

Novinka
Climafresh



Jarní
škůdci



Otravné
mouchy



Časopis pro zdraví a krásu č. 1/2017



Není tomu dlouho, co jsme se všichni těšili na dny, kdy nás navštěvuje Ježíšek. Nedlouho nato následovalo rozloučení se starým rokem, které plynule přešlo do vítání roku přicházejícího. Přesto, že den se prodlužuje díky skutečnosti, že sluníčko je již na zpáteční cestě k nám na sever, teploměry spontánně hlásí teplotní údaje, které zde již pár let nebyly a kterým jsme si tak nějak odvykli. Příznivce zimy a její krásy, hlavně pak lyžaře, jistě potěší bohatá sněhová deka, která v době, kdy se utvářela, byla předmětem spílání řidičů... Neobvykle chladné počasí se nás drží zuby nehty. Ač teplo mně osobně činí daleko více potěšení, mráz akceptuji s vědomím, že je to dobrá přírodní investice pro nedalekou budoucnost, jež omezí pozdější výskyt různých parazitů, jako jsou komáři a klíšťata. A nejen to. Právě

v tuto dobu, kdy není žádným uměním venku prostydnout, bych označil i jako období vhodné pro saunování a koupele. Ne každý má doma saunu, na rozdíl od vany, věnujme se tedy koupelím. Z vlastní zkušenosti vím, jak příjemné je chladem ztuhlé údy naložit do nejen teplé, ale i voňavé lázně. Aromaterapeutická koupel však nabízí daleko více, než jen možnost excelentní a teploučké relaxace. Mnohé trápí v tomto chladném ročním období nezanedbatelné „imigranti“ jako angíny, rýmy či chřipkové epidemie. Eleutherococcový extrakt je jedním, dle mého, nepostradatelným průvodcem chladného ročního období. Tím druhým pak doslova Dr. Aromakoupele. Éterické oleje ve spojitosti s koupelemi se nabízí jako ideální jak prevence, tak i řešení výše uvedených „zimních problémů“ díky antimikrobiálním i antivirálním účinkům. A nejen to, koupele využívající účinků teplé vody a éterických olejů patří k těm nejstarším terapiím proti ztuhlosti svalstva, bolestem a tzv. studeným nemocem. Díky vlivu teplé koupele s éterickými oleji se rozšíří cévy, dochází jak ke zlepšenému prokrvení, tak i aktivaci procesu látkové výměny. Tím dochází jak ke zlepšení přísunu živin, tak i vyloučení produktů látkové výměny a dalších škodlivých látek, včetně odeznění případného zánětu v dané oblasti. Mým doslova doktůrkem je Eukalyptovo-Tymiánový koupelák, který, v případě že je včas použit, je schopen v mnoha případech zabránit propuknutí nemoci. Všeobecně jsou koupele vhodné jako součást terapie nejen u nastydnutí, ale i u revmatizmu, u bolestí kloubů při artróze, při bolestivé svalové ztuhlosti. Opomenout nelze ani záněty dutin, bronchitidu a další problémy s dýchacími cestami. Obrovská výhoda aromaterapeutických koupelí spočívá v možnosti jejich provádění v domácích podmínkách bez nutnosti návštěvy lékaře či nějakého terapeutického centra, které se aromaterapií zabývá. Teplé aromaterapeutické koupele samy o sobě aktivují imunitní systém, odbourávají stres, uklidňují. Aromakoupele s teplotou vody kolem 38 °C jsou osvědčenou prevencí začínajících nemocí z titulu nastydnutí. Aktivovaný imunitní systém pak minimalizuje možnosti jak bakteriálních, tak i virálních onemocnění. Těmi nejlepšími průvodci zimním obdobím jsou éterické oleje tymiánu, borovice, smrku, eukalyptu, mateřídoušky, kajeputu, rozmarýnu, levandule a citronu.

Nezbývá, než všem příznivcům aromaterapie, klientům firmy, poděkovat za jimi zachovanou přízeň a popřát krásný zbytek zimního období, samozřejmě bez nemocí.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

CLIMAFRESH v nabídce	2
Přecházíme na nový účetní a skladový systém	2
Riziko sdělování osobních nebo intimních informací na Facebooku	3

SLOVO ODBORNÍKA

Kajeputový olej	3
-----------------------	---

ZKUŠENOSTI A RADY

Červené žilky – couperose.....	4
Cestovatelské minimum hadkovských produktů.....	6
Drahý pane Hadku,	8
HERPES	8
SADA CELLU-THERAP	9
Novinky v doručování balíků Českou poštou	10
Uvolněte se, prosím... ..	10
Nový objev ATOPINAL.....	11
Mysleme na sebe	12
KURZY aromaterapie na Slovensku 2017	13
Jaro, detox a aromaterapie	14
ANTIOXI? ANTIOXI!	16
Motivační detoxikační jídelníček	18

PORADNA.....	19
--------------	----

KURZY	26
-------------	----

SOUTĚŽ	27
--------------	----

AROMAFLORA

Jarní opatření proti škůdcům.....	28
-----------------------------------	----

AROMAFUNA

Odpovědi na dotazy.....	29
Jako nováček „aromafauňáckého“ týmu jsem dostala milý úkol napsat o sobě pár řádků a trochu představit svou práci.	30
FURO alias ZLODĚJ.....	31
Novoroční předsevzetí pro naše domácí mazlíčky ...	32
Otravné mouchy a jiné létající potvory	33
Allium toxicity aneb jádrové sušenky s česnekem pod stromeček nepatří	36
Poradna.....	36
Jaro přichází, na co bychom neměli zapomenout... ..	37

CENÍK	40
-------------	----



CLIMAFRESH v nabídce

S příchodem nového preparátu je vhodné informovat o jeho vlastnostech a použití. Bohužel, to je tentokrát u preparátu **CLIMA-FRESH** již doslova nemožný úkol. Důvod je zcela jednoduchý. Tato novinka odešla s mnoha tisíci předvánočních zásilek jako vánoční dárek našim klientům. Preparát **CLIMAFRESH** byl popsán v minulé, tedy předvánoční Aromaterapii, takže k vlastnostem a použití

není co dodávat. Spíše, u novinky trochu nezvykle, bylo by možné sáhodlouze informovat o mnohých reakcích obdarovaných. Hodnotili jednoduchost použití, bleskový účinek, jedinečnou mobilitu, velice příjemnou vůni a mnohá další pozitiva. A též posílali dotazy do poradny, kde je

CLIMAFRESH k nalezení v e-shopu, na našem webu. Krátce vyjádřeno, odpovědí bylo konstatování: „Ještě není, ale brzo bude.“ A tak s vydáním časopisu Aromaterapie č. 1/2017 zařazujeme tento „nový“ zajímavý a již oblíbený preparát do nabídky.

Karel Hadek



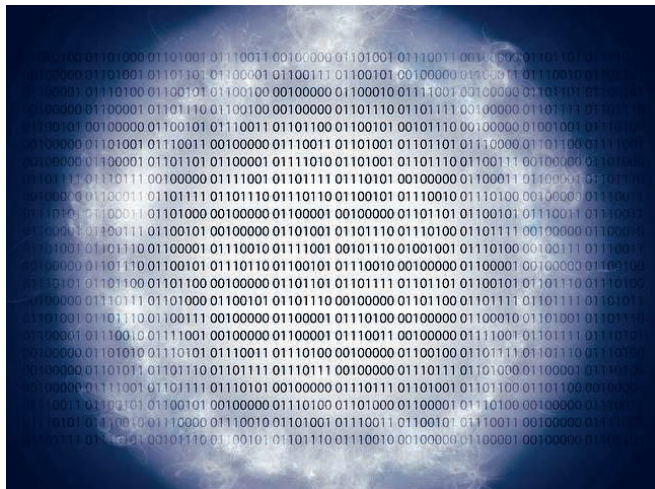
CLIMAFRESH KOD 7101

7101E 100 ml / 260,00 Kč

7101J 500 ml / 980,00 Kč

Přecházíme na nový účetní a skladový systém

Vážení zákazníci a příznivci Aromaterapie Karel Hadek. Velmi si vážíme Vaší dosavadní přízně a i z těchto důvodů pro Vás v nadcházejících měsících chystáme nejen několik novinek, ale také zlepšení našich služeb zavedením nového systému.



Bohužel zavádění takového systému se neobejde bez menších komplikací a počátečních problémů, a proto prosíme Vás, naše zákazníky, o shovívavost a trpělivost. Sledujte prosím naše webové stránky, na kterých Vás budeme průběžně informovat.

*Vaše marketingové oddělení
Ing. Martina Navrátilová*

Riziko sdělování osobních nebo intimních informací na Facebooku

Sociální sítě jsou určeny k seznamování a k udržování kontaktu mezi kamarády a známými. Umožňují také rychlou výměnu informací. U většiny sociálních sítí jsou Vámi zveřejněné údaje zobrazeny všem Vaším kontaktům. Podle nastavení pak také kontaktům Vašich kontaktů, všem uživatelům dané služby a v nejhorším případě všem uživatelům Internetu.

Z tohoto důvodu je tedy nezbytně nutné přemýšlet o tom, komu chceme danou informaci poskytnout a jak velké riziko by pro nás její zveřejnění znamenalo. Vždy je potřeba mít na paměti, že to, co o sobě zveřejníme na internetu, už obvykle nejde vymazat a zůstane po nás takzvaná kybernetická stopa. Proto je naší povinností Vás požádat, abychom společně v chatu a konverzaci na Facebooku dále neprobírali Vaše osobní problémy. Snažíme se Vás tímto ochránit před útoky hackerů a crackerů, kteří jsou schopni uškodit prostřednictvím těchto informací nejenom nám, ale hlavně Vám, našim zákazníkům.

Rádi Vám poradíme s osobními problémy u nás na webových stránkách www.karelhadek.eu, kde máme pro tyto účely chráněný formulář, anebo přímo na naší emailové adrese poradna@karelhadek.eu.

Aleš Nohýnek

Kajeputový olej



Představení tohoto oleje by mohlo začít i označením olej z bílého dřeva. Pojmenování v Indonésii „kayu putih“ neznamena nic jiného než bílé dřevo. Olej se však nezískává z dřeva daného stromu (*Melaleuca leucadendra*), ale z listů a drobných větviček. Hned v úvodu lze říci, že se jedná o velice zajímavý olej. Co se jeho pachové informace týká, lze říci, že díky vysokému obsahu 1,8 cineolu má vůni značně blízko k vůni eukalyptu. Jeho vůně je však trochu pikantnější, něco jako s ovocným podtextem. Je zde i jistá rodová příbuznost s čajovníkovým olejem /tea tree/, který se vyrábí ze stromů s latinským označením *Melaleuca alternifolia*. Ona příbuznost však neplatí, pokud se podíváme na složení éterických olejů. **ČAJOVNÍKOVÝ OLEJ** na rozdíl od kajeputového oleje má velice nízký obsah 1,8 cineolu. Již výše jsem zmínil vysoký obsah 1,8 cineolu u kajeputového oleje. Tento oxid je hlavní obsahovou složkou **KAJEPUTOVÉHO OLEJE** a při nízkém dávkování oleje v preparátech nedráždí pokožku, ba dokonce ani sliznice. Stejně jako **EUKALYPTOVÝ OLEJ** lze kajeputový olej označit specialitou pro chladné roční období, tedy čas nezvaných návštěv nastydnutí, chřipky, angíny, rýmy. Nutno zmínit, že kajeputový olej je podstatně jemnější než je olej eukalyptový. Velmi se osvědčuje i jako prevence nemocí dýchacích cest. V takovýchto případech je předurčen k inhalacím. Aromalampy, aromatačky, zvlhčovače vzduchu a další pomůcky, jež umožní aromatizaci prostorů, v nichž se zdržujeme, uvolní **KAJEPUTOVÝ OLEJ** do vzduchu ať již samotný, či ve směsi s jinými oleji. Jeho silné antimikrobiální účinky jsou schopny snížit možnost přenosu kapénkových infekcí.



Jeho sekretolytické účinky pak jistě oceníme při suchém kašli, který navíc i mírně tlumí. Vzhledem k tomu, že se jedná o velice dobře snášený olej, je vhodný i pro děti. Jako velice účinné lze doporučit jeho kombinace s některými jinými éterickými oleji. Vhodnými oleji do směsi s **KAJEPUTOVÝM OLEJEM** jsou **LEVANDULOVÝ, BOROVICOVÝ**, případně i **MATEŘÍDOUŠKOVÝ OLEJ**. **KAJEPUTOVÝ OLEJ** se osvědčil i u problémů s dutinami (sinusitida), případně u počínajícího zánětu středního ucha. Jako ideální bych označil formu nosního či ušního oleje. V obou případech je koncentrace od 1 do 3% kajeputového oleje v **NOSNÍM OLEJI**. U dětí doporučuji začínat s nižšími koncentracemi. Další zajímavé použití nabízí kajeputový olej při kožních problémech, jako je akné, případně lupénka. Zde se nabízí možnost přidat jej do neutrálního krému v množství cca 3%. Málo známé je vnitřní použití. Lze jej označit jako dobré antiseptikum v oblasti močových cest. Zcela jistě i dobrá alternativa k osvědčenému **JALOVCOVÉMU OLEJI** při zánětu močového měchýře. Zde by bylo dávkování pro dospělého člověka 3× denně po dvou kapkách. Větší dávky bych nedoporučoval, u citlivých jedinců by mohlo docházet k podráždění žaludku. I proto bych vnitřní aplikaci doporučoval po jídle. Nutno zmínit i dobré prokrvující účinky, kterých můžeme terapeuticky využít např. v koupelích

při chronickém revmatizmu, artritidě či ztuhlosti svalstva. U těchto problémů bych doporučoval kombinaci buď s rozmarýnovým, nebo kafrovým olejem. Pokud není k dispozici vana, lze stejně úspěšně použít dané oleje i ve formě masáží. Všeobecně lze o kajeputovém oleji říci, že tlumí bolesti, působí antimikrobiálně i antivirálně, protiplísňově, sekretolyticky a prokrvuje... Pokud je některý z těchto účinků požadován, pak použití kajeputového oleje je na místě a zcela jistě pomůže.

Karel Hadek

Červené žilky – couperose

Zdravím z Ostravy všechny fandy kosmetiky Karla Hádka. Dnes bych se ráda zamyslela nad problémem, který někdy trápí více mě než mé klientky, jež se s ním potýkají. Nevzniká totiž ze dne na den a dámy si často ani nevšimnou, že jejich pleť zasáhla couperosa. Nejříve se projevuje na křídlech nosu a postupně se šíří od středu obličeje pod oči, může mít podobu nápadně rozšířené ojedinělé žilky nebo rozvětvené sítě. Jedná se o snížení kvality elastických vláken žilní stěny, nedostatečná pružnost krevních vlásečnic způsobí městnání krve v jemných cévkách. Žilky zůstávají rozšířené a jsou stále více vidět. Zpočátku zarudnutí přetrvává pouze dočasně, dalším stadiem je trvalé zčervenání. Příčin vzniku těchto potíží může být celá řada – dědičné faktory, nevhodná kosmetika, nadměrné slunění, hormonální nerovnováha, životní styl. Pleť se špatně vyrovnává s častým výkyvem



teplot – přechodem z tepla do zimy a naopak, nešetrným prohříváním nebo neúměrným chlazením.

Problému také nepřidává fakt, že odolným typům pleti se couperosa spíš vyhýbá, zatímco křehké, suché a citlivé tváře se jí líbí nejvíce. Vyzkoušela jsem některé pleťové krémy, které měly pomáhat v boji s rozšířenými žilkami. Způsobovaly však pálení a dráždění pokožky, zřejmě kvůli obsahu minerálních olejů a možná i vysoké koncentraci bylin, kterou citlivá kůže prostě nesnese. K **PROGRAMU COUPEROSE** pana Hádka jsem přistupovala s jistou dávkou skepse. Výsledkem jsem stále překvapená. Dámy blednou! Regenerační olej **ALTHEA** nejen že nezpůsobuje podráždění, naopak pleť pěstí a zklidňuje. Kdo preferuje krém před olejem, nabízí se **ALTHEA** ve formě regeneračního krému.

V počasí, které není vyloženě mrazivé, doporučuji olej aplikovat do vlhké pokožky – vhodná je **PLEŤOVÁ VODA LEVANDULOVÁ** nebo **CITRÓNOVÁ**. Zejména v zimě se vůbec nezdávejte použít make-up, nejlépe hutný se silnou krycí schopností. Zajistí ochranu proti chladnému a větrnému počasí. Na časté dotazy, zda je make-up vhodné nanášet na obličej ošetřený olejem, odpovídám ANO. Doporučuji nechat olej prostoupit pokožkou a teprve pak nanést vrstvičku make-upu, aby se složky nemísily. Výsledek je perfektní.

V kosmetickém studiu očekávejte hlavně masáž obličeje a dekoltu. Masáž stimuluje kůži k obnovení přirozených procesů, napomáhá uvolnění mimických svalů, rozproudí lymfatické dráhy a vhodným tlakem přispěje také ke zlepšení pružnosti žilek. Jako masážní prostředek používám masku **AKTIDERMA LY**, u extrémně citlivých pletí po heřmánku vonící **INTIMISSL**. Opatrnost je na místě při výběru masky. Nevhodné jsou prohřívací a prokrvující. Já v těchto případech sáhnu po regeneračním krému **ALTHEA SPF 6** (pro vyšší obsah vitamínu E), který nanesu jako masku.

Všem čtenářkám a čtenářům časopisu Aromaterapie přeji krásné jarní dny.

Věra Kotásková

Studio Dobrý pocit, Ostrava

www.dobrypocit.eu



Cestovatelské minimum hadkovských produktů

Letošní Vánoce u nás poprvé neprobíhaly v duchu koled a vánočního stromečku – 24. prosince jsme nastoupili do letadla směr Jihoafrická republika (JAR). Nečekalo nás žádné dobrodružné cestování po rozsáhlých územích, ani návštěva oblastí s výskytem malárie. Osmičlenná skupina věkového složení od 6 do 75 let se vydala za odpočinkem. Věděli jsme, že se budeme pohybovat v oblasti Kapského Města a jihozápadního pobřeží, takže jediná naše starost byla ochrana před slunečním zářením.



Před odjezdem jsem vytvořila „cestovatelské minimum“ hadkovských produktů a rozdělila je do dvou skupin: 1) přípravky pro denní hygienu či potřebu, 2) přípravky pro výjimečné případy. Do první skupiny jsem zahrнула: **ZUBNÍ OLEJ ZE 7 BYLIN, HY-INTIMA PRO ŽENY, MEDUŇKOVÝ SPRCHOVACÍ OLEJ, HY-OLEJ NA HOLENÍ, HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA NA ODLIČOVÁNÍ** (mimořádně vynikající na holení všech partií těla), **TŘEZALKOVÝ W/10**, který jsme hodlali použít před, během i po opalování, **LIPPEA SPF** na rty, obličejový krém **LECIDERMA NEUTRAL, LECITINIA BODY BALM A NOSNÍ OLEJ BABY**, na který můj přítel nedá dopustit – zbavil ho senné rýmy, alergie na prach, smog a na kdovíco ještě. Nutno podotknout, že jsme se o všechny přípravky dělili – jejich univerzálnost a multifunkčnost je vynikající a ušetří v kufru spoustu místa. Do přípravků pro výjimečné případy jsem zahrнула 5 ml **INTIMISSU** a 20 ml éterického oleje **LEVANDULE EXTRA**. **INTIMISSU** jsem zamýšlela pro hojení různého typu – osvědčil se mi při drobných popáleninách a odřeninách. **LEVANDULOVÝ OLEJ** jsem zvolila pro případ, že by si nás tamní hmyz oblíbil a důsledky jejich návštěvy by bylo zapotřebí ošetřit. Samozřejmě i pro zarudlou pokožku ze sluníčka – dalo se očekávat, že pokožka bude v tomto období reagovat citlivěji a levandulový olej by ji mohl zklidnit. Když jsme do JAR přiletěli, blížila se půlnoc a venku bylo chladno. Oproti očekávání jsem si s radostí oblékla zimní bundu a nasávala atmosféru nočního města. Letní noci zde v průběhu pobytu byly chladné, zato přes den se teploty vyšplhaly nad očekávání vysoko.

Během dvou překrásných týdnů, které jsme zde prožili, došlo na všechny přípravy z „cestovatelského minima“. **TŘEZAL-KOVÝ W/10** jsme já i můj přítel používali každý den hned od rána, ať už před odjezdem na výlet nebo u vody. Dlouhodobému přímému pobytu na slunci jsme se mezi desátou a patnáctou hodinou vyhýbali. Slunce bylo silné a pokožka i při pobytu ve stínu reagovala velmi rychle. Jejím zarudnutí se někteří členové naší výpravy nevyhnuli, přestože používali přípravky s SPF 50, které za nemalý peníz před odletem zakoupili. A tak přišlo na řadu mé „cestovatelské minimum“. Jako první vzal za své **INTIMISS**, kterým jsme potírali spálený nos a tváře šestileté neteře. Byl vynikající, ale 5 ml bylo žalostně málo. Hodně jsme používali **LEVANDULI EXTRA** – několik kapek jsem přidala do krému **LECIDERMA NEUTRAL** a do **LECITINIE BODY BALM**, jímž jsme se večer občas namazali. Využili jsme ale i místního zdroje – volně rostoucího Aloe vera, které jsme si řezali na plátky a potírali se jím. Pokožku mírně zchladilo a ošetřilo.



S čím jsem ale při vytváření cestovního minima nepočítala, byla možnost, že by někdo onemocněl jinak než průjemem či úžehem. Čtyři z nás dostali chřipku a s některými se to táhlo celou dovolenou. Klimatizace na některých místech a chladivý vítr, který celý den foukal, k uzdravení nepřispívaly. Objevila se bolest v krku, horečka a následně i opar. Chyběl mi můj oblíbenec na bolest v krku **CANDIOL A ČAJOVNÍKOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** na opar. Také by se hodilo něco na kašel.

Jaké lekce v rámci aromaterapie mi tato dovolená přinesla? Zprv: nepodceňovat éterické oleje – levandulový je sice tiší, ale natřít ho na odřený nos moc úlevy nepřinese, naopak štípe, což je i logické, protože má antiseptické účinky. Kdo by si ale tuhle reakci od levandulového oleje představil? V podvědomí ho mám zkrátka zapsaný jako utišující a relaxační. Zadruhé: nepřestávat zkoušet a myslet mimo navyklá myšlenková schémata. Po návratu domů jsem přemýšlela, jak zahojit odřený nos a ošetřit slůňčkem a horečkou vysušenou pleť. V lednici jsem našla krém **ATOP-DERM**, který běžně nepoužívám. Zkusila jsem ho namazat na nos, pak na celý obličej. Byla to náhoda s přímo báječným výsledkem. Efekt byl viditelný hned – nejen na povrchu, tedy na pokožce, ale i pocitově, zevnitř – stažená pleť se uvolnila.

Rozhodla jsem se, že do budoucna budu muset „cestovatelské minimum“ doplnit. Máte nějaký tip? Jak jste na tom při cestování vy? Co by podle vás nemělo v „cestovatelském minimu“ chybět? Pište nám na akh@karelhadek.eu. Rádi si vaše názory přečteme.

S přáním bezpečných cest a zdravých návratů
Milena Nováková, distributor AKH pro Nizozemí a Belgie

Drahý pane Hadku,

nejen celý tento rok, ale i v minulých letech jsem Vás zahrnovala emaily, v nichž jsem Vás prosila o pomoc a rady, které se týkaly zdraví. Pokaždé jste mi ihned odpověděl, i když jste byl na cestách nebo v Egyptě, a vždy jste mi dobře poradil. Proto Vám teď zasílám tento děkovný email.

Děkuji Vám za Vaše úžasné a zázračné preparáty. Svým přátelům a známým doporučuji Vaše výrobky a ti jsou z nich také nadšeni stejně jako já.

Mé velké díky patří **ATEMOLU**, který dokáže doslova zázraky. U nás se osvědčil na noční záchvaty kašle a ucpaný nos, díky kterému moje děti nemohly dýchat nosem, pak se zakašlaly, a tak pořád dokola. Vzala jsem tedy **ATEMOL**, nakapala pár kapek na ubrousek, přidržela dětem u pusinky a nosíku asi tak 5 minut a bylo po kašli. Dutiny se krásně uvolnily a byl klid až do rána. Nechala jsem pak ještě zakápnutý kapesníček na polštáři blízko hlavy a opravdu děti spaly krásně a klidně až do rána. Takže pro mě hotový zázrak. Další mé díky patří **KARIOSANU**. Kamarádka ho vyzkoušela na své 2leté holčičce, které se odlupovala sklovina a měla zoubky opravdu škaredé. Používá **KARIOSAN** a ten také udělal zázrak a malá má zoubky krásné.

Vlastně veškeré Vaše výrobky jsou úžasné a děkuji Vám za ně.

Přeji Vám do dalšího nového roku jen to nejlepší, a hlavně aby Vám i nám pánové jak z Evropského parlamentu, tak i našeho parlamentu nedělali stále taková překvapení a potíže, které nám způsobují.

Děkuji Vám z celého srdce za to, že existujete a tvoříte tak úžasné věci.

S přáním hezkého večera

Martina Škrabolová



HERPES

Dám Vám hádanku. Je to malé, velmi nepříjemné a vždy se to objeví v nejméně vhodnou chvíli. Víte, co to je? Ano, opar (neboli herpes) je infekční virus, který se většinou projeví jako malá vyrážka v oblasti rtů. Ta se ale během pár hodin změní ve vřídky, které nepříjemně brní, až pulsují. Někdo může mít to štěstí a opar neprodělat vůbec, nebo jen jednou v životě. Ale je velké množství lidí, kteří si nedokáží proti oparu vytvořit dostatečnou imunitu a virus se u nich opakuje. Já i můj manžel na opary trpíme od malička oproti našim rodičům, kteří nevědí, co opar vlastně je, protože ho nikdy neměli. Léta jsme se snažili najít způsob, jak urychlit léčbu.

Opar má obvykle 5 stadií:

1. den – objevuje se první pupínek, nastupuje brnění, pocit pnutí
2. – 3. den – vytváří se shluk malých vřidků nažloutlé barvy obsahující hnis
4. den – vřídky mohou prskat (uvolněný hnis může způsobit další rozšíření oparu)
5. – 8. den – mokvavý vřídek se přeměňuje na strup, který může popraskat a následně svědit a krvácet
9. – 12. den – opar se začíná hojit, může po něm zůstat zarudlé místo či jizva

V lékárnách i na internetu najdete bezpočet různých mastiček (díky kterým opar mokval) nebo náplastí. Pravda, po jejich nalepení jsem se konečně bezbolestně najedla, ale při výměně za novou náplast jsem starou strhla i s oparem. A to opravdu příjemné nebylo.

V prosinci loňského roku se mi opar vrátil po dlouhé době, ale zato v plné síle. Paní Švorcová mi hned doporučila potírat ho **ČAJOVNÍKOVÝM ÉTERIC-**

SADA CELLU-THERAP

KÝM OLEJEM a okolí rtů ošetřovat **HERPILANEM**. Čajovník zmírňuje svědění, má antibakteriální a antimykotické účinky, při drobných zraněních a hnisajících ranách řeší problém celoplošně. Balzám na rty **HERPILAN** svými obsaženými látkami z levandule, čajovníku a mateřídoušky zvyšuje elasticitu rtů a zabraňuje bolestivému popraskání oparu při jeho vysychání.



Kvůli problémům s močovými cestami mám **ČAJOVNÍKOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** stále doma a výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat. Během prvních dvou dnů se na oparu udělal pevný strup a do týdne po něm zůstalo jen zarudlé místo, které jsem ošetřovala **HERPILANEM**. Teď trápí opar mého manžela, ale díky **ČAJOVNÍKU** má během dvou dnů na rtech ucelený strup.

Opar bývá prvním příznakem oslabené imunity, takže není od věci podpořit imunitní systém **ELEUTHEROCOCEM**. Samozřejmě je nutná i zvýšená hygiena. Nikdy nepoužívejte stejný ručník na obličej a na tělo. Herpes je přenosný i na pohlavní orgány!

Iva Šimonková



Stále více lidí trpí na pomerančovou kůru neboli celulitidu. Je to projev nedostatečného pohybu, špatné stravy, stresu a dalších negativních vlivů. Na světě neexistuje žádný přípravek, který vás jí zbaví, maximálně napomůže její eliminaci. A právě proto tu máme anticelulitidový program. Sada cellu-therap obsahuje koupelový olej, sprchovací, masážní olej a masážní krém. Výrobky **CELLU-THERAP** působí do hloubky – prokrvují pokožku, čistí lymfatické cesty a tím se tělo zbavuje i toxických látek metabolismu z těla. Samozřejmě, jak už bylo zmíněno, bez správného stravovacího návyku a pravidelného pohybu nepomůže žádný krém, olej či jiný přípravek. Je potřeba si sestavit vyvážený jídelníček, který obsahuje kvalitní plnohodnotné potraviny a jít si alespoň dvakrát týdně zaběhat, zaplavat nebo se jet projet na kole.

Pro mnoho žen je obtížné si najít čas na pravidelnou pohybovou aktivitu. Ale i při domácích pracích se hýbete, např. mytí oken, úklid koupelny, zametání dvora, vytírání schodů. Při všech těchto aktivitách vám bude **CELLU-THERAP** dobrým společníkem a pomocníkem.

Najděte činnost, která vás bude bavit, nebo tu, kterou vykonávat musíte. **CELLU THERAP**



vám ji zpříjemní i svou vůní, nebudete vonět potem, ale **CELLU THERAPEM**. Vařte si pestrá zdravá jídla, která vám budou chutnat, a udělejte si z toho životní styl. Jedině tohle je zaručený recept nejen na lepší postavu bez celulitidy, ale i na zdravější a lepší já.

Sára Celundová

Novinky v doručování balíků Českou poštou

Potřebujete změnit čas nebo místo doručení u balíku, který je již na cestě k Vám? Trápí vás, že Vám doručovací společnosti vozí balíky v dopoledních hodinách, když jste zrovna v zaměstnání? Potřebujete doručit balík až ve večerních hodinách, kdy s jistotou víte, že budete doma?

Česká pošta začala vloni rozšiřovat své balíkové služby o praktické novinky, které umožňují přizpůsobení doručování balíků individuálním potřebám zákazníků. Jednou z nich je nová webová služba Změna doručení online, která je k dispozici 24 hodin denně na webu www.ceskaposta.cz. Vždy, když očekáváte balík a z obdrženého avíza, zjistíte, že se Vám termín doručení nehodí, tak není nic jednoduššího, než si v této aplikaci přizpůsobit doručení na míru. Možností je opravdu mnoho: objednání večerního doručení mezi 19. až 21. hodinou, posunutí doručení zásilky na jiný pracovní den, prodloužení úložní doby nebo uložení zásilky rovnou na vybrané poště.

Česká pošta myslela při úpravě doručování balíkových služeb také na to, kdy se většina z nás vyskytuje v zaměstnání a kdy naopak doma. Od podzimu začala tak postupně v krajských městech doručovat v tzv. časových pásmech. Doručování v dopoledních hodinách od 8 do 14 hodin, tedy v době, kdy je většina lidí v zaměstnání, se proto soustředí především na zásilky do firem. Naopak doručování v odpoledních hodinách od 13 do 19 hodin pak zaměřuje na domácnosti.

Nový způsob doručování v časových pásmech je zatím postupně uplatňovaný v krajských městech, pokud se však u zákazníků osvědčí, dojde k rozšíření i do dalších lokalit. V průběhu letošního roku bude Česká pošta pokračovat i na dalším rozšíření balíkových služeb tak, aby si každý zákazník mohl přizpůsobit optimální nastavení podle svých představ.



www.ceskaposta.cz

www.postaonline.cz

Uvolněte se, prosím...

Ráno do práce, postarat se o děti, uklidit, uvařit a tak stále dokola. Každodenní shon vysiluje organismus fyzicky i psychicky. Někomu pomůže káva, jinému jóga či jiná fyzická aktivita. A co třeba aromaterapie?

Někdy se stane, že vstanete z postele a už víte, že tenhle den bude zkrátka špatný. Směs éterických olejů **DOBŘÝ DEN** může pomoci nastolit lepší náladu a rozjasnit organismus příjemnou vůní litsei cubeby, grepu, pomeranče a rozmarýnu s příměsí skořice.

Nový objav ATOPINAL

Prijdete domů, každičký sval máte unavený a mysl utlumenou. Zkuste si při vaření večere pro své drahé ratolesti nakapat pár kapek **UVOLŇUJÍCÍ** směsi éterických olejů. Díky zvoleným éterickým olejům napomáhá odstranit napětí a navíc mikrobiálně čistí vzduch!

Pokud si najdete alespoň chvíli jen pro sebe, napuštěte si horou vanu s **KOUPELOVÝM OLEJEM MEDUŇKA** a vyčistíte si myšlenky díky uklidňujícím a antidepresivním účinkům této rostliny.

Neméně důležité je vyčistit si nejen mysl, ale i tělo. Zkuste detoxikační kúru s **ANTIOXI**. Směs éterických olejů, která má silné antioxidační, ale i protizánětlivé účinky, pomůže v očistné kúře.

A na závěr, lidé zapomínají na sokolské heslo: „Ve zdravém těle zdravý duch!“ Platí v obou směrech. Pokud bude vaše mysl unavená, pocítíte to i fyzicky. A proto nezapomeňte občas vypnout, ať už pomocí aromaterapie nebo kickboxu, plavání, rybaření či jiné činnosti, u které si zkrátka odpočinete.

Sára Celundová

Veríte, že aj po 15-tich rokoch používania prípravkov od pána Hadeka objavujem stále nové zázračné účinky niektorých z nich? A znovu musím napísať, ako mi táto bohatá ponuka balzamov, olejčekov a mastičiek pripomína nepreskúmanú krajinu plnú prekvapení.

Jedným z mojich posledných objavov je nenápadný voňavý žltý krémik **ATOPINAL**. Na svete je síce už dlho, ale z neznámych dôvodov som ho po prvýkrát vyskúšala až nedávno – keď sa mi vytvoril na rukách nepríjemný svrbivý fľačik. Som totiž atopička a alergička, a to taká čistokrvná. Doteraz som chvíľami používala **ATOP-DERM, TAMANU-DERM** a niektoré ďalšie veľmi upokojujúce protizápalové a hojivé balzamy či oleje. Bolo to nutné naozaj len príležitostne, lebo vďaka tejto kozmetike sa moje dlhodobé problémy takmer vytratil. **ATOPINAL** mi je vlastne blízky už svojim názvom, pretože atopický či iný ekzém a rôzne alergie boli od detstva mojimi spoločníkmi.

Ako dieťa som s mamou často navštevovala lekárku a dodnes mám v pamäti hydrocortison, ktorý mi predpisovala na ekzém... Keby som vtedy mala po ruke **ATOPINAL**, mohla som vyrásť bez škodlivých krémov na svojej pokožke.

A keby som ho mala v čase, keď som bola s deťmi na materskej dovolenke a namáhanú pokožku rúk som mala vo veľmi zlom stave, nemusela mi kožná opakovane predpisovať ďalšie kortikoidy.

Som naozaj rada, že mám **ATOPINAL** po ruke teraz a aj celú túto výbornú radu prípravkov – po ktorej siahame doma takmer v každej situácii.



Atopinal účinkuje vlastně okamžité – aj na suchých začervenalých miestach na pokožke rúk, okolo úst, na tvári alebo na tele. Už po 10 minútach sa pokožka upokojí a problém mizne. Tento jemný, hustý a dobre roztierateľný krém za svoje zázračné hojivé a upokojivé účinky vďačí zmesi éterických olejov (medovka, kadidlo, santal, benzoin...) Sú podstatnou súčasťou **ATOPINALU** a dávajú mu aj veľmi zaujímavú vôňu. Blahodárne účinky má aj vďaka ďalším zložkám - ako sú včelí vosk, jojobový vosk, ľubovníkový olej a mnohé ďalšie špeciality.

Aj táto kompozícia, ktorú majstrovsky vytvoril pan Hadek, je úplne skvelá a s radosťou ju teraz odporúčam ďalším ľuďom, ktorých trápia ekzémy a podobné kožné problémy.

Monika Mannová



Mysleme na sebe

Několik let jsem pracovala v oblasti zdravé výživy. Měla jsem možnost poznat a vyzkoušet různé produkty. Jsem vděčná za to, že jsem se mohla setkat i s panem Karlem Hadekem a paní Míšou Švorcovou na kurzech aromaterapie. I díky nim jsem si uvědomila, co všechno nám příroda nabízí. Podnítily také mé zkoušení a testování :-). Přispěli k tomu, že jsem se rozhodla pro další ženy i muže připravit kurz „Voňavé království“.

Stále z jejich kurzů čerpám a snažím se poznatky předávat ostatním. Vnímám, že je to důležité, že osvěty není nikdy dost. O tom jsem se nejednou přesvědčila přímo v obchodě,

když jsem pomáhala lidem vybrat tu správnou lahvičku či kelímek „se zeleným nebo bílým víčkem“ na nejrůznější ne-duhy. Za tu dobu jsem vyslechla stovky příběhů. Nejčastěji jsme to právě my sami, kteří si nějaké to trápení, fyzické či psychické, přitáhneme do svého života. Cesta, jak z toho ven, existuje. Možná se budete divit, ale mohou Vám pomoci Hadkovy přípravky. Sortiment je opravdu široký a nejde jen o krémy. Je za tím vším něco víc... Zájem o člověka, návrat k přírodě, k sobě samému. To byl také důvod, proč jsem neváhala a k dalším firmám vybrala i Hadkovu kosmetiku.

HY-INTIMA, INTIMISS, ORANGE SANITOL, KARIOSAN, OPALOVACÍ OLEJ, PLEŤOVÉ OLEJE I VODY, SPRCHOVÉ OLEJE, ÚŽASNÉ ÉTERICKÉ OLEJE (hlavně levandule) jsou mými, a nejen mými, jedničkami. Přála bych si, abyste je mohli vyzkoušet i Vy. Věřte, že Vám řeknu zajímavé informace o aromaterapii, přírodní kosmetice, o složení kosmetiky. Můžete se také těšit na testování této voňavé krásy přímo na sobě. Vrcholem všeho bude namíchání vlastního „zázračného kelímku“. Budu ráda, když „příroda v lahvičkách“ bude pomáhat i ostatním. Jsem přesvědčená, že kvalita je víc než kvantita a že se o Hadkovy přípravky mohu opřít. Tímto Vás srdečně zvu na kurz, kde se určitě se zelenobílými víčky setkáte. Mysleme nejen na druhé, ale i na sebe.

Těším se na společné setkání a přeji Vám vše dobré.

Markéta Tůmová, lektorka Centra rozvoje Měsíčnice





KURZ BUDE PROBÍHAT 25. 3. 2017 V RUDOLFOVĚ U ČESKÝCH BUDĚJOVIC

Přihlásit se můžete na mesicnice.kurzy@gmail.com

Markéta Tůmová 720 751 246

Mgr. Irena Kovářová 731 508 814

Další podrobné informace najdete na www.pozemskenebe.cz

KURZY aromaterapie na Slovensku 2017

Okrem jari na Slovensku v marci 2017 opäť očakávame pana Karla Hadeka a jeho skvelý tím odborníkov.

Priatelía, bude to veľmi zaujímavých 5 dní! Od 9. do 11. marca sa uskutoční už po tretí raz v Bratislave Základný kurz – a od 12. do 13. marca sa po prvý- krát na Slovensku tešíme na Pokračovací kurz – obidva pod vedením Karla Hadeka, Michaely Švorcovej a ich kolegov-aromaterapeutov.

Miestom kurzu je tentoraz pekné prostredie hotela Družba, v ktorom sú aj výborné možnosti stravy a ubytovania pre účastníkov oboch kurzov.

Aj na východ od Česka stále pribúda priaznivcov a užívateľov kozmetiky Karel Hadek. Často píšú o svojich ťažkostiach a sú vďační za každú radu a výborné účinky kozmetiky AKH.

Nedávno na stránku Karel Hadek Slovensko na FB napísal napríklad jeden mladý muž: „Používam produkty Karel Hadek už dva roky a stali sa súčasťou mňa. Splynuli sme v jedno. Odporúčam.“

Na KURZY s panom Hadkom sa tento rok hlásia nielen tí, ktorí pracujú s kozmetikou, patria medzi stálych užívateľov kozmetiky a chcú sa viac dozvedieť o všetkých prípravkoch, ale aj úplní nováčikovia, ktorí zažili po svojej prvej objednávke prípravkov príjemné prekvapenie a aromaterapia od Karla Hadeka sa pre nich stala láskou na prvý pohľad (vlastne na prvé použitie). K šíreniu dobrých správ na túto tému prispievajú aj rozhovory, ktoré s panom Karlom Hadkom a Michaelu Švorcovou vysielame v relácii Zdravo a môžete si ich pozrieť aj na You-Tube.

TU JE POZVÁNKA NA KURZY V BRATISLAVE:

Ak Vás zaujímajú nevšedné účinky rastlinných a éterických olejov - a ich použitie v prípravkoch a receptúrach pre zdravie a krásu – nenechajte si ujsť UNIKÁTNE KURZY priamo pod vedením legendy fytoaterapie a aromaterapie Karla Hadeka.

POZÝVAME VÁS NA ZÁKLADNÝ A POKRAČOVACÍ KURZ KAREL HADEK.

KURZY SÚ CELODENNÉ – OD 9.00 DO 18.00 HODIN. Po absolvovaní získate certifikát o znalostiach z oblasti aromaterapie a použitia prípravkov Karel Hadek.

PROGRAM – OKRUHY – TÉMY:

- Rastlinné a éterické oleje – ich vlastnosti a použitie pre zdravie a krásu.
- Použitie týchto biosubstancií v kozmetike.
- Popis a použitie prípravkov a unikátnych receptúr, ktoré Karel Hadek vyvinul.
- Kozmetika a antikozmetika v súčasnom svete – reálny pohľad na kozmetický priemysel, jeho pravdy a klamy.

- Zdravotné a kožné problémy z pohľadu fytoaterapie a aromaterapie - ako ich riešiť s pomocou rastlinných a éterických olejov.
- Aromaterapia – kontra kozmetický a farmaceutický priemysel.

TREBA VEDIEŤ:

Karel Hadek je nielen autor unikánej rady prípravkov, ale aj uznávaný odborník v oblasti aromaterapie. Je to odvážny kritik súčasného kozmetického a farmaceutického priemyslu, charizmatiký človek a dobrý rozprávač.

V rozhodnutí, či využijete túto nevšednú príležitosť – dozvedieť sa priamo od Karla Hádka veľa pre svoje zdravie alebo profesiu – Vám možno pomôžu i skúsenosti a názory účastníkov predošlých kurzov. Informácie nájdete na: www.aromaterapie.sk

Monika Mannová



Jaro, detox a aromaterapie

Vánoce i vstup do roku 2017 jsou za námi. Novoroční předsevzetí proběhla při loučení se s rokem minulým. Zda jsme se rozhodli je plnit, či nikoliv, je na každém z nás...

Jedním z častých předsevzetí je konec kouření, více pohybu, úprava váhy, hubnutí. Nedílnou součástí tohoto všeho je i detoxikace, která probíhá automaticky, neřízeně. Tělo se zbavuje usazeného balastu.

V časopisech AROMATERAPIE Karel Hadek jsme již několikrát psali o fungování orgánů, orgánových hodinách, meridiánech. Jimi se řídí i detoxikace. Celé je to jako soukolí hodin a vše do sebe krásně zapadá. V našich článcích v časopise nemůžeme doporučit detoxikaci cílenou pro každého jedince, ale jde jen o podnět. Třeba právě náš článek vás upoutá a po odzkoušení zmíněného vyhledáte odborníka, konzultanta, který vám pomůže s detoxikací cílenou. Nebo vás náš článek zaujme a vzbudí ve vás zájem o další sebevzdělávání.

S KONCEM ZIMY PŘICHÁZÍ OBDOBÍ JATER, ŽLUČNÍKU.

Toxická zátěž v játrech vyvolává permanentní únavu. Jakékoliv toxiny, které se v těle objevují, mají dopad na celkové zdraví. Játra produkují okolo 1–1,5 l žluči denně, je to naše dokonalá chemická továrna, která nám zajišťuje obrovské množství enzymů důležitých pro trávení potravy. V jaterních buňkách se tvoří žlučové kyseliny, které ovlivňují trávení, zejména tuků. Játra jsou také bankou vitamínů skupiny B, vytváří se v nich glykogen a cholesterol. Žluč je tedy velmi složitý produkt, který obsahuje hlavně žlučové kyseliny a cholesterol. Pokud se vlivem špatné životosprávy žluč příliš zahustí, začnou vznikat úsady, zátky a kaménky různého složení. Uvnitř těchto nánosů také mohou žít patogenní mikroorganismy a různé parazity. Nánosy uvnitř jater zabraňují správnému metabolismu cholesterolu a toxické zatížení jater stojí za naprostou většinou vážných zdravotních problémů.



Špatná funkce jater má navíc přímý vliv na periferní nervy, které ovládají naše motorické i pocitové funkce a játra také ovládají kůru nadledvinek, které produkují stresové hormony.

Toxické složky v našem těle vytváří plísň, žijí s námi parazité a mikroorganismy. Je vhodné a potřebné jimi vzniklý „odpad“ z našeho organismu vymést a v těle uklidit. Začít bychom měli u změny stravy. Odpovídající strava, bylinkové čaje, tinktury, mechanické čištění v podobě klystýru.

JAK MŮŽE POMOCI AROMATERAPIE?

Často k detoxikaci používáme tinktury, oleje, sušené byliny. Je jen na každém z nás, co zvolíme. I v tomto případě mohou pomoci éterické oleje. Směsi éterických olejů **CANDIOL**, **ANTIOXI**, **ENDOPARAZIN** nebo i „jednoduchové“ nepančované éterické oleje. Vnitřní používání éterických olejů je zahaleno do zákazů, příkazů, neznalostí, nedostatku informací, obav. Je vás, našich klientů, však hodně, kteří místo tabletek používáte naše éterické oleje vnitřně při zdravotních potížích i očistách.

CANDIOL, směs éterických olejů. Obsažené éterické oleje jsou ve farmácii používány při výskytu plísni a jejich toxinů. Oleje mají protizánětlivé účinky, jsou vhodné při Crohnově chorobě, angíně... MOJE detoxikační kúra je 3x denně 5 kapek **CANDIOLU** po dobu 6 týdnů. Olej kapu pomocí kapátka do úst pod jazyk a emulguji se slinami. Tato aplikace je pro mě vhodná, jsem na oleje a jejich chuť zvyklá. Díky tomu však moje trávicí ústrojí projde očistou celé. Plísň nejsou pouze ve střevech...vyskytují se i v ústech.

ANTIOXI, směs éterických olejů s antioxidačním účinkem. Obsažené éterické oleje jsou vhodné k regeneraci organismu, mají vliv na volné radikály v organismu. Podporují, harmonizují tělesné funkce, omlazují buňky, zbavují nás stresu uloženého v organismu. „Omlazují“ naše nervy, orgány. Antioxidační účinek těchto olejů je znám po dlouhé roky. MOJE detoxikace je 30 kapek denně, a to ve dvou dávkách. Jedna plná želatinová tobolka 2x denně. Nejvhodnějším pro mne je používat je v době slunění po dobu cca 2 měsíců.

ENDOPARAZIN, směs éterických olejů s endoparazitním účinkem. Použité oleje mají vliv na parazity žijící v těle. Parazitům vytvářejí takové klima, že tělo raději opustí. Toto je hodně viditelné v případě tasemnic. Osobně já a moje zvířata používáme 1 kapku na 7 kg živé váhy 1x denně po dobu 7 dní. Kůru lze opakovat cca po 10 dnech. Při výskytu roupů v organismu je opakování po této době potřebné. Často se ptáte, jak je podávat u malých dětí, kde nemůžete použít

tobolku. Vhodná je tvarohová pomazánka, Lučina. A že smrdí po česneku? Ano, ale to česnečka také... Informace o tom, že česnek a cibule nejsou vhodné pro psy a kočky, jsou částečně pravdivé. Ale o tom již psala MVDr. Alena Vaníčková. Syrová zelenina je jiná než vařená a éterický olej není zelenina ani syrová, ani vařená.

Pokud se rozhodnete k vnitřnímu používání éterických olejů, mějte na paměti, že na každého z nás působí jinak. Jestliže dlouhodobě užíváte léky, budou oleje uvolňovat i složky léků, které jsou v organismu uloženy. Může se objevit ekzém, akné, můžete se začít intenzivně potit. Vaše tělesné tekutiny budou mít jinou barvu, vůni.



Detoxikaci si můžeme i zpříjemnit. Všichni máme rádi pohazení, masáže. Pro tento případ jsme připravili směs éterických olejů **PENTAGRAM**. Směs **DŘEVO** smícháte s tukovým základem. Volit můžete jakýkoliv neutrální olej nebo krém. Osobně doporučuji **LECITOLY**, které díky svému složení podporují regeneraci pokožky, jsou účinnou látkou a podílí se na kvalitě buněčných membrán. Koncentrace éterického oleje by mohla být cca 1–5 %, toto se odvíjí od toho, na jakou partii bude přípravek použit. Na obličej je vhodná mírná koncentrace ve výši 0,2%. Toto se odvíjí od použitých éterických olejů.

Pokud nechcete používat olej na celé tělo, můžete si večer po perném dni nanést olej na nohy a pěkně promasírovat prsty, nárt, chodidlo. Masáže plossek nohou podpoří naše

orgány a jejich funkci. Éterické oleje obsažené v pentagramových směsích mohou díky vhodnému základnímu oleji a masáži doputovat až k orgánu, který je potřebuje, a tak mu pomoci s detoxikací a harmonizací.

Směs svou vůní může na nějakou dobu nahradit i váš parfém. Přes čichové centrum bude působit na organismus a harmonizovat funkce i psychiku.

Detoxikace se provádí nejenom na fyzické úrovni...

Detoxikovat musíme i psychiku...myšlení...smýšlení...

Detoxikovat bychom měli i to, co slyšíme, čteme, čemu věříme...

Michaela Švorcová



ANTIOXI? ANTIOXI!

V loňském roce společnost Aromaterapie Karel Hadek uvedla na trh směs éterických olejů **ANTIOXI**. Využil jsem příležitosti a přípravek vyzkoušel osobně. Rád bych zdůraznil, že chuť směsi je poměrně výrazná, ze začátku je rozumné používat pro aplikaci želatinové tobolky. **ANTIOXI** jsem užíval pravidelně po dobu tří měsíců, dvakrát denně patnáct kapek. Prvními signály, že tělo opouští „jiné“ látky a v „jiné“ koncentraci, než bylo doposud obvyklé, byly barva a vskutku nelibá vůně provázející ranní „zurčení“. Tento jev ustal asi po třech týdnech užívání.

Od dětství trpím seboroickou (patrně) dermatitidou v obličejí. Šupinatá kůže přechází v mokvající praskliny, onemocnění je chronické, po zaléčení se vrací. V dětství jsem podstoupil

mnoho návštěv kožních lékařů a x užívání léků typu pokus omyl. Tu jsem přišel do školy v obličejí zelený, jindy navoněný po dehtu, pak zas mastný jako kobliha.

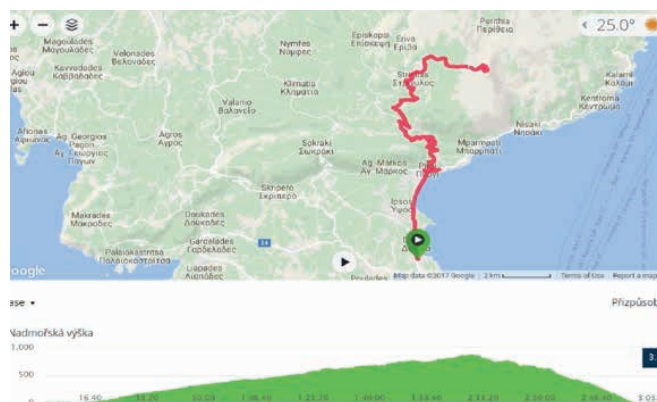
První užití kortikoidní masti byl pro mne zázrak a vysvobození, potíže přes noc zcela vymizely, vrátily se po týdnu a po užití masti opět vymizely. Kortikoidní mast se stala mým nerozlučným společníkem... 40 let. Často cestuji, jedno balení masti mělo své stále místo na koupelnové polici, druhé balení v cestovní brašně. Docházející mast v tubě znamenala jistou návštěvu lékaře (plná čekárna psíkalů a kejkalů), zapomenutá mast jistila obchodní jednání s pupínky v obličejí. Během užívání **ANTIOXI** jsem si začal nevěřičně uvědomovat, že mezi jednotlivými nástupy vyrážky jsou delší časové úseky, nicméně zpočátku jsem se patlal od dětství naučenou mastičkou vytrvale již při menších příznacích, ale kůže už nemokvala a nepraskala. Poté jsem na doporučení mast přestal používat zcela.

Nemohu říci, že bych se nemoci zbavil zcela, objeví se nepravidelně v podobě několika šupinek na kůži, tyto likviduji spolehlivě lanolínovou mastí...**MYCOS BALZAM** z naší psí lékárny. Mé hodnocení zmírnění obtíží, které mne provázely téměř celý život, dosahuje lehce pod hranici sta procent.

Další zkušeností během užívání **ANTIOXI** bylo zlepšení fyzické regenerace organismu. Mojí velkou vášní je cyklistika... nejlépe každý den. Dovolenu jsme se rozhodli strávit na řeckém ostrově Korfu (samozřejmě po ujištění, že 300 metrů od hotelu je půjčovna kol a stroj v patřičné kvalitě je připraven). Na první pohled kraj cyklistice ne zcela zaslíbený, na druhý po-



hled zjistíte opak. Jediný problém je tedy až úmorné vedro, které zde panuje. Vyjíždky ve zdejším náročném kopcovitém terénu jsem si vskutku užíval, cyklistické výpravy byly korunovány dobytím nejvyšší hory Korfu, vrchu jménem Pantokratoras, 906 m n. m. (začínáme na nule výškových metrů, teplota na slunci 40 °C a více). **ANTIOXI** bylo vhodným pomocníkem i v tomto případě.



Mám za sebou vícero podobných cyklistických výprav, řeckou anabázi jsem si užil nejvíce, tělo fungovalo k naprosté spokojenosti majitele. Posledním poznatkem je absence jakýchkoliv viróz, navzdory velkým obavám se nedostavily každoroční těžké záchvaty rýmy, pro muže život ohrožující. Pro mne je otázka užívání **ANTIOXI** vyřešená. Jsem schopen je požívat i bez želatinové tobolky. V zimních měsících nahradila **ANTIOXI** další směs éterických olejů **CANDIOL**.

Jaroslav Rejman

Motivační detoxikační jídelníček

PŘEDKRM: SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY

300 g červené řepy

300 g jablek

150 ml bílého jogurtu (3%)

1 lžíce oleje

citronová šťáva

sůl, pepř, cukr

Řepu uvaříme ve slupce a nastrouháme společně s jablky. Přidáme zbylé ingredience a důkladně promícháme. Podáváme vychlazené.

Červená řepa je silným antioxidantem. Obsahuje bílkoviny a vlákninu. Pomáhá vylučovat z těla sůl, aktivuje tvorbu červených krvinek, zbavuje střeva jedovatých látek. Z hlediska kosmetického má také své účinky – dodává pleti pružnost a lesk.

PS: místo citronové šťávy můžete použít sypký vitamín C.

POLÉVKA: MRKVOVÁ POLÉVKA

0,5 kg mrkve uvaříme doměkka s 2 oloupanými a pokrájenými bramborami. Zeleninu po uvaření rozmixujeme a postupně přidáme 250 ml dvanáctiprocentní smetany. Polévku znovu prohřejeme a okořeníme kurkumou, tymiánem, solí a pepřem. Můžeme přidat i špetku skořice pro zajímavou vůni.

Může se zdát, že jde o obyčejnou kořenovou zeleninu, ale mrkev patří mezi antioxidanty, pomáhá zlepšovat náš zrak a posiluje imunitu. Má vliv na hojení ran, růst vlasů a nehtů. V letním období chrání pokožku a částečně ovlivňuje její zabarvení díky obsaženému betakarotenu.

V receptu Vás mohla zaujmout kurkuma, která čistí krev a snižuje hladinu nežádoucího cholesterolu, dále povzbuzuje funkci jater a ledvin.

PS: Pokud doma nemáte tymián a najdete mezi olejčky tymián červený, můžete jej přidat místo sušené byliny. Platí však pořekadlo: Méně je více...

HLAVNÍ JÍDLO: ZAPEČENÁ TRESKA S BROKOLICÍ

180 g filet z tresky

80 g čedaru

300 g brokolice

šalotka

bazalka

rozmarýn

tymián

olivový olej

sůl



Na oleji orestujeme šalotku dozlatova, pak přidáme osolený filet z tresky. Opečenou tresku posypeme strouhaným čedarem a krátce zapečeme v troubě. Brokolici krátce povaříme a zlehka opečeme s bylinkami na pánvi.

Mnoho lidí nemá brokolici moc v lásce. Sama jsem se ji naučila jíst teprve nedávno. Přitom je tato zelenina zdrojem železa, draslíku a hořčíku. Chybět by neměla v jídelníčku žen v období menstruace, právě kvůli doplnění zmíněného železa. Vysoký podíl vlákniny v brokolici působí v zažívacím traktu doslova jako kartáč. Zabraňuje oslabení střev a sliznice střev a tím působí proti vážným střevním onemocněním.

PS: Éterické oleje / bazalka, tymián, rozmarýn/ můžete přidat do olivového oleje.

Pokud si udržujete odstup od masa, máme pro Vás i vegetariánskou verzi.

ZAPEČENÉ CUKETY S RAJČATY A SÝREM

200 g cuket i se slupkou nakrájíme na proužky, které opečeme na olivovém oleji a přendáme do zapékací misky. Na pánvi orestujeme 30 g šalotky a 100 g rajčat pokrájených na kostičky. Osolíme a přidáme rozmarýn. Rajčatovou směs přidáme na opečenou cuketu, posypeme sýrem a krátce zapečeme.

DEZERT:

Hruškový jogurt s mandlovými lupínky

200 g bílého 3% jogurtu

180 g čerstvých hrušek

40 g mandlových lupínků

½ lžičky medu

Hrušky podusíme doměkka a uděláme z nich pyré, které smícháme s medem. Společně s mandlovými lupínky smícháme do bílého jogurtu. Podáváme vychlazené.

Hrušky patří také mezi antioxidanty, snižují riziko onemocnění srdce. Pomáhají při léčbě zácpy a díky obsažené kyselině listové napomáhají k odstranění lehkých depresí. Hrušky mohou snižovat krevní tlak a jsou též prevencí proti mozkové mrtvici.



www.karelhadek.eu

Celé obědové menu můžeme doplnit horkým nebo vychlazeným detoxikačním čajem z bylinek.

DETOXIKAČNÍ ČAJ Z BYLINEK:

Po jedné čajové lžičce dáme do konvičky:

kopřivovou nať

sedmikrásku

majoránku

dobromysl

šalvěj

mátu peprnou

Směs zalijeme horkou vodou a přiklopíme pokličkou, aby nedocházelo k odpařování účinných látek. Do hotového přecezeného čaje můžeme při podávání na ozdobu přidat pár květů sedmikrásky chudobky.

PS: Pokud Vám chybí sušené byliny, můžete si pomoci éterickými oleji i zde.

Éteráček nakapete na ostatní sušené byliny a necháte několik dní uležet. Při přípravě čaje nezapomeňte horkou nevroucí vodou zalité drogy v nádobě zakrýt pokličkou, aby uvolňující se účinné složky s párou neunikly.

Iva Šimonková



Vážený pane Hadku,

od mé známé, která používá již dlouhou dobu Vaši kosmetiku a které jste svými radami pomohl vyřešit její zdravotní problém, jsem obdržel kontakt na Vás. Je mi 47 let a lékaři mi zjistili diabetes 2. typu. Rád bych se zeptal, zda mi můžete doporučit něco z Vaší aromaterapie, co by mi pomohlo zbavit se tohoto neduhu. Trpím na svědivost pokožky, na noze se mi vytvořil nafialovělý suchý flek, problémem jsou i plísňe. Díval jsem se na Vaši poradnu, ale po zadání slova „diabetes“ mi bylo sděleno, že pro zadaná kritéria nebylo nic objeveno. Budu Vám vděčný za jakoukoli radu. Předem Vám děkuji.

Antonín K.



Milý pane Antoníne,

děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz. Asi máte pravdu, že přímo na téma diabetu jsem ještě nic nepsal. Přesto, Vašemu dotazu jsem věnoval asi hodinu času a „prolézal“ archivní časopisy Aromaterapie a objevil několik článků, které na tuto nemoc alespoň z části odkazují. V AT3/2008 je na str. 2 a 3 článek o **JALOVCOVÉM SPRCHOVACÍM OLEJI**. V AT 1/2009 na str. 4 a 5 je popisován **ÉTERICKÝ JALOVCOVÝ OLEJ**. V AT 3/2009 na str. 9 a 10 pak **MASÁŽNÍ OLEJ LECITOL WALO**. Jistě Vás bude zajímat článek „Přípravky firmy Hadek pohledem diabetika“ v AT 2/2010 na str. 11 a možná i článek stejného autora, tedy pokračování na str. 12. Nutno zmínit i článek o pampelišce v Aromaterapii 2–3/2007, na str. 7 až 9. Zde je hlavně zmiňována plísňová problematika. Tedy problém, který též zmiňujete. Plísně

milují cukr a diabetiky jako hostitele doslova vyhledávají. Díky účinným látkám obsaženým v pampelišce je tato léčivka velice prospěšná na mnoha úrovních, včetně činnosti slinivky břišní. Samozřejmě, že i Aromaterapie může být dobrým pomocníkem diabetiků. **ÉTERICKÉ OLEJE SKOŘICE, ZÁZVORU, ESTRAGONU, JALOVCE, VAVŘÍNU, ŠALVĚJE, ROZMARÝNU, DOBROMYSLU, MAJORÁNKY, HŘEBÍČKU** nabízí pomoc nejen při snižování množství cukru v krvi. Nabízí se možnost jejich použití jako koření v běžně používané stravě. Dále pak ve formě čajů, případně lze vnitřně aplikovat i pulverizované formy sušených bylin. Tato forma s sebou přináší i další pozitiva. Obohatí stravu o důležitou, nestavitelnou celulózu, která napomáhá vnitřní očistě organismu, a mnohé stopové prvky. Taktéž vnitřní použití éterických olejů lze doporučit jako terapeuticky velice účinné. Zde bych mohl nejen zmínit, ale i doporučit novinku, směs éterických olejů **ANTIOXI**,

kteřá mnohé výše zmíněné oleje obsahuje. Jako velice zajímavé z hlediska diabetu zde nutno označit nejen původní poslání, antioxidantní účinky dané směsi, ale i velice pozitivní vliv na snižování objemu cukru v krvi. Všeobecně lze konstatovat, že éterické oleje podporují tvorbu i aktivitu inzulínu, snižují obsah cukru v krvi

a díky svým schopnostem podporovat spalování tuků všeobecně podporují optimalizaci funkcí organismu. Jen jako příklad bych zde uvedl šalvěj. Po požití pulverizované šalvěje, šalvějového čaje, případně šalvějového oleje během 3 hodin sníží hladinu cukru v krvi až o jednu čtvrtinu a zlepšuje prokrvení tkání, což je u diabetiků více než žádoucí. Podobně podpurné účinky má i skořicový prášek. Vynikající prokrvující účinky u diabetiků vykazuje a jako silný



antioxidant je znám i rozmarýn. V mailu jste mi sice sdělil Váš věk, avšak důležitým ukazatelem je tělesná váha, která zpravidla bývá zvýšena. Dobrým pomocníkem v tomto smyslu je zázvor. Ten snižuje chuť k jídlu a podporuje spalování tuků. Jako excelentní pomocníky na snížení hladiny cukrů v krvi nutno uvést i česnek a cibuli. Ty by měly být pravidelnou součástí stravy. Další podpůrný prostředek, který bych rád zmínil, je kurkuma, která je velice všestranná. Denní dávka jak kurkumy, tak i skořicového prášku je zhruba 2 čajové lžičky. Opomenout nelze ani osvědčený eleutherococcový extrakt. Nejenže zvyšuje imunitu, působí jako adaptogen, ale u diabetu bych jej zařadil do skupiny nepostradatelných. Co se týká stravy všeobecně, doporučuji Vám vyhledat pomoc zkušeného naturopata. S ním můžete sestavit speciální individuální jídelníček vhodný při Vaší nemoci. Z preparátů na ošetřování pokožky diabetiků lze zcela jednoznačně doporučit **KO a SO OLEJ JALOVCOVÝ**. Dále i masážní olej **LECITOL WALO**. Velice vhodné jsou i **KO a SO BOROVICE A ŠALVĚJ**. Na zmíněnou svědivost Vám mohu doporučit k vyzkoušení **LECITOL LINDENOL**. Na ošetření suché pokožky pak lze doporučit i lecitinový tělový balzám **LECITINIA BODY MONTANA**. Pozitivně se na celkovém zdravotním stavu projeví i pravidelné koupele nohou. Koupelový olej na nohy s logem KH nabudí lákovou výměnu dolních končetin, zlepší jejich prokrvení a vykazují i protiplísňové účinky. U plísní jste neuvedl, zda se jedná o kožní, či nehtovou plíseň. Proto doporučuji věnovat pozornost **MYKOSANU N I MYKOSANU H** a zvolit potřebnou variantu. Jedná se o speciální preparáty pro tyto účely.

Na závěr bych již jen doporučil i dostatečnou pohybovou aktivitu. Ideální jsou každodenní procházky, vhodná je jízda na kole, a pokud máte tu možnost, tak časté plavání.

Dovětek: Během mých pobytů v egyptské Hurghadě jsem měl možnost se seznámit s lékárníkem, doktorem farmacie, který výborně mluví německy. Krom formální otázky: „Wie geht es Dir?“ přišla řeč i na to, co dělám, tedy aromaterapii. Dostali jsme se i na nemoci, a když jsme se bavili o diabetu, já jsem zmiňoval éterické oleje a **ELEUTHEROCOCOVÝ EXTRAKT**, tak pan doktor zmínil rostlinu *Cleome droserifolia*, kterou neznám. Netušil jsem, zda má vůbec české pojmenování. A tak jsem kontaktoval mého kamaráda, specialistu na podobné „záhady“ Ing. Michala Pavlíka z brněnské botanické zahrady a dostalo se mi následujícího poučení: *Cleome spinosa* se uvádí jako luštěnice trnitá. Pěstuje se jako letnička. <https://www.google.cz/#q=cleome+spinosa>) *Cleome droserifolia* se u nás, pokud vím, nepěstuje, ale analogicky by to měla být luštěnice rosnatkolistá, protože *Drosera* je rod masožravých rostlin – rosnatka. Dohovorem je krom jiného právě v Egyptě a je velice úspěšně používána na léčbu diabetu v tradiční egyptské lidové medicíně. Tyto její účinky byly potvrzeny i vědecky. Netuším, zda je možné ji v případě zájmu sehnat i u českých prodejců bylinek.

Karel Hadek





Pane Hadku,

jako dlouholetá spokojená zákaznice Vám chci ze všeho nejdříve poděkovat za Vaši jedinečnou kosmetiku. Mimořádnou pochvalu si pak zaslouží Vaše novinka **GOTHEA DREAM**. V minulosti jsem kupovala podstatně dražší regenerační krémy, ale to, co dokáže Vaše Gothea, to nedokázal žádný jiný výrobek. Do nového roku Vám přeji spoustu dalších nápadů a samozřejmě i pevné zdraví. No a nyní k mému dotazu. Týká se mé sestry, velice často trpí na praskání a následné bolestivé záněty koutků. Myslíte, že by některý z Vašich výrobků mohl na to pomoci? Budu vděčná za jakoukoli odpověď.

Dana T.

Milá paní Dano,

souhlasím s Vámi, že záněty koutků úst jsou nejen nehezské, ale hlavně velice nepříjemné. Taktéž mohu uvést, že dotazy na toto téma nejsou žádnou výjimečnou či ojedinělou záležitostí. Důvodů vzniku této bolestivé záležitosti může být celá řada. Někdy se může jednat „jen“ o oslabení organismu, jindy mohou být důvody vzniku, hlavně pokud s jedná o opakované záněty, závažnějšího charakteru, hlavně jako průvodní záležitost jiného onemocnění. V úvahu přichází nevhodná ústní hygiena s agresivními tenzidovými zubními pastami, nedostatek vitamínů, případně i stopových prvků, pokračovat lze diabetem a dalšími problémy látkové výměny. Svoji důležitou roli zde mají i plísň (Candida albicans), patogenní bakterie (např. stafylokoky), nutno zmínit i herpesové viry. Při léčení doporučuji v první řadě vyloučit z použití pěnivé zubní pasty obsahující tenzidy a nahradit je zubním olejem, který postižené koutky úst nedráždí, ale naopak díky antimikrobiálním účinkům napomáhá rychlému vymizení zánětu

a pominutí bolestivosti. Na následné ošetření doporučuji buď balzám **HERPILAN**, případně **TANALIP**. Oba jmenované preparáty mají vynikající regenerační a protizánětlivé účinky. V akutní fázi lze též zanícené koutky za účelem rychlé pomoci potřít koncentrovaným **LEVANDULOVÝM OLEJEM EXTRA** prostřednictvím vatové tyčinky. Každopádně bych doporučil stravu doplnit o **VITAMÍNY B**. Jako vhodnou mohu doporučit zvýšenou konzumaci celozrnného pečiva, vajec, ryb či ořechů a semen, která krom vitamínů B obsahují i vynikající lecitin. Nutno zmínit i vitamín B komplex, který je k dostání v lékárně a který vždy u daného problému doporučuji. Předpokládám, že uvedená opatření Vaší sestře pomohou.

Karel Hadek



Dobrý den,

skoro na vše v domácnosti používám **ORANGE-SANITOL** a už jsem ho vypotřebovala pěkných pár litrů, všem ho doporučuji. Ale mám s ním technický problém. Již jsem s ním „zrušila“ několik lahví s rozprašovačem, mám namíchaný „pohotovostní“ roztok a každou chvíli s ním něco postříkám, setřu, hotovo... Ale po nějakém čase se lahev „zasekne“, prostě nestříká. Je možné, že se nějak ucpe? Nemáte o tom nějaké poznatky, nebo tipy? Děkuji moc, zdravím.

Lenka A.

Milá paní Lenko,

děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz. Pomerančový olej, jak známo, se vyzískává ze slupek pomerančů, které v podstatě vznikají jako odpad při průmyslové výrobě různých nápojů z pomerančové šťávy. Jen jako zajímavost bych uvedl, že jak oblíbenost, tak rozšířenost těchto nápojů po celém světě vede k nabídce obrovského množství tohoto drahocenného „odpadu“. Díky této skutečnosti se nelze divit, že vyzískaný pomerančový olej patří k nejlevnějším éterickým olejům.

Pomerančový olej má velice zajímavé vlastnosti. Příjemná vůně a jeho (bio)chemické složení z něj dělají poklad v aromaterapii. Má velmi dobré uklidňující účinky na psychiku. Lze jej použít při nervozitě, stresu, depresích, vnitřním neklidu, stejně tak i při problémech s usínáním. Pomerančový olej ale nepůsobí jen na naši psychiku, pozitivně ovlivňuje i tělesné funkce. Stimuluje žlučník, stejně tak lymfatický systém (proto jeho oblíbenost při celulitidě, nejlépe ve směsi s dalšími éterickými oleji). Lze jej používat při vysokém krevním tlaku stejně dobře jako při svalové ztuhlosti.

Své místo má samozřejmě i v kosmetice. V preparátech určených k aplikaci na pokožku působí nejen antibakteriálně a antivirálně, ale současně pokožku i pěstuje. Ideální je pro suchou, případně i rozpraskanou pokožku, kde působením pomerančového oleje buňky lépe regenerují.

Formy použití mohou být různé inhalace, koupele, masáže...

Výše popsané účinky lze samozřejmě využít i při úklidu. Nemusí to být vždy tvrdá chemie,

kteřou k uklízení budeme používat. Hlavně proto, že část oněch úklidových chemikálií zůstává na povrchu čištěné věci a další část se dostane do vzduchu. Ten následně vdechujeme včetně jedovatých zbytků čisticích prostředků. U **ORANGE-SANITOLU** je tomu naopak. Po úklidu zůstává příjemná vůně v domácnosti, která navíc prospívá našemu zdraví hned na mnoha úrovních.

Jednou z dalších zajímavých vlastností pomerančového oleje je i skutečnost, že zatímco k pokožce se „chová“ velice slušně, mnohé plasty „nesnáší“ a rozpouští je. Jedné zákaznici zcela rozpustil hřeben, jak později zjistila, byl vyroben z polystyrénu. Tato jeho schopnost může být i výhodou, pokud si např. sednete na žvýkačku. **ORANGE-SANITOL** ji rozpustí. A nejen žvýkačku. Jak jste napsala, stává se, že rozpouští u některých rozprašovačů i jejich plastové části. Někdy rychleji, jindy pomaleji. My jsme tyto problémy také řešili a dost dlouho hledali dodavatele, jejichž rozprašovače jsou jak proti pomerančovému, tak i ostatním éterickým olejům rezistentní. Takže nikoli, že by Vaše rozprašovače ucpával, on je prostě rozpouští... Zde mohu jen doporučit zkoušet a zkoušet. Já jsem kdysi koupil jakýsi čistič na okna s rozprašovačem a po jeho vyprázdnění jsem dal do této lahve Orange-Sanitol s vodou. Lahev s tímto rozprašovačem je již v provozu delší dobu a pomerančový olej na tento kvalitní rozprašovač nemá žádný vliv.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek



Dobrý den,

chtěl bych se zeptat, jestli doporučení „uchovávejte v chladu“ u různých vašich výrobků je nezbytné. Zda je lepší je skladovat v lednici než v koupelně.

Děkuji za odpověď.

Jindřich Ch.



Vážený pane Jindřichu,

děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz. Asi nejvhodnější bude doporučení držeti se „kuchyňských“ poznatků. Pokud se jedná o krémy a podobné preparáty, které jsou emulzními systémy, tedy obsahují vodu, je to s nimi podobně jako s majonézou, jogurtem a podobně. Jsou-li pravidelně používány a relativně rychle spotřebovány, pak stačí skladování při pokojové teplotě. Pokud z nějakého důvodu používány nejsou, pak je vhodné je uskladnit v lednici. Důvod je zcela jednoduchý. Na výrobu jsou používány rostlinné oleje, jež jsou vynikající pro pokožku, ale v emulzi relativně rychle stárnou. Udaná záruční doba je uvedena pro běžnou pokojovou teplotu. Pokud jsou skladovány v lednici, jejich doba použitelnosti se podstatně prodlouží, a to až na dvojnásobek.

Stárnutí samozřejmě podléhají i olejové (bezvodé) preparáty. Byť zde je stárnutí daleko pomalejší. Tyto preparáty můžeme přirovnat k oleji používanému v kuchyni. V restauracích asi nemá smysl lahev



s olejem dávat do lednice, v domácnosti, hlavně menší, je to velice vhodné opatření.

Ani emulzní systémy, ani oleje se nezkaží ze dne na den, ale probíhá zde proces stárnutí neboli pomalé oxidace. Chlad tyto procesy zpomaluje, jinými slovy udržuje co nejdéle původní vysokou kvalitu a tím i účinnost.

Např. u nespotřebovaných opalovacích olejů lze doporučit jejich skladování do příští sezóny nejlépe v mrazáku.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek



Vážený pane Hadku,

mám dvě děti, sedmiletou dceru a pětiletého syna. Co se zdraví týká, škola ani školka jim z tohoto pohledu moc nesvědčí, protože jsou každou chvíli nemocné. Moje kamarádka mi doporučila pro děti pořízení domácí solné jeskyně. Prý jsou s ní u těchto problémů dobré výsledky. Četla jsem na internetu nějaká ta pojednání. Jedni je chválí, druzí naopak píší, že nemají naprosto žádný účinek. Mohla bych se Vás jako odborníka zeptat na Váš názor? Předem Vám děkuji za Vaši odpověď a přeji další dobré nápady a pevné zdraví nejen v tomto začínajícím roce.

Monika V.

Milá paní Moniko,

děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obrácíte. Ze všeho nejdříve bych rád uvedl, že z mého pohledu jsou vlastně tři druhy solných jeskyní.

Ale vezměme to popořádku. Solné jeskyně fungují naprosto



dokonale, pokud se jedná o solné jeskyně v bývalých dolech. Já jsem byl před pár lety v takové jeskyni v ukrajinském Soledaru, nedaleko města Doněck. Ve štolách, kde byla vytěžena sůl, byla zřízena léčebna. Zdejší vzduch je prosycen solí a skutečně vykazuje léčivé účinky. První, co nos zaregistruje zhruba 400 metrů pod zemským povrchem, je, nazvěme to, „vůně účinku“. Je to typická pachová informace soli (chloridu sodného), jódu a dalších minerálů.

Od tamních lékařů mám informaci, že pobyt v těchto solných dolech je omezen na max. 2 hodiny denně... Běžný terapeutický pobyt trvá 14 dní, případný delší pobyt musí doporučit lékař. Vzduch v tomto solném dole má nejen svoji „vůni účinku“, ale je i velice agresivní. Natolik, že tam nežijí ani žádné bakterie! Z mikrobiálního hlediska... absolutní čistota. Právě ona mikrobiální čistota mi vnukla „geniální“ myšlenku. V nějaké další nepoužívané solné štole zařídit laboratoře na výrobu kosmetiky. Bohužel, zaměstnanci by mohli pracovat jen 2 hodiny denně, a po 14 dnech by byl konec. A nejen to, zdejší agresivní prostředí je schopno v době „kratší než krátké“ doslova rozežrat počítače, telefony, fotoaparáty... Takže ani výrobní zařízení by nemělo šanci obstát. Tehdy jsem tam i fotil, ale... Pokud jsem použil blesk, kovové ionty ve vzduchu zářily a odrážely světlo. Byly jich obrovská kvanta, takže se vlastně skoro ani fotit s bleskem nedalo. A tak jsem jen blýskal naprázdno do tmy a obdivoval onu kouzelnou podívanou.

Udělat takovéto mikroklima s vytěženou solí v domácích podmínkách prostě nejde. Solné jeskyně mají mnohé další specifické podmínky, které běžně nelze vytvořit. Přesto podnikavci prodávají různá zařízení a pravdivě sice líčí účinky solných dolů, ale již zapomenou dodat, že ty jejich věcičky buď nefungují vůbec, nebo je jejich účinek natolik minimální, že z hlediska terapeutického jej lze označit za bezvýznamný. S trochou nadsázky bych dodal, že mnohé prodávané pří-

stroje mohou pomoci hubnout. Pořízením domácí solné jeskyně se dle mého vyhodí peníze za nesmysl. Nestravitelný, tedy nikoli za kaloricky hodnotnou stravu. :-)

Pak zde existují i „profesionální solné jeskyně“, kde se snaží jejich provozovatelé navodit co nejpodobnější podmínky solných dolů. Zda a jak se to komu daří, nechci a nemohu posoudit, ne každá „profesionální solná jeskyně“ musí být i funkční jeskyní.

Pokud se domníváte, třeba i po konzultaci s odborníkem, že by mohl pobyt v solné jeskyni pomoci, pak nezbyvá než navštívit nějakou tu nejen profesionální, ale i funkční solnou jeskyni. Terapeutický účinek pak se zárukou a bez diskuzí poskytne solný důl, kde se realizují pod dohledem lékařů terapeutické pobyty. Jak bylo výše zmíněno, specifické podmínky solných dolů jsou velmi vhodné pro léčení různých mikrobiálních problémů, problémů dýchacích cest, jako jsou záněty průdušek, astma, u seniorů pak dušnost. Nutno zmínit i alergie, některé poruchy látkové výměny, kožní problémy jako lupénka, dermatitidy a atopický ekzém. Dále bych zmínil vhodnost pobytu v solném dole při vyčerpanosti, stresu, neurózách, depresích či i vysokém krevním tlaku.

I zde však doporučuji konzultaci s odborníkem. Mnohé terapeutické účinky zmíněné lékaři v solných dolech v Soledaru jsem již bohužel zapomněl. Možná i proto, že aromaterapie se svými éterickými oleji má ještě daleko širší spektrum účinků, je dostupnější a daleko vhodnější pro každodenní použití v domácích podmínkách ať již jako prevence onemocnění, či v případě nemoci.

Budu rád, pokud Vám i tato moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek



Termíny kurzů I. pololetí 2017 AROMATERAPIE Karel Hadek

3. – 5. 3. 2017 Základní kurz Brno

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz

vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz

24. – 25. 3. 2017 Aromaterapie v praxi I. část – Brno

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz

vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz

24. – 26. 3. 2017 Základní kurz Ostrava

Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Organizátor: Vlastimila Kolarčíková

Telefon: +420 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

31. 3. – 2. 4. 2017 Základní kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Telefon: +420 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Telefon: +420 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

07. 04. 2017 – 09. 04. 2017 Základní kurz Pardubice

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Jaroslav Rejman

Telefon: +420 731 618 394

Email: j.r@aromafauna.eu

12. – 13. 5. 2017 Aromaterapie v praxi II. část – Brno

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz

vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz

26. – 28. 5. 2017 Základní kurz Rychnov nad Kněžnou

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz

vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz



Kurz Aromaterapie Slovensko

9. – 11. 3. 2017 Základní kurz Bratislava, Slovensko

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Mgr. Monika Mannová

Telefon: +421 911 557 756

E-mail: m.mannova@gmail.com

www.aromaterapie.sk

12. – 13. 3. 2017 Pokračovací kurz Bratislava, Slovensko

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Mgr. Monika Mannová

Telefon: +421 911 557 756

E-mail: m.mannova@gmail.com

AROMATERAPIE FAUNA

10. 2. 2017 Aromaterapie nejen pro zvířata Praha

Michaela Švorcová, Bc. Kateřina Plačková

Organizátor: Bc. Kateřina Plačková

Telefon: +420 605 284 125

E-mail: plackova@physiodog.cz

www.physiodogacademy.cz

17. 3. 2017 Aromaterapie nejen pro zvířata II. Praha

Přednášející: Michaela Švorcová

Organizátor: Bc. Kateřina Plačková

Telefon: +420 605 284 125

E-mail: plackova@physiodog.cz

www.physiodogacademy.cz

Znalostní soutěž



SLAVÍME!

Kolik let fungování firma 1. Aromaterapeutická KH a.s. letos slaví?

a) 5 let

b) 10 let

c) 15 let

Odpovědi pošlete jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **12. 3. 2017 ve 24.00 hodin**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |



www.karelhadek.eu

Jarní opatření proti škůdcům

Letošní zima byla opravdu vydařená. Užili jsme si sních i mrazy, zkrátka u nás po dlouhé době zavládla ladovská zima. Přesto ti, kteří mají zahrádku nebo skleník, už pošilhávají po jaře a teplejším počasí. I já patřím k těm nedočkavcům a už přemýšlím, do čeho se na zahrádce pustím v první řadě, a dochází mi, že ošetřování záhonů a skleníků nás nemine. Pokud jste nestihli nakypřit zeminu a vyčistit skleník od rostlinných zbytků na podzim, máte ještě trochu času na jaře. Jenže jak ošetřit půdu a bez použití pesticidů, které se následně dostávají do plodin a při konzumaci tak nepříznivě ovlivňují naše zdraví?

Přípravek **PLANT-PROTECTOR** zvyšuje obranyschopnost rostlin vůči škůdcům. Biologicky aktivní látky výlisků ze semen *Azadirachta indica* jsou natahovány kořenovým systémem a rozvedeny do celého těla rostliny, kde vytvoří přirozenou ochranu převážně proti škůdcům, jakou jsou hádátka, mšice, molice, svlušky, puklice a další. Výlisky obsažené v přípravku mají široké spektrum využití. V neposlední řadě pomáhají rostlinám lépe získávat živiny a zvyšují jejich odolnost proti suchu. Výlisky obsahují také základní živiny – dusík, draslík i fosfor, které zajišťují zlepšení zdravotního stavu rostliny. **PLANT-PROTECTOR** je vhodný ke skleníkovým, venkovním i pokojovým rostlinám, stačí rovnoměrně promíchat substrát s přípravkem a prolít vodou. Přičemž 500 g přípravku vystačí zhruba na 1 m² půdy a účinná ochrana je 4 až 8 týdnů (zá-



leží na intenzitě růstu rostliny). **PLANT-PROTECTOR** nikdy nespeme na povrch půdy – mohla by se vytvořit plíseň.

Záhony jsou na tom obdobně, jen musíme pamatovat, že je třeba 10–50 g **PLANT-PROTECTORU** aplikovat do půdy v oblasti kořenového systému.

Od našich klientů dostáváme i zprávy, že se v místech ošetřených **PLANT-PROTECTOREM** také snížil výskyt slimáků a škodlivého hmyzu. Tento fakt můžeme přičíst charakteristické vůni přípravku.

Půdu máme ošetřenou, ale tím práce ve skleníku rozhodně nekončí. Je třeba ošetřit celý „interiér“. S tím může pomoci roztok přípravku **INSECT-STOP**. Můžeme si dovolit silnou koncentraci – až 50 ml/l vody. Postřík rovnoměrně aplikujeme do celého prostoru skleníku (konstrukce, skla i těžko dostupná místa). Tím zamezíme výskytu svlušek, které mohly přezimovat.

Konečně je záhon i skleník připravený pro sadbu nebo zasetí nových rostlin. Během pár dnů se začneme těšit z prvních výhonků, které doslova rostou před očima. Květy se mění v plody, které postupně zrají. Naši snahu a radost nám může překazit náhlý výskyt plísně. V tom případě je vhodné jako první pomoc zvolit



Odpovědi na dotazy...

přípravek **FUNGI-STOP**, který se používá pro zvýšení obranyschopnosti proti napadení houbovými patogeny nebo pro omezení růstu a šíření patogenů. **FUNGI-STOP** obsahuje rostlinné silice, které nevyhovují plísním. Pro správnou účinnost přípravku je nutné ošetřit všechny části rostliny včetně spodních stran listů, nejen plísni zasaženou část. Koncentrace přípravku závisí na stáří a druhu rostliny.



AROMAFLOA vyrábí bezpečné ochranné prostředky pro rostliny i rodiny. Tyto prostředky obsahují rostlinné a éterické oleje. Nikdy nejsou používány konzervační či chemické látky (pesticidy, herbicidy), tudíž se u žádného z jmenovaných přípravků nemusíte bát konzumace plodin. V praxi to vypadá tak, že utrhnete rajče nebo jahodu, opláchnete od hrubých nečistot (písek, hlína) a sníte.

AROMAFLOA využívá přirozených obranných látek přírody proti škůdcům a plísním, proto přípravky voní např. po tymiánu, fenyklu či saturejce a nedusí Vás silný chemický odér.

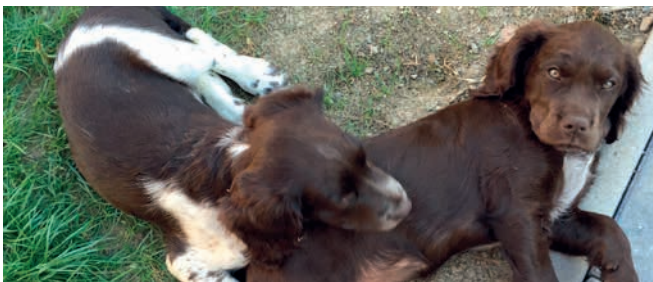
Iva Šimonková a Ing. Michael Švorc

Poradenská služba je v **AROMATERAPII FAUNA, s. r. o.** považována za samozřejmost. Děkujeme klientům, že k nám mají tolik důvěry a obrací se na nás s potížemi svými i svých zvířecích přátel. Rádi odpovídáme na dotazy, které nám přichází. Vždy se snažíme, aby naše odpověď byla pro klienta srozumitelná a hlavně profesionální. Víme, že pečovat zvířátko je radost i starost. Poradenská činnost je u nás zcela bezplatná.

Vzhledem k tomu, že vám chceme poskytovat opravdu profesionální odpovědi ověřené praxí, vyzkoušené v životě, odpovídá na dotazy více lidí. Dotazy, které zasíláte na emailovou adresu poradna@aromafauna.eu si rozdělí tým lidí. Každý jeden je schopen vám poskytnout plnohodnotné informace. Setkat se můžete se jmény Michaela Švorcová, Jaroslav Rejman, Iva Šimonková, Daniela Čermáková.

Nově posílila náš tým MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D. Bude informovat naše klienty o možnostech používání éterických olejů u zvířat a spolupodílet se na vzniku dalších veterinárních přípravků **AROMAFUNA**. Veterinární lékař má velkou výhodu a tou je dostupnost odborné literatury, studií, výzkumů i dávkování éterických olejů. Veterinární lékař má výhodu jako lidský lékař a farmaceut, může doporučit i vnitřní používání éterických olejů.

Michaela Švorcová



Jako nováček „aromafauňáckého“ týmu jsem dostala milý úkol napsat o sobě pár řádků a trochu představit svou práci.

V září loňského roku mne oslovila Michaela Švorcová s tím, zda bych neměla zájem připojit se k **AROMAFaUNĚ** a jakožto veterinářka přispět svými znalostmi. Doposud jsem se věnovala hlavně nákazám zvířat. Infekční choroby a epizootologii (což je analogie epidemiologie ve veterinární medicíně) jsem vystudovala i v rámci svého postgraduálního studia na Veterinární a farmaceutické univerzitě v Brně. V letech 2009–2016 jsem pracovala jako veterinární lékař-epizootolog, nově je však mým malým šéfem syn Robin. Ten mne v mé nové pracovní příležitosti podpořil, a dokonce se mnou s radostí absolvoval i dva kurzy aromaterapie – **AROMAFaUNY** v Praze. Jako zdroj základních informací o působení esenciálních olejů se mi tyto kurzy určitě hodily.

Jako veterinářku mne zaujaly možnosti použití těchto látek, jejichž potenciál není v současnosti u zvířat zcela využíván. Ráda bych přispěla k tomu, aby se informace o jejich působení dostaly do povědomí chovatelů, ale i kolegů veterinářů, kteří by měli být schopni posoudit vhodnost aplikace těchto přípravků, a majitelům zvířat v tomto ohledu poradit. V současné „západní“ medicíně byly tradiční postupy zahrnující používání léčivých bylin u zvířat většinou nahrazeny syntetickými látkami, i když v poslední době se tento přístup opět mění. Byla by určitě škoda nevyužít účinky esenciálních olejů, které mohou díky svým antibiotickým, antiparazitárním, repelentním či antimykotickým schopnostem nabídnout alternativu k přípravkům založeným právě na syntetických látkách, které mohou způsobovat vedlejší nežádoucí účinky, zatěžují např. játra a ledviny, způsobují kožní reakce. Proč zvířatům nenabídnout možnost šetrnější k jejich organismu? Třeba

na repelentních přípravcích založených na esenciálních olejích je mi sympatické, že po aplikaci není třeba držet zvíře odděleně od dětí, jak je tomu u některých „běžných“ přípravků. V dnešní době, kdy je horkým tématem humánní i veterinární medicíny rezistence bakterií k antibiotikům či rezistence parazitů k některým antiparazitikům, se esenciální oleje dostávají do hledáčku při výzkumu nových léčiv.

V zahraničí jsou esenciální oleje u zvířat využívány častěji než u nás v České republice. Nejedná se pouze o domácí mazlíčky, ale i o hospodářská zvířata, a to zejména v ekologickém zemědělství, kde je možnost aplikace léčiv omezená. Schváleny jsou i výživové doplňky, které tyto složky obsahují. Oceňovány jsou repelentní účinky, účinnost proti svrabu, vším a všenkám, proti plísňovým onemocněním, vnitřním parazitům i při ošetřování ran.

Tyto přípravky nelze samozřejmě využívat bezmyšlenkovitě a bez pokynů odborníka, neboť například pro kočky mohou být některé esenciální oleje podávány ve vyšších koncentracích nebezpečné, jelikož tato zvířata mají odlišný metabolismus než třeba psi. Škodlivě mohou působit i oleje, které nejsou získávány přímo z rostlin, ale jsou vytvářeny synteticky, a takové se na trhu vyskytují.

V budoucnu bychom rádi dále rozšířili naše spektrum výrobků např. o řadu přípravků pro koně (přípravky na kopyta, repelent, přípravky působící proti kožním plísňovým onemocněním) či pro domácí přezvýkavce (kde bychom se zaměřili zejména na přípravky působící proti parazitům).

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



FURO alias ZLODĚJ

Kdo má tohoto banditu doma, moc dobře ví, jak dobře plní podstatu svého jména. Fretka domácí (z lat. putorius putorius furo) se stává víc a víc oblíbeným domácím mazlíčkem. Byla vyšlechtěna k norování už v antickém Římě, pak začala sloužit (pro mě dost nepochopitelně) k chovu na kožešiny a jako laboratorní zvíře.

Povahově jsou fretule mezi kočkou a psem, připoutají se k vám, ale nikdy vás neposlechnou na slovo. Spíš naopak... povel NE, pro ně znamená „udělej to teď hned“, fuj si vyloží jako „to musím ochutnat“, nesmíš = musím. V jejich přítomnosti se velice rychle naučíte dávat nohy do vzduchu a nepokládat kabelku na zem. Jakmile jednou zapomenete, visí



vám fretule na palci nebo vám prošacuje kabelku a co se jí v ní zalíbí, to si rychlostí světla uklidí do skryše. Zkrátka dělají čest svému jménu – furo totiž v překladu z latiny znamená zloděj. I jejich charakteristická maska přes oči z nich dělá chlupatého banditu.

Průměrně se fretky dožívají 8–10 let, ale hravou a zároveň temperamentní povahu si udržují celý život. Spí téměř dvacet hodin denně, aby nabraly energii na provádění neobyčejných rošťáren. Spousta lidí si myslí, že je fretka jako křeček – dát do klece a tím starost končí. To je velký omyl! Nehledě na to, že jsou jedinci, kteří si myslí, že fretka je hlodavec. Další omyl! Fretka je lasicovitá šelma, tudíž potřebuje lov (v domácím prostředí hru na lov) a hlavně maso, ne zrní. Fretka potřebuje péči – koupat, stříhat dráčky, čistit ouška a dostatek pohybu a pozornosti. Právě pozornost si mnohdy vynucuje i kousáním. Každopádně platí to, co u jiných zvířat – netreštějte je rukou a nijak tvrdě. Ztratí k vám důvěru a bude kousat útočně. Jako trest ji stačí vytahat za kožich.

Osobně jsem měla tu čest mít tři fretky najednou – přesněji dvě fretky a fretáka. A byly to ty nejlepší roky plné netradičních zážitků (nehledě na to, že jste za celebrity při každé procházce venku). Ano, fretku můžete brát i ven. Samozřejmě, pokud na ni máte vhodný postroj. Nečekejte, že s ní ujdete několikakilometrovou procházku, půjde spíš o krátké průzkumy okolí. S venčením se vyskytl i první kousavý parazit. Nejdřív jsem fretule koupala v šamponech proti blechám, jenže to se jim ani trochu nelíbilo, navíc se i po koupání drbaly.

Na doporučení kamaráda jsem vyzkoušela přípravky **AROMAFauna** a zjistila, že na blechy „fretčí“ působí stejně dobře jako na blechy „psí nebo kočičí“. **HY-FLEA A INSEKTIN** se u nás velmi rychle zabydlely. Příjemná vůně **INSEKTINU** navíc zakryje pověštný fretčí pach.

Dnes už si hýčkám pouze jednu chlupatou stařešinku Meryett. Na jaře oslaví krásné 9. narozeniny.



A jak už to bývá, s věkem přibývají starosti i nemoci. Meryett nikdy netrápilo nic vážnějšího, až při posledním přesrstování se objevily problémy. V době, kdy měla mít huňatý kožíšek, byl její ocásek stále holý a srst řádká. Z problému jsme se na chvíli dostali prakticky náhodou. Měla jsem doma **SHEA BUTTER** základní krém smíchaný se **SKOŘICOVÝM ÉTERICKÝM OLEJEM**. Vždy, když jsem si mazala ruce, promasírovala jsem Meryett srst a ocásek s úmyslem ji zahřát. Světe, div se, přibližně tři týdny nato byla z Merinky chlupatá kulička. Bohužel, druhý problém na sebe nenechal dlouho čekat. Huňatý kožíšek jsme si ani nestihli užít a už se Merince objevily lysiny na bocích.

Po konzultaci s veterinářkou jsme dospěli k závěru, že by se mohlo jednat o hormonální disbalanci.



Merinka už je v tak vysokém věku, že se neodvažuji ji podrobit vyšetření, kdy by musela být alespoň částečně uspaná. Zároveň nechci její drobné tělíčko dopovat chemií. Důvěru vkládám do **PUPÁLKOVÉHO OLEJE A BAZALKOVÉHO ÉO**. Držte nám palce, ať se na jaře můžeme chlubit krásným kožíškem.

Iva Šimonková



Novoroční předsevzetí pro naše domácí mazlíčky

...tedy spíš předsevzetí chovatelů při péči o své domácí mazlíčky. Začátek nového roku vnímáme jako určitý zlom. Bilancujeme, dáváme si předsevzetí (že začnu běhat, že se nebudu zbytečně rozčilovat, že se už opravdu začnu pořádně učit angličtinu...). S blížícím se koncem zimy se pak mnoho lidí zaměřuje na svou tělesnou schránku, podstupují detoxikační kúry, půsty či začínají s intenzivnějším cvičením po lenošivé zimě. V tento čas prostě máme tendence zaměřit se na péči o své tělo. Tak co se zamyslet nad tím, co bychom v novém roce mohli podniknout i pro naše domácí mazlíčky a prospět i jim?

S blížícím se sezónou výskytu klíšťat bychom určitě měli popřemýšlet o tom, jak zajistíme ochranu našeho zvířete právě před klíšťaty a před krev sajícím hmyzem. Kromě klasických syntetických repelentů máme možnost vybrat přípravky s esenciálními oleji, které je sice potřeba aplikovat častěji, ale nepřinášejí s sebou vedlejší nežádoucí účinky a jsou pro organismus přívětivější.

Přípravky na srst obsahující esenciální oleje mohou mít navíc i např. účinky působící proti kvasinkovým a plísňovým onemocněním kůže a kožních derivátů. Přitom některá kožní plísňová onemocnění mohou být přenosná na člověka a jejich léčba bývá obtížná a zdlouhavá. Je prokázáno, že třeba **DOBROMYSLOVÝ, ROZMARÝNOVÝ A MATEŘIDOUŠKOVÝ OLEJ** působí výborně na druhy plísní *Microsporum canis* (vyskytuje se u koček a psů), *Trichophyton mentagrophytes* (vyskytující se u skotu, ale i koní, ovcí, koz, prasat, psů a koček) či *Trichophyton equinum* (vyskytující se u koní).

A co péče o zuby vašich psích či kočičích miláčků? Ta bývá často nedostatečná. Je zaznamenáváno, že většina psů a koček starších pěti let trpí v určitém rozsahu periodontitidou. Při nedostatečné péči o zuby dochází k tvorbě zubního plaku, což je vlastně biofilm tvořený bakteriemi. Vytvořením biofilmu jsou bakterie odolnější a více chráněny proti vnějším vlivům. Následnou mineralizací se vytváří zubní kámen. Plak je hlavním substrátem pro rozvoj onemocnění periodontu (ozubice). Zánět dásní a periodontu je pro zvíře velmi nepříjemný a při zanedbání se dále rozvíjí. Kromě pravidelného čištění a poskytnutí materiálu ke žvýkání jsou proti tvorbě zubního plaku účinné i některé esenciální oleje a jejich složky, jako třeba thymol, eugenol a eukalyptol.

Kromě starostí o zvířátka samotná bychom se měli věnovat i péči o jejich pelíšky, boudy či hračky. Čištění a desinfekce je samozřejmostí i třeba při boji proti blechám.

S účinky esenciálních olejů se pojí také přívlastky



jako antibakteriální, antifungální (protiplísňové), antivirové, protizánětlivé či antioxidační... při jejich používání tak vlastně i pro zvířata vytváříme takovou detoxikační kúru.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Otravné mouchy a jiné létající potvory

Léto, sluníčko, teplo i ve večerních hodinách, všude zeleno a v lese příjemně. Ideální doba na projížďky s koníkem. Jediné, co tuhle idylku dokáže zkazit, jsou mouchy, ovádi atd. Koně jsou nervózní, házejí hlavou, snaží se jakýmkoliv způsobem setřást ten protivný hmyz, což zprotiví projížďku vám i koni.

Zkoušela jsem různé repelentní přípravky, obojek proti hmyzu, ale výsledek se nedostavil. Volit éterické oleje se projevilo jako správná volba. Použila jsem **INSEKTIN**, natřela jsem ty části, kde se mouchy hemžily, hlavu (opatrně kolem očí), uši, prsa, břicho a slabiny. Dále jsem použila **ENDOPARAZIN**. Na rozdíl od **INSEKTINU** **ENDOPARAZIN** už tak hezky nevoní, nicméně je účinný, a to hlavně na klíšťata – další postrach zvířat a lidí. Účinek nebyl samozřejmě 100%, ale viditelný.

Chtěla bych upozornit, že aromaterapeutickými přípravky byl Tajnaron ošetřen dva dny před pořízením fotky a stále je účinek znatelný. To znamená, že nemusíte koně ošetřovat každý den, stačí jednou za tři čtyři dny nebo po koupání.

Pro srovnání jsme vyfotili koníky na pastvě.



Foto č. 1 Lamich bez použití přípravků



Foto č. 2 Tajnaron ošetřený zmíněnými přípravky
Sára Celundová



Dobrý den,

od pana Hadka jsem dostala na Vás emailovou adresu s tím, že mi možná pomůžete s odpovědí.

Myslím, že asi někdy v minulém roce vyšel článek o přínosu D3, až vlastně nezbytnosti pro lidský organismus. Nevím, jestli byla někde informace, jak je to s vitamínem pro zvířata? Najdu k tomu nějaké informace? Popřípadě, můžete mi poslat nějaké informace?

Děkuji moc!

Zdravím srdečně

Martina S.

Vážená paní Martino,

na základě Vašeho e-mailového dotazu zasílám informace týkající se důležitosti vitamínu D3 u zvířat:

Vitamín D3 (cholecalciferol) je formou vitamínu D, kterou si obratlovci vytvářejí v kůži, anebo jej přijímají v potravě živočišného původu. Následně je v játrech a ledvinách přeměněn na aktivní formu. V současnosti je funkce tohoto vitamínu předmětem výzkumu řady vědeckých týmů, ať už se jedná o účinky na člověka či na jiné organismy. Vychází totiž najevo, že je zapojen do daleko více biochemických procesů, než bylo doposud známo.

Je důležitý nejen pro savce, ale i ptáky a plazy. Reguluje metabolismus vápníku a fosforu, podporuje růst a tvorbu kostí a zubů, ovlivňuje imunitní systém zvířat, podporuje hojení, příznivě působí na celkovou látkovou přeměnu, zdravotní stav a plodnost. Zvýšené nároky na příjem mají jedinci při růstu, březosti, laktaci, ptáci a plazi při tvorbě

vajec. Je užíván v přípravných jako podpůrná terapie při infekčních onemocněních dýchacího a trávicího systému (průjemy, pneumonie), při poruchách reprodukce bez známé etiologie, jako prevence embryonální mortality a poruch vývoje plodu v prenatálním období, při oligospermii, nedostatečném libido sexualis u samců či jako podpora hojení zlomenin kostí. U ptáků je 7-dehydrocholesterol (prekurzor vitamínu D3) přítomen i v mazu kostrční žlázy, kterým si ptáci mastí peří. Výzkumy poukazují na úspěšné využití vitamínu D při řadě autoimunitních onemocnění.

Od formy D3 se pak liší vitamín D2, a to svým rostlinným původem. Různé druhy živočichů mají různou schopnost vitamín D2 využít. Např. plazi a ptáci jej metabolizovat nedokážou.

Živočišné druhy s vysokým obsahem vitamínu D ve své přirozené potravě (tj. i pes a kočka) zřejmě prostřednictvím syntézy v kůži vytvářejí jen jeho malé množství. Jsou tak odkázáni na množství obsažené v krmivu. V kůži je vytvářen u řady druhů býložravců a všežravců (např. u prasat, koní, drůbeže, ovcí, skotu...). Bylo zjištěno, že hmyzožraví a býložraví ještěři s nízkým obsahem vitamínu D v dietě si jsou schopni jej syntetizovat v kůži v dostatečném objemu. Navíc někteří ještěři, jako třeba chameleon pardálí, jsou dle aktuálního stavu organismu schopni cíleně upravovat obsah vitamínu tvořeného v kůži.

Nedostatečný příjem vitamínu se projevuje demineralizací kostí s následnou ztrátou jejich mechanické odolnosti. U mladých věkových kategorií hovoříme o rachitidě. Demineralizací jsou výrazně postiženy i zuby. Karence vitamínu D zvyšuje pravděpodobnost onemocnění srdce, plic, ledvin, střev a zhoršuje schopnost organismu bojovat s infekcí. Jedná se o vitamín rozpustný v tucích a organismus si tak navíc umí vytvořit zásoby. Kromě dostatečného množství

vitamínu D je zásadní i dodání množství vápníku a fosforu odpovídajícího věku a stavu zvířete, a to v adekvátním poměru. Pokud jsou zvířata krmena kvalitním kompletním krmivem, nemělo by být nutné doplňovat další vitamíny.

Pro psy jsou obvykle doporučované denní dávky vitamínu D v hodnotě 500 až 550 IU na kilogram krmiva (NRC 2006, AAFCO (2007)). V dietě by neměla být překračována hodnota 800 IU/1000 kcal potravy. Pro kočky je udáván stejný požadavek, v průběhu růstu a reprodukce by dávka měla být zvýšena na 750 IU na kilogram krmiva.

Pokud by byly zvířatům podávány vysoké dávky vitamínu D, může dojít až k otravě projevující se kalcifikacemi měkkých tkání, plic, ledvin a žaludku, deformacemi zubů a čelisti, anorexií a vyčerpaností. Na vysokých dávkách vitamínu D3 jsou založeny i některé rodenticidy. Akutní otrava se projevuje zvracením, průjemem, odmítáním krmiva, depresí a příznaky akutního selhání ledvin. Klinické příznaky otravy jsou pozorovány při zkonsumování 20 000 IU/kg ž.hm. (dle některých zdrojů již při dávce 4 000 IU/kg ž.hm.). Obecně je u savců doporučeno nepřekračovat denní dávku 2 200 IU/kg ž.hm.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

a.v@aromafauna.eu



ALLIUM TOXICITY ANEB JÁTROVÉ SUŠENKY S ČESNEKEM POD STROMEČEK NEPATŘÍ

Vážený pane Hadku,

píši vám v dobré víře, že tyto řádky budete číst. Jako veterinářce mně nedá upozornit, že v posledním vánočním čísle vašeho časopisu byl otištěn na str. 36 recept na vánoční játrové sušenky. Tento recept sice koluje na internetu, ale nelze jej v žádném případě pro psy ani pro kočky doporučit z důvodu vysokého obsahu česneku.

Česnek je považován za potenciálně toxický pro psy a kočky, a proto jako nevhodný pro používání do krmiv či odměn. Samozřejmě jako ve všem záleží na dávce, nicméně zrovna nebohé játrové sušenky ho obsahují hodně a navíc bývají oblíbené i u koček, které jinak špatně jí (např. z důvodu chronického ledvinného selhání) a tam padá kosa na kámen, neb i malé množství toxinu se u nemocného zvířete projeví negativně na už tak poškozených ledvinách. Výborný článek o toxicitě cibule a česneku najdete v tomto odkazu: <http://veterinarymedicine.dvm360.com/toxicology-brief-allium-species-poisoning-dogs-and-cats>

Problém otrav nejen česnekových, cibulových, ale i třeba čokoládových je reálný, každým rokem plní veterinární ordinace nejvíce přiotrávených zvířat právě o vánočních svátcích.

S pozdravem

Petra K.

Vážená paní doktorko,

děkujeme za zaslané upozornění týkající se obsahu česneku v receptu na sušenky pro psy, který uvádíme i na našich webových stránkách. Jak píšete, rostliny rodu *Allium* jsou

pro psy i kočky obecně toxické, vždy však záleží na dávce. Ve vědeckých studiích je uváděna dávka syrové cibule 5 g/kg ž.hm. jako toxická pro kočky, 15–30 g/kg ž. hm. pro psy.

Česnek je pro zvířata toxický méně a v některých zemích se syrový dokonce tradičně využíval/využívá k odčervení psů, neboť je mj. účinný proti vnitřním parazitům. Existují i komerčně vyráběné pamlsky pro psy, které česnek obsahují.

U zmiňovaného receptu jsme nepředpokládali, že by byly sušenky zkrmovány ve velkém množství, jelikož se jedná o pamlsky. Jeden stroužek česneku váží cca 4 g, a proto by mělo být uvedené množství v receptu pro psy v pořádku. Autorka má recept již léty ověřený. Nejsme schopni ovlivnit, pokud, jak píšete, jsou takovými pamlsky krmeny kočky se zdravotními problémy. Chovatel je u nemocného zvířete zodpovědný za dodržování diety.

Na našich webových stránkách jsme se již v září otázky toxicity cibule a česneku věnovali (<http://www.aromafauna.eu/clanky/cesnek-a-cibule-rostliny-pro-zvirata-nebezpecne-ci-uzitecne>), ale mohli bychom k receptům ohledně česneku doplnit informaci týkající se opatrnosti při dávkování.

Mnohokrát děkujeme za Váš dotaz.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D. / a.v@aromafauna.eu



Jaro přichází, na co bychom neměli zapomenout...

S jarem přichází slunečné počasí a s ním i častější procházky. Naše domácí zvířata budou více pobývat venku. Poněvadž jsme je tak krásně „polidštili“, musíme o ně pečovat intenzivněji a chovat se k nim téměř jako k sobě. Vzhledem k tomu, že čtete náš časopis, předpokládám, že aromaterapie pro vás není neznámá a chcete své zvířátko ošetřovat přípravky šetrnými k němu i k vám. Všichni víme, že žádný přípravek neposkytuje 100% účinnost. Jde však i o to, aby vedlejší účinky byly co nejmenší.

V této době bychom měli aplikovat spoty proti blechám a klíšťatům... Doporučujeme: **FAUNA SPOT, INSI SPRAY, HY INSI, HY FLEA**

Je vhodná doba k detoxikaci, odčervení, podpoře imunitního systému... Doporučujeme: **PAPENDO, ENDOPARAZIN, IMUNOFAUNA, PUPALKOVÝ OLEJ**

Na vaši žádost se v naší nabídce objevily i zkušební sady. Možná právě nyní je vhodný čas k odzkoušení nových přípravků. Obdarovat jimi můžete své známé.



FAUNA BABY 604,20 Kč

Startovací balíček pro mláďata.

Obsahuje: **HY-PUPPY 20 ml, FAUNA SPOT 10 ml, PAPENDO 10 ml, FAUNA DESINF 20 ml, AROMASANITOL 20 ml**

FAUNA BELLA 504,50 Kč

Sada rozmazlovací, vhodná pro citlivé jedince.

Obsahuje: **HY-DERMAL 20 ml, HY-INSI 20 ml, FELLEOL 20 ml, FELL-TONIKUM 20 ml, FAUNA PADS 5 ml**

FAUNA MAX 500,90 Kč

Sada pro velká zvířata. Doporučujeme, pokud se v kožíšku vašeho chlupáče usídlily blechy.

Obsahuje: **HY-FLEA 20 ml, HY-INSI 20 ml, ENDOPARAZIN 5 ml, FAUNA DESINF 20 ml, AROMASANITOL 20 ml**

FAUNA MINIE 502,40 Kč

Sada pro malá zvířata. Doporučujeme, pokud se v kožíšku vašeho chlupáče usídlily blechy.

Obsahuje: **HY-FLEA 20 ml, HY-INSI 20 ml, PAPENDO 10 ml, FAUNA DESINF 20 ml, AROMASANITOL 20 ml**

Více potřebných informací se dozvíte na www.aromafauna.eu
Doporučené dávkování je uvedeno na etiketě. Informační letáky najdete u veterinárního přípravku na e-shopu. V případě nejasností nebo potřeby dalších informací nám napište na poradna@aromafauna.eu

Michaela Švorcová



6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.

Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFAUNA												
Kód zboží	6% sleva	Kč										
		5 ml – A	10 ml – B	20 ml – C	30 ml – Z	50 ml – D	100 ml – E	150 ml – F	200 ml – G	250 ml – H	500 ml – I	1000 ml – J
F0001	HY-NEUTRAL						425,49		635,44		1 270,77	2 212,55
F0002	HY-INSI			119,16			448,16		669,44		1 338,89	2 331,71
F0003	FELLEOL			119,16			476,55		714,78		1 429,66	2 496,22
F0004	FELL-TONIKUM						175,83		295,00		589,99	
F0006	FELL BALZÁM NEUTRAL				158,89		465,22			924,72	1 475,00	
F0007	FELL BALZÁM ANTIPARAZIN				192,89		487,89			975,78	1 560,16	
F0008	HY-PUPPY						504,94		760,22		1 520,43	2 643,76
F0009	HY-DERMAL						465,22		692,11		1 384,22	2 422,49
F0011	HY-FLEA			127,10			533,32		746,56		1 492,05	2 387,32
F0020	FAUNA ORAL			96,50			374,45		629,72			
F0021	FAUNA DENTOL			96,50			374,45		629,72			
F0030	FAUNA RINIS		312,05	499,22								
F0031	FAUNA OTIS		312,05	499,22		1 004,17						
F0040	URINSTOP SPRAY						295,00		499,22		998,44	
F0041	FAUNA CELIBAT SPRAY						300,72		511,15		1 022,31	1 776,99
F0042	FAUNA SPOT		249,66	397,11		794,22						
F0050	FAUNA DESINF SPRAY							136,11			306,33	453,89
F0051	AROMA SANITOL							198,60			476,55	782,89
F0060	INSI-SPRAY						243,95		414,16		828,33	1 440,99
F0070	ANTIPARAZIN		175,83	283,66		561,61						
F0071	INSEKTIN		232,60	365,53		743,17						
F0072	ENDOPARAZIN	217,71	332,29	532,81		1 065,52	1832,69					
F0073	FAUNA HAPPY		238,23	374,45		748,88						
F0080	FAUNA PADS					561,61						
F0081	HY-WASCH PADS						238,23		351,78		703,45	1 259,44
F0087	MULTIF BALZÁM					198,60						
F0088	MYCOS BALZÁM					431,22						
F0089	HELP BALZÁM					555,99						
F0090	JOJOBOVÝ OLEJ – SPRAY						465,22					
F0091	PUPÁLKOVÝ OLEJ – SPRAY						487,91					
F0092	SHEA BUTTER A, E						198,60					
F0101	FAUNA PARROT						641,05					
F0201	PAPENDO			219,13		427,98	736,13					
F0103	FAUNA THERMOL						510,56		765,94			
F0200	IMUNO FAUNA					295,00	442,55				1 713,32	
F0104	FAUNA LECITOL-N masážní olej neutr.						130,50		226,89		419,78	584,38

AROMAFLORA		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		100 ml – E
R1001	INSECT-STOP	273,13
R1002	FUNGHI-STOP	455,00

AROMAFLORA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	Kč
		500 g – I	1000 g – J
R2001	PLANT-PROTECTOR	75,74	129,85

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.aromafauna.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1002	BOROVICOVÝ	63,01	264,64	370,51	741,03
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	66,56	279,51	391,33	
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	73,99	310,76	456,84	870,17
1006	JALOVCOVÝ	82,95	348,38	487,73	975,44
1007	LEVANDULOVÝ	63,25	265,62	371,85	743,72
1008	MANDARINKOVÝ	53,64	225,24	315,34	630,69
1009	MEDUŇKOVÝ	60,83	255,48	357,65	715,34
1010	PELARGÓNIOVÝ	121,15	512,05	716,87	
1011	ROZMARÝNOVÝ	80,79	339,33	475,06	
1012	TYMIÁNOVÝ	69,23	290,76	407,05	
1013	YLANG-YLANG	106,37	446,74	625,46	
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	70,78	297,33	416,28	
1015	PAČULIOVÝ	70,76	297,26	416,15	
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	73,48	308,56	431,99	
1019	ŠALVĚJOVÝ	76,15	319,8	447,72	895,45
1020	GRAPEFRUITOVÝ	72,51	304,57	426,38	
1017	NEUTRÁLNÍ	51,45	216,08	302,53	605,03
1021	JEŽÍŠEK		322,85	451,97	
1018C	SADA KOUPELOVÝCH OLEJŮ	18 × 20 ml 609,05			

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1305	HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	66,03	277,34	416,01	832,02
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	69,84	293,38	440,06	880,1
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	72,62	305,02	457,53	915,05
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	61,44	258,05	387,08	774,15
1302	HY-OLEJ NA ODSTR. MAKE-UPU	61,44	258,05	387,08	774,15
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	64,56	271,11	406,66	813,32
1980	LIPIO KARLOFF		306,2	458,13	

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1102	BOROVICOVÝ	61,36	258,18	361,46	722,94
1103	CITRONOVÝ	63,59	267,03	373,85	747,68
1104	FRISCH	61,47	258,17	361,44	722,87
1105	LEVANDULOVÝ	62,61	262,99	368,17	736,38
1106	ROZMARÝNOVÝ	70,99	298,09	417,32	834,6
1107	SANTÁLOVÝ	67,7	284,38	398,12	796,24
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	60,83	255,48	357,65	715,34
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	58,65	246,31	344,83	692,24
1112	ŠALVĚJOVÝ	61,75	259,39	363,16	726,32
1113	GRAPEFRUITOVÝ	59,76	251,04	351,44	677,76
1110	NEUTRÁLNÍ	51,45	216,08	302,53	605,03
1114	MEDUŇKOVÝ	59,87	251,45	352,03	704,02
1116	JALOVCOVÝ	62,08	260,71	364,99	730
1117	HVĚZDA		246,73		
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml: 540,93			

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
OLEJE						
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	53,94	226,52	317,11	634,22	
1203	HY-INTIM H (pro muže)	53,94	226,52	317,11	634,22	
1205	HY-INTIM SET	2 × 100 ml 438,61; 2 × 200 ml 570,21				
1209	SADA INTIM	541,14				
KRÉMY						
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
1204	INTIMISS	46,64	349,75	594,55	1119,2	
1206	FEMISHEA	54,33	407,44	692,64	1303,83	
1211	GENISAN	58,33	436,02	741,24		
1212	PRESHEA	61,28	459,59	781,29		
DEODORANTY						
		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml P	1000 ml J
1208	HAPPY-DEO	137,9	245,25	392,39	784,77	
4222	ANTIINSEKT SPRAY		203,16	325,07	650,12	1170,23

Tento ceník nabývá platnosti dne 10. 2. 2017.
Všechny předeslé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 18. 5. 2017

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.



PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1501	HERPILAN	152,27		517,73			
1502	LIPPEA SPF	151,19		514,07			
1503	DENTAROM					258	516,01
1504	ZUBNÍ OLEJ		58,25		244,74	367,09	709,73
1505	HALITOSAN		50,23			331,5	663,01
1506	KARIOSAN		43,07		180,91	271,38	524,65
1507	BABY-DENT		58,26		246,41	369,63	
1508	TANALIP	147,05		499,93			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU									
Kód zboží	6% sleva	Kč							
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml P	1000 ml J
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	74,13		259,39		363,16		726,32	1271,08
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	103,31		361,6		506,23			
2728	PREVENTY	93,01		387,8		542,93		1085,85	
1806	MYKOSAN-N	258,18		852,05					
1803	MYKOSAN-H plíseň pokožky	233,13							
1801	DEOPROFUSS	33,91			155,95		249,55	467,92	748,65
1811	DEOBOTAS				205,4		328,64	617,84	
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J		
1808	LYMPHA-PACK W/O	37,91	284,23	397,94	710,62	1193,83			
1802	PEDI-DERM G10	18,68	140,12	196,17	266,23	364,31	714,6		

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)		67,34	282,82	424,24	848,47
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)		67,34	282,82	424,24	848,47
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ				192,6	385,17
1406	HAARETOL		70,37	295,56	472,87	945,78
1421	SEBOÖL		69,17	290,48	406,67	813,31
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
1403	LUPISAN	16,85		205,61		
1402	HAARETTE Q	50,92		774,15		
1420	SEBOSAN	30,9	231,72	324,41	648,81	
		115 ml – U			215 ml – V	
2801	APILINE	229,92			367,87	

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	NOSNÍ OLEJ	202,97	324,77	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	206,87	331,03	662
1603	DONOSOL			336,65
1604	LECINOS			348,88

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	315,82	
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	351,11	
1910	YLANG-YLANG	323,64	
1919	AVOKÁDO	254,26	
1904	AVOKÁDO SPF 6	288,63	
1901	ALOE VERA	264,64	
1920	ALOE VERA SPF 6	298,94	
1902	ARNIKA	257,57	
1903	ARNIKA SPF 6	291,63	
1916	ALIPIA	382,55	
1909	GERADERM	297,75	
1911	NEUTRÁLNÍ	259,59	726,84

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		30 ml Z
1917	ROSEA BPJ	920,26
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	933,77
1913	NEROLIOVÝ BPJ	1045,51
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1037,64
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	622,65
1921	JASMÍN BPJ	509,94
1922	JASMÍN SPF 6	542,65

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	39,92	299,32	478,93	
2011	SANTALIA	34,41	258,05	438,69	799,98
2012	SANTALIA SPF 6	38,14	286,14	486,44	
2014	LEVANDULOVÝ	41,02	307,51	461,26	922,51
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	41,81	321,11	496,3	
2016	MATERÍDOUŠKOVÝ/QUENDEL	39,47	296,03	473,64	917,69
2017	APISAN	45,84	356,37	499,18	898,74
2018	OLIVOVÝ	32,84	246,18	393,89	763,18
2019	OLIVOVÝ SPF 6	40,79	305,98	458,54	
2022	ROSEANA	55,62	417,21	625,8	1126,44
2023	ROSEANA SPF 6	61,28	459,69	689,53	
2025	AKNETTE	37,9	284,17	454,66	880,91
2026	AKNETTE SPF 6	41,4	310,52	470,3	
2027	CITROSE	39,12	293,44	469,48	
2029	TEA TREE	24,83	186,04	279,05	558,11
2030	TEA TREE SPF 6	26,92	201,76	309,18	
2039	NEROLI	50,11	375,86	601,35	
2050	SENSISHEA	23,94	179,47	287,17	502,57
2031	ALOE VERA	47,17	358,98	555,5	
2032	TAMANU-DERM	76,14	602,29	947,51	1895,01
2033	SHEA-MELLISEA	41,48	311,09	466,64	
2028	TANADERM	28,6	214,41	343,07	

SPECIÁLNÍ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2001	MONTANA	30,9	231,72	347,56	671,98
2002	ATOP-DERM	36,14	271,11	406,64	813,3
2020	ARADEA	24,9		387,8	767,73
2062	BODY SALVIA	45,33	241,01	385,61	771,21

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	48,33	364,87	550,96	1102,28
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	48,94	399,51	627,25	1254,5
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	45,4	342,52	514,49	1028,98
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	49,53	376,92	583,27	
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	53,82	407,85	611,75	1223,49
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	58,05	443,23	682,56	
2044	LECIDERMA SHEA ROSE	71,18	550,53	825,8	1651,58
2047	LECIDERMA SHEA ROSE SPF 6	77,51	590,07	904,91	
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	64,93	502,18	753,29	
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	69,26	538,26	825,44	
2007	ELEUTHEROCOCC	44,49	333,65	507,13	1014,24
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	50,92	381,97	580,6	
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašičkou	51,35	385,09	585,32	1170,65

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	NEUTRÁLNÍ	311,81	720,57
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	347,71	
1951	RŮŽE	653,88	
1961	RŮŽE SPF 6	690,15	
1952	SANTÁLOVÉ DŘEVO	530,43	
1962	SANTÁLOVÉ DŘEVO SPF 6	569,82	
1953	HEŘMÁNEK	422,89	
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO	353,66	
1955	LEVANDULE	358,71	
1965	LEVANDULE SPF 6	399,96	
1956	CEDR ATLAS	362,82	
1966	CEDR ATLAS SPF 6	398,43	
1957	ALBIDERM	453,37	
1958	LMP	337,55	
1968	LMP SPF 6	381,11	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.

FLUID – GOTHEA		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		30 ml Z
1970	GOTHEA AMO	1343,41
1971	GOTHEA ROY	1508,38

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2301	DERMISOFT	20,8	155,91	210,49	294,68	412,55
2302	NATURALIA	27,11	203,27	284,57	569,12	939,06
2303	SHEA BUTTER	33,04	247,76	346,91	693,78	1165,55

PROGRAM SALTIA					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2036	SALTIA	27,42		205,61	370,1
2037	SALTIA BN	41,39	310,4	527,68	
2404	SALTIA W/O	32,65	244,95	342,92	587,88

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		15 ml T	50 ml D
2201	SHEA-CARRE R	335,6	
2202	SHEA-CARRE N	297,14	
2203	LECI-CARRE	332,33	830,82

TĚLOVÉ KRÉMY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
2060	BODYEM NEUTRAL	24,1	180,81	271,19		524,32	891,32
2061	BODYEM ROY	27,07	202,92	304,38		588,48	1000,43
2070	LECITINIA BODY BALM				286,35		572,71
2071	LECITINIA BODY MONTANA				314,64		629,28

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2501	CITRONOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2503	JALOVCOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2504	LEVANDULOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2505	ROZMARÝNOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2506	RŮŽOVÁ Pleťová voda	23,83		176,24	405,33	652,08
2507	YLANG Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2500	VRATICHOVÁ Pleťová voda			139,59	277,02	470,94
2509	CITRONOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2513	HŘEBÍČKOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2514	JALOVCOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2516	LEVANDULOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2517	MĚŠÍČKOVÉ Pleťové tonikum	21,84		165,99	348,6	597,58
2518	ROZMARÝNOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2522	RŮŽOVÉ Pleťové tonikum	25,11		190,9	400,88	687,21
2520	YLANGOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pleťové tonikum, 70% alkoholu	40,73	171,07	239,48	513,19	

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU											
Kód zboží	6% sleva	Kč									
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	115 ml U	215 ml V	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	167,17	417,9								
1702	REA	23,94			179,45	251,24			448,67		
1703	MYRHEA	24,64			184,73	258,59			461,82	701,94	
1704	SHEADERM TH	47,15				353,66			636,57	1096,31	1697,5
1705	BALNARU TH	37,03				277,63			499,73	860,64	
1710	LECIO-MAJO				221,79		443,5	580,41		1079,84	
9502	TERMORUKAVICE + 100 ml SHEADERM TH + 100 ml BALNARU TH + 100 ks sáčky						1014,11 (BEZ SLEVY)				
	6% sleva			20 ml C			500 ml P				
1706	CITRIO Mycí olej			17,04			356,35				
1707	DESINFI Mycí olej			18,66			387,75				
1708	SENSITIV Mycí olej			24,19			486,23				

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	101,67	427,02	597,83		
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	79,25	332,85	465,98		
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	73,87	310,2	434,26	868,53	1488,92
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	39,28	294,64	471,43	942,83	1591,03
2730c	SADA CELLU-THERAP testery 4 ks			271,73		

OPALOVAČÍ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	55,55	216,64	368,29
2602	OPALOVAČÍ OLEJ SPF 6	78,19	336,23	537,97
2603	OPALOVAČÍ OLEJ SPF 10	84,26	362,32	579,72
2604	OPALOVAČÍ OLEJ SPF 15	96,23	413,77	662,05
			115 ml U	215 ml V
2610	LECISON		290,54	464,86

DĚTSKÁ SÉRIE								
Kód zboží	6% sleva	Kč						
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej			60,73		255,06	357,04	714,1
1207	MANDLOVÝ umývací olej			56,77		238,44	333,82	667,64
1602	NOSNÍ OLEJ BABY		206,87	331,03	662			
2034	BABY K heřmánekový	25,87			194,19	271,83		485,43
2035	BABY L levandulový	24,83			186,23	260,73		465,59
2708	DĚTSKÝ masážní olej			50,85		213,53	320,31	640,59
2709	FENYKLOVÝ masážní olej			61,39		257,85	438,32	
2713	MUTTISOFT			64,78		272,14	462,66	979,78
2729c	SADA BABY - testovací 8 ks					426,61		

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEUROSE						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	ALTHEA Regenerační krém	51,7		387,65	581,49	1162,98
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém	55,9		419,14		
1905	ALTHEA Regenerační olej		336,71			
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej		370,65			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2401	JOJOBA	29,35	220,02	308,02	528,06	902,08
2402	LECITHIN W/O	36,04	270,45	378,64	649,07	1108,83
2403	NATURALIA W/O	34,22	256,66	359,33	616	
2405	AKTIDERMA LY	37,09	278,02	417,02	750,65	

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2714	CAYATHERM	92,34	387,8	659,26	1318,54	2210,48
2710	LEVANDULOVÝ	58,73	246,73	419,44	838,87	1406,35
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	56,13	235,75	400,81	801,56	1343,8
2712	THERMOTON	109,41	459,52	781,21	1562,37	
2717	PMS (uklidňující)	115,15	483,63	870,53		
2720	SKOŘICOVÝ	56,73	238,23	404,97	809,97	
2722	COSETTE	128,53	539,77	917,61		
2724	NEUTRÁLNÍ	49,29	207,02	351,93	703,9	1180,08
2716	LECITOL NEUTRAL Z	39,62	166,47	299,62	582,61	982,08
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	57,65	242,14	435,88	847,52	1428,66
2721	LECITOL MCS-N			142,93	271,57	457,35
2735	LECITOL LINDENOL	55,21	231,84	394,09	788,19	
2723	LECITOL ROYALE	67,69	284,32	483,36	966,72	
2736	LECITOL YLJA	70,78	297,33	505,46	1010,96	
2737	LECITOL WALO	64,26	269,85	458,74	917,49	
2732	DR. VOŠTĚP	91,72	382,55	613,14	1226,28	
2727	SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ 12x20			717,97		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
2701	CALEN B	24,04		358,19		
2704	CALEN K	25,95		386,71		
2705	TENARENE AKUT	32,29	242,22			
2706	TENARENE SUPER	51,87	389			
2731	SCHOKO PACK	29,43		335,4	670,81	
2739	BORO-BORO balzám	30,01	225,13	360,22	720,44	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 10. 2. 2017.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 18. 5. 2017

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.

SÉRIE MENOTON				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON Koupelový olej	82,95	348,38	487,73
1138	MENOTON Sprchovací olej	64,56	271,13	379,59
2738	MENOTON Tělový olej	87,65	368,11	515,33

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
1809	DEPILOL	58,31	244,99	391,97	832,94	
2733	NARBENOL	108,74	452,00			
2803	HEMOSAN	61,14	256,8	410,89	821,76	
1810	DEKUBITOL Spec. těl. olej	105,41	442,47	752,2	1504,42	
2830	ATOSAN-LECI	94,57	397,21	556,09	1112,17	
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2725	CHINA BALSAM	73,92	310,43	403,58		
2726	THERMO-BALSAM	19,64			284,79	569,57
2802	WINTERSHEA	45,47		250,08	400,12	
2804	MOLUSAN	39,74		222,54	356,07	
2807	PROATEM balzám	46,64		349,75	594,55	
2808	SALTERICA	18,62		139,57	209,35	418,72
2740	JOSHEA			372,62	596,18	1192,39
2809	OLEOSOL BAL			81,57	114,19	228,38
2810	OLEOSOL JAGR			93,83	131,32	262,77
2811	OLEOSOL CELLU			102,63	143,65	287,31
2812	OLEOSOL PEDI			101,8	142,46	284,93
2821	ATOPINAL	38,1		285,71	399,99	799,98
2822	SHEA VITA			111,32	155,84	311,69
					514,29	

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	102,25	1362,85
4952	OHEŇ – LÁSKA	101	1346,61
4953	ZEMĚ – EMPATIE	103,22	1436,6
4954	KOV – ÚCTA	53,69	716,31
4955	VODA – MOUDROST	102,25	1362,85

PARFÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex parfém	42,71	356,35
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	46,04	389,37
4910	FARAO – Pánský parfém	31,1	240
4911	MAGIC – Dámský parfém	46,95	398,78
4912	LILIEN – Dámský parfém	40,37	333,05
4913	VIOLA – Dámský parfém	54,7	476,3

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4901	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	35,25	262,74
4902	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	45,15	415,87
4903	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	57,58	608,13
4904	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	59,93	816,8
4905	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	49,48	476,97
4906	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	59,61	630,68
4907	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	46,77	442,94

DOPLŇKY STRAVY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	230,93	531,11	1009,13	1937,54
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	98,65	167,68	295,95	453,75
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g	171,08			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	ALOE VERA GEL – šťáva		133,07	214,54	364,68
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT – 10×	298,93	479,06	965,34	1641,04

DEZINFEKČNÍ A ČISTÍCÍ PŘÍPRAVKY					
Kód zboží	Bez slevy	140 g K	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
1807	THYMICON		117,05	242,28	358,93
5500	ORANGE-SANITOL		164,96	379,39	607,05
5501	SAMEA	106,05 včetně aplikátoru		67,77	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

ÉTERICKÉ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	100 ml E
4001	AMYRIS		199,45	319,12	638,24
4002	BADYÁN		137,75	220,4	440,79
4108	BAZALKA		217,01	347,19	694,43
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE		329,86	527,75	1055,5
4005*	BERGAMOT		266,53	426,47	852,92
4006	BOROVICE-JEHLIČI		147,13	235,4	470,8
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS		116,01	185,6	371,22
4007	CEDROVÉ DŘEVO		123,88	198,19	396,36
4009	CELER-SEMENA		263,82	422,08	844,22
4010*	CITRON		175,98	281,56	563,13
4011*	CITRON BEZ TERPENU		292,36	467,79	935,56
4012*	CITRON EXTRA		200,21	320,32	640,65
4013	CITRONELA		122,82	196,52	393,06
4014	CITRONOVÁ RŮŽE		188,95	302,33	604,63
4015	CITRONOVÁ TRÁVA		147,52	236,02	472,05
4016	CYPŘIŠ		204,62	327,39	654,77
4076	ČAJOVNÍK		162,8	260,48	520,95
4017	ČESNEK		262,83	420,54	841,08
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO		253,12	404,97	809,96
4018	ELEMI		300,2	480,32	960,64
4019	ESTRAGON		326,78	522,82	1045,66
4020	EUKALYPTUS		116,75	186,8	373,59
4096	EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ		133,28	213,27	426,57
4021	EUKALYPTUS KOALA			102,92	185,25
4022	FENYKL		152,1	243,38	486,74
4023*	GRAPEFRUIT		164,19	262,7	525,39
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	630,99	1009,58	1615,33	3230,66
4025	HŘEBÍČEK		109,79	175,68	351,33
4101	JALOVEC EXTRA		343,43	549,48	1098,96
4027	JEDLE-ŠÍŠKY		211,52	338,45	676,89
4028	KADIDLOVNÍK	382,7	575,42	920,67	1841,32
4029	KAFR		96,19	153,89	307,76
4030	KAFR PŘÍRODNÍ - KRÝSTALY		111,69	178,69	357,38
4031	KAJEPUT		150,73	241,16	482,33
4032	KANANGA		246,53	394,45	788,9
4103	KARDAMOM		402,13	683,34	1366,70
4033	BOROVICE-KLEČ		211,51	338,42	676,85
4034	KMÍN		215,55	344,85	689,71

Kód zboží	6% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4035	KOPR		311,06	497,7	995,38	1710,82
4036	KORIANDR		481,57	770,51	1541	2650,54
4038	LAVANDIN		169,11	270,58	541,17	930,13
4039	LEVANDULE EXTRA		247,2	395,53	791,06	1359,65
4097*	LITSEA CUBEBA		122,4	195,84	391,69	673,20
4040	MAJORÁNKA		322,33	515,71	1031,43	1772,76
4041*	MANDARINKA ČERVENÁ		234,65	375,44	750,91	1291,55
4098*	MANDARINKA ZELENÁ		230,22	368,36	736,73	1266,23
4042	MÁTA KADĚRAVÁ		264,99	423,99	847,98	1457,46
4043	MÁTA PEPRNÁ		257,24	411,59	823,18	1415,88
4044	MATĚŘIDOUŠKA		283,28	453,27	906,53	1558,1
4046	MEDUŇKA INDICUM		114,52	183,21	366,42	629,81
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRÝSTALY		151,87	243	486,01	835,32
4048	MRKVOVÁ SEMENA		466,32	746,12	1492,22	2566,61
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT		329,3	526,87	1053,73	1811,12
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH		367,41	587,83	1175,68	2020,69
4051	MYRHA	322,6	516,16	825,86	1651,71	2840,94
4052	MYRTA		334,73	535,58	1071,16	1842,42
4053	NIAOULI		199,66	319,41	638,84	1098
4055	PAČULI		258,31	413,29	826,57	1421,72
4057	PEPR ČERNÝ		505,89	809,42	1618,83	2784,38
4099	PELAGÓNIE		327,85	524,57	1049,11	1803,16
4058	PETRŽEL		382,64	612,23	1224,48	2104,54
4059	PIMETOVNÍK		260,03	416,05	832,1	1430,17
4060*	POMERANČ		91,63	146,6	293,19	504,29
4061*	POMERANČ BEZ TERPENU		199,62	319,38	638,77	1097,88
4062*	POMERANČ EXTRA		104,46	167,15	334,3	574,57
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ		211,1	337,76	675,56	1161,1
4064	PUŠKVOREC		372,44	595,92	1191,84	2048,49
4065	ROZMARÝN EXTRA		166,95	267,11	534,25	918,88
4100	ROZMARÝN SPA		166,95	267,11	534,25	918,88
4067	RŮŽOVÉ DŘEVO		198,52	317,63	635,28	1091,88
4066	RŮŽOVÁ PALMA		210,05	336,09	672,18	1156,16
4069	SATUREJKA HORSKÁ	221,82	332,74	532,37	1064,73	1830
4070	SKOŘICE - KŮRA		386,58	618,54	1237,05	2126,19
4072	SMRK - JEHLIČI		164,65	263,44	526,86	906,2
4073	SPAJK		242,37	387,79	775,57	1333,99
4074	ŠALVĚJ		207,92	332,66	665,36	1143,57
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ		467,69	748,28	1496,53	2572,18
4077	TUJE		186,88	298,97	597,95	1027,75

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 10. 2. 2017.
Všechny předeslé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 18. 5. 2017

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.



Kód zboží	6% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4078	TYMIÁN ČERVENÝ		343,8	550,81	1101,6	1893,4
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ		141,21	225,93	451,85	776,62
4080	VAVŘÍN		272,12	435,42	870,8	1496,68
4081	VETIVER		320,3	512,48	1024,96	1731,12
4082	YLANG - YLANG		233,92	374,26	748,52	1286,51
4083	YZOP		553,07	884,91	1769,83	3041,89
4084	ZÁZVOR		469,9	751,87	1503,72	2586,41
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO		3476,34 (BEZ SLEVY)			

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	ANGELIKA	256,68	1012,61	1619,65	2591,18	5181,06
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ	155,19	620,76	993,19	1589,11	3178,23
4087	JASMÍN ABSOLUE	521,07	2085,68	3336,22	5337,98	10675,91
4037	KOZLÍK	132,05	529,40	847,06	1355,53	2711,06
4088	MEDUŇKA OFFICINALIS	470,38	1881,59	3010,81	4817,55	9633,82
4089	MIMÓZA	232,67	932,02	1491,48	2386,86	4774,01
4090	NEROLI	542,95	2171,81	3474,88	5559,81	11119,64
4091	RŮŽE	1174,01	4696,02	7513,66	12021,83	24043,66
4092	ŘEBŘÍČEK	368,38	1473,53	2357,64	3772,23	7544,41
4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO	279,56	1118,22	1789,16	2862,65	5725,30
4093	SLAMÉNKA	309,02	1237,6	1979,57	3166,99	6332,41
4094	VANILKA ABSOLUE	219,00	878,28	1405,42	2248,69	4497,42
4045	MED	425,01	1700,03	2720,05	4116,38	8232,75

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	6% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	202,81	324,47	648,97	
4206	ANTIINSTEKT	171,03	273,65	547,28	
4207	ANTINIKOTIN		346,88		
4208	ANTIRAUCH	188,42	301,48	602,95	
4205	ANTICHRAPIN	204,82	327,71	655,43	
4202	AROMECLIMA	163,13	261	522,03	
4203	HARMONIE	230,83	369,32	738,64	
4204	NOC LÁSKY	347,76	556,39	1112,81	

Kód zboží	6% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4210	THYMION	247,15	391,1	774,95	
4211	DOBŘÝ DEN	144,63	231,4	462,84	
4212	RELAXAČNÍ	421,07	672,32	1347,47	
4213	SENNÉ KVĚTY	135,44	216,68	433,38	
4215	UVOLŇUJÍCÍ	163,23	261,16	522,34	
4214	UŠLECHTILÉ DŘEVO	213,93	342,3	684,61	
4216	INSEKTOL	166,73	266,75	533,52	
4217	NELINOL	246,43	394,32	788,63	
4218	VIROSAN	220,84	353,35	706,71	
4219	ATEMOL	217,75	348,39	696,79	
4220	AROMA-BUDÍK	209,48	335,15	670,31	
4221	CHINA	183,69	293,90	587,79	
4223	MOLUNOL		385,08	801,97	
4229	AROMA BABY		232,15	464,27	
5600	AROMISAN			235,8	358,64

		10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	100 ml E
1201	CANDISAN	259,54	415,24		830,51	1427,44
2805	PROAPINOL			241,37		699,95
4209	CANDIÖL	244,57	391,29		782,6	1100,55
4224	ANTIOXI		400,67		801,35	1362,28

SMĚSI ÉO SAUNA

Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	312	499,21	998,39
4402	FINSKÁ SAUNA	252,03	403,22	806,44
4404	HORSKÁ SAUNA	287,66	460,27	920,52
4405	JAPONSKÁ SAUNA	270,71	433,1	866,22
4406	LESNÍ SAUNA	246,64	394,62	789,27
4409	POLÁRNÍ SAUNA	354,46	567,13	1134,23
4412	RUSKÁ SAUNA	270,16	432,25	864,51
4410	SAUNA RELAX	271,31	434,07	868,15

VITAMÍNY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	LECITIN SUPER	205,88	411,77		
5102	PANTHENOL – provitamin B5	60,88	121,79	243,55	377,52
5103	VITAMÍN A	200,87	401,76		
5104	VITAMÍN E	173,44	346,88	693,74	1075,32

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.

ROSTLINNÉ OLEJE					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	1512,42	2372,45	4549,39	7733,94
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	369,41	591,05	1111,19	1851,99
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	77,66	124,25	233,6	397,1
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	342,89	548,61	1031,42	1753,4
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS	203,57	325,7	612,3	1040,93
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	378,58	605,71	1138,72	1935,84
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS	142,97	228,74	430,07	731,11
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	132,19	211,52	397,67	676,03
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS	62,3	99,66	187,41	318,58
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	88,87	142,19	267,28	454,4
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT	47,96	76,73	144,26	245,23
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS	135,23	216,37	406,76	691,48
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	81,28	130,07	244,49	415,64
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	327,79	524,48	986,03	1676,23
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	66,52	106,43	200,08	340,14
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	71,22	113,97	214,26	364,27
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS	56,26	90,01	169,24	287,7
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT	26,66	42,63	80,16	136,26
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT	15,47	24,76	46,52	79,12
5017	Z JADER HROZNŮ LZT	69,41	111,02	208,76	354,88
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	174,58	279,34	525,15	892,75
5020	Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS	168,08	268,91	505,54	859,41
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS	327,79	524,48	986,03	1676,23
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT	35,12	56,2	105,68	179,68
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	133,61	213,78	401,89	683,22
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	636,83	1018,93	1915,59	3256,49
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	71,71	114,77	215,72	366,73
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	80,26	128,42	241,44	410,44
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	378,99	606,39	1139,95	1937,95
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	98,65	167,68	295,95	453,75

KOSMETICKÁ MÁSLA					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
5025	MANGOVÉ MÁSLA	248,3	496,6	844,23	
5026	KAKAOVÉ MÁSLA	162,19	324,36	551,42	
5029	BAMBUCKÉ MÁSLA	97,59	195,15	331,75	593,14

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	ARNIKOVÝ	336,89	539,04	1010,67	1684,47
5202	KAŠTANOVÝ	203,38	325,42	610,16	1016,93
5203	MĚSÍČKOVÝ	233,32	373,32	699,98	1166,64
5204	TŘEZALKOVÝ S10	213,55	341,7	640,66	1067,78
5205	TŘEZALKOVÝ W10	488,69	781,87	1466,04	2443,38
5207	TŘEZALKOVÝ O10	222,4	355,83	667,18	1111,95
5208	TŘEZALKOVÝ C10	213,55	341,7	640,66	1067,78
5211	TŘEZALKOVÝ M10	229,33	366,91	687,97	1169,54
5209	ALOE VERA	244,56	381,5	724,82	1232,18

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	
4851	DŘEVO – SOUCITNOST	210,05	829,65	1327,45	
4852	OHEŇ – LÁSKA	207,42	819,29	1310,85	
4853	ZEMĚ – EMPATIE	221,64	875,53	1400,84	
4854	KOV – ÚCTA	107,83	426,00	681,58	
4855	VODA – MOUDROST	123,43	487,54	780,06	
4850	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 ×	780,52	3083,01		

ČAKROVÉ SMĚSI						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4801	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	26,6	221,74	354,78	709,57	1220,49
4802	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	41,91	349,25	558,8	1117,61	1922,27
4803	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	59,44	495,04	792,06	1627,48	2724,72
4804	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	86,95	750,7	1201,1	2402,19	4131,78
4805	č. 5 VIŠUDHI-KOMUNIKAČNÍ	48,42	400,44	640,67	1281,37	2203,92
4806	č. 6 ADŽNA-INTUIČNÍ	63,41	528,39	845,43	1690,87	2908,29
4807	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	44,47	313,67	594,9	1189,81	2046,47
4800	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 ×	358,15	2674,96			



Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 10. 2. 2017 do 12. 3. 2017 do 24.00 hodin.



VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	VÁNOČNÍ ČAS	153,47	245,57	491,1
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	158,99	254,39	508,75
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	202,12	323,43	646,84
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	280,74	449,2	898,38
4305	VÁNOČNÍ SEN	185,91	297,45	594,91
4306	VÁNOČNÍ VEČER	159,8	255,72	511,42
4307	VÁNOČNÍ VŮŇ	166,31	266,09	532,16
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	154,73	247,55	495,09
4309	JEŽÍŠEK	184,53	295,24	590,48
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	121,13	193,79	387,56
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	153,47	245,57	491,1
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	183,42	293,45	586,87
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	207,06	331,29	662,58

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	VANILOU	288,77	447,57	
7002	LOVE STORY	260,79	404,24	
7003	FLAVOUR	265,65	411,75	766,03
7004	FLIRT	345,35	535,31	
7005	ANTI-TABAK	396,95	615,26	
7006	FRUIT-LINE	534,69	811,49	

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT							
Kód zboží	Bez slevy	Kč					
9416	PILNÍK SKLENĚNÝ	52,96					
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY V1, bal. 100 ks	39,28					
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA, bal. 5 ks	10,78					
		S	M	L	XL	XS	XXL
9500	TRIČKO AKH pracovní	95,38	95,38	95,38	95,38	95,38	95,38
6001	KOSMETICKÁ ČEPICE, balení 10 ks	23,11					
9503	SÁČKY K TERMORUKAVICÍM 100 ks	57,08					
9501	TERMOPODLŮŽKA MASÉRSKÁ 150×60	1059,84					
9506	AROMATÁČKY, balení 10 ks	25,44					

série Emotion

SPRCHOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	100 ml E	200 ml G
8203	FLIRT SO	258,52	387,77

KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	50 ml D	100 ml E
8404	ETERICA RK	195,94	323,29

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	AMBRA	106,07	169,71	339,42
8502	ANANAS	104,83	167,71	335,43
8503	AVOKÁDO	190,12	304,21	608,39
8504	BROSKEV	175,78	281,24	562,46
8505	KONVALINKA	115,28	184,09	368,89
8506	ČOKOLÁDA	117,64	188,22	376,44
8507	FIALKA	117,64	188,22	376,44
8509	JASMÍN	132,2	211,51	423,01
8510	KARAMEL	111,67	178,67	357,31
8511	KOKOS	103,27	165,23	330,47
8512	MED	117,64	188,22	376,44
8513	MEDOVÝ MELOUN	103,39	165,41	330,81
8514	MELOUN	117,64	188,22	376,44
8515	TABÁK	140,22	224,35	448,71
8516	VANILKA	116,5	186,41	372,83

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD							
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	K	140 g
B	10 ml	F	150 ml	P	dávkovač 500 ml	T	15 ml
C	20 ml	G	200 ml	J	1000 ml	U	115 ml
D	50 ml	H	250 ml	M	1 ml	V	215 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	S	35 ml	Z	30 ml

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 1/2017



DALŠÍ VYDÁNÍ – 15. 5. 2017

VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Ing. Michael Švorc,
Jana Pokorná, Mgr. Milena Petržílková, Iva Šimonková,
Sára Celundová, Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00
eshop.karelhadek.eu

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 618 398

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

ISSN 2464-8051

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v článcích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

www.karelhadek.eu

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu