyných toxických chemických exhalátů, ale i z hlediska mikrobiálního. Látkové produkty mnoha stromů vykazují antimikrobiální účinky, takže přenos různých infekcí je v přírodě daleko obtížnější než v běžných zařízeních. Zmínit nutno i tolik potřebnou pohybovou aktivitu. Že by slovní politici měli strach, že dětičky z lesních školek mohly přijít o jejich výsadu, mozoly od posedávání na hýžďových oblinách? Nebo snad, nedej Bože, že pobyt v přírodě zapříčiní výchovu vnímavých občanů, ochránců přírody, kteří jsou pro ekologii schopni udělat více, nežli vést plané řeči a mít z ekologie výnosný byznys, zatímco životní prostředí se permanentně a rapidně zhoršuje. Ať se na celou záležitost díváme z jakéhokoli úhlu pohledu, nezbyvá než konstatovat, že život je dar přírody.

A příroda je pak tím nevhodnějším životním prostředím pro zdravý vývoj dětí. Prostě výborná investice na jejich další cestu životem.

Karel Hadek



Aby dovolená „nebolela“!

Na dovolenou se těšíme, a přesto se na ní můžeme dočkat nejednoho nemilého překvapení. Proto je nutné kromě vhodného a účelného oblečení pamatovat i na různé problémy, které nás mohou na dovolené potkat, zvláště když jedeme k moři za sluníčkem. Aby nás nic nepřekvapilo a nezaskočilo, je dobré mít na paměti několik rizik, které nás mohou potkat, a proto je nutné na ně pamatovat a náležitě se připravit, abychom si dovolenou užili a také se nádherně, ale bezpečně opálili. A jak na to?

Asi týden před plánovanou dovolenou použijeme na celé tělo **OLESOL**, zde máme na výběr **BAL**, **JAGR**, **CELLU**. Nanášíme ho na vlhkou pokožku, nejlépe po osprchování. Tím získáme pokožku zbavenou odumřelých částic a lépe se pak opálíme.

Další nutností je opalovací olej. V nabídce jsou čtyři druhy, ze kterých si vybereme podle typu pleti. Osvědčilo se mi první tři dny používat **OPALOVACÍ OLEJ SPF 10** a další dny **OPALOVACÍ OLEJ SPF 6**. Také opalovací oleje je nutné roztírat na vlhkou pokožku. Po opalování se osprchujeme **LEVANDULOVÝM** sprchovacím olejem, který pokožku ošetří, případně zklidní. Je dobré přibalit i sprchovací olej **FRISCH**, který se postará o to, že nám bude příjemně chladivě po celodenním pobytu na slunci. (Nepoužívat na obličej a intimní místa!!!)

Velice dobré je vzít i **BODY SALVII**, kterou v tyto dny bohatě využijeme, abychom zmírnili pocení. Natřeme si ji do podpaží, vzadu na krk, případně ramena a vpředu do oblasti hrudníku. Pro jistotu si vezmeme **NOSNÍ OLEJ** a **DONOSOL**, případně **LECIONOS**. Tyto výrobky nás ochrání před rýmou a ucpaným nosem, což se hojně stává při změně klimatu.

Že je nutností mít s sebou **ELEUTHEROCOCC** a **INTIMISSL** ani snad není nutné připomínat, protože podpořit imunitu **ELEUTHEROCOCCEM** je nutné stále a případné problémy intimních míst vyřešíme **INTIMISSEM**, který můžeme použít

Meridiánové masáže a aromaterapie

ELEMENTY OHEŇ A ZEMĚ

Po elementu DŘEVO následuje v pentagramu dle čínské medicíny element OHEŇ. Vztahuje se k období začínajícího léta. OHEŇ vzniká z DŘEVA, jehož třením je OHEŇ zažehnuta a DŘEVEM je vyživován. OHEŇ po sobě zanechává popel, z něhož vzniká ZEMĚ. Symbolizuje pozdní léto a začínající podzim.

K elementu OHNĚ přináležejí meridiány srdce, obalu srdce, tenkého střeva a tří ohříváčů. Meridiány sleziny a žaludku patří k elementu ZEMĚ. Harmonizovat je můžeme meridiánovou masáží, ideálně celkovou masáží všech meridiánů, protože v těle je vše mezi sebou vzájemně propojeno a ovlivnění jednoho meridiánu vyvolává reakci u všech ostatních.

Při meridiánové masáží jsou masírovány tzv. informační kanály, které proudí tělem a zásobují ho energií. Masáž můžeme doplnit použitím esenciálních olejů. Aromaterapie nám nabízí pro element OHNĚ např. esenci zázvoru, jasmínu, levandule, růže, meduňku, rozmarýn, ylang-ylang, mátu, pomerančové květy, jasmín, koriandr, citrusy. Tyto esence mohou napomoci ke zklidnění nervozity, úzkosti, přecitlivělosti, projasnění nálad. Lze použít i pentagramovou směs OHEŇ vytvořenou přímo pro účely práce s elementy. Můžeme ji použít při masáží, do aromalampy i jako parfém.

Stejně tak i pro element ZEMĚ můžeme použít pentagramovou směs ZEMĚ nebo jednotlivé esence, jako např. benzoin, kardamon, koriandr, fenykl, kadidlo, citron, majoránku, myrhu, řebříček, santal, vetiver, pelargonie či grapefruit. Těmito esencemi můžeme zmírnit přehnané obavy, nadměrnou opatrnost či zvýšit sebedůvěru, kterými se projevuje nerovnováha daného elementu.

i při ošetření např. štípanců nebo když to trochu přeženeme s opalováním. Také nás může, zaskočit, opar, na který je vynikající nový preparát **TANALIP**. Tento výrobek je vhodný i na ošetření intimních míst. Abychom se vyvarovali zažívacích problémů, vezmeme i **CANDIOL**.

Také nezapomeneme na obličej, který budeme ošetřovat tak, že ráno a večer použijeme na umytí mycí olej. (Já mám oblíbený z růžového dřeva, pleťovou vodu **HŘEBÍČKOVOU** nebo **LEVANDULOVOU** a **LECITINOVÝ KRÉM**.) Každý si vybere dle svých potřeb.

Může se zdát, že je to hodně preparátů, ale lze si objednat menší dózy či 5 ml skleničky s kapátkem a hned je to váhově i objemově přijatelnější. Přeji Vám krásnou bezproblémovou dovolenou, o kterou se Vám postarají i výrobky Karla Hadeka. Kolarčíková Vlastimila, kosmetička-aromaterapeutka

E-mail: vlastimilakolarcikovavseznam.cz

Mob.: 603 286 335



Léto i začátek podzimu jsou samy o sobě příjemnými částmi roku, a aromaterapie nám svým osobitým, jemným a voňavým způsobem nabízí zpříjemnit si je ještě více, popřípadě vyladit její pomocí nežádoucí případné výkyvy, stejně tak meridiánové masáže podporující svými účinky samoléčebné schopnosti těla.

ELEMENT OHĚŇ

Symbolizuje seberealizaci a naplnění.



Orgány: srdce, obal srdce, tenké střevo, trojitý ohřívač

(Obal srdce a tři ohřívače jsou dle čínské medicíny tzv. koordinační systémy. Obal srdce je přiřazen k jinovým orgánům a ovlivňuje krevní oběh, tři ohřívače přináležejí k jangovým orgánům, jsou tvůrcem energie, tzv. „tři pece“.)

Barva: červená

Chut: hořká

Hlavní emoce: radost

Smyslový orgán: jazyk

Období: léto 15. 5. – 14. 7.

Klima: horko



Orgánové hodiny OHŇĚ

Srdce má svoje „orgánové hodiny“ mezi 11.–13. hod., tenké střevo mezi 13.–15. hod. V době aktivní činnosti srdce není vhodné zatěžovat organismus velkým množstvím potravy a zvýšeným pohybem, nastává mírný útlum. Vhodný je malý odpočinek nebo procházka. V době aktivity tenkého střeva se fyzická aktivita začíná zvyšovat. (Odpolední výkonnostní vrchol nastává v následném období močového měchýře, mezi 15.–17. hod., v tuto dobu se můžeme i vydatněji najíst.)

Příznaky nerovnováhy prvku OHĚŇ

Nerovnováhu prvku OHŇĚ poznáme zvýšenou nervozitou, psychickou rozladěností, neschopností ovládat city, nespavostí. Fyzicky se může projevovat bušením srdce, nepravidelností rytmu, vysokým krevním tlakem, záněty žil, křečovými žilami, problémy se zvýšenou hladinou cholesterolu, modráním rtů a nehtů, pálením dlaní, zadýcháváním se.

Harmonizace a prevence potíží elementu OHĚŇ

Pokud se začnou projevovat tyto případné dysbalance, první pomocí je úprava stravy a dostatek rozumného pohybu na čerstvém vzduchu.

Letní období je ve znamení zeleninových polévek a salátů, jídel z ryb, mořských řas, udělá vám dobře zelenina a ovoce červené barvy, cibule, česnek. Tělo můžeme rozhybat každodenní svižnou procházkou, plaváním, rekreační cyklistikou, nordic walkingem.

Široká škála aromaterapeutických přípravků, které nám mohou pomoci navodit příjemnou atmosféru vnější i vnitřní, jsou uvedeny výše.

A hlavně je nezbytné radovat se z maličkostí, dopřávat si drobné radosti, odměňovat se.

ELEMENT ZEMĚ

Symbolizuje uskutečnění a vyživování.



Orgány: slezina-slinivka, žaludek

Barva: žlutá a hnědá

Chuť: sladká

Hlavní emoce: starost

Smyslový orgán: ústa

Období: léto 15. 7. – 14. 9.

Klima: vlhko

Orgánové hodiny ZEMĚ

Žaludek začíná pracovat mezi 7.–9. hod. ranní. Je to čas pro vydatnou snídani. V tuto dobu je vhodné udržovat tělo v teple. Slezina a slinivka mají hlavní aktivitu mezi 9.–11. hod., můžeme si dát něco zdravě sladkého, naše duševní aktivita nabývá na výkonu.

Příznaky nerovnováhy elementu ZEMĚ

Nerovnováha prvku ZEMĚ se projevuje přílišnou starostlivostí a sebelítostí, velkou upovídaností, pocitem neustálého nedostatku (jídla – pozornosti – lásky), emoční labilitou,



poruchami paměti, nesoustředěností, obtížnou adaptací na nové prostředí. Fyzicky se promítá do obezity, či naopak nadměrné štíhlosti, projevuje se chorobným hladem či chorobným nechutenstvím, bolestmi žaludku, nadýmáním, slabostí končetin, ochablými svaly, nadměrnou únavou, nepravidelnou menstruací, neplodností, onemocněním štítné žlázy, lymfy. Lidé s narušenou energií sleziny a slinivky mívají dovnitř vbočené palce u nohou a otoky kloubů těchto palců.

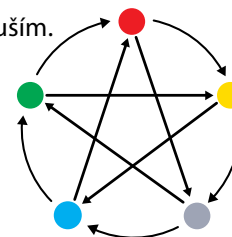
Harmonizace a prevence potíží elementu ZEMĚ

V případě prvku ZEMĚ je nutná pravidelná detoxikace a zároveň nepřetěžování orgánů žaludku a sleziny nadměrnou a nevhodnou stravou. Ke zlepšení stavu mohou obzvláště v tomto případě pomoci manuální lymfatické masáže. Svoji jemnou, ale velmi účinnou technikou dokáží aktivovat podkožní lymfatický systém, který odvádí toxické látky z těla. K doplnění lymfatických masáží jsou vhodné přípravky obsahující éterické oleje jalovce a grepů (Koupelový olej jalovcový nebo Sprchovací olej jalovcový či grepový, Pleťová voda jalovcová nebo Pleťové tonikum jalovcové). I samotné éterické oleje zmiňované výše mohou napomoci ke zmírnění potíží.

Pentagram spojuje všech pět elementů do jednoho celku, proto bychom měli pamatovat v období probíhajícího prvku i na ty ostatní, VODU, DŘEVO, OHEŇ, ZEMI A KOV. Pokud pochopíme zákonitosti fungování pentagramu, můžeme se aktivně podílet na ovlivňování kvality našeho života. Aromaterapie je nám v tom bohatě nápomocna.

Přeji hodně sluníčka Vaším tělům i duším.

Ivana Pešková, www.e-tara.cz



Kurzy s aromaterapií v Brně



Vzdělání je nedílnou součástí každého z nás. Začínáme už jako úplně malí v mateřské školce. Poté nás čeká 9 let povinné školní docházky. Máme 9 let na to, abychom si uvědomili, co nás baví, čím (a kým) bychom chtěli být. Musíme se rozhodnout, jakou cestou se náš život bude ubírat. Řekla bych, že je to jedno z nejtěžších rozhodnutí. Většina z nás má v 15 letech úplně jiné zájmy než řešit, kým se stát za pár let. Proto poslechneme rodiče (kteří nás přeci znají nejlíp a mají už pár let jasno, co by se k nám hodilo nejvíce), prarodiče či názory okolí.

„Každé poznání vychází ze srdce, každé vzdělání ze života.“
Ch. F. Hebbel

Co ale když vystudujete, stojíte s pyšnými rodiči, papírem v ruce a hlavou vám běhá myšlenka, jestli je to vážně to, čím se chcete žít? Pak u toho zůstanete, protože přeci nezhodíte těch x let... Nikdy není ale pozdě na změnu, která vás udělá šťastnou.

Posláním Masérské školy NOW je právě vzdělání. Vzdělání v oblasti masáží, alternativní medicíny a zdravého životního stylu! Právě tyto oblasti nás zajímají a veškeré naše poznatky a zkušenosti chceme předávat dál. Náš tým se skládá z profíků, pro které se jejich práce stala vášní a chtějí dále inspirovat ostatní!

Masérská škola NOW je nástupkyní Masérské školy Vladimíra Němečka. Převzala jsem školu po svém tatkově a dala jí nový název NOW. Jedná se o anglické slovo a v překladu znamená „ted“. Naším heslem jsou dvě motta: „Ted, nebo nikdy“ a „Nečekej, správný čas nikdy nepřijde“.

Co máte od Masérské školy NOW čekat? Máme pro vás připravené nové workshopy, zajímavé kurzy – kromě rekvalifikačního kurzu, který je akreditován MŠMT, také doplňkové, jako reflexní terapie (plosky nohy, ale i ruky), lymfatické masáže, masáž zad a šíje, masáž pro těhotné ale i aromaterapii pod vedením Karla Hadka, nově také aromaterapii nejen pro zvířata s Míšou Švorcovou nebo aromaterapii v praxi.

Píšeme blog o masážích a zdravém životním stylu, kde se můžete inspirovat mimo jiné i zdravými recepty, které jsou připraveny bez mouky a cukru.

A úplnou novinkou je lifestyleový časopis, který je věnovaný masážím, výživě, cestování, pozitivnímu myšlení. Najdete v něm rozhovory, zdravé recepty... První číslo vychází v červnu :-)

Více se dozvíte na webových stránkách www.kurzynow.cz, na blogu now-cz.webnode.cz nebo nás sledujte na facebooku :-)

Krásný den a buďte šťastni, Vaše Johana :-)



Jak voní svěží vítr v plachtách našeho života?

MÁTA PEPRNÁ – MENTHA PIPERITA

Máta peprná je bylina dávno důvěrně známá z našich zahrádek. Na tento zázrak přírody nahlédneme nyní očima **Královské Aromaterapie**. Vnímejme propojení účinků éterického oleje na celou lidskou bytost, na všech základních rovinách.

Připomeňme si tu svěží a pronikavou vůni, která stejně jako vítr lehce ochladí, povzbudí, dodá chuť a lehkost našemu životu.

OCHLAZUJE

- ochlazuje naše tělo v horkých dnech, pomáhá zvládat horečnaté stavy při nemoci, aktivuje chladové receptory v pokožce (masáž, sprcha, koupel)
- mírní pálení žáhy, nevolnost, dietní chybu (inhalace, potírání, kapka na jazyk)
- mírní svědění, bolesti hlavy
- ochlazuje i uvolňuje emoce, osvobozuje naši přirozenost

STABILIZUJE A AKTIVUJE

- potlačuje mdloby, závratě, nevolnosti (i kinetózu), točení hlavy, únavu, „divné pocity“ a chvění kolem žaludku (solaru), nežádoucí mikrosnánek,
- udržuje vědomí tělesnosti („úlety“, ze kterých se těžce vrací, šokové situace)
- posiluje koncentraci, podporuje psychickou stabilitu



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

UVOLŇUJE

- uvolňuje křeče, čistí dýchací cesty, napomáhá trávení
- uvolňuje nahromaděné napětí – migrénu, emoční přetlaky, bolesti

Máta peprná je považována za ESENCI BDĚLÉ PŘÍTOMNOSTI, ČISTÉHO SMĚRU A SVOBODY a připomenutí – „TADY A TEĎ!“

Máta svou svěžestí a čistotou napomáhá k **přirozenému pocitu klidu a volnosti** v našem emočním centru. Klidný vánek nedovolí usazování nánosů z těžkých situací a doslova nám **pomáhá mnohé si uvědomit a „strávit“**.

Proto se také často používá mátový čaj, když nás trápí nevolnost nebo se nedaří „něco“ strávit. Když nám někdo nebo něco, nebo různé situace „stojí na kyslíku“, tlačí nás ke zdi a nedovolí volně dýchat...

Máta přinese nádech, uvolnění a volný pocit, kdy se nám do solaru vrací odvaha i síla se přirozeně projevit a volně komunikovat, vydat se svou cestou.

Množství nahromaděných a neprojevených emocí může způsobovat problémy s trávením, nemoci dýchacích cest a také přetlaky v hlavě, často migrény. Kapka máty vetřené do místa přetlaku na spánek, zátylek, žaludek atd. (případně malá kapka na jazyk či inhalace) přinesou téměř **okamžitý pocit úlevy**, jako když dokořán otevřete okno v dlouho nevětrané místnosti.

Svým výjimečným účinkem uvolňuje a čistí 3. čakru, uvolňuje a otevírá průchod přes 5. čakru do centra naší osvobozené intuice (oblast třetího oka, 6. čakra).

Mnozí důvěrně známe drtivé pokyny typu MUSÍŠ!, NESMÍŠ! a také ten tíživý pocit, kdy se stáhne žaludek, a človíček i velký člověk má chuť se schoulit do klubíčka a nejlépe zmizet ze světa.

A právě MÁTA PEPRNÁ svým přirozeným talentem vstoupí do našeho vnitřního prostředí a odlehčí tíživé balvany z našeho nitra. Udělá bezpečný a čistý prostor našemu svobodnému nádechu bez manipulace a omezení.

Řekne jednoduše: „ MŮŽEŠ! Volně dýchej a uživej radostí života!!!“

Sylvie Králová

„Královská Aromaterapie – cesta k propojení“

-přirozené propojování tělesné, duševní i duchovní roviny s použitím kvalitních éterických olejů.

ÚVODNÍ SEMINÁŘ – SOBOTA 6. 6. 2015

Královská Oáza, Bystřice pod Hostýnem

POKRAČOVACÍ SEMINÁŘ – SOBOTA 13. 6. 2015

Královská Oáza, Bystřice pod Hostýnem

Více na www.kralovskaoaza.cz



Dobrý den, pane Hadku,

chtěl bych Vám tímto moc a moc poděkovat za kurz aromaterapie, který jsem absolvoval již minulý rok. Původně jsem chtěl napsat toto poděkování již cca týden po kurzu, ale trochu shon a trochu ostýchavost mi v tom zabránily. Nicméně v tuto chvíli jsem velice rád za obé, protože za ten rok se toho v mé masérské praxi odehrálo více než dost a většina právě i díky olejům a ÉO. Přiznám se, že především povzbuzen Vámi a Vaším přístupem, který jsem si dovolil nazvat „zdravý selský rozum“, jsem Vám trochu fušoval do řemesla. Uznávám, že Váš **LECITOL NEUTRAL** je opravdu luxusní olejíček, ale když jsem do něj s nástupem léta a přibývajícím počtem přichozích rudokožců přidal cca 15% oleje z dýňových semen a pár kapek kadidlovníku, stala se tato směs velmi populární u všech, co se zapomněli na sluníčku. Nejen, že se podstatně méně loupali než ostatní, ale nabírali mnohem hnědší barvu ku závidosti všech okolo.

K napsání tohoto poděkování a podělení se o radost z toho, že používám zrovna Vaše produkty, mne přivedla debata s jednou z mých stálých klientek. Hned po příchodu do masérny z ní totiž vypadla již poněkoliakáté ta samá věta: „Super, už zase cítím ty vaše olejíčky, teď už to bude dobrý!“ Na dotaz, co tím myslela, se mi svěřila, že už na vůni mé masérny má vyloženě reflex na pohodu.

Potvrdila mi tím totiž můj záměr, který mne napadl ve spojitosti s Vaším kurzem a vzpomínáním jednoho klienta. Bavili jsme se tehdy o tom, jak si člověk pamatuje vůni babiččiných buchet a často si vzpomene, jak to u nich vonělo senem. Vy sám



jste tehdy na kurzu řekl, že člověk si velmi dobře pamatuje a vzpomíná podle vůní.

Napadlo mne tehdy namíchat si z ÉO nějakou příjemnou vůni, která by byla specifická právě pro moji masérnu. A právě tato paní mi potvrdila, že záměr se povedl. Už před Vánocemi se množily dotazy, zda bych nemohl odlít domů trochu toho oleje, kterým masíruju a který tak pěkně voní a jen se namazat způsobuje vzpomínky na masáž a relax.

S velikým poděkováním a přáním, ať se Vám daří.

Tomáš Kunc

Dobrý den,

na začátku ledna jsem řešila problém. Dcera si, nejspíš ze školky, přinesla roupy. Musím moc poděkovat paní Švorcové za velmi milý a ochotný přístup a za rychlost v zařízení objednávky. Poradila nám hlavně **ENDOPARAZIN**, který jsem preventivně nasadila i synovi a sobě. Jak zatočil s roupy, to tedy přesně nevím, protože po nalezení a odstranění prvního jsme dalšího nenašli. Dcera už další problémy neměla, ve stolici jsme nic nenašli. Byla jsem ale ráda, že mám něco nechemického, co mohu

použít i na syna a sebe, když nevím, jestli nakaženi jsme, nebo ne. Rozhodla jsem se, že **ENDOPARAZIN** budu používat jednou ročně jako prevenci.

Další rada byla použít **ORANGE SANITOL** do máchání v pračce, a to tedy musím říct, je naprosto úžasné. Pokračuji v tom stále, prádlo totiž krásně voní.

Ještě jednou moc děkuji a přeji krásný den.

J.P.



"...SHEA" – základ kosmetické taštičky

Ráda bych se s vámi podělila o zkušenosti s preparáty Aromaterapie Karel Hadek. Začnu tím, že má dvouletá dcerka má od 4. měsíce atopický ekzém. Já pro změnu mívám během zimy a také v období prací na zahradě hodně suchou a popraskanou kůži na hřbetech rukou. Čas od času se k tomu všemu přidají i popraskané rty. Než jsem objevila preparáty v zeleno-bílých obalech, mazala jsem ruce a rty sádlem nebo máslem. Všechny možné „zaručeně skvělé“ krémy a masti totiž způsobovaly na podrážděné kůži nepříjemné svědění a pálení a k regeneraci docházelo velmi pomalu.

Jedna z prvních věcí, kterou jsem od AKH zakoupila (tehdy ještě jako bezdětná), byl



balzám **WINTERSHEA**. A světe, div se – okamžitě jsem se do něj zamilovala. Ruce se po použití velmi rychle hojily a hlavně mě to nepálilo! Vyzkoušela jsem jej také na rty a i zde byl účinek okamžitý a super.

Dlouhou dobu jsem si vystačila s **WINTERSHEOU**. Ale pak se mi narodila dcerka a objevil se ekzém... Kdo má zkušenosti s atopickým ekzémem, ví, že kůže atopika reaguje každou chvíli jinak. Co včera fungovalo, dnes svědí, co před časem vůbec nezabíralo, najednou pomáhá. Některé dny dcerka na **ATOP-DERM** reagovala výborně, někdy si ručičky škrábala a projevovala velkou nespokojenost. Dlouho jsem nemohla přijít na to, proč jsou takové výkyvy. Pak jsem si s **ATOP-DERMEM** náhodně namazala i své popraskané ruce a pochopila jsem to... Když je kůže „živá“, **ATOP-DERM** štípe. A začalo nám období testování dalších krémů. Na **ATOP-DERM** jsme rozhodně nezanevřeli a používáme ho dál, není totiž příliš mastný a báječně ošetří pokožku, která je v klidném stavu. Při akutním zhoršení a větším zarudnutí nasadím preparáty, které ve svém názvu nesou slovo **SHEA**. Postupem času jsme vyzkoušeli **JOSHEA**, **SENSISHEA**, **SHEA VITA** a **SHEA-MELISSEA**. Všechny jsou báječné a hlavně – nepálí! Mazat potřebujeme poměrně často, a to nejen doma. Navykla jsem si z nového balení krému část odebrat do 2 dóziček od vzorků, jeden nosím já s sebou v kabelce a dcerce dávám druhé malé balení do jejího batůžku.

Mezi další nesporné výhody výše uvedených preparátů se základem **SHEA** patří jejich ekonomičnost. Vymazat 50 ml kelímek přeci jen chvíli trvá. Krémy jsou hodně mastné, proto je i spotřeba nižší. Musela jsem se v duchu smát, když se mě snažila přesvědčit paní doktorka na kožním, že je Hadek drahý a že nás „převede“ na levnější krémy. To, co nabízela, bylo sice ve větším balení, ale rozhodně

to nebylo levnější. O složení a dalších negativech už radši ani mluvit nebudu...

A po létech, co kosmetiku AKH používá s velmi dobrými výsledky celá naše rodina, by mě už ani cena nezviklala...

Jana A.



Sluníčko má i odvrácenou tvář

Většina z nás se nemohla dočkat prvních slunečných dnů, kdy sluníčko má skoro zázračný vliv na naši náladu a dny jsou delší a delší. Jenže sluníčko nás bohužel umí i potrápit, a to především naše nejmenší. Stačí pár minut a pobyt na slunci se může proměnit v nepříjemný zážitek, ne-li až ve zdravotní risk.

Pro děti, obzvláště ty nejmenší, mohou být sluneční paprsky velmi nebezpečné. Do jednoho roku by neměly být vystaveny slunečnímu záření vůbec. Slunečník nebo plážový stan je skvělým pomocníkem, kde může dítětko v klidu odpočívat, samozřejmě za dozoru dospělé osoby.

Děti, které už zkouší své první krůčky, chráníme lehkým oblečením, pokrývkou hlavy a slunečními brýlemi.

Odkrytá místa vystavená slunečnímu záření ošetřujeme nejlépe roky odzkoušenými výrobky pana Karla Hadeka. Opalovací oleje KH jsou vyrobeny z vysoce kvalitních rostlinných olejů nebránících přirozenému dýchání pokožky. Ve vodě jsou tyto oleje nerozpustné a svou jemností vhodné pro malé děti. Není třeba snad připomínat, že v době od 11 do 15 hodin, kdy je sluníčko nejaktivnější, zůstáváme raději doma nebo v chládku. Večer můžeme děťátko omýt **SO** nebo **KO Z LEVANDULE**, která pokožku krásně zklidní a ještě ochrání před dotěrným hmyzem. Poté můžeme namazat krémem **ARADEA**, jenž je výborný po slunění a krásně regeneruje pokožku. Nový přípravek

LECISON nejen nádherně voní, ale díky malému množství EO z máty peprné má lehce chladiivé účinky. Když už jsem vzpomněla mátu peprnou, mohu doporučit. V létě je příjemný a osvěžující **SO FRISCH**, jen u intimních partií velmi opatrně, raději tedy vůbec. Tam máta peprná nedělá lehce příjemné pocity, ale spíše mrazení.

Ráda bych ještě doporučila mít domů i na cestování éterickou příruční lékárníčku. **EO LEVANDULE** lze použít přímo na pokožku, na popálení. Je také výborný na odstranění klíštěte, dále



na štípance, ke zmírnění bolesti hlavy. **EO HŘEBÍČKOVÝ** je vhodný na zmírnění bolesti zubů, **EO Z MÁTY PEPRNÉ** proti nevolnosti a zažívacím potížím. **EO ŠALVĚJOVÝ** je skvělý k tlumení průjmů a osvěžuje.

Proti obtížnému hmyzu mohu doporučit přípravek **ANTIISEKT** sprej, který lze použít jak na tělo, tak i na oblečení nebo i rozprašit po pokoji.

A abychom se v létě dobře cítili... Ne, aby nás cítili. Použijeme **HAPPY DEO**, osvěžující deodorant do podpaží, na osvěžení nohou, krku apod.

Ať už budete léto trávit doma, na chalupě, u moře nebo v našich centrech Nekky, prožijte a užívejte krásné chvíle s vašimi nejbližšími co nejradostněji a hlavně ve zdraví.

Krásné léto za baby club Nekky Zlín

Přeje Wendy Babišová



Péče o aknézní pleť

Akné dokáže potrápit nejen dospívající adolescenty, ale i dospělé lidi. Projevuje se vřidky zvanými furunkly, které vznikají zánětem vývodů mazových žláz. Příčinou bývá zejména hormonální aktivita v období dospívání, kdy mazové žlázy neúměrně pracují a produkují nadměrné množství mazu, také stres a nevhodná strava. Svoji roli hraje i dědičný



faktor. U mladých teenagerů je důležité naučit je pečovat o pleť, pravidelně ji čistit a ošetřovat vhodnými přípravky. U dospělých je toto naštěstí už samozřejmostí.

Aromaterapie nám v tomto případě nabízí péči o pokožku s přípravky, které mohou napomoci projevy akné minimalizovat. Na omývání obličeje jsou výborné **HY-OLEJE**, zejména **SANTÁLOVÝ**. Na dočišťování pleťové tonikum hřebíčkové, čajovníkové či levandulové, v některých případech dobře působí **PLEŤOVÉ TONIKUM EULETEROCOC-PROPOLISOVÉ**, které obsahuje propolis rozpuštěný v 70 % alkoholu. Toto tonikum se nenanáší plošně, jen lokálně na zanícené vřidky. Z krémů se osvědčil protizánětlivý krém **AKNETTE**, **ČAJOVNÍKOVÝ**, **MATEŘÍDOUŠKOVÝ**, **SHEA-MELISSEA**, **LEVANDULOVÝ**. Výběr záleží na stavu akné a pokožky, v každém případě je lepší, když poradí zkušená kosmetička-aromaterapeutka, která pleť i odborně a šetrně vyčistí, ideálně v pravidelných intervalech.

Samozřejmostí by měla být i péče o vnitřní prostředí, úprava stravy, případně i detoxikace organismu. S tou

nám mohou pomoci zelené potraviny, jako je mladý ječmen, řasy Chlorella či Spirulina, z bylinek pampeliška, kopřiva, ostropestřec mariánský, směsi bylinných čajů napomáhajících vylučování toxických látek z organismu. Osvědčilo se vnitřní užívání **BRUTNÁKOVÉHO** či **PUPALKOVÉHO ROSTLINNÉHO OLEJE**.

V některých případech, zejména u dospělých, může akné signalizovat problémy s močovými cestami, v tom případě je vhodné užívání brusinek a pití čisticích bylinných čajů zaměřených na močové cesty či ledviny. Pomoci může i kúra s éterickým olejem jalovcovým.

Mladí teenageři rádi mlsají čokoládu a sladké, mnoho z nich má již i na sobě ozkoušeno, že po takovém mlsání se akné zhoršuje. Často pomáhá i omezení mléčných výrobků a lepku.

Každopádně je snaha o zlepšení aknézní pleti vždy vidět, na první pohled je patrné, jestli je o problematickou pleť pečováno, či ne. Nejdůležitější ale je zachovat si úsměv na tváři a vůbec nevadí, jestli je na ní sem tam nějaký ten pupínek.

Hodně trpělivosti a hodně usměvavých dnů přeje

Ivana Pešková, www.e-tara.cz





AKH v Nizozemí a Belgii

Konečně si plním přání a jedu se zúčastnit kurzu Aromaterapie pro začátečníky. Už je na čase, protože otázek mám poslední dobou víc než odpovědí.

Produkty Karla Hadka používám deset let. Do minulého roku jsem však byla trochu pasivním zákazníkem – sice jsem si pravidelně četla v časopisech AKH, které firma vydává, ale za celou dobu jsem vyzkoušela jenom čtyři druhy krémů, tři sprchovací oleje, **ÉTERICKÝ OLEJ Z MÁTY PEPRNÉ** a čaj z eleutherococcu. Byla jsem na výsost spokojená se svou **LECIDERMOU SHEA NEUTRAL** a nehodlala jsem na tom nic měnit.

Minulý rok ale nastal zlom. Rozhodla jsem se distribuovat výrobky AKH v Nizozemí a Belgii. Proto bylo nutné je více poznat. Co jsem ale nevěděla, bylo, že se seznamování s produkty AKH podobá přímé úměře. Čím více jsem se o ně zajímala, tím více jsem je chtěla mít, zkoušet, zkoušet a zkoušet.



Začaly přicházet dotazy lidí, kteří se o výrobky zajímali. Občas jsem papouškovala to, co jsem si přečetla v časopise AKH, ale věděla jsem, že jestli se mě někdo bude vyptávat na souvislosti, nebudu mu je moci sdělit. Tak jsem se vydala na kurz do Prahy.

Dorazila jsem včas. Sedla jsem si s šálkem kávy ke stolu, otevřela notebook a naplnula uši s předsevzetím, že mi nesmí utéct žádná podstatná informace. Čas plynul rychle. Povídání Karla Hadka mě neunavovalo jako některé jiné kurzy, kterých jsem se ve svém životě zúčastnila. Jeho vyprávění bylo proloženo příklady z praxe. Po nějaké době začaly sálem kolovat výrobky – krémy, masážní oleje a tak dále. Nemohla jsem se dočkat, až je ucítím a vyzkouším na vlastní kůži. A tak jsem se mazala jedním krémem, druhým krémem, doplnila jsem to regeneračním olejem na obličej, lipio sérem, tělovým krémem. Zkrátka, celé tři dny jsem jezdila domů pěkně promaštěná já i můj notebook. Jediné, co jsem si s ohledem na své spolusedící odpustila, bylo vyzkoušení krému na atopický ekzém jménem **SALTERICA**, který voní po uzenech, a **MOLUSAN**, krém na molusky s vůní česneku. A co mě z výrobků opravdu překvapilo? Parfémy. Věděla jsem, že jsou v nabídce, ale vůbec jsem se u nich dříve nepozastavila. To se změnilo. Tento týden dorazí balíček, ve kterém bude parfém **LILIEN** pro mou maminku a **KLEOPATRA** pro mě.



Třetí den nám Michaela Švorcová vyprávěla i o AromaFauně, aromaterapeutických výrobcích pro zvířata. I tyto výrobky kolovaly sálem a vzbuzovaly nemalou pozornost. Musím přiznat, že mně bylo hrozně líto, že moji rodiče nemají psa, abych na něm tyto produkty mohla vyzkoušet. Přemýšlela jsem, kde bych našla „obětního beránka“. Asi se jím nakonec stane náš bílý kocour Neo, který na mě čeká v Amsterdamu. Vzhledem k tomu, že nemá rád vodu, je už teď jasné, že na zkoušení produktů bude mít jiný názor.

Jako milovnice zahrady a dcera rodičů, kterým ve skleníku a na zahrádce roste všechno pod rukama, jsem ocenila i povídání o výrobcích pro rostliny z řady AromaFlora. Jelikož je zvědavost motorem mého života, jeden jsem si objednala.

A co mi kurz dal? Uvědomuji se jednu věc – to nejpodstatnější – co se v tomto kurzu učí. Není to bezduché navalování informací do hlavy, ale způsob přemýšlení. Ano, to je to, oč běží. Odvážit se vystoupit ze zaběhnutých myšlenkových kolejí a naučit se na život, sebe sama a věci kolem nás dívat z jiného úhlu. Začínám odhalovat souvislosti, které by mě předtím asi nikdy nenapadly. Díky tomu se má mozaika otázek doplnila o další kamínky informací a mně začíná svítat. Je to ještě takové malé svítáníčko, protože si uvědomuji, že téma bylin, rostlin a aromaterapie samotné je velmi široká oblast, se kterou se člověk seznamuje postupně. A tak když dorazím z kurzu domů, nakapu si čerstvě zakoupený **CAN-DIÖL** do úst, vezmu misku a vyrážím na pampeliškové listy.

Srdečně zdraví

Milena Nováková, distributorka v Nizozemí a Belgii

NL@karelhadek.eu

Úspěšný 1. Kurz Aromaterapie Karel Hadek v Bratislave,

alebo: „Konečne nám to niekto poriadne vysvetlil!“

Týmto výrokem začínam vlastne od konca, pretože ju vyslovila jedna z účastníčok kurzu v závere, keď sme sa už lúčili.

A skutočne, počas slnečného aprílového víkendu v Bratislave sme sa na živých prednáškach s Karлом Hadkom nielen veľa dozvedeli, ale aj pochopili mnohé súvislosti a prenikli sme do tajov a zaujímavostí okolo zloženia kozmetiky. Na jednej strane tej poctivej – vytvorenej z kvalitných surovín s veľkými znalosťami biológie i chémie nášho sveta. Na strane druhej – kozmetiky, vyrábanej priemyselne, ktorú nám megareklamy na každom kroku tlačia do života, kozmetiky, ktorá v konečnom dôsledku poškodzuje naše zdravie...



Výborný tandem odborníkov Karel Hadek a Michaela Švorcová sa s nami podelili nielen o vedomosti, ale aj bohaté vlastné skúsenosti. A preto sme 1. slovenský Kurz AKH vnímali nielen ako náuku o umení – ako používať rastlinné a éterické oleje pre zdravie a krásu, ale bolo to aj o pochopení okolitého sveta, o fungovaní a vzájomnom pôsobení rôznych látok, o prirodzených danostiach nášho tela a skvelých radách – ako si urobiť život krajším a zdravším.



Vážený pane Hadku,

Slovenskí poslucháči boli spočiatku vážni a očakávajúci: „Kto je to ten pán Hadek, autor „zázračnej“ kozmetiky, čo nového nám prišiel povedať? Veď dnes sa toho toľko už napísalo a povedalo. Je niečím nový a odlišný? Sú jeho preparáty naozaj také skvelé...?“

Karel Hadek nás hneď v úvode prebral zo snívania svojimi ostrovtipnými a dobre mierenými poznámkami na adresu administratívy. Vlastne na adresu niektorých absurdných nariadení a zákonov EU, namierenými často proti výrobcom kvalitných a zdravých produktov. Ba priamo aj proti skvelým éterickým olejom, dnes označovaným takmer za zbrane hromadného ničenia.

V prípravkoch AKH sme si ich počas kurzu mohli ovoniavať, vychutnávať i skúšať priamo na sebe. Podľa spokojnosti a nadšenia poslucháčov to boli naozaj krásne, voňavé a veľmi príjemné „zbrane“ a všetci by sa nimi najradšej po zuby ozbrojili. Vďaka olejčekom, balzamom a krémom, ktoré sme mali pri prednáškach k dispozícii, boli naše tri dni s pánom Hadkom naozaj éterické.

Na kurz do Bratislavy pricestovali záujemcovia z celého Slovenska: z Košíc, Michaloviec, Banskej Bystrice, zo Zvolena, Žiliny, Galanty, z Nitry i z Bratislavy a okolia. Odchádzali domov nielen s certifikátmi a novými vedomosťami, ale aj s novým pohľadom na mnohé otázky a s nadšením pre túto oblasť. Pochopili, že aromaterapia v podaní Karla Hadeka je nielen zaujímavá dynamická veda, ale aj krásne umenie. Už teraz sa noví záujemcovia tešia na pokračovanie kurzu alebo na kurz pre kozmetičky, ktoré by sme s vedením firmy chceli na Slovensku v budúcich mesiacoch zorganizovať.

Monika Mannová, distribútor AKH pre SR
organizátorka kurzu, www.aromaterapie.sk

Vaši kosmetiku už používam dlouho (i keď čas je relatívny), vlastne od svojho prvého tehotenstva. Mým deťom je nyní 4,5 a 3 roky a stále zůstávame u naší – Vaší osvědčené značky kosmetiky. A taky mé kamarádky, povětšinou maminky, si Vaši kosmetiku oblíbily. Myslím, že je důležité, aby kromě spousty negativních zpráv a informací kolem nás proudily a přicházely také ty pozitivní, a tak jsem se i já chtěla podělit o svou spokojenost, kterou po těch letech užívání završil **INTIMISSL**. Přiznávám, že jsem často skeptická k informacím příliš superlativním, ale tento krém je mým velkým favoritem. Na opruzeniny jsem nepoužívala nic jiného, i přes svou hodně mastnou konzistenci byl zadeček miminek téměř pořád bez opruzenin. Na občasné ženské problémy je výborným pomocníkem s téměř okamžitým účinkem, když je problém u dcery, dávám ho i jí. A nyní jsem ho použila i na neštovice. Už od prosince čekal **INTIMISSL** na svůj čas v lednici, protože ve školce se neštovice v té době poprvé objevily. Přiznávám, že pod vlivem informací v diskuzi na Vašich stránkách jsem tento krém v den D obohatila o pár kapek esenciálního oleje z levandule a máty. Nejdříve jsem neměla odvahu a pupínky potírala dle rady kamarádky tea tree olejem, ale to se mi i vzhledem k velkému množství pupínků neosvědčilo. Obdobně tomu bylo s čistým olejem z levandule. Poté jsem se odhodlala, a i když jsem měla obavu z mastné konzistence (a následného mokvání), začala jsem mazat mastným krémem, tedy **INTIMISSL**. A od té doby nevznikl žádný puchýřek, jen malinké červené flečky, které se nádherně hojí a nesvědí! A když náhodou zasvědí, příběhne syn s prosbou: „Mami, namažeš mi zádička tím jemňoučkým kré-



mem?" Vaší kosmetice věřím, mám ji ráda a ráda ji kolem sebe šířím. Ráda kolem sebe šířím i dobré zprávy a svou spokojenost.

Přeji Vám i celému Vašemu kolektivu mnoho spokojených zákazníků, čistou přírodu, ze které je možné čerpat inspiraci a připravovat Vaše výrobky a spoustu dobré nálady!

Krásné jaro plné vůní

Lenka Menšíková

Dobrý den,

měla bych dotaz, zda byste mi mohli poradit, které z vašich výrobků by bylo nejvhodnější na kvasinkové výtoky. Lékařkou mi bylo sděleno, že se u mě jedná o chronickou záležitost, která je neléčitelná. Veškeré léky, které mi kdy byly předepsány, mi sice pomohly od velmi nepříjemných pocitů, jako je svědění či pálení a též došlo ke zmírnění výtoku. Po vysazení léků bylo během několika dnů vše při starém. Prosím o doporučení výrobků, které mohu používat i v těhotenství.

Předem vám děkuji za odpověď.

Marcela D.

Milá paní Marcelo,

děkuji Vám za mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obrácíte. Přemnožená kvasinka Candida albicans

v organismu je bohužel stále častějším dotazem, který trápí mnoho lidí. V Americe už začali toto téma řešit na lékařské úrovni, ovšem v Čechách máme evidentně na vše dost času. Samozřejmě existují i tzv. systémová antimykotika, které mohou lékaři předepsat k vnitřnímu užívání. Ovšem mají poměrně mnoho nežádoucích vedlejších účinků. A pokud pacient nezmění radikálně svou životosprávu, i po využívání antimykotik nedochází k dlouhodobé úlevě, jelikož se potíže poměrně brzy vrátí. Nehledě na to, že účinnost některých léků je velice pofidérní, vzhledem k faktu, že u patogeních mikroorganismů, plísňe nevyjímaje, vznikla vůči nim rezistence.

Hned v úvodu nutno zmínit, že cukry jsou zdrojem energie pro kvasinky. To je důvod, proč je nezbytná protikvasinková dieta nejen s vyloučením cukrů, ale i jejich substitutu alkoholu a vyšších forem, tedy enzymaticky štěpitelných polysacharidů (mouka, brambory, škrob). Dále je nutné provést očistu trávicího traktu, jakož i posílit vlastní imunitní systém.

Na zvýšení imunity bych doporučil **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT**. Doporučené dávkování může být až do 30 kapek 3x denně. Při dodržení doporučeného dávkování lze užívat Eleutherococcový extrakt prakticky neomezeně dlouho. Bohaté informace o eleutherococcovém extraktu jsou k dispozici v elektronické podobě na našem webu v nabídce „KE STAŽENÍ“. Zde je brožurka o eleutherococcu, kterou lze i stáhnout, případně vytisknout.



Z vlastní zkušenosti Vám také mohu doporučit konzumaci pampeliškových listů. Pampeliškové listy jsou dobré k očistě organismu a regeneraci jater. Pampeliška nejen napomáhá regeneraci jater a pročištění krve, ale její složky jsou velice prospěšné v trávicím traktu. Pomáhá jak detoxikovat, tak i regeneruje a posiluje imunitní systém. Obsahuje také hořčiny, které jsou velice účinné proti plísním. Krom toho je bohatá na vlákninu, která mechanicky čistí i střevní stěny. V době vegetace jsou vhodné čerstvé pampeliškové listy (denně natrhat a sníst cca 30 listů – 3× 10 listů pampelišky). Na zimu doporučuji nasušit si pampelišku z vlastního sběru. Kupovat sušenou nedoporučuji, povětšinou je nabízena jen v podřadné kvalitě. Sušenou pampelišku doporučuji rozemlet v tříštivém kávovém mlýnku na prach a dávkovat 1 kávovou lžičku 3× denně.

V archivní Aromaterapii z roku 2007 č. 2/3 na stranách 7 až 9, která se nachází ve formátu PDF na našem webu, si můžete o pampelišce přečíst více.

Pampeliškové listy by bylo dobré doplnit ještě preparátem Candiöl. Dávkování pro dospělého je běžně 5× denně 5 kapek. Vhodnější je aplikace na tzv. chlebovou tabletu, plus jednu kapku kápnout přímo do úst. Je to z toho důvodu, že použitím tobolek se sice eliminují plísně v zažívacím traktu, ale z dutiny ústní se dostávají další a další. Když použijete již zmíněné chlebové tablety, může být vliv **CANDIÖLU** již v ústech, ale dají se spolknout i tak, že v puse nic nezůstane. Z toho důvodu kapka do pusy. Mimo jiného je doporučeníhodná i bohatá a pravidelná konzumace česneku. Lze nahradit i éterickým olejem. Česnekový éterický olej mohou užívat jak dospělí, tak děti, pokud ho akceptují. Dávkování pro



dospělého je 2–3× denně 1 kapka na tzv. chlebovou tabletu, pro děti stačí 1 kapka 1× denně (také na chlebovou tabletu).

U Vámi zmíněných problémů vzniká otázka, co použít zevně? Určitě bych doporučil vyhnout se mycím přípravkům obsahujícím tenzidy, které pokožku a ošetřené sliznice vysušují, narušují biologickou rovnováhu a v konečném důsledku poškozuji. Tenzidy poznáte jednoduše – pění. Doporučuji nahradit je mycími oleji, které kůži nejen že nepoškozují, ale navíc podporují její elasticitu a fyziologické funkce. Ze sprchových a koupelových olejů jsou nejvhodnější ty, které obsahují čajovníkový olej a tymiánový olej. Ideálně kombinovat čajovníkový sprchovací olej a koupelový olej tymiánový.

Na intimní partii je vhodný intimní mycí olej pro ženy – **HY-INTIMA**. V případě potíží doporučuji aplikaci preparátu Femishea formou zavádění. Lze doporučit i aplikaci směsi éterických olejů **CANDISAN**. Nakapat pár kapek na tampón a vkládat. Rozhodnete-li se pro kombinaci obou preparátů, což doporučuji, pak **CANDISAN** na tamponu je lépe zavádět ráno a čípek z balzámu **FEMISHEA** zavádět na noc. Na případné ošetření vnějších sliznic lze použít jak **FEMISHEU**, tak i balzám **INTIMISS**.

Jestli jsem to správně z Vašeho e-mailu pochopil, trpíte kandidózou delší dobu. Ano, kandidóza nevzniká ze dne na den, ale také nezmizí jako mávnutím proutku. Je třeba obrnit se trpělivostí, léčba trvá několik měsíců. I po vyléčení je třeba dbát na prevenci, v principu celoživotně. Kvasinky jsou mikroorganizmy, které v případě, že jim dáme příležitost, se velice rády vrací. Pokud se postižený nezbaví plísní v trávicím traktu, pak análním otvorem neustále dochází k výsevu do okolí konečníku. Vzdálenost konečníku a pohlavních orgánů nepředstavuje pro plísně naprosto žádnou překážku a díky jejich migraci dochází k permanentnímu

přenosu na pohlavní orgány. No a co se týká poslední části otázky. Zmíněné preparáty neobsahují nic, co by mohlo mít negativní vliv na průběh těhotenství. Naopak jsou to plísňe, které díky produkci toxických látek intoxikují organismus těhulky, zaměstnávají nadměrně imunitní systém, čímž ho oslabují. Nutno zmínit i fakt, že v době porodu by rodička měla být naprosto zdravá. Rodící se děčko přichází ze sterilního prostředí plodové vody a při průchodu pochvou se setkává s prvními mikroorganismy. A pokud jsou to přemnožené plísňe, bude mít novorozenec zdravotní problémy od prvních dnů života.

Karel Hadek

Dobrý den, pane Hadku,

ráda bych Vás požádala o radu, jak ošetřovat pokožku s růžovkou a jaké Vaše výrobky by byly vhodné na takto postiženou pokožku. Jedná se o problém v obličeji.

Na doporučení lékařky jsem používala konopnou kosmetiku, bohužel bez jakýchkoli výsledků.

Předem Vám děkuji za Vaši odpověď.

Jana M.



Milá paní Jano,

děkuji Vám za Váš e-mail i za důvěru, se kterou se na mě obrácíte se svým dotazem.

Vámi dotazované ošetřování růžovky by mělo začínat již vhodným mytím takto postižené, velice citlivé pokožky. Určitě bych Vám doporučil vyhnout se přípravkům obsahujícím tenzidy, které pokožku vysušují, narušují biologickou rovnováhu a v konečném důsledku poškozují. Poznáte je celkem jednoduše – pění. Totéž platí u používání zubních past a ústních vod.

Na mytí jsou vhodnější beztenzidové olejové přípravky, které kůži nejen nepoškozují, ale navíc podporují její elasticitu a fyziologické funkce. Na obličej jsou ideální hydrofilní mycí oleje – např. **HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ**, případně **HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA**. Jmenované hydrofilní oleje jsou určeny pro omývání suché a citlivé pokožky. Určitě bych doporučil nepoužívat řádovou vodu, která běžně obsahuje chlor a často i větší množství minerálů. Vodu je vhodné v tomto případě převářet – ideální doba je cca 10 minut.

Na následné ošetření pokožky přichází v úvahu celá řada preparátů. Mohly by to být oleje nebo krémy série **ALTHEA**. Z dalších preparátů se alternativně nabízí vynikající protizánětlivý a uklidňující Heřmánkový regenerační olej, dále **RO LEVANDULOVO-MRKVOVÝ**, možná i **GERADERM**.

Jsou zde i uklidňující krémy, např. **LECIDERMA SHEA LAVENDEL**, případně **LECIDERMA SHEA RŮŽE**, případně **LIPIO-SÉRA LEVANDULE, HEŘMÁNEK** či **RŮŽE**. Do chladného počasí jsou vhodnější spíše oleje a krémy



aplikované až na noc. Bohužel předem nelze určit, který ze jmenovaných krémů či olejů

bude pro Vás tím nevhodnějším preparátem. Při volbě je nezbytně nutné akceptovat, že preparát vykazuje protizánětlivé účinky, ale vzhledem k citlivosti pleti je současně i jemný.

Běžné zubní pasty, bohužel i většina dětských, obsahují tenzidy – např. natrium lauryl sulfát, ale také sporný fluor. Jak jsem již uvedl, tenzidy ošetřené sliznice vysušují, narušují biologickou rovnováhu a v konečném důsledku funkčně oslabují. Poškozená sliznice je pak mnohem lépe napadnutelná různými patogeny. Od virů, přes bakterie až po plísň. To se pak samozřejmě může projevit i na pokožce obličeje. Proto bych doporučoval vyměnit takovéto zubní pasty za beztenzidové preparáty např. Zubní olej ze 7 bylin či ústní olej Kariosan. Dalším velice vhodným preparátem ústní hygieny je ústní výplachový olej Dentarom.

Pro vnitřní užití pak doporučuji Eleutherococcový extrakt. Podstatným způsobem navyšuje imunitu organismu a napomáhá optimalizovat jeho funkce. Informace o eleutherococcovém extraktu najdete na našem webu v nabídce „KE STAŽENÍ“. Zde je o něm brožurka, kterou lze stáhnout, případně i vytisknout. Doporučené dávkování je 3x denně 15 až 30 kapek.

Jako velice důležité považuji u rosacei používání po dobu cca čtvrt roku 25.000 ij (internacionálních jednotek) betakarotenu. Později snížit na 10 000 až 15 000. Vhodný by byl i **VITAMIN E** s denním dávkováním 1x denně 400 ij. Jak betakarotén, tak vitamin E jsou rozpustné v tucích, proto bych je doporučoval brát vždy po jídle.

Pro zlepšení stavu pokožky je také vhodné užívat **BRUTNÁKOVÝ**, či **PUPÁLKOVÝ OLEJ**. Dávkování 3x denně 30

kapek oleje pupalkového, nebo 3x denně 15 kapek oleje brutnákového – nejlépe s jablem. Vyzkoušet byste mohla i účinky **ALOE VERA GELU**. Vzhledem ke skutečnosti, že Aloe Vera Gel obsahuje konzervaci 0,1 % benzoanu sodného a 0,1 % sorbanu draselného, je vhodnější používat koncentrát. Poměr konzervantů v dávce se tak sníží na 1/10. Pro dávkování by pak bylo ideální kapátko. Dávkování koncentrátu pro dospělého je 3x denně 60 kapek. **ALOE VERA GEL** není vhodné používat dlouhodobě. Doporučovaná doba je 6 týdnů. Do začátku je lépe začít s poloviční dávkou a je-li vše v pořádku, pomalu navyšovat na dávku doporučenou.

Z potravy je vhodné vynechat všechna dráždivá jídla – ostrá nebo horká, včetně kávy a alkoholu. Vhodné není ani intenzivní opalování, prudké změny teplot (sauna, horké sprchy či koupele v zimě), rychlé změny prostředí (mráz a teplo), přemíra námahy, stres, agresivní ošetřování pokožky (peeling, ovocné kyseliny), konzervanty v kosmetice, kortikoidy, léky, jejichž úkolem je rozšiřovat cévy.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná.

Karel Hadek



Děti a léto

Kůže je největší orgán lidského těla a v průběhu dětství se teprve vyvíjí. Ochranná vrstva je tedy slabší, nedokonalá, dětská pokožka je tak citlivější než kůže dospělého člověka.

Pobyt na sluníčku dlouhodobý či krátkodobý často poškozuje pokožku. Nedostatečná ochrana a kumulace záření během života může později způsobit rakovinu kůže.

Jak nejlépe chránit své děti:

1. Kojence ani batolata slunci cíleně nevystavujte, děti do 3 let by sluníčko na své kůži cítit moc neměly!
2. Vyhledávejte stín. Kolem poledne, nejlépe mezi 11. a 16. hodinou, na slunci nebudte s dětmi vůbec.
3. Chraňte děti před slunečním zářením i mechanicky:
 - pokrývkou hlavy (kloboučky, kšiltovky, čepice s UV faktorem)
 - tričkem, UV oblečkem (mají ochranný faktor až do výše +40)
 - slunečními brýlemi
 - UV clonou nebo štítem na kočárek (Může posloužit i látková plena přes kočárek, ale nemá takovou ochranu.)
4. Přemýšlíte, kam uložit vašeho nejmenšího drobečka, aby se mu dobře spalo a nebylo mu příliš teplo v těchto horkých dnech?



Máme osobní zkušenosti, a proto doporučujeme pokládat miminka na pérovou zavinovačku nebo hnízdečko. Zajistí tak pohodlí, dodají pocit jistoty a přitom v teple chladí. Miminko oblékněte co nejméně, položte na peřinku a k přikrytí a ochraně před sluníčkem můžete použít bavlněnou plenu. Nezapomínáme, že teplota uvnitř kočárku je vyšší než mimo něj! Pozor na přehřátí!

Může někdy škodit příliš ochrany?

Maximální ochrana proti UV paprskům a nedostatečné působení sluníčka může být také pro organismus škodlivé. Sluníčko v omezené míře a ve správnou chvíli je nezbytné nutné pro tvorbu vitamínu D.

A něco málo k vitamínu D.

Je důležitý pro tvorbu kostí, činnost svalů a nervového systému, imunitní systém a růst nových buněk. Zdrojem vitamínu D v potravě jsou především ryby. Vitamín D se tvoří v organismu především působením ultrafialového záření na kůži. Množství takto získaného vitamínu D závisí nejen na délce slunění, ale také na dalších faktorech. Podle studie světové zdravotnické organizace stačí dětem k pokrytí potřebné denní dávky vitamínu D pobyt na slunci po dobu zhruba 30 minut. Je dostačující, aby slunečním paprskům byly vystaveny pouze nožičky a předloktí.

5. Používejte vhodné ochranné krémy.

Děti mažte přípravky proti UV záření každé ráno. Nejlepší jsou krémy kombinované s UVA a UVB ochranou.

Pro děti do 1 roku bychom měli používat krémy speciální pouze s fyzikálními UV filtry nebo opalovací oleje kosmetiky KAREL HADEK.

SPECIÁLNÍ KURZY v OSTRAVĚ a BRNĚ

Bylinné opalovací oleje jsou složeny výhradně z rostlinných olejů, které jsou svým složením příbuzné kožním tukům. Nezabraňují přirozenému dýchání pokožky, jako je tomu u preparátů s minerálními oleji, které pokožku zanáší umělými látkami. Jsou určeny i pro velmi citlivou pokožku dětí. Před sluněním naneseeme potřebné množství opalovacího oleje na vlhkou pokožku a jemně vtíráme.

Při nákupu krému pro starší děti, které tráví spoustu času ve vodě, je důležité zjistit, zda je krém odolný vůči sladké i slané (pokud jedete k moři) vodě.

DŮLEŽITÉ!

Nanášejte na kůži v dostatečném množství asi 20 minut před pobytom na slunci a nechte přípravek dobře vstřebat. Zabraňte kontaktu s očima. Při nadměrném pocení, plavání a sušení nanášení přípravku zopakujte.

Platí to i v případě, když je zataženo (mraky propustí totiž až 90 % UV paprsků) anebo jste pod slunečníkem. Paprsky se odrážejí od různých povrchů, takže spálit se můžete i takto.

Po opalování doporučujeme ošetřit pokožku krémem **ARA-DEA KAREL HADEK**, speciálně vyvinutým preparátem, který regeneruje případně poškozenou tkáň důsledkem popálenin či vlivem UV záření.

První pomoc – Pokud se dítě spálí, podejte mu první pomoc a ulevte mu. Spálená místa chladte, ošetřujte zklidňujícími krémy s obsahem hojivých látek jako je panthenol, aloe vera či chlorofyl. Dítě už nevystavujte slunci, podávejte dostatek tekutin.

Prevence je to nejlepší, co můžete udělat.

Kateřina Francová, Zlín

Aromaterapeutické ošetření a aktivace orgánových drah, čištění a povzbuzení lymfatických cest a uzlin, diagnostika obličeje, těla a končetin pomocí éterických olejů a výrobků Karla Hadeka.

Hlavní zaměření je na srdce a tenké střevo / tyto orgány mají právě v květnu a červnu nejvhodnější dobu pro své ošetření/. Okrajově se seznámíme i s dráhami ostatních orgánů.

23. 5. 2015 OSTRAVA

20. 6. 2015 BRNO 9–17 HOD. KURZ

17–19 HOD. INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A OŠETŘENÍ

Maximální počet míst na tomto kurzu je 10.

Kurzem Vás provede Vlastimila Kolarčíková – kosmetička-aromaterapeutka.

Kontakt pro přihlášení na kurz a dotazy:

Kolarčíková Vlastimila

603 286 335 / vlastimilakolarcikova@seznam.cz



Termíny kurzů II. pololetí 2015 AROMATERAPIE Karel Hadek

3. – 4. 10. 2015 Pokračovací kurz Brno

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek, Johana Vozdeková

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno-Líšeň

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz

16. – 18. 10. 2015 Základní kurz Ostrava

Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Organizátor: Vlastimila Kolarčíková

Mob.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

24. – 25. 10. 2015 Aromaterapie v praxi Brno

Michaela Švorcová, Ivana Pešková

Organizátor: Pavel Vozdek, Johana Vozdeková

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno-Líšeň

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz

31. 10. – 1. 11. 2015 Pokračovací kurz Zlín

Karel Hadek, Sylvie Králová

Organizátor: Renata Bilavčíková

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

13. – 14. 11. 2015 Pokračovací kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mobil: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

15. 11. 2015 Roční seminář Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mobil: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz



AROMATERAPIE FAUNA

23. 10. 2015 Aromaterapie nejen pro zvířata Brno

Michaela Švorcová, Daniela Čermáková

Organizátor: Pavel Vozdek, Johana Vozdeková

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno-Líšeň

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz



Znalostní soutěž

Do které rodiny patří Litsea cubeba?

- a) citrusů
- b) pepřovníků
- c) vavříků

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **14. 6. 2015 ve 24.00 hodin.**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |



Jarní ošetřování zahrad – květen, červen

Ze škůdců hlavně sledujte první výskyty mšic, třásněnek, svi-
lušek, housenek motýlů. Pozor na šíření houbových chorob
na bramborách, rajčatech, okurkách, cibuli, jádrovinách, révě
vinné a dalších citlivých plodinách.

JÁDROVINY

Na ovocných stromech, zvláště na citlivých odrůdách jádrovin,
v tomto období zejména škodí padlí jabloně a strupovitost
jabloně a hrušně.

Ze škůdců mohou při přemnožení působit škody obaleči pu-
penová (na koncích letorostů sbalené listy), svilušky a různé
druhy mšic.

Na hrušních může také škodit rzivost hrušně a mera hrušňová.
V oblastech, kde mladé plůdky jabloní po odkvětu pravidelně
poškozují pilatka jablečná a zobonosky (nejčastěji zobonoska
jabloňová a ovocná), je nutno při dokvétání věnovat pozornost
i těmto škůdcům. Obdobně to platí i u obaleče švestkového
na slivoních.

JABLONĚ

Obaleč jablečný je nejčastějším původcem „červivosti“
jablek. Napadá i další ovocné druhy (meruňky, vlašské
ořechy). Škodí housenka, která žije v plodech a svojí ak-
tivitou je znehodnocuje. Housenka přezimuje v pevném
pavučinovém zámotku v různých úkrytech (za kůrou,
pod listím, ve skladech ovoce). Na jaře se housenky kuklí
a motýlci se líhnou zhruba v polovině května. Samičky
kladou vajíčka jednotlivě na listy nebo na malé plody.
Vyhlhlé housenky nejprve ožírají čepel listů (škody jsou

však téměř neviditelné) a postupně se vžírají dovnitř plodů.
Ztráty na výnosu a kvalitě úrody způsobené tímto škůdcem
mohou být podle stupně napadení velmi vysoké.

SLIVONĚ

Housenky obaleče švestkového způsobují červivost švestek
a slív. V místě, kde housenka vnikla do plodu, bývá na povrchu
zaschlá kapička čiré klovatiny. Housenky první generace pů-
sobí opad plodů (obdobně jako housenice pilatek), housenky
druhé generace způsobují červivost plodů. Obaleč švestkový
je jedním z nejčastějších škůdců slivoní. Ochrana proti housen-
kám první generace se většinou neprovádí, je však nutná při
nižší násadě plodů. Vážnější škody způsobují housenky druhé
generace znehodnocováním plodů.

MERUŇKY

Již začátkem května za vlhkého a teplého počasí
sledujte v rizikových oblastech napadení chorobou
hnědnutí listů meruňky. Fungicidní ochrana se doporu-
čuje 2 až 3 týdny po odkvětu a při vlhkém a teplém
počasí 2× až 3× opakovat v 5 až 10 denních inter-
valech přípravkem **FUNGHI-STOP** (10–15 ml/l).
Na lokalitách s pravidelným a silným výskytem
choroby v minulém roce se doporučuje provést
preventivní ošetření již po odkvětu meruněk ve
fázi tvorby listů.

V některých lokalitách se při vlhkém počasí
mohou počátkem června objevit na meruňkách,
především na plodech blízko stopky, šedohnědé
skvrny. Způsobuje to houbová choroba strupovi-
tost peckovin. Choroba napadá zejména plody,
ale také listy a letorosty. Nejčastěji bývají poško-



zeny plody v zahuštěných výsadbách a ve spodních částech severní strany koruny. Nejvíce jsou napadány plody meruněk, ale i broskvoní a mandloní. Na plodech se vytvářejí (nejčastěji až ve stadiu dozrávání) drobné (2 až 5 mm), okrouhlé, šedé až šedočerné skvrny, často s tmavším lemem. Počet skvrn se postupně zvětšuje, skvrny tmavnou, korkovatěji a při větším počtu se spojují v nepravidelné plochy. Skvrny jsou většinou lokalizovány v blízkosti stopky (na horní části plodů). Napadené plody nerostou, jsou deformované a často praskají a následně jsou napadány moniliovou hnilobou. Patogen přezimuje na napadených větvích. Onemocnění se šíří především za deštivého a teplého počasí (optimum 25–30 °C). K infekcím dochází již 4.–6. týden po odkvětu, obvykle však až za deštivého počasí v průběhu června a července (meruňky) nebo července a srpna (broskve).

TŘEŠNĚ

Na počátku květu černého bezu se objevuje vrtule třešňová, která každoročně způsobuje červivost plodů třešní a višní. Je to malá pestře zbarvená moucha, která ve stadiu kukly přezimuje v půdě. Obvykle v době květu černého bezu se líhnou z kulek mouchy, které po páření kladou vajíčka na plody třešní a višní. Ošetření přípravkem **INSECT-STOP** (10–15 ml/l) proveďte v případě zvýšeného náletu much vrtule na žluté nebo bílé lepkové desky. V oblastech, kde v loňském roce i v plodných výsadbách silněji škodila mšice třešňová, sledujte její výskyty a v případě potřeby (po odkvětu) ošetřete výše uvedeným přípravkem.



RÉVA VINNÁ

V tuto dobu se nejčastěji ošetřuje proti plísni révy, padlí révy a případně také proti sviluškám a obalečům.

Proti první generaci obalečů se ošetřují jen významně ohrožené porosty (pravidelný silný výskyt). Zpravidla stačí jedno ošetření (**INSECT-STOP** 10–15 ml/l).

V ohrožených oblastech (na náchylných odrůdách) se ošetřuje proti plísni révy (**FUNGHI-STOP** 10–15 ml/l) v období před květem (počátek období zvýšené vnímavosti k napadení). Za suchého a teplého počasí je nutno v ohrožených oblastech ošetřit citlivé odrůdy i proti padlí révy (**FUNGHI-STOP** 10–15 ml/l).

BROSKVONĚ

Na broskvoních se v teplých letech škodlivě projevuje padlí broskvoňové nejen na listech, ale hlavně na osluněné straně plodů světlými skvrnami. Při časném napadení plody špatně rostou a mohou i praskat a zasychat. Mladé plody jsou nejnáchylnější do velikosti 2,5 až 3 centimetrů. Na lokalitách s pravidelným výskytem se první ošetření doporučuje měsíc po odkvětu. Ošetření je většinou třeba několikrát opakovat v závislosti na klimatických podmínkách a náchylnosti pěstované odrůdy přípravkem **FUNGHI-STOP** (10–15 ml/l).

Proti všem hmyzím škůdcům lze použít postřik přípravkem **INSECT-STOP** (10–15 ml/l). Proti houbovým patogenům ošetřujeme preventivně před květem až začátkem květu, následně až po odkvětu. Proti houbovým chorobám použijeme přípravek **FUNGHI-STOP** (10–15 ml/l).

Ing. Michael Švorc



PAPENDO

Dlouho očekávaný přípravek **PAPENDO** je v prodeji. Trochu unáhleně jsem vás v listopadu informovala o novince pro naše malé, a to i přímo nejmenší, miláčky. Záměr byl jej prodávat již v prosinci či lednu, ale schválení Ústavu pro státní kontrolu veterinárních biopreparátů a léčiv jsme obdrželi až v dubnu.

Ale jak se říká: „I zlé je pro něco dobré.“ Vyplatilo se počkat. **PAPENDO** bylo zařazeno mezi dietetické veterinární přípravky a zvířátka jej mohou užívat vnitřně, aniž bychom „mohli-směli“ prozradit dávkování. Těm, kteří o **PAPENDU** dnes čtou poprvé, jej v krátkosti představím.

Dietetický veterinární přípravek **PAPENDO** je vhodným doplňkem pro malá zvířata na podporu trávení, a to v případě podezření na vnitřní parazity. Vzhledem k tomu, že se nejedná o koncentrované éterické oleje, můžeme **PAPENDO** doporučit s přímým dávkováním, a to jak pro morčata, křečky, králíčky, čivavy, terarijní zvířata, tak i papoušky, andulky a další malé opeřence.

Tento přípravek je vhodný pro aplikaci na potravu i přímo do ústního otvoru. Použít jej lze i u malých mláďat koťat, štěňat.

PAPENDO obsahuje samé dobroty, které mnozí využíváme v kuchyni.

Rýžový olej má značný hypocholesterolický účinek. V porovnání s ostatními potravinovými oleji pomáhá výrazně snižovat hladinu cholesterolu v krvi. Tento účinek je přisuzován složkám tokotrienoly a tokoferoly (vitamin E) a oryzanoly. Tyto složky se získávají z rýžových otrub. Potravinové oleje bohaté na polynenasycené mastné kyseliny jsou známé pro svoji schopnost snižovat celkový



krevní cholesterol a zároveň snižují výhodný cholesterol HDL, zatímco rýžový olej, jak bylo zjištěno, zvyšuje HDL (výhodný) cholesterol a zároveň snižuje LDL (špatný) cholesterol v lidském těle.

Neemový olej se v ayurvédské medicíně používá jako antibiotikum, antimykotikum, protivirový a protiparazitální prostředek. Ayurvěda jej využívá také pro silný hojivý efekt při kožních potížích, jako je akné, ekzémy, rány, popáleniny, restartuje kůži a podkoží, zabraňuje tvorbě jizev.

Mezi další použité oleje patří česnekový, tymiánový, šalvějový, hřebíčkový, jalovcový a tujový.

A jaké je tedy vhodné množství? Doporučená denní dávka/ DDD/ 1–3 kapky na 400 g živé hmotnosti zvířete.

V poradně často odpovídáme na dotaz, zda je kosmetika KAREL HADEK testována na zvířatech. Odpověď, pokud má být pravdivá, je velice dlouhá. U přípravků pro zvířata je tomu tak, že je nejdříve testuji na sobě. Nejdříve je použiji já sama a následně další mně blízké osoby a poté moji čtyřnozí přátelé. A tak tomu bylo u všech přípravků **AROMAFaUNY. ENDO-PARAZIN** nebyl výjimkou. Jeho dávkování je zahaleno legislativním tajemstvím, ale je i jedním z nejčastějších dotazů, na které odpovídám. **ENDOPARAZIN** jsem používala v dávce 1 kapky na 7 kg váhy po dobu 7 dní pomocí želatinové tobolky. Informace o průběhu kúry najdete na www.aromafauna.eu nebo v předcházejících číslech časopisu Aromaterapie.

Nerada bych opomenula další, dnes již také dietetický veterinární přípravek **IMUNOFaUNA**. Základ tvoří 25% lihový extrakt Eleutherococcus senticosus Root, Thymus serpyllum Oil, Satureia hortensis Oil. Česky je to čertův kořen neboli sibiřský ženšen, mateřídouška a saturejka. Opět dobrůtka, která našim zvířátkům pomůže posílit imunitní systém.



Závěrem bych jen chtěla říci, že **AROMAFUNA** začala tento rok úspěšně. Další dvě rozhodnutí o zapsání přípravků do Seznamu schválených veterinárních přípravků je úspěch.

Michaela Švorcová

F0201C 20 ml – 212,78 Kč



Léky i éterické oleje jsou „chemické látky“

Měli bychom však rozlišit formu jejich vzniku, původu. Veliká škoda je, že farmaceutický průmysl nemusí k lékům přidávat bezpečnostní list nebo bezpečnostní symboly tak, jako je tomu v případě éterických olejů.

Pro mnoho lidí je aromaterapie novým odvětvím, pro mnoho lidí je jednou velkou neznámou. Za poslední desetiletí jsme si zvykli na léčiva a i s nimi zacházíme dost neuváženě. Opo-
menout vedlejší účinky nelze, ale i přes to mnoho lidí polyká léky jako lentilky. Stejným způsobem je podává dětem a to již hned po jejich narození. Do nedávna jsem si myslela, že na „prdíky“ pomáhá fenykl čaj, fenykl olej masáž břicha, konečníku a pokud se miminko nemůže vykat tak mu pomůžeme vlažnou vodou a drážděním konečníku za pomoci teploměru nebo rourky. Omyl, od doby mého mateřství uplynuly dvě desítky let a kousek, ale dnes si připadám jako by to byla staletí. Dnes je siroupek na zvýšenou teplotu, jiný na horečku, další na prdíky, podobný na stolic, i na trávení aby miminko nezvracelo. Někdy jsou miminkům podávány i tři různé sirupy současně. Zanášení lidského organismu chemickými látkami se dnes stalo zvykem a mnoho lidí se nad tím nepozastavuje a láduje

je i do dětí. Následky uvidí po letech, a to se možná budou ptát: „Jak se to mohlo stát, jak k tomu mohlo dojít? Nic špatného nejedl, nemocný nebyl... ale ten Panadol, Espumisan, Paralen se někde uložit musí. Organismus je zcela nevyhloučí, ale ukládá. Zvířata jsou na tom podobně jako lidé, navštěvují se svými potížemi veterináře, který doporučí chemické látky ve formě tablety či mazání. Granule s minerálními solemi jim k životu moc prospěšné také nejsou. Účinné látky obsažené v éterických olejích z těla odcházejí, neukládají se.

K aromaterapii je vhodné přistupovat podobným způsobem jako k homeopatii. Rozlišovat „akutnost“ koncentrace. Chronické je jiné než akutní. Chronické/studené/ potřebuje čas a prostor, akutní/teplé/ potřebuje koncentraci a akci.

S dotazy na aromaterapii a její použití u zvířat, se setkávám hodně často. Odpovědi jsou rozsáhlé, úhlů pohledu je hodně, ale pokusím se stručně odpovědět na příkladu.

„Někde jsem slyšela, že zvířata nemohou používat všechny éterické oleje?“

„Je pravda, že Aromaterapie pro kočky je jiná než pro psy?“

Nejprve však můj dotaz: „Nač či proč chcete éterický olej použít?“ Důvod použití je vždy nejdůležitější. Hned po něm následuje důvěra v použité éterické oleje a jejich účinky.

Pokusím se vysvětlit na příkladu koček. Těm většinou nevoní levandulový olej. Pokud kočku potřebuji uklidnit a mám tuto informaci, nebudu levandulový olej používat, ale zvolím jiný olej, který je známý pro své uklidňující účinky. To může být meduňkový, mandarinkový, z růžového dřeva či fenyklový. Kočkám často vyhovuje kozlíkový. Volit lze i směs uklidňujících olejů. Do směsi lze zakomponovat i levandulový olej, který ve spojení s jinými oleji tolik nevyniká, ale jeho účinek je podpořen jiným použitým olejem-synergie.

Pokud mi však bude kočka krvácet, nebudu váhat a levandulový olej použiji. O levandulovém oleji je známé, že zastavuje krvácení, neutralizuje živočišné jedy. Stejně nekompromisní budu i v případech, když přijde s klíštětem v kožišku. To však neznamená, že vezmu 1 litr oleje a kočku jím poliji. Úplně postačí 1 kapka na ošetření postiženého místa.

K používání éterických olejů musíme přistupovat zodpovědně a to jak u nás lidí tak u zvířat. Zvířata mají jiný čich, jinou citlivost kůže. Musíme brát v potaz tělesnou konstituci. Malé ještěrce, andulce či králíčkovi nemohu dát stejné množství oleje jako je tomu u kozy, ovce či koně.

Éterické oleje jsou „koncentrovaná forma“ účinných chemických látek. Ve směsích je využíváno jejich synergie, tj. vzájemného zesíleného, současného působení či účinku. Synergického efektu je ve veterinárních přípravcích AROMAFAUNA citlivě využíváno.

Já mám jasno, éterické oleje vedou a jsou pro mne na prvním místě. Pro mne, má zvířata i rostliny. Moji blízcí se musí rozhodnout sami. Díky aromaterapii můžeme pochopit lépe svoje okolí i sami sebe.

Michaela Švorcová

„Aroma šampion“ ARTICO DANETTA GODDESS

Chtěla bych pozdravit příznivce a uživatele veterinární kosmetiky AromaFauna. A také moc poděkovat lidičkám, kteří Artíka sledují a fandí jeho úspěchům na výstavách.



Kdo nás zná, ví, že je koupaný v mycích olejích AromaFauny a tuto kosmetiku také prezentuje na výstavách. Již jsem psala, že nám bylo vytýkáno, že s touto kosmetikou nemůžeme vyhrávat. Od první výstavy dokazujeme, že to

možné je. Prošli jsme všemi výstavními třídami, od štěňat, dorostu, přes třídu otevřenou, až jsme se dostali do třídy šampionů. V této třídě je opravdu velká konkurence. Znovu se setkávám s názorem, že už bych měla začít používat „výstavní“ kosmetiku, protože už jsme ve třídě vítězů. Věřte, že měnit nebudu. Srst se Artíkovi necuchá, je přirozeně lesklá, nevysušená, lehce a jednoduše se upravuje. Nepotřebuji šampony, kondicionéry, rozčesávače, antistaty, vybělovače a mnoho dalších.

Nám stačí 20 ml mycího oleje **HY-FLEA** a lžička **FELL BALZÁMU**. Vykoupu v mycím oleji a po opláchnutí naliji do srsti naředěný **FELL BALZÁM**. Jak jednoduché!!!

S Artíkem denně chodíme na procházku, běhá po zahradě. V zimě a za deštivého počasí nosí kombinézu. Náročnější je pro nás suché a prašné období, kdy cesty opravdu „úžasně“ zameteme.

Díky této kosmetice můžu Artíka koupat, kdy je potřeba. Pravidelně koupeme každý týden.



S kosmetikou **AROMAFaUNY** Artík dosáhl titulu " Český junior šampion", „Český šampion“, „Slovenský šampion krásy“, „Klubový šampion“ a nyní nám chybí poslední vítězství k dosažení titulu

„Slovenský grand šampion krásy“. Díky za ni!

Daniela Čermáková

Dobrý den,

Vaši kosmetiku používám pro rodinu i pro našeho pejska. Měla bych dotaz. Po použití **FAUNA SPOTU** pro pejska se ho pejsek snaží hned setřít, začne se všude válet, prskat. Tak nevím, jestli mu ta vůně nevadí. Dále bych měla dotaz, jaký je rozdíl mezi mycím olejem **HY-INSIN** a **HY FLEA**? Také bych Vás chtěla požádat o radu, jaký prostředek by bylo vhodné použít jako rozčesávač na uši. Máme pejska kavalíra a uši má hodně osrstěné a tím, že pořád venku běhá a vše očuchává, je péče o ně trochu složitější. Je možné na toto použít **FELLEOL**? Na stránkách píšete, že doporučujete pejsky koupat třeba i jednou týdně. Nemůže tak časté koupání srsti a pokožce pejsků vadit?

Moc děkuji za odpovědi.

Blanka P.

Pěkný den, paní Blanko,

Vámi popsany přístup zvířete je dost častý. V těchto případech je vhodné neaplikovat celou dávku, ale rozdělit ji a aplikovat v jeden den vícekrát. Koupání je vždy na zvážení majitele. Pokud máte psa doma, je vhodné hlavně kvůli čistotě koupat jedenkrát týdně a po procházkách omýt pacičky.

Jestliže budete pejska mýt klasickým pěnicím tenzidovým přípravkem, může docházet k poškození srsti, k její odmaštění a změně pigmentů. To je stejné jako u lidských vlasů.

Hydrofilní oleje srst neodmašťují, naopak podporují její fyziologii. **FELLEOL** je vhodný přípravek na ošetřování srsti v případě, když se suchá, nemá vhodný lesk, láme se, ale i jako prevence vnikání nežádoucích pigmentů.

Rozdíl mezi hydrofilními mycími oleji **HY FLEA** a **HY INSI** je v možnosti použití olejů i jejich jiném základu neboli složení. **HY INSI** je svým složením vhodný pro používání při výskytu komárů a v období zvýšeného výskytu klíštěat. **HY FLEA** je díky použitým složkám vhodná, pokud se do kůže nastěhovali parazité, hlavně blechy. O možnosti využití mycího oleje **HY FLEA** jsme psali již v minulém čísle časopisu nebo jej najdete v pdf podobě na novém webu www.aromafauna.eu v sekci Rychlá odpověď.

Přeji Vám i pejskovi krásné dny a hodně spokojenosti s našimi oleji.

S pozdravem

Michaela Švorcová



7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFAUNA												
Kód zboží	7% sleva	Kč										
		5 ml	10 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml	250 ml	500 ml	1000 ml
F0001	HY-Neutral						413,10		616,90		1233,79	2148,12
F0002	HY-Insi			115,67			435,13		649,94		1299,89	2263,79
F0003	Felleol			115,67			462,67		694,01		1388,02	2423,52
F0004	Felletonik spray						170,75		286,42		572,83	
F0006	Fell Balzám Neutral				154,22		451,66			897,80	1432,08	
F0007	Fell Balzám Antiparazin				187,27		473,69			947,38	1514,70	
F0008	HY-Puppy						490,21		738,07		1476,14	2566,73
F0009	HY-Dermal						451,66		671,98		1343,95	2351,92
F0011	HY-Flea			123,42			517,75		724,81		1448,60	2317,75
F0020	Fauna Oral			93,64			363,53		611,39			
F0021	Fauna Dentol			93,64			363,53		611,39			
F0030	Fauna Rinis		302,94	484,70								
F0031	Fauna Otis		302,94	484,70		974,92						
F0040	Urinstop spray						286,42		484,70		969,41	
F0041	Fauna Celibat spray						291,92					
F0042	Fauna SPOT		242,35	385,56		771,12						
F0050	Fauna Desinf spray							132,19			297,43	440,64
F0051	Aroma Sanitol							192,78			462,67	760,10
F0060	Insi-spray						236,84		402,08		804,17	1399,03
F0070	Antiparazin		170,75	275,40		545,29						
F0071	Insektin		225,83	363,53		721,55						
F0072	Endoparazin	211,36	322,60	517,27		1034,53						
F0073	Fauna Happy		231,34	363,53		727,06						
F0080	Fauna Pads					545,29						
F0081	HY-Wasch Pads						231,34		341,50		682,99	1222,78
F0087	MULTIF balzám					192,78						
F0088	MYCOS balzám					418,61						
F0089	HELP balzám					539,78						
F0090	Jojobový olej – spray						451,66					
F0091	Pupálkový olej – spray						473,69					
F0092	Shea Butter A, E						192,78					
F0101	Fauna PARROT						622,40					
F0201	PAPENDO			212,78								
F0103	Fauna THERMOL						495,72		743,58			
F0200	IMUNO Fauna					286,42	429,62				1663,42	
F0104	Fauna Lecitol-N masážní olej neutr.						126,68		220,32		407,59	567,32

AROMAFLORA		
Kód zboží	7% sleva	Kč
		100 ml – E
R1001	INSECT-STOP	257,45
R1002	FUNGHI-STOP	425,88

AROMAFLORA			
Kód zboží	7% sleva	Kč	Kč
		500 g – I	1000 g – J
R2001	PLANT-PROTECTOR	71,40	122,40

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.aromafauna.eu / www.aromaflora.eu

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1002	Z borovicového jehličí	59,40	249,46	349,24	698,48
1003	Citronovo-kafrový	62,73	263,46	368,86	737,70
1004	Eukalyptovo-tymiánový	69,75	292,93	430,61	820,21
1006	Jalovcový	78,19	328,39	459,73	919,45
1007	Levandulový	59,61	250,38	350,50	701,02
1008	Mandarinkový	50,56	212,32	297,24	594,49
1009	Meduňkový	57,34	240,81	337,12	674,27
1010	Pelargóniový	114,20	482,65	675,72	
1011	Rozmarýnový	76,15	319,86	447,80	
1012	Tymiánový	65,26	274,07	383,69	
1013	Ylang-ylang	100,27	421,10	589,55	1179,12
1014	Z citronové růže	66,72	280,26	392,38	
1015	Pačuliový	66,71	280,18	392,26	
1016	Z růžového dřeva	69,27	290,85	407,19	
1019	Šalvějový	71,77	301,44	422,02	844,04
1020	Grapefruitový	68,35	287,09	401,91	803,85
1017	Neutrální	48,50	203,68	285,16	570,30
2732	Dr. Voštěp	86,45	360,59	577,94	1155,89
1005	Heřmánkový dětský	57,25	240,41	336,55	673,11
1021	Ježíšek		304,31	426,03	
1018C	Sada koupelových olejů		18 × 20 ml 574,10		

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1305	HY-olej z růžového dřeva	62,24	261,42	392,14	784,26
1304	HY-olej ylang-ylang	65,83	276,53	414,80	829,58
1303	HY-olej santálový	68,45	287,51	431,27	862,52
1306	HY-olej neutrální	57,91	243,24	364,85	729,71
1302	HY-olej na odstr. make-upu	57,91	243,24	364,85	729,71
1301	HY-olej na holení	60,85	255,54	383,32	766,63
1980	Lipio - KARLOFF		288,62	431,83	

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1102	Z borovicového jehličí	57,84	243,37	340,71	681,44
1103	Citronový	59,93	251,70	352,38	704,77
1104	Frisch	57,94	243,35	340,69	681,37
1105	Levandulový	59,02	247,89	347,04	694,11
1106	Rozmarýnový	66,91	280,97	393,37	786,70
1107	Santálový	63,81	268,05	375,26	750,53
1108	Z citronové růže	57,34	240,81	337,12	674,27
1109	Čajovníkový	55,29	232,17	325,03	652,51
1112	Šalvějový	58,22	244,51	342,31	684,63
1113	Grapefruitový	56,33	236,62	331,28	638,85
1110	Neutrální	48,50	203,68	285,16	570,30
1114	Meduňkový	56,43	237,01	331,81	663,61
1116	Jalovcový	58,52	245,75	344,04	688,09
1117	Hvězda		232,56		
1207	Mandlový dětský mycí olej	53,50	224,76	314,66	629,32
1111C	Sada sprchovacích olejů		12 × 20 ml 509,88		

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU						
Kód zboží	7% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	
OLEJE						
1202	HY-Intima (pro ženy)	50,85	213,51	298,90	597,81	
1203	HY-Intim H (pro muže)	50,85	213,51	298,90	597,81	
1205	HY-Intim Set	2 × 100 ml 413,44; 2 × 200 ml 537,47				
KRÉMY						
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
1204	Intimiss	43,96	329,67	560,43	1054,95	
1206	Femishea	51,21	384,06	652,89	1228,98	
1211	Genisan	54,98	410,99	698,69		
1212	Preshea	57,76	433,20	736,45		
DEODORANTY						
		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1208	Happy-Deo	129,99	231,17	369,86	739,73	
4222	Antiinsekt spray		191,50	306,41	612,81	1 103,05

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	7% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1501	Herpilan	143,53		488,00			
1502	Lipsea SPF	142,51		484,57			
1503	Dentarom					243,19	486,39
1504	Zubní olej		54,91		230,68	346,01	668,99
1505	Halitosan		47,35			312,47	624,95
1506	Kariosan		40,60		170,53	255,80	494,54
1507	Baby-Dent		54,93		232,26	348,40	696,78
1508	Tanalip	138,60		471,24			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU								
Kód zboží	7% sleva	Kč						
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I
1804	Koupelový olej na nohy	69,87		244,51		342,31		684,63
1805	Masážní olej na nohy	97,38		340,85		477,18		
2728	Preventy	87,68		365,54		511,76		1023,51
1806	Mykosan-N	243,37		803,13				
1803	Mykosan-H plíseň pokožky		219,75					
1801	Deo-Profuss	31,97			147,01		235,22	441,06
1811	DeoBotas				193,61		309,77	582,38
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I		1000 ml J
1808	Lympha Pack	35,74	267,92	375,11	669,82	1125,30		
1802	Pedi-Derm G10	17,60	132,08	184,91	250,96	343,40		673,58

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		63,47	266,59	399,89
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		63,47	266,59	399,89
1401	Komoniové vlasové tonikum				181,54
1406	Haaretol		66,33	278,59	445,73
1421	Seboöl		65,19	273,80	383,32
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
1403	Lupisan	15,89		193,80	
1402	Haarette Q	48,01		729,71	
1420	Sebosan	29,13	218,41	305,79	611,56
			115 ml – U		215 ml – V
2801	Apiline		216,72		346,75

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	7% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	191,32	306,13	
1602	Nosní olej Baby	195,01	312,02	624,00
1603	Donosol			317,33
1604	Lecinos			328,85

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	7% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	297,70	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF6	330,95	
1910	Ylang-ylang	305,07	
1919	Avokádo	239,66	
1904	Avokádo SPF6	272,05	
1901	Aloe vera	249,46	
1920	Aloe vera SPF6	281,78	
1902	Arnika	242,78	
1903	Arnika SPF6	274,89	
1916	Alipia	360,59	
1909	Geraderm SPF4	280,65	
1911	Neutrální	244,68	685,12

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	7% sleva	Kč
		30 ml Z
1917	Rosea BPJ	754,28
1912	Heřmánkový BPJ	880,17
1913	Neroliový BPJ	985,49
1914	Santálový BPJ	978,08
1915	Neutrální BPJ	586,91
1921	Jasmin BPJ	480,66
1922	Jasmin SPF6	511,51

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu



7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	37,63	282,14	451,44	
2011	Santalia	32,44	243,24	413,50	754,05
2012	Santalia SPF6	35,95	269,71	458,52	
2014	Levandulový	38,66	289,85	434,77	869,55
2015	Levandulový SPF6	39,40	302,68	467,82	
2016	Mateřídouškový – Quendel	37,21	279,03	446,45	865,00
2017	Apisan	43,21	335,91	470,52	847,15
2018	Olivový	30,95	232,06	371,27	719,37
2019	Olivový SPF6	38,45	288,42	432,21	
2022	Roseana	45,59	341,97	512,93	923,28
2023	Roseana SPF6	50,22	376,78	565,18	
2025	Aknette	35,72	267,85	428,56	830,34
2026	Aknette SPF6	39,02	292,68	443,31	
2027	Z citronové růže	36,88	276,59	442,53	
2029	Čajovníkový	23,40	175,36	263,03	526,07
2030	Čajovníkový SPF 6	25,37	190,17	291,43	
2039	Neroli	47,24	354,29	566,84	
2050	Sensishea	22,57	169,17	270,69	473,71
2031	Aloe vera	44,47	338,38	523,61	
2032	Tamanu-Derm	71,77	567,71	893,12	1786,22
2033	Shea-Mellisea	39,10	293,23	439,85	
2028	Tanaderm	26,96	202,11	323,37	

SPECIÁLNÍ KRÉMY					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2001	Montana	29,12	218,41	327,60	633,41
2002	Atop-Derm	34,07	255,54	383,30	766,60
2020	Aradea	23,48		365,54	723,66
2062	Body Salvia	42,72	227,18	363,47	726,94

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	Leciderma Supra	45,56	343,92	519,33	1039,00
2053	Leciderma Supra SPF 6		376,58	591,24	1182,48
2042	Leciderma Shea neutral	42,79	322,87	484,96	969,92
2049	Leciderma Shea neutral SPF 6	46,68	355,28	549,79	
2043	Leciderma Shea Lavendel	50,73	384,44	576,63	1153,27
2046	Leciderma Shea Lavendel SPF 6	54,72	417,79	643,39	
2044	Leciderma Shea růže	58,34	451,24	676,87	1353,71
2047	Leciderma Shea růže SPF 6	63,53	483,65	741,70	
2045	Leciderma Shea santál	61,20	473,36	710,05	
2048	Leciderma Shea santál SPF 6	65,29	507,36	778,06	
2007	Eleuterococcový	41,94	314,50	478,02	956,02
2008	Eleuterococcový SPF 6	48,01	360,04	547,26	
2024	S mateří kašičkou – Gelee Royale	48,40	362,99	551,72	1103,44

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	7% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	Lipio sérum neutrální	293,91	679,21
1960	Lipio sérum neutrální SPF 6	327,74	
1951	Lipio sérum růže	535,96	
1961	Lipio sérum růže SPF 6	565,67	
1952	Lipio sérum santál	499,97	
1962	Lipio sérum santál SPF 6	537,11	
1953	Lipio sérum heřmáněk	398,62	
1954	Lipio sérum růžové dřevo	333,36	
1955	Lipio sérum levandule	338,12	
1965	Lipio sérum levandule SPF 6	377,00	
1956	Lipio sérum cedr Atlas	341,99	
1966	Lipio sérum cedr Atlas SPF 6	375,55	
1957	Lipio sérum Albiderm	427,34	
1958	Lipio sérum LMP	318,17	
1968	Lipio sérum LMP SPF 6	359,23	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání číselníku – 11. 9. 2015

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015

FLUID – GOTHEA		
Kód zboží	7% sleva	Kč
		30 ml Z
1970	Gotha AMO	1266,29
1971	Gotha ROY	1421,80

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	7% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2301	Dermisoft	19,60	146,96	198,40	277,76	388,86
2302	Naturalia	25,56	191,60	268,23	536,46	885,15
2303	Shea Butter	31,14	233,54	326,99	653,96	1098,64

PROGRAM SALTIA				
Kód zboží	7% sleva	Kč		
		5 ml A	50 ml D	250 ml H
2036	Saltia	25,85		193,80
2037	Saltia BN	39,01	292,60	497,39
2404	Saltia W/O	30,78	230,90	323,24

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	7% sleva	Kč	
		15 ml T	50 ml D
2201	Shea-Carre R	316,35	
2202	Shea-Carre N	280,09	
2203	Leci-Carre	313,25	783,12

TĚLOVÉ KRÉMY						
Kód zboží	7% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml I
2060	BodyEm Neutral	22,72	170,43	255,63	494,22	840,15
2061	BodyEm Roy	25,51	191,28	286,91	554,70	943,00
2070	Lecitina Body BALM			269,92		539,84
2071	Lecitina Body MONTANA			296,58		593,16

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	7% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2501	Pleťová voda citronová	14,05		104,04	239,27	384,89
2502	Pleťová voda hřebíčková	14,05		104,04	239,27	384,89
2503	Pleťová voda jalovcová	14,05		104,04	239,27	384,89
2504	Pleťová voda levandulová	14,05		104,04	239,27	384,89
2505	Pleťová voda rozmarýnová	14,05		104,04	239,27	384,89
2506	Pleťová voda růžová	19,53		144,45	332,23	534,47
2507	Pleťová voda ylang-ylang	14,05		104,04	239,27	384,89
2508	Pleťová voda čajovníková	14,05		104,04	239,27	384,89
2500	Pleťová voda vratičová			131,58	261,12	443,90
2509	Pleťové tonikum citronové	15,79		120,01	252,01	432,00
2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	15,79		120,01	252,01	432,00
2514	Pleťové tonikum jalovcové	15,79		120,01	252,01	432,00
2516	Pleťové tonikum levandulové	15,79		120,01	252,01	432,00
2517	Pleťové tonikum měsíčkové	20,59		156,46	328,59	563,26
2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	15,79		120,01	252,01	432,00
2522	Pleťové tonikum růžové	20,59		156,46	328,59	563,26
2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	15,79		120,01	252,01	432,00
2521	Pleťové tonikum čajovníkové	15,79		120,01	252,01	432,00
2510	PT eleuterococc-propolisové 70% alk.	38,40	161,24	225,73	483,73	

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
Kód zboží	7% sleva	Kč								
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	115 ml U	215 ml V	250 ml H	500 ml I
1701	Oil na nehty Elastosan		157,56	393,90						
1702	Rea	22,57			169,16	236,82			422,90	642,79
1703	Myrhea	23,22			174,12	226,35			417,89	644,25
1704	Sheaderm TH	44,45				333,36			600,03	1033,37
1705	Balnaru TH	34,90				261,69			471,05	811,24
1710	Lecio-MAJO				209,06		418,05	547,10		1017,86
7% sleva		20 ml C		500 ml I						
1706	Citrio – mycí olej	16,06		335,89						
1707	Desinfi – mycí olej	17,58		365,49						
1708	Sensitiv – mycí olej	22,79		458,32						

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“

Kód zboží	7% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1001	Koupeľový olej Cellu-Therap	95,84	402,50	563,51		
1101	Sprchovací olej Cellu-Therap	74,71	313,75	439,23	878,47	
2707	Masážní olej Cellu-Therap	69,62	292,40	409,33	818,68	1403,44
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	Masážní krém Cellu-Therap	37,02	277,71	444,36	888,70	1499,70
2730c	Sada testerů Cellu-Therap 4 ks			256,13		

OPALOVACÍ OLEJE

Kód zboží	7% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	Speciální tělový olej SPF 4	52,36	204,21	347,15
2602	Opalovací olej SPF 6	73,70	316,92	507,09
2603	Opalovací olej SPF 10	79,43	341,53	546,44
2604	Opalovací olej SPF 15	90,70	390,02	624,05
			115 ml U	215 ml V
2610	Lecison		273,86	438,17

DĚTSKÁ SÉRIE

Kód zboží	7% sleva	Kč						
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1005	Heřmánkový dětský koupelový			57,25		240,41	336,55	673,11
1207	Dětský mandlový mycí olej			53,50		224,76	314,66	629,32
1602	Nosní olej Baby		195,01	312,02	624,00			
2034	Baby K heřmánkový	24,39		183,03	256,23		457,57	
2035	Baby L levandulový	23,41		175,55	245,76		438,87	
2708	Baby (masážní olej)			47,92		201,27	301,92	603,81
2709	Masážní olej fenýlkový			57,87		243,03	413,17	
2713	Muttisoft			61,07		256,52	436,11	923,54
4229	Aroma Baby			218,81	437,62			
2729c	Testovací sada Baby 8 ks				402,11			

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE

Kód zboží	7% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	Regenerační krém Althea	48,72		365,40	548,11	1096,22
2005	Regenerační krém Althea SPF 6	52,68		395,08		
1905	Regenerační olej Althea		317,38			
1906	Regenerační olej Althea SPF 6		349,38			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Kód zboží	7% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2401	Jojoba	27,66	207,39	290,34	497,74	850,31	1493,23
2402	Lecitinová W/O	33,97	254,92	356,90	611,81	1045,19	1809,93
2403	Naturalia W/O	32,25	241,93	338,70	580,63		
2404	Saltia W/O	30,78	230,90	323,24	554,13		
2405	Aktiderma LY	34,95	262,06	393,08	707,56		

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY

Kód zboží	7% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2714	Cayatherm	87,03	365,54	621,41	1242,85	2083,59
2710	Levandulový	55,36	232,57	395,37	790,73	1325,61
2711	Mandlovo-třešalkový	52,92	222,22	377,79	755,54	1266,67
2712	Thermoton	103,13	433,14	736,35	1472,69	
2717	PMS (uklidňující)	108,54	455,87	820,56	1595,55	
2718	PMS-PRO (prokrvující)	52,90	222,17	399,90		
2720	Skořicový	53,46	224,55	381,73	763,47	
2722	Cosette	121,15	508,80	864,94		
2724	Neutrální	46,47	195,14	331,74	663,49	1112,34
2716	Lecitol Neutral Z	37,34	156,91	282,42	549,16	925,71
2719	Lecitol Neutral Super	54,34	228,24	410,85	798,87	1346,65
2721	Lecitol MCS-N			134,72	255,97	431,10
2735	Lecitol Lindenol	52,04	218,52	371,47	742,94	1245,52
2723	Lecitol Royale	63,81	268,00	455,62	911,23	
2736	Lecitol Ylja	66,72	280,26	476,45	952,92	
2737	Lecitol Walo	60,57	254,36	432,40	864,82	
2732	Dr. Voštep (Holzfälleröl)	86,45	360,59	577,94	1155,89	2022,82
2727	Testovací sada masážních olejů 12 x 20			676,75		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
2701	Calen B	22,66		337,63		
2704	Calen K	24,46		364,51		
2705	Tenarene Akut	30,45	228,32			
2706	Tenarene Super	48,89	366,67			
2731	Schoko Pack	27,74		316,15	632,30	
2739	Boro-Boro Balzám	28,29	212,21	339,54	679,08	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání číselníku – 11. 9. 2015

7% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



SÉRIE MENOTON					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1038	Koupelový olej Menoton	78,19	328,39	459,73	919,45
1138	Sprchovací olej Menoton	60,85	255,56	357,79	
2738	Tělový olej Menoton	82,62	346,98	485,76	

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	7% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	
1809	Depilol	54,97	230,92	369,47	785,12	
2733	Narbenol	102,50	426,05			
2803	Hemosan	57,63	242,06	387,31	774,60	
1810	Dekubitol tělový olej	99,37	417,08	709,03	1 418,06	
2830	Atosan-Leci	89,14	374,41	524,16	1 048,33	
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2725	China balzám	69,68	292,62	380,41		
2726	Thermo-Balzám	18,52			268,44	536,88
2802	Wintershea	42,86		235,73	377,15	
2804	Molusan	37,46		209,76	335,63	
2807	Proatem balzám	43,96		329,67	560,43	
2808	Salterica	17,54		131,56	197,34	394,68
2740	Joshea			351,23	561,97	1123,93
2809	Oleosol BAL			76,88	107,63	215,27
2810	Oleosol JAGR			88,45	123,79	247,69
2811	Oleosol CELLU			96,74	135,40	270,82
2812	Oleosol PEDI			95,95	134,29	268,57
2821	Atopinal	35,91		269,31	377,02	754,05
2822	Shea-Vita			104,93	146,90	293,80
						484,76

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3011	Eleutherococc extrakt	217,67	500,63	951,20	1 826,31
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	Eleutherococc kořen	92,98	158,06	278,95	427,70
5105	Vitamin C v prášku – 130 g			161,26	
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	Aloe vera šťáva (gel)	87,22	125,43	202,21	343,75
3004	Aloe vera šťáva (gel) koncentrát 10×	281,78	451,56	909,93	1 546,84

ÉTERICKÉ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4001	Amyrisový – Amyrisöl		188,00	300,80	601,60
4002	Badyánový – Anisöl		129,85	207,74	415,49
4108	Bazalkový olej		204,56	327,27	654,56
4004	Benzoin absolue (přír. krystaly) (g)		310,92	497,45	994,91
4005*	Bergamot – Bergamotteöl		251,24	401,98	803,96
4006	Borovice-jehličí – Kiefernadelöl		138,68	221,90	443,78
4003	Cedrové dřevo Atlas – Cedernholzöl		109,35	174,95	349,91
4007	Cedrové dřevo – Cedernholzöl		116,77	186,81	373,62
4009	Celer-semena – Selleriesamenöl		248,67	397,86	795,75
4010*	Citron – Zitronenöl		165,88	265,40	530,80
4011*	Citron bez terp. – Zitr.terpenarm		275,58	440,93	881,86
4012*	Citron extra – Zitronenöl		188,71	301,93	603,87
4013	Citronelový – Zitronellaöl		115,78	185,23	370,49
4014	Citronová růže – Citronellaöl		178,10	284,97	569,93
4015	Citronová tráva – Lemongrasöl		139,05	222,48	444,96
4016	Cypřiš – Cypressenöl		192,88	308,60	617,19
4076	Čajovník – Teebaumöl		153,46	245,53	491,05
4017	Česnek – Knoblauchöl		247,75	396,39	792,79
4054	Dobromysl – Oregáno – Origanumöl		238,58	381,74	763,46
4018	Elemi – Elemiöl		282,96	452,74	905,49
4019	Estragon – Estragonöl		308,02	492,81	985,63
4020	Eukalyptus – Eukalyptusöl		110,05	176,07	352,14
4096	Eukal.-citronový – Euk.Zitriodoröl		125,64	201,03	402,08
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		1–5 ks		97,00
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		6–12 ks		94,18
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		13–25 ks		89,81
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		26 ks a více		87,01
4022	Fenykl – Fenchelöl		143,37	229,41	458,80
4023*	Grapefruit – Grapefruitöl		154,76	247,62	495,23
4024	Heřmáněk žlutý – Kamillenöl gebt	594,77	951,63	1522,61	3045,21
4025	Hřebíček – Nelkenöl		103,48	165,59	331,16
4101	Jalovec extra – Wachoderöl		323,71	517,94	1035,89
4027	Jedle-šišky – Edeltannenzapfenöl		199,38	319,02	638,03
4028	Kadidlovník – Weihrauchöl	360,74	542,38	867,81	1735,62
4029	Kafr – Kampferöl		90,66	145,05	290,10
4030	Kafr (přír. krys.) – Kampferöl nat.(g)		105,28	168,43	336,86
4031	Kajepuťový olej		142,08	227,32	454,64
4032	Kananga – Canangaöl		232,38	371,80	743,61
4103	Kardamom		368,01	625,36	1250,73
4033	Kleč-jehličí – Latschenkiefernöl		199,37	319,00	638,00
4034	Kmin – Kümmelöl		203,17	325,06	650,12
4035	Kopr		293,21	469,13	938,25
4036	Koriandr – Corianderöl		453,93	726,28	1452,55
4038	Lavandin – Lavandinöl		159,41	255,05	510,10
					876,73

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015

Kód zboží	7% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4039	Levandule extra – Lavandulöl extra		233,01	372,83	745,65	1281,60
4097*	Litsea Cubeba – Litsea Cubebaöl		115,38	184,60	369,21	634,57
4040	Majoránka – Majoranöl		303,83	486,11	972,22	1671,00
4041*	Mandarin. červená – Mandarinenöl		221,19	353,89	707,80	1217,41
4098*	Mandarin. zelená – Mandarinenöl		217,00	347,21	694,43	1193,54
4042	Máta kadeřavá – Krauseminzöl		249,78	399,65	799,30	1373,80
4043	Máta peprná – Pfefferminzöl		242,48	387,96	775,93	1334,60
4044	Mateřidouška – Quendelöl		267,03	427,25	854,49	1468,66
4046	Meduňka indicum – Melissenöl ind.		107,95	172,70	345,39	593,65
4047	Mentol (přir. krystaly) – Menthol (g)		143,16	229,05	458,10	787,37
4048	Mrkev-semena – Karottensamen.	274,72	439,55	703,28	1406,56	2419,28
4049	Muskátový květ – Macisblütenöl		310,39	496,63	993,25	1707,16
4050	Muskátový ořech – Muskatnussöl		346,31	554,09	1108,19	1904,70
4051	Myrha – Myrrhenöl	304,08	486,53	778,45	1556,90	2677,87
4052	Myrta – Myrtenöl		315,52	504,84	1009,67	1736,65
4053	Niaouli – Niaouliöl		188,19	301,08	602,17	1034,97
4055	Pačuli – Patchouliöl		243,48	389,56	779,12	1340,10
4057	Pepř černý – Pfefferöl		476,84	762,95	1525,90	2624,55
4099	Pelargóniový – Geraniumöl (egypt)		309,03	494,45	988,89	1699,65
4058	Petržel-listí – Petersilienblätteröl		360,67	577,09	1154,18	1983,74
4059	Pimentovník – Bayöl		245,10	392,17	784,33	1348,07
4060*	Pomeranč – Orangenöl		80,76	129,22	258,43	444,19
4061*	Pomeranč bez terpenů – Orang. terp.		188,16	301,05	602,10	1034,85
4062*	Pomeranč extra – Orang. terp.		98,47	157,55	315,11	541,59
4063	Pomerančové listí – Petitgrainöl		198,99	318,37	636,77	1094,45
4064	Puškovec – Kalmusöl		351,07	561,71	1123,42	1930,90
4065	Rozmarýn extra – Rosmarinöl		157,38	251,78	503,57	866,14
4100	Rozmarýn spa. – Rosmarinöl		199,72	319,56	639,13	1099,30
4067	Růžové dřevo – Rosenholzöl		187,13	299,40	598,80	1029,20
4066	Růžová palma – Palmarosaöl		198,00	316,80	633,59	1089,79
4069	Saturej. horská – Bergbohnennkrautöl	209,08	313,63	501,81	1003,61	1724,95
4070	Skořice-kůra – Zimtrindenöl		364,39	583,02	1166,04	2004,14
4072	Smrk-jehličí – Fichtennadelöl		155,20	248,32	496,62	854,18
4073	Spajk – Spiköl franz.		228,45	365,53	731,04	1257,40
4074	Šalvěj – Salbeiöl		195,99	313,57	627,16	1077,92
4075	Šalvěj muskát. – Muskat.-Salbei		440,83	705,32	1410,63	2424,52
4077	Túje – Thujaöl		176,15	281,81	563,63	968,75
4078	Tymián červený – Thymianöl rot		324,08	519,20	1038,38	1784,71
4079	Tymián světlý – Thymianöl hell		133,10	212,96	425,91	732,03
4080	Vavřín – Lorbeerblätteröl		256,50	410,40	820,81	1410,76
4081	Vetiver – Vetiveröl		301,91	483,06	966,12	1631,75
4082	Ylang-ylang – Ylang-Ylangöl		220,49	352,77	705,55	1212,65
4083	Yzop – Ysopöl		521,32	834,11	1668,24	2867,27
4084	Zázvor – Ingweröl		442,93	708,71	1417,40	2437,94
9412	Testovací kufřík s EO		3276,80 (BEZ SLEVY)			

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	Angelika-kořen – Angelikawur.	241,94	954,48	1 526,68	2 442,43	4883,65
4086	Heřmánek modrý – Kamill. blau	146,28	585,11	936,18	1 497,89	2995,77
4087	Jasmin absolue – Jasminöl	491,15	1 965,96	3 144,70	5 031,56	10 063,07
4037	Kozlík – Baldrianöl	124,46	499,01	798,43	1 277,71	2 555,43
4088	Meduňka lékař. – Meliss.offic.	443,38	1 773,59	2 837,99	4 541,00	9 080,81
4089	Mimóza absolue – Mimosenöl	219,32	878,51	1 405,86	2 249,85	4 499,97
4090	Pomeranč. květy – Neroli – Neroliöl	511,78	2 047,13	3 275,41	5 240,66	10 481,32
4091	Růže – Rosenöl	962,28	3 849,09	6 158,56	9 853,68	19 707,36
4092	Řebříček – Schafgarbenöl	347,24	1 388,94	2 222,30	3 555,68	7 111,34
4068	Santalové dřevo – Sandelholzöl	263,51	1 054,03	1 686,46	2 698,33	5 396,65
4093	Slaměnka – Immortellenöl	291,28	1 166,56	1 865,94	2 985,19	5 968,90
4094	Vanilka absolue – Vanilleöl	206,43	827,86	1 324,75	2 119,61	4 239,25
4045	Medový – Honigwachsöl	400,61	1 602,44	2 563,90	3 880,09	7 760,15

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	7% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4201	Afrodiziakální – Aphrodite	191,16	305,85	611,71
4206	Antiinsekt – Antiinsekt	161,21	257,93	515,86
4208	Antirauch – Antirauch	177,61	284,17	568,34
4205	Antischnärchen	193,06	308,90	617,81
4202	Aromedlima	153,77	246,02	492,05
4203	Harmonie	217,58	348,12	696,25
4204	Noc lásky – Liebesnacht	327,79	524,45	1 048,93
4212	Relaxační – Relax	396,91	633,73	1 270,12
4213	Senné květy – Heublume	127,65	204,25	408,49
4215	Uvolňující – Entspannung	153,86	246,18	492,35
4214	Ušlechtilé dřevo – Edelholz	201,65	322,65	645,30
4216	Insektol	157,16	251,44	502,88
4217	Nelinol	232,29	371,67	743,36
4218	Virosan	208,16	333,06	666,14
4219	Atemol	205,25	328,40	656,80
4221	China	173,15	277,02	554,05

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015

SMĚSI ÉO SAUNA				
Kód zboží	7% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	Čínská sauna	294,09	470,54	941,08
4402	Finská sauna	237,56	380,07	760,15
4404	Horská sauna	271,15	433,84	867,68
4405	Japonská sauna	255,16	408,24	816,50
4406	Lesní sauna	232,49	371,97	743,95
4409	Polární sauna	334,12	534,57	1069,12
4412	Ruská sauna	254,65	407,45	814,89
4410	Sauna Relax	255,74	409,16	818,31

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉO					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
1201	Candisan	244,64	391,42	782,83	1345,49
4207	Antinikotin		326,97		
4209	Candiöl	230,53	368,84	737,67	1037,37
4210	Thymion	232,96	368,65	730,47	
4220	Aroma-Budík	197,45	315,91	631,83	
4211	Guten Tag (Dobrý den)	136,33	218,12	436,26	
4223	Molunol		362,98	755,94	
		30 ml Z	100 ml E	115 ml U	215 ml V
2805	Proapinol	227,51	659,77		

ČAKROVÉ SMĚSI						
Kód zboží	7% sleva	Kč				
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4801	č. 1 Muladhara	25,07	209,01	334,42	668,84	1150,43
4802	č. 2 Svadhištana	39,50	329,21	526,72	1053,45	1811,92
4803	č. 3 Manipura	56,02	466,63	746,59	1534,07	2568,31
4804	č. 4 Anahata	74,52	643,28	1029,22	2058,45	3540,54
4805	č. 5 Višuddha	45,64	377,45	603,90	1207,81	2077,40
4806	č. 6 Adžňa	59,77	498,06	796,90	1593,80	2741,33
4807	č. 7 Sahasrara	41,92	295,67	560,75	1121,51	1929,00

SADY ČAKROVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	7% sleva	Kč
4800M	Sada čakrových směsí 7 × 1 ml	337,59
4800 B	Sada čakrových směsí 7 × 10 ml	2521,41

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	7% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4901	Č. 1 Muladhara	33,22	247,67
4902	Č. 2 Svadhištana	42,56	391,99
4903	Č. 3 Manipura	54,27	573,23
4904	Č. 4 Anahata	56,49	769,91
4905	Č. 5 Višuddha	46,63	449,58
4906	Č. 6 Adžňa	56,19	594,47
4907	Č. 7 Sahasrara	44,10	417,50

PARFÉMY			
Kód zboží	7% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex vůně	40,25	335,90
4909	KLEOPATRA – Dámská vůně	43,39	367,02
4910	FARAO – Pánská vůně	29,30	226,22
4911	MAGIC – Dámská vůně	44,25	375,89
4912	LILIEN – Dámská vůně	38,06	313,93
4913	VIOLA – Dámská vůně	51,55	448,96

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI				
Kód zboží	7% sleva	Kč		
		1 ml M	5 ml A	10 ml B
4851	Dřevo	197,99	782,03	1251,24
4852	Oheň	195,51	772,25	1235,61
4853	Země	208,92	825,27	1320,43
4854	Kov	101,64	401,53	642,45
4855	Voda	116,35	459,55	735,29

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

SADY PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ

Kód zboží	7% sleva	Kč
4850 m	Sada pentagramových směsí 5 × 1 ml	735,72
4850a	Sada pentagramových směsí 5 × 5 ml	2906,03

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM

Kód zboží	7% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4951	Dřevo	96,37	1284,63
4952	Oheň	95,20	1269,31
4953	Země	97,30	1354,13
4954	Kov	50,62	675,19
4955	Voda	96,37	1284,63

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	Arníkový olej – Arnikaöl	317,55	508,09	952,66	1587,77
5202	Kaštanový olej – Kastanienöl	191,71	306,74	575,13	958,55
5203	Měsíčkový olej – Calendulaöl	219,93	351,89	659,80	1099,67
5204	Třezalkový olej S10 – Johanniskrautöl S10	201,29	322,07	603,88	1006,49
5205	Třezalkový olej W10 – Johanniskrautöl W10	460,63	736,99	1381,88	2303,13
5207	Třezalkový olej O10 – Johanniskrautöl O10	209,63	335,40	628,88	1048,11
5208	Třezalkový olej C10 – Johanniskrautöl C10	201,29	322,07	603,88	1006,49
5211	Třezalkový olej M10 – Johanniskrautöl M10	216,17	345,86	648,47	1102,40
5209	Aloe Vera olej	230,52	359,60	683,21	1161,44

KOSMETICKÁ MÁSLA

Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		100 ml E	250 ml H	500 ml I
5025	Mangové máslo – Mango-Butter	234,05	468,09	795,76
5029	Bambucké máslo – Shea-Butter	91,98	183,95	312,71
5026	Kakaové máslo – Kakao-Butter	152,88	305,74	519,77

VITAMÍNY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	Lecitin super	194,06	388,14		
5102	Panthenol – provitamin B5	57,39	114,80	229,58	355,84
5103	Vitamin A	189,34	378,70		
5104	Vitamin E	163,49	326,97	653,92	1013,59

ROSTLINNÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5040	Amarantový olej LZS	1425,60	2280,99	4288,23	7289,99
5041	Arganový olej LZS	348,21	557,12	1047,41	1780,59
5002	Avokádový olej – Avocadoöl	73,20	117,11	220,19	374,32
5003	Brutnákový olej LZS – Boragesamenöl	323,21	517,13	972,21	1652,75
5004	Dýňový olej LZS – Kürbiskernöl	191,87	307,00	577,15	981,17
5005	Jojobový olej LZS – Jojobaöl (DPH 21 %)	356,84	570,94	1073,35	1824,71
5031	Konopný olej LZS – Hanföl KGP	124,60	199,38	374,84	637,23
5042	Kokosový olej LZS	134,76	215,62	405,38	689,14
5006	Lněný olej LZS – Leinöl	58,73	93,94	176,65	300,29
5007	Makadamiový LZS – Macadamianussöl	83,77	134,02	251,95	428,32
5009	Mandlový olej LZT – Mandelöl	45,20	72,32	135,97	231,15
5039	Mandlový olej LZS – Mandelöl	127,47	203,95	383,41	651,79
5010	Olivový olej LZS – Olivenöl	76,61	122,60	230,46	391,78
5011	Pupálkový olej LZS – Nachtkerzenöl	308,97	494,37	929,42	1580,01
5012	Ricinový olej LZS – Rizinusöl (DPH 21 %)	62,70	100,32	188,59	320,61
5014	Sesamový olej LZT – Sesamöl	67,14	107,43	201,97	343,35
5015	Slunečnicový olej LZS – Sonnenblumenöl	53,03	84,85	159,53	271,19
5035	Slunečnicový olej LZT – Sonnenblumenöl	25,12	40,19	75,56	128,44
5016	Sójový olej LZT – Sojaöl	14,59	23,34	43,85	74,57
5017	Z jader hroznů LZT – Traubenkernöl	65,42	104,65	196,77	334,51
5019	Z meruň, pecek LZS – Aprikosenöl	164,57	263,30	495,00	841,50
5020	Z pšeničných klíčků LZS – Weizenkeimöl	158,43	253,47	476,52	810,08
5021	Z vlašských ořechů LZS – Walnusöl	128,81	206,12	387,49	658,72
5023	Z vlašských ořechů LZT – Walnusöl	33,10	52,98	99,61	169,36
5022	Z jader andské růže LZS – Hagebuttekernöl	204,85	327,76	616,19	1047,52
5013	Z rýžových klíčků LZS – Reiskeimöl	67,59	108,18	203,34	345,68
5024	Karité (shea olej) – Karité (Sheaöl)	75,66	121,05	227,58	386,88
5018	Z černého kmínu LZS – Schwarzkümmelöl KGP	260,66	417,04	784,01	1332,81

DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK

Kód zboží	Bez slevy	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
1807	Thymicon	110,33	228,37	338,33

ČISTICÍ PROSTŘEDKY

Kód zboží	Bez slevy	140 g K	500 g I
5501	Samea	99,96 včetně aplikátoru	63,89

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015.
Všechny předeslé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání číselu – 11. 9. 2015

7% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 16. 5. do 14. 6. 2015



Emotion

série Emotion

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	7% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	Vánoční čas – Weihnachtszeit	144,66	231,47	462,91
4302	Vánoční dárek – Weihnachtsgeschenk	149,86	239,79	479,55
4303	Vánoční koleda – Weihnachtslied	190,53	304,86	609,70
4304	Vánoční pohádka – Weihnachtsmärchen	264,63	423,41	846,80
4305	Vánoční sen – Weihnachtsstraum	175,24	280,38	560,77
4306	Vánoční večer – Weihnachtsabend	150,63	241,03	482,06
4307	Vánoční vůně – Weihnachtsfest	156,75	250,81	501,61
4308	Vánoční stromeček – Tannenbaum	145,84	233,34	466,67
4309	Ježíšek – Christkind	173,93	278,29	556,59
4310	Vánoční hvězda – Weihnachtsstern	114,17	182,67	365,31
4311	Vánoční nálada – Weihnachtsstimmung	144,66	231,47	462,91
4312	Voňavé Vánoce – Duftige Weihnachten	172,89	276,60	553,18
4313	Romantické Vánoce – Romantische Weihnachten	195,17	312,28	624,55

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	7% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	Vanilou	272,18	421,88	
7002	Love Story	245,83	381,02	
7003	Flavour	250,39	388,12	722,05
7004	Flirt	325,53	504,59	
7005	Anti-tabak	374,16	579,94	
7006	Fruit-Line	503,99	764,92	

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ				
Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	Orange-Sanitol	141,36	325,10	520,18

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
9416	Pilník skleněný	49,91				
9504	Želatinové tobolky V1, bal. 100 ks	34,28				
6000	Ochranná rouška, bal. 5 ks	10,16				
		S	M	L	XL	XXL
9500	Tričko AKH pracovní	89,90	89,90	89,90	89,90	89,90
6001	Kosmetické čepice, balení 10 ks	21,78				
9502	Termorukavice + 100 ml Sheaderm + 100 ml Balnaru + 100 ks sáčky	955,90				
9503	Sáčky k termorukavicím 100 ks	53,82				
9501	Termopodložka masérská 150×60	999,00				

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8203	Flirt SO	243,68	365,52	731,03	1059,99

KRÉMY					
Kód zboží	7% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8404	Eterica RK	184,69	304,73	609,45	975,13

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	7% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	Ambra parfémový olej	99,98	159,97	319,93
8502	Ananas parfémový olej	98,81	158,09	316,17
8503	Avokádo parfémový olej	179,21	286,74	573,47
8504	Broskev parfémový olej	165,68	265,09	530,18
8505	Convallia parfémový olej	108,67	173,52	347,72
8506	Čokoláda parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8507	Fialka parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8509	Jasmin parfémový olej	124,60	199,37	398,72
8510	Karamel parfémový olej	105,26	168,40	336,81
8511	Kokos parfémový olej	97,34	155,75	311,51
8512	Med parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8513	Medový meloun parfémový olej	97,45	155,91	311,81
8514	Meloun parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8515	Tabák parfémový olej	132,17	211,47	422,94
8516	Vanilka parfémový olej	109,82	175,71	351,43

VŮNĚ DO VYSAVAČŮ			
Kód zboží	7% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
5600	AROMISAN	222,26	338,05

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD							
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	T	15 ml
B	10 ml	F	150 ml	J	1000 ml	U	115 ml
C	20 ml	G	200 ml	M	1 ml	V	215 ml
D	50 ml	H	250 ml	S	35 ml	Z	30 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	K	140 g		

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 2/2015



DALŠÍ VYDÁNÍ – 11. 9. 2015

VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová Ing. Michael Švorc,
Jana Pokorná, Milan Lusk, Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00
eshop.karelhadek.eu

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

MK ČRE 21828

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v článcích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

www.karelhadek.eu



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu