



Karel
Hadek®



**Katalog aromaterapeutických preparátů
Karla Hadka**



V úvodu katalogu bývá zvykem napsat něco „moudrého“. Nejlépe na téma uspěchané doby, egyptské pyramidy, starí Féniciáni a další dávné civilizace. Jistě by se hodila i zmínka o vůni a historii kadidla. To všechno jste již zcela jistě v různých podobách někde četli, a nikoli jen jednou. Nechci Vás tím trápit, a přiznávám, sebe také ne.

Po téměř čtvrtstoletí „hadkovských“ preparátů na českém trhu a zkušenostech, které s nimi spotřebitelé měli možnost udělat, bych považoval doslova za pošetilosť zdůvodňovat oprávněnost a nutnost jejich existence starými civilizacemi.

Katalog, který právě držíte v rukou, se od předchozího liší minimálně. Je doplněn novinkami a povedlo se nám udělat ze dvou jeden.

Když jsem kdysi, na začátku devadesátých let minulého tisíciletí, vydával onen úplně první katalog aromaterapeutické kosmetiky, tehdy ještě se značkou A K, nebyl na krídovém papíře, nebyly v něm od vizážistů zkrášlené tváře modelek, byl zelenonobílý. Důvodem bylo vědomí, že sebehonosnější katalog nemá žádný vliv na kvalitu kosmetiky, ale jen zvyšuje její cenu. Důležité pro mě byly informace v katalogu obsažené. Názor na funkci katalogu jsem do dnešního dne nezměnil. I v tomto vydání jsou na prvním místě informace.

Doba se však mění a s ní i tiskařské technologie. Bylo pro mě malým šokem, když jsem byl poučen, že barevný rotační tisk je v oblasti takových tiskovin daleko levnější, než mnou zmíněná starší, jednobarevná technologie.

Taktéž ceník, který rychle ztrácí na aktuálnosti a nemůže obsahovat cenové údaje o preparátech nově přicházejících na trh, není součástí katalogu. Právě v poslední neklidné době jakoby se svět zbláznil. Na trhu rostlinných kosmetických surovin jakákoli cenová stabilita přestala existovat. Ekologické katastrofy jako požáry, zemětřesení, záplavy, ale i politická a ekonomická nestabilita s sebou přináší neustálý a nemalý nárůst cen. V době internetu pak není problém najít stále aktuální ceník na našem webu.

Přejí Vám příjemné listování v novém katalogu aromaterapeutických preparátů

Váš Karel Hadek



Na začátku devadesátých let jsem se seznámil s doc. MUDr. Otakarem Feřtem, CSc., jedním z nejlepších a nejzkušenějších dermatologů tehdejšího Československa. Ač naše setkání nebyla častá, byl to právě on, kdo mi potvrdil, že jsem se s aromaterapií vydal na správnou cestu. Byl jedním z těch, na které nelze nikdy zapomenout, ať již jako na člověka, či odborníka.

Na moji prosbu napsal pro katalog aromaterapeutické kosmetiky následující rádky. Jeho slova neztrácejí na aktuálnosti ani dnes. Život jde dál, pan doc. MUDr. Otakar Feřtek, CSc. již není mezi námi. Proto chci uctít jeho památku a za jeho celoživotní práci a přínos kosmetice mu jako poděkování otisknout jeho tehdejší příspěvek v úvodu tohoto katalogu.

Karel Hadek

Biokosmetika, přírodní kosmetika, „zelená kosmetika“, „Zdraví z boží lékárny“, „Švédské kapky“, léčivé čaje a podobné se staly sugestivním zaklínaadlem a reklamním sloganem výrobců nejprapodivnějších přípravků k péči o pleť i takzvaných léčiv. Souhrnně je těžké tyto přípravky definovat. Nezřídka mají se skutečně účinnými bioextrakty s ověřenými účinky málo společného. Biokosmetika se stala spíše reklamním sloganem, stejně jako hydratační přípravky, i když většina z nich má s pojmem „hydratační“ společné jen to, že obsahují přemíru vody. Přitom lékopisy všech zemí, včetně lékopisu českého, obsahují přesně definované látky přírodního původu a charakteru, které jsou základními kameny léčiv i kosmetiky, a jejich účinky v péči o pleť i v léčbě jsou nesporně prokázány. Jenom český lékopis obsahuje sedmnáct éterických olejů, řadu přírodních olejů a tuků, přírodních emulgátorů i bylinných extraktů.

Na těchto principech vznikl pojem a přípravky aromaterapie. Aromaterapie používá lékopisně definované přírodní produkty, především éterické oleje, a využívá vlastnosti těchto látek v široké škále od účinků ryze psychogenních, až po oblast léčebnou. Jestliže Světová zdravotnická organizace definuje zdraví jako pohodu nejen tělesnou, ale i duševní, pak právě aromaterapie je jednou z možností působení na tělesné funkce. Bylo tomu tak odedávna. Vůně se uplatňovaly v obou oblastech. Spojit reálnou péči s psychickou pohodou to je optimum, kterého lze v medicíně i kosmetice dosáhnout.

doc. MUDr. Otakar Feřtek, CSc.





Pohled z ptačí perspektivy na náš výrobní areál.



Lahvičky se podobají jedna druhé jako vejce vejci. Jen etiketa prozradí, co se skrývá uvnitř.



Výroba krémů probíhá ve vakuovém prostředí za nejpřísnějších hygienických podmínek



Plně ruce práce má samozřejmě i fakturační oddělení.



Nejvoňavější regály v expedici. „Čekárna“ pro éterické oleje na cestě z laboratoře do balíčku zákazníka.

Aromaterapie slovy Karla Hadka

Když jsem na začátku osmdesátých let minulého století začínal s aromaterapií, často jsem slyšel otázku: „Co to aromaterapie vlastně je?“ Někde jsem si přečetl, že aromaterapie je léčení vůněmi. A tak jsem poslušně tuto naučenou formulaci po nějakou dobu šířil dál do světa. S postupem času jsem si povšiml, že taková definice aromaterapie je naprostě nedostatečná.

Už jen proto, že za pomocí aromaterapie můžeme nejen léčit, ale mnoha problémům, včetně zdravotních, předcházet. A vůbec zde nejde jen o vůně. Jednotlivé éterické oleje mají své specifické biochemické složení. Obsahují desítky až stovky jednotlivých, velice různorodých, biochemikalií, které pak v komplexu éterického oleje působí jak na psychiku, tak i biochemizmus člověka. Jde tedy především o citlivé přírodní i přirozené řešení jak kosmetických, tak i zdravotních problémů.

I v aromaterapii plně platí, že daleko snazší je potížím předcházet, než je léčit. Jedním ze způsobů prevence nemocí je fyziologické ošetřování a pěstování pokožky. Pokožka není výměnný obal na krátkodobé použití. Je jen jedním z orgánů, které tvoří celek – lidský organismus. Právě proto jsou aromaterapeutické preparáty úzce spjaty přes pokožku i s naším zdravím.

Když se mě dnes někdo zeptá, „co je to aromaterapie?“, odpovím, že ji vnímám jako životní nastavení. Stačí se porozhlédnout kolem sebe. Zjistíme, že technický rozvoj člověka značně předbíhá schopnosti jeho vývoje biologického. Znečištění a postupná likvidace životního prostředí jsou toho jedním z důkazů. Aromaterapii lze tedy chápat i jako jeden z nutných kroků zpět k přírodě. Tedy cestu, která je dle mého pro člověka jedinou možnou variantou pro budoucnost.

Proč právě aromaterapie?

Odpověď je celkem jednoduchá a naprostě logická. Člověk jako takový se na planetě Zemi pohybuje (zde se údaje velmi rozchází) zhruba tři miliony let. Siličnaté rostliny, tedy rostliny produkující éterické oleje, jsou na matice Zemi prokazatelně stamiliony let.

Od prvních krůčků, kdy se člověk objevuje na naší planetě, je jeho existence doprovázena aromaterapií a člověk ji v její původní formě od samého začátku i využívá. Ať už je to bydlení pod ochranou lesů – jehličnanů jsou siličnaté rostliny, či jako součást potravinového řetězce – česnek, cibule, petržel, celer, kopr, pepř a mnohé další.

Empirické poznatky pak zákonitě musely vést i k rozšíření jejich dalšího použití. Ať již v oblasti léčení, či v kosmetice.

Jak působí aromaterapeutické preparáty?

Prostřednictvím tohoto katalogu se můžete seznámit s aromaterapeutickými preparáty , které respektují nároky lidské pokožky na fyziologické ošetřování a pěstování. Snoubí se v nich po staletí empiricky prověřené zkušenosti, jakož i nejmodernější vědecké poznatky a technologie. Přes vysokou účinnost preparátů bych chtěl upozornit, že se nejedná o léky. Úkolem této kosmetiky je optimalizace funkcí pokožky, regenerace a posílení její obranyschopnosti, neboť jen zdravá pokožka může být současně i hezká.

U preparátů v žádném případě neočekávejte okamžité projevy ve formě efektů krátkého trvání. Trvalých výsledků lze dosáhnout pouze pravidelnou a dlouhodobou aplikací těchto preparátů. Kosmetické, stejně tak jako zdravotní problémy nevznikají ze dne na den, proto nelze očekávat, že jejich odstranění by mohlo být otázkou mávnutí (byť voňavým) kouzelným proutkem.

Účinné látky

Vysoká účinnost preparátů  je dána již tradičně vývojem vlastních receptur za použití specifických komplexů z léčivých rostlin, vysoce hodnotných rostlinných olejů s vysokým obsahem vitamínů a dalších biologicky aktivních komponent. Jako účinné látky jsou zde používány nejkvalitnější éterické oleje získávané ze siličnatých rostlin. V klasické kosmetice standardně používané minerální tuky, jako např. vazelína a parafin, jsou sice levné, ale pro pokožku bezcenné, a proto je zásadně nepoužíváme.

Z etických důvodů nepoužíváme ani suroviny živočišného původu, neboť smrt kteréhokoli živočicha pro potřeby kosmetického průmyslu je z našeho hlediska neslučitelná s péčí o zdraví a krásu.

Ekonomická výhodnost

Občas se setkávám s názorem, že tato aromaterapeutická kosmetika je drahá. Nutno však vzít v úvahu, že až na výjimky (krémy, masky, pleťové vody a tonika), představuje kosmetika  bezvodé preparáty. Zákazník neplatí za vodu, ale výhradně za účinné složky. Například regenerační obličejové oleje  obsahují 100 % účinných látok, zatímco běžně prodávané krémy obsahují až 80 % vody. Znamená to, že jedno 30 ml balení regeneračního obličejového oleje odpovídá až pětkrát většímu balení běžně prodávaného obličejového krému. Stejně tak například sprchovací oleje. Při správném dávkování jedno 200 ml balení vystačí až na 200 osprchování! Důležité je tedy neposuzovat výrobek jen podle pořizovací ceny, rozhodující je cena užitná, samozřejmě i ve vztahu ke kvalitě preparátu.

Co se rozumí přírodní kosmetikou?

Pokud se kolem sebe rozhlédneme, zjistíme, že trh je zasycen přírodní, biologickou, léčebnou, hypoalergenní a mnoha dalšími kosmetickými sériemi. Vše je samozřejmě vyráběno podle nejnovějších vědeckých poznatků. Jeden se pak nestačí divit,

že lidé vůbec mohou mít kožní problémy. Bohužel, většinou se jedná pouze o reklamní pokřik, občas šikovně podporovaný různými nápisy jako: „dermatologicky či klinicky testováno“, „bioprodukt“ a podobně. Výsledky testů však už kupující nikdy a nikde nenajde. Zákonodárce nedefinuje používání takových nápisů, stejně tak není právně definován termín přírodní kosmetika. Zřejmě proto je přírodní kosmetikou z pohledu mnoha výrobců vše, neboť neznám nic, co by v přírodě nemělo svůj původ! Nelze se pak divit, že mnohé „kosmetické“ výrobky z hlediska dlouhodobého používání pokožce nejen vůbec neprosívají, ale dokonce ji mnohdy poškozují. Kosmetičky a kožní lékaři nepatří ke skupině akutně ohrožených, tedy „vymírajících“ povolání. Bohužel, při vší té „dokonalé kosmetice“ je tomu právě naopak.

Na preparátech  se s podobnými nápisy setkávat nebudeste.

Suroviny na výrobu preparátů

Osobně se zaručuji, že na výrobu preparátů  jsou používány výhradně certifikované suroviny, které splňují ty nejvyšší, námi definované kvalitativní požadavky. To platí jak pro rostlinné oleje, které se svým složením podobají kožním tukům, tak pro éterické oleje či další látky, které jsou k výrobě preparátů používány. Jen takto lze zajistit špičkovou kvalitu, která je dáná symbiózou excelentní účinnosti a jedinečné snášenlivosti i pro velmi citlivé typy pokožky.

Příroda nezná standardy

Skutečnost, že preparáty  jsou vyráběny z rostlinných surovin, může s sebou přinášet drobné barevné rozdíly či odlišnosti vůně mezi jednotlivými šaržemi. Tam, kde jsou při výrobě používány oleje lisované za studena, se může časem vytvořit jemný zákal. Tyto jevy jsou naprostě přirozené a nemají v žádném případě negativní vliv na kvalitu preparátu, spíše naopak, lze je považovat za nepřímé potvrzení přírodního původu a kvality.

Snášenlivost

Některé preparáty  obsahují éterické oleje, které jsou známy povzbuzujícími účinky. Zde lze zmínit rozmarýn, tymián, papriku, pepř, skořici apod. Prokrvujících a povzbuzujících účinků je dosahováno díky jejich schopnosti dráždit pokožku. Toto „rostlinné dráždění“ je nejen žádoucí, ale i velice příjemné. Pouze u jedinců s přecitlivělou pokožkou či u alergiků může být toto dráždění spojeno s nepříjemnými pochybnostmi. Proto před jejich použitím doporučujeme provedení testu snášenlivosti. Malé množství preparátu naneseme do loketní jamky a necháme přibližně 20 minut působit.

Bez chemické konzervace!

Zásadně důležitou skutečností pro uživatele preparátů  je fakt, že na základě dlouhodobých zkušeností a vývoje se mi podařilo zavést do praxe i technologii výroby preparátů bez chemické konzervace proti mikrobiální kontaminaci. Používání chemické konzervace je jednostrannou výhodou pro výrobce, kteří se neohlíží na možné negativní důsledky, jež tito „pomocníci“ mají pro lidskou pokožku. V preparátech  převzal roli „ochránce“ před mikroorganismy velice účinný komplex éterických olejů.

Preparáty  neobsahují také žádné chemické konzervační látky zabraňující žluknutí (těmi nejznámějšími jsou BHT a BHA). Proto je jejich záruční doba relativně krátká. Tato zdánlivá nevýhoda z hlediska výrobce (preparáty nelze vyrábět na sklad) je jednoznačnou výhodou pro spotřebitele. S preparáty  získáváte vždy záruku, že jsou čerstvé, většinou vyrobené až po doručení vaší objednávky. Tato nová výrobní a hlavně distribuční praxe, kterou jsem začal prosazovat a praktikovat již od samých začátků založení firmy Cosmetic Karl Hadek v Taufkirchenu u Mnichova v polovině osmdesátych let s sebou přináší nejen nové požadavky na pružnost distribučního systému, ale i na samotného spotřebitele.

Fyzikální konzervace

K prodloužení trvanlivosti a zachování přirozeného charakteru preparátů lze totiž dojít i daleko jednodušší a současně i vhodnější cestou než použitím chemie. Každý člověk, jenž této problematice alespoň trošku rozumí, jistě upřednostní správné skladování, např. v chladničce (lze označit jako fyzikální konzervaci), před konzervací chemickou. Mé dlouhodobé osobní zkušenosti potvrzují, že trvanlivost preparátu uvedená na obalu se uchováváním v temném a chladném prostředí (nejlépe v chladničce při teplotě 6–10 °C) podstatně prodlužuje.

Výsledky testování

Výsledky testování prokázaly, že při vhodném skladování a dozrávání hygienických zásad, může být doba použitelnosti delší než je deklarovaná záruční doba jednotlivých výrobků.

Krémy 8–12 měsíců

Vitamíny 9–12 měsíců

Citrusové éterické oleje 24–36 měsíců

Ostatní éterické oleje, směsi éterických olejů, Sauna-oleje, Lippea SPF, Herpilan, Mykosan N, China Balzám min. 3 roky Jojobový olej, Thymicon 5 let

Běžné záruční doby jednotlivých preparátů jsou vyznačeny na obalu výrobku.



Vlčí mák (*Papaver rhoea*)

Jak lze kosmetiku získat

Preparáty dodávané na trh pod mezinárodní ochrannou známkou  nenajdete v supermarketech, ani v drogeriích, o tržnicích ani nemluvě. Jedná se o profesionální kosmetiku, jejímž prodejem se zabývají výhradně speciálně školení profesionálové (v kosmetických, masérských, pedikérských, ka-deřnických salonech, rehabilitačních centrech apod.) či lékaři.

Je mi potěšením, že mnou lektorovaných kurzů se od počátku devadesátých let zúčastnilo již více než pět tisíc posluchačů, převážně odborníků, kteří poskytují s těmito voňavými preparáty službu nejen pokožce, ale i duchu.

Preparáty je možno objednat či zakoupit přímo u firmy:

1. Aromaterapeutická KH a. s.

sekce AROMATERAPIE Karel Hadek

Stříbro - Kšice 11
349 01

K dispozici je komplexní zákaznický servis, včetně interneto-vého obchodu – viz zadní strana obálky katalogu.

Časopis

Čtyřikrát do roka vydáváme časopis  plný aktuálních informací ze života společnosti **1. Aromaterapeutická KH a. s.** v České republice z oblasti aromaterapie a zdravého životního stylu u nás i ve světě. Nechybí zde rozhovor s odborníky, poradna, profesionální zkušeností a snad ani zábava. Jeho součástí je i pro dané období aktuální ceník. Jeho bezplatné dodávání lze objednat na adrese firmy, případně e-mailem. Zákazníkům firmy je zaslána zcela automaticky a zdarma. Uvítám, budete-li se i vy svými příspěvky spolupodílet na utvá-

Další stránky jsou již věnovány popisům aromaterapeutických preparátů. Fotografie krásných tváří, jak je v jiných katalozích běžné, tam sice nenajdete, zato věřím, že vám katalog poskytne potřebné, věcné informace.

ření tohoto časopisu. Jeho poslání je definováno slovy: „Nejlepší reklamou je vzdělávání a věcná informovanost!“ Všechny vydané časopisy AROMATERAPIE Karel Hadek najdete v elektronické podobě na www.karelhadek.eu

Poradna Karla Hadka

Specifická, velmi oblíbená rubrika časopisu , která přináší odpovědi na dotazy čtenářů a nabízí aromaterapeutická řešení širokého spektra problémů. Své dotazy můžete zasílat na e-mailovou adresu: poradna@karelhadek.eu

Dotazy lze též zasílat poštou na adresu firmy 1. Aromaterapeutická KH a. s.

Pravidla pro bezpečné používání éterických olejů

Éterické oleje jsou vysoce koncentrované látky rostlinného původu, které až na výjimky nelze používat v koncentrovaném stavu. Jejich používání předpokládá věcná a odborné znalosti. V případě jakýchkoli zdravotních problémů doporučujeme vždy konzultaci s odborníkem. **Éterické oleje skladujte vždy mimo dosah dětí.**

Obsah textů uveřejněných v katalogu Karla Hadka vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich tvůrce. Vydatel neodpovídá za pravdivost údajů v článku obsažených. V případě, že máte jakékoli dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím autora na e-mailové adresu karelhadek@karelhadek.eu.

Koupelové oleje.....	8
Sprchovací oleje	14
Intimní hygiena.....	19
HY-oleje na omývání obličeje.....	25
Ošetření zubů a ústní dutiny.....	28
Ošetření nohou	32
Ošetření vlasů a pokožky hlavy	40
Nosní oleje	46
Regenerační obličejové oleje	49
Exklusivní regenerační oleje	53
Regenerační obličejové krémy	56
Lecitinové krémy	64
Lecitinové preparáty Gothea	68
Lipo-séra.....	70
Tělové krémy	75
Speciální krémy	77
Krémy Saltia	82
Oční krémy	84
Základní krémy	86
Regenerační pleťové masky	88
Preparáty na ošetření rukou	91
Speciální preparáty na mytí rukou	96
Bylinné pleťové vody a tonika	99
Dětská série Baby	103
Speciální program Couperose	108
Anticelulitidový program Cellu-therap	110
Série Menoton	112
Masážní oleje, krémy a balzámy.....	114
Masážní balzámy Oleosol.....	125
Bylinné opalovací oleje	129
Speciální preparáty	132
Parfémy	137
SILIČNÉ PARFÉMY? ČAKROVÉ SMĚSI?	138
Pentagramové novinky	142
Čistící prostředky	144
Éterické oleje	148
Směsi éterických olejů	176
Sauna	179
Vánoční	182
Speciální směsi	185
Rostlinné oleje	190
Rostlinná másla	201
Olejové maceráty	203
Doplňky stravy	207
Vitaminy	211
Autoparfémy	212

KOUPELOVÉ OLEJE



KOUPELOVÉ OLEJE

Koupelové oleje jsou vyrobeny z vysoce hodnotných rostlinných olejů, éterických olejů, vitamínů a rostlinných komplexů. Díky tomuto složení představují pro pokožku tu nejhodnější péči. Již během koupele dodávají pokožce ošetřující a stimulační substance.

Koupelové oleje čistí pokožku jemně a důkladně, aniž by přitom poškodily její ochranný film (pH cca 5,5), tzv. hydrolipidový, slabě kyselý ochranný pláště.

Koupelové oleje lze tedy označit jako mycí prostředky budoucnosti, neboť jejich používáním se preventivně předchází poškození pokožky. Různé kožní problémy vznikají nejčastěji dlouhodobým používáním přípravků obsahujících tenzidy (pěny do koupele, sprchovací gely a podobně).

Koupelové oleje jsou při pravidelném používaní velmi účinné i terapeuticky. Obsažené éterické oleje vstupují do organizmu nejen vdechováním par koupele (lázně), ale hlavně pokožkou. Vysoká účinnost je dána jak relativně dlouhou dobou koupele, tak i faktum, že největší tělesný orgán – pokožka – je vystaven specifickým účinkům éterických olejů zvolené koupele (lázně).

Koupelové oleje jsou vhodné pro ošetřování všech typů pleti, osvědčily se i u lidí citlivých nebo alergických na mýdla či pěny do koupele. Aromaterapeutické olejové koupelové oleje jsou vhodné i do vířivých koupelí při balneoterapii, kdy jsou éterické oleje ve větší míře absorbovány pokožkou. Při jejich používání nevzniká pěna, proto jsou vhodné i pro perličkové koupele.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, z vlašských ořechů, jojobový. Specifické éterické oleje. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, lecitin.

Použití: 10–20 ml (1–2 polévkové lžíce) koupelového oleje přidáme těsně před ukončením přípravy lázně do proudu napouštěné vody (takto se voda nejlépe promísí s koupelovým olejem). Teplota vody by měla naladit příjemné pocity, avšak nesmí vyvolat pocení, pokožka by pak nepřijímala účinné látky obsažené v koupelových olejích. Je velmi důležité akceptovat fakt, že každý člověk snáší různé teploty vody jinak. Přistupujeme proto ke stanovení teploty koupelové lázně podle svých individuálních potřeb, zkušeností a samozřejmě s přihlédnutím ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

www.karelhadek.eu

Během koupele je možno připouštět teplou vodu kvůli chladnutí lázně. Tělo je při koupání vhodné masírovat froté žinkou nebo koupelovým kartáčem. Nepoužívejte mýdlo ani jiné koupelové přísady, účinek lázně by se tím snížil.

Doporučená doba koupele je přibližně 20 minut, samozřejmě může být i delší (např. při nastydnutí až jednu hodinu). Po koupeli tělo nesprchujeme, pouze lehce osušíme.

TIP: V případě aplikace koupelových olejů pro děti, stačí jedna lžička koupelového oleje na dětskou vaničku (cca 10 litrů).

KOUPELOVÝ OLEJ CELLU-THERAP 1001

Popis viz preparáty Cellu-Therap, katalog strana 110.

Z BOROVICOVÉHO JEHLÍČÍ 1002

Velice příjemná a osvěžující lesní vůně. Zvyšuje vitalitu organizmu. Podporuje pohyb lymfatických tekutin a prokrení pokožky, čímž se významně podílí na detoxikaci organizmu. Lze jej doporučit při artritidě, revmatických problémech, astmatu, bronchitidě a nachlazení.

Má pozitivní účinky na dýchací cesty. Borovicový olej vykazuje sekretolytické účinky. Dává zapomenout na starosti všedního dne. Působí antisepticky a deodoračně, tonizuje. Doporučujeme pro jedince s problematickou pletí. Osvědčil se při ošetřování kožních alergií a zánětlivých projevů.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml



CITRONONO-KAFROVÝ

Vhodný pro mastnou, zánětlivou pokožku. Stimuluje metabolismus, podílí se na detoxikaci organizmu. Působí jako antiseptikum a deodorant. Lze jej doporučit při nachlazení, bronchitidě, nízkém krevním tlaku, revmatismu a depresích. Mírně povzbuzuje, prokruje a osvěžuje.

Upozornění: Pro obsah kafru nedoporučujeme používat v těhotenství a při vysokém krevním tlaku.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ

Obnovuje tělesné i duševní síly. Obzvláště vhodný pro mastnou, zánětlivou pleť a při projevech akné. Působí jako antiseptikum a deodorant. Je vynikající jako prevence chorob z nachlazení, pro posílení imunity v dobách chřipkových epidemíí a po návštěvách míst, kde existuje zvýšené riziko přenosu, např. v čekárnách, supermarketech, školách, školkách apod. I při již rozvinuté chorobě uleví a napomůže k rychlejší obnově sil, uvolňuje dutiny, usnadňuje odkašlávání. Doba koupele až 60 min. V případě nachlazení doporučujeme před ukončením koupele zvýšit teplotu lázně a vyvolat proces pocení.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HEŘMÁNKOVÝ DĚTSKÝ

Popis viz dětské preparáty, katalog strana 104.

JALOVCOVÝ

Podporuje pohyb lymfatických tekutin a prokrení pokožky. Urychluje látkovou výměnu organizmu, uvolňuje svalové napětí. Napomáhá odbourávat toxicke zplodiny látkové výměny, stejně tak i využívat přebytky tělních tekutin. Působí jako antiseptikum a deodorant.

Excelentní přípravek pro všechny, kteří se potýkají s problémy látkové výměny, např. vodnatelnost, akné, diabetes (specialita), dna, revmatismus, bolesti kloubů, celulitida a podobně. Jalovcový olej je znám svými antimikrobiálními

Mandarinka (*Citrus reticulata*)

účinky na dolní močové cesty. Vzhledem ke schopnosti jalovcového oleje povzbuzovat činnost slinivky břišní lze tento preparát považovat i za specialitu pro diabetiky. Při výrobě tohoto preparátu je používán výhradně olej z jalovcových bobulí, nikoli z jalovcového dřeva.

Upozornění: Bez konzultace s lékařem nepoužívat v těhotenství, v období kojení, u malých dětí a při epilepsii.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

LEVANDULOVÝ 1007

Velmi příjemná, jasná a nezaměnitelná vůně připomínající voňavé šatníky našich babiček. Uklidňuje a uvolňuje organismus, jeho použití doporučujeme před spaním pro navození klidného spánku, jakož i při bolestech hlavy. Známé jsou jeho antidepresivní účinky. Velmi vhodný pro citlivou a problematickou pokožku postiženou ekzémy, svědovití a podobnými jevy. Působí jako antiseptikum a deodorant, zklidňuje podrážděnou pleť. Není vhodný pro jedince s nízkým krevním tlakem.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MANDARINKOVÝ 1008

Velmi oblíbený osvěžující a zároveň uklidňující koupelový olej, zlepšující náladu. Mimořádně oblíben u dětí. Jeho uklidňujících účinků lze velmi úspěšně využít u hyperaktivních dětí. Jeho jedinečná vůně z něj činí i vhodný dárek pro každou příležitost.

Má antiseptické a deodorační účinky, povzbuzuje látkovou výměnu, proto jej doporučujeme jako podpůrnou terapii při léčbě celulitidy. Mandarinková vůně navozuje příjemné pocty svěžesti a uklidňuje hyperaktivní děti.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MEDUŇKOVÝ

1009

Vhodný pro „obyvatele velkoměst“ stresované rychlým způsobem života. Snižuje dopad negativního působení „civilizace“. Vhodný pro citlivé typy pleti, excelentně se osvědčil při ošetřování pokožky postižené atopickým ekzémem, neurodermatitidou a lupénkou.

Za zmínu stojí, že již na začátku devadesátych let pan Hadek v součinnosti s kožní klinikou v Hradci Králové dal tento olej k dispozici klientům postiženým atopickým ekzémem, kde se plně osvědčil jako součást kosmetického ošetření takto postižené pokožky. Má silné regenerační účinky.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

PELARGONIOVÝ

1010

Má uvolňující a uklidňující účinky, odstraňuje úzkost, nervozitu a tlumí sklon k agresivitě. Výborný pro péči o normální i mastnou pleť a k její regeneraci. Okouzlující, velmi intenzivní růžová vůně pelargonii přináší duševní pohodu. Působí jako antiseptikum a deodorant. Podporuje jaterní funkce. Olej je vhodným pomocníkem při hormonálních potížích spojených s klimakteriem.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

ROZMARÍNOVÝ

1011

Má kořeněnou, intenzivně povzbuzující rozmarýnovou vůni. Jednoduše řečeno, je to silný životabudič. Aktivuje tělesné funkce a zlepšuje koncentraci mysli. Ranní rozmarýnová koupel osvěží na celý den.

Ideální pro řidiče před delší cestou, jakož i sportovce či studenty. Jeho použití je však možné i po namáhavém dni. Zlepšuje prokrvení pokožky. Působí antisepticky a deodoračně.

Upozornění: Bez konzultace s lékařem nepoužívat v těhotenství a při epilepsii. Nevhodný pro osoby s vysokým krevním tlakem. Pro jeho silně povzbuzující účinky nedoporučujeme používat před spaním.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

TYMIÁNOVÝ

1012

Posiluje tělo i duši. Je vhodný pro mastnou a aknózní pleť a pro ty, kteří trpí plísňovými onemocněními a záněty pokožky. Díky obsahu tymolu a karvakrolu působí antisepticky a deodoračně. Preventivně působí proti nachlazení a při již rozvinuté chorobě uleví a napomůže k rychlejší obnově sil. Tymiánový olej je velice účinný na *Mycobacterium tuberculosis*, tedy Kochův bacil, který vyvolává tuberkulózu. Stejně tak účinný je i na zlatého stafylokoku.

Upozornění: Bez konzultace s lékařem nepoužívat v těhotenství, v období kojení a u malých dětí.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

YLANG-YLANG

1013

Vhodný pro všechny typy pleti. Krásná květinová vůně jasmínového typu je velice příjemná. Proto je tento koupelový olej obzvláště vhodný pro intimní chvíle. Harmonizuje vztahy a dodává pocit jistoty. Pochází z Indie, kde se mu říká jasmín chudých. Ylang-Ylang v překladu znamená květina květin. Má vynikající deodorační účinky. Doporučení je vhodné při srdeční arytmii.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

Z CITRONOVÉ RŮŽE

1014

Má výborné osvěžující a uvolňující účinky. Velmi příjemná svěží vůně připomíná směs růže a citronu. Působí jako antiseptikum a deodorant. Vhodný pro pokožku postiženou kožními vyrážkami. Určený pro normální a mastnou pleť. Vynikající relaxační koupelový olej.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

PAČULIOVÝ

1015

Má uvolňující a uklidňující účinky. Je zajímavý svou orientálně-exotickou vůní. Stabilizuje zásoby životní energie. Působí jako antiseptikum a deodorant. Lze jej dopo-

ručit při akné, zánětech pokožky, seborrhoickém ekzému, alergích a hemoroidech. Pačuliový olej je znám svými repelentními účinky.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

Z RŮŽOVÉHO DŘEVA

1016

Vůně růží se zde snoubí s příjemně dřevitou vůní. Účinná proti stresu a nervozitě. Uklidňuje. Působí jako antiseptikum a deodorant. Doporučuje se pro suchou a citlivou pleť. Zklidňuje podrážděnou mysl i pokožku.

TIP: Koupelový olej z růžového dřeva doporučujeme vyzkoušet jako velice příjemnou a velmi obdobně působící alternativu těm, kterým „nevoní“ levandulový koupelový olej, tedy zákazníkům s nízkým krevním tlakem.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

NEUTRÁLNÍ

1017

Specialita neobsahující žádné éterické oleje, vhodná pro ty, kdo chtějí experimentovat a míchat si vlastní, individuální receptury, a také pro ty, kdo mají zájem o koupelový olej bez vůně, nebo mají přecitlivělou pokožku či obavy z alergických reakcí. Obsahuje rostlinné oleje, biostimulatory a emulgátory a emulgátory.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

SADA KOUPLOVÝCH OLEJŮ

1018

Pro ulehčení výběru jak v oblasti vůně a snášenlivosti, tak i aromaterapeutických účinků nabízíme sadu testerů koupelových olejů, která se osvědčila i jako vynikající dárek. Obsahuje testery všech koupelových olejů, což umožňuje vybrat a vyzkoušet si ty opravdu nejhodnější. Jednotlivá balení o obsahu 20 ml vystačí na jednu až dvě koupele.

Standardní balení: 18×20 ml

Tymán obecný (*Thymus vulgaris*)

ŠALVĚJOVÝ**1019**

Pomáhá při tělesné i duševní únavě, posiluje obranyschopnost organizmu. Optimalizuje funkci potních žláz, zabraňuje nadmernému pocení. Účinně omezuje množení mikroorganismů, čímž zamezuje mikrobiálnímu rozkladu výměšků potních žláz. Excelentní přírodní deodorant. Vhodný při průduškových problémech, zmírňuje zánětlivé procesy uvnitř těla i na pokožce, podílí se na odstraňování otoků. Má sedativní účinky, zbabuje strachu, úzkostí a depresí. Vhodný také při nepravidelné a bolestivé menstruaci. Vhodný koupelový preparát při herpesových onemocněních v oblasti genitálí či výskytu zlatého stafylokoka na pokožce. Koupel je jedinečná forma, jak maximálně využít blahodárných účinků šalvějového éterického oleje.

TIP: Pro maximální využití účinků šalvějového éterického oleje doporučujeme koupel delší než 20 min.

Upozornění: Šalvějové preparáty nelze používat v průběhu těhotenství a kojení. Šalvěj snižuje až zastavuje tvorbu mateřského mléka!

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

GRAPEFRUITOVÝ**1020**

Velice příjemná vůně grapefruitu má osvěžující a zároveň uklidňující účinky. Koupel v tomto oleji podporuje tok lymfatických tekutin s následným urychléním vylučováním produktů látkové výměny. Půlhodina v této blahodárné lázni přinese pocit očisty těla i duše, odplaví nezádoucí stres a navodí příjemnou náladu. Vykazuje velmi dobré antidepresivní účinky. Díky své jemnosti je vhodný také pro děti a jedince s citlivou pokožkou.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

JEŽÍŠEK**1021**

Zajímavostí tohoto koupelového oleje je skutečnost, že lze předpokládat, že Aromaterapie Karel Hadek je jedinou na světě, která umožňuje svým klientům od Ježíška nejen

přijímat voňavé dárky, ale i užívat si s ním ve vaně, kdykoli si zamanou. Je vyroben ze směsi velice příjemně vonících éterických olejů. Koupel v Ježíškovi nejen připomíná vánoční svátky, ale zároveň příjemně prohřívá celé tělo. KO Ježíšek tak má jedinečnou schopnost zajistit, že koupající se není ve vaně sám, ale i to, že dva nejsou moc. Tím může být KO Ježíšek jako milý společník ve vaně trochu jiný, než ostatní koupelové oleje.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MENOTON**1038**

Popis viz preparáty MENOTON, katalog str. 112

U preparátů Menoton se jedná o celou sérii. Další preparáty série Menoton jsou uvedeny: Sprchovací olej str. 17, Masážní olej strana 112.

LECITOL NEUTRAL Z**2716****LECITOL NEUTRAL SUPER****2719**

Lecitoly jsou multifunkční preparáty, proto popis lecitolů včetně jejich přípravy pro použití do koupele je uveden u masážních olejů na str. 81.

Ke koupeli je možno použít i lecitinové oleje LECITOL NEUTRAL Z 2716 LECITOL NEUTRAL SUPER 2719 a další viz strana 118.

DR. VOŠTĚP EXKLUSIVNÍ PREPARÁT**2732**

Nově vyvinutý, vícefunkční lecitinový olej, který se objevuje mezi koupelovými oleji jako specialita. Lze jej používat i jako masážní preparát. Jeho popis včetně přípravy a použití je uveden na str. 81.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml



Aromaterapeutická koupel je velmi příjemná. Teplá koupel slouží nejen k jemné očistě těla, ale cítíme se po ní jako znovuzrozeni. Na relaxační koupel bychom si měli udělat dostatek času. Neměla by končit tím, že opustíme vanu, ale měli bychom pak ještě minimálně půl hodiny až hodinu vleže odpočívat.

Uklidňující koupele jsou vhodné i v pozdních večerních hodinách. Starosti a stres všedního dne „zůstávají ve vaně“, a krásně se pak usíná. U sušších typů pokožky doporučuji po koupeli aplikaci preparátu BodyEm. Jedinečné jsou i lecitinové oleje Lecitol.

Koupele doporučuji jako účinnou terapeutickou podporu při vysokém krevním tlaku. Bližší informace najdete v časopise Aromaterapie č. 1/2014, na str. 28 a 29.

Tento časopis (jakož i všechny další) se nachází v elektronické podobě na www.karelhadek.eu.

POZNÁMKY:

Šarže a datum minimální trvanlivosti jsou vždy uvedeny na obalu výrobku.





SPRCHOVACÍ OLEJE

V dnešní uspěchané době není vždy čas na blahodárnou koupel. Proto dáváme stále častěji přednost rychlejšímu osprchování. To platí pak dvojnásobně zejména v teplém ročním období. Pro tento způsob očisty těla najdete v nabídce firmy preparáty – sprchovací oleje, jejichž kvalitu a účinnost oceníte již po prvním použití. Sprchovací oleje představovaly v oblasti sprchování po svém zavedení na německý trh panem Hadkem na konci osmdesátých

let minulého století koncepčně naprosto nové přípravky. Stejně jako koupelové oleje, ani sprchovací oleje neobsahují žádné tenzidy, vůči jejichž používání v oblasti lidské hygieny mám nejen tvrdé, ale i věcné výhrady. Sprchovací oleje nabízí daleko šetrnější a jemnější péče o pokožku než běžně nabízené pěny na sprchování či sprchové gely (které nejsou nicméně jiným než tenzidy zahuštěnými jejich přidáním do gelu). I sprchovací oleje čistí pokožku jemně a důkladně, aniž by přitom poškodily její ochranný film (pH cca 5,5), tzv. hydrolipidový, slabě kyselý ochranný pláště. Lze je označit jako vhodné pro každodenní hygienu. Nabízí fyziologické řešení očisty pokožky, nedocenitelné zejména pro ty, kteří jsou přecitlivělí na mýdla a sprchové gely, jež pokožku vysoušejí a nezřídka i drázdí.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, z vlašských ořechů, jojobový. Specifické éterické oleje. Emulgátor. Lecitin. Rostlinná barviva. Vitamíny, např. A, E, F.

Použití: Po krátkém osprchování naneseme na mokrou pokožku několik kapek sprchovacího oleje a lehce jej vetřeme. Sprchovací oleje neobsahují tenzidy, nezbavují tedy pokožku tuků a nevysušují pleť. Vzniklou mléčnou emulzi po krátkém působení osprchujeme. Jedná se o výjimečně úsporné preparáty, neboť na jedno sprchování běžně stačí zhruba 30 kapek sprchovacího oleje. Vyšší dávkování není třeba, mycí schopnost sprchovacího oleje by se nezvýšila. Při správném dávkování (přibližně 30 kapek, což je přibližně 1 ml) pro dospělého člověka vydrží jedno 200 ml balení preparátu až na 200 osprchování a odpovídá až 4 litrům pletového mléka! Vzhledem ke zmiňovanému faktu, že sprchovací oleje neobsahují tenzidy, nevzniká během aplikace tohoto preparátu na pokožce pěna, ale mléčná emulze.

CELLU-THERAP

1101

Popis viz preparáty Cellu-Therap, katalog strana 111.

Z BOROVICOVÉHO JEHLÍČÍ

1102

Velmi příjemná osvěžující lesní vůně s povzbuzujícími účinky.

Podporuje imunitní systém, má pozitivní vliv na dýchací cesty (sekretolytický účinek). Podporuje pohyb lymfatických tekutin a prokrvení pokožky, čímž se významně podílí na detoxikaci organizmu. Lze jej označit jako vhodný i pro přecitlivělou pokožku. Doporučujeme jedincům s problematickou pletí. Osvědčil se jako velice uklidňující i u jedinců postižených kožní alergií. Má protizáhlaví, deodorační a tonizující účinky. Preparát vhodný i pro ty, kteří trpí dnou.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

CITRONOVÝ

1103

Svěží vůně, odstraňuje únavu, povzbuzuje tělo i schopnost koncentrace. Navozuje dobrou náladu, čistí pokožku, má regenerační účinky, vhodný pro normální a mastnou pleť. Tonizuje pokožku a svalovou tkáň. Působí antisepticky a deodoračně. Mimořádně vhodný pro sportovce. Doporučujeme k vyzkoušení těm, kdo trpí na křečové žily, i zde přináší úlevu.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

FRISCH

1104

Speciální přípravek, který za svůj vznik může děkovat jedné z mých návštěv Sevastopolu.

Nesnesitelně horké letní dny mi vnučkou myšlenku namíchat extrémně osvěžující sprchovací preparát. Obsahuje éterické oleje, které aktivují chladové receptory v pokožce, čímž dochází k celkovému osvěžení organizmu a navození pocitu chladu. Působí antisepticky a deodoračně. Vzhledem k účinkům použité směsi éterických olejů, hlavně pak máty peprné, daleko přesáhl svůj původní rámec použití. Osvědčil se i při bolestech hlavy, různých svědivých problémech

pokožky, alergické kopřivce. Po jeho použití se hmyz pro jistotu drží v povzdálí, a to zejména komáři. Jeho extrémně osvěžující účinky chválí i špičkoví sportovci.

Upozornění: Jako jediný ze sprchovacích olejů není vhodný pro intímní hygienu – vyvolává zde extrémně silné pocity chladu, doslova mrazení! V obličeji, hlavně kolem očí, pak vyvolává pocit pálení. Tento preparát nedoporučujeme používat v průběhu těhotenství a kojení. Snižuje tvorbu mateřského mléka!

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

LEVANDULOVÝ

1105

Obsahové složky levandulového éterického oleje z něj dělají kosmetický poklad. Celkově zklidňuje a uvolňuje napětí těla i mysli, odbourává stres, regeneruje. Doporučujeme po namáhavém dni, pro klidný a posilující spánek. Jeho výborné regenerační vlastnosti jej činí vhodným pro citlivou a problematickou pokožku postiženou ekzemy, svědivostí a podobnými jevy. Velice jemný, vhodný pro děti i pro velmi citlivé typy pleti. Výborný pro intimní hygienu a také na dobrou noc.

TIP: Uklidňující vlastnosti levandulového sprchovacího oleje oceníte zejména po opalování.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

ROZMARÝNOVÝ

1106

Má silné povzbuzující účinky. Preparát vhodný zejména pro suchou a povadlou pleť (prokrvující účinky), ale také mastnou a problematickou (protizáhlaví, antiseptické účinky). Vynikající deodorant. Mimořádně vhodný pro ranní sprchování, jedinečný životabudíč, dodává energii a dobrá náladu, prokruje, zvyšuje schopnost koncentrace. Pro jeho jedinečné povzbuzující účinky bych jej radil nepoužívat před ulehnutím do postele.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

SANTÁLOVÝ**1107**

Má velice příjemnou, nezaměnitelnou, orientálně kořeněnou vůni, zklidňuje tělo i mysl, dodává vnitřní klid. Působí afrodiziakálně (ale jen, jsou-li dva pod jednou sprchou). Dobré antiseptikum a deodorant. Vhodný pro všechny typy pleti, zejména však pro pleť mastnou a aknózní. Vzhledem k nízké odpověstosti santalového i amyrisového oleje, při pojednání se stává, že tento preparát „nevoni“. Vůně se plně rozvine až při nanášení na teplou pokožku pod sprchou.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

Z CITRONOVÉ RŮŽE**1108**

Velice příjemně vonící olej s osvěžujícími účinky, který je zároveň zdrojem dobré nálady. Působí antisepticky a deodoračně. Vhodný k ošetření pokožky postižené vyrážkami, obzvláště pro normální a mastnou pleť. Díky obsahovým složkám éterického oleje je i tento preparát velice vhodný a účinný proti candidě albicans v oblasti intimní hygieny. Lze jej bez nadsázkou označit jako druhou HY-Intimu. Díky své jemnosti jej lze doporučit i pro děti.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

ČAJOVNÍKOVÝ**1109**

Stal se velmi populárním díky antimikrobiálním, protiplísňovým a deodoračním účinkům obsaženého čajovníkového oleje. V populaci neustále přibývá různých zánětů či plísňových onemocnění pokožky, a je tedy logické, že i čajovníkový sprchovací olej má své místo v každodenním použití. Velmi se osvědčil při osídlení pokožky zlatým stafylokokem. Kromě běžného sprchování je samozřejmě také vhodný pro účely intimní hygieny. Má výborné regenerační vlastnosti. Vhodný i pro citlivou a problematickou pleť s dlouhodobými záněty, např. akné, pro ošetření pokožky s plísňovými problémy. Zde bych rád upozornil, že i přes nízký obsah cineolu v čajovníkovém oleji není vyloučeno, že se u vnímatelných jedinců může ojediněle projevit jistá nesnášenlivost.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

**NEUTRÁLNÍ****1110**

Tento základní sprchovací olej neobsahuje žádné éterické oleje. Je vhodný pro ty, kdo chtějí experimentovat a míchat si vlastní, individuální receptury. Podle druhu použitého oleje či jejich směsi se přidává 0,5–3% éterických olejů. Vhodný také pro ty, kdo mají zájem o sprchovací olej bez éterických olejů, nebo mají přecitlivou pokožku, či obavy z alergických reakcí.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

SADA TESTERŮ**1111**

Pro ulehčení výběru jak v oblasti vůně, snášenlivosti, tak i aromaterapeutických účinků nabízíme sadu testerů sprchovacích olejů, která se osvědčila i jako vynikající dárek. Obsahuje testery všech sprchovacích olejů, což umožňuje vybrat a vyzkoušet si ty nejvhodnější. Jednotlivá balení o obsahu 20 ml vystačí až na 20 sprchování.

Standardní balení: 14×20 ml

ŠALVĚJOVÝ**1112**

Pomáhá při tělesné i duševní únavě, posiluje obranyschopnost organizmu. Optimalizuje funkci potních žláz, zabraňuje nadměrnému pocení. Omezuje množení mikroorganismů, čímž brání mikrobiálnímu rozkladu výměšků potních žláz. Excelentní přírodní deodorant.

Zmírňuje zánětlivé procesy na pokožce, podílí se na odstraňování otoků. Má sedativní účinky, zbavuje strachu, úzkostí a depresí. Vhodný také při nepravidelné a bolestivé menstruaci.

Vhodný mycí přípravek při herpesových onemocněních v oblasti genitálií či výskytu zlatého stafylokoku na pokožce.

Upozornění: Šalvějové preparaty nelze používat v průběhu těhotenství a kojení. Snižují až zastavují tvorbu materškého mléka!

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

GRAPEFRUITOVÝ**1113**

Velice příjemná vůně grapefruitu má osvěžující a zároveň uklidňující účinky. Sprchování tímto olejem podporuje tok lymfatických tekutin s následným urychleným vylučováním produktů látkové výměny.

Použití tohoto preparátu přinese pocit očisty těla i duše, odplaví nezádoucí stres a navodí příjemnou náladu. Vykažuje velmi dobré antidepresivní účinky a lze jej označit jako prima kamaráda při „dušičkovém“ počasí. Díky své jemnosti je vhodný také pro děti a jedince s citlivou pokožkou. Pro své poměrně silné osvěžující účinky je oblíben u sportovců.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MEDUŇKOVÝ**1114**

Kromě meduňkového oleje obsahuje dále olej z mrkvových semen, kandidlovníkový, cedrový a další. Má protizánětlivé, uklidňující a regenerační vlastnosti. Napomáhá zbavit se stresu po celodenním shonu, nervové vyčerpanosti, lehkých depresivních nálad, pocitu úzkosti a navozuje též klidný spánek u dospělých i dětí. Vzhledem k použitým éterickým olejům jej lze doporučit jako osvědčený preparát při kožních problémech, hlavně pak atopickém ekzemu.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

JALOVCOVÝ**1116**

Celková únava běžného dne se všemi svými důsledky, včetně otoků nohou, namoženého svalstva či zhoršeného pohybu lymfatických tekutin v těle, je důvodem, proč se mnozí klienti dožadovali jalovcového oleje nejen koupelového, ale i ve formě sprchovacího oleje. Povzbuzující účinky a podpora látkové výměny, a tím i účinná podpora detoxikace organizmu, jsou unikátní schopnosti tohoto oblíbeného, příjemně vonícího oleje. Stejně jako koupelový olej je i sprchovací jedinečným pomocníkem při očistě organizmu v době rekonvalescence po prodělaných infekčních chorobách. Vhodný při celulitidě a „metličkách“ na nohou. Lze

jej označit jako specialitu pro ty, kteří se potýkají s kožními problémy při diabetu. Vzhledem ke schopnosti jalovcového oleje povzbuzovat činnost slinivky břišní lze tento preparát považovat i za specialitu pro diabetiky. Při výrobě je používán výhradně olej z jalovcových bobulí, nikoli z jalovcového dřeva.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MANDLOVÝ DĚTSKÝ MYCÍ OLEJ**1207**

Je koncipován obdobně jako sprchovací olej a je vhodný i k tomuto účelu. Jeho popis naleznete v dětské sérii na straně 104.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MENOTON SPRCHOVACÍ OLEJ**1138**

Popis viz preparáty Menoton, katalog straně 112. U preparátů Menoton se jedná o celou sérii.

Rozhodnutí, zda koupel či sprcha, velmi závisí na ročním období. Sprchování je samozřejmě daleko rychlejší způsob očisty těla než koupel. Nese s sebou ale i jednu nevýhodu. Čím kratší dobu preparát na pokožku působí, tedy čím více pospícháme, a tím rychleji se osprchujeme, o to menší je i aromaterapeutický účinek. Ten můžeme naopak podstatně zvýšit tím, že vzniklou emulzi neopakujeme okamžitě, ale po dobu tří až pěti minut ji vmaširováváme do pokožky.





INTIMNÍ HYGIENA

Přestože na trhu nacházíme značné množství mycích prostředků používaných pro intimní hygienu, nelze mezi nimi najít přípravek, který by ve vztahu k přirozenému ošetření sliznice pohlavních orgánů bylo možné označit za vhodný. Všechny nám známé výrobky obsahují tenzidy – látky, které sice mají vysoký čistící potenciál, daný schopností rozpouštět tuky, avšak vůči pokožce a sliznici se chovají agresivně. Následkem používání těchto přípravků je funkční oslabení velmi citlivé sliznice, porušení

rovnováhy přítomných symbiotických mikroorganismů, a z toho vyplývající poškození. Není bez zajímavosti, že právě lidé, kteří velmi úzkostlivě dbají na hygienu, používáním těchto fyziologicky nevhodných výrobků nejvíce trpí!

Hlavní obsahové složky: Vysoce hodnotné rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, sójový. Éterické oleje, např. levandulový, tymiánový, citronový. Lecitin. Emulgátor. Vitamíny, např. A, E, F.



Vlastnosti: Jemně a důkladně čistí sliznici pohlavních orgánů. Udržují rovnováhu symbiotické mikroflóry. Splňují všechny podmínky přirozené péče o sliznici. Působí antisepticky a deodoračně. Příjemná bylinná vůně. Vynikající a přesto jemné mycí účinky. Nedráždí citlivou sliznici pohlavních orgánů.

Názor odborníka:

„Intimní hydrofilní mycí oleje pana Karla Hadka mají skvělé dezinfekční účinky bez nepříjemných vedlejších jevů jako je svědění nebo pálení. Obsahují vitamíny A, E, F a lecitin, bylo by proto škoda nevyužít léčivých schopností těchto látek a ihned po aplikaci na pokožku je omýt vodou. Mohu proto doporučit potírání poševního vchodu nejen bezprostředně po mytí, ale již půl až dvě hodiny před koupelí. Tento postup podpoří růst vícevrstevného epitelu ve vchodu poševním, a tím zvýší odolnost pohlavních orgánů proti kvasinkám a bakteriím. Znatelně se to potom odrazí ve snížení recidiv mykotických či jiných zánětů pochvy a často také dojde i k vymízení problému při intimním styku. Potření poševního vchodu vždy před pohlavním stykem jej zpříjemní i ženám, které žádné problémy nemají. Další výhodou těchto preparátů je možnost jejich použití při koupání v bazénu nebo v přírodě, protože vytvoří na sliznici poševního vchodu ochrannou vrstvu, která dostatečně ochrání pochvu před bakteriální infekcí a před alergickou reakcí na chlorovanou vodu v bazénu.“

MUDr. Václav Fišer, gynekolog

(Otištěno v časopise Aromaterapie firmy Cosmetic Karl Hadék 2/1995.)
Tento příspěvek vznikl v době, kdy ještě neexistoval preparát Intimiss.
Z tohoto důvodu doporučuji HY-Intim používat již jen jako mycí olej a pro ostatní doporučované aplikace používat preparát Intimiss.

Poznámka KH

HY-INTIMA (PRO ŽENY)

1202

Hydrofilní olej HY-Intima je vyráběn z vysoko kvalitních olejů, z výtažků léčivých rostlin a z vysoko účinných éterických olejů. HY-Intima neobsahuje žádné tenzidy, konzervační látky, barviva ani jiné látky, které by mohly nepříznivě působit na organismus. Preparát přispívá k optimalizaci funkcí sliznice orgánů a napomáhá udržení rovnováhy symbiotických mikroorganismů na ní přítomných. Při pravidelném používání odstraňuje nepříjemné pocity svědění, které jsou často následkem omývání výše jmenovanými nevhodnými výrobky. Vzhledem k jemnosti přípravku je určen i pro používání u dětí.

Poznámka: Preparát HY Intima byl testován v Ústavu pediatrie porodnictví a gynekologie Ukrajiny. Více na: www.karelhadek.eu/upload/downloads/brozura_A5_Symposium_n.pdf

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

HY-INTIM H (PRO MUŽE)

1203

Po velkém úspěchu, který mezi zákazníci zaznamenal speciální mycí olej pro intimní hygienu žen HY-Intima, nabízí firma Aromaterapie Karel Hadék podobný preparát i pro jejich partnery. Mycí olej HY-Intim H je určen k intimní hygieně mužů bez rozdílu věku. Jeho jemné čisticí účinky a příjemná vůně si získaly jejich přízeň. Stejně jako preparát HY-Intima ani HY-Intim H neobsahuje žádné tenzidy ani chemické stabilizátory a konzervační látky. Díky svému složení nedráždí citlivou sliznici pohlavních orgánů. Mycí olej HY-Intim H obsahuje ty nejkvalitnější a nejjemnější éterické oleje, vysoko hodnotné přírodní oleje a další účinné látky. Vzhledem k jemnosti přípravku mohou preparát HY-Intim H používat i děti.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

Třezalka tečkaná (*Hypericum perforatum*)



HY-INTIM SET

1205

HY-Intima a HY-Intim H v sadě pod společným názvem HY-Intim set za výhodnou cenu.

Použití: Zhruba 5–10 kapek přípravku HY-Intima či HY-Intim H nanese na navlhčenou sliznici, omyjeme a opláchneme vodou. Preparáty HY-Intima i HY-Intim H jsou ekonomicky velmi výhodné, neboť jedno balení (200 ml) vystačí při správném používání až na 600 mytí.

Standardní balení: 2×100 ml, 2×200 ml

INTIMISS

1204

Nyní vylepšená receptura s mangovým máslem. Firma Aromaterapie Karel Hadék rozšířila nabídku svých výrobků určených pro intimní hygienu o vysoko účinný regenerační balzám Intimiss. Tento preparát je určen nejen k ošetření pokožky či sliznic na intimních částech těla, ale osvědčil se i při ošetřování svědivek, šupinkovité pokožky. Svým složením se řadí k preparátům s velkým polem působnosti. Regeneruje a aktivuje činnost buněk pokožky. Výhradní použití rostlinných olejů v receptuře garanteje vynikající roztíratelnost a vstřebatelnost preparátu, a tím i lepší působení účinných rostlinných ingrediencí. Doporučuji jeho použití jako prevenci k ošetření sliznic pohlavních orgánů před návštěvou bazénů a koupališť.

Vlastnosti: Vzhledem ke svému složení má velice příjemnou, charakteristicky heřmánkovou vůni. Účinné látky zajišťují jeho hojivé a regenerační schopnosti. Utišeje a tlumí bolest. Napomáhá k udržení přirozené mikroflóry intimních partií těla. Je vhodný i k ošetřování suché až šupinaté pokožky, kterou intenzivně zjemňuje. Osvědčil se jak na masáže hráze v průběhu těhotenství, tak i při hojení stehů po porodu. Vhodný při ošetřování hemoroidů a drobného krvácení konečníku. Preparát Intimis se excelentně osvědčil při doléčování zasyčajících planých neštovic. Díky svým účinkům se v mezidobí stal všelidovým balzámem.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo (Shea Butter), mangové máslo (Mango Butter), jojobový olej. Éterické oleje, např. heřmánkový modrý, levandulový, čajovníkový, tymiánový, z mrkvových semen. Lecitin, vitamíny A, E, F.

Použití: Po umytí nanese menší množství regeneračního balzamu Intimiss na sliznici či pokožku a jemně vmasírujeme.

TIP: Dnes již není žádným tajemstvím, že Intimiss excellentně poslouží i jako lipidový lubrikant. Zde bych rád zdůraznil skutečnost, že má potravinářskou kvalitu a neobsahuje žádné syntetické složky.

Odkaz: <http://www.karelhadek.eu/uvod-1/casopis/casopis-aromaterapie-4-2007?page=3> (str. 31, 32)

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

FEMISHEA

1206

Speciální preparát pro intimní hygienu. Použité oleje, tuky a vitamíny napomáhají k regeneraci poševní sliznice, vytváření kvalitního vícevrstevného epitelu. Femishea se osvědčila u žen náchylných na candidózní výtoky, jako excellentní lipidový lubrikační a preventivní preparát. Má velmi příjemnou vůni. Ošetruje a pěstuje jak pokožku, tak sliznici. Má uklidňující, protizánětlivé a protiplísňové účinky. Preparát je určen zejména na tzv. ženské problémy, tedy výtoky, převážně candidózního původu, které znepříjemňují ženám život.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo (Shea Butter), oleje jojobový, třezačkový, z vlašských ořechů. Lecitin. Vitamín A, E, F. Éterické oleje, např. růžová palma, čajovník, tymián červený, dobromysl, lavandin.

Vlastnosti: Díky použitým složkám, kterými jsou oleje, tuky a vosky včetně vitamínů a daných éterických olejů, velmi dobře napomáhá regeneraci poševní sliznice, vytváření kvalitního vícevrstevného epitelu, který bývá díky zánětům i agresivitě výtoků značně narušen. Díky vysokému obsahu bambuckého másla má i jedinečné zjemňující účinky. Preparát Femishea se osvědčil i u ošetřování různých kožních plísní.



Použití: Skladován v chladu je relativně tuhý, a dá se například lžíčkou dobře odebrat. Po zavedení do pochvy dochází tělesným teplem k jeho rozpuštění. Je zřejmé, že díky tomuto schématu použití je vhodná jeho aplikace, stejně jako u čípků, v poloze vleže, aby rozpuštěné tukové složky nemohly vytékat.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

TIP: CANDISAN 1201

Éterické oleje: levandulový, čajovníkový, mateřídouškový, šalvějový, myrhový. V kosmetice se používá pro intimní hygienu. Přidáním do rostlinných másel se získá jemný tukový preparát šetrný pro citlivou pokožku pohlavních orgánů. Lze jej také koncentrovaný nakapat na tampon (cca 5 kapek) a zavést do pochvy. Působí proti *Candida albicans*. Směs olejů je vhodná pro každodenní použití.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

DEODORANT HAPPY-DEO 1208

Happy-Deo nabízí osvěžující vůni citrusových plodů kombinovanou s bylinnou vůní léčivek. Důležité je, že preparát neomezuje zásadním způsobem funkci potních žláz. Fyziologické projevy pocení, které jsou nedílnou součástí jak termoregulačních procesů, tak i detoxikace organizmu, zůstávají zachovány. Použití éterické oleje lze označit za pomocníky, kteří pracují stejně tak jemně, jakož i spolehlivě. Happy-Deo využívá poznatků o účinku éterických olejů. Jejich kombinace mírně brání pocení, silné antimikrobiální účinky pak aktivně brání mikrobiálnímu rozkladu potu a následnému vzniku zápachu. Happy-Deo je důkazem, že to jde i bez toxickeho hliníku, nebezpečných parabenů či dalších nevhodných složek. Použitím Happy-Deo dochází k deaktivaci bakterií, které jsou za vznik pachu zodpovědné.

Hlavní obsahové složky: Alkohol, voda, éterické oleje, např. cedr, šalvěj, levandule, santál.

Použití: Happy-Deo lze používat na těle všude tam, kde ke zvýšenému pocení dochází. Kromě zmíněného podpaží či třísel jej lze použít i na nohy, krk, záda apod.

Standardní balení: 50 ml, 115 ml, 215 ml, 500 ml

GENISAN

1211

Éterické oleje obsažené v Genisanu jsou známé svými pozitivními účinky při virových onemocněních, a proto bude Genisan vhodným pomocníkem při ošetřování virového - herpesového projevu na pohlavních orgánech. Balzám je vhodně natírat na postižené místo sliznice.

Balzám má tužší konzistenci a vůni charakteristickou pro tamanový olej. Mezi základními složkami přípravku nemůže chybět jojobový olej, včelí vosk, ani jemný mandlový olej. Z éterických olejů musíme zmínit čajovníkový, šalvějový, manukový, meduňkový, litsea cubeba.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: jojobový, mandlový, tamanový. Včelí vosk. Éterické oleje: levandulový, čajovníkový, šalvějový, Litsea-Cubeba. Vitamín A, E.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

PRESHEA

1212

Balzám skýtá v dnešní době velikou naději, a to především lidem, kteří hledají alternativní řešení. Balzám s antivirálními účinky rozšiřující intimní řadu je určen nejen k péči o vnější pohlavní sliznice a péči o pokožku pohlavních orgánů. Balzám vykazuje jemnou konzistenci díky použitému bambuckému máslu, které tvoří základní složku přípravku. Chybět zde nemůže třezalkový olej ani olej z pšeničných klíčků.

Antivirální účinky opět zajišťují vhodné použité éterické oleje. Patří sem především tymián, čajovník, hřebíček, dobromysl, lavandin.

Kdy jej použít? Možností je nepřeberné množství. Od regenerace poševní sliznice (aplikace stejná jako u prepa-

rátu Femishea) až po ošetřování při výskytu. HPV (Human Papilloma Virus). Vzhledem k možnosti šíření zmíněného viru je vhodné balzám aplikovat při pohlavním styku jako lubrikační preparát.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: bambucké máslo, třezalkový olej, olej z pšeničných klíčků. Éterické oleje: lavandinový, tymiánový, dobromyslový, hřebíčkový. Vitamín A, E. Lecitin.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

ANTIINSEKT SPRAY

4222

Jedná se o lihový preparát přijemné, osvěžující vůně, jehož aplikace je velice jednoduchá díky rozprašovači. Preparát můžete nastříkat na pokožku, vlasy i oblečení. Preparát je vhodným pomocníkem při návštěvě lesa, sběru hub, pro děti při pobytu na tábore. Vhodným společníkem bude při projížďkách na kole, hraní tenisu a mnoha dalších sportovních aktivitách v přírodě.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

TIP: Pokud zrovna nevětráte a jsou zavřená okna, můžete preparát nastříkat i na záclony, závěsy v chatce či hotelu. Snižíte tak počet nechtěných návštěvníků.



Tymián obecný (*Thymus vulgaris*)

Ohlasy zákazníků

Trpívala jsem velmi často ženskými problémy včetně svědivosti a pálení v oblasti vnějších genitálí. Několikrát léčení antibiotiky zůstávalo bezúspěšné. Díky vaší poradenské službě jsem se dala dohromady za pomocí balzamu Femishea a Intimiss. Manžel, který pracuje jako tiskař, často trpěl na rozpraskanou pokožku rukou. Po použití balzamu Intimiss se problémy rychle zlepšily, a nyní má ruce, byť pracuje s agresivními látkami, v pořádku.

Díky vám, jste opravdu skvělí.

N., Praha

Vážený pane Hadku,
na rozdíl od mého prvního mailu je tento radostný. Vaše rady fungovaly na 100 %. Hlavně z časových důvodů jsem se rozhodla pokožku mé dcery ošetřovat doporučeným Intimissem, který sama a ráda používám a měla jsem ho doma.

Vzhledem k rozsahu výsevu neštovic jsem dcere Intimissem namazala celé tělo. Zabral okamžitě, žádné nové neštovice se do rána nevytvořily. Později jsem preparát nanášela jen na postižená místa. Po čtyřech dnech neštovice pomalu zmizely a svědění též ustalo.

Co nejsrdečněji Vám děkuji za Vaše rady a pomoc.

S., Hradec Králové

POZNÁMKY:



HYDROFILNÍ OLEJE

Hydrofilní oleje na omývání obličeje jsou preparáty speciálně vyvinuté k šetrnému čištění pleti. Jsou vyrobené z velmi jemných, na vitamíny bohatých rostlinných olejů, které se kombinují s účinnými složkami léčivých bylin a do pokožky pronikajími éterickými oleji.

Cistí pleť bez poškození hydro-lipidového slabě kyselého ochranného pláště. Při mytí nedochází ke ztrátě hydratačních substancí a k vysušování pokožky. Hydrofilní mycí oleje lze doporučit pro všechny typy pleti. Zvláště vhodné jsou pro zákazníky, kteří hůře snášejí běžné mycí prostředky, nebo jsou na ně alergičtí.

V principu lze tyto preparáty označit jako bezvodá pleťová mléka. Jedno 100 ml balení odpovídá minimálně desetinásobnému množství běžného pleťového mléka.

TIP: Po aplikaci hydrofilních olejů doporučujeme následné ošetření regeneračními obličejovými oleji nebo krémy

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z pšeničných klíčků, vlašských ořechů. Specifické éterické oleje a výtažky z léčivých rostlin. Lecitin. Vitamíny A, E, F. Emulgátory.

Vlastnosti: Důkladně, a přitom šetrně čistí plet. Neníči působí antisepticky.

Použití: Několik kapek HY-hydrofilního čisticího oleje krátce vmasírujeme do navlhčené pokožky obličeje a důkladně opláchneme vlažnou vodou. Na případné dočištění či následné zvlhčení pleti doporučujeme pleťové vody a tonika dle jejich specifikace na str. 99.

HY-OLEJ YLANG-YLANG (NORMÁLNÍ PLEŤ) 1304

Obsahuje účinné látky z tropické rostliny kanangy vonné. Velejice příjemná vůně. Zklidňuje pokožku. Vzhledem ke své schopnosti optimalizovat funkce tukových žláz je vhodný doslova pro všechny typy pleti.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HY-OLEJ SANTÁLOVÝ (MASTNÁ PLEŤ) 1303

Obsahuje účinné látky z indické rostliny santalovníku. Svými adstringentními a uklidňujícími účinky při pravidelném používání optimalizuje činnost mazových žláz (snižuje produkci kožního tuku). Díky svým protizánětlivým vlastnostem je vhodný pro citlivou a mastnou pleť se sklonem k akné.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HY-OLEJ Z RŮŽ. DŘEVA (SUCHÁ PLEŤ) 1305

Obsahuje velmi jemný éterický olej z indického stromu Aniba rosaeodora. Vhodný pro všechny typy pleti, zejména však pro citlivou, suchou a zralou pleť. Díky účinkům éterického oleje z růžového dřeva harmonizuje funkce pokožky a podporuje její regeneraci.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml



**HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ****1306**

Tato verze hydrofilního mycího oleje neobsahuje žádné éterické oleje. Jeho použití můžeme doporučit těm, kteří si chtějí připravit vlastní specialitu, popřípadě i tam, kde pleť reaguje přecitlivěle na působení éterických olejů.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HY-OLEJ NA ODSTRANĚNÍ MAKE-UPU**1302**

Skutečný půvab má pouze výskytne a dokonalé nalíčení. Pro každou ženu, která dbá o svůj vzhled, je však neméně důležité i důkladné, a přitom jemné odstranění líčidel. Hydrofilní oleje s obsahem éterických olejů se mohou při odličování a troše nepozornosti dostat pod víčko oka, a způsobit mírné pálení. Proto byl vyvinut speciální preparát na bezproblémové a jemné odstranění líčidel – Neutrální hydrofilní olej k odstranění make-upu. Jeho jemnost oceníte již při prvním použití.

Vlastnosti: Dokonale odstraňuje látky rozpustné v olejích. Udržuje optimální tonus pleti, má zjemňující účinky. Je zvláště vhodný pro citlivou pokožku kolem očí. Odstraní klinický make-up i vodoodolnou řasenkou.

Použití: Několik kapek oleje naneseme na pokožku a jemně rozetřeme. Po rozpuštění make-up setřeme tamponem a obličeji omýjeme dostatečným množstvím vody. Dočištění můžeme provést pleťovou vodou či tonikem. Následně lze použít některý z regeneračních obličejovalých olejů, nebo bylinný regenerační krém.
Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HY-OLEJ NA HOLENÍ**1301**

Aromaterapeutická kosmetika pro muže se v naší řadě představuje hydrofilním olejem na holení. Olej nanášíme na vlhkou tvář, čímž získáme mléčnou emulzi. Přitomné éterické oleje v olejovém základu působí blahodárně na zklidnění pleti po holení a svými protizánětlivými složkami napomáhají rychlému zhojení drobných poranění, k nimž při „mokrému“ holení může dojít. Hydrofilní olej na holení ocení především muži s citlivou, zánětlivou pokožkou. Holení a následné ošetření pleti se provádí pouze tímto jediným preparátem. Po holení se dostaví velmi příjemný pocit hladké a vláčné tváře.

Hlavní složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, z pšeničných klíčků. Lecitin. Emulgátor. Éterické oleje, např. z kanangy, amyrisu, pomerančového listí atd. Vitamín A, E. Chlorofyl.

Vlastnosti: Příjemná kořeněná vůně santálu a kanangy. Olej po nanесení na tvář zjemní vousy, čímž usnadní bezproblémové holení. Zvyšuje vláčnost, jemnost a pružnost pokožky obličeje. Působí protizánětlivě, deodoračně, adstringentně (stahuje). Na rozdíl od holicích pěn a mýdel nevyusuje pokožku.

Použití: Na navlhčenou tvář naneseme 15–20 kapek HY-oleje na holení, jemně rozetřeme, necháme chvíli působit a oholíme mechanickým strojkem. Zbytky emulze smyjeme. Touto jednoduchou procedurou učiníte pro svou pokožku mnogo. Při dlouhodobějším používání oceníte blahodárný vliv tohoto preparátu. Holení se obejde bez krvácení a bez mnohdy potřebného ošetření drobných poranění.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

TIP: Při silné zánětlivosti pleti lze zvýšit protizánětlivé účinky preparátu přidáním 1–3% čajovníkového éterického oleje. Tento původně ryze „pánský“ preparát si oblíbily i ženy na holení nohou.

LIPIO-KARLOFF**1980**

Díky skutečnosti, že se i u tohoto preparátu jedná o lecitinovou emulzi, by bylo možné, při jen troše dobré vůle, označit ji jako další regenerační preparát série Lipio-Sérum. Tam by ale patřil jen díky lecitinové emulgaci. Velice příjemně voní. Jak ale tuto vůni popsat? Nejspíše: „Taková pánská vůně, kterou lze označit jako unisex, protože se líbí i ženám“. Jedná se o kompozici éterických olejů: z pomerančového listí, pomerančových květů, cedrového oleje Himalaya, jasmínového, materídoušky, benzoinu a santálu. Právě díky oné půvabné vůni by zde bylo možné další použití. Něco mezi parfémem a toaletní vodou. Nový preparát také, a to je důležité, vykazuje silné protizánětlivé účinky. Pokožka po jeho použití je hebká, naprostě nezvykle voňavá, ale při tom všem nevzniká sebemenší pocit mastnoty. Jeho základním posláním je tedy použití po holení.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: mandlový, ricinový. Éterické oleje: benzoe, cedrový, santalový, materídouškový. Lecitin, pentenol, alkohol. Voda. **Standardní balení:** 100 ml, 200 ml

POZNÁMKY:



OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY

Až do konce 19. století stačila k vyčištění zubů voda, houbička a párátko. Éra zubních kartáčků začala až po první světové válce a s ní přišla i éra chemicky vyráběných zubních past.

I přes proklamovaný „pokrok“ při výrobě zubní pasty nejenže zubní kámen a parodontóza neustoupily, ale podle zdravotnických statistik v poslední době počet těchto onemocnění narůstá.

Není náhodou, že trh je přesycen stovkami různých druhů zubních past, jejichž nabídka se mění tak často, že se v ní spotřebitel při nejlepší vůli prostě nemůže vyznat. Vše je přenecháno reklamě, která tvrdí, že zubní pastu doporučuje „6 ze 4“ zubních lékařů. I zde se situace rychle a výrazně mění. Ti zubní lékaři, kteří si zubní olej vyzkoušeli, se stávají jeho popularizátory a povětšině již o zubních pastách nechtějí ani slyšet. Po zkušenostech se zubními

pastami, které se liší většinou pouze barvou, chutí a balením, je rozhodně nemůžeme doporučit pro běžné ošetrování chrupu.

Pro zvýšení čisticích schopností do nich prakticky všichni výrobci přidávají agresivní čisticí látky, tenzidy. Řada odborníků však tenzidy považuje za vysloveně škodlivé, protože jejich působením se naruší ústní mikroflóra, dochází k oslabení a podráždění sliznice. Mohou tak přispět ke vzniku chronických zánětů dásní. Nezřídka zapříčinují díky obsahu SLS i vznik aftů v ústní dutině. Problematické je i používání jemnozrnných čisticích a lešticích prostředků (například křída a kaolin), které sice umožní důkladnější vycištění, nicméně při dlouhodobém používání poškozují zubní sklovinku a krčky.

V poslední době se ve stále větším měřítku uplatňují různé „zázračné“ prostředky moderní chemie, jako například soli fluoru. Ten sice ve větších koncentracích působí proti mikrobům a má vliv na tvrdost skloviny (je-li obsažen v optimálním množství v organismu v době růstu), ale může být pro lidský organismus jedovatý a omezovat některé tělesné funkce. Barvici, konzervační a další pomocné prostředky, které se v zubních pastách nacházejí, nemají s čištěním a péčí o chrup již vůbec nic společného. Významnou většinu zubních past tedy nelze hodnotit jinak, než jako sbírku chemikálií, která v ústech nemá co pohledávat.

Olejový preparát na čištění zubů a ošetrování ústní dutiny představuje úplně nový směr v oblasti přirozené péče o chrup. Jeho vznik se datuje do poloviny osmdesátých let, kdy jsem jeho původní recepturu s pomocí „shody okolnosti“ vyvinul.

Vyrábí se výhradně z rostlinných olejů kombinovaných s rostlinnými výtažky a hluboce působícími éterickými oleji. Neobsahuje žádné složky, které by mohly škodit zubům nebo dásním.

ZUBNÍ OLEJ

1504

Olejový preparát, který od svého vzniku představuje novou generaci péče o chrup a ošetrování ústní dutiny. Jeho hlavní předností je absence více či méně nevhodných až škodlivých, jinak běžně používaných, chemikálií v zubních pastách.

Na základě dlouhodobých zkušeností víme, že při pravidelném používání napomáhá Zubní olej nejen k odbourávání zubního kamene, ale i k omezení jeho vzniku. Nelze se divit, že pravidelným používáním dochází i k vymízení počátečních stadií parodontózy. Při krvácivosti a zánětech dásní se při používání Zubního oleje velmi rychle projeví zlepšení, s postupem času pak potíže zcela odezní. Zubní olej lze tedy označit i jako vynikající prevenci vzniku onemocnění okolí zubů.

Dochází i k zesvětlení jejich zabarvení. Tyto skutečnosti potvrzují nejen uživatelé, ale i odborníci – stomatologové. Zubní olej lze použít i k masáži dásní, která by měla být běžnou součástí ústní hygieny.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, z vlašských ořechů, mandlový, olivový. Éterické oleje, např. z mateřídoušky, šalvěje, rozmarýnu a máty pepřné. Vitamíny, např. A, E. Chlorofyl.

Vlastnosti: Jemně a důkladně čistí ústní dutinu. Působí deodoračně a udržuje rovnováhu ústní mikroflóry. Chrání před parodontózou, vznikem zubního kazu, krvácením z dásní a záněty dásní.

Použití: Přibližně deset kapek oleje nakapeme přímo do úst a zuba vyčistíme. Pro zvýšení účinku protahujeme v ústech vzniklou emulzi mezi zuby. Jazykem ji vmasárováváme do dásní po dobu několika minut. Emulzi vyplivneme, anž bychom ústa vyplachovali vodou. Tím zajistíme delší působení Zubního oleje. Případné polknutí oleje není na závadu, neobsahuje totiž žádné látky, které by mohly být při požití nebezpečné. Při používání Zubního oleje doporučujeme pravidelně odmašťovat zubní kartáček.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

TIP: Na čištění zubního kartáčku lze použít Thymicon, nebo Orange Sanitol.

DENTAROM

1503

Po úspěších, s nimiž se setkal na trhu po svém zavedení olejový preparát na čištění zubů, jenž neobsahuje žádné tenzidy, abraziva, konzervační látky apod., byl vyvinut další olejový připravek určený pro ústní hygienu. Ten vychází z dnes již téměř zapomenuté tradice – vyplachování ústní dutiny rostlinnými oleji. Dentarom je přirozenou a fyziologickou alternativou různých moderních ústních vod, které obsahují zpravidla vodu, alkohol, konzervační složky a jak jinak – antimikrobiálně působící chemikálie.

Olejové složky obsažené v preparátu Dentarom působí hlavně v dutině ústní, a tak pozitivně ovlivňují záněty ústní sliznice, dásní, jazyka a rtů. Bakterie a viry, které tyto a podobné záněty způsobují, jsou pohlcovány použitými oleji a vázány na takto vznikající emulzi.

Vyplivnutím vzniklé čisticí emulze zbavujeme organizmus nežádoucích mikroorganismů. Dentarom je vyroben tradičně, jako i ostatní výrobky olejové kosmetiky v této oblasti působení, výhradně z vysoce kvalitních rostlinných olejů. Dále preparát obsahuje osvědčenou směs éterických olejů, jež aktivity rostlinných olejů násobí. Dalšími důležitými látkami jsou vitamíny A a E.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. slunečnicový, olivový, z vlašského ořechu. Éterické oleje, např. čajovníkový, šalvějový, z máty pepřné, citronový. Chlorofyl.

Vlastnosti: Preparát příjemně a šetrně fyziologicky ošetřuje a čistí sliznici ústní dutiny, deodoruje dech a působí proti tvorbě „povlaku“ na zubech i jazyku a následnému vzniku zubního kamene.

Použití: Dentarom v množství cca 5 ml (jedna čajová lžička) dáme do úst, sevřeme rty, aby olej z úst nevytékal, a takto preparát důkladně „prokusujeme a protahujeme“ po celé ústní dutině po dobu minimálně 10 minut (délce není na závadu), anž bychom jej spolkli. Kloktání Dentaromem je sice obtížnější, ale velmi účinné. Tímto procesem proplachujeme ústní dutinu, přičemž musíme brát na zřetel měnící se hustotu a barvu preparátu po dobu procedury. Na počátku dochází ke zhoustnutí preparátu, pak postupně řídne. Se zvyšujícím se



obsahem slin, které preparát přijímá, se jeho barva přemění na mléčnou. Po cca 10 až 15 minutách olej vyplivneme a ústa několikrát důkladně vyplachneme vodou. Poté doporučujeme ještě zuby očistit zubním kartáčkem a Zubním olejem nebo Dentaromem. Tuto proceduru doporučujeme provádět minimálně 2x denně, nejlépe ráno (ihned po probuzení) a večer. V případě potíží je možná i častější aplikace.

Poznámka: Zejména při ranném vyplachování úst Dentaromem nedoporučují jeho spolknutí pro vysoký obsah mikroorganizmů, které na sebe tento výplachový olej v průběhu aplikace navázal, byť tyto mikroorganizmy díky obsaženým éterickým olejům již nejsou aktivní.

Standardní balení: 200 ml, 500 ml

KARIOSAN 1506

Jedním z nejrozšířenějších problémů ústní dutiny je tvorba zubního kazu. Na jeho vzniku se samozřejmě podílí více faktorů. Jedním z nich je zubní plak. Jeho vznik je ale dán narušenou ústní mikroflórou, a ta může být m. j. i důsledkem používání „chemikálií“, které mají jinak celkem libozvučný název – zubní pasty. Některé z těchto faktorů se však prolínají. Často jsou za viníka označovány nízkomolekulární cukry. Samotné cukry nemají přímo na kazivost zubů nejmenší vliv. Jsou však využívány různými mikroorganizmy pro jejich vlastní metabolismus, v jehož rámci dochází k přeměně cukrů na organické kyseliny, které svou kyslostí naleptávají zubní sklovinku. Nejaktivnější a současně nejnebezpečnější je bakterie streptococcus mutans, který na rozdíl od jiných bakterií má schopnost udržet se i na extrémně hladkém povrchu zuba. Ani dokonale vyčištění zubů tedy nemůže zabránit, aby se tento mikroorganizmus po krátké době z prostoru v ústní dutině „nenasídlil“ zpět na zuby.

Vzhledem k antimikrobiálním účinkům éterických olejů jsem vyvinul tento speciální olejový preparát, kde je kompozice použitých éterických olejů vysoko účinná právě vůči bakterii streptococcus mutans.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, kanolový, z vlašských ořechů, olivový. Éterické oleje, např. myrhový, angelikový, manukový, santalový, tymiánový, z máty kadeřavé,

šalvějový, čajovníkový. Lecitin. Vitamíny, např. A, E. Chlorofyl. **Vlastnosti:** Speciální preparát se zvláštním účinkem vůči bakterii streptococcus mutans. Chrání před tvorbou zubního kazu, parodontózou, krvácením a zánety dásní. Lze jej použít i jako oleje na čištění zubů. Jemně a důkladně čistí ústní dutinu. Působí deodoračně a udržuje rovnováhu ústní mikroflóry.

Použití: Dle potřeby, několikrát denně, nakapeme 5–10 kapek oleje Karosan přímo do úst a protahujeme vzniklou emulzi mezi zuby. Pro zvýšení účinku prováděme jazykem masáž dásní. Emulzi ponecháme v ústech co nejdélší dobu, její vyplivnutí není nutné. Případné polknutí oleje Karosan není na závadu, preparát má potravinářskou kvalitu.

Jako mimořádně důležité bych zdůraznil použití Karosanu před spaním, neboť v době spánku nedochází k produkci slin, které jsou schopny organické kyseliny v případné jejich vzniku neutralizovat.

TIP: Preparát Karosan lze používat i na běžné čištění zubů. Díky své jemné chuti je velice vhodný i pro malé děti.

Upozornění: Karosan neobsahuje éterický olej z máty peprné ani mentol, a lze ho doporučit jako excelentní alternativu zubního oleje těm, kteří jsou homeopaticky léčeni.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HALITOSAN 1505

Halitosis je odborné označení pro nepříjemně páchnoucí dech. Zhruba v 90% má tato, pro postižené jedince velice nepříjemná, záležitost svůj původ nikoli v trávicím traktu, jak se mnozí domnívají, ale v ústní dutině (kořen jazyku), která je osídlena anaerobními mikroorganizmy. Tyto mikroorganizmy pak produkují látky obsahující organicky vázanou síru. Zde je pak nutno hledat zdroj extrémně aktivního zápachu. I v tomto případě, jako u mnohých problémů, nabízí aromaterapie se svými éterickými oleji a jejich antimikrobiálními účinky svou pomoc.

Při aktivním a dlouhodobém používání Halitosanu dobře poslouží těm, kteří tímto problémem trpí. I po odeznění problému, aby nedošlo k recidivě – novému osídlení ústní dutiny

těmito nežádoucími mikroorganizmy – je vhodné používat Halitosan jako prevenci. Vzhledem k tomu, že ony „sirné“ bakterie kolonizují těžko dostupná místa v ústech (např. kořen jazyku), je nutno dbát na co nejčastější používání Halitosanu a jeho co nejpomalejší polykání. To pak zajistí dlouhotrvající antimikrobiální účinky i v jinak nepřístupných místech.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. slunečnicový, olivový, z vlašského ořechu. Éterické oleje, např. rozmarýnový, čajovníkový, fenyklový, hřebíčkový, z máty peprné. Chlorofyl.

Použití: Pro dosažení úspěchu je třeba Halitosan užívat co nejčastěji. Doporučují vytvořit si podmínky pro jeho aplikaci zhruba každou hodinu. Množství odpovídající cca 1 čajové lžičce dáme do úst, prokusujeme, protahujeme ústy mezi zuby a hlavně po jeho rozředění se slinami i kloktáme. Je důležité, aby se Halitosan dostal až ke kořenům jazyka. Preparát má potravinářskou kvalitu, jeho přebytky se slinami co nejpomaleji polykáme. Právě touto formou aplikace může Halitosan účinně antimikrobiálně působit i v jinak nedostupných částech ústní dutiny. Jeho polknutí s sebou přináší i další pozitiva. V trávicím traktu vykazuje protiplísňové účinky.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml

LIPPEA SPF 1502

Pokud vás právě netrápí opary, ale přesto nejste se stavem svých rtů spokojeni, nabízíme vám ochranný vitamínový balzám na ošetřování rtů Lippea SPF. Tento přípravek chrání rty před vlivy UV záření (jeho ochranný faktor je 10) by měl používat každý, komu není lhostejný stav jeho rtů. Jeho nespornou výhodou je i další široká škála použití. S výbornými výsledky můžeme například ošetřovat rty vyschlé slunečním UV zářením nebo rozpraskané od větru či mrazu. Vhodné je tento preparát použít též jako prevenci před výše zmíněnými problémy. Doporučujeme tedy jeho použití obzvláště při rekreaci u moře nebo na horách.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový. Ochranný faktor proti UV záření. Přírodní nebělený včelí vosk. Karnaubský vosk. Vitamíny, např. A, E.

Použití: Rty ošetříme malým množstvím preparátu Lippea SPF. Dle stavu rtů a individuálních potřeb ošetřujeme rty několikrát denně.

Standardní balení: 5 ml, 30 ml

HERPILAN

1501

Opary na rtech jsou způsobovány virem herpes simplex. Většina z nás nosí tento virus celý život v organizmu, aniž by za normálních okolností vyvolával jakékoli problémy. K vyrážce na rtech – oparu, která se projevuje tvorbou drobných a bolestivých puchýřků, dochází až v případě oslabení organizmu. K ochraně proti oparům je určen preparát Herpilan. Účinné látky v něm obsažené vykazují nejen vynikající účinnost proti danému viru, ale zvyšují i elasticitu rtů, a tím zabraňují bolestivému popraskání oparu při jeho vysychání. Preparát díky své vysoké schopnosti regenerace výrazně urychlí hojení postiženého místa.

TIP: Preventivní používání Herpilanu u těch, kdo jsou na tvorbu oparů náchylní, podstatně snižuje frekvenci jejich výskytu, ve většině případů jejich vzniku díky svým antivirálním účinkům zabránil.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový. Éterické oleje, např. čajovníkový, mateřídouškový, levandulový. Přírodní nebělený včelí vosk. Karnaubský vosk.

Použití: Při prvních příznacích vzniku oparu ošetříme balzám Herpilan postižené místo. Po počáteční fázi toto ošetření prováděme opakováně. U přípravku Herpilan se jeví jako velice zajímavé jeho antivirální, antimikrobiální, protiplísňové a protizánětlivé účinky. Herpilan se díky této široké škále účinků stal pomocníkem – všelidovým balzámem – při odstraňování problémů i v jiných oblastech (akné, záněty či plísňová onemocnění pokožky apod.). Preparát Herpilan se osvědčil i u herpesových onemocnění pohlavních orgánů.

Standardní balení: 5 ml, 30 ml



Sedmíkrska (Bellis perennis)

POZNÁMKY

OŠETŘENÍ NOHOU

Série aromaterapeutických preparátů s logem  by nebyla kompletní, kdybychom nepředstavili preparáty na ošetření dolních končetin – extrémně namáhanou část lidského těla. Tyto preparáty se těší oblibě zvláště u starší generace, pro kterou byly původně v polovině osmdesátých let minulého století ve spolupráci s různými organizacemi seniorů vyvinuty. Nohy seniorů vyžadují především dokonalé ošetření proti únavě. Nohy nám slouží každodenně, proto doporučujeme i jejich každodenní ošetřování.



KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY

Vylepšená receptura původního preparátu se silnějšími protiplísňovými účinky a s olejem Karité (tekutá forma bambuckého másla).

Dalo by se říci, že při dnešním stylu života ztrácejí koupele nohou na aktuálnosti. Z hlediska hygienického s tím lze souhlasit. Ještě před pár desítkami let bylo každodenní sprchování neznámou záležitostí. Technický pokrok nám zde umožňuje posloužit celému tělu, včetně nohou, během jedné procedury.

Z hlediska preventivního a terapeutického je tomu spíše naopak. Přes všechn pokrok na tom nohy lépe nejsou. Ani každodenní sprchování koupele nohou nahradit nemůže. Koupele nohou se svými terapeutickými účinky považuji za vynikající životní investici. Kvalita života je mimo jiné dána i schopností pohybu. Problémy nevznikají ze dne na den, jejich řešení je časově náročnější. Daleko vhodnější je snažit se jejich vzniku předcházet. Pokud v pozdějším věku vznikají různá zdravotní omezení, může se stát, že je již pozdě, a tato velmi aktivní terapie je díky danému zdravotnímu stavu kontraindikována.

Koupelemi se podstatně zlepšuje prokrvení nohou, a tedy i látková výměna, včetně aktivace toku lymfatických tekutin. Toto s sebou přináší i jejich „vnitřní čistění“. Takto ošetřované nohy jsou pak např. daleko méně náchylné na plísňová onemocnění, která, ironicky míněno, již snad ani jako onemocnění nelze brát. Pro mnohé se stala téměř „normálem“. Koupele nohou s sebou však přináší i mnoho dalších pozitivních „vedlejších“ účinků. Naši klienti, hlavně ti dříve narození, nás pravidelně informují, že užití tohoto speciálního koupelového oleje na nohy má pozitivní vliv i při bolestech hlavy, nachlazení, migréně, chřipce, dně a revmatických bolestech. Obzvlášť starší lidé neopomenou poznamenat, že se po koupeli nohou cítí celkově podstatně lépe.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, jojobový, karité. Éterické oleje ze sedmi siličnatých rostlin, např. rozmarínový, šalvějový, skořicový, týmový, tymiánový, atd. Emulgátor. Lecitin. Vitamíny, např. A, E, F. Chlorofyl.

Vlastnosti: Jemně a důkladně čistí pokožku. Působí anti-septicky a deodoračně. Nepoškozuje ochrannou vrstvu pokožky. Působí proti nadměrnému pocení. Prokruje, aktivně podporuje látkovou výměnu. Působí protizánětlivě, vhodný při plísňových onemocněních nohou. Má blahodárný vliv zejména na unavené, oteklé nohy a pálící chodidla. Dokonale zvláčňuje ztvrdlou pokožku chodidel.

Použití: Jedna čajová lžička na 5–10 l vody 35–40°C teplé. Koupel by měla trvat asi 20 minut. Při nedostatečném prokrvení nohou můžeme teplotu vody zvýšit. Terapeutické koupele by se měly provádět minimálně 3x týdně. Doporučujeme nepoužívat mýdlo ani jiné koupelové přípravky. Nejvyšších účinků dosáhneme, budeme-li, namísto obvyklého sezení, při koupeli ve stojce „šlapat vodu“.

Upozornění: Horkou koupel nepoužívat v těhotenství a při epilepsii. Při křečových žilách, zánětech žil a běrcových vředech je vhodná pouze vlažná koupel. Při zdravotních omezeních doporučujeme použití vždy kozultovat s lékařem.

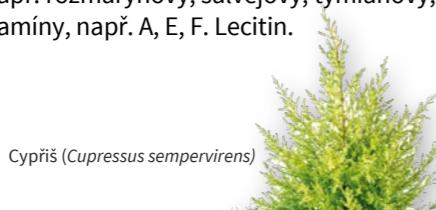
Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY

1805

Vylepšená receptura původního preparátu nyní s olejem karité (tekutá forma bambuckého másla) a vyšším obsahem lecitinu. Vynikající účinky masážních olejů kosmetické řady jsou již dostatečně prokázány: rychlá vstřebatelnost, dlouhodobé působení éterických olejů jako účinných látek i v hlubších vrstvách pokožky, příjemný pocit svěžestí po masáži a další. Masážní olej na nohy je doplněkem koupelového oleje na nohy. Lze jej použít po koupeli, zvyšuje její celkovou účinnost. Může však být aplikován i bez předchozí koupele jako samostatný preparát.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, z vlašských ořechů, jojobový, karité. Rostlinné maceráty, např. arnikový, kaštanový, třezalkový. Éterické oleje ze sedmi siličnatých rostlin, např. rozmarínový, šalvějový, tymianový, jalovcový a další. Vitamíny, např. A, E, F. Lecitin.



Vlastnosti: Zvláčňuje pokožku. Má prokrující a osvěžující účinky. Aktivuje látkovou výměnu, zlepšuje tok lymfatických tekutin. Urychluje odplavování toxických látek z těla. Zlepšuje svalovou a kloubní pohyblivost. Ošetřuje i pěstuje pokožku nohou, urychluje hojení drobných poranění a zánětu.

Použití: Jedna čajová lžička na 5–10 l vody 35–40°C teplé. Koupel by měla trvat asi 20 minut. Při nedostatečném prokrvení nohou můžeme teplotu vody zvýšit. Terapeutické koupele by se měly provádět minimálně 3x týdně. Doporučujeme nepoužívat mýdlo ani jiné koupelové přípravky. Nejvyšších účinků dosáhneme, budeme-li, namísto obvyklého sezení, při koupeli ve stojce „šlapat vodu“.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

PREVENTY

2728

Obzvlášť v dospělém a zralém věku se můžeme setkat s problémy, které s sebou přináší hektický životní styl. Špatná životní správa, sedavé, nebo naopak „běhavé“ zaměstnání. Jsou to zejména křečové žily, křeče v nohou, unavené nohy, jejich pálení, bolestivost... Preparát Preventy působí, jak již sám název napovídá, jako prevence těchto problémů. Preventy nelze chápat jako lék na existující vážné problémy, např. výrazné křečové žily. V těchto případech se masáž, nebo jiná podobná terapie nedoporučuje. V žilách, kde špatně proudí krev, se často vytváří krevní sraženiny. Ty se pak masáží mohou uvolnit a cestovat do plic, srdce či mozku.

Důsledkem může být infarkt či mozková mrtvice. Zde je na místě léčba pod dohledem odborného lékaře. Pokud trápí křeče v nohou, nebo jsou-li dispozice pro vznik křečových žil, je preparát Preventy jednoznačně na místě. Jemná masáž několikrát denně, případně večerní masáž s hodinovým zábalem pomocí FH-folie, pomáhá zbavit nepříjemných problémů.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, jojobový, mandlový, karité (tekutá forma bambuckého másla). Kaštanový a třezalkový macerát. Lecitin. Éterické oleje, např. cedrový, jalovcový, cypříškový, citronový. Vitamíny A, E, F.

Vlastnosti: Preparát zvláčňuje pokožku, aktivuje látkovou výměnu, má osvěžující účinky. Zlepšuje svalovou a kloubní pohyblivost. Kompozice éterických olejů použitá v tomto výrobku preventivně napomáhá zabránit vzniku křečových žil a má mírně protikřečový účinek.

Použití: Potřebné množství preparátu naneseme na pokožku nohou a pozvolna vmasírujeme.

Před použitím oleje Preventy doporučujeme zvlhčit pokožku Jalovcovou pleťovou vodou či tonikem. Po ukončení masáže zabalíme nohy do FH-fólie (v nabídce firmy). Odpočíváváme a relaxujeme s nohami ve vodorovné či vyvýšené poloze po dobu 30–60 minut. Směr pohybů masáže je vždy zdola nahoru, směrem k srdci!

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

LYMPHA-PACK WO

1808

Vývoj účinných preparátů určených pro dolní končetiny patří u naší firmy vždy k těm velice důležitým, neboť právě této části těla nebývá věnována náležitá pozornost a nabídka na trhu není postačující.

Koupelový a masážní olej na nohy byl doplněn speciálním zábalem na nohy, který vzhledem k jednoduchému použití lze provádět doma, nebo jako odborné ošetření v kosmetickém, či pedikérském salonu.

I preparát Lympha-Pack WO má za sebou dlouhou tradici. Vznikl před více než třiceti lety, jako výsledek spolupráce s kosmetickým salonem Monika Schüllenbach v Mnichově. Zábal s využitou směsí specifických éterických olejů je určen zejména na oteklé a unavené nohy, po fyzicky namáhavém pracovním, nebo sportovním výkonu. Uvítaří jej klienti, kteří trpí nedostatečným pohybem lymfatických tekutin, krevního oběhu dolních končetin, revmatizmem, artrózou a dnou, jako podpůrný preparát ulevující od bolesti. Rovněž v rekonvalescenci po poranění kloubů, kostí a svalů je tento zábal velice vhodný.

Lympha-Pack WO zrychluje tok lymfatických tekutin a zároveň napomáhá k odplavování přebytečné vody a toxicitoxických látek vznikajících při látkové výměně. Vysoký obsah vita-

mínů a biostimulátorů v tomto preparátu zaručuje celkovou regeneraci pokožky nohou i hlouběji uložené tkáně. Preparát Lympha-Pack WO se osvědčil i na ošetřování lehkých form tzv. diabetických nohou.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, mandlový, karité, z vlašských ořechů, jojobový. Lecitin. Éterické oleje, např. majoránkový, jalovcový, vavřinový. Emulgátory. Vosky, glycerin. Vitamíny, např. A, E, F. Betakaroten, pantenol. Chlorofyl. Destilovaná voda.

Použití: Zábal Lympha-Pack naneseme v tenké vrstvě na celé nohy od chodidel přes nárt, lýtku až po kolena, v případě potřeby až k tříslům. Poté provedeme zábal FH-fólií (v nabídce firmy) a překryjeme dekou. Zábal by měl trvat přibližně šedesát minut. Po tuto dobu odpočíváme a relaxujeme s nohami ve vodorovné či ještě lépe vyvýšené poloze. Směr pohybů masáže je vždy zdola nahoru, směrem k srdci!

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

PEDI-DERM G10

1802

Nadměrné rohovatění pokožky některých partií těla je problém značně rozšířený. Bohužel, je ale těžko řešitelný, neboť se jedná o genetickou záležitost.

Na zmékčení kůže před jejím odstraňováním se většinou používají výrobky, které vykazují alkalickou reakci a způsobují rychlé nabobtnání kůže. Tento naprostě běžně používaný postup ovšem nelze doporučit, neboť alkalická povaha prostředků naruší kyselý ochranný povrch pokožky, což vede k jejímu vysychání a dalšímu praskání. Výsledný efekt ošetření je potom velice krátkodobý a ve své podstatě může, z dlouhodobého hlediska, situaci dokonce zhoršovat. To se týká zejména jedinců postižených plísňovými onemocněními.

Pro všechny, kteří se potýkají s problémy rohovatění pokožky nohou, je určen nás speciální krém Pedi-Derm G10, který je svým složením i účinkem v tomto směru vhodným preparátem.

Základ preparátu je tvořen krémem Dermisoft. Jedná se o neutrální krém bez éterických olejů. Přidáním specifických látek a éterických olejů lze dosáhnout kromě zmékčení pokožky dalších účinků dle individuální potřeby. Po aplikaci Pedi-Dermu G10 je pokožka vláčná a zrohovatělá vrstva se lehce odstraňuje.

TIP: Jelikož je tento preparát neutrální, je možné podle individuálních potřeb přidat éterické oleje. (Např. přidáním některého z následujících olejů dostaneme preparát se silnými protizánětlivými účinky: levandule, čajovník, hřebíček, heřmánek. Přidáním rozmarýnového oleje nohy prokrvíme, zatímco šalvějový olej působí proti zvýšené potivosti).

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, z vlašských ořechů, jojobový. Vcelí vosk. Lecitin. Emulgátor. Betakaroten, pantenol, glycerin, destilovaná voda. **Použití:** Postižená místa promasírujeme speciálním krémem Pedi-Derm G10. Maximální účinnost ošetření zajistíme 20–30 minutovým zábalem do FH-fólie (v nabídce firmy). Zmékčenou pokožku – její zrohovatělou vrstvu – pak snadno odstraníme. Pedi-Derm G10 se tak stává stává aktivním pomocníkem při péči o naše nohy.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml, 1000 ml

TIP: OLEOSOL PEDI 2812
více viz strana 127.

DEO-PROFUSS 1801

Preparát DEO-Profuss je určen všem, kdo trpí nadměrným pocením nohou. Člověk prakticky po celou dobu existence na této planetě chodil bos. Nohy mohly „svobodně dýchat“ a pot se mohl odpařovat. Z historického hlediska je nošení obuvi „krátkodobou záležitostí“, na kterou si nohy nestačily vývojově dostatečně zvyknout. Za těchto okolností se zvýšené potivosti nelze divit. Nevhodný výběr (levné plastové) obuvi a ponožek ze syntetického materiálu k tomu přispívají. Preparát Deo-Profuss svým obsahem specifických éterických olejů aktivně působí proti nadměrnému pocení nohou.

Použité éterické oleje dávají preparátu také vynikající dezinfekční a deodorační účinky. Deo-Profuss taktéž aktivně brání mikrobiálnímu rozkladu potu, a tím i vzniku nepříjemného zápachu.

Hlavní obsahové složky: Éterické oleje, např. levandulový, čajovníkový HS, šalvějový, mateřídouškový, hřebíčkový atd. Líh denaturowaný isopropanolem. Destilovaná voda.

Použití: Pomocí rozprašovače aplikujeme přiměřené množství preparátu několikrát denně (dle intenzity pocení nohou) na chodidla a do meziprstních prostorů.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

DEO-BOTAS

1811

Aromaterapeutický preparát, který může pomoci s problémovým pachem obuvi. Onen nevábný západ vzniká díky mikrobiálnímu rozkladu potu. Jedná se o preparát s vysokoprocentním alkoholem. Alkohol je zde ideálním nosičem směsi éterických olejů vykazujících vynikající antimikrobiální a protiplísňové účinky. DeoBotas navíc velice příjemně voní. Preparát má svěží citrusovou, deodorizující vůni.

Díky obsaženému vysokoprocentnímu alkoholu vykazuje DeoBotas schopnost na sebe vázat i jisté množství vlhkosti potu. Tuto specialitu mohou vyzkoušet i ti, kteří na zmiňované problémy s obuví netrpí.

Použití: Preparátem ošetřujeme vnitřní část obuvi.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml

MYKOSAN N

1806

Speciální preparát na ošetření nehtů postižených plísni.

Hlavní obsahové složky: Éterické oleje, např. tymiánový, šalvějový, hřebíčkový, čajovníkový atd. Líh denaturowaný isopropanolem.

Použití: Pomocí kapátku naneseme jednu kapku preparátu Mykosan N za postižený nehet a necháme vsáknout. Ošetření provádíme nejlépe 2x denně. Jedná se o dlouhodobou záležitost. Nehet je nezbytně nutné ošetřovat do té doby, než odroste (cca 9 měsíců), neboť plísň vytváří v postiženém, zhutnělém nehtu mikrokanálky, kde ukládají svá zárodečná stadia, která jsou extrémně odolná.

I po úspěšném vyléčení je nutné věnovat se preventivnímu ošetřování nohou, neboť je zde značné riziko reinfekce.

Důležité: Po použití preparátu Mykosan N je nezbytně nutné rádné omytí rukou, aby se zbytky preparátu nedostaly na sliznice, či do očí!

Upozornění: Vzhledem ke svému složení Mykosan N odmaštěuje a vysouší pokožku. Díky této schopnosti excellentně proniká do mikroporézní struktury plísni postiženého nehtu. U citlivějších jedinců doporučujeme pokožku v okolí nehtu potřísněnou Mykosanem N ošetřit bud' mastným krémem, nebo masážním olejem.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml

MYKOSAN H

1803

Speciální preparát na ošetření pokožky postižené plísni

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, mandlový, jojobový. Éterické oleje, např. tymiánový, šalvějový, hřebíčkový, čajovníkový atd. Vitamíny, např. A, E, F.

Použití: V případě preparátu Mykosan H (olejovitá konzistence) jej vmasírujeme nejlépe 2x denně do meziprstních prostorů postižených plísni. I zde je nezbytně nutné obrnit se trpělivostí. V případě plísni meziprstních prostorů je nutno pokožku ošetřovat minimálně ještě jeden měsíc po plném vymízení příznaků postižení.

Důležité: Po použití preparátu Mykosan H je nezbytně nutné rádné omytí rukou, aby se zbytky preparátu nedostaly na sliznice či do očí!

Standardní balení: 50 ml

THYMICON

1807

Aromaterapeutický dezinfekční preparát a doplněk při používání Mykosanu N a Mykosanu H. Mikroorganizmy způsobující uvedená poškození mají velice životaschopná zárodečná stadia – spory. Ty přežívají v obuvi, ponožkách, oděvu, koberci, bytovém zařízení a podobně. Proto je vhodné ošetřovat také tyto předměty dezinfekčním preparátem Thymiconem tak, aby nedocházelo k dalšímu šíření zárodečných stadií do okolí.

Hlavní obsahové složky: Éterické oleje, např. levandulový, hřebíčkový, tymiánový, čajovníkový a další. Líh denaturowaný isopropanolem.

Vlastnosti: Zkušební testy prokázaly vynikající dezinfekční vlastnosti Thymiconu. Další předností tohoto preparátu je jeho schopnost zabránit dalšímu šíření a výsevu spor v okolním prostředí.

Přípravek testovaly: Státní zdravotní ústav – Centrum hygieny práce a nemocí z povolání, Referenční laboratoř pro mykobakterie CEM, Centrum zdraví a životních podmínek, Centrum epidemiologie a mikrobiologie. Spektrum dezinfekční účinnosti: Neředěný přípravek při době působení 5 minut nebo po zaschnutí má baktericidní, fungicidní a virucidní účinky s dostatečnou rezervou v dezinfekčním působení.

Dezinfekční účinek na mykobakterie: Přípravek v koncentrovaném stavu s dobou působení od 60 minut je vhodný k dezinfekci předmětů kontaminovaných mykobakteriemi (M. tuberculosis, M. avium).

Použití: Pomocí rozprašovače aplikujeme přiměřené množství preparátu do obuvi, ponožek, oděvu a podobně. Aby nedošlo k odpaření preparátu Thymicon, doporučujeme po jeho aplikaci ošetřené předměty vložit do plastikového sáčku a uzavřít. V tomto prostředí se vytvoří „Thymiconová atmosféra“ a plísň, jakož i jiné patogenní mikroorganismy tak nemají šanci množit se a přežít.

Upozornění: Vzhledem k vysokému obsahu alkoholu, který zde má funkci nosiče éterických olejů, je nutno upozornit na vysokou hořlavost přípravku. Nepoužívat v blízkosti otevřeného ohně! Při aplikaci nekouřit a nezacházet s otevřeným ohněm! Preparát skladovat mimo dosah dětí.

Standardní balení: 150 ml, 500 ml, 1000 ml



Jalovec obecný (*Juniperus communis*)



38

TIP: Preparát Thymicon se osvědčil i v boji s alergií na roztoče. Ti se jak známo mohou v obrovském množství nacházet v postelích, kde mají vynikající životní podmínky. Preparátem Thymicon ošetříme celou plochu prostěradla a zakryjeme příkrývkou. V takto ošetřené posteli nemají šanci přežít. „thymiconizaci“ postele provádíme 2x týdně.

Upozornění: Nová legislativa Evropské Unie zakazuje dodávání Thymiconu v lahvičce s rozprašovačem. Z tohoto důvodu musíme dodávat Thymicon v obalu předepsaném EU. Obal musí být opatřen uzávěrem s dětskou pojistkou. To je důvod, proč doporučujeme spolu s Thymiconem i pořízení lahvičky s rozprašovačem o objemu 215 ml, objednací číslo H9100, za zvýhodněnou cenu. Bližší informace v e-shopu u Thymiconu na webu www.karelhadek.eu.

Všeobecně důležité informace:

Při ošetřování plísni nohou je v obou případech zapotřebí obrnit se velkou trpělivostí. Bez pravidelného používání daného preparátu nelze dosáhnout trvalého úspěchu.

Důležité je vědět, že problém sám se nejmeneje plíseň, ale SPORY. Spory (zárodečná stadia plísni) jsou velmi odolné. Proto je nutné důsledně dodržovat specifické zásady hygieny. Ponožky po vyprání, jakož i boty po každém použití doporučujeme dezinfikovat preparátem Thymicon a vložit do igelitového sáčku. Jinak zde hrozí zvýšené riziko reinfekce.

Plísňová onemocnění nohou a nehtů

se šíří v naší populaci stále rychleji. Danou skutečnost potvrzuje i řada pedikérských a dermatologických pracovišť, kam však přicházejí pověšinou pouze lidé s vysoce rozvinutou formou tohoto onemocnění. V pokročilém stadiu choroby bývá zvykem používat i tak drastické řešení jako např. stržení postiženého nehtu. Ani tento nepřijemný zákon (připomínající spíše středověké mučení) ale nezaručuje trvalý úspěch, protože velice často dochází k reinfekci. Choroba se vyvíjí pozvolna, často přechází do chronické podoby a v některých případech se poměrně rychle šíří i na další místa. Proto je nutné ji léčit již od prvních projevů a dlouhodobě.

Speciální preparáty Mykosan N a Mykosan H se osvědčily jako účinné kosmetické preparáty na ošetřování nohou postižených plísňemi. Obě receptury jsem vypracoval na začátku osmdesátých let minulého století na základě specifických poznatků jak z oblasti aromaterapie, tak i života plísni.

I přes více než třicet let existence preparátů na trhu se jejich účinnost díky konsekventnímu dodržování původních biologických poznatků ze života plísni udržuje na maximu a neklesá, jako je tomu běžně u farmaceutických výrobků.

POZNÁMKY:

39



OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY

Je známonou skutečností, že aktivní vypírací látky – tenzidy – používané běžně jako hlavní složky šamponů a mycích prostředků jsou absorbovány pokožkou, v níž se po několika dnů drží. Svým působením negativně ovlivňují chemismus pokožky. Dlouhodobé používání přípravků s obsahem tenzidů může být příčinou jak různých kosmetických, tak i zdravotních problémů. (lupy, svědivost, plísňové onemocnění pokožky, řídnutí až vypadávání vlasů).

Jako alternativu šamponů jsem vyvinul speciální beztenzidové kosmetické preparáty – oleje na mytí vlasů, které zcela nahrazují klasické vlasové šampony.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, arnikový, sójový, jojobový. Éterické oleje, např. kanangový, citronový, cedrový atd. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E.

Vlastnosti: Zlepšují prokrvení pokožky hlavy, a tím zároveň reaktivují činnost vlasových kořínek. Zbavují pokožku jejich výměšků. Působí antimikrobiálně.

Použití: Před nanesením oleje je důležité vlasys důkladně namočit a opláchnout, aby nejen nabobtnaly, ale zbavily se zbytků tužidel, laků a jiné vlasové kosmetiky. Trochu oleje nakapeme do dlani a asi 5 minut vtíráme do vlasů a vlasové pokožky. Potom vlasys důkladně opláchneme vlažnou vodou. Stanou se tak měkkými a poddajnými. Vlasys poškozené trvalou a barvením se mohou již po několikerém umytí znova zotavit.

VLASOVÝ MYCÍ OLEJ NORM./SUCHÉ VLASY 1405

Preparát vhodný zejména pro normální až suché vlasy. Obsahuje éterický olej Ylang-Ylang. Beztenzidový preparát.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

VLASOVÝ MYCÍ OLEJ NORM./MASTNÉ VLASY 1404

Preparát vhodný zejména pro normální až mastné vlasy. Obsahuje cedrový éterický olej. Beztenzidový preparát. Dobré protizánětlivé účinky.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

SEBOÖL 1421

Některé kosmetické problémy mají velice podobné kožní projevy, ale rozdílná pojmenování. Jedním z takových problémů může být pokožka s nadměrnou produkci kožních tuků. Velice často se pak stává, že na ní dochází i k zánětlivým procesům. Na takovouto pokožku pak lze, krom dalších opatření, doporučit k ošetřování i protizánětlivé působící preparáty. Těch je v nabídce aromaterapeutické kosmetiky celá řada (krémy Aknette, Mateřídouškový, Čajovníkový, Tanaderm, Salterica a další). Ošetřování však začíná již šetrným mytím. Byť zde jde spíše o vhodnost, nikoli účinnost preparátu. Důvod je zcela jednoduchý. Nezbývá než akceptovat skutečnost, že mytí pokožky v principu slouží očistě, nikoli trvalým účinkům. Je to dáno i tím, že mycí preparát působí na pokožce pouze po dobu mytí, tedy velice krátkou dobu. Za tu chvíli pak není ani sebelepší preparát schopen zajistit dlouhodobější účinek. Předností takového mycího preparátu však může být skutečnost, že během mytí působí antimikrobiálně, tedy protizánětlivě, a jeho hlavním přínosem je, že může zabránit šíření bakterií, které záněty způsobují. S novinkou Seboöl přichází do nabídky preparát, který lze využít jak na mytí pokožky obličeje, tak i na vlasovou část tam, kde se pokožka nejen nadměrně mastí, ale hlavně, je-li tento jev doprovázen častými záněty. Jedním z problémů, kde je hydrofilní mycí olej Seboöl doporučován, je seboroická dermatitida, akné, lze jej aplikovat u jakýchkoli zá-

nětů. Nutno zmínit, že na rozdíl od jiných preparátů nevyniká Seboöl žádnou krásnou vůní, spíše naopak. Jeho pachová informace je dána použitými účinnými látkami, z nichž jednou je éterický olej z březového dehtu. S preparátem Seboöl tak přichází do nabídky specialita pro ty, kterým zánětlivé procesy znesnadňují život.

Hlavní obsažené složky: Rostlinné oleje: slunečnicový, arnikový, jojobový, mandlový. Éterické oleje: cypříšový olej, z březového dehtu, Litsea-Cubeba.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

SEBOSAN 1420

Seboroická dermatitida (taktéž seborheea) patří k problémům, které dovedou potrápit. O tom konec konců svědčí i dotazy, o kterých bych mohl říci, že přichází stále častěji. Jedná se o nadměrnou tvorbu kožních tuků spojenou se zánětlivostí, při níž se na postižených místech tvoří šupinky žluté až červené barvy. Občas je průvodním jevem i svědčnost. Negativně seborheu ovlivňuje i nedostatek biotinu (občas také označovaného jako vitamín B7), vitamínu B6 (pyridoxin) a B2 (riboflavin). Vzhledem ke skutečnosti, že při ošetřování takto postižené pokožky se velice často osvědčily protiplísňové preparáty, lze usuzovat, že ruku v ruce se seborheou se mohou na postižených partiích vyskytnout i plísňe. Aromaterapie má ve své nabídce celkem široký potenciál éterických olejů, které vykazují jak protiplísňové, tak i protizánětlivé účinky. Novinka Sebosan díky použitým účinným složkám, např. éterickým olejům čajovníkovému, šalvějovému, hřebíčkovému či březovému, je schopna účinně působit jak proti možným plísňím, tak i protizánětlivě. Díky dalším obsaženým složkám pak působí i proti nadměrné tvorbě kožního mazu. Nelze se divit, že Sebosan může najít uplatnění i u dalších problémů jako je lupenka či dokonce i akné. Použití Sebosanu je celkem jednoduché. Stačí na postižené partie aplikovat potřebné množství preparátu. Sebosan je vhodný i pro seboroické problémy vlasové pokožky. Zde doporučuji použití hlavně na noc, a ráno pak preparát vypláchnout dostatkem vlažné vody a vlasys co nejrychleji, pokud možno fénem, vysušit.



Hlavní obsažené složky: Rostlinné oleje: slunečnicový, včelí vosk. Éterické oleje: čajovníkový, z březového dehtu, hřebíčkový, šalvějový, tymiánový. Pantenol. Voda. Alantoin.
Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

LUPISAN 1403

Lupy jsou průvodním jevem poškození vlasové pokožky. Toto poškození je způsobováno mikroorganizmem (*pityrosporum ovale*), který se v malém množství vyskytuje v mikroflóře vlasové pokožky každého člověka. Za určitých specifických podmínek se přemnožuje, a způsobuje výskyt lupů spojený se svědivostí a zarudnutím pokožky. Používání šamponů – tedy tenzidů – nejen přímo poškozuje vlasovou pokožku, ale také likviduje vyváženosť její mikroflóry.

Regenerační balzámová kúra je určena pro odstranění tvorby lupů a jejich nepřijemných průvodních jevů, zejména svědění vlasové pokožky.

Lupisan je aktivně působící preparát, který ocení všichni, kdo tímto, v dnešní populaci velmi rozšířeným, problémem trpí a rádi by se jej zbavili bez použití chemických přípravků. Obsažené hloubkově působící účinné látky a éterické oleje působí proti zmíněnému mikroorganismu, pronikají do jeho struktury, a zabraňují tak jeho přemnožení. První výsledky se projevují již po několika dnech pravidelné aplikace preparátu. Lupy i doprovodné jevy, jimž je svědění a zarudnutí, mizí a mikroflóra pokožky se vrací k normálu.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový. Éterické oleje, např. manukový, mateřídouškový, cedrový. Emulgátory, vosky, glycerin. Vitamíny, např. A, E. Betakaroten, pantenol. Destilovaná voda.

Použití: Balzám Lupisan na noc vmasírujeme v malém množství do pokožky hlavy a necháme jeho účinné složky působit. Ráno důkladně opláchneme teplou vodou a vlasy běžným způsobem upravíme.

Zpočátku doporučujeme častější používání (i denně) a teprve později zvolíme delší intervaly mezi aplikacemi. Doba mezi aplikací preparátu a jeho omytím by měla být nejméně 4 hodiny, aby účinné látky obsažené v Lupisanu měly dosta-

tek času proniknout do pokožky a narušit strukturu přemnoženého mikroorganizmu.

Aplikaci preparátu Lupisan lze též doporučit fzkrácenou formou zábalu. Vlasy a hlavu (s výjimkou obličeje) po vmasírování balzámu zabalíme do speciální fólie (v nabídce firmy). Přibližně po jedné hodině zábal odstraníme a postupujeme stejným způsobem jako u základní kúry. Pro udržování optimálního stavu vlasové pokožky a vlasů je potřeba aktivní lupisanovou kúru v pravidelných časových intervalech opakovat. Počet a periodicitu následných aplikací závisí na individuálních vlastnostech a typu vlasů a na původní intenzitě poškození.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml

HAARETTE Q 1402

Balzám Haurette Q je vysoce účinný speciální rostlinný přípravek pro péči o regeneraci vlasů. Jeho vlastnosti ocení především ti, kteří trpí například nadmerným maštěním vlasů, tvorbou lupů, svědivostí pokožky nebo vypadáváním vlasů. Výborně se osvědčil také jako regenerátor vlasové pokožky poškozené barvením, nebo trvalou. Nutno konstatovat, že problémy s vlasy a pokožkou hlavy nevznikají náhle ze dne na den, ale jsou důsledkem působení dlouhodobých negativních faktorů. Proto ani jejich řešení nelze očekávat přes noc, ale je nutné se obrnit velkou dávkou trpělivosti. Často jde o problémy genetické, které jsou mimo dosah účinnosti kosmetiky. Přestože bylo již mnohými odborníky konstatováno, že balzám Haurette Q patří ve světě k tomu nejlepšímu, co se na trhu nachází, nelze od něj očekávat žádnou zázračnou pomoc, která rázem vyřeší všechny potíže.

Vlasový balzám Haurette Q normalizuje tvorbu tuku pokožky hlavy, takže nedochází k nadmernému maštění vlasů. Reaktivuje činnost vlasových kořínek, což má nezanedbatelný vliv na kvalitu a hustotu vlasů. Zvláště proces zvyšování kvality narůstajících vlasů je individuální. Případné zlepšení je patrné relativně brzy. Nejlepších výsledků dosahujeme při problémech způsobených nedostatečnou látkovou výměnou vlasové pokožky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. ricinový, jojobový. Arnikový macerát. Éterické oleje, např. rozmarýnový, jalovcový. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F. Betakaroten, pantenol, destilovaná voda.

Použití: Balzám Haurette Q vykazuje nejvyšší účinnost jen při pravidelném a intenzivním používání. Nejlépe se osvědčila čtvrt hodinová masáž vlasové pokožky na noc, zhruba třikrát týdně. Množství nanášeného balzámu není nutné příliš přehánět, pro jednu aplikaci bohatě stačí zhruba půl čajové lžičky přípravku. Přibližně po osmi hodinách, tedy po běžném spánku, je nutné preparát z vlasů dobře vypláchnout. Pro mytí nelze doporučit běžné šampony, neboť obsahují tenzidy, které škodí pokožce. Tím by se celá kúra znehodnotila (ten, kdo právě vylečil těžkou chřipku, se také nejdé hned vykoupat do ledové řeky). Přípravek je dobré vymývatelný, a tak většinou stačí vlasy důkladně opláchnout vlažnou vodou. Pokud není na kompletní balzámovou kúru s preparátem Haurette Q dostatek času, můžeme doporučit i takzvanou krátkou verzii, která se též osvědčila. Do vlasové pokožky důkladně vmasírujeme asi půl čajové lžičky balzámu. Vlasy a hlavu (s výjimkou obličeje) pak zabalíme do speciální fólie (v nabídce firmy). Přibližně po jedné hodině zábal odstraníme a postupujeme stejným způsobem jako u základní kúry.

První výsledek se dostaví již v poměrně krátké době a zlepšení struktury vlasů je na první pohled patrné již po čtrnáctidenní kúře. Vypadávání vlasů ustupuje, vlasy sílí a dochází ke zmírnění jejich maštění. Aby však dosažené výsledky byly trvalé, je třeba vydržet a provádět kúru dlouhodobě. Většinou se podle individuálních vlastností a původního stavu vlasů a vlasové pokožky doporučuje kúra v rozmezí dvou až šesti měsíců.

Po ukončení celé kúry rozhodně není na škodu, pokud budeme balzám Haurette Q užívat i nadále. Optimální interval je jednou týdně. Ti, kdo mají v oblasti regenerační vlasové kosmetiky hlubší znalosti a zkušenosti, dobře vědí, že i zdravé vlasové pokožce je třeba pravidelně a často věnovat správnou péči po celý život, aby dávala vyrůst kvalitním vlasům.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml

HAARETOL

Jedním z možných důsledků používání tenzidových mycích přípravků na vlasy, tedy šamponů, bývají příliš přesušené, matné vlasy, které se snadno lámou, třepí a „elektrizují“. Zde pak nezbývá než jejich tukový „mikrofilm“ obnovit. V principu lze použít kterýkoli rostlinný olej, jak se obvykle dočítáme.

Zde bych pak doporučoval maximální opatrnost a nedůvěřivost. Rostlinné oleje jsou chemicky značně nestabilní, hlavně pak v podmírkách, kdy jsou naneseny na vlasy. Kyslík obsažený ve vzduchu spolu s UV zářením by přivedly jejich doslova bleskové žluknutí, a tím i nepříjemný zápach spolu s nutností ještě častějšího mytí vlasů.

Haaretol přichází na trh jako (bio)chemicky stabilní příprát. Ani po aplikaci na vlasy nežlukne. Je bohatý na vitamíny A a E a vykazuje ochranný faktor zhruba 4, čímž nabízí vlasům i ochranu před UV zářením. Lze ho používat na suché i normální vlasy, kterým navrací lesk, zlepšuje jejich elastičnost, zabraňuje nadmerné lámavosti a třepení. Haaretol také podstatně usnadňuje rozčesávání vlasů.

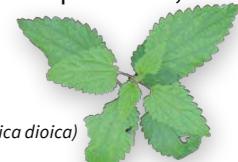
Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: jojobový, karité, z vlašských ořechů. Lecitin. Éterické oleje: grapefruitový, rozmarýnový. Vitamíny A, E.

Použití: Do umytych vlasů, ještě dříve než oschnou, větřeme pár kapek preparátu Haaretol. Budou se mnohem lépe rozčesávat, po uschnutí mají vlasy přirozený lesk, nelámou se a netřepí.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

KOMONICOVÉ VLASOVÉ TONIKUM 1401

Pro ucelenější a kompletnější péči o vlasy a vlasovou pokožku byla vyvinuta receptura Komonicového vlasového toniku, které tuto vlasovou sérii vhodně doplňuje. Komonicové vlasové tonikum je vyráběno dle speciální receptury. Jeho účinnost je zaručena především obsahem pantenolu,



výtažku z komonice, rozmarýnu a jalovce. Toto vlasové tonikum je určeno především pro snadnější úpravu suchých, ale i vlhkých vlasů a k masáži vlasové pokožky. Jeho účinky oceníte zvláště po ranním probuzení a prvním pohledu do zrcadla, kdy vlasy neodpovídají vašim představám a je nutné je rychle upravit.

Hlavní obsahové složky: Éterické oleje, např. rozmarínový, jalovcový. Komonicový extrakt. Líh denaturovaný isopropanolem. Panthenol. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Napomáhá regeneraci vlasové pokožky. Jemný fixační účinek umožňuje snadnější úpravu vlasů. Pozitivně ovlivňuje celkový vzhled vlasů.

Použití: Komonicové vlasové tonikum naneseme rovnoměrně buď na suché nepoddajné vlasy, nebo na vlhké vlasy, jemně vmasárujeme do pokožky hlavy a necháme působit. Pak vlasy upravíme obvyklým způsobem a necháme je volně uschnout. Vlasové tonikum používáme dle potřeby, ale jen při pravidelném používání tohoto přípravku získají vaše vlasy zdravý a přirozený vzhled. Komonicové vlasové tonikum doporučujeme používat v kombinaci s mycími oleji pro suché či mastné vlasy.

Standardní balení: 200 ml

TIP: Doporučujeme spolu s Komonicovým tonikem pořídit i lahvičku o objemu 115 ml s rozprašovačem. Objednací čísla jsou h9110 + h9114.

APILINE

2801

Apiline velice příjemně voní, obsahuje éterické oleje, které však samotným veškám přímo pekelně zapáchají. Není se čemu divit, že vlasy ošetřené preparátem Apiline, kde jsou obsaženy éterické oleje, které jsou pro člověka naprosto nezávadné, jsou pro vši informací, že je v jejich vlastním zájmu se takto ošetřeným vlasům vyhýbat. Přestože různí „vív-



Lopuch (*Arctium lappa*)

logové“ tvrdí, že prevence prakticky neexistuje, dovolují si tvrdit, že zase až 100% pravda to není. Jediným handicapem preparátu Apiline je skutečnost, že obsažené éterické oleje se relativně rychle odpaří. Ono „rychle“ je však velice relativní, a platí ve srovnání s „tvrdou chemií“. Obsažený lecitin pak prospívá i vlasům samotným. Doporučení, jak preparát Apiline používat, je zcela prosté. Ve chvíli, kdy se k Vám dostane informace, že ve školce, škole apod. se vyskytly vši, je dobré malé množství preparátu Apiline před odchodem z domu vetrít do vlasů. Pak je reálná naděje, že se děcko vrátí zpět bez nezvaných hostů.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: sojový, kanolový, jojobový. Éterické oleje: tymiánový, čajovníkový, saturejkový, mateřidouškový, hřebíčkový. Glycerin. Voda. Lecitin.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

PROAPINOL (OLEJ NA VŠI)

2805

Éterické oleje: levandulový, eukalyptový, tymiánový a další. Spolehlivě likviduje vši i jejich zárodečná stadia. Pro člověka, včetně dětí, je naprosto netoxický. Lze ho tedy používat nejen pro školáky, ale i pro děti předškolního věku. Preparát lze použít i v těhotenství či v době kojení. Jeho výhodou je, že vši zlikviduje naprosto spolehlivě během několika hodin.

Použití: Preparát vyrobíte doma s pomocí medu. V potřebném množství (dle délky vlasů) ho získáte přidáním buď 15 ml do 250 ml medu, nebo 30 ml (celé lahvičky) do 500 ml medu a rádně vmícháme nejlépe ručním mixérem. Po vetření do vlasů pak zabalíte vlasy na 5 až 10 hodin do fólie. Nakonec vlasy umyjete a vyčešete hustým hřebenem. Výhody takto vyrobeného preparátu jsou zřejmé. Kromě toho, že je cenově příznivý, spolehlivě likviduje vši i jejich zárodečná stadia.

Původní receptura Proapinolu byla později na základě poznatků ještě trochu vylepšena, ale to nemá vliv na skutečnost, že na takový preparát u vší nemůže vzniknout rezistence. Netřeba ani žádných dalších šamponů, aktivátorů bez ohledu na to, co kdo v této oblasti ještě vymyslel.

Standardní balení: 30 ml, 100 ml

POZNÁMKY:



NOSNÍ OLEJE

Nová, vylepšená receptura s nedráždivým čajovníkovým olejem a vyšším podílem vitamínů.

Nosní oleje patří do kategorie těch nejstarších preparátů z dílny pana Hadka. Jejich vývoj si vyžádali sami klienti svými stesky na „problémy s nosem“.

„Ucpáný nos, sucho v nose a mnoho dalších problémů jsou v poslední době stálými návštěvníky tohoto orgánu. Problémy přichází nejčastěji na podzim, kdy začíná topné období. Tím ale nelze říci, že po zbytek roku by upadaly v zapomenutí. Spiše naopak, vůbec si nevybírají chvíli, kdy se projeví.“

Jedním z vyvolávajících faktorů je skutečnost, že dnešní člověk se téměř stále pohybuje v prostředí s příliš suchým vzduchem. Ten při průchodu nosem vysouší jeho sliznici, tím zhoršuje její stav a narušuje její činnost. Používání nosního oleje lze označit za kosmetické ošetření nosní sliznice, kdy olejíček vytvoří na sliznici nosu ochranný olejový film,

který jejímu vysoušení po určitou dobu brání. Bioaktivní látky těchto preparátů napomáhají sliznici prokrvovat, regenerovat a vytvářet vlastní vlhkost. Díky obsaženým účinným rostlinným látkám dochází k uklidnění sliznic a optimalizaci fyziologických funkcí. Obsažené éterické oleje mají i antimikrobiální účinky a působí preventivně proti nasídlování a rozmnězování patogenních mikroorganizmů, jež způsobují rýmu. Pravidelnou aplikací nosního oleje se dosahuje vynikajících jak preventivních, tak i terapeutických výsledků, neboť ošetřovaná a pěstovaná nosní sliznice je mnohem odolnější vůči onemocněním. Za zmínu stojí i skutečnost, že oba preparáty se velmi osvědčily i u pylových alergií a senné rýmy.

NOSNÍ OLEJ

1601

Nosní olej je vynikající a účinný přírodní preparát při svém speciálním poslání. Obsahuje jemné rostlinné oleje vytvářející na sliznici ochranný olejový film, který chrání před vysušováním (například účinkem ústředního topení) i před nepříznivými vlivy životního prostředí (pylové alergie, senná rýma). Účinné rostlinné látky uklidňují, ošetřují sliznici nosu a optimalizují její fyziologické funkce. Éterické oleje obsažené v preparátu působí preventivně proti nasídlování a rozmnězování nežádoucích mikroorganizmů, které způsobují rýmu.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, brutnákový. Třezalkový macerát. Éterické oleje, např. citronový, eukalyptový, mátový, majoránkový, čajovníkový a další. Vitamíny, např. A, E, F.

Použití: Několikrát denně pomocí aplikátoru vkápneme do nosu 1–2 kapky preparátu, proudem aktivně vdechovaného vzduchu rozprostřeme po sliznici, a necháme působit. Olej lze používat při onemocnění rýmou i jako prevenci proti ní. Stejně tak lze jeho preventivní použití doporučit cca měsíc před počátkem pylových alergií a senné rýmy.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml

NOSNÍ OLEJ BABY

1602

Když se nachladí dospělý člověk, je většinou pomoc jednoduchá. Ovšem co dělat, jestliže stejné problémy trápí i malé děcko? Zde je každá rada drahá. Dětský nosík je podstatně citlivější a náchylnější k podráždění, a proto je nutné výběru dětských přípravků věnovat mimořádnou pozornost.

Nosní olej Baby je vynikající preparát bez jakýchkoli syntetických látek či minerálních olejů, které by mohly u dětí vyvolat potíže. Základ přípravku tvoří vysoce kvalitní mandlový rostlinný olej a třezalkový macerát. Další obsaženou účinnou látkou jsou éterické oleje heřmánkový a levandulový, jejichž vynikající vlastnosti jistě netřeba široce popisovat. Nosní olej Baby tedy neobsahuje žádný mentol, jenž je sice velice účinný, ale může vyvolat při kontaktu s poškozenou sliznicí krátkodobě nepříjemné pocity. Použití heřmánku a levandule dodalo preparátu příjemnou vůni, kterou každé děcko rádo přijme.

Preparát nosní olej Baby vytváří na nosní sliznici jemný olejový film, který ji chrání před vysycháním i před škodlivými vlivy životního prostředí. Použité éterické oleje působí antimikrobiálně a zabírají tak nasídlování a rozmnězování choroboplodných zárodků v nosní dutině. Olej lze tedy používat nejen k odstranění následků nachlazení, ale pravidelně i jako výbornou prevenci proti němu.

V Ústavu pediatrie, porodnictví a gynekologie Ukrajiny byl nosní olej Baby na základě dohody s panem Hadkem testován u velkého počtu novorozenců s velkým perinatálním rizikem vývoje infekce. Dosažené výsledky svědčí jednoznačně o příznivém vlivu tohoto oleje na nosní sliznici – potvrídily zvýšení obranyschopnosti a obnovení přirozené mikroflóry nosní sliznice. Více najdete na: www.karelhadek.eu/upload/downloads/brozura_A5_Sympozium_n.pdf

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, jojobový. Třezalkový macerát. Éterické oleje, např. heřmánkový modrý, levandulový. Vitamíny, např. A, E, F.

Použití: U větších dětí doporučujeme aplikovat několikrát denně do každé nosní dírky jednu kapku preparátu za pomocí kapátky. Menším dětem, u kterých je tento způsob

praktikovatelný jen obtížně, postačí několikrát denně vatičkou vetrít preparát do nosní dírky a jejího okolí. Excelentně zde poslouží kosmetická vatová tyčinka.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

DONOSOL

1603

Nosní olej Donosol je aromaterapeutický preparát předurčený svými antimikrobiálními a protizánětlivými účinky k použití při problémech s nosními dutinami. Preparát vykazuje nejen antimikrobiální, protiplísňové ale i sekretolytické účinky. Účinné rostlinné látky obsažené v preparátu uklidňují, ošetřují sliznici dutin, rozpouští produkty zánětlivých procesů a napomáhají k jejich vyloučení. Éterické oleje obsažené v preparátu působí preventivně proti rozmnězování a usazování nežádoucích mikroorganizmů, které problémy způsobují.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, z jader andské růže, kanolový, slunečnicový. Lecitin. Éterické oleje, např. čajovníkový, slaměnkový, eukalyptový, borovicový, z máty peprné, heřmánkový, růžový, dobromyslový atd. Vitamíny: A, E, F.

Vlastnosti: Preparát lze označit v tomto smyslu jako výplachový, s výbornými protizánětlivými účinky.

Při jeho aplikaci dochází k pozvolnému zatékání do nosních dutin, kde prokazuje své jak protizánětlivé, tak i sekretolytické účinky. Hlavně zpočátku používání preparátu Donosol je nutno počítat s tím, že vždy po ukončení aplikace, poté, co vstaneme z polohy vleže, dochází k extrémně silnému odchodu produktů zánětlivých procesů z dutin, pokud se jedná o akutní fázi.

Použití: Při poloze vleže, s co nejvíce zakloněnou hlavou, aplikujeme do každé dírky obsah minimálně 1 pipety (kapátko). Při zakloněné hlavě nevytéká z nosu, ale zatéká do dutin. V poloze vleže je nutné pobýt minimálně 15 minut. Delší doba není na závadu. Preparát je potřeba užívat pravidelně, nejméně 2x denně po dobu minimálně 14 dnů.

Standardní balení: 50 ml





sahující vodu. V zimních měsících z tohoto důvodu nanášíme regenerační oleje před odchodem ven, nikoliv na navlhčenou, ale na suchou pokožku.

Oblíčejové oleje jsou oproti krémům velice úsporné – 30 ml regeneračního oleje odpovídá 150 ml běžného krému. Regenerační oleje jsou vstřebány, pokožka se po jejich aplikaci neleskne. Dle individuálních specifikací jsou vhodné pro všechny typy pleti. Regenerační oleje nemají žádné nežádoucí účinky a snáší je i velmi citlivá pleť. Neobsahují žádné hormony, léčiva ani chemické konzervanty.

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE

V péči o pokožku obličeje představují regenerační obličejové oleje již po více než čtvrt století generaci vysoko účinných preparátů přírodního původu. Velká přízeň dámské klientely je toho důkazem. O úspěchu regeneračních obličejových olejů není pochyb – velké množství pochvalných dopisů z celé České republiky, ale i ze zahraničí a spokojenost laické i odborné veřejnosti nás o tom denně ujišťují. I výrobci, kteří je původně označovali za absurditu, myšlenku jejich použití začali akceptovat. Regenerační obličejové oleje jsou v podstatě bezvodé krémy, které nevyžadují chemickou konzervaci běžně používanou u emulzí obsahujících vodu.

Jak nepřítomnost vody, tak i antimikrobiální účinky éterických olejů znemožňuje jejich mikrobiální kontaminaci.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sezamový, jojobový, z pšeničných klíčků, brutnákový, pupálkový, mandlový a další. Specifické éterické oleje nejvyšších kvalit. Vitamíny, např. A, E, F. Lecitin.

Vlastnosti: Aktivují látkovou výměnu a udržují pleť vláčnou a pružnou. Mají antiseptický a deodorační účinek. Unavené pleti vrací mladistvý vzhled a působí preventivně proti tvorbě vrásek. Komplexně chrání před škodlivými vlivy životního prostředí. Regenerační oleje představují dlouhodobě působící hydratační faktor.

Důležité: Všechny regenerační obličejové oleje mají minimálně ochranný faktor 2, který zabraňuje předčasnému stárnutí pokožky vlivem ultrafialového záření.

Použití: Po umytí obličeje naneseme na pleť, navlhčenou nejlépe pleťovou vodou nebo tonikem, několik kapek regeneračního oleje a vznikající emulzi jemně vmasírujeme do pokožky. Je všeobecně známo, že za chladného a mrazivého počasí, by se neměly používat výrobky ob-

POZNÁMKY:



**ALIPIA****1916**

Jedná se o nový speciální preparát, vyvinutý panem Hadkem, který je určen k ošetřování mastné pleti s drobnými záněty. Je vyroben z kvalitních rostlinných olejů s vysokým podílem vícenásobně nenasycených mastných kyselin a směsi éterických olejů, které při dlouhodobém používání mají schopnost omezit produkci kožních tuků.

Standardní balení: 30 ml

ALOE VERA**1901****ALOE VERA SPF 6****1920**

Regenerační olej, jehož základem je macerát z Aloe Vera. Jedná se o velmi jemný olej, vhodný i pro citlivé typy pokožky. Jeho používání se již po krátké době projeví svěžestí a zjemnění pleti. Blahodárně působí i na povadlou pokožku, lze jej považovat za účinný hydratační faktor. Má uklidňující a chladivé účinky, jeho aplikace se osvědčila i u ekzematické pokožky, alergií a akné. Díky hlavním obsahovým složkám, kterými jsou Aloe Vera, brutnákový olej a santálový éterický olej, jej lze doporučit k péči o normální a především o suchou pleť.

Verze s ochranným faktorem 6 nabízí v letních měsících dostatečnou ochranu při běžném denním pobytu na slunci.

Standardní balení: 30 ml

ARNIKA**1902****ARNIKA SPF 6****1903**

Arnikový regenerační olej lze označit jako specialitu ideální pro smíšenou pleť. Tento preparát má vynikající protizánětlivé účinky, podporuje hojení drobných ran a je účinný proti otokům. Uklidňuje, prokruje a optimalizuje funkce pokožky. S ochranným faktorem 6 nabízí v letních měsících dostatečnou ochranu při běžném denním pobytu na slunci.

Standardní balení: 30 ml

AVOKÁDO**1919****AVOKÁDO SPF 6****1904**

Avokádový regenerační olej lze díky vysokému obsahu nezmýdelnitelných složek, které zjemňují pokožku, doporučit zejména na citlivou, zralou pleť. Dalšími bioaktivními složkami avokádového oleje jsou vysoký obsah vitamínů A, E a F a dále stopové prvky, které aktivují jeho regenerační účinky. Velice příjemná vůně růžového dřeva dělá z tohoto preparátu velice zajímavou alternativu pro ty, kterým „nevonné“ levandule.

S ochranným faktorem 6 nabízí v letních měsících dostatečnou ochranu při běžném denním pobytu na slunci.

Standardní balení: 30 ml

GERADERM**1909**

Vysoká kosmetická hodnota tohoto preparátu je dána použitím speciální kompozice rostlinných olejů: jojobového, mandlového, brutnákového, z pšeničných klíčků a z vlašských ořechů s vysokým obsahem vitamínů A, E a F, jakož i třezačkového macerátu. Chrání citlivou a zánětlivou pokožku před UV zářením, vykazuje SPF 4. Má vynikající regenerační účinky, je vhodný nejen jako prevence projevů stárnutí pokožky, ale i pro zralou pleť. Olej je vhodný pro pokožku s pigmentovými skvrnami. Díky adstringentním účinkům lze doporučit jeho aplikaci na různé kožní problémy v obličeji (ekzémy, lupénka, apod.). Preparát má velice příjemnou růžovo-citrónovou vůni.

Standardní balení: 30 ml

LEVANDULOVO-MRKVOVÝ**1907****LEVANDULOVO- MRKVOVÝ SPF 6****1908**

Osvědčený, velmi jemný regenerační olej vhodný zejména pro citlivou pleť. Uklidňující účinky a charakteristická vůně

jsou dány levandulovým éterickým olejem. Éterický olej z mrkvových semen nejen synergicky zvyšuje účinky levandule, ale též podporuje pohyb lymfatických tekutin v obličeji a aktivně napomáhá regeneraci pokožky stresované povětrnostními vlivy.

S ochranným faktorem 6 nabízí v letních měsících dostatečnou ochranu při běžném denním pobytu na slunci. Preparáty lze doporučit i při drobných zánětech pleti či rozšířených žilách.

Standardní balení: 30 ml

NEUTRÁLNÍ**1911**

Tento regenerační olej neobsahuje žádné éterické oleje. Jedná se o recepturu z vysoce kvalitních rostlinných olejů bohatých na vitamíny a biologicky aktívny látky. Vhodný je i pro nejcitlivější typy pleti, ale jeho hlavním posláním je posloužit jako základní regenerační olej těm, kteří se chtějí zabývat přípravou vlastních specialit.

Standardní balení: 30 ml, 100 ml

YLANG – YLANG**1910**

Velice příjemná, jasmínová podobná vůně. Atraktivní regenerační obličejoval olej zejména pro zralou, ochablou, normální až mastnou pleť.

Standardní balení: 30 ml



Prha arnika (*Arnica montana*)

POZNÁMKY:

POZNÁMKY



EXKLUSIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE

Řada exkluzivních regeneračních obličejových olejů BPJ obsahuje vedle exkluzivních éterických olejů především vysoce účinné a kvalitní rostlinné oleje. Hlavní slovo mají oleje z brutnáku, pupálky, andské růže, jojoby, pšeničných klíčků. Jedinečnost regeneračních olejů BPJ spočívá ve vysokém obsahu kyseliny gamalinolenové, která po zpracování v buňce zlepšuje pevnost její stěny. Vysoký obsah účinných látek a jejich široké spektrum účinnosti lze označit jako multiregenerační faktor. Tyto regenerační oleje patří zcela jednoznačně k tomu nejlepšímu a nejúčinnějšímu, co se dá v oblasti kosmetiky vyrobit.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový, pupálkový, z andské růže, z pšeničných klíčků. Lecitin. Specifické éterické oleje. Vitamíny, např. A, E, F.

JASMIN

JASMIN SPF 6

Exkluzivní regenerační preparát s jojobovým a brutnákovým olejem, karité oleje ze semen andské růže. Jeho regenerační účinky jsou umocněny i vysokým obsahem vitamínů A, E a F. Ani v tomto regeneračním oleji nemůže chybět další velice zajímavá složka, a tou je samozřejmě lecitin. Dané regenerační účinky jej činí vhodným nejen jako prevenci projevů stárnutí pokožky, ale i pro zralou pleť. Díky vysokému obsahu nenasycených mastných kyselin, hlavně pak kyseliny gamalinolenové, jej lze doporučit i k aplikaci při různých kožních problémech v obličeji (ekzémy, včetně atopického, lupénka, neurodermatitida apod.). Preparát má velice příjemnou exotickou jasmínovou vůni a je vhodný pro ošetřování všech typů pleti.

S ochranným faktorem 6 nabízí v letních měsících dostatečnou ochranu při běžném denním pobytu na slunci.

Standardní balení: 30 ml

HEŘMÁNKOVÝ BPJ

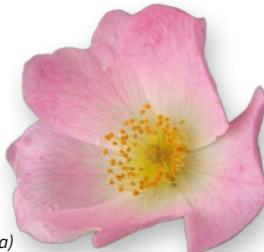
Velmi aktivní regenerační obličejový olej pro suchou, zvláště citlivou pleť. Má uklidňující, protialergické a protizánětlivé účinky.

Standardní balení: 30 ml

NEROLIOVÝ BPJ

Něžně svědhný olej s povzbudivými účinky a s vůní pomerančových květů. Pro své uklidňující účinky je zvláště vhodný k ošetření citlivé pleti. Stimuluje růst buněk, aktivně podporuje regeneraci pokožky.

Standardní balení: 30 ml



NEUTRÁLNÍ BPJ

1915

Neutrální regenerační olej BPJ je určen ke stejnemu použití jako regenerační olej Neutrální. Neobsahuje žádné éterické oleje. Rozdíl je však ve složení rostlinných olejů. Také neutrální regenerační olej BPJ je vyráběn z velice účinných a současně drahých rostlinných olejů – brutnákového, pupálkového, oleje andské růže, jojobového, z pšeničných klíčků, jejichž vlastnosti ve vztahu k látkové výměně jsou dobře známy.

Standardní balení: 30 ml

ROSEA BPJ

1917

Regenerační obličejobý olej, který na trhu chyběl. To je konstatování těch, kteří jej v rámci vývoje receptury dostali k testování. Podmanivá vůně bulharského růžového oleje – jednoho z nejdražších na trhu – a jeho uklidňující a regenerační účinky jej předurčují pro všechny druhy pleti, zvláště pak citlivou. Mimo jiné obsahuje i „novinky“ v oblasti rostlinných olejů jako je karité (tekutá forma bambuckého másla) a olej z andské růže (*Rosa mosqueta*). Excelentní regenerační olej s uklidňujícími účinky.

Standardní balení: 30 ml

SANTÁLOVÝ BPJ

1914

Okouzlující nezaměnitelnou orientální vůni santálovníku ocení i mnozí muži. Regenerační olej s antibakteriálními a uklidňujícími účinky.

Z terapeutického hlediska lze doporučit použít i na problematickou pokožku (akné, neurodermatitida, lupénka a další).

Standardní balení: 30 ml



Jasmín pravý (*Jasminum officinale*)

POZNÁMKY:

POZNÁMKY:



BYLINNÉ REGENERAČNÍ KRÉMY

Bylinné regenerační krémy představovaly novou generaci přípravků pro ošetřování pokožky obličeje již při svém vzniku v polovině osmdesátých let minulého století, neboť výroba probíhala zásadně bez použití minerálních či syntetických olejů (vazelína, parafín apod.). Vysoké hodnotné přírodní rostlinné oleje a vosky, které byly a jsou základem při produkci všech krémů, garantují několikanásobně zvýšenou schopnost vstřebání do pokožky. Tím se tyto bylinné regenerační krémy stávají excelentními nosiči účinných látek, které tak získávají možnost efektivně působit i v hlouběji uložených vrstvách tkání. V souladu s nejmodernějšími poznatky odborníků – dermatologů – jsou také v bylinných regeneračních krémech využity vlastnosti lecitinu (phosphatidylcholin).

Současně nabízené krémy se mohou pochlubit dalším pozitivem. Jsou vyráběny bez chemické konzervace. Funkci jejich ochránců před mikrobiální kontaminací převzala speciální směs synergicky působících éterických olejů.

Regenerační krémy s ochranným UV filtrem představují kolekci přípravků pro běžnou, každodenní ochranu pleti před ultrafialovým zářením. Osvědčené bylinné regenerační krémy, které nabízí firma Aromaterapie Karel Hadek již delší dobu, jsou obohaceny o ochranné filtry chránící pokožku před nežádoucím ultrafialovým zářením a nepříznivými vlivy prostředí. Krémy jsou dodávány ve variantách s hodnotami ochranného faktoru 2 (bez označení) a 6.

Ochranný faktor č. 2 je vhodný pro běžné použití a kratší pobyt na slunci. Ochranný faktor č. 6 lze použít při delším pobytu na slunci a při sportovní činnosti či jiných odpočinkových aktivitách.

Regenerační bylinné krémy dodávají pokožce biologicky aktivní složky, zabraňují vysoušení pleti a jejímu předčasnému stárnutí, napomáhají udržet její pružnost a vláčnost. I bylinné regenerační krémy bez uvedení ochranného faktoru vykazují díky biologicky aktivním složkám minimálně ochranný faktor 2.

Použití: Po umytí obličeje naneseeme na pokožku potřebné množství zvoleného bylinného regeneračního krému a jemně vmasírujeme. Po jeho aplikaci se pokožka neleskne.

Upozornění: K ošetření obličeje před aplikací krémů doporučujeme používat zásadně mycí prostředky neobsahující tenzidy, neboť je všeobecně známo, že tenzidy pokožku odmašťují a vysušují. Z tohoto důvodu nejsou vhodná mýdla, a to ani tekutá. K tomuto účelu můžeme doporučit např. hydrofilní mycí oleje.

CITRONOVÝ-MRKVOVÝ

2003

Krém s osvěžujícím účinkem a příjemnou typicky citronovou vůní. Vhodný pro normální až mastnou pleť.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, pupálkový, slunečnicový. Éterické oleje, např. citronový, z mrkvových semen. Emulgátory, lecitin. Glycerin. Včelí vosk. Vitamíny, např. A, E, C. Betakaroten, pantenol. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Optimalizuje fyziologickou rovnováhu pokožky. Podporuje vylučování zplodin látkové výměny. Obnovuje pružnost pokožky a zlepšuje její fyziologické funkce. Je vhodný pro kosmetické ošetření tzv. nečisté pleti s drobnými záněty nebo oděrkami.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

SANTALIA

2011

SANTALIA SPF 6

2012

Velmi jemný regenerační krém s vysokým obsahem mandlového oleje. Nynější receptura byla oproti původní vylepšena přidáním oleje karité a mangového másla. Krém má vysoký obsah vitamínů. Vhodný na ošetřování a pěstování všech druhů pleti, hlavně pak pleti normální a suché. Má protizáňtlivé účinky a osvědčil se i v případě lehkých ekzémů.

Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, karité, z vlašských ořechů, sójový. Vosky. Lecitin. Éterické oleje, např. citronový, santalový, pelargoniový. Emulgátory. Glycerin. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Regeneruje pokožku a optimalizuje její funkce. Zjemňuje a zvláčňuje suchou pleť. Působí antisepticky a dezinfekčně. Excelentní jemná, osvěžující santálovo-růžová vůně. Zklidňuje pokožku.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

LEVANDULOVÝ

2014

LEVANDULOVÝ SPF 6

2015

Speciální bylinné krémy, vhodné k pěstění a ošetřování všech typů pleti, jsou určeny zejména pro citlivou a zánětlivou pokožku. Levandulový olej tomuto krému propůjčuje jedinečné uklidňující účinky. Éterický olej z mrkvových semen nejen synergicky zvyšuje účinky levandule, ale také podporuje pohyb lymfatických tekutin v obličeji a aktivně napomáhá regeneraci stresované pokožky. Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná, každodenní aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sezamový, jojobový, z pšeničných klíčků. Lecitin. Včelí vosk. Jemný levandulový olej, olej z mrkvových semen. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol, glycerin, kyseleina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Levandulové krémy udržují pleť pružnou a vláčnou. Uklidňují citlivou, podrážděnou a zánětlivou pokožku. Regenerují unavenou, zvláště namáhanou pleť obličeje. Optimalizují fyziologické funkce pokožky. Lze je použít při drobných popáleninách.

TIP: Levandulové krémy lze doporučit také při „popraskaných žilkách“ v obličeji. Jejich uklidňující účinky mohou být využity též po opalování.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

MATEŘÍDOUŠKOVÝ

2016

Speciální krém vhodný zejména na problematickou pleť s drobnými záněty (akné) nebo oděrkami (například po holení). Mateřídouškový olej je díky obsahu tymolu a karvakrolu mimořádně silným antiseptikem. Má velice příjemnou bylinnou vůni.





Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, sójový. Vosky. Lecitin. Kaštanový extrakt. Éterické oleje, např. mateřídouškový, cypříškový. Emulgátory. Glycerin. Vitamíny, např. A, E, F, C. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Optimalizuje vodní bilanci pokožky. Podporuje vylučování zplodin látkové výměny. Zlepšuje fyziologické funkce pokožky. Vykazuje silné protizánětlivé účinky.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

APISAN

2017

Med je již od nepaměti znám jako potravina, kterou lze použít k oslazení čaje, nebo do pečiva, ale i jako lidová medicína užívaná v době nachlazení, častého výskytu rýmy, nebo chřipky. Je znám také jeho čisticí účinek na různá krvácející zranění, například odřeniny. Při sběru surovin včely navštěvují také velké množství léčivých rostlin, jejichž účinné složky se touto cestou dostávají i do medu.

Ani med neunikl pozornosti výrobců kosmetiky. Použití v komerční kosmetice je ovšem velice obtížné, neboť rozdělením změníme jeho základní vlastnosti a nejedná se pak již o med, ale spíše o sladkou vodu, byť obsahuje ve zředěné formě vše, co v medu původně bylo. Pokud přidáme med do krému v účinném množství, po odpaření vody budeme jako mučholapka. To je důvod, proč se obvykle do přípravků přidává jen malý množství medu, aby se neřeklo, že tam není. Ale i tento nízký obsah cukru je vitanou stravou pro různé kvasinky a plísňe, které v kosmetickém přípravku nejen nemají co pohledávat, ale ze zákona zde ani být nesmí. Takový výrobek je pak nezbytně nutné mimořádně silně chemicky konzervovat proti mikrobiální kontaminaci. O negativních vlivech konzervačních složek na pokožku se není třeba zmiňovat.

Rešení problému nabízí aromaterapie. Ona typická vůně medu je dána obsaženými éterickými oleji, které jsou jednakou z komponent jak medu, tak i včelího vosku. Ve spolupráci s firmami zabývajícími se výrobou éterických olejů byla vypracována speciální technologie jejich vyzískání, a tím oddělení od cukru. Na výrobu „medového“ krému Apisan jsme použili tradičně rostlinné oleje.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, sezamový, z pšeničných klíčků, pupálkový, brutnákový. Bambucké máslo, včelí vosk. Lecitin. Éterický olej z medu a včelího vosku. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Propolis. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Medový krém Apisan je bylinný regenerační krém s vysoce zjemňujícími účinky na pleť, který podporuje látkovou výměnu. Lze jej označit za luxusní preparát pro ošetřování všech typů pokožky.

Upozornění: I přes vynikající snášenlivost přípravku – opatrnu u jedinců s alergií na včelí produkty.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

OLIVOVÝ

2018

OLIVOVÝ SPF 6

2019

Základní složkou Olivových krémů je olivový olej a bambucké máslo. Tyto složky rostlinného původu mají lehce podmanivou, až exotickou vůni. Samotné preparáty – regenerační olivové krémy – mají jemnou konzistenci, jsou lehce roztíratelné a dobré se vstřebávají. Nezanechávají na povrchu pokožky pocit mastnoty.

Pravidelným používáním se pleť zjemňuje a zvláčňuje. Vyšší obsah tuků předurčuje vhodnost tohoto krému hlavně v nepříznivých klimatických i povětrnostních podmínkách (při chladném větrném počasí a naopak v suchém slunečním klimatu). Doporučujeme jej používat na velmi citlivou, suchou a zralou pokožku.

Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. olivový, mandlový, jojobový, z andské růže, z pšeničných klíčků, bambucké máslo, mangové máslo. Lecitin. Bulharský růžový éterický olej. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Upozornění: V olivových krémech není použito olivové máslo, které nepovažujeme za vhodnou surovinu, neboť se

nejedná o přírodní produkt. Jedná se o olivový olej s chemicky pozměněnou (hydrogenovanou) molekulou. (Tím se u olivového oleje dosáhne „zmáselnatění“.)

Vlastnosti: Má jemnou, příjemnou, až exotickou vůni. Dobре se roztírá a vstřebává. Zvláčňuje, prokruje a celkově regeneruje pokožku. Zklidňuje a harmonizuje pleť. Vysoký obsah tuků i olejů zabraňuje vysoušení pleti vlivem slunečních parsků.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

ROSEANA

2022

ROSEANA SPF 6

2023

Regenerační krémy Roseana doporučují k ošetření všech typů pleti. Již původní vynikající receptura byla nyní ještě vylepšena o bambucké a mangové máslo. Taktéž použity olej z jader andské růže (Rosa Mosqueta) přispěl ke zvýšení regeneračních účinků.

Velmi důležitou složkou krémů Roseana je exkluzivní bulharský růžový olej. Již králové v dávných dobách s oblibou používali prostředky obsahující růžový olej. Jeho unikátních vlastností je však dnes bohužel málo využíváno, neboť patří mezi nejdražší éterické oleje.

Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje a tuky, např. mandlový, jojobový, z andské růže, z pšeničných klíčků, bambucké máslo, mangové máslo. Lecitin. Bulharský růžový éterický olej. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Optimalizuje funkce pokožky, udržuje ji vláčnou. Působí preventivně proti tvorbě vrásek, tonizuje. Vhodný pro všechny druhy pleti, hlavně pak pro zralou a citlivou pleť. Mimořádného ocenění se krémům Roseana dostane při použití na podrážděnou či stresovanou pleť. Má nejen excellentní vůni, ale i uklidňující účinky.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

AKNETTE

2025

AKNETTE SPF 6

2026

Speciální osvědčený krém, který lze i po více než třicetileté přítomnosti na trhu vřele doporučovat k ošetření zánětlivé, zvláště pak aknózní pleti. Receptura byla nyní vylepšena o olej z vlašských ořechů. Zajímavá je i schopnost krému potlačovat vnímání bolesti.

Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, sezamový, sójový, meruňkový. Třezalkový macerát. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. hřebíčkový, pelargoniový, čajovníkový. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Velice zajímavá, příjemná kořeněná vůně. Speciálnita určená na problematickou pleť se záněty a aknózními projevy. Použitá kompozice éterických olejů prokazatelně brání množení propiónových bakterií, které se usazují v mazových žlázách. V případě zvýšené činnosti mazových žláz dochází k přemnožení těchto bakterií. Ty pak vyvolávají ony nepříjemné zánětlivé procesy. Tento preparát nabízí ochranu i před dalšími původci zánětlivých procesů.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

Z CITRONOVÉ RŮŽE

2027

Velice příjemná, osvěžující, lehká růžová vůně daná obsahem geraniolu a citrálu. Nynější receptura byla oproti původnímu preparátu vylepšena mangovým máslem.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, sezamový, z vlašských ořechů, z pšeničných klíčků. Bambucké máslo, mangové máslo. Včelí vosk. Lecitin. Éterický olej z citronové růže. Emulgátory, vitamíny, např. A, E, F, C. Glycerin. Destilovaná voda.



Vratič obecný (*Tanacetum vulgare*)

Vlastnosti: Vynikající osvěžující a protizánětlivý krém podporující prokrvení. Intenzivní regenerační krém vhodný zejména pro zralou pleť, mastnou až normální. Dobré uklidňující účinky při podrážděné pleti.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

TANADERM 2028

Krém TANADERM využívá vysokých antimikrobiálních účinků éterického oleje z rostlinky, kterou bychom mohli nazvat chryzantémou. Její latinský název je *Chrysanthemum vulgare*. Obvyklejší je však název *Tanacetum vulgare* a správný český název je vratič obecný. Pokud se podíváme na biochemické složení vratičového oleje, nejdůležitější obsahovou složkou je keton tujon, dobré nám známý ze šalvějového oleje. Obsahuje i tymol, který je součástí např. mateřídoušky či tymánu. Jako další důležité složky lze definovat chamazulen, kafr, davanon a terpenické složky. Již pohled na uváděné složky dává jasně najevo, že daný olej musí vykazovat jak silné antimikrobiální, tak i antivirální a posléze i protiplísňové účinky. Chce se říci, takový univerzální všeumělec.

Tato rostlinka se svým éterickým olejem nebude všelékem na každý, každičký zánět, ale lze ji s přehledem označit za vynikající příruček v rodině protizánětlivých preparátů. Mimořádně pozitivně byl Tanaderm hodnocen právě u aknózních problémů. K jeho pozitivům dále patří fakt, že krém má i jemné prokrvující účinky, címž napomáhá zlepšení látkové výměny v jím ošetřené pokožce.

Nutno zmínit i jeho vůni. I ta byla hodnocena jako příjemná. Označil bych ji jako bylinnou, velmi vzdáleně připomíná vůni šalvěje, mateřídoušky a citronu.

Hlavní obsažené složky: Rostlinné oleje: mandlový, z vlašských ořechů, slunečnicový, bambucké máslo. Éterické oleje: vratičový, rozmarýnový, šalvějový, hřebíčkový. Voda. Lecitin. Pantenol. Glycerin. Vitamín A, E.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml

ČAJOVNÍKOVÝ 2029

ČAJOVNÍKOVÝ SPF 6 2030

Multiaktivní krém s obsahem přírodního éterického oleje z australského čajovníku (*Melaleuca alternifolia*). Pro své excelentní protizánětlivé a hojivé účinky je vhodný zejména pro problematickou, zánětlivou pleť. Dobře známy jsou i jeho protiplísňové účinky.

Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, sójový, jojobový. Nebělený včelí vosk. Lecitin. Čajovníkový éterický olej. Emulgátory, vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Zvláčňuje pokožku, vynikající regenerační krém s typickou čajovníkovou vůní. Pomáhá při hojení drobných poranění a odřenin či po bodnutí hmyzem. Působí preventivně proti kožním infekcím a plísňím.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

AOE VERA 2031

V dnešní době je Aloe Vera v módě. Našlo si cestu do světa kosmetiky, kde má své opodstatnění. Aloe Vera má velice zajímavou, krásnou přezdívkou – pouštní lilie.

Vlastnosti: Krém Aloe Vera je tak trochu jiný než ostatní takto zvané preparáty. Většina aloe-krémů se běžně nabízí jako hydratační krémy. Aloe Vera svým obsahem polysacharidů k tomu přímo svádí, protože polysacharidy jsou hygroscopicke. V tomto krému se pak jako účinné složky nachází vyvážený poměr jak olejového macerátu, tak i gelu Aloe Vera, proto krém vykazuje nízký podíl vody a vysoký podíl macerátu Aloe, bambuckého másla i rostlinných olejů a vosku.

Díky této obsahové složkám má při pokojové teplotě tužší konzistenci. Po nanесení na pokožku a zahřátí se však velice dobře roztrárá.

Co se účinků týká, můžeme říci, že pokožku uklidňuje, je tedy vhodný pro normální až velmi citlivou pleť. Díky obsahovým složkám pleť krásně zjemňuje a zvláčňuje, to znamená, že se jeví jako velice zajímavý i pro zralou pleť. Za zmínu pak stojí i konstatování několika uživatelů, že krém Aloe Vera má při dlouhodobějším používání schopnost mírně zesvětlovat hyperpigmentaci. Znamená to, že pravidelné a dlouhodobé používání krému celkově zlepšuje stav pleti. Nejen, že přispívá k regeneraci pokožky, ale navíc ji celkem dobře chrání před nadměrnou ztrátou vody.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje a tuky, např. mandlový, jojobový, z pšeničných klíčků, bambucké máslo. Lecitin. Bulharský růžový éterický olej, meduňkový olej, olej z růžové palmy. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C, pantenol. Kyselina mléčná.

Použití: Po umytí obličeje naneseme na pokožku potřebné množství regeneračního krému a jemně vmasárujeme.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

TAMANU-DERM 2032

Je tomu už několik let, co jsem dostał vzoreček „zázračného“ olejíčku s exotickým názvem „Tamanu“. Latinský název tohoto oleje je *Calophyllum inophyllum*.

Olej se vyzískává z jader plodu stromu, který bývá také označován jako indický mahagon. Zvláštností oleje je, že kromě tuku obsahuje i vysoký podíl pryskyřic. Nelze se divit, že v oblastech, kde tento strom roste, je považován za posvátný a jeho olej se používá při kožních problémech i nemocích. Jeho silnou stránkou jsou pak hlavně imunostimulační, protizánětlivé a regenerační vlastnosti.

Za použití tohoto oleje pak vznikl preparát určený na ošetrování pokožky postižené atopickým ekzémem, a stal se tak dalším zajímavým preparátem na ošetrování tohoto problému. Lidé, kteří krém Tamanu-Derm zkoušeli, konstatovali, že má výborné regenerační schopnosti. Pokožka po krátké době používání jakoby omládla.

Preparát Tamanu-Derm má při pokojové teplotě tuhou konzistenci. Po naněení na pokožku krásně zmékne a velice dobře se vtírá. Z tohoto pohledu by bylo možné jej ozna-

čit jako meziprodukt, někde mezi krémem a balzámem. Tamanu-Derm je vhodný je pro normální až extrémně suchou pleť, jakož i velmi citlivou pleť.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo, tamanu olej, brutnákový olej, pupálkový olej, lněný olej. Lecitin, lanolin. Vitamin E, A, C, pantenol, betakarotén, meduňkový olej, mrkvový olej.

Vlastnosti: Napomáhá optimalizaci funkce pokožky. Ochrání pokožku před škodlivými vlivy prostředí. Vykazuje ochranný faktor cca 2-3. Velmi aktivně zjemňuje pleť.

Použití: Pokožku umyto v tomto případě nejlépe neutrálním hydrofilním olejem, dočistíme pomocí pleťové vody a vlhkou pleť ošetříme malým množstvím preparátu Tamanu-Derm. Za chladného až mrazivého počasí nanášíme nikoliv na vlhkou, ale suchou pleť, nebo zhruba půl hodiny před odchodem ven.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

SHEA – MELLISEA 2033

Meduňkové preparáty mají v kosmetice pro některé uživatele své nezastupitelné místo. Nelze se divit. Jedinečné účinky meduňkových koupelových a sprchovacích olejů, hlavně pak při některých kožních problémech, jako je např. stále více se v populaci šířící atopický ekzém, byly důvodem stálých dotazů i po dalších meduňkových preparátech. Nejen schopnost spolehlivě ošetřovat a pěstovat pokožku, ale i velice příjemná vůně meduňky v kombinaci spolu s dalšími osvěženými ingredencemi, daly vzniknout tomuto jemnému, a zároveň velmi účinnému krému.

Vlastnosti: Regenerační krém Shea-Mellisea vykazuje vynikající uklidňující a protizánětlivé účinky. Velmi dobře se roztírá, díky vysokému podílu bambuckého másla pokožku zjemňuje. Pro jeho příjemnou, svěží vůni si tento krém oblíbí i dospívající.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo, oleje tamanu, jojobový, mandlový, sezamový ap. Éterické oleje: meduňkový, z mrkvových semen, levandule. Vitamíny A, E, C, lecitin a další.

REGENERAČNÍ OBHLÍŽEJOVÉ KRÉMY

Použití: Po umytí nanese na pokožku potřebné množství krému Shea-Mellisea a jemně vetřeme.
Krém Shea-Mellisea lze díky uklidňujícím a protizánětlivým účinkům doporučit jako velice vhodný kosmetický prostředek se tento krém osvědčil i u různých kožních problémů jako

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

NEROUU

2039

Bylinný regenerační krém Neroli je dalším vynikajícím preparátem pro ošetření pokožky obličeje. Rostlinné oleje vysoké kvality garantují zvýšenou schopnost pronikání účinných látek do pokožky. Tento vitamínový preparát přispívá k regeneraci pokožky a její vitalitě. Lze o něm říci, že je vhodný pro každý typ pleti. Díky jeho jemnosti ho ale lze označit i jako specialitu pro citlivou pokožku.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, jojobový, brutnákový. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. pomerančový květ, pomerančové listí. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Má velmi příjemnou, nezaměnitelnou vůni éterického oleje z pomerančových květů. Vykazuje uklidňující a osvěžující účinky. Napomáhá regeneraci buněk pokožky. Ochránuje pokožku před škodlivými vlivy prostředí. Udržuje pleť vláčnou. Navozuje příjemné pocity.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

SENSISHEA

2050

Preparáty s logem Karel Hadek nejsou chemicky konzervo-vány a řada z nich je určena i pro citlivou plet. Sensishea je bezvodý preparát, který je určen právě pro ošetřování citlivé pleti. Sensisheu lze doporučit i jako specialitu do mrazivého počasí.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo, jojobový olej, mandlový olej, makadamiový olej, lněný olej, brutnákový olej. Lecitin. Vitamin E, A, betakaroten, levandulový olej, jalovcový olej, santálový olej, růžový olej, slaměnkový olej a další.

Vlastnosti: Napomáhá optimalizaci funkce pokožky. Ochráníuje pokožku před škodlivými vlivy prostředí. Vykazuje ochranný faktor cca 3. Velmi aktivně zjemňuje pleť.

Použití: Pokožku umytou v tomto případě nejlépe neutrálním hydrofilním olejem dočistíme pomocí vhodné pleťové vody (levandulová, jalovcová, růžová...) a vlhkou pletí ošetříme malým množstvím preparátu Sensishea. Za chladného až mrazivého počasí nanášíme nikoliv na vlhkou, ale suchou pleť, nebo zhruba půl hodiny před odchodem ven.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

ATOPINAL

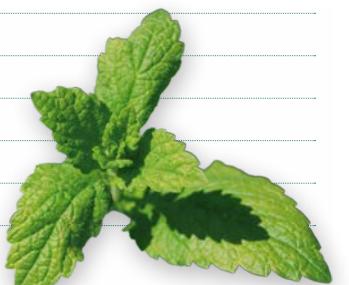
2821

Jak již sám název napovídá, preparát byl vyvinut pro účely ošetřování suché, případně i podrážděné pokožky atopiků. Právě použití rostlinných triglyceridů v kombinaci s lecitinem zajišťuje vynikající schopnost pronikat do pokožky. V neposlední řadě je to i otázka účinných látek, které musí vykazovat protizánětlivé účinky, ale současně musí být nedrážlivé, aby přecitlivělou pokožku atopika naopak uklidňovaly. A tak přichází k nasazení bambucké máslo, které pokožku zjemňuje a uklidňuje. Mezi další důležité složky se řadí včelí vosk, jojobový vosk, třezalkový olej a mnohé další speciality. Samozřejmostí je i multivitaminový komplex. Velice zajímavá je i účinná směs éterických olejů, která se právě u atopického ekzému osvědčila v různých individuálních preparátech. Nelze se divit, že právě éterické oleje jsou podstatnou součástí účinnosti krémů Atopinal, ale propůjčují mu i velice příjemnou vůni. Rád bych zde zmínil alespoň meduňku, kadidlo, santál či benzoe.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: bambucké máslo, olivový olej, jojobový olej, třezalkový olej. Éterické oleje: meduňkový, tymiánový, šalvějový, benzoe, kadidlovníkový. Lecitin. Voda. Glycerin. Vitamín A, E, beta karoten.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

POZNÁMKY:





LECITINOVÉ KRÉMY

Série krémů Leciderma Shea je jednou z posledních žhavých novinek a především specialitou firmy Aromaterapie Karel Hadek. V polovině osmdesátých let jsem považoval za úspěch vývoj krémů, které se obešly bez minerálních a syntetických olejů a byly vyrobeny výhradně z olejů rostlinných, jež jsou svým složením podobné kožním tukům. S postupem času docházelo k jejich vylepšení tím, že do receptur přibyl lecitin.

S příchodem nové série došlo k další podstatné změně. Speciální směs éterických olejů nahradila chemické konzervanty. Ale ani zde se vývoj nezastavil, dlouhodobé experimenty daly tušit, že není daleko doba, kdy bude možné nahradit i chemické emulgátory složkou, která se běžně používá v relativně malém množství jen jako účinná látka, tedy lecitinem. Sotva sérije preparátů Leciderma Shea spatřila světlo světa, okamžitě se stala horkým itemem mezi zákazníky. Nelze se tomu divit. Myslím, že vůbec nepřeháním, když napiši, že na trhu s kosmetickými krémy prostě nic lepšího není. Toto není

moje domněnka, je to konstatování těch, kteří již některý z preparátů této série měli možnost vyzkoušet.

Lecitin je přirozenou součástí každé lidské buňky, a tak se nelze divit, že Lecidermy Shea jsou prvními krémy, kde se již nenachází žádná složka, kterou by tam sice potřeboval výrobce, avšak pro pokožku není žádoucí.

Výborné regenerační schopnosti lecitu slouží nejen ke zlepšení stavu pleti. Lze ho bez přehánění označit jako zdroj vláčnosti a jemnosti pleti, optimalizuje funkce tukových žláz, zpomaluje stárnutí pleti. Patří do skupiny účinných látek, které prokazatelně působí dermálně. Zvyšují schopnost pokožky „dýchat“. Krémy Leciderma Shea jsou také výjimečně tím, že se s úspěchem nechají aplikovat jako maska.

Krémy s ochranným faktorem 6 jsou vhodné hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná aktivní ochrana před UV zářením.

LECIDERMA SHEA RŮŽE 2044

LECIDERMA SHEA RŮŽE SPF 6 2047

Velmi jemná lecitinová emulze s vynikající roztíratelností a vůní královny květin – bulharské růže.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. makadamiový, jojobový, z pšeničných klíčků, olivový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Bulharský růžový olej. Vitamíny: A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Optimalizuje funkce pokožky, tonizuje ji a udržuje vláčnou. Působí preventivně proti tvorbě vrásek. Vhodné pro všechny druhy pleti, hlavně pak pro zralou a citlivou pleť. Doporučené hodně při podrážděném či stresovaném pleti. Má nejen excelentní vůni, ale i vynikající uklidňující účinky.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

LECIDERMA SHEA SANTÁL 2045

LECIDERMA SHEA SANTÁL SPF 6 2048

Velmi jemný krém, krásně roztíratelný, s fascinující vůní santálu bílého. Cena tohoto exkluzivního éterického oleje se za posledních dvacet let zvýšila téměř dvacetinásobně! Jeho vůně i účinky jsou však natolik zajímavé, že nad tím jeden i přimhouří oko.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. makadamiový, jojobový, z pšeničných klíčků, olivový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Santalový olej. Vitamíny: A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Optimalizuje funkce pokožky. Vykazuje jedinečné regenerační vlastnosti. Je určen pro všechny typy pleti. Osvědčil se u mastné, zánečlivé a aknózní pleti – má adstringentní a protizánětlivé účinky, a stejně tak zaznamenal úspěchy při aplikaci na suchou pleť postiženou ekzémy či pleť alergickou. Podporuje pohyb lymfy i krve

v cévách – velice jemně a bez silného prokrvení. Okouzlí svou nezaměnitelnou vůni.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

LECIDERMA SHEA LAVENDEL 2043

LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6 2046

Levandulový olej je nejpoužívanějším olejem v aromaterapii. Jeho unikátní účinky jsou všeobecně známy. Proto nesmí chybět ani v této jedinečné lecitinové emulzi. Tyto dva preparáty jsou vhodné k pěstní a ošetřování všech typů pleti, zvláště jsou určeny pro citlivou a zánětlivou pokožku. Levandulový olej jim propůjčuje jedinečné uklidňující a protizánětlivé účinky. Éterický olej z mrkvových semen nejen synergicky zvyšuje účinky levandule, ale též podporuje pohyb lymfatických tekutin v obličeji a aktivně napomáhá regeneraci stresované pokožky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. makadamiový, jojobový, z pšeničných klíčků, olivový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin.

Éterické oleje: levandulový, z mrkvových semen. Vitamíny: A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Krémy Leciderma Shea Lavendel udržují pleť pružnou a vláčnou. Velmi dobře uklidňují citlivou, podrážděnou a zánětlivou pokožku. Regenerují unavenou, zvláště namáhanou pokožku obličeje. Optimalizují fyziologické funkce pleti. Lze je použít při drobných popáleninách.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

LECIDERMA SHEA NEUTRAL 2042

LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 2049

Tyto dva krémy jsou vyrobeny bez éterických olejů, a přesto mají slabou, velice příjemnou vůni. Lze je použít i tam, kde by z jakýchkoli důvodů nevyhovovalo přidání éterických olejů.

Jinak preparáty Leciderma Shea Neutral představují základní nosiče, do kterých je možné dle přání zákazníka, či doporučení odborníka, přidat různé účinné látky a éterické oleje. Lze tak vyrobit jakýkoliv krém s požadovanou koncentrací účinných látek.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. makadamiový, jojobový, z pšeničných klíčků, olivový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Vitamíny: A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Jemná lecitinová emulze s jedinečnými regeneračními vlastnostmi. Působí preventivně proti tvorbě vrásek. Vhodné pro všechny druhy pleti, hlavně pak pro pleť zralou. Další požadované účinky lze definovat přidáním specifických éterických olejů nebo jejich směsi.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

LECIDERMA SUPRA 2041

LECIDERMA SUPRA SPF6 2053

Leciderma Supra je krém tajemně vonící, protože je vyrobena z rozmanitých rostlinných olejů a i lecitinů, čímž je dána i její jemná konzistence a následný matně sametový efekt na pokožce.

Stejně tak jako krémy lecitinové řady má i Leciderma Supra silné regenerační účinky, zabraňuje vysychání pokožky a působí preventivně proti tvorbě vrásek. Nápomocen je éterický olej z mrkvových semen, který má silné regenerační a hojivé účinky i při léčbě ekzémů, lupénky, popálenin. Na zdravé pokožce obnovuje tonus a pružnost.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml



Poznámka

V rámci stálého vylepšování receptur došlo i k zásadní změně u krémů Eleuterococc (2007), Eleuterococc SPF 6 (2008) a Gelee Royale (krém s mateří kašíčkou – 2024). Tyto tři krémy jsou nyní emulgovaný výhradně směsí lecitinů.

ELEUTHEROCOCCOVÝ 2007

ELEUTHEROCOCCOVÝ SPF 6 2008

V rámci inovace preparátů byl u obou krémů změněn emulgátor. Nyní jsou oba preparáty emulgovány výhradně směsí lecitinů.

Kvalitní bylinné krémy s eleutherococcovým extraktem jsou určené především pro zralou a alipickou pleť. Výborně aktivují látkovou výměnu a působí preventivně proti tvorbě vrásek. Eleutherococcové krémy doporučujeme zejména ženám středního a vyššího věku, které pro svou pleť chtejí skutečně to nejlepší. Účinky eleutherocuccu jsou nesporné nejen při vnitřním užití, ale byly prokázány i v kosmetice. Nelze se divit. V eleutherocuccu se nachází i minimální množství éterických olejů, dále fytohormony a vitamíny. Osvědčil se nejen při běžném kosmetickém ošetřování. Dobrých výsledků bylo dosaženo i u kožních problémů jako jsou zánětlivé procesy včetně akné, atopického ekzému, svědívosti, přecitlivělosti. Krém s ochranným faktorem 6 je vhodný hlavně pro období s vysokou sluneční intenzitou jako dostatečná každodenní aktivní ochrana před UV zářením.

Hlavní obsahové složky: Vysoko hodnotné rostlinné oleje, například mandlový, jojobový, sójový, pupálkový, z pšeničných klíčků. Přírodní nebělený včelí vosk. Lecitin. Extrakt z kořene eleutheročuccu. Éterické oleje, např. ylang-ylang. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F. Betakaroten, pantenol. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Eleutherococcové krémy aktivují látkovou výměnu. Působí deodoračně. Udržují pleť vláčnou a působí preventivně proti tvorbě vrásek. Regenerují unavenou, zvlášt namáhanou pokožku obličeje. Vykazují zklidňující účinky.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

S MATEŘÍ KAŠIČKOU

V rámci inovace preparátu byl i u tohoto krému změněn emulgátor. Nyní je tento krém emulgován výhradně směsí lecitinů.

Tradiční luxusní krém vhodný k ošetřování a pěstění všech typů pleti, zejména citlivé, zánětlivé a stárnoucí. Nyní byla receptura vylepšena použitím bambuckého másla. Mateř kašička (Gelée royale) je včelí produkt, jenž díky svým obsahovým složkám vykazuje vysokou biologickou aktivitu. Nelze se divit, že používání této účinné látky v průběhu let neztratilo na významu. Je tomu spíše naopak. Novodobé chemické rozbory mateř kašičky jen potvrzují generacemi získané empirické poznatky. Krém má velice zajímavou vůni, která je dána exkluzivním olejem z pomerančových květů (neroli).

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sezamový, sójový. Bambucké máslo. Vosky. Čerstvá mateř kašička. Exkluzivní éterické oleje, např. pomerančový květ (Neroli). Vitamíny, např. A, E, F. Panthenol, betakaroten. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Aktivuje látkovou výměnu. Udržuje pleť vláčnou. Působí preventivně proti tvorbě vrásek. Uklidňuje citlivou pleť. Optimalizuje fyziologické funkce pokožky. Vhodný pro ženy středního a vyššího věku.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

OZNÁMKY:

LECITINOVÉ PREPARÁTY GOTHEA

Pokud budeme hledat materiály, ze kterých se spřádají sny o kráse a zdraví, pak jedno z těchto jmen zní lecitin. Nezbytný je v potravinách pro životní funkce každého člověka. A kosmetika? Bez lecitinu by byla prostě jen „nějaké to mazání“. První preparát s již významným množstvím lecitinu, který přišel do nabídky, byla lecitinová maska. A do dnešních dnů neztratila nic na své pověsti a je hodnocena jako vynikající. S odstupem času se podařilo vyrobit lecitinová Lipio-Séra a následně lecitinové krémové série Leciderma. Preparáty si svou jedinečností získaly mnohé příznivce a lze na ně slyšet jen a jen chválu. Pochopitelně vývoj zastavit nelze, a tak „hrátky“ s lecitinem v laboratoři pokračují nadále. Na trhu se objevují nové druhy lecitinu, je tedy nutné stále zkoušet něco nového, něco lepšího a snad i účinnějšího. Rád bych napsal, povídlo se. Ale jak známo, sebechvála zrovna dvakrát nevoní. A tak nechám na posouzení budoucích uživatelů, zda dva nové lecitinové preparáty vyrobené z „proklaté“ drahých surovin si toto konstatování zaslouží.

Zvolený preparát Gothea ROY nebo Gothea AMO nanášíme na omytu pokožku a jemně vmasárujeme. Ve většině případů již není třeba nanášet další krém. Tato potřeba může vznikat jen u nejsušších typů pokožky.

GOTHEA ROY FLUID

Účinné látky použité v tomto preparátu mu dávají zvláštní vlastnost. Pokožku netřeba rozlišovat na mastnou, normální či suchou. Preparát je schopen optimalizovat funkce pokožky. Z toho vyplývá i optimalizace produkce tukových žláz. Jednu z účinných složek, mateři kašičku, lze ozna-



Len (*Linum usitatissimum*)

čit za špičkovou již v běžných kosmetických preparátech. Ve spojení s lecitinem a dalšími receptovanými složkami lze právem očekávat i aktivaci účinků. Gothea ROY nabízí ve své receptuře jako nejúčinnější složku lecitin, z rostlinných olejů např. olej z jader růže, pšeničných klíčků, olivový olej. Chybět nesmí ani olej z brutnáku či jojobový vosk. Bohatým zdrojem biologicky velice účinného pantenolu pak je mateři kašička. Samozřejmostí jsou i vitamíny E a A. Směs éterických olejů synergicky podporuje účinek použitých složek, současně velice příjemně voní a chrání preparát jak před předčasnou oxidací, tak i před mikrobiální kontaminací. Není třeba zdůrazňovat, že již Kleopatra si dělala kosmetiku bez chemické konzervace, a tak i tyto preparáty se bez ní již tradičně obejdou.

Hlavní obsažené složky: Rostlinné oleje: olej z andské růže, z pšeničných klíčků, brutnákový, lněný. Éterické oleje: santalový, pomerančový, růžový, hřebíčkový. Voda. Mateři kašička. Pantenol, Glycerin, Xantan.

Standartní balení: 30 ml

FLUID GOTHEA AMO

U preparátu Gothea AMO byla použita bylinka s latinským jménem Arnica montana. Preparát Gothea AMO se díky arnice a dalším účinným látkám kromě jedinečných regeneračních účinků prezentuje i protizánětlivými, zklidňujícími schopnostmi. Gothea AMO je účinná i na drobné otoky kolem očí, přestože zde jsou již k dispozici jiné účinné preparáty. Lecitinová emulze preparátu Gothea AMO aktivně proniká pokožkou a posiluje stěny poškozených vlásečnic. Tato vlastnost Gothea AMO předurčuje i pro aplikaci u zarudlé pokožky či pokožky postižené rozšířenými cévkami. Gothea AMO se osvědčila u některých forem ekzémů. V principu je ale Gothea AMO určena ke každodennímu pěstování a regeneraci pokožky.

Hlavní obsažené složky: Rostlinné oleje: Jojobový, olej z pšeničných klíčků, arnikový, lněný. Éterické oleje: Růže, ylang, grep. Vitamín E, A. Voda. Lecitin. Xantan.

Standartní balení: 30 ml

POZNÁMKY:





LIPIO-SÉRA

Zabývat se vývojem kosmetiky znamená mimo jiné i stálé hledání a vyhodnocování nových surovin. Není dne, aby se na trhu neobjevila nějaká ta super novinka, která vzplane jako meteor, aby její „zázračné“ účinky stejně tak rychle pohasly.

Od samého prvopočátku jsem měl tak trochu štěstí, že jsem byl kdysi chemik. Reklamní pokřík kolem nově objevených zázraků byl tak pro mě vždy podstatně průhlednější.

Na jedné věci se nic nezměnilo. Ono hledání toho pro pokožku „dobrého“, konec konců stejně tak jako vyloučování toho – nechci napsat špatného – tedy dle mého názoru odůvodnitelně nevhodného, to je cesta bez konce.

Začínal jsem s rostlinnými oleji a vosky, používal rostlinné extrakty. Mandlový olej (tedy v mém světě), jsem pro kos-

metiku neobjevil já, ale již moje babička. Takový brutnák, pupálka, jojoba atd. O nich babička nejspíše neměla ani tušení, a tak jsem si je pro sebe musel „objevit“ sám.

A mohu garantovat, v žádném případě to nebyly jen tyto tři rostlinné oleje. Při vývoji preparátů mé pozornosti nemohl uniknout ani lecitin. Asi bych měl ale napsat lecitiny, abych někoho nedráždil, už jednou jsem byl poučen, že jednotné číslo je špatně.

Odborný název pro lecitin je *fosfolipid* a kdybych to měl přeložit do srozumitelniny, pak to lze chápat jako tuk, který má ve své molekule na rozdíl od běžných tuků (*lipidů*) i atom fosforu. Toto je technická záležitost, kterou laik samozřejmě nemusí znát, ale je dobré to vědět. Nás však bude spíše zajímat vztah lecitinu a pokožky. Lecitin je přítomen ve všech buňkách našeho těla. Vysoké koncen-

trace jsou např. v buňkách mozku a nervů. Je jednou z látek, která se účastní životně důležitých procesů v organismu. Už z toho mála, co jsem napsal, je zřejmé, že se jedná o fyziologickou složku, která našim tělům není cizí.

Lecitin se nachází ve žloutcích vajec, a zde jeho emulgační schopnosti využívají hospodyňky při domácí výrobě majonézy. V kosmetice se však používá převážně sójový lecitin.

Lecitin nachází v posledních letech široké uplatnění. Používá se hlavně v potravinářství, např. v čokoládách, margarинu, instantních nápojích.

Myslím, že si plně zaslouží označení zelený emulgátor. Jeho příbuznost s kožními tuky ho do kosmetiky prostě zavést musela. V poslední době jsem se hodně zabýval emulzemi, hlavně pak jejich výrobou bez chemické konzervace. Povedlo se. Nejen mně, ale i mnohým zákazníkům se splnil další „kosmetický sen“. Přesto se mi však nespalo klidněji.

V hlavě se mi vytvořila nekonečná smyčka, která mi permanentně opakovala: lecitinová emulze, lecitinová emulze. I to se povedlo. Vývojové lecitinové sérum jsem deklaroval jako specialitu pro oční okolí. Někdy jsem rád, že existuje to, co lze označit jako „neposlušnost“. Moji dvounozí pokusní králičci si vše vysvětlili po svém, a tak spotřeba preparátu při testech byla podstatně vyšší než jsem počítal. Asi to bude tím, že předpokládali, že jím oční krajina končí v dekoltu.

Iluze si nedělám již dlouho, a tak mi bylo potvrzeno, že tento excelentní regenerační preparát, ve kterém si podávají ruku lecitin, špičkové rostlinné oleje, vosky a éterické oleje, rozšířil oční krajinu až do dekoltu u nejedné použivatelky. Z hlediska ošetřování pleti nelze mít námitky. Mám jen obavy, aby oční krajina mnohých nekončila ještě podstatně níž, než se nachází dekol.

Nyní snad jen ještě pár slov ke skladování a používání. Jako u všech preparátů doporučuji i tento výrobek skladovat na chladném místě. Dodáván je v lahvičce s pipetkou, takže použití bude obdobné jako u regeneračních olejů.

Vzhledem k tomu, že ani tento přípravek neobsahuje chemickou konzervaci, rád bych zdůraznil, že závit lahvičky i vnitřní závit kapátku je nutno udržovat v čistotě, tedy občas z nich odstranit zbytky preparátu, aby se na ně nemohly nasídit a začít se zde množit nežádoucí mikroorganizmy. Jako vhodnou dezinfekci lze doporučit preparát Thymicon.

Použití: Lipio-sérum aplikujeme na pleť, dle potřeby, několikrát denně. Pár kapek jemně vmasírujeme do pokožky. Všechna Lipioséra mají **Standardní balení:** 35 ml

LIPIO-SÉRUM ALBIDERM

1957

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: např. : brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Éterické oleje: heřmákový, růžový, tymiánový. Vitaminy E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Lipio-Sérum Albiderm je regenerační přípravek zcela nové koncepce na problémy s hyperpigmentací. Prakticky od dob, kdy se vyrábí kosmetika s logem KH, přichází i dotazy, které se týkají, hlavně u generace dříve narozených, nepříjemného jevu – hyperpigmentace. Byť ani mnozí mladí nejsou tohoto problému ušetřeni. Co se s tím dá dělat? Od pověď byla vždy velice „hubená“. Chránit se před sluníčkem. Zde se nic do dnešního dne nezměnilo. Nějaké vybělování, povět-šinou chemickými prostředky, je sice možné, v žádém případě však není doporučené. Je dobré mít na paměti, že z každého nevinného hyperpigmentového flíčku se může vyvinout i zhoubný nádor. Zde je lepší vždy, místo „chemického dráždění“ konzultace u odborníka – kožního lékaře. Hlavně tehdy, pokud by začala hyperpigmentace

„zlobit“. Další otázkou je samozřejmě i ošetřování takto postižené pokožky. Zde pak může pomoci novinka LIPIO-SÉRUM ALBIDERM. Není to žádný zázrak, po kterém se hyperpigmentace ztratí jako mávnutím kouzelného proutku. Díky obsaženým složkám, hlavně pak lecitinu, vitamínů A, E, C, i éterickým olejům, dochází při pravidelné aplikaci k jejich zesvětlení, někdy i vymizení.

Použití: Potřebné množství (5–10 kapek) aplikujeme na pokožku ošetřenou pleťovou vodou nebo tonikem. Vhodné použít i na ošetření očního okolí. Preparát jemně vmasárujeme do pokožky. Pracujeme šetrně, abychom zbytečným tlakem nedráždili citlivé cévky v pokožce.

LIPIO-SÉRUM CEDR ATLAS 1956

LIPIO-SÉRUM CEDR ATLAS SPF 6 1966

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Éterické oleje, např. heřmánkový, cedrový atlas, cypřišový, meduňkový, levandulový. Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Tento preparát lze označit za regenerační speciálitu pro mastnou plet. Zlepšuje pohyb lymfatických tekutin. Má příjemnou vůni danou kompozicí použitých éterických olejů. Vzhledem k tomu, že mastná plet bývá často i zánětlivá, lze vyzdvihnout i antibakteriální, protizánětlivé a uklidňující účinky. Optimalizuje produkci tukových žláz.

LIPIO-SÉRUM HEŘMÁNEK 1953

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Heřmánkový éterický olej (modrý). Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Uklidňující a protizánětlivé účinky heřmánek snad ani netřeba zdůrazňovat, stejně jako jeho velmi příjemnou vůni. Díky své schopnosti zlepšovat elastičnost pokožky je tento regenerační preparát vhodný pro všechny druhy

pleti. Obzvláštní ocenění ale obdrží od majitelů přecitlivělé, zarudlé a zánětlivé pleti s vyrážkami. Preparát lze doporučit na unavenou oční krajину (např. od počítáče). Zázraky sice nedělá, zato účinnou pomoc nabízí.

Poznámka: V preparátu nebylo použito heřmánkového extraktu, ale vysoce kvalitního egyptského heřmánkového éterického oleje. Z tohoto důvodu lze tento preparát používat ve většině případů (individuální záležitost) na zklidnění silně přecitlivé pokožky i některé alergické projevy pleti.

LIPIO-SÉRUM LEVANDULE 1955

LIPIO-SÉRUM LEVANDULE SPF 6 1965

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, Pantenol. Éterické oleje, např. levandulový, z mrkvových semen, mateřídouškový. Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Levandule patří v aromaterapii zcela jednoznačně k nejpoužívanějším éterickým olejům. A nelze se divit. Jak její jemnost, tak i široké spektrum účinků ji k tomu zcela jednoznačně předurčuje.

Levandulové Lipio-Sérum je vhodné pro všechny typy pleti, hlavně pak pro pleť citlivou, případně i zánětlivou. Účinky levandule v tomto regeneračním preparátu synergicky zvýšuje éterický olej z mrkvových semen. Preparát stimuluje růst zdravých buněk. Kromě regeneračních schopností tohoto Lipio-Séra budou jistě oceněny i jeho antibakteriální, protizánětlivé, uklidňující a optimalizující účinky.

LIPIO-SÉRUM LMP 1958

LIPIO-SÉRUM LMP SPF 6 1968

Lipio-Sérum LMP optimalizuje funkce pokožky včetně produkce tukových žláz. Pokožku regeneruje, zjemňuje, má protizánětlivé účinky. Lipio-Sérum LMP také napomáhá zlepšit tok lymfy, a tedy i odplavení produktů látkové výměny z pokožky obličeje. Účinkům lecitinového preparátu zde přichází

na pomoc kromě vitamínů i speciální kompozice éterických olejů. Při pravidelném dlouhodobějším používání dochází k rozjasnění pokožky obličeje. Preparát se velice osvědčil i u těch, kteří mají problémy s drobnými otoky.

LIPIO-SÉRUM NEUTRÁLNÍ 1950

LIPIO-SÉRUM NEUTRÁLNÍ SPF 6 1960

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: U většiny preparátů se již stalo firemní tradicí nabídnout i základní preparát, tedy bez éterických olejů. Tímto se nabízí využití možnosti vytvoření si vlastního individuálního preparátu, atžiž pro potěšení nosíku, anebo s požadovanými speciálními terapeutickými účinky. Za jistých okolností se však může hodit použití Lipio-Séra v neutrální formě.

LIPIO-SÉRUM RŮŽE 1951

LIPIO-SÉRUM RŮŽE SPF 6 1961

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Bulharský růžový olej. Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Růže bývá často označována za královnu květin. Je to nejen pro její krásu, ale i fascinující vůni. Cenu éterického oleje z ní vydestilovaného lze konec konců také označit za královskou. Jemnost a biochemické složení jej předurčuje k regeneraci a tonizaci všech typů pleti, především však pleti zralé a citlivé. Má však i zajímavé terapeutické účinky. Posiluje krevní vlásečnice a zlepšuje průtok krve (couperose). Nutno zmínit i jeho antibakteriální účinky, které pomáhají hojit drobné záněty. Přesto se ale domnívám, že tento preparát bude pořizován přednostně pro jeho úžasnou vůni a terapeutické účinky budou brány s povděkem jen jako vítaný vedlejší účinek.

LIPIO-SÉRUM RŮŽOVÉ DŘEVO 1954

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Éterické oleje, např. z růžového dřeva, citronový. Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Jemnost oleje z růžového dřeva a jeho účinky předurčují použití tohoto preparátu u suché, stresované, citlivé pokožky. Velice příjemná vůně oleje z růžového dřeva dělá z tohoto preparátu vhodnou alternativu pro ty, komu z jakéhokoli důvodu nevoní levandule. I tento preparát přesvědčí svými regeneračními vlastnostmi. Zjemňuje a tonizuje. Vykazuje i antimikrobiální, protizánětlivé a uklidňující účinky.

LIPIO-SÉRUM SANTÁL 1952

LIPIO-SÉRUM SANTÁL SPF 6 1962

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. brutnákový, jojobový. Lecitin, pantenol. Santálový éterický olej. Vitamíny E, A, F, C. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Vůni tohoto oleje nelze označit jinak než za okouzlující. Na oblibě santálového oleje nic nemění ani skutečnost, že v posledních letech (bohužel) postoupil do 1. cenové ligy. Kromě krásné vůně se může santálové Lipio-Sérum pochlubit vynikajícím regeneračním účinkem.

Určen je pro všechny typy pleti, hlavně pak pro regeneraci normální a suché, zralé pokožky. Účinně napomáhá její hydrataci, zlepšuje pohyb lymfatických tekutin. Protizánětlivých a uklidňujících účinků lze ale s úspěchem využít i u mastné pleti se sklonem k zánětlivým procesům, např. akné, či na místě různých ekzémů. Dle mého názoru, i kdyby preparát žádné terapeutické vlastnosti nevykazoval, pak samotná okouzlující exotická vůně bude dobrým důvodem si jej pořídit.



POZNÁMKY

– www.karelhadek.eu



TĚLOVÉ KRÉMY

Každý z nás se v životě potýká s nějakými problémy. Některé z nich mohou mít i charakter problémů kosmetických. Jedním z těch častých je suchá pokožka. Někdy napomohou k jejich řešení vhodné mycí preparáty – koupelové a sprchové oleje .

Ale co dělat, pokud i toto je pro pokožku málo a zůstává sušší, než by bylo žádoucí?

Pro tyto účely byly vyvinuty speciální tělové krémy BodyEm. Oba lze označit jako voňavou specialitu pro ošetřování suché pokožky celého těla. Co se použitých emulgátorů týče, poskytují preparátům kožní emulgaci, a tím zaručují, že pokožka nebude dehydrrována.

Taktéž pečlivě zvolené vysoko kvalitní olejové složky a vosky jsou zárukou, že preparáty pokožku nejen dobře zásobí potřebnými tuky, ale zároveň prokáží své schopnosti ji zjemnit.

BODYEM NEUTRAL

Vysoce kvalitní preparát k ošetření suché pokožky celého těla. Jedná se o základní krém bez specifických éterických olejů. Lze jej aplikovat jak v této neutrální formě, tak i použít pro přípravu vlastních specialit individuálním přidáním éterických olejů dle vlastních představ či terapeutických potřeb.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, jojobový, brunákový, pupálkový, makadamiový. Shea-Butter. Lecitin. Vitamíny, např. E, A, F, C. Panthenol. Kyselina mléčná. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Preparát lze doporučit k ošetřování suché pokožky celého těla i v této neutrální formě, hlavně pak u jedinců s velmi citlivou pokožkou a všeobecnou nesnášenlivostí. Při pokojové a následně tělesné teplotě je dobré roztíratelný. Při skladování v lednici tuhne.

Po jeho aplikaci se pokožka neleskne a získává sametovou jemnost. Přidáním specifických éterických olejů lze dosáhnout individuálně požadovaných terapeutických účinků.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

BODYEM ROY

Specialita na suchou pokožku s velice příjemnou, osvěžující růžovou vůní.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, jojobový, brutnákový, pupálkový, makadamiový. Bambucké máslo. Lecitin. Éterické oleje, např. růže, růžové dřevo, růžová palma, grapefruit, Litsea-cubeba. Vitamíny, např. E, A, F, C. Pantenol. Kyselina mléčná. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Preparát BodyEm Roy je určen k ošetření suché pokožky celého těla jak při projevech nedostatku tuků, tak i vody. Při pokojové a následně tělesné teplotě je dobře roztíratelný. Při skladování v lednici tuhne. Po jeho aplikaci se pokožka neleskne a získává sametovou jemnost.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml



POZNÁMKY

www.karelhadek.eu



SPECIÁLNÍ KRÉMY

Speciální krémy tvoří v nabídce velice zajímavou skupinu. Je to dáné tím, že nemají žádné specifické určení a není možné je jinak zařadit. Tedy „na obličej“, „nohy“, „ruce“ a podobně. Přesto jsou určeny i na obličej, ruce, nohy, prostě celé tělo. A tak v této skupině nacházíme preparáty, o kterých bych mohl říci, že se o krásu starají tím, že pomáhají při různých, ať již kosmetických či zdravotních problémech. Nejednou jsem již psal, že pouze zdravá polkožka může být krásná. A tak v této nabídce nacházíme naprosto nesourodé, zato specificky velice účinné preparáty. Doslova lze konstatovat, že od hlavy až k patě. Myslím, že se nespětu, pokud napíši, že právě nabídka speciálních krémů bude patřit k těm nejnavštěvovanějším v tomto katalogu. Nelze se tomu divit. Všechny zde uvedené preparáty nevznikaly „pro parádu“, ale proto, že mnohým napomohly ke zlepšení, či dokonce i odstranění jejich problému.

MONTANA

Tento preparát využívá účinných látek obsažených v arnici. Způsobuje lepší prokřivení pokožky v místě aplikace. Blahodárně působí na zánětlivou plet, např. se sklonem k akné. Uklidňuje citlivou a podrážděnou pokožku. Svým složením napomáhá ke zlepšení regenerace pokožky, zlepšuje její přirozené funkce. Plet je po použití krémů jemná a vláčná. Přípravek se také dobře osvědčil při ošetřování suché pokožky loktů. Taktéž při ošetřování pokožky nohou má své nezadatelné místo.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sezamový, z vlašských ořechů, z pšeničných klíčků. Arnikový macerát. Lecitin. Včelí vosk. Emulgátory. Éterické oleje, např. z jalovcových bobulí, rozmarýnový. Vitamíny, např. A, E, F, C. Beta-karoten, pantenol. Alantoin. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Má příjemnou bylinnou vůni. Dobře prokruje pleť, zlepšuje tok lymfatických tekutin. Napomáhá detoxikaci pokožky a regeneraci buněk. Vhodný k ošetření drobných povrchových poškození. Udržuje pleť jemnou a vláčnou.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

ATOP-DERM

Jedním z problémů, který se v naší populaci vyskytuje stále častěji, je atopický ekzém. Pochopitelně se nejedná jen o záležitost výběru vhodného krému. Přesto je zde ale jednou z nejdůležitějších otázek, jak správně ošetřovat pokožku člověka postiženého tímto onemocněním. Na její omývání nelze doporučit žádná mýdla, tedy ani tekutá, která by už takto suchou pokožku neúnosně přesoušela. Ideální jsou mycí oleje, ať již koupelové, sprchovací či hydrofilní. Pokožka atopiků bývá většinou velmi citlivá, a proto musíme být opatrní i při výběru vhodného krému. Preparát Atop-Derm je velmi jemný, vyvinutý právě pro citlivou, svědivou, zarudlou pokožku postiženou atopickým ekzémem jak u dospělých, tak u dětí. Za zmínsku stojí nejen jeho fyziologická emulgace, ale i skutečnost, že je vyráběn bez použití chemické konzervace.

V souvislosti s atopickým ekzémem bych velice rád upozornil na meduňkový koupelový a sprchovací olej . Právě jmenované meduňkové preparáty se u tohoto problému nejlépe osvědčily jako mycí přípravky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, pupálkový, brutnákový, jojobový, olivový. Bambucké máslo. Třezalkový macerát. Včelí vosk. Lanolin. Lecitin. Éterické oleje, např. jalovcový, heřmánkový modrý, levandulový. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Speciální, osvědčený mastný krém na ošetřování pokožky postižené projevy atopického ekzému. Má příjemnou bylinnou vůni. Plet dobře promašťuje a díky obsaženým éterickým olejům i uklidňuje. Zlepšuje pohyb lymfatických tekuťin. Napomáhá detoxikaci pokožky. Zklidňující účinky krému působí dobře i proti svědivosti pokožky. Vzhledem k vysokému obsahu bambuckého másla se při dlouhodobějším používání tohoto preparátu plet stává jemnější a vláčnější.

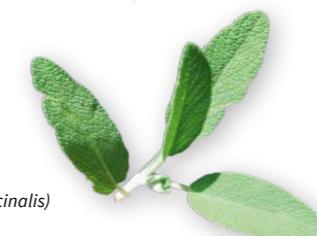
Použití: Pro dosažení maximálního účinku je nutné dle potřeby preparát aplikovat i vícekrát denně. I po zklidnění pokožky je vhodné dlouhodobě pokračovat v aplikaci minimálně dvakrát denně, a to ráno a večer.

Upozornění: Vzhledem k tomu, že u postižených atopickým ekzémem jsou reakce na terapii, a tedy i nároky na ošetření pokožky, velice individuální, rád bych na tomto místě upozornil na další dva zajímavé preparáty, se kterými někteří atopici dosáhli výborných terapeutických výsledků.

Sheaderm TH  katalog str. 65, obj. č.: 1704

Bambucké máslo  (viz str. 201, sortiment kosmetická másla) obj. č.: 5029

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml



Šalvěj lékařská (*Salvia officinalis*)

ARADEA

2020

Speciálně vyvinutý preparát, jehož schopností je urychlení regenerace tkáně poškozené v důsledku popálenin až již běžných, či vlivem UV záření, popřípadě i v důsledku radioterapie. V posledních letech se sice kvalita i přesnost přístrojů, s jejichž pomocí se radioaktivní ozařování postižených orgánů provádí, značně zlepšila, přesto popálení pokožky i dnes zůstávají častým průvodním jevem této terapie. Jistě netřeba zdůrazňovat, že ozářením a popálením pokožky jsou podstatně sníženy její vlastní regenerační schopnosti. Zde bych rád odkázal na Eleutherococc obj. č. 3001 a 3002, popis v sortimentu „potravinové doplnky“.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, sezamový, z pšeničných klíčků, pupálkový, brutnákový, slunečnicový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. levandulový, majoránkový, z mrkvových semen. Emulgátory, Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Regenerační vlastnosti – vhodný po opalování, či ozařování. Osvědčil se i na ošetřování drobných spálenin. Zklidňující účinky. Vhodný pro všechny typy pleti.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

BODY SALVIA

2062

Jedním z nepříjemných problémů, se kterým se někteří z nás potýkají, je zvýšená potivost. Zde bych rád zdůraznil, že pocení je nejen naprostě přirozenou, ale také funkční záležitostí. V oblasti termoregulace je to právě pocení a následné odpařování potu, které má za následek ochlazování organizmu, čímž nedojde k jeho přehřátí.

Nehledě na to, že pocení je důležitou součástí procesu látkové výměny. Pocením se tělo zbavuje i produktů látkové výměny, čímž dochází k čištění organizmu, které se pochopitelně projeví i na zlepšeném vzhledu pokožky samotné. V žádném případě nepovažuji za vhodné a zdraví prospěšné, chemicky blokovat pocení používáním antiperspirantů.

Chápu, že po obrovských investicích do reklamy na antiper-

spiranty si každý jen trošku zpocený člověk musí mezi lidmi připadat jako neandrtálec. Nedej bože mít na veřejnosti propocené podpaží. Co na tom, že právě v této partii je jaksi nadprůměrné množství potních žláz? A tak jsou nám reklamou do hlavy vtloukány naprostě scestné informace, které pak následně deformují naše hodnoty, až již estetické, nebo zdravotní.

Aromaterapie i zde nabízí pomoc ve formě preparátů s obsahem éterických olejů, které jsou známy svou schopností potivost snížit. Z tohoto důvodu byl uveden na trh jak koupelový, tak i sprchovací šalvějový olej .

Krém Body Salvia je tedy specialita, která se svými účinky – schopností snížit potivost – řadí do stejné skupiny preparátů.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, jojobový, sójový, kanolový. Shea-Butter. Včelí vosk. Éterické oleje, např. šalvějový, čajovníkový, levandulový. Lecitin. Vitamíny, např. E, A, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Šalvějový olej obsažený v preparátu Body Salvia působí svým specifickým složením na nervová zakončení potních žláz, což vede ke snížení nadměrného pocení. Další přednosti preparátu Body Salvia jsou jeho velmi silné antimikrobiální účinky, čímž se účinně zabráňuje mikrobiálnímu rozkladu potu, a tím i vzniku velmi nepříjemného zápachu. Za zmínu jistě stojí, že krém Body-Salvia se osvědčil i u zánětu pokožky.

Použití: Je určen na ošetření pokožky celého těla. Je vhodné jej nanášet v malém množství na ještě vlnkou pokožku.

Upozornění: Šalvěj i olej z ní vyzískaný velice účinně snižuje až potlačuje tvorbu materškého mléka. Preparát Body Salvia tedy není vhodný pro kojící maminky.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

LECITINIA BODY BALM

2070

Lecitinový tělový balzám lehké, jemné konzistence podobající se tělovému mléku. Kompozice tělového balzámu je tvořena lecitinou, rostlinnými oleji a vitamíny. Balzám je vhodný pro péči o jakoukoli pokožku. Jemnost tohoto přípravku je dána

vysokým obsahem bambuckého másla, které má úžasné vlastnosti zjemňovat pokožku. Díky tomu je Lecitinia Body Balm vhodná jak pro péči o jemnou dětskou pokožku, tak i pro péči o pokožku s atopickým ekzémem, lupénkou.

Nemohu nezmínit i další obsažené oleje, bez kterých by Lecitinia Body Balm neměla tu vhodnou podobu a nemohla by zcela plnit účel, pro který byla vytvořena. Olej jojobový, makadamiový, olivový, z pšeničných klíčků. Pokud vám zde budou chybět éterické oleje, můžete si je přidat sami podle své vlastní volby a potřeby.

Hlavní složky: Karité, jojobový, makadamiový, z pšeničných klíčků. Éterické oleje: tymiánový, šalvějový, hřebíčkový. Lecitin. Voda. Vitamíny A, E. Alantoin.

Standardní balení: 200 ml, 500 ml

LECITINIA BODY MONTANA

2071

Již název prozrazuje rozdíl mezi oběma výrobky. Arnica montana (Prha arnika) je žlutě kvetoucí chráněná bylinka. Vhodná je při regeneraci buněk, při svalové bolesti různého původu, k odstranění následků velké fyzické zátěže, při postižení kapilár provázeném tvorbou modřin a krevních výronů, k posílení křehkých či poraněných cév. Arnika je vhodným lékem při úrazech, traumatech. Arnika má blahodárný vliv na pokožku s atopickým ekzémem, lupénkou, záněty. Právě pro své léčebné účinky tvoří Arnica montana jedinečný základ tělového balzámu Lecitinia Body Montana. Věřím, že své příznivce najde i díky kombinaci éterických olejů z meduňky, borovice a litsey cubeby.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: karité, arnikový, lněný, mandlový. Éterické oleje: meduňkový, borovicový, Litsea-Cubeba, rozmarýnový. Lecitin. Vitamíny A, E. Alantoin. Voda.

Standardní balení: 200 ml, 500 ml

PROATEM BALZÁM

2807

Znáte bezraděj při respiračním onemocnění dětí? Z počátku kašel, suchý a dráždivý nebo zahaleněný, který se může rozvinout až v zánět průdušek. V poslední době se častěji a častěji vyskytuje laryngitida, zánětlivé onemocnění hrtanu. Na pomoc

při těchto nepříjemných potížích přichází balzám Proatem. Základ preparátu tvoří bambucké máslo, mangové máslo, jojobový olej. Balzám je vhodný pro jedince s velmi citlivou pokožkou, alergiky i pro kojence. Koncentrace silic v balzamu je nízká a záměrně jsou voleny silice s podpůrným účinkem.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

SALTERICA 2808

Účinnou složkou tohoto preparátu je několikanásobně rektifikovaný dehtový olej z břízy bradavičnaté (*Betula verrucosa*). Dříve bylo celkem rozšířeno používání speciálního zdravotního mýdla, ve kterém byl březový dehet obsažen. Proto, co se vůně týká, tak nejspíše připomíná uzené maso. Co se ale účinků týká, může právě tento preparát pomoci mnohým, při ošetřování pokožky postižené psoriázou, různými ekzémy, svědivostí, či akné.

Saltericu se nedoporučuje nanášet v blízkosti očí, případně na jiná, citlivá místa, jako jsou např. sliznice.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml



Bříza bělokorá (*Betula pendula*)

ATOSAN-LECI

2830

Lecitin je velice zajímavá surovina, ať již jako potravina, či jako složka pro výrobu kosmetiky. V lidském těle ho najdeme téměř na každém místě, je stavební složkou buněčných membrán. Tyto speciální tuky jsou zajímavé tím, že obsahují molekulárně vázaný fosfor a mají v organismu různé, životně důležité funkce. Slouží jako stavební, transportní a regulační složky, aktivně se účastní látkové výměny. Lecitin je v hojném množství obsažen např. ve vaječných žloutcích, případně i semenech rostlin. Všeobecně lze konstatovat, že lecitin je nejen vynikající nosič účinných látek nabízených aromaterapií, tedy éterických olejů, ale jako excelentní účinnou látku lze označit i samotný lecitin. Poslední poznatky ukazují, že lecitinové preparáty vykazují protizánětlivé účinky, uklidňují, podporují optimalizaci narušených fyziologických funkcí pokožky. Je potěšitelné, že v mnoha případech se novinka Atosan-Leci osvědčila jako velice účinná specialita při ošetřování pokožky postižené atopickým ekzémem. A nejen to, zlepšení bylo možné pozorovat i u lupenky a akné. Lze tedy konstatovat, že Atosan-Leci je preparát, který podporuje fyziologické procesy v pokožce, odpovídá biochemismu vlastních kožních látek, napomáhá stavbě kožních struktur jako silný regenerační faktor. Krom již zmíněného lecitu se v Atosanu-Leci uplatňuje i bambucké máslo, třezalkové maceráty, olivový a jojobový olej. Nezastupitelné místo mají i vitamíny. Z éterických olejů pak nachází v receptuře uplatnění meduňkové oleje (jak indicum, tak i officinalis), borovicový, jakož i olej z máty peprné a santálový. Vzhledem ke své řidší konzistenci se preparát velice dobře nanáší na pokožku.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: olivový olej, bambucké máslo, třezalkový olej. Éterické oleje: borovicový, z máty peprné, meduňkový. Lecitin. Voda. Vitamín A, E. Urea. Voda.

Standardní balení: 100 ml, 200 ml, 500 ml

POZNÁMKY:





KRÉMY SALTIA

Krémy Saltia mají jedinečné postavení mezi regeneračními krémy tím, že obsahují sůl z Mrtvého moře. Tuto sůl lze označit za „izraelskou specialitu“. Nemocní platí nákladné ozdravné pobory u Mrtvého moře, jehož voda obsahuje kolem 30% solí, aby se zde léčili z různých onemocnění pokožky, především lupénky a některých typů ekzémů. Mořská sůl totiž obsahuje vyváženou skladbu oligominerálů, které příznivě ovlivňují právě uvedená onemocnění. Terapeutická účinnost je dána právě vysokým obsahem solí. Při koncentraci soli vyšší než 30% lze mluvit o nasyceném roztoku, který je silně hygroskopický. V praxi to znamená, že z organizmu přes pokožku doslova vysává tekutiny (dehydruje) včetně produktů látkové výměny, a tím organismus „čistí“.

82

Dermatologické testy s krémy Saltia, obsahujícími jmenovanou sůl, ukázaly vynikající výsledky a dokázaly, že se jedná o účinné podpůrné preparáty při léčbě výše uvedených kožních problémů, neboť princip terapeutických účinků Mrtvého moře je i u těchto krémů „v malém“ lokálně zachován. V případech akutních kožních potíží dochází velice rychle ke zklidnění.

Krémy Saltia však nelze používat v případě hlubších poškození pokožky (rozškrábané či rozpraskané až do krve), jelikož vysoký obsah soli způsobuje silné pálení. Krém Saltia můžeme také používat při mechanických poškozeních a úrazech kloubů a svalů. Podporuje prokrvení, uvolňuje svalovou ztuhlosť a působí pozitivně na funkční poruchy způsobené nedostatkem minerálů.

Popsané účinky jsou dokazovány nejen empirickými zkušenostmi, ale i odbornými dermatologickými testy. Vzhledem k velice individuálnímu a ve výsledku též velice rozdílným terapeutickým účinkům éterických olejů u dané problematiky jsou krémy Saltia nabízeny pouze v neutrální formě. Lze je používat i v této podobě, ale jsou též vhodné pro doplnění éterickými oleji, jak dle požadovaných terapeutických účinků, tak dle individuální vnímavosti a potřeby.

Seznam éterických olejů, které se při lupénce, ekzémech a podobných kožních problémech individuálně osvědčily: bergamotový, cedrový, čajovníkový, levandulový, mátový, nardový, pelargoniový, olej z březového dehtu (krém Salterica strana 80).

Vlastnosti: Krémy jsou koncipovány jako extrémně silné „hydratační krémy“. Po nanесení na pokožku dochází k odpaření části vody do okolního (suššího) prostředí, a tím jsou aktivovány hygroskopické složky krému Saltia – soli z Mrtvého moře, které doslova vysávají vodu nacházející se v mezibuněčných prostorách pokožky. S vodou

pak z pokožky odchází i produkty látkové výměny, které by pokožka jinak vylučovala jen v nedostatečné míře.

Takto lze dosáhnout dobrých terapeutických výsledků u lupénky, některých typů ekzémů, kontaktní alergie a podobných kožních příhod. Krém Saltia též zklidňuje pokožku při akutním podráždění, jako je zčervenání, alergie, bodnutí hmyzem. Sůl obsažená v krémech navíc podporuje prokrvení, a tím uvolnění křečí, ztuhlých kloubů a šlach.

Nelze však zamlčet a opomenout, že při dlouhodobém používání těchto „hydratačních“ krémů dochází k intenzivnímu vysušení pokožky.

Doporučuji proto i častou aplikaci preparátu maska Saltia W/O, která svou „kožní“ emulgací napomáhá regeneraci dehydrované pleti. Jako terapeuticky vhodný doplněk lze též uvést Mandlovo-třezalkový olej (str. 120), zlepšující funkce pokožky.

Maximální doba používání krému Saltia by měla být cca 3 měsíce a poté musí následovat přerušení na cca 2 měsíce s používáním individuálně vhodných preparátů jako jsou např. BodyEm, Atop-Derm, Sheaderm TH či Lecitinová maska.

Použití: Na pokožku naneseš menší množství krému a jemně jej vmasírujeme. Dbáme na to, aby se krém nedostal do očí. Vzhledem k vysoké koncentraci soli v krémech Saltia může při aplikaci na silně popraskanou pokožku dojít k nepříjemnému pálení.

TIP: Poúrazové otoky a bolesti lze ošetřovat přidáním 2% jalovcového oleje, 1% levandulového oleje, 1% oleje z máty peprné a 0,5% hřebíčkového oleje do krému Saltia s následným hodinovým zábalem do FH-folie. Zábal lze po cca hodinové přestávce opakovat.

SALTIA

Preparát vhodný k ošetřování pokožky celého těla jako terapeutický doplněk při lupénce, některých druzích ekzémů a podobných kožních problémech.

Příznivá cena, jakož i vlastnosti tohoto preparátu přímo nabízí v případě uvedených potíží možnost používat jej i jako mycí krém. Do mokré pokožky vtíráme malé množství krému a pokud možno necháme cca 3 minuty působit. V případě potřeby přidáme minimální množství vody tak, aby z krému mohlo vznikat pleťové mléko. Poté osprchujeme. Kromě terapeutických účinků tato mycí aplikace krému přijemně osvěžuje. **Hlavní obsahové složky:** Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, sójový, lněný. Emulgátory. Lecitin. Sůl z Mrtvého moře. Pantenol. Alantoin. Kyselina mléčná. Glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml, 250 ml

SALTIA BN

2037

Speciální krém s vysokým obsahem brutnákového a pupálkového oleje, které obsahují kyselinu gamalinolenovou, nachází využití hlavně jako obličejový krém. Vhodný je stejně jako předchozí preparát při lupénce, některých druzích ekzémů a podobných kožních problémech.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, sójový, brutnákový, pupálkový. Emulgátory. Lecitin. Sůl z Mrtvého moře. Betakaroten, Pantenol. Alantoin. Kyselina mléčná. Destilovaná voda.

Upozornění: Protože krémy řady Saltia obsahují vysoce koncentrovanou sůl z Mrtvého moře, může se stát, že při delším skladování v chladu se v obsahu objeví drobné krystalky. Jedná se o krystalizující sůl a v žádném případě nejde o závadu preparátu.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

MASKA SALTIA W/O

2404

Viz regenerační pleťové masky, katalog strana 89.

Mořská sůl (Maris Sal)



OČNÍ KRÉMY

OČNÍ KRÉMY

84

Růže damašská (*Rosa damascena*)

Nepříjemnou vlastností pokožky okolo očí je minimální produkce vlastních kožních tuků. Důsledkem je pak předčasné stárnutí této partii, projevující se tvorbou vrásek. Další specialitou krajiny kolem očí je vysoká citlivost. Krémy, které jiná místa na těle bez problému snáší, mohou v očních partiích vyvolávat podráždění. Pro tyto účely byly vyvinuty speciální oční krémy Shea-Carre, které splňují všechny podmínky pro ošetřování pokožky v krajině kolem očí. Ani v tomto přípravku nejsou obsaženy naprosto žádné ropné deriváty – tedy vazelína či parafín. Vzhledem k vysoké citlivosti očních partií je tento speciální oční krém vyráběn ve dvou verzích: základní neutrální Shea-Carre N a Shea-Carre R s velmi jemným pravým bulharským růžovým olejem.

SHEA-CARRE R

2201

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový, mandlový, pupálkový. Bambucké máslo, mangové máslo. Lecitin. Včelí vosk. Bulharský růžový olej. Emulgátory, vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Velmi jemný, na vitamíny bohatý mastný krém, určený k ošetřování citlivé oční krajiny. Vzhledem k tomu, že bulharský růžový olej je nejen velmi intenzivní, ale i jemný s uklidňujícími účinky, bylo jej možné použít i pro výrobu tohoto očního krému.

Použití: Minimální množství očního krému nejlépe na noc velmi jemně vmasárujeme, či spíše vhladíme do pokožky oční krajiny.

Standardní balení: 15 ml

SHEA-CARRE N

2202

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový, mandlový, pupálkový. Bambucké máslo, mangové máslo. Lecitin. Včelí vosk. Emulgátory, vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Velmi jemný, na vitamíny bohatý, mastný krém, určený k ošetřování citlivé oční krajiny. Tato neutrální verze je vyráběna bez éterických olejů.

Standardní balení: 15 ml

LECI-CARRE OČNÍ KRÉM

2203

Lecitinový krém Leci-Carre má lehkou, sametovou konzistenci, která je dána jedinečným složením zvolených surovin. Je určený k ošetřování citlivé oční krajiny. Jedná se o neutrální preparát s příjemnou lehkou vůní, vhodný pro velmi citlivou pokožku. Dobре se aplikuje, výborně vstřebává, pokožka nezůstává mastná a lesklá.

Je vyráběn bez éterických olejů, proto je zde možnost si vytvořit vlastní specialitu individuálně přidáním éterických olejů.

Standardní balení: 15 ml

Pro ošetřování oční krajiny lze doporučit jako vynikající i Lecitinovou masku. Stejně tak, dle vyjádření celé řady klientů, se pro tuto partii osvědčil krém BodyEm Neutral.

POZNÁMKY:

NÁŠ TIP: Jako vynikající specialitu pro ošetřování jemné a vnímatelné pokožky oční krajiny lze využít obklady pomocí pleťových vod. Kosmetický tampon zvlhčený vhodnou pleťovou vodou přiložíme na oční krajinu a podobně jako masku necháme cca 20 minut působit.

Levandulová pleťová voda se osvědčila u namáhaných očí, např. od práce u počítače. Obklady s levandulovou nebo růžovou pleťovou vodou lze doporučit jako podpůrný prostředek při vysokém očním tlaku.

Růžová pleťová voda celkově uklidňuje oční krajinu a napomáhá regeneraci pokožky této partie.

Jalovcovou pleťovou vodu mohu pro její jedinečnost doporučit všem, kdo trpí na otoky v oblasti oční krajiny. Obklady s touto pleťovou vodou podporují pohyb lymfatických tekutin, a tím i odeznění otoků.

POZNÁMKY:

85

ZÁKLADNÍ KRÉMY



ZÁKLADNÍ KRÉMY

I přes širokou nabídku různých krémů firmy Aromaterapie Karel Hadek se zcela jistě najdou příznivci aromaterapie, kterým nějaký ten krémeček bude chybět. Vzhledem k tomu, že vnímání jak vůní, tak účinků éterických olejů je velice individuální, nabízí právě základní krémy možnost přípravy individuálních přípravků, a dokáží tak uspokojit požadavky snad každého.

V nabídce se nachází následující zajímavé základní krémy:

BODYEM NEUTRAL

2060

Mastný základní neutrální krém. Viz popis na str. 75.

DERMISOFT 2301

Krém Dermisoft plní funkci základního nosiče účinných látek, stejně jako krém Naturalia. Neobsahuje však tak vysoký podíl nákladných vitamínových složek, proto je cenově velmi výhodný a vhodný pro další zpracování s použitím éterických olejů podle potřeby. Preparát Dermisoft je vhodný k aplikaci na pokožku celého těla.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. kanolový, z vlašských ořechů, sójový, jojobový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml, 1000 ml

LECIDERMA SHEA NEUTRAL 2042

LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6 2049

Exkluzivní lecitinové neutrální krémy. Viz popis na str. 65.

Vitamínový krém Naturalia představuje v nabídce firmy vysoce kvalitní základní nosič, do kterého je možné podle přání zákazníka, či doporučení odborníka, přidat různé účinné látky a éterické oleje. Lze tak vyrobit jakýkoliv krém s požadovanou koncentrací účinných látek. Je vhodný i pro jedince, kterým by z jakýchkoli důvodů nevyhovovaly krémy obsahující éterické oleje. Preparát Naturalia je vhodný především k aplikaci na obličeji.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, sezamový, z pšeničných klíčků. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

SHEA BUTTER

2303

POZNÁMKY:

Vynikající základní krém, který patří k těm „novějším“ preparátům dle receptur pana Hadka. Použití je podobné jako u předchozích základních krémů. Krém Shea Butter má silně změkčující, zvláčňující a zjemňující účinky. Je proto vhodný pro normální a suchou, zralou pleť. V jeho receptuře bylo využito vysoce dávkované bambucké máslo, které je původem ze střední Afriky. Tato vynikající kosmetická surovina obsahuje až 12 % nezmýdelnitelných složek, které tomuto preparátu propůjčují jeho jedinečné vlastnosti. Receptura krému je dále definována vyváženým komplexem rostlinných olejů, vosků a vitamínů.

Preparát vykazuje díky svému složení přírodní ochranný faktor cca 4.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné tuky: bambucké máslo. Oleje, např. z vlašských ořechů, jojobový, sezamový, z pšeničných klíčků, olivový. Lecitin. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml, 1000 ml

DOPORUČENÍ: Přípravu krémů v domácích podmínkách doporučujeme laikům konzultovat s kosmetičkou, případně lékárníkem či lékařem.



Máslovník africký (*Butyrospermum parkii*)



REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Regenerační pleťové masky procházely dlouhodobým vývojem a testováním, než bylo docíleno stabilních emulzí vyráběných výhradně z rostlinných olejů. Zde je pak nutno vyzdvihnout i excelentní účinnost, které bylo díky použitým surovinám dosaženo. Nelze se potom divit, že se nejedná o jednoúčelové výrobky, jak bývá u běžných masek zvykem. Záruka, že tyto regenerační pleťové masky neobsahují žádné minerální či syntetické oleje, a jejich výjimečné složení je umožňují používat stejně dobře jako mastné regenerační krémy k celodennímu ošetřování pleti, hlavně u jedinců se suchou alipickou pletí, nebo jako exkluzivní regenerační masážní krémy.

Samozřejmě, že i tyto regenerační pleťové masky jsou vyráběny bez chemické konzervace. Nabízí své služby např. jedincům, kterým by z jakéchkoli důvodů nevyhovovaly preparáty obsahující éterické oleje, a hlavně pak těm, kteří umění aromaterapie zvládají natolik, že si přidáním specifických éterických olejů vyrobí individuální masku s požadovanými účinky. (Výjimkou je zde nová maska Aktiderma LY která již éterické oleje obsahuje).

Použití: Po očistě pleti naneseme na obličej a dekoltemalé množství regenerační masky, krátce vmasírujeme a necháme 20–30 minut působit. Papírovým ubrouskem poté setřeme přebytky preparátu. Masky nesmýváme, neobsahují minerální oleje. Maska vstřebaná pokožkou tak zůstává i nadále aktivní, tudíž nutnost omývání odpadá.

TIP: Regenerační masky lze použít i jako specialitu pro kosmetickou masáž obličeje.

AKTIDERMA LY

2405

Jedná se o speciální preparát s velmi zajímavým složením. Základními surovinami jsou med a vysoké kvalitní rostlinné oleje, lecitin, vitamíny. Vznik tohoto preparátu si jistým způsobem vyžádala skutečnost, že kožních problémů neustále přibývá a při jejich řešení je občas potřeba postupovat i na prosto nestandardním způsobem. Aktiderma LY představuje preparát, který, nabízený v drogeriích či supermarketech, by byl neprodejný. Při jeho senzorickém hodnocení stačí pouhá dvě slova: lepkavý a mastný. Uživatelé kteří měli preparát k dispozici od samotného začátku vývoje, přesvědčila Aktiderma LY svými jedinečnými účinky. Lze ji použít jak pro mastnou, zánětlivou plet, tak i plet suchou, postiženou atopickým ekzémem, či jinými podobnými kožními projevy.

Její terapeutický účinek spočívá ve schopnosti aktivace „vnitřní“ očisty pokožky. Kompozice použitých účinných látek podstatně zlepšuje pohyb lymfatických tekutin a aktivně napomáhá k uklidnění a zlepšení stavu pokožky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: jojobový, brutnákový. Bambucké máslo. Med. Lecitin. Lanolin. Éterický olej z jalovcových bobulí. Vitamíny A, E, F. Pantenol. Kyselina mléčná.

Použití: Aktidermu LY nanášíme na omytou pokožku obličeje, popřípadě i dekoltu, v silnější vrstvě (cca 0,5 mm)

a necháme co nejdéle působit. Poté přebytky odstraníme a pokožku opláchneme vodou. Preparát lze též použít jako krém, a tehdy nanášíme jen tolik, kolik je pokožka schopna přijmout. Pocit lepkavosti odezní zhruba po 20 minutách.

Upozornění: Uchováváním preparátu na chladném místě (v ledniči) může dojít k oddělení tukové fáze od medu. V takovém případě pak stačí preparát promíchat. Taktéž muže dojít ke kryštalizaci cukrů obsažených v medu. Ani toto není na závadu, vzniklé krystalky se při tělesné teplotě rozpustí.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

JOJOBA

2401

Velice oblíbená a osvědčená lehká neutrální maska, vyrobená převážně z jojobového oleje lisovaného za studena. Její regenerační, protizánětlivé a hojivé účinky jsou dány hlavně vysokým obsahem jojobového oleje. Tyto účinky lze podstatně umocnit přidáním specifických éterických olejů. Lze ji použít k ošetření aknózních projevů mastné pleti, ale je vhodná i pro suchou a normální plet.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový, z vlašských ořechů, mandlový, sezamový, z pšeničných klíčků. Včelí vosk. Lecitin. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

LECTINOVÁ W/O

2402

Neutrální lecitinová supermaska nyní s výrazně vylepšenou recepturou. Vysoký podíl olejů s vícenásobně nenasycenými mastnými kyselinami v kombinaci s lecitinou a vitamínovým komplexem činí z této masky svou účinností opravdovou exkluzivitu. Lecitinová maska W/O je vhodná pro všechny typy pleti, neboť optimalizuje funkce pokožky, ale nejlepší služby poskytne zralé, normální a suché pleti. I u této masky lze doporučit v případě potřeby speciálních terapeutických účinků přidání vhodných éterických olejů. Vzhledem ke svému složení, jemnosti i účinnosti se Lecitinová maska osvědčila jako vynikající regenerační preparát pro velmi citlivou oční krajинu.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, karité, z pšeničných klíčků, kanolový. Bambucké máslo. Lecitin. Včelí vosk. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml, 1000 ml

NATURALIA W/O

2403

Mastná neutrální vitamínová maska vyrobená výhradně z velmi hodnotných rostlinných olejů, bohatých na fosfolipidy. Díky svému vysokému obsahu vitamínů přímo nabízí své využití jako bioaktivní základ pro přípravu různě působících preparátů přidáním éterických olejů. Je určena pro normální i suchou pokožku.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. kanolový, mandlový, jojobový, sójový. Včelí vosk. Lecitin. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

SALTIA W/O

2404

Neutrální mastná maska s vysokým obsahem soli z Mrtvého moře a mandlového oleje kterou doporučuji používat pro ošetření pokožky postižené lupénkou, některými druhy ekzémů a pokožky podrážděné. Saltia W/O lze užívat buď jako hotového preparátu anebo se nabízí možnost přidání terapeuticky vhodných éterických olejů pro zvýšení její účinnosti. Maska Saltia W/O je především vhodným doplňkem krémů řady Saltia.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, jojobový, z pšeničných klíčků. Třezalkový macerát. Včelí vosk. Lecitin. Emulgátory. Pantenol. Oligominerály z Mrtvého moře, kyselina mléčná, urea, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml



POZNÁMKY

— www.karelhadek.com



PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ RUKOU

Málokdo si uvědomuje, že jsou to právě ruce, které, at již častým mytím, či v rámci domácích prací, přicházejí velmi často do kontaktu s agresivními mycími prostředky. Existují i různá povolání, při jejichž výkonu dochází k značnému zatěžování a stresování pokožky rukou. Aniž bychom si činili nárok na komplexní jmenování všech, uvedme alespoň několik z nich: zdravotnický personál, kadeřnice, zahradnice. A toto se netýká pouze žen. Máme i mnoho mužských profesí, např. tiskaři, svářecí, soustružníci, automechanici apod., kde je pokožka rukou permanentně namáhána. Ruce a nehtová lůžka velmi trpí, a důsledkem je přesušená, poškozená pokožka.

v bankách a kancelářích jsou ruce jejich osobní vizitkou! Také proto je nelze opomenout, neboť i ony vypovídají nejen o stavu pokožky, ale i věku. Zatím mluvíme jen o kosmetických problémech, které však jsou v mnoha případech předzvěstí důsledků zdravotních. Jmenujme např. profesně získané ekzémy.

Terapie rukou vyvinutá panem Karlem Hadkem využívá poznatků několika vědních oborů – aromaterapie, fyzioterapie a termoterapie. V rámci vývoje aromaterapeutických preparátů pro ošetření pokožky celého těla bylo nutné zabývat se i vývojem speciálních preparátů na ošetřování pokožky rukou. Již v samých začátcích jejich vývoje to byli sami zákazníci, či spíše zákaznice, které dávaly zřetelně najevo, že právě ruce jsou tou nejvíce namáhanou partíí těla, a potřebují proto odpovídající péči. Vzniklo tak několik preparátů, čas potom „rozhodl“ o těch nejlepších, jež zůstanou v nabídce.



LECIO-MAJO

1710

Potřeba mytí rukou a tím i nutnost jejich následného ošetření jako by narůstala. A tak i zde dostává příležitost speciální lecitinová emulze, aby dokázala, jak po omytí rukou dovede jejich pokožku excellentně ošetřit. Ač se to může zdát podivné, jednou z funkčně důležitých složek preparátu je krom lecitinu i rychle se odpařující alkohol. Právě alkohol napomůže zajistit rychlé vstřebání účinných látek do pokožky, zatímco sám se rychle odpařuje. Díky obsahu rostlinných olejů – ty jsou zde zastoupeny mandlovým, jojobovým a olejem z pšeničných klíčků – nemá alkohol nejmenší šanci pokožku vysoušet! Samozřejmě, že zde nechybí ani, v kvalitním preparátu doslova nepostradatelné, vitamíny. Nejen regenerační účinek, ale i velice příjemnou vůni zajišťuje směs éterických olejů vyvinutá speciálně pro tento regenerační preparát. Asi netřeba zdůrazňovat, že i emulze tohoto preparátu je výhradně lecitinová. Právě díky speciálním lecitinům je možné nabízet Lecio-Majo v lahvičce s rozprašovačem. Tím se i aplikace preparátu na ruce stává stejně tak příjemnou, jakož i pohodlnou. Rukám po omytí nabízí Lecio-Majo stejně tak výbornou ochranu, jakož i potřebnou regeneraci.

Hlavní složky: Rostlinné oleje: mandlový, jojobový, olivový, pšeničný olej. Éterické oleje: meduňkový, růžový, santalový, mateřídouškový. Lecitin, alkohol, voda. Vitamín A, Betakaroten.

Použití: Po omytí rukou aplikujeme potřebné množství preparátu na pokožku rukou z lahvičky s rozprašovačem a vetřeme do pokožky.

Standardní balení: 50 ml, 115 ml, 215 ml, 500 ml

REA

1702

Vitamínový krém na ruce Rea doporučujeme používat po každém umytí rukou. Krém se velice rychle vstřebává, nezanechává pocit mastných rukou či lepkavosti jako výrobky obsahující vazelinu a parafín. Dlouhodobé používání krému Rea zaručuje intenzivní pěstění pokožky rukou a její permanentní regeneraci. Výborné protizánětlivé a uklidňující účinky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, mandlový, sójový, jojobový, kakaové máslo, bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Emulgátory. Éterické oleje, např. heřmánkový, citronový. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin. Glycerin. Destilovaná voda.

Použití: Nejlépe po každém umytí rukou naneseme na pokožku potřebné množství krému a jemně vmasírujeme. Po aplikaci se pokožka neleskne.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

MYRHEA

1703

Pokožka rukou bývá často při výkonu povolání (kadeřnice, keramička, tiskář, automechanik, instalatér atd.) znečištěná různými technologickými, či jinými nečistotami a následně navíc „trestána“ agresivními mycími tenzidovými prostředky. Profesní ekzémy a podobné problémy jsou pak sice nežádaným, ale každodenním průvodcem.

Zejména této části populace je určen regenerační krém Myrhea. Dopřejte svým rukám „relaxaci“ a využijte vynikajících regeneračních účinků třezalkového rostlinného oleje a dalších účinných látek obsažených v tomto preparátu.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, jojobový, sójový. Bambucké máslo, třezalkový macerát. Včelí vosk. Emulgátory. Lecitin. Éterické oleje, např. myrhový, levandulový, citronový. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin. Glycerin. Destilovaná voda.

Vlastnosti: Myrhea je velmi kvalitní polomastný multivitaminový speciální krém určený ke kosmetickému ošetřování extrémně namáhané pokožky rukou. Účinné biokomplexy (především třezalkový olej) obsažené v tomto preparátu zaručují jedinečné regenerační vlastnosti krému. Další účinné složky krému Myrhea způsobují zklidnění ošetřené pokožky a poskytují ochranu vašim rukám. Preparát díky svým vysokým regeneračním schopnostem výrazně přispívá k pěstění pokožky tím nejpřirozenějším a nejpřijatelnějším způsobem.

Použití: Po umytí naneseme na pokožku potřebné množství krému a jemně vetřeme. Po aplikaci se pokožka neleskne.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

Neošetrovaná pokožka rukou vás dělá staršími, než ve skutečnosti jste!

SHEADERM TH

1704

Mastný multivitamínový aromaterapeutický preparát speciálně vyvinutý pro novou technologii extrémně účinného termošetrování rukou. Jeho emulgace principiálně odpovídá kožní emulgaci (V/O).

Obsahové složky a receptované účinné látky v preparátu Sheaderm TH jsou příbuzné se složkami kožního tuku. Dbáme na to, aby jejich čistota, a tím i kvalita, byla tou nejvyšší, jež se na světovém trhu nachází. Bambucké máslo (Shea-Butter) pochází ze střední Afriky, kde se tradičně používá až již jako potravina, či jako osvědčené kosmetikum. Obsahuje až 12 % nezmýdelnitelných složek, které pokožku velice účinně zjemňují. Obsahuje i množství dalších biologicky aktivních látek. Jojobový vosk má uklidňující, protizánětlivé účinky, je osvědčenou součástí preparátu na ošetřování ekzematické či lupenkovou postižené pokožky. Podporuje regeneraci pokožky. Včelí vosk propůjčuje preparátu nejen excellentní konzistenci, ale poskytuje i vynikající ochranu. Vosky jsou přirozenou součástí hydro-lipidového kyselého ochranného pláště pokožky. Jojobový či včelí vosk lze označit jako nepostradatelnou součást fyziologických preparátů. Extrakty z třezalky a olivy a éterické oleje z levandule, vetiveru, čajovníku, kadidlovníku, mateřidoušky a růže v kombinaci s vitamíny mají v této kompozici jedinečné protizánětlivé a excellentní regenerační účinky. Pokožku (nejen) rukou uklidňují a dlouhodobě ošetřují a pěstují. Vitamíny E, A, F, C, provitamín A, provitamín B5, vitamín C, vitamín D (MVpA) v kvalitním kosmetickém přípravku nesmí chybět. Ať již jako antioxidanty, fyziologické UV filtry, synergicky působící katalyzátory či pH regulátory. Jako „zelené“ emulgátory jsme použili bezpesticidový lanolin a lecitin. Skutečnost, že

preparát Sheaderm TH neobsahuje žádné minerální a syntetické oleje, zaručuje jeho maximální schopnost proniknout do pokožky, a stává se tak excelentním nosičem účinných složek. Preparát Sheaderm TH se plně osvědčil při regenerativním ošetřování rukou, jakož i pokožky celého těla. Mimořádnou úspěšnost prokázal a vysokou oblibu klientů si tento preparát získal i při ošetřování suché pokožky, pokožky postižené atopickým ekzémem, neurodermatitidou, ekzémy apod. Z tohoto důvodu je doporučován i mnoha kožními lékaři.

Použití: v praxi nanášíme přiměřené množství preparátu Sheaderm TH nebo Balnaru TH na pokožku rukou a krátce vmasírujeme. Takto ošetřené ruce vložíme do RG-mikrotenového sáčku či zabalíme do FH-folie a vložíme do předehráždých termorukavic. Doba termozábalu by se měla pohybovat v rozmezí 20–60 minut. Po ukončení termozábalu vyjmeme ruce z termorukavic, RGm sáčku či FH-folie a kouskem buničinového ubrousku setřeme nevstřebané přebytky preparátu. Kombinací termolokálního ošetření za použití termorukavic a Sheadermu TH nebo Balnaru TH dosahujeme významného zlepšení látkové výměny v rukou. Terapie se dále jedinečně osvědčila při ošetřování chronicky studených rukou a revmatizmu prstů rukou či zapěstí. Aplikaci termozábalů doporučujeme provádět pravidelně 1–3x týdně dle individuálních terapeutických požadavků za účelem dosažení optimálních výsledků. Samotné preparáty Sheaderm TH a Balnaru TH pak lze doporučit i k běžnému každodennímu ošetřování pokožky rukou. Velmi vhodné jsou jako „noční ošetření“.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

BALNARU TH

1705

Je preparátem speciálně vyvinutým pro termoaktivní ošetření rukou. Balnaru TH je polomastný, velmi jemný, regenerační a pěstící preparát, který díky svému složení z rostlinných olejů, např. jojobového, sójového, třezalkového, olivového, a oleje z pšeničných klíčků a z vlašských ořechů, bambuckého másla, mangového másla,





éterických olejů, např. levandulového, z mrkvových semen, čajovníkového, citronového a dalších biologicky aktivních složek: lecitinu, včelího vosku, betakarotenu, pantenolu, kyseliny mléčné a vitamínového komplexu E, A, F, C, provitaminu A a provitamínu B5 blahodárně působí na stresovanou pokožku rukou, podporuje regeneraci pokožky a napomáhá hojení drobných trhlinek, poranění a zádér. Pokožka účinné složky preparátu aktivně přijímá, stává se jemnou a vláčnou.

Použití: v praxi nanášíme přiměřené množství preparátu Sheaderm TH nebo Balnaru TH na pokožku rukou a krátce vmasírujeme. Tako ošetřené ruce vložíme do RG-mikrotenového sáčku či zabalíme do FH-folie a vložíme do předehráty termorukavic. Doba termozábalu by se měla pohybovat v rozmezí 20–60 minut. Po ukončení termozábalu vyjmeme ruce z termorukavic, RGm sáčku či FH-folie a kouskem buničinového ubrousku setřeme nevstřebané přebytky preparátu. Kombinací termolokálního ošetření za použití termorukavic a Sheadermu TH nebo Balnaru TH dosahujeme významného zlepšení látkové výměny v rukou. Terapie se dále jedinečně osvědčila při ošetřování chronicky studených rukou a revmatizmu prstů rukou či zapěstí. Aplikaci termozábalů doporučujeme provádět pravidelně 1–3× týdně dle individuálních terapeutických požadavků za účelem dosažení optimálních výsledků. Samotné preparáty Sheaderm TH a Balnaru TH pak lze doporučit i k běžnému každodennímu ošetřování pokožky rukou. Velmi vhodné jsou jako „noční ošetření“.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

V PRAXI SE PRO TERMOZÁBALY OSVĚDČILY TÉŽ NÁSLEDUJÍCÍ PREPARÁTY:

LECITOL NEUTRAL Z 2716

Před použitím Lecitolů pro termozábalы doporučují navlhčit pokožku některou z pleťových vod nebo tonik. Viz katalog strana 118.

BODYEM ROY 2061

LECITOL NEUTRAL SUPER 2719

BODYEM NEUTRAL 2060

Viz katalog strana 75.

ELASTOSAN 1701

Olej k ošetření nehtů Elastosan je vynikající preparát určený ke každodennímu ošetřování nehtů a nehtových lůžek. Komplex rostlinných olejů doplněný éterickými oleji vytváří na povrchu nehtů elastizující film. Pravidelné potírání nehtů a masáže nehtového lůžka s použitím tohoto preparátu zlepšují prokovení lůžka, což zajišťuje zvýšený přísun výživných látek. Éterické oleje obsažené v preparátu Elastosan podstatně zvyšují elasticitu nehtů. Preparát proto můžeme považovat za skvělý přípravek prevence proti lámavosti a štěpení nehtů. Při pravidelném používání oleje Elastosan je narůstající nehet kvalitnější, pevnější a se zdravým leskem. Elastosan svým složením rovněž aktivně působí jako prevence plísňových onemocnění nehtů.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z pšeničných klíčků, avokádový, olivový, sójový. Třezalkový maceérát. Lecitin. Éterické oleje, např. z růžové palmy, citronový. Vitamíny, např. A, E, F.

Použití: Štětečkem naneseeme malé množství oleje na nehy 2–4× denně (dle poškození nehtů), vmasírujeme do nehtového lůžka a nehtové ploténky. Na základě zkušeností doporučujeme ošetření „na noc“, které je nejhodnější a nejúčinnější.

Standardní balení: 10 ml, 30 ml

Vysvětlivky: V/O – kožní typ emulze voda v oleji, MVpA – speciální multivitamínový komplex, FH-folie – chemicky rezistentní potravinářská fólie, RGm sáček – speciální, chemicky stabilní mikrotenové sáčky.

POZNÁMKY:





SPECIÁLNÍ PREPARÁTY NA MYTÍ RUKOU

O tom, že zákazníci si žádají speciální preparáty, svědčí i existence téhoto poměrně nových výrobků. Zdůvodnění, proč si ruce zasluhují opravdu mimořádnou péči, jsem uvedl v úvodu kapitoly představující preparáty na ošetrování rukou. Trvalo dost dlouho, než jsem se rozhodl pro zařazení téhoto olejů do nabídky. Důvod je celkem jednoduchý. Na dotaz, cím si mytí ruce, jsem užíval stereotypní odpověď: „Tím, cím si je myjete, když jste pod sprchou.“ Konec konců mycí oleje na ruce nejsou nic jiného, než blízcí příbuzní právě sprchovacích olejů. Jsou ještě o poznání mastnější než sprchovací oleje a má to svůj důvod. Právě pokožka rukou, díky častému mytí, bývá nejsušší.

Mycí oleje spolehlivě rozpouští nečistoty, pokožku rukou nevysoší a již v průběhu mytí ji ošetřuje a pěstuje. Hebká pokožka po omytí je pak důkazem jemnosti téhoto mycích specialit.

Hlavní obsahové látky: Rostlinné oleje, např. mandlový, kanolový, z vlašských ořechů, jojobový, z pšeničných klíčků, karité. Lecitin. Emulgátor. Éterické oleje, vitamíny A, E, F.

Použití: Malé množství, tedy půl dávky preparátu aplikujeme z lahvičky opatřené dávkovačem na mokré ruce. Ruce omyjeme, opláchneme vodou.

Standardní balení: Lahvička s dávkovačem 500 ml

CITRIO

1706

Jemný mycí olej pro běžné použití s přijemnou vůní citrusových plodů. Obsažené éterické oleje, např. pomerančový, zelená mandarinka a atlaský cedr propůjčují tomuto preparátu antiseptické vlastnosti, zlepšují prokrvení rukou a celkově zklidňují pokožku.

DESINF

1707

Specialita s velmi přijemnou bylinnou vůní a velmi silným antimikrobiálním, protiplísňovým a antivirálním účinkem. Existuje nejen velký počet profesí, kde právě tento mycí olej může poskytnout neocenitelné služby, ale lze ho doporučit též např. v období různých epidemí. Mycí olej Desinf je velmi účinný i při drobných poraněních jako jsou poškrábání, pořezání a podobně. Jeho jedinečné vlastnosti jsou dány obsahem éterických olejů z mateřídoušky, borovice, čajovníku, atlaského cedru a dalších. Zde je nutno zdůraznit, že antimikrobiální, protiplísňová a antivirální účinnost preparátu nekončí ve chvíli, kdy ruce opláchneme vodou. Jak je všeobecně známo, éterické oleje se váží na tuky. Proto část éterických olejů zůstává v olejových složkách preparátu, které pokožka během mytí vstřebala. Tím je zajištěna i dodatečná antimikrobiální ochrana pokožky rukou.

SENSITIV

1708

Přestože pokožku rukou lze označit jako daleko méně citlivou, než například pleť obličeje, ani zde se nevyhneme případům, kdy je díky různým vlivům velmi citlivá. Mycí olej Sensitiv je preparát určený právě pro jedince s pře citlivělou pokožkou. Éterické oleje ylang-ylangový, z růžové palmy a pomerančového listí mají kromě antimikrobiálních i výborné zklidňující účinky.

Borovice lesní (*Pinus sylvestris*)

TERMORUKAVICE

9502

Stávající situace: V kosmetických salonech bývá nabízena služba, která se nazývá „parafínové zábaly rukou“. Jedná se o nanášení vrstvy nahřátého parafínu na ruce. Efektem je vznik okluzní vrstvy, která brání odpařování vody z pokožky rukou, čímž dochází k nabobtnání zdrohovatél vrstvy pokožky a jejímu přechodnému vyhlazení. Vysoká teplota parafínového zábalu má pozitivní vliv i na některé zdravotní problémy (revmatizmus).

Nevýhody: Vysoká pořizovací cena parafínové lázně. Vysoké materiálové a energetické náklady. Nelze mluvit o kosmetickém účinku, pouze o krátkodobém efektu.

Nové řešení: Pokožka rukou je častým kontaktem s agresivními čisticími prostředky neustále stresována a poškozována. Pro její ošetření byly vyvinuty speciální balzámy na ruce, které se nanáší na pokožku rukou a vtírají, či vmasírují. Za účelem aktivnějšího pronikání účinných látek do pokožky a zabránění jejich odpaření se aplikuje fóliový zábal. Účinnost procedury se znásobuje vložením takto ošetřených rukou do elektricky vyhřívaných rukavic. Tím dochází ke zlepšenému prokrvení rukou, aktivaci látkové výměny horních končetin, regeneraci stresované pokožky. Procedura se velmi pozitivně projevuje u onemocnění rukou tam, kde je naordinována termoterapie, např. kloubní revmatizmus, zkracování šlach, „mravenčení rukou“ apod.

Výhody: Nízká pořizovací cena termorukavic a jejich vysoká „životnost“. Nízké materiálové náklady na kosmetické preparáty a pomocný materiál. Nízké provozní náklady. Excelentní a dlouhodobý účinek popisované technologie ošetření.

Použití: Ruce ošetřené zvoleným preparátem vložíme do RG-mikrotenového sáčku, nebo zabalíme do FH-folie a vložíme do přede hřátých termorukavic. Doba aplikace termorukavic je dle individuálních potřeb od 20 do 60 minut.

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA

Zcela jistě ani váš vodovodní kohoutek není výjimkou a obdarovává vás „kvalitní“ chlorovanou vodou. Není žádným tajemstvím, že její působení na pokožku není zrovna příznivé. Nejen, že ji vysušuje, ale u citlivých jedinců může vést používání chlorované vody k různým projevům nesnášenlivosti, včetně vyrážek. Takovým nežádoucím účinkům lze předejít ošetrováním pleti kvalitní pleťovou vodou či tonikem namísto užívání běžné vody. Nabízená řada pleťových vod a tonik koresponduje s na-



bídkou aromaterapeutických preparátů a vhodně ji doplňuje. Doporučuji je proto kombinovat tak, aby společný účinek byl co nejlepší. Například Levandulové pletové tonikum je vhodné k ošetření pleti před aplikací „Levandulového regeneračního oleje“ nebo „Levandulového krému“. Stejně lze postupovat u „Regeneračního oleje Ylang-Ylang“ a u ostatních preparátů.

Účinek pleťových vod a tonik je výborný. Při posuzování vlastností a účinků aktivních látek se u tonik potvrzuje fakt, jak důležitá je jejich použitá koncentrace. V tonicích obsažený alkohol v koncentraci 7% je součástí receptury kvůli zlepšení tonizace pokožky. V této koncentraci nemá alkohol na pokožku žádné negativní účinky. Ty se projevují u výrobků s koncentrací alkoholu od 20 % výše.

PLEŤOVÉ VODY – bez obsahu alkoholu

PLEŤOVÁ TONIKA  – s obsahem alkoholu 7%

Pleťové vody a tonika jsou vhodné nejen pro mastnou a normální pleť, ale již zmíněný nízký obsah alkoholu ve výši 7 % umožňuje jejich používání i u pletí suché.

Hlavní obsahové složky:

Bylinné pleťové vody: příslušný éterický olej, pantenol, alantoin. Destilovaná voda.

Bylinná pleťová tonika: příslušný éterický olej. Líh denaturovaný isopropanolem. Panthenol, alantoin. Destilovaná voda.

Použití: Po odličení obličeje a dekoltu je vhodné plet dočistit pleťovou vodou či tonikem. Několik kapek naneseme na pokožku a jemně rozetřeme. Tamponkem pak odstraníme zbytky líčidel. Jak pleťové vody, tak i tonika lze používat jako vynikající podkladový základ pod re-generační oleje.

PLEŤOVÁ VODA RŮŽOVÁ 2506

PLEŤOVÉ TONIKUM RŮŽOVÉ 2522

Je-li růže označována za královnu květin, pak preparáty z ní vyrobené lze označit za královské. Krásná a jemná růžová vůně je pro tyto dva preparáty typická. Mají uklidňující a protizánětlivé účinky, jsou vhodné pro všechny typy pleti, zvláště pro suchou a citlivou pleť. Mimořádná jemnost růžového oleje se projevuje i v těchto preparátech, oba jsou velmi dobře snášeny i tou nejcitlivější pokožkou. Oba preparáty jsou excellentní na zvlhčení pleti před použitím regeneračních olejů.

TIP: Růžovou pleťovou vodou (v úvahu přichází i pleťová voda jalovcová nebo levandulová) nasáklé kosmetické tampony položíme na víčka a oční krajiny a necháme asi 20 minut působit. Tyto komprese jedinečně uklidňují a osvěžují.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÁ VODA HŘEBÍČKOVÁ 2502

PLEŤOVÉ TONIKUM HŘEBÍČKOVÉ 2513

Příjemná, typická vůně hřebíčku. Oba preparáty jsou vhodné hlavně pro zánětlivou pleť se sklonem k akné. Snižují citlivost pleti.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÁ VODA LEVANDULOVÁ 2504

PLEŤOVÉ TONIKUM LEVANDULOVÉ 2516

Jsou charakteristické příjemnou levandulovou vůní. Napomáhají zklidnit podrážděnou či zánětlivou pokožku. Napomáhají buněčné regeneraci. Doporučujeme na obklady u unavených očí.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÁ VODA CITRONOVÁ 2501

PLEŤOVÉ TONIKUM CITRONOVÉ 2509

Vykazují osvěžující vůni. Působí bakteriostaticky a napomáhají k zesvětlení pleti. Vhodné pro ošetření unavené a mastné pleti.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÁ VODA ROZMARÝNOVÁ 2505

PLEŤOVÉ TONIKUM ROZMARÝNOVÉ 2518

Mají příjemně kořeněnou vůni. Prokrvují, povzbuzují a stimuluji. Vhodné pro všechny druhy pleti. Obzvlášť vhodné jsou pro ošetření zralé, unavené, normální a suché pleti.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÁ VODA JALOVCOVÁ 2503

PLEŤOVÉ TONIKUM JALOVCOVÉ 2514

Vynikající alternativa pro každou pleť. Povzbuzují a osvěžují. Vhodné k ošetření problematické pleti (akné, ekzémy, lupénka apod.). Zlepšují tok lymfatických tekutin v místě aplikace, a tím napomáhají k vnitřní očistě pleti.

TIP: Jalovcová voda a tonikum byly vyvinuty jako podpůrný prostředek při používání regeneračního oleje nebo krému Althea. Komprese s jalovcovou pleťovou vodou v oční krajině celkově zklidňují tuto partii a působí proti otokům.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

 Rozmarýn lékařský (*Rosmarinus officinalis*)

PLEŤOVÁ VODA YLANG-YLANG 2507

PLEŤOVÉ TONIKUM YLANG-YLANG 2520

Obsahují výtažky z tropické rostliny kanangy vonné. Velice příjemná, jasmínová podobná exotická vůně. Vhodné preparáty pro zralou, ochablou pleť.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÁ VODA ČAOVNÍKOVÁ 2508

PLEŤOVÉ TONIKUM ČAOVNÍKOVÉ 2521

Vykazují protizánětlivé a zklidňující účinky. Jsou určeny pro citlivou, problematickou pleť se sklony k zánětu. Vhodné i pro pleť s horší snášenlivostí jiných preparátů.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÉ TONIKUM MĚSÍČKOVÉ 2517

Má příjemnou květinovou vůni měsíčku lékařského. Zklidňuje podrážděnou pokožku. Dobře čistí pleť. Napomáhá hojení drobných poranění a zánětů pokožky. Lehce vysušuje pokožku. Toto tonikum má odlišnou technologii výroby než předešlá tonika. Jedná se o extrakt.

Hlavní obsahové složky: Vodnolichový extrakt měsíčku lékařského. Panthenol, alantoin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 20 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

PLEŤOVÉ TONIKUM ELEUTHEROCOCOVO-PROPOLISOVÉ 2510

Upozornění: Vzhledem, že propolis je rozpustný pouze ve vysokoprocentním alkoholu, obsahuje eleutherococco-propolisové tonikum nikoli 7 %, ale 70 % alkoholu! Díky antiseptickým, zklidňujícím a regeneračním účinkům je určeno pro mastnou, zánětlivou, problematickou, vřídkovitou a aknózní pleť. Příjemná bylinná vůně.

Použití: Preparát se nepoužívá plošně, ale jen lokálně, přímo na problematická či zánětlivá místa. Toto tonikum je vhodné jako podpůrný preparát při používání regeneračních krémů s protizánětlivými účinky, například Aknette, čajovníkového a materídouškového.

Hlavní obsahové složky: Eleutherococcová tinktura. Propolis. Éterické oleje, např. hřebíčkový, čajovníkový, levandulový, saturejkový, tymiánový. Panthenol, alantoin. Etyalkohol, isopropylalkohol. Destilovaná voda.

Upozornění: I přes vynikající snášenlivost při lokálním používání tohoto preparátu – opatrně u jedinců alergických na včelí produkty.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml


 Kanaga vonná (*Cananga odorata*)



POZNÁMKY:



DĚTSKÁ SÉRIE BABY

Série preparátů pro ošetřování citlivé pokožky dětí a nastávajících maminek.

Jedním z častých dotazů, které jsem dostával, atž již na kurzech aromaterapie, či při komunikaci s klienty, bylo, jak postupovat při ošetřování jemné a citlivé dětské pleti.

Důsledkem těchto dotazů byl vývoj série aromaterapeutických preparátů Baby, která je určena právě pro ošetření mimořádně citlivé dětské pokožky již od prvních dnů po narození.

BABY K HEŘMÁNKOVÝ KRÉM

2034

Tento vysoce kvalitní krém obsahuje výhradně jemné rostlinné oleje a prvotřídní heřmánkový éterický olej (nikoli extrakt), který je zárukou kvalitního ošetření jemné a citlivé pokožky dětí. Hodí se pro ošetření pleti po koupeli. Jeho uklidňující vlastnosti jistě ocení nejen rodiče nemluvňat a velmi malých dětí, ale i ti, jejichž ratolesti již dosáhly školního věku.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, jojobový, kanolový. Bambucké máslo. Lecitin. Éterický olej heřmánkový modrý. Emulgátory, vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

BABY L LEVANDULOVÝ KRÉM

2035

Pro každodenní ošetření citlivé a jemné dětské pokožky nabízíme speciální krém Baby L. Účinnými složkami tohoto preparátu jsou hlavně levandulový éterický olej a rostlinné oleje. Preparát se vyznačuje zklidňujícími a protizánětlivými účinky, skvěle se hodí pro běžné ošetření pokožky celého těla po koupeli.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, kanolový, jojobový. Bambucké máslo. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. levandulový. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, alantoin, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml

BABY MASÁŽNÍ OLEJÍČEK

2708

Dětský olej špičkové kvality určený pro běžné ošetřování vnímavé a jemné dětské pokožky.

Vhodný po koupeli. Preparát obsahuje to nejlepší z rostlinných olejů a optimální množství vitamínů důležitých pro správnou funkci pokožky. Napomáhá jejímu zdravému vývoji.



Mandloň obecná (*Amygdalus communis*)



Je vhodný i pro ošetření pokožky obličeje. Vzhledem k tomu, že se jedná o bezvodý preparát, stává se nepostradatelným zejména v zimě. Nabízí účinnou prevenci proti opruzeninám.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, brutnákový, pupálkový, karité, z vlašských ořechů. Lecitin. Éterické oleje, např. heřmánkový modrý, levandulový, čajovníkový. Vitamíny A, E, F.

Standardní balení: 100 ml, 200 ml, 500 ml

BABY-DENT SPECIÁLNÍ DĚTSKÝ ÚSTNÍ OLEJ 1507

Jedná se o preparát pro děti, který pomůže nejenom při růstu zoubků. Vůně dětského ústního oleje Baby-Dent je velice příjemná, lehká, jemná, nevtírává, sametová, působí jako pohlazení. Vůně sama o sobě láká k ochutnání. Éterické oleje obsažené v ústním oleji Baby-Dent působí nejenom na potíže spojené s růstem zoubků, ale mají i vysokou terapeutickou hodnotu při zklidnění psychiky. Navracejí vnitřní klid, působí proti strachu, nespavosti, podporují soustředěnost, harmonizují.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

HEŘMÁNKOVÝ DĚTSKÝ KOUPELOVÝ OLEJ 1005

Něžná a velice příjemná typická heřmánková vůně. Mimořádně jemný koupelový olej se zvýšeným podílem mandlového oleje, vhodný pro miminka i dospělé s přecitlivělou suchou pokožkou. Silné protizánětlivé účinky jsou dány vysokým obsahem alfa bisabololu. Obsahuje původem egyptský heřmánkový éterický olej excelentní kvality. Nelze se pak divit, že pomáhá i tam, kde jiné „heřmánkové“ výrobky dráždí či alergizují. Uklidňuje a čistí podrážděnou pleť. Více udajů o koupacích olejích na straně 14.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

DĚTSKÝ MANDLOVÝ MYCÍ OLEJ

1207

Je koncipován podobně jako olej sprchovací a byl vyvinut pro omývání citlivé dětské pokožky. Stejně tak jej mohou používat dospělí, zvláště s citlivou a zánětlivou pokožkou. Má velmi jemnou heřmánkovou vůni a díky svému složení a jemnosti nabízí i možnost použít na obličeji a pro účely intimní hygieny. Má uklidňující, protizánětlivé a antiseptické účinky. Napomáhá zklidnit podráždění.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, kanolový, jojobový, z vlašských ořechů, karité. Lecitin. Éterické oleje, např. heřmánkový, z růžové palmy, levandulový, z pomerančového listí, Litsea-Cubeba. Emulgátor. Vitamíny A, E, F.

Poznámka: Neobsahuje žádný chemicky vyvíškaný heřmánkový extrakt, který by mohl dráždit pokožku. V receptálech firmy Aromaterapie Karel Hadek je součástí receptur vysoce kvalitní, egyptský, heřmánkový éterický olej (oleum Chamomillae) vyznačující se jedinečnými uklidňujícími účinky jak u přecitlivělé pokožky, tak u alergiků!

Použití: Díky složení a jemnosti jej lze použít nejen na běžné sprchování, ale i v oblasti intimní hygieny. Nově vyvinutá kompozice éterických olejů je velice jemná jak vůči pokožce, tak sliznici. Splňuje všechny podmínky přirozené péče o sliznici. Příjemná vůně. Vynikající mycí a deodorační účinky. Nedráždí citlivou sliznici pohlavních orgánů. Více udajů o sprchovacích olejích na straně 14.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

MASÁZNÍ OLEJ FENYKLOVÝ

2709

Fenyklový masážní olej byl po ukončení vývoje receptury panem Hadkem úspěšně testován v Ústavu pediatrie, porodnictví a gynekologie Ukrajiny v Kyjevě. I u této receptury se jedná o víceúčelový preparát. Vyznačuje se vynikající roztíratelností, skluzností i vstřebatelností. Fenyklový masážní olej je specialitou, která prokazuje vynikající službu kojícím maminkám. Jeho protizánětlivé a regenerační

účinky napomáhají rychlé regeneraci kojením stresované pokožky prsů, dvorců i bradavek. Prsa ošetřená fenyklovým masážním olejem není nutné před počátkem kojení omývat za účelem odstranění jeho zbytků. Preparát má potravnářskou kvalitu, dokonce i příjemnou chuť. O fenyklu je všeobecně známo, že podporuje laktaci. Jeho další použití se nabízí u kojeneckých kolik, na které kojenci velice často trpí. Preparát se používá na jemné masáže bříška. Tato využitá kombinace velice účinně pomáhá odstranit problémy s nadýmáním. Asi ne nadarmo dostal tento preparát lichitivou přezdívku „Honivítr“. Masáž se provádí vždy ve směru hodinových ručiček.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, mandlový, sójový, brutnákový, pupálkový, jojobový. Lecitin. Éterické oleje, např. fenyklový, kmínový, heřmánkový, čajovníkový. Vitamíny A, E, F. **Použití:** Preparát naneseme na bříšní krajинu a jemnými krouživými pohyby ve směru hodinových ručiček jej vmasárujeme. Masáž je možné provádět dle potřeby i několikrát denně. Celkově působí zklidňujícím účinkem. Pro zvýšení účinnosti je vhodné tento masážní olej používat v kombinaci s Heřmánkovým koupelovým olejem. Preparát doporučujeme pro jeho protizánětlivé, uklidňující a regenerační účinky i kojícím matkám k pravidelnému ošetřování prsů.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MUTTISOFT

2713

Nyní vylepšená receptura s olejem karité a zvýšeným podílem lecitinu. V důsledku podstatného zvýšení objemu prsů, bříška i dalších partií těla v průběhu těhotenství dochází často k „popraskání“ takto namáhané pokožky. Toto kosmetické poškození je bohužel nevratné a jediná možnost, která vzniku poškození zabraňuje, je prevence.

Proto nabízíme všem budoucím maminkám jako prevenci masážní olej Muttilsoft. Je vyroben ze specifické kompozice rostlinných olejů s vysokým obsahem vitamínů A, E a F, které udržují namáhanou pokožku v rizikových oblastech neustále vláčnou a pružnou.

Abi zvýšení elasticity pokožky bylo maximální, doporučuji dvakrát denně jemně vmasírovat olej do pokožky bříška, prsů a dalších kritických partií těla.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, z pšeničných klíčků, karité. Lecitin. Éterické oleje, např. levandulový, pelargoniový. Vitamíny A, E, F.

TIP: Maximálního zvětšení elasticity lze dosáhnout pouze dlouhodobým používáním masážního oleje Muttilsoft. Proto jej doporučujeme používat nejpozději od čtvrtého měsíce těhotenství.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

NOSNÍ OLEJ BABY

1602

Viz nosní olej Baby, strana 47.



TESTOVACÍ SADA BABY**2729**

Za účelem odzkoušení je možné pořídit si komplexní řadu testerů preparátů pro péči o dětskou pokožku. Tato řada je dále rozšířena o preparáty vhodné pro péči o pokožku nejen nastávajících maminek.

Sada obsahuje tyto preparáty:

Baby L – 5 ml, kód 2035 – Speciální krém určený pro každodenní použití na citlivou dětskou pokožku, vhodný zejména k ošetření po koupeli. Vyznačuje se příjemnou konzistencí a vůní levandule. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na straně 103.

Baby K – 5 ml, kód 2034 – Krém, obsahující prvotřídní olej z heřmánku, je určen pro každodenní použití na dětskou pokožku od nejútlejšího věku, ale i na pokožku předškoláků či školáků. A to zejména pro své regenerační a uklidňující vlastnosti. Je určen pro celodenní používání, ovšem oblíben je – soudě dle Vašich ohlasů – také jako ošetření po koupeli. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na straně 103.

Mandlový dětský mycí olej – 20 ml, kód 1207 – Díky konzistenci podobné jako u sprchovacích olejů lze tento olej použít k mytí dětské citlivé, nebo rovněž zánětlivé pokožky. Vhodný je též k omývání obličeje. Směs použitých éterických olejů je známá svými uklidňujícími, protizánětlivými a antiseptickými účinky. Přípravek napomáhá zklidnit podráždění. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na straně 104.

Heřmánekový dětský koupelový olej – 20 ml, kód 1005 – Velmi jemný koupelový olej, určený pro suchou a přecitlivělou pokožku miminek, ale i maminek. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na straně 104.

Masážní olej fenyklový – 20 ml kód 2709 – Velice oblíbený masážní olej, který pomáhá odstranit nepříjemné nadýmání,

tolik časté u novorozeňat. Díky své konzistenci a obsaženým složkám bývá masáz tímto olejem dětičkám velmi příjemná a má uklidňující účinky. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na straně 104.

Dětský masážní olej – 20 ml, kód 2708 – Masážní olejíček určený k použití po koupeli, který umocňuje příjemné chvíle, z dotyku rukou rodičů na pokožce našich nejmenších. Jedná se o bezvodý preparát, čímž se stává nepostradatelným zejména v zimním období. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na straně 103.

Nosní olej baby – 10 ml, kód 1602 – Přípravek určený pro každodenní použití pro ošetření dětských nosíků. Díky obsahu mandlového a třezalkového oleje spolu s éterickými oleji z heřmánku a levandule je účinnost tohoto preparátu vynikající. Nosní olej baby je vhodný nejen jako prevence nachlazení, ale také k účinnému odstranění následků nachlazení nebo i k ošetření pokožky v okolí nosu. Kompletní informaci o daném preparátu najdete na str. 47.

POZNÁMKY:

COUPEROSE



Kosmetických i zdravotních problémů s pokožkou máme podstatně víc, než by bylo zdrávo. Jedním z nich je i problém označovaný jako „couperose“. Někdy se můžeme setkat i s počeštěným výrazem kuperóza. Asi nejběžněji používaným však zůstane ono, byť nepřesné, označení „popraskané žilky“. Nepřesnost se skrývá ve slově „popraskané“. Navrhují tedy nahradit jej slovem „rozšířené“. Problém spočívá v nedostatečné pružnosti krevních vlásečnic, které nemají vlastní svalovou tkáň. Pokud v těchto nejjemnějších cévkách nastane městnání krve, dochází k jejich „zprůhlednění“, jako u nafouknutého balónku, a zviditelnění obsahu, tedy červené krve. Důvodů vzniku tohoto problému muže být celá řada. Od nevhodné kosmetiky, přes vlivy vnější (např. střídání extrémních teplotních rozdílů), až po onemocnění – celkově nedostatečnou funkci cévního systému. Samozřejmě, že i dědičné vlivy mohou sehrát svou roli.

REGENERAČNÍ OLEJ ALTHEA

REGENERAČNÍ OLEJ ALTHEA SPF 6 1906

A small, dark glass bottle of Carol's Naturals Baby Oil. The label features the brand name in a white script font, followed by "Baby Oil" and "100% Natural".

I zde má aromaterapie co nabídnout. Použité účinné látky zlepšují průtok krve těmito cévkami, snižují krevní tlak na jejich stěny, a tím umožňují jejich stažení. Zde pak dochází k ústupu či úplnému vymizení uvedené kosmetické vady.

REGENERAČNÍ OLEJ ALTHEA 1905

Olejová forma preparátu na „rozšířené žílky“, vhodná pro každodenní, dlouhodobé ošetřování. Olejové preparáty Althea taktéž vykazují dobré uklidňující a protizánětlivé účinky. Udržují plet hladkou a vláčnou.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový, karité, brutnákový, pupálkový. Lecitin. Éterické oleje, např. heřmánkový, citronový, levandulový, cypřišový. Vitamíny A, E, F, C.

Použití: Regenerační olej Althea nanášíme na tvář několikrát denně. Pracujeme šetrně, abyhom na citlivé cévky v pokožce nevyvíjeli zbytečný tlak. Regenerační olej Althea SPF 6 obsahuje ochranný faktor chránící pokožku před nadměrnými dávkami ultrafialového záření, což je právě u problému rozšířených žilek velice důležité. Jak empirické poznatky z praxe, tak i dermatologické testy prokázaly, že se jedná v této oblasti o jedny z nejúčinnějších preparátů.

Upozornění: Nepřítomnost vody činí regenerační oleje Althea specialitami pro chladné až mrazivé počasí. Nabízí nejen dobré termoizolační vlastnosti, ale jejich olejová konzistence a absence vody je výtečnou prevencí možných poškození pokožky.

Standardní balení: 30 ml

REGENERAČNÍ KRÉM ALTHEA 2004

REGENERAČNÍ KRÉM ALTHEA SPF 6 2005

Krémová forma preparátu na „rozšířené žilky“, je vhodná pro každodenní, dlouhodobé ošetřování.

Krémy Althea taktéž obsahují uklidňující a protizánětlivé složky. Krémy udržují pleť hladkou a vláčnou. Nedoporučujeme jejich používání v případě, že venkovní teploty klesnou pod +5 °C.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, kanolový, sójový, jojobový, brutnákový. Bambucké máslo, kakaové máslo. Lecitin. Včelí vosk. Éterické oleje, např. heřmánkový, citronový, cypřišový, levandulový. Emulgátory. Komplexy účinných látek z léčivých rostlin v optimální kombinaci. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, panthenol, glycerin. Destilovaná voda.

Použití: Krémy Althea lze označit jako speciality pro teplé roční období. Lze je použít i v zimním období, avšak minimálně půl hodiny před odchodem z domu. Jinak je použití stejné jako u regeneračních olejů Althea – viz výše.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml

Levandule (*Lavandula angustifolia*)

POZNÁMKY:



ANTICELULITIDOVÝ PROGRAM CELLU-THERAP

V dnešní technicky vyspělé, ale uspěchané době jen stěží najdeme člověka, který by neměl námitky vůči své postavě. Zhoršující se ekologie, nedostatek pohybu, nezdravé stravovací návyky se stávají stále větším problémem žen i mužů. Celulitida se objevuje dokonce již u dětí. Známá je též jako panikulóza. Má i další zajímavé označení „pomerančová kůže“.

Je projevem změn podkožní tukové tkáně, kde nastává velké zmnožení tukových buněk, jak co do jejich počtu, tak co do velikosti. Tím je způsobeno, že povrch pokožky má vzhled podobný povrchu pomeranče. Dalším průvodním jevem jsou časté otoky doprovázené lymfostázou. Ve většině případů se celulitida projevuje na bocích, hýzdích, bříše či stehnech. V mnoha případech je projev celulitidy i záležitost dědičná.

Již na začátku devadesátých let, na základě četných žádostí kosmetiček a masérů, jsem vytvořil recepturu preparátu „Thermobalzám“, který byl aplikován za účelem formování postavy. Později jsem se zabýval myšlenkou komplexnějšího ošetření problému celulitidy.

Na kurzech aromaterapie v roce 1999, na kterých jsem přednášel, jsem oznamoval účastníkům počátek vývojových prací. Již vývojové preparáty měly v názvu typické označení problému – Cellu-Prog.

Pomoc postiženým celulitidou je nabízena prostřednictvím nové série čtyř preparátů Cellu-Therap, které při správném používání napomáhají řešit tento esteticko-zdravotní problém.

V programu Cellu-Therap se nachází koupelový a sprchovací olej, masážní olej a masážní krém.

Má-li být účinek zřetelný a trvalý, je nutné, aby součástí kúry byla i opatření dietetická, spolu s vhodnou a dostatečnou pohybovou aktivitou.

Všechny preparáty této série mají blahodárný vliv na zjemnění a vylepšení vzhledu pokožky. Použitím aromaterapeutických preparátů Cellu-Therap dochází k prokrytí pokožky. Preparáty pomáhají odstranit otoky, zlepšují tok lymfatických tekutin, a tím i odplavování toxických látek metabolismu z těla.

Při pravidelném používání je pokožka vyhlazenější, jemnější i vláčnější. Kompozice éterických olejů, které jsou v recepturách jednotlivých preparátů obsaženy, má stimulující a tonizační účinky a zaujme též velice příjemnou vůni.

KOUPELOVÝ OLEJ CELLU-THERAP 1001

Jako všechny koupelové oleje velmi dobře čistí pokožku. Prokruje, aktivuje tok lymfatických tekutin, napomáhá odstraňovat otoky a vylučovat toxické produkty látkové výměny z těla. Příjemná a voňavá regenerace.



Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, mandlový, karité, sójový, jojobový, brutnákový, pupálkový. Lecitin. Emulgátor. Éterické oleje, např. rozmarýnový, vavřínový, jalovcový, skořicový. Vitamíny A, E, F.

Použití: 10–20 ml (1–2 polévkové lžíce) koupelového oleje Cellu-Therap vlijeme do proudu napouštěné vody (takto se voda nejlépe promísí s koupelovým olejem). Ostatní viz Koupelové oleje, katalog strana 8.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

SPRCHOVACÍ OLEJ CELLU-THERAP 1101

I tento sprchovací olej příjemně a šetrně čistí pokožku. Prokruje, aktivuje tok lymfatických tekutin, napomáhá odstraňovat otoky a vylučovat produkty látkové výměny z těla.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, mandlový, karité, sójový, jojobový, brutnákový, pupálkový. Lecitin. Emulgátor. Éterické oleje, např. rozmarýnový, vavřínový, jalovcový, skořicový. Vitamíny A, E, F.

Použití: Po osprchování – zvlhčení pokožky těla – naneseme na mokrou pokožku několik kapek sprchovacího oleje Cellu-Therap, který lehce vtíráme do pokožky. Vzniklou emulzi necháme chvíli působit a následně opláchneme. Během aplikace tohoto preparátu nevzniká pěna, ale mléčná emulze. Ostatní viz Sprchovací oleje, katalog strana 14.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

TIP: OLEOSOL CELLU 2811

Více viz. strana 127.

MASÁŽNÍ OLEJ CELLU-THERAP 2707

Tento speciální masážní olej se prezentuje výbornou roztíratelností a vynikající vstřebatelností.

Účinně prokruje „chladná“ místa celulitidou postižená a současně zde aktivuje tok lymfatických tekutin. Napomáhá odstraňovat otoky, odbourávat a vylučovat nežádoucí produkty látkové výměny z těla.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, mandlový, sójový, jojobový, brutnákový, pupálkový. Třezalkový macerát. Lecitin. Éterické oleje, např. rozmarý-

nový, vavřínový, jalovcový, skořicový a další. Vitamíny A, E, F.

Použití: Masážní olej lze použít k masáži celého těla, zvýšenou pozornost pak věnujeme ošetření míst s výskytem celulitidy. Aplikuje se formou jemné masáže. Masáž provádíme dostatečně dlouho, až do prokrytí a lehkého zčervenání pokožky. Její účinnost lze umocnit zábalem „celulitidových partií“ na 30 až 60 minut za pomoci FH-folie.

Upozornění: Zábal neprovádíme na noc. Pokožka se rychle prokrví a pod fólií by se mohla zapařit, což může iniciovat úporné svědění, či jiné projevy nesnášenlivosti.

Standardní balení: 20, 100 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

MASÁŽNÍ KRÉM CELLU-THERAP 2702

Specialita jako doplňkový preparát, např. po sprchování či pro běžné ošetřování partií postižených celulitidou. Preparát se vyznačuje rychlou vstřebatelností účinných látek. Prokruje i hlouběji uloženou tkáň, napomáhá zlepšit tok lymfatických tekutin.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. kanolový, z vlašských ořechů, sójový, jojobový. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. rozmarýnový, vavřínový, jalovcový, skořicový a další. Emulgátory. Betakaroten, pantenol. Kaštanový extrakt, kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Použití: Potřebné množství krému Cellu-Therap naneseme na celulitidou postižená místa a vetřeme či vmasárujeme do pokožky.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

SADA TESTERŮ CELLU-THERAP 2730

Pro ulehčení výběru a možnosti vyzkoušení jak snášenlivosti, tak i aromaterapeutických účinků nabízíme sadu testérů preparátů Cellu-Therap. Sada obsahuje testery všech čtyř preparátů.

Hlavní obsahové složky jsou specifikovány u jednotlivých preparátů.

Standardní balení: 4 preparáty (koupelový olej: 20 ml, sprchovací olej: 20 ml, masážní olej: 20 ml, masážní krém: 5 ml).



SÉRIE MENOTON

SÉRIE MENOTON

112

Menopauzou označujeme hormonální změny, tedy snížení jejich produkce, které se ve věku zhruba od více než 45 let dostaví u každé ženy. Zde se nejedná o okamžitou, ale v průběhu let postupující záležitost. Věk projevu těchto tělesných změn je ovlivňován genetickou výbavou, zdravotním stavem, životním stylem a dalšími okolnostmi. Standardní medicína k potlačení těchto symptomů nabízí různé uklidňující léky, hormonální nevyjímaje. Rostlinná říše kolem nás však nabízí i alternativu. Látky podobné hormonům – fytohormony jsou svými účinky podobné ženským hormonům. Jsou-li používány ve formě stravy, či kosmetiky napomáhají nejen zmírnit ony nepříjemné průvodní klimakterické jevy, ale i vylepšit hormonální nerovnováhu. Velice známými jsou např. surovina nezbytná na výrobu piva, tedy chmel, či červený jetel. I aromaterapie zde má co nabídnout. Jako velice účinný na zmíněné problémy, doslova jako

Pupalka
(Oenothera biennis)

dámský olej, lze označit olej šalvěje muškátové. Nelze se divit, že právě díky tomuto éterickému oleji (v kompozici s dalším) vznikla celá řada aromaterapeutických preparátů, která v daném období může aktivně pomáhat řešit každodenní problémy, jako jsou nervozita, napětí, nevyrovnanost, podrážděnost, deprese, nespavost, pocení, návaly horka a mnohé další.

Pravidelné, dlouhodobé používání preparátů řady Menoton vede ke zlepšování stavu zmiňovaných potíží, psychicky i pokožky.

MENOTON KOUPELOVÝ OLEJ 1038

Hlavně v chladném ročním období je koupel sama o sobě velice příjemnou záležitostí. Koupelový olej Menoton zde přichází s nabídkou spojit příjemné s užitečným.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: Jojobový, brutnákový, pupalkový, z vlašských ořechů, mandlový. Lecitin.

Éterické oleje: Šalvěj muškátová, vetiver, fenykl, levandule. Vitamíny A, E, F

Použití: 10–20 ml (1–2 polévkové lžíce koupelového oleje Menoton) vlijeme do proudu napouštěné vody (takto se voda nejlépe promísí s koupelovým olejem). Další důležité informace ke koupeli jsou na str. 8 katalogu.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MENOTON SPRCHOVACÍ OLEJ 1138

Sprchování bývá hlavně záležitostí teplého ročního období. Oblíbu si sprchování získalo ale i díky časové úspornosti. Bohužel terapeutický účinek není tak výrazný jako u daleko delší koupele. Ten se nechá zvýšit tím, že aplikovaný sprchovací olej Menoton nesmyjeme okamžitě, ale po dobu několika minut jej vmasírováváme do pokožky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: Jojobový, brutnákový, pupalkový, z vlašských ořechů, mandlový. Lecitin. Éterické oleje: Šalvěj muškátová, vetiver, fenykl, levandule. Vitamíny A, E, F

Použití: Po osprchování – zvlhčení pokožky těla – nanese na mokrou pokožku těla celkem cca 30 kapek sprchovacího oleje Menoton, který lehce vtíráme do pokožky. Vzniklou emulzi necháme chvíli působit a následně opláchneme. Během aplikace sprchovacího oleje Menoton nevzniká pěna, ale mlíčná emulze. Další důležité informace o sprchování jsou na 14. straně katalogu.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

MENOTON TĚLOVÝ OLEJ 2738

Aromamasáže jsou nejen velice příjemnou záležitostí, ale vzhledem k době jejich trvání je lze označit i za jednu z nejúčinnějších terapeutických forem. Tělový, neboli masážní olej v sérii Menoton prostě nemohl chybět. Díky obsahovým složkám lze masážní olej označit nejen jako účinnou pomoc při klimakterických problémech, ale i jako vynikající preparát na pěstování pokožky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: Třezalkový, makadamový, jojobový, brutnákový, pupalkový, z vlašských ořechů, mandlový. Lecitin. Éterické oleje: Šalvěj muškátová, estragon, pelargonie, vetiver, fenykl, levandule. Vitamíny A, E, F

Použití: Tělový olej Menoton je určen at již k masáži, či jen ošetření, celého těla. Pokud provádíme automasáž, doporučují dbát na to, aby vždy byla vedena směrem k srdci. Profesionální aromamasáž je samozřejmě daleko účinnější, iž i proto že pro masirovaného znamená i relaxaci. Masážní olej Menoton doporučuji aplikovat na mírně vlhkou pokožku. Tento preparát obsahuje vysoký podíl na lecitinu a lze jej použít i jako velice mastný koupelový olej.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml



Fenykl (Foeniculum vulgare)

POZNÁMKY:



MASÁŽNÍ OLEJE KRÉMY A BALZÁMY

Masážní oleje jsou preparáty vyrobené výhradně z rostlinných olejů a vosků, bez použití minerálních či syntetických olejů. Rostlinné oleje bohaté na vitamíny, éterické oleje a výtažky z léčivých rostlin zajistují jejich vysokou účinnost. Účinné látky prokazatelně pronikají do pokožky, a působí tak i v hlouběji uložených zónách (krevní oběh, lymfatická soustava). Používáním aromaterapeutických masážních olejů se mimořádně zvyšuje účinnost každé masáže. Zároveň dochází i ke kosmetickému ošetření, neboť zjemňují, zvláčňují, ošetřují i pěs-

tují pokožku. Ve srovnání s běžnými masážními přípravky, oleji a emulzemi obsahujícími minerální oleje je s aromaterapeutickými masážními oleji docíleno podstatně vyšších a dlouhodobějších terapeutických účinků. Vzhledem k rostlinnému původu a schopnosti prostupovat pokožku lze tyto preparáty označit jako ideální nosiče účinných látek. Masážní olej neobsahuje žádné konzervační přísady ani barviva.

BORO-BORO BALZÁM

2739

Boro-Boro je speciální masážní balzám, který má nejen excellentní konzistenci, ale i velice příjemnou vůni. Tím ale výčet jeho pozitiv nekončí. Vysoký obsah bambuckého másla umožnuje jeho příjemné nanášení na pokožku, kterou excellentně zjemňuje. Díky svému složení jemně prokrvuje pokožku, zlepšuje pohyb lymfatických tekutin. Terapeutické účinky balzámu Boro-Boro jsou opravdu široké. Lze jej doporučit k použití např. u dny, revmatizmu, či artritidě kde jako u mnoha dalších problémů budou zužitkovány jeho protizánětlivé účinky. Bez zajímavostí není ani skutečnost, že se osvědčil i u různých podráždění pokožky, včetně alergií. Taktéž jej mohu doporučit i jako velice vhodný preparát pro diabetiky, vykazuje pozitivní účinky na slinivku. Preparát je vhodný při syndromu neklidných nohou. Balzám Boro-Boro je též vynikající neurotonikum. Obsažené éterické oleje vykazují sekretolytické účinky a napomáhají zlepšovat funkčnost dýchacích cest. Výborné služby poskytne při slabosti a vyčerpání. Boro-Boro lze označit nejen za vynikající balzám, ale lze jej doporučit i při projevech suchosti pokožky těla např. po koupeli či sprchování. Jeho terapeutické vlastnosti jistě uvítají i ti, které trápí různé kožní problémy, jako jsou ekzémy, alergie apod. Zapomenout nesmí ani na další, velice příjemné použití. I pokud vás vůbec nic netrápí, je to excellentní přípravek pro partnerskou masáž.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo, mangové máslo, rostlinné oleje: jojobový, brutnákový, z andské růže. Vitamíny, lecitin. Éterické oleje: jalovcový, santálový, grepový, manukový, zázvorový, borovicový, mrkvový, meduňkový ad.

Použití: Priměřené množství balzámu Boro-Boro naneseme na pokožku a lehce vetřeme, případně provádíme masáž. Následně můžeme provést zábal. Doporučená doba zábalu je cca 30 minut.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml, 250 ml



CAYATHERM (HIT) PROTI BOLESTEM

2714

Přestože od chvíle, kdy byl masážní olej Cayatherm zařazen do nabídky, uplynulo již několik let (viz. časopis 2/3 2007), velice často slýchám od masérů: „Cayatherm je preparát, který nesmí chybět ve výbavě žádného maséra.“ Zde snad mohu jen dodat, že stejně dobré služby poskytne spolehlivě i téměř v každé domácnosti. Díky svému jedinečnému složení se Cayatherm osvědčil u různých bolestivých stavů, ať již svalových, nebo dokonce i kloubních. Bolesti zad, „houser“, artróza, artritida, pásový opar, svědivost. Jen malý výběr problémů, z něhož je však dostatečně zřejmé, jak tyto potíže dovedou znepříjemnit život. Cayatherm nikdy nezklamal. Cayatherm je z pohledu aromaterapie velmi „teplý“ preparát. Hlavními obsahovými složkami jsou prokrvující éterické oleje, které jsou schopny proniknout do hlubších vrstev pokožky. Po jeho aplikaci se většinou do staví pocit slabšího či silnějšího tepla. V místě aplikace dochází díky použité kombinaci éterických olejů k prokřivení a odplavení produktů látkové výměny z tkáně. Důsledkem lokálního prohřátí preparátem Cayatherm, tedy účinků kombinace obsažených éterických olejů, je pak útlum, až vymizení bolesti. Cayatherm doporučuju aplikovat na bolestivá místa v případě potřeby i vícekrát denně a alespoň krátce vmasárovat. I zde je možné umocnit účinek Cayathermu zhruba půlhodinovým zábalem.

Po použití preparátu je nezbytně nutné omýt si ruce, aby se účinné látky preparátu nedopátraly nedostaly do očí. Výjimkou v tomto případě bude samozřejmě ošetření samotných bolestivých rukou, kdy preparát nesmýváme, dbáme však zvýšené opatrnosti. Přestože se jedná o velmi teplý, a tedy dráždivý preparát, je velice dobře snášen. Zčervenání ošetřeného místa a pocit tepla jsou v tomto případě žádoucí. Trvanlivost preparátu Cayatherm je více než jeden rok. Skladování preparátu v chladu a ve tmě, nejlépe v ledničce, jeho trvanlivost podstatně prodlužuje.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, kanolový, sójový, karité. Lecitin. Éterické oleje: hřebíčkový, pepřový, kadidlovníkový, rozmarýnový, meduňkový, růžový, jalovcový, paprikový. Vitamíny A, E, F. Betakaroten.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

**CALEN K****2704**

Velmi jemný krém z měsíčku lékařského. Jeho nynější receptura byla vylepšena použitím mangového másla. Dobře roztíratelný s velmi dobrou skluzností a vstřebatelností. Doporučují jak pro běžné ošetřování a pěstování pokožky, tak i pro masáže. Vykazuje vynikající uklidňující a protizánětlivé účinky. Zjemňuje pokožku. Vhodný pro uklidnění pokožky po opalování. Osvědčil se i při ošetřování nohou s křečovými žilami.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, pupálkový, z pšeničných klíčků. Mangové a bambucké máslo. Měsíčkový macerát. Vcelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. z máty peprné, levandulový, řebříčkový, jalovcový, vavřínový. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml

CALEN B**2701**

Mastný uklidňující a protizánětlivý měsíčkový balzám s přijemnou vůní. Nynější receptura byla vylepšena použitím bambuckého a mangového másla. Má výbornou vstřebatelnost a skluznost. Mimořádně dobře zvláčňuje a zjemňuje pokožku. Vhodný pro masáže a všude tam, kde lze využít uklidňujících a protizánětlivých účinků měsíčku. Preparát se osvědčil u špatně se hojících poranění. Úspěšně jej lze použít na prolezeniny. Lze jej také použít na ošetřování prsních bradavek u kojících žen. Před použitím doporučují temperovat na pokojovou teplotu, jinak je velmi tuhý, až tvrdý.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje: mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, pupálkový, z pšeničných klíčků, měsíčkový macerát. Bambucké a mangové máslo. Vcelí vosk. Lecitin. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten.

Použití: Požadované množství zvoleného preparátu nanese na pokožku a jemně vtíráme či vmasárujeme. Balzám Calen B doporučujeme před použitím zahřát na tělesnou teplotu.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml

COSETTE**2722**

Velice příjemný preparát, jehož vývoj byl iniciován požadavky klientek, které se potýkaly s problémy povadlé a uvolněné svalové tkáně.

Speciální masážní olej Cosette je vyroben výhradně z rostlinných olejů bohatých na vitamíny a biologicky aktivní složky. Obsažené éterické oleje a výtažky z léčivých rostlin zajišťují vysokou účinnost tohoto preparátu. Účinné látky prostupují hluboko do pokožky, a působí tak i v hlouběji uložených zónách (krevní oběh, lymfatický systém).

Používáním oleje Cosette se mimořádně zvyšuje účinnost masáže, a zároveň se zjemňuje, zvláčňuje a pěstuje ošetřovaná pokožka.

Ve srovnání s běžnými masážními emulzemi či gely se s tímto masážním olejem dociluje podstatně lepších terapeutických výsledků. Vzhledem k výhradně rostlinnému původu obsažených složek a díky jejich schopnosti prostupovat pokožkou můžeme masážní olej Cosette označit za ideální nosič účinných látek. Velice důležitou roli hraje tato masážní speciálnita i pro ženy, které ve vyšším věku zjišťují, že jejich poprsí již nemá bývalou pevnost, a rády by pro sebe něco udělaly.

Nejde zde jen o vzhled poprsí. V tomto případě je pravidelná masáz prsů, dle vyjádření lékařů – specialistů, vynikající a vhodnou prevencí rakovinných onemocnění této tělesné partie. Olej Cosette sám o sobě sice není žádný zázračný přípravek, který by byl schopen rázem vyřešit všechny problémy, ale při pravidelném, každodenním používání dokáže spolu s masáží a cvičením zpevnit prsní svalstvo a nabídnout prevenci. Díky celkovému složení preparátu, vysokému obsahu lecitinu a v neposlední řadě i nádherné vůni lze tento preparát doporučit jako tělový bezvodý krém na ošetřování a pěstování sušších typů pokožky po sprchování či koupeli.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, karité, makadamiový, olivový, brutnákový, pupálkový, jojobový. Lecitin. Éterické oleje, např. ylang-ylang, pelargoniový, z růžové palmy. Vitamíny A, E, F.

Použití: Na navlhčenou pokožku (nejlépe hned po osprchování) nanese několik kapek masážního oleje Cosette, ro-

zetřeme a vmasárujeme. Používá se denně, nejlépe večer. Doporučená doba trvání masáže je cca 5 minut.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

DEKUBITOL – SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ**1810**

Prolezeniny neboli dekubity, jsou jedním z problémů, který je pro medicínu těžko řešitelný. Nejlepší je dbát u ohrozených pacientů na prevenci, ale ne vždy se to daří a pak následná péče je často ještě náročnější. Ošetřování prolezenin, které nejsou jen záležitostí povrchu pokožky, ale i hlouběji uložených tkání, by pak vždy mělo být starostí odborníků.

Ale na doosetření lze právě použít speciální masážní olej Dekubitol, který se vyznačuje vynikající snášenlivostí, má protizánětlivé, uklidňující a regenerační účinky.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

DR. VOŠTĚP EXKLUZIVNÍ PREPARÁT**2732**

(Holzfälleröl)

U této novinky se jedná se o vícefunkční lecitinový olej. Jeho zařazení v katalogu se tím jeví jako značně obtížné, neboť jej lze používat jako masážní i jako koupelový preparát. Jeho excellentní účinky ocení každý zejména po neobvyklé fyzické zátěži, ať už pracovní či sportovní, kdy se dostavuje svalová únava a bolesti. Rychle proniká do organizmu. Excellentně zlepšuje látkovou výměnu, vyplavuje kyselinu mléčnou z těla. Lze jej též použít i před sportovními výkony či namáhavou prací. Použité formy lecitinu, navíc smíchané s rostlinnými oleji, se však obtížně rozpouští ve vodě, a proto pro přípravu koupele doporučujeme následující:

Do přibližně půllitrů teplé vody přidat dvě polévkové lžíce Dr. Voštěpa a za pomoci ponorného mixéru dobré rozmixovat. Výsledkem pak je lecitinové koupelové „mléko“, které se vlije do připravené lázně. Nabízí se též možnost do připravené lázně přidat asi dvě polévkové lžíce preparátu, a poté Dr. Voštěpa vtírat do pokožky.

Doporučená doba této terapeutické koupele by měla být 30 minut až jednu hodinu. I u koupelí s Dr. Voštěpem držujeme pravidla aromaterapeutických koupelí popsaná

na str. 12. Samozřejmě, že Dr. Voštěpa můžeme použít i jako masážní olej bez toho, že bychom prováděli koupel. I zde je možné pro zvýšení účinnosti preparátu provést zábal za pomocí FH-folie. Před použitím vždy protřepat.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. kanolový, z vlašských ořechů, mandlový, sójový. Třezalkový macerát. Lecitin. Éterické oleje, např. vratičový, z černého pepře, jalovcový, rozmarínový, paprikový. Vitamíny, např. A, E, F.

Upozornění: Nutno dbát opatrnosti, aby preparát nepřišel do kontaktu s očima!

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

LECITOL NEUTRAL SUPER**2719**

Po úspěchu, který u zákazníků zaznamenal lecitinový olej ve formě preparátu Dr. Voštěp, vycházíme vstříc všem zájemcům o tento funkčně zcela nový druh olejů. Lecitol Neutral Super je kompozice špičkových rostlinných olejů, které samy o sobě mají charakter účinných látek. Vysoký obsah lecitinu v těchto preparátech nabízí možnost individuální přípravy jedinečných koupelových preparátů, a to jak olejových, tak i „mléčných“. Jedno z použití, které Lecitol Neutral Super nabízí, je vynikající neutrální masážní olej. Ale stejně jako u koupelových olejů i zde přidáním specifických éterických olejů lze definovat požadované účinky. Smícháním (stačí silné protřepání) malého množství vody, nejlépe pleťové, s Lecitolem (1-2 díly vody na 5 dílů oleje) lze připravit i příjemně masážní emulze. Preparát Lecitol Neutral Super je vhodný ať již ve své neutrální formě, či individuálně zvolenými éterickými oleji jako exkluzivní tělový olej (či spíše bezvodý krém) na ošetřování a pěstování normální a suché pokožky, např. po sprchování či koupeli.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z jader vlašských ořechů, jojobový, makadamiový, z pšeničných klíčků, karité, brutnákový, kanolový, pupálkový. Lecitin. Vitamíny např. E, A, F. Betakaroten.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml



**LECITOL NEUTRAL Z****2716**

O tomto oleji platí vše, co bylo napsáno o předchozím preparátu Lecitolu Neutral Super. I tento multifunkční preparát je vyroben z vysoko kvalitních olejů. Jejich nižší pořizovací ceny však umožňují nastavit i příznivější ceny prodejní.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, avokádový, z rýžových klíčků, sójový, karité, olivový. Lecitin. Vitamíny, např. E, A, F. Chlorofyl.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml, 1000 ml

LECITOL MCS-N**2721**

Úkolem tohoto přípravku je být vynikajícím masážním médiem a fyziologickým nosičem účinných látek. V Lecitolu MCS-N samozřejmě kromě lecitinu a vitamínů najdeme i kompozici olejů, která vykazuje středně rychlé vstřebávání do pokožky. Toho bylo dosaženo vyváženým poměrem jednotlivých mastných kyselin. K použitým olejům patří např. mandlový, kanolový, sójový a další.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, kanolový, sójový. Lecitin. Vitamíny, např. E, A, F.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 200 ml, 500 ml, 1000 ml

LECITOL ROYALE**2723**

Lecitol Royale je kompozicí vysoko kvalitních olejů, které většinou mají díky obsahovým složkám již samy o sobě charakter účinné látky. Například olej z pšeničných klíčků, brutnákový a pupálkový. Dále zde nachází uplatnění velice jemné oleje z mandla, jader hroznového vína a další. Jako účinné složky posloužily: pravý bulharský růžový olej, jakož i další růžové vonící oleje. Právě onu vůni růží lze označit jako královskou kompozici. Má schopnost uklidňovat nervové napětí a celkově harmonizovat. Ideální masážní olej v době plné stresu. Tento preparát lze označit i jako jedinečného společníka těhotných žen při přípravě k porodu a při jeho průběhu.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový, makadamiový, z pšeničných klíčků, karité, brutnákový, pupálkový. Lecitin. Vitamíny A, E, F. Růžový olej a další éterické oleje s vůní růže.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

LECITOL LINDENOL (PROTI SVĚDĚNÍ)**2735**

V současné době neustále přibývá různých kožních problémů a mnohé z nich mají i velice nepříjemné průvodní projevy. Jedním z nich je svědění, které je svou intenzitou někdy pouze nepříjemností, jindy může přivádět pomalu až k šílenství. Nejspolehlivějším způsobem, jak se svědivosti zbavit, by bylo odstranění příčiny jeho vzniku. Toto bývá někdy těžce splnitelné. Proto se snaží aromaterapie aspoň pomoci. Jak? Již samotné Lecitoly v neutrální formě pokožku příjemně ošetřují a dodávají jí vhodné lipidy. Kompozice éterických olejů se pak stará o uklidnění až „uspání“ nervových vláken, čímž dochází k podstatnému snížení, někdy i vymizení pocitu svědivosti. Účinnost Lindenolu se na pokožce projevuje velice aktivními pocity chladu, které jsou důsledkem dráždění chladových receptorů. Ke slovu zde přichází máta peprná, kozlík lékařský, hřebíček, meduňka a další.

Pochopitelně i zde má Lindenol omezenou dobu účinnosti, po kterou je schopen svědivost „vyřadit z provozu“. Poté je vhodné aplikaci opakovat. Nespornou výhodou preparátu Lecitol však je, že na rozdíl od podávaných útlumových medikamentů nemá žádné negativní vedlejší účinky. Spiše naopak, pokožku pěstuje.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. shea, pupálkový, aloe vera, kanolový, lněný. Lecitin. Vitamíny, např. E, A. Éterické oleje, např. máta peprná, kozlík lékařský, hřebíček, meduňka.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

LECITOL YLJA**2736**

Pojmenování dostává tento přípravek po dvou krásně vonících éterických olejích, ylangu a jasmínu. Tento preparát je pro pokožku díky dané kompozici rostlinných olejů v kombinaci s lecitinem a vitamíny exkluzivitou, co se ošetřování i pěstování týče. Má zajímavou vůni. Vždyť jak o jasmínu, tak i ylangu se velice často píše, že mají afrodiziakální účinky. Partnerská masáž, společná koupel... Zde tento preparát svou úžasnou vůni nechává zapomenout na starosti všedního dne. Tato úžasná květinová vůně jako by v sobě skrývala i sluneční teplo, které ke svému růstu jmenované rostlinky tolík potřebují.

Bez zajímavosti není ani další z jeho účinků. Doporučuje se jako vhodný preparát pro dobu porodní. Podporuje porod a současně napomáhá odbourávat porodní stres. Tím to ale nekončí. Stejně jako fenyklový masážní olej i Lecitol Ylja aktivuje funkci mléčných žláz.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z jader andské růže, makadamiový, jojobový, z vlašských ořechů, rýžových klíčků. Lecitin. Vitamíny. Éterické oleje: ylang-ylangový a jasmínový.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

LECITOL WALO**2737**

U Lecitolu Walo stojí v popředí především velice zajímavé terapeutické účinky. Kompozice rostlinných olejů, která má funkci nosíče účinných látek, se skládá např. z olejů z hroznových jader, z vlašských ořechů, jojobového, světlíkového, kanolového. Toto složení spolu s vitamíny A, E a lecitinem zajišťuje velmi dobré a rychlé vstřebávání tohoto média. Kromě funkce nosíče účinných látek současně velice aktivně ošetřuje a pěstuje pokožku.

Z éterických olejů pak jsou zastoupeny např. jalovec, vavřín, borovice či kadidlovník. Jmenovaná kombinace rostlinných a éterických olejů zaručuje, že tento preparát bude velice vhodný při problémech s látkovou výměnou všeobecně. Jedná se o specialitu podstatně zlepšující tok lymfatických

tekutin a podporující využování toxicických látek z organismu. Je tedy vhodný např. při otocích či ukládání kyseliny močové v tkáních (dna).

Náš TIP: Lecitol Walo lze označit jako extrémně účinnou specialitu pro ošetřování pokožky těch, kteří se potýkají s kožními problémy při diabetu.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z hroznových jader, z vlašských ořechů, jojobového, světlíkového, kanolového. Lecitin. Vitamíny. Éterické oleje, např. jalovec, vavřín, borovice, kadidlovník.

Upozornění: Před každým použitím protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

LEVANDULOVÝ (UVOLŇUJÍCÍ)**2710**

Na rozdíl od předchozích novinek by se dalo říci, že tento a dva následující oleje jsou myší souputníky prakticky od samého začátku. Každopádně alespoň podle jmen. Na rozdíl od jmen se však v průběhu let na základě nových poznatků jejich receptury měnily k lepšímu. Levandulový masážní olej přináší uvolnění, uklidnění a příjemné pocity. Zmrňuje bolesti, uvolňuje křeče. Napomáhá odstranit deprese. Působí antisepticky a deodoračně. Tento olej je velmi vhodný při nervovém podráždění, vnitřním neklidu a nespavosti, depresích, migrénách a při přecitlivělosti na počasí. Výborně ošetruje a pěstuje pokožku, proto je velmi vhodný při ošetření namáhané pokožky. Mezi masážními oleji představuje uklidňující klasiku.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, kanolový, sójový, karité. Lecitin. Éterické oleje: levandulový, heřmánkový, Litsea-Cubeba. Vitamíny A, E, F.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml



Pep Černý (Piper nigrum)

**MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ****2711**

Tento preparát byl vyvinut jako specialita na optimalizaci funkcí pokožky. Používání krémů Saltia při ošetřování lupénky, či různých druhů ekzémů je při dlouhodobých aplikacích doprovázeno projevy nadměrného vysušení pokožky. Viz krém Saltia str. 82. Mandlovo-třezalkový masážní olej byl tomuto nežádoucímu, vedlejšímu účinku vyvinut jako „odpomoc“. Účinné bioaktivní složky obsažené v tomto preparátu pronikají do pokožky, optimalizují její funkce, zvláčňují ji a regenerují. Po ošetření zůstává pokožka pružná a hladká, nemá tendenci k vysoušení. Mandlovo-třezalkový olej byl sice vyvinut jako doplnkový přípravek ke krému Saltia, ale díky jeho blahodárnému působení na pokožku si získal oblibu i jako výborný základní preparát pro výrobu individuálních receptur na aromaterapeutické masáže.

O jeho kvalitě a oblíbenosti svědčí neustále stoupající poptávka. Přípravek je dodáván v neutrální formě. Dle terapeutických požadavků můžeme přidat vhodné éterické oleje nebo jejich směsi. Tím se rozšiřují možnosti jeho použití nejen pro pěstování a ošetřování zdravé pleti, ale i pokožky postižené různými druhy problémů.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, z vlašských ořechů, kanolový, sójový, z pšeničných klíčků. Třezalkový macerát. Lecitin. Vitaminy A, E, F.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

MASÁŽNÍ OLEJ CELLU-THERAP**2707**

Popis viz preparáty Cellu-Therap, katalog strana 111.

MENOTON TĚLOVÝ OLEJ**2738**

Popis viz preparáty Menoton, katalog strana 112.

NEUTRÁLNÍ (BEZ ÉTERICKÝCH OLEJŮ)**2724**

Vysoce kvalitní základní masážní olej určený k realizaci individuálních receptur v kosmetických salonech, v masérské praxi a v odborných zařízeních (rehabilitačních, dermatologických aj.). Jeho přednosti ocení i soukromí klienti s trohou fantazie a znalostmi v oboru aromaterapie. Tento základní masážní olej je bohatý na vitamíny.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, kanolový, sójový, karité. Lecitin. Vitaminy A, E, F.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

MASÁŽNÍ OLEJE PMS A PMS-PRO

jsou zajímavým rozšířením řady masážních olejů. Jedná se o speciální preparáty, které jsou určeny pro ženy trpící nepravidelnou či bolestivou menstruací.

PMS (UKLIDŇUJÍCÍ)**2717**

Speciální olej, který díky svým obsahovým složkám s vysokým podílem olejů bohatých na kyselinu gamalinolenovou (KGL) uvolňuje křeče a svalové napětí vnitřních ženských orgánů. Zmírnuje bolesti před menstruačním cyklem a při něm (premenstruační syndrom).

Napomáhá odstraňovat deprese, je vhodný při psychickém vypětí a vnitřní nerovnováze. Již zmíněný vysoký obsah KGL jej přímo předurčuje i k dalšímu použití. Jeví se jako velmi účinný např. při lupénce, atopickém ekzému a podobných kožních problémech. Působí antisepticky a deodorančně.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, pupálkový, brutnákový, kanolový. Lecitin. Éterické oleje, např. majoránkový, levandulový, heřmánkový. Vitamíny, např. A, E, F.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

PMS-PRO**2718**

Má povzbuzující a prokrvující účinky. Aplikací tohoto oleje v oblastech nad ženskými pohlavními orgány dochází k jejich prokrení a prohrátí. Tím se urychlí nástup menstruace a uvolní bolesti způsobené jejím zdržením, například při prochladnutí.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. kanolový, mandlový, slunečnicový, sójový, brutnákový. Lecitin. Éterické oleje, např. jalovcový, vavřinový, rozmarýnový. Vitamíny, např. A, E, F.

Použití olejů PMS: Dle charakteru potíží zvolený masážní olej PMS nebo PMS-PRO naneseme a rozetřeme v oblasti břišní krajiny a podbřišku. Následně krátce a lehce vmasárujeme. Místa ošetřená masážním olejem PMS nebo PMS-PRO je nutné na cca 30 minut až 1 hodinu překryt FH-folií (zábalu), aby se účinné látky – éterické oleje – neodpařovaly do prostoru, popřípadě aby se neumastilo spodní prádlo. Tímto zábalem zajistíme vysoce aktivní pronikání éterických olejů do pokožky a pod ní uložených tkání.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ**2727**

Masážní preparáty v sadě nabízí možnost ověření účinků a výběr vhodných preparátů. Sada obsahuje je následujících 12 ks preparátů: DrVoštěp. Cayatherm, Cellu-Therap, Lecitol Walo, Lecitol MCS-N, mandlovo-třezalkový, Muttisoft, PMS, PMS-PRO, skořicový, Thermoton.

SCHOKO PACK (ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ)**2731**

O tom, že krásně vonící kakao je vhodné nejen na výrobu nápoje či čokolády, jistě přesvědčí tento čokoládový preparát. Je velice zajímavý svou barvou i vůní. Jedná se o krém, který již svým složením napovídá, že i pro pokožku bude lahůdkou. Bambucké, kakaové a mangové máslo se starají jak o jeho přijemnou konzistenci, tak i účinné pěstění pokožky. V této milé činnosti jim aktivně pomáhají rostlinné oleje s vysokým

podílem nenasycených mastných kyselin i vitamínový komplex. Velice příjemná kakaová vůně zapadající do celkové koncepce preparátu předurčuje i jeho použití na relaxační masáže. Preparát je velice jemný, nedráždí pokožku, lze jej použít i na ošetření obličeje. Je dobré smývatelný.

Hlavní obsahové složky: Kakao. Rostlinné oleje, např. z vlašských ořechů, makadamiový, mandlový, jojobový. Bambucké, kakaové a mangové máslo. Lecitin. Včelí vosk. Vitamíny E, A, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Použití: Neobvyklý preparát s obvyklým použitím. Preparát Schoko Pack lze aplikovat na celé tělo. Po běžné masáži provedeme zábal do FH-folie. Doporučená doba trvání zábalu je cca 30 minut. Během zábalu dochází k celkovému uvolnění, včetně kontrakcí. Čokoládová relaxační masáž zklidňuje, uvolňuje, zbavuje nervozity, obnovuje duševní rovnováhu.

Standardní balení: 5 ml, 100 ml, 250 ml

SKOŘICOVÝ (PROKRVUJÍCÍ)**2720**

Díky obsahu „teplých“ olejů prokrvuje a prohrívá tkáň. Napomáhá uvolnit křeče a svalové napětí. Zlepšuje kloubní pohyblivost, a tím zmírňuje bolesti. Působí antisepticky. Posiluje a regeneruje svalstvo. Zlepšuje vitalitu i imunitu celého organizmu. Je vhodný před sportovními výkony a namáhavou prací. Hřejivý olej, který v nabídce prostě nesmí chybět.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, z vlašských ořechů, jojobový, kanolový, sójový, karité. Lecitin. Éterické oleje: rozmarýnový, z černého pepře, skořicový. Vitamíny A, E, F.

Upozornění: Nepoužívat v těhotenství a při onemocněních epilepsií bez konzultace lékaře. Ani použití pozdě večer před spaním se nedoporučuje. Masáž by mohla způsobit nespavost.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

Skořice (*Cinnamomum ceylanicum*)


 Řebříček obecný (*Achillea millefolium*)

TENARENE AKUT

2705

Masážní krém Tenarene Akut je vyroben z vysoce kvalitních rostlinných a éterických olejů. Vykazuje uklidňující, protibolestivé účinky. Zjemňuje a zvláčňuje pokožku. Obsahuje spolu s kvalitními oleji také sůl z Mrtvého moře, která je jednou ze složek zajišťujících specifickou účinnost preparátu. Jedná se o specialitu na tzv. „tenisový loket“ v akutním stadiu. Je vhodný k masážím opuchlých, bolestivých svalů. Přijemně chladivý. Krém se osvědčil i u osob s problematickou pletí, např. s akné.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, jojobový, lněný. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. z máty peprné, levandulový, řebříčkový, jalovcový, vavřinový. Emulgátory. Sůl z Mrtvého moře. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml

TENARENE SUPER

2706

Vysoce kvalitní a účinný masážní krém s výraznými prokrujícími účinky. Těch je dosaženo kombinací prokrujících éterických olejů, včetně jednoho z „nejteplejších“ – skořicového. Kromě hřejivého účinku tento krém velice dobře zjemňuje a zvláčňuje pokožku. Tento preparát je vhodný k masážím ztuhlých kloubů a svalů.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. mandlový, sójový, jojobový. Bambucké máslo. Třezalkový macerát. Včelí vosk. Lecitin. Éterické oleje, např. rozmarínový, z černého pepře, jalovcový, skořicový, vavřinový, kardamomový. Emulgátory. Vitamíny, např. A, E, F, C. Betakaroten, pantenol. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml


THERMOTON

2712

Velmi ceněnou předností preparátu Thermoton je vynikající schopnost pronikat do hlubších vrstev pokožky a termoaktivně ovlivňovat hlouběji uložené tkáně. Při jeho používání dochází k prohřátí a podstatnému zlepšení látkové výměny. Obsažené účinné látky pozitivně ovlivňují tvorbu kloubního maziva. Éterické oleje vykazují nejen silné protizánětlivé účinky, ale účinně napomáhají i při bolestivých stavech. Původně byl tento preparát vyroben pro tzv. „tenisový loket“, ale později se velice osvědčil jako vynikající rehabilitační masážní olej i v dalších sportovních odvětvích. Díky protizánětlivým a protibolestivým účinkům se těší velké oblibě u těch, kteří trpí artritidou, zatímco schopnost zvýšit tvorbu kloubního maziva a protibolestivé účinky dovedou ocenit i postižení artrózou. Jeho účinky využijí také ti, které trápí problém zkracování šlach. Masáž je v tomto případě nutno provádět alespoň 2x denně, nejlépe v teplé vodě. Je evidentní, že preparát Thermoton je mnohoúčelový preparát s vynikajícími terapeutickými vlastnostmi. Nejednou jsem již od masérů slyšel, že lepší preparát ještě v rukou neměli.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z pšeničných klíčků, mandlový, kanolový. Rostlinné maceráty, např. třezalkový, arnikový, kaštanový. Lecitin. Éterické oleje, např. skořicový, rozmarínový, jalovcový, majoránkový. Vitamíny A, E, F.

Použití: Masážní olej Thermoton vmasírujeme do postižených míst. Podstatného zvýšení aromaterapeutického účinku dosáhneme provedením zábalu do FH-folie na postiženém místě po ukončení masáže. Trvání zábalu se po hybuje zhruba kolem jedné hodiny. Ošetření se provádí dle závažnosti problému 2–3x týdně, u těžších problémů se nabízí i možnost každodenní aplikace. Nutno zdůraznit, že ani tento preparát nepracuje na tzv. tabletovém principu, kdy účinek nastoupí za půl hodiny a za další dvě hodiny přestává působit. Zde je nutné absolvovat dlouhodobější kúru. Dosažené výsledky jeho pravidelného používání pak mají dlouhotrvající charakter.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

JOSHEA

2740

Třezalkový olej má své pevné místo nejen v nabídce firmy, ale je hojně využíván i v recepturách mnohých preparátů. Nechci tvrdit, že by se již dříve nevyráběl třezalkový olej, ale v dobách, kdy ještě elektřina nebyla k dispozici, případně byla luxusem, byla z třezalky vyráběna velice často i třezalková mast. Jako macerační základ pak nesloužilo nic jiného než vepruvé sádro. Třezalková mast mě zaujala natolik, že jsem si zamanul ji vyrábět také. Bambucké máslo jako surovina má nejen excellentní účinky na pokožku každého uživatele, ale i velice příznivou cenu. V mezidobí došlo k optimalizaci složení maceračního media, kde dnes slouží jako základ bambucké máslo. Aby se Joshea nechala lépe roztařit po pokožce a nebyla příliš tuhá, je v maceračním základu i podíl oleje z pšeničných klíčků. Dále se v něm nachází i značný podíl lecitinu a vitamínu E a A. Asi netřeba zdůrazňovat, že při zmíněné technologii se jedná o bezvodý přípravek. Josheu lze použít u různých kožních problémů, jako jsou například lupénka, ekzémy, včetně atopického. Josheu se osvědčila i u různých svalových bolestí, případně bolestí kloubů. Svými obsahovými složkami třezalková mast Joshea uklidňuje a působí protibolestivě. Díky obsahu, byť minima, třezalkového éterického oleje, tříslovin a flavonidů, Josheu potlačuje i záněty.

Hlavní složky: Bambucké máslo, olej z pšeničných klíčků, třezalkový olej, pupálkový olej.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

SHEA-VITA

2822

Shea Butter, neboli bambucké máslo, patří k velice zajímavým kosmetickým surovinám, které díky složení lze používat k ošetření pokožky i bez dalšího zpracování. Jeho zajímavostí je vysoký obsah, až 12% nezmýdelnitelných složek, které jsou celentně zjemňují pokožku. Díky vysokému obsahu kyseliny stearové (C18:0), kolem 45%, která má bod tuhnutí 70°C, má však i jistou nepříjemnost. Při běžné pokojové teplotě je dost těžko roztařitelné. Tento „technický“ nedostatek se nechá obejít tím, že bambucké máslo před použitím prostě ohřejeme. Ať již na teplotu, kdy se nechá dobrě roztařit, či dokonce

při vyšší teplotě se z něj stává „tekutý olej“. Nabízí se ale i další možnost. Nejen zlepšit jeho roztařitelnost, ale i posílit jeho již tak vynikající regenerační vlastnosti přidáním exkluzivních rostlinných olejů, „zeleného“ emulgátoru a vitamínů. Takto vzniklé novince Shea-Vita zůstává i část pojmenování po původní surovině. Obsažené vitamíny garantují jeho zvýšenou aktivitu, zatímco emulgátor jej složením přibližuje kožním tukům.

Preparát Shea-Vita lze doporučit všude tam, kde se osvědčilo bambucké máslo. Tedy jak na ošetřování suché pokožky, tak suché ekzematické pokožky, ať již obličeje, či celého těla. Díky zachování vysokého podílu nezmýdelnitelných složek a jemnosti dané složením je preparát vhodný nejen pro doospělé, ale samozřejmě i pro děti. Vzhledem k tomu, že se jedná o neutrální formu preparátu, tedy bez éterických olejů, lze je v případě potřeby dodat, a vytvořit si tak individuální preparát. Z tohoto pohledu pak lze konstatovat, že Shea-Vita bude vynikající základ pro masáže.

Hlavní obsažené složky: Rostlinné oleje: olej z pšeničných klíčků, lněný olej, olivový, bambucké máslo. Vitamín A, E.

Standartní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

TERMOPODLOŽKA

9501

Účelná pomůcka, která pečeje jak o masirovaného, tak o toho, kdo tuo příjemnost provádí. Masirovanému není zima a masírující se nepotí. Nemluvě o tom, že tělo prohřáté termopodložkou se daleko lépe masíruje. Tato praktická pomůcka je určena především pro profesionální maséry a kosmetičky, ale nejen pro ně. Svou speciální velikostí, cca 150x60 cm, se rozměrově výborně hodí na každý typ masážního stolu či kosmetického lehátku, aniž by po stranách nepříjemně přecínila, jak se stává u podobných zařízení o šířce 80 cm. Tato elektrická podložka má dva výhřívací stupně. Jeden na rychlý ohřev a druhý na udržování příjemné teploty za běžného provozu. Tuto elektrickou podložku jistě ocení každý, kdo má rád stálé a příjemné teplo ať již při masáži, či kosmetickém ošetření, nebo relaxaci, čtení či poslechu hudby. Jako příjemně užitečná se osvědčí i při vyhřívání postele.



MASÁŽNÍ BALZÁMY OLEOSOL

Hned na úvod prozradím, že se jedná o *speciality*, které prozatím v naší masážní nabídce neměly žádnou alternativu. Jak již sám název napovídá, vychází ze složení Oleosolů, nejdůležitějšími složkami těchto preparátů jsou oleje a sůl.

Aromamasáž solno-olejovými preparáty lze označit jako velice zajímavou, přesto celkem málo známou. Konzistence jedná o balzám, který je při nižších teplotách celkem tuhý díky vysokému podílu bambuckého másla a rostlinných olejů v receptuře. Dobře se však nanáší na pokožku, při tělesné teplotě měkne a velice dobře se roztírá. Specialitou použitou v preparátech je i jemná mikrokryštallická mořská sůl.

Nutno zmínit i u jednotlivých Oleosolů obsah specifických éterických olejů. Použití je možné jak v masážním salonu, tak i v domácích podmírkách. Při masáži je pak nutné dbát na to, aby část obsažené mastné soli neskončila nežádoucne na podlaze. Preparáty Oleosol

doporučuji aplikovat na vlhkou pokožku, nejlépe po osprchování.

Mikrokrystaly soli zde mají při masáži funkci jemného „dráždidla“ pokožky. Aktivují tak její další prokrvení, zlepšují látkovou výměnu včetně toku lymfatických tektin, a tedy i detoxikace organismu. Masáže s Oleosoly kromě výše popsaných účinků navozují jedinečné celkové uvolnění a zjemnění pokožky. Taktéž regenerační účinky nejsou zanedbatelné. Mikrokrystaly soli pak samozřejmě při masáži těla mírně obrušují i vrchní vrstvy zdrohovatélé pokožky. Ač zapřísáhlý nepřítel peelingu, v tomto případě nemám námitky. Po provedené masáži se totiž každý oblékne a pokožka ošetřená Oleosoly je následně dostatečně chráněna před negativními vlivy životního prostředí oblečením. Oleosoly nedoporučuji používat na obličeji.

Masáž s nimi je třeba provádět s citem, nikoli agresivně a frekvence použití by neměla být častější než jedenkrát



**OLEOSOL BAL****2809**

za 10 dní. Také bych nedoporučoval používání Oleosolů v letních měsících, kdy svá těla vystavujeme slunečním paprskům.

Bambucké máslo s rostlinnými oleji a lecitinem zajišťuje, že pokožka během masáže není solí vysoušena, ale naopak použité tukové složky, včetně účinných látek – éterických olejů, jsou pokožkou vstřebávány. Nelze se divit, že tyto masáže slouží nejen ke zlepšení stavu pokožky, ale lze je s úspěchem použít i u mnoha zdravotních problémů (např. psoriáza, akné). Masáz Oleosoly má pochopitelně vliv nejen na povrchu pokožky, ale ovlivňuje i níže uložené tkáně (např. svaly).

Použití je celkem jednoduché. Dle rozsahu masáže naneseme na masírované partie zvolený typ Oleosolu a masírujeme pokožku. Po ukončení masáže můžeme masírovaného nechat ještě nějakou tu dobu relaxovat. Oleosoly odstraníme z pokožky naprostě bezproblémově. Jsou koncipovány jako smývatelné, stačí tedy jejich přebytky včetně soli pod sprchou proudem vody spláchnout. Po ukončení masáže je pokožka sametově hebká.

Kterýkoli z preparátů Oleosol (za nevhodnější považuji BAL) lze použít i 2x týdně na ošetření a omytí chodidel, kde spolehlivě odstraňuje nadměrně se tvořící zdrohovatélou vrstvu a excelentně zjemňuje pokožku. Z tohoto důvodu budou zcela jistě Oleosoly i vitaným pomocníkem při pedikúře.

Oleosoly lze též použít jako mycí preparát na špinavé ruce, které dokonale očistí a nádherně zjemní pokožku rukou.

Nelze opomenout ani další možnost použití Oleosolů a tou je jejich aplikace při návštěvě sauny. Mně osobně se osvědčilo použití po saunování, ale vyskytuje se i pokusní králičci, kteří jej na rozdíl ode mě používají před vstupem do sauny.

OLEOSOL JAGR**2810**

Z éterických olejů jsou nejdůležitějšími olej borovicový a Litsea-Cubeba. Preparát má velice příjemnou vůni. Má silné protizánětlivé účinky, díky analgetickým vlastnostem zmírňuje některé bolestivé stavy (např. revmatické, artrické, namožení apod.), hlavně pak v oblasti kloubů, krční a bederní páteře. Stejně tak u bolesti svalových. Oleosol BAL lze označit jako vynikající neurotonikum při slabosti či vyčerpanosti. Zlepšuje prokrvení, aktivuje tok lymfatických tekutin. Osvědčil se i u některých podráždění pokožky či alergických reakcí.

Hlavní složky: Mořská sůl. Rostlinné tuky a oleje: bambucké máslo, kanolový, jojobový. Éterické oleje: borovicový, smrkový, Litsea-Cubeba. Vitamíny A, E.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

OLEOSOL CELLU**2811****OLEOSOL PEDI****2812**

V nabídce preparátů se nachází celá série preparátů Cellu-Therap určených k aktivnímu ošetřování pokožky postižené celulitidou. Přemýšlel jsem, zda zařadit Oleosol Cellu do nabídky, vždyť je již k dispozici jak masážní olej, tak i krém. Díky aktivitě účinků, kterou se Oleosol Cellu při masáži projeví, jsem se rozhodl jej do nabídky zařadit. Právě masáz Oleosolem Cellu špatně prokrvenou, chladnou, celulitidou postiženou tkáň nejen excelentně prohřeje, ale i detoxikuje.

Co se týká receptovaných éterických olejů, jsou identické jako u ostatních preparátů série Cellu-Therap. Oleosol Cellu mohu vřele doporučit i k masážím chodidel, případně celých dolních končetin, kde přispívá ke zlepšení prokrvení a látkové výměny této tělesné partie.

Hlavní složky: Mořská sůl. Rostlinné tuky a oleje: bambucké máslo, kanolový, slunečnicový, lněný. Éterické oleje: jalovcový, pepřový, vavřínový, eukalypto-citronový. Vitamíny A, E.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml

OLEOSOL PEDÍ

Specialita Oleosol PEDI je zajímavá nejen směsí použitých éterických olejů, které v tomto případě vykazují protiplísňové účinky. Lze tedy znova konstatovat, že i Oleosol PEDI nohy dobrě omyje a díky obsahu mikrokryrstalů soli s ním lze provést jemný peeling. Nejen že tím odstraníme část zdrohovatélé pokožky, jež má na nohou zvýšenou tendenci se vytvářet, ale jako pozitivum vidím i skutečnost, že právě při plísňových problémech pokožky se nachází značná část zárodečných stádií plísni právě v této zdrohovatélé pokožce. Pravidelná péče o nohy za pomoci preparátu Oleosol PEDI odmění uživatele aktivnější možností zbavit se plísňových problémů. Díky abrazivním účinkům preparátu a obsahu éterických olejů masáz za pomoci mikrokryrstalů soli zlepší i prokrvení, a tím i látkovou výměnu nohou, tedy jejich „vnitřní čištění“.

Skutečnost, že Oleosol PEDI obsahuje i éterické oleje působící jak proti nadměrnému pocení nohou, tak i proti mikrobiálnímu rozkladu potu a tvorbě onoho typického nepříjemného zápachu. Speciálně zde bych doporučil po provedené masáži nohou za pomoci Oleosolu PEDI, před jeho omytem, zábal nohou na cca 5–20 minut do potravinářské fólie. Pokožka takto vstřebává ve zvýšené míře éterické oleje v Oleosolu PEDI obsažené. Vzhledem k vysočemu obsahu soli, a to se týká všech Oleosolů, se může stát, že pokud tento preparát naneseme na rozpraskanou pokožku, vznikne pocit silného pálení. V takovýchto případech doporučuji posečkat s použitím preparátu až do úplného zhojení pokožky.

Po proceduře s Oleosolem PEDI doporučuji i nadále následné ošetření v případě plísňových problémů pokožky nohou preparátem Mykosan H, a v případě plísni nehtů pak preparátem Mykosan N (str. 36 a 37).

Hlavní složky: Mořská sůl. Rostlinné tuky a oleje: bambucké máslo, slunečnicový, kanolový. Éterické oleje: borovicový, šalvějový, mátový, mateřídouškový. Vitamíny A, E.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml, 250 ml



POZNÁMKY:



BYLINNÉ OPALOVACÍ OLEJE

Opalovací oleje stanovovaly zcela nová měřítka při ochraně pokožky před slunečním zářením již od začátku osmdesátých let, kdy byly panem Hadkem vyvinuty. V jejich receptuře bylo vyloučeno použití látek v této oblasti všeobecně označovaných jako nevhodné (minerální či syntetické oleje, emulgátory, konzervační látky, syntetické vonné látky). Opalovací oleje neobsahují žádné fototoxiccké látky (bergamotový olej nebo jiné takzvané citrusové oleje) ani potenciálně fototoxiccké látky (kokosový olej, kakaové máslo apod.). Opalovací oleje jsou složeny výhradně z rostlinných olejů a vosků, které jsou svým složením příbuzné kožním tukům.

Vlastnosti: Chrání pokožku před nadměrnými, a tedy nežádoucími vlivy způsobenými UV zářením. Rychle a úplně se vstřebávají a nezanechávají pocit umáštěnosti či lepkavosti. Nezabraňují přirozenému „dýchání“ pokožky. Nedochází k nadměrné kumulaci tepla, jako je tomu u preparátů s minerálními oleji. Ve vodě jsou tyto preparáty nerozpustné – pokožku chrání dlouhodobě. Působí odpudivě proti hmyzu. Jsou určené i pro citlivou dětskou pokožku.

Z hlediska ekonomického je nutno Bylinné opalovací oleje označit jako extrémně úsporné – 100 ml oleje odpovídá přibližně 1 litru opalovací emulze.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sezamový, z vlašských ořechů, jojobový, sójový, z pšeničných klíčků, kanolový. Třezalkový macerát. Lecitin. Éterické oleje, např. levandulový, z mrkvových semen, heřmánkový. Ochranný faktor UVA a UVB. Vitamíny A, E, F. Betakaroten.

Použití: V průběhu vývoje a testování opalovacích olejů jsem zjistil, že jejich vynikající, stejnomořnou roztíratelnost zajistíme tím, že je nenanášíme na suchou, ale naopak na mokrou pokožku!

Před sluněním naneseme potřebné množství opalovacího oleje na mokrou pokožku a jemně vtíráme. Tím zajistíme jejich rovnoměrné rozetření ve slabé vrstvě.

Vzhledem k tomu, že tyto preparáty jsou vyrobeny výhradně z rostlinných olejů, dochází po vyschnutí vody z vlhké pokožky k jejich rychlému vstřebání. Na rozdíl od výrobků, které obsahují minerální oleje, nezůstávají na jejím povrchu jako „nepříjemná mastnota“.

Jedním z dotazů, které pravidelně slýchám, je otázka, jak často je nutné opalovací olej během pobytu na slunci používat. Ačkoli opalovací oleje jsou vyrobeny z rostlinných olejů a též samotné obsažené ochranné faktory



jsou špičkové kvality, tedy rozpustné pouze v oleji a nikoli ve vodě, jejich účinnost tím, že přeměňují UV záření na teplo, pomalu klesá. Doporučuji proto, při pobytu na slunci, jejich opakované použití zhruba po dvou hodinách.

Bylinné opalovací oleje  poskytují pokožce okamžitou ochranu před UV zářením, tedy ihned od chvíle, kdy jsou naneseny na pokožku.

TĚLOVÝ OLEJ SPF 4 (DŘÍVE OPALOVACÍ) 2601

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

OPALOVACÍ OLEJ SPF 7 2602

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

OPALOVACÍ OLEJ SPF 10 2603

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

OPALOVACÍ OLEJ SPF 15 2604

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

LECISON 2610

Sluneční spáleniny jsou specifické v tom, že povětšinou se jedná o slabé popáleniny na větší ploše. Zde pak další, velice účinnou ošetřující a uklidňující složkou je pantenol. Taktéž Aloe Vera gel napomáhá pokožku zklidnit. Regenerační schopnosti vitamínů E a A se velice pozitivně projevují i u důsledků přehnaného opalování. Vznikla tedy otázka, jak jednotlivé, výše zmíněné speciality zapracovat do jednoho jediného preparátu. Vynikající zkušenosti s regeneračními lecitinovými emulzemi byly impulzem k jejich odzkoušení i v oblasti nadměrného slunění. Vznikl velice příjemně vonící preparát Lecison. Lecitinová emulze je relativně řídká, takže i její použití je komfortní, nanáší se na pokožku z lahvičky

s rozprašovačem. Receptura obsahuje i malé množství éterického oleje z máty peprné, která vyzdvihnutí stojí, že po použití preparátu nevzniká pocit mastné pokožky, ale pokožka je díky obsaženému lecitinu perfektně ošetřena a hedvábně jemná. Lecitin jak podrážděnou, tak i spálenou pokožku velice rychle a efektivně zklidňuje.

Číslo ochranného faktoru udává, kolikanásobně déle můžeme zůstat na slunci, než by bylo možné s neošetřenou pokožkou.

Hlavní složky: Lecitin. Aloe vera extrakt. Rostlinné oleje: olej z pšeničných klíčků, třezalkový olej. Éterické oleje: levandulový, mátový, tymiánový, růžový. Vitamíny A, E. Panthenol, glycerin.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

TIP: Nejlepším indikátorem expozice pokožky UV záření je pokožka sama. Jakmile se objeví první zčervenání, berme jej jako výzvu k ukončení sluneční lázně pro daný den.

Doporučení:

Vyvarujte se nejintenzivnějšího záření „poledního slunce“. Platí pro dobu zhruba od 11 do 15 hodin. Trávíte-li dovolenou v jižních krajinách, platí toto doporučení dvojnásob!

Malé děti chráníme před dopadem přímého slunečního záření. Vhodně chrání oblečení, pokrývka hlavy a sluneční brýle. Místa, která zůstanou nezakrytá, důkladně ošetřujeme opalovacím olejem s dostatečně vysokým OF.

TIP: Přečtěte si o třezalkovém opalování v Aromce 2/2014 na straně 9.

POZNÁMKY:



Třezalka tečkovaná (*Hypericum perforatum*)



Borovice (*Pinus sylvestris*)

SPECIÁLNÍ PREPARÁTY

V nabídce firmy Aromaterapie Karel Hadek existují preparáty, jejichž použití je velmi specifické a zařazení do některého z oddílů katalogu je nikoli obtížné, ale prakticky téměř nemožné. Věřím, že i speciality mohou a mají mít svůj prostor.

DEPIOL 1809

Tento preparát lze označit jako jemnou, protizánětlivou a zklidňující specialitu. Jak již sám název napovídá, posláním Depilolu je zklidnění pokožky po depilaci či po holení nohou, podpaží apod., jakož i prevence drobných zánětů. Má příjemnou ovocně-bylinnou vůni.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. jojobový, z vlašských ořechů, mandlový, kanolový, karité, brutnákový, pupalkový. Třezalkový macerát. Lecitin. Éterické

oleje, např. mateřídouškový, heřmánkový, cedrový, levandulový, čajovníkový, tymiánový, Litsea-Cubeba, santálový. Vitamíny E, A, F.

Použití: Po depilaci či holení naneseme na navlhčenou pokožku potřebné množství oleje Depilol a jemně rozetřeme. Depilol působí blahodárně na zklidnění pokožky a na zhotovení drobných poranění, k nimž při holení či depilaci může dojít. Navozuje velmi příjemný pocit hladké a vláčné pokožky.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml

HEMOSAN 2803

Kdysi jsem kdesi četl, že více než polovina lidí nad 50 let trpí na hemoroidy. Bohužel, statistika nestatistika, s tímto problémem se na mě neobrací jen...sátičtí, ale i mladí lidé. Často čítám či slýchám, že po porodu, jindy je to sedavé zaměstnání...

Nemám ani ponětí, zda jsou na tom ženy a muži v průměru stejně, ale povšiml jsem si jedné zajímavosti. Ženy, které trpí na křečové žily, trpí ve zvýšené míře i hemoroidy. Je tedy zřejmé, že mezi oběma problémy je příčinná souvislost. V obou případech se jedná o problém cévního systému. Léčení tedy ponecháme nejen v rukou lékaře, ale i sami se budeme spolulečit. Např. vhodnými a nezbytně nutnými jsou dietetická opatření. Pochopitelně, že neodmyslitelnou součástí řešení tohoto problému je i ošetřování vhodnými kosmetickými preparáty.

Takový preparát musí snížit jakékoli tření v problematické partii na minimum, musí vykazovat protizánětlivé a protibolestivé účinky.

Žádoucí je, aby působil i na odtok krve z téhoto útvaru, zastavoval drobná krvácení a posiloval cévní stěny. Pomalu všechny tyto požadavky splňoval preparát „Zubní olej“. No ale zubní olej a hemoroidy... to jaksi nejde dohromady. Po několika letech vývoje vznikla speciální receptura preparátu Hemosan, který splňuje všechny shora uvedené požadavky. Preparát má velice příjemnou, osvěžující vůni.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje – jojobový, z vlašských ořechů, karité. Maceráty – třezalkový, kaštanový, měsíčkový. Lecitin. Éterické oleje – atlaský cedr, z jalovcových bobulí, kadidlovníkový, cypříšový, niaouliový, šalvějový, levandulový, hřebíčkový. Vitamíny A, E, F.

Použití: Dle potřeby několikrát denně po omytí ošetříme problematickou partii potřebným množstvím preparátu. Vzhledem ke specifice problematiky nedoporučují preparát vmasírovávat, ale jen co nejšetrněji vetřít. Před použitím vždy protřepat.

Standardní balení: 20 ml, 100 ml, 200 ml, 500 ml

CHINA BALZÁM

Při vytváření receptury tohoto preparátu jsem vycházel z tradičních východoasijských receptur. China Balzám je preparát s vysokou koncentrací směsi synergicky působících éterických olejů, které tradičně pomáhají k osvězení, uvolnění a povzbuzení organizmu. Nosičem účinných látek v China Balzámu je výhradně vcelí vosk, který propůjčuje tomuto preparátu dobrou přilnavost k pokožce, a garantuje tak účinnost obsažených éterických olejů. Východní Asie je známým dodavatelem éterických olejů na světové trhy. Bohužel jejich kvalita není špičková, spíše průměrná a někdy i podprůměrná. Éterické oleje použité na výrobu tohoto balzámu mají špičkovou kvalitu a pochází z lokalit, o kterých je známo, že takovou kvalitu nabízí. Např. rozmarínový olej z Tunisu, eukalyptový z Austrálie, mátový z Japonska.

Hlavní obsahové složky: Vcelí vosk. Éterické oleje, např. kafrový, eukalyptový, z borovicového jehličí, z maty peprné, rozmarínový, mentol.

Použití: China Balzám lze použít stejně, jako je zvykem ve východní Asii. Při bolestech hlavy jej lehce prsty vetřeme do spánků, horní části čela či v oblasti krční páteře. Je účinný proti únavě a bolestem svalů. Při nachlazení jej vtíráme do hrudi. Při aplikaci se tímto preparátem pokožka pouze potírá, vmasírování se nedoporučuje.

Upozornění: Preparát China Balzám neaplikovat v bezprostřední blízkosti očí! Po použití je nutné rádně omytí rukou, aby nedošlo k přenesení preparátu do očí či na sliznici.

Standardní balení: 5 ml, 30 ml, 50 ml

MOLUSAN

Jako molusky jsou označovány kožní pupinky, které ve svém středu mají malý důlek. Mívají barvu pokožky, povětšinou jsou však zarudlé, někdy se stává, že zhnisají. Jejich velikost odpovídá zhruba velikosti hrachu, mohou však být i větší. Jedná se o infekční onemocnění virového původu. U dětí jde o celkem rozšířenou, přenosnou zále-

Česnek (*Allium sativum*)



žitost, neboť k jejímu vzniku stačí kontakt s nemocným. Konzultace s lékaři mi poskytla i informaci, že u dospělých je jednou z přenosových cest i pohlavní styk. Vyskytnout se mohou kdekoli na pokožce, ať již jednotlivě či ve skupinách. Běžně se na jejich odstraňování používají metody, které, ať již sami postižení, nebo rodiče postižených dětí, označují za velmi bolestivé a málo účinné, neboť dochází k recidivám onemocnění.

Některé éterické oleje v aromaterapii používané jsou známy svými antivirálními účinky. Proto dostaly příležitost při vývoji a současném testování preparátu Molusan. Jde o první preparát, který, ač aromaterapeutický, vůbec, ale vůbec nevoní. Právě nevonící česnekový olej v kompozici s ostatními éterickými oleji se velice osvědčil. Molusan lze komentovat slovy: „Působí, nevoní, ale hlavně nebolí.“ **Hlavní obsahové složky:** Bambucké máslo, lanolin. Éterické oleje, např. česnekový, růžový, šalvějový, ze saturejky horské, hřebíčkový, niaouliový.

Použití: Díky dobré přilnavosti Molusantu k pokožce jím překryjeme molusku samotnou včetně nejbližšího okolí. Ošetřená místa doporučují přelepit náplastí. Nejen aby preparát zůstal přímo na molusce, ale také aby neznečistil oděv. Ošetření provádíme minimálně 2x denně. Během 3 dnů až jednoho týdne se molusky ztrácí.

Prevence: Dodržování běžných hygienických opatření a posilování imunity organizmu (viz eleutherococc, sortiment „potravinové doplňky“ strana 207).

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml

NARBENOL 2733

Nějakou tou jizvou se asi může pochlubit výrazná většina z nás. Jizva je náhradní tkáň, která vzniká buď při hlubším poranění, anebo jako důsledek zánětlivých procesů na pokožce. Právě proto, že tuto náhradní tkáň nelze označit za plnoodnodnotnou pokožku, ale jen za „nouzové řešení“, považuji za nutné právě doléčování a následnému ošetřování věnovat náležitou pozornost, aby tyto „památky na celý život“ byly co možná nejméně zřetelné.

Je zřejmé, že na vhodný preparát budou kladený značně vysoké surovinové nároky. Narbenol obsahuje to nejlepší, co nám příroda dává v tomto směru k dispozici. Od protizáhnětlivých složek, které jsou nutností v případě doléčování původního poškození pokožky, přes substance, které pokožku zjemňují, zvláčňují a regenerují. Narbenol s nynější, podstatně vylepšenou recepturou není sice nic levného, ale obsahové složky z něj dělají opravdovou exkluzivitu. A tak díky referencím klientů jsem byl upozorněn, že se více než osvědčil i na ošetřování obličeje (samozřejmě bez jizev). Inu prevence je prevence, že ano.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. z jader andské růže, z vlašských ořechů, z pšeničných klíčků, jojobový, karité, brutnákový, pupálkový, makadamiový. Lecitin. Vitamíny A, E, F, C. Éterické oleje, např. slaměnkový, vratičový, růžový, šalvějový, z mrkvových semen.

Použití: Přímo při procesu hojení je důležité zabránit zanícení rány, a tím možnosti vzniku jizev minimalizovat. U starších jizev probíhá proces regenerace pomaleji a zapotřebí bude možná i více než půl roku. Tako lze dosáhnout např. zvýšení jejich elasticity a zjemnění. S postupem času se stávají i méně zřetelné. Preparátem ošetřujeme – jemně masírujeme – jizvu a její okolí minimálně 2x denně. **Standardní balení:** 20 ml, 100 ml

THERMO-BALZÁM 2726

Prokrvující preparát Thermo-Balzám je vysoko účinný aromaterapeutický preparát, který způsobuje velmi silné prohřátí tkáně. Tohoto účinku je dosahováno použitím jednoho z nejteplejších éterických olejů – skořicového. Aplikace Thermo-Balzámu způsobuje prokrení i hlouběji uložených tkání. Silné prohřátí v místě aplikace Thermo-Balzámu s následnou zvýšenou pohybovou aktivitou a zrychlením procesu látkové výměny s sebou přináší odbourávání a spalování tuků i odvádění přebytečné vody z tkání. Thermo-Balzám lze použít i k vyhledávaným procedurám při formování postavy či snižování nadváhy, která velice často trápí ženy i muže. Je nutné podotknout, že při

používání Thermo-Balzámu je nezbytné nutné provádět pohybovou aktivitu, aby účinek byl zřetelný. Víme, že tuk je odbouráván v organismu právě na nejteplejších místech. Termo-Balsam zde slouží jako aktivní značkovač. Svým účinkem, tedy prohřátím ošetřených partií, je předurčí ke zmíněnému procesu.

Používání preparátu se projeví i zlepšením kloubní pohyblivosti, odstraněním bolestivosti, uvolněním svalové ztuhlosti. Thermo-Balzám je vhodné použít při rehabilitaci poranění kloubů, svalů, šlach, zlomeninách kostí a revmatizmu. Éterický skořicový olej je obsažen v krémovém základu, jehož složení tvoří výhradně rostlinné oleje, a umožňuje proniknutí účinných látek do pokožky.

Hlavní obsahové složky: Rostlinné oleje, např. sójový, mandlový, jojobový. Vcelí vosk. Éterické oleje, např. z černého pepře, skořicový, jalovcový. Lecitin. Emulgátory. Vitamíny A, E, F, C. Kyselina mléčná, glycerin. Destilovaná voda.

Použití: Thermo-Balzám se nanáší v tenké vrstvě na pokožku a krátce se vmasíruje. Ošetřená místa je nutné překrýt FH-fólií, aby účinná látka (éterické oleje) neunikla do volného prostoru. Dále provedeme zábal do teplé příkrýky, aby došlo ke kumulaci tepla. Doporučená doba zábalu je 30–60 minut. Při formování postavy se kúra provádí v kosmetických salonech obden v počtu deseti jednotlivých aplikací, při individuálním použití podle potřeby. Před použitím doporučujeme konzultaci s kosmetičkou nebo lékařem.

Upozornění: Při aplikaci tohoto účinného preparátu dochází k dráždění pokožky, které je zde sice žádoucí, ale u jedinců s přecitlivělou pokožkou může vyvolat nepřijemné pocity. Důležité je provedení zkušebního testu snášenlivosti nanesením malého množství Thermo-Balzámu například do loketní jamky. Alergikům a těhotným ženám použití tohoto preparátu nedoporučujeme!

Standardní balení: 5 ml, 100 ml, 250 ml, 500 ml

WINTERSHEA

Pojednání o tomto preparátu lze asi začít slovy „novinka na novinku“. Novinka – balzám Wintershea vznikl v zimě 2007, kdy jsem byl doslova a do písmene zahrnut dotazy, jak reagovat na – také novinku – chladovou alergii. Bohužel i přes bohaté informace od postižených o nějakém úspěchu při ošetřování nelze mluvit. Jedním z důvodů může být naprostě individuální průběh u každého postiženého. Dalším faktorem je skutečnost, že tento negativní projev je vyvoláván nikoli hmotným, ale fyzikálním faktorem. Lze se tedy pouze domnívat, že nejspíše nebude v pořádku termoregulační systém organizmu. V souvislosti s tím se připojují problémy látkové výměny a imunitní systém na to reaguje po svém. Z hlediska kosmetického ošetření je vhodné pokožku chránit jemným, nedráždivým, bezvodým a protizáhnětlivým preparátem. Wintershea tyto podmínky splňuje, a nabízí tak postiženým alespoň částečnou pomoc.

Hlavní obsahové složky: Bambucké máslo. Jojobový olej. Třezalkový macerát. Lecitin. Éterické oleje: levandulový, růžový, rozmarínový, meduňkový, z jalovcových bobulí. Vitamín A, E.

Použití: Před odchodem do chladného prostředí ošetříme preparátem ruce a obličej.

Prevence: Sice nelze poskytovat žádnou záruku, avšak lze předpokládat, že otužováním by se projevy „chladové alergie“ mohly dostat pod kontrolu. Taktéž posilování imunitního systému je žádoucí. Zde bych rád upozornil na eleutherococc, který posiluje imunitní systém, a také zlepšuje adaptabilitu na klimatické podmínky, (viz eleutherococc, sortiment „potravinové doplňky“ strana 207). Domnívám se, že i ten by zde mohl být dobrým pomocníkem.

Standardní balení: 5 ml, 50 ml, 100 ml





POZNÁMKY:



PARFÉMY

Šest novinek, které vás mohou provázet po celý den. Ano, jde o parfémy, ale ne ledajaké. Nejsou to syntetické vůně, ale opět čistě siličné vůně z květů, plodů, listů, kůry, kořene, pryskyřice.

Každý parfém se vyznačuje svou osobitou vůní, jsou zcela jedinečné, byť se v nich objevují stejné éterické oleje. Zde se opět přesvědčíte o tom, jak velmi záleží na množství použitych silic.

V nabídce najdete čtyři vůně typicky dámské, jednu vůni pánskou a jednu, která zalahodí ženám i mužům. Parfémy opět obsahují 30 % silic a 70 % lihu, proto je vhodné je používat s rozvahou.

Parfém má nejvyšší koncentraci vonných olejů, 15–30 % v koncentrovaném lihu.

Parfémová voda obsahuje 8–15 % vonných složek v přibližně 85–90 % lihu (Eau de Parfum = EdP).

Toaletní voda obsahuje 4–8 % vonných složek v přibližně 80 % lihu (Eau de Toilette = EdT).

Kolínská voda obsahuje 3–5 % vonných složek v asi 70 % lihu (Eau de Cologne = EdC).

VALENTINE – UNISEX VŮNĚ

4908

Parfém, kde se snoubí ženské a pánské charisma. Setkává se zde vůně sladkého, teplého pomeranče s osvěžující sladkokyselou limetkou a ostře kyselou příchutí citronu. To vše je doplněno tajemnou vůní jasmínu, růže, tuberosy, geranie a sladkého medu.

KLEOPATRA – DÁMSKÁ VŮNĚ

4909

Egyptská královna, proslulá svou ctižádostí a osobním kouzlem. Ylang, kananga, jasmín, známé vůně opředené tajemnem, doplněné podmanivostí pelargonii, nevinností tuberosy, odlehčené citronem a Litseou-Cubebou. Chybět nesmí ani u srdce hřející květy růže. Charismatická ženská vůně, která vám dodá vznešenosť egyptské královny.

FARAO – PÁNSKÁ VŮNĚ

4910

Respekt egyptských faraonů, jejich božská síla, je charakteristická pro pánský parfém Farao. Meditativní kadidlo, doplněné těžkostí ylangu, pelargonie, pánskou svěžestí elemi, citronu. Teplý tón parfemu dodává červená mandarinka a v závěru i med.



MAGIC – DÁMSKÁ VŮNĚ

4911

Často slýcháme, že v jednoduchosti je krása. Parfém Magic se vyznačuje jednoduchostí své kompozice. Vůně rozkvětých růžových květů doplněná teplou vůní zralých pomerančů. Parfém s ženským charismem, kde se plně otevírá vůně každého obsaženého oleje, a přitom se navzájem podporují. Jde o výjimečnou souhru dvou vůní.

LILIEN – DÁMSKÁ VŮNĚ

4912

Neuvěřitelná vůně připomínající kvetoucí lilie nese ženský název Lilien. Kompozice vůně sladké vanilky, meditativního kadidlovníku, jemné tuberosy, sladkého, tajemného ylangu spolu se sladce dřevitou kanangou, podpořenou sladce vonícím jasmínem, pelargonii připomínající růži. Kořeněnou vůni zde zastupuje hřebíček a na vážnosti přidává i růže. Lehkost dodává opět pomeranč, citron.

VIOLA – DÁMSKÁ VŮNĚ

4913

Vůně fialek vyvolává vzpomínky na dětství, na živé květiny. Sladká podmanivá vůně tohoto parfému je utvořena z typické ženského ylangu, pelargonie, růže, doplněná je o zástupce citrusů. Mezi ty se řadí pomeranč, limetka, citron. Nedílnou součástí je i pryskyřičný éterický olej elemi.



ČAKROVÉ PARFÉMY A SMĚSI

Speciální směsi éterických olejů, které mají hned několik možností využití a jenom na Vás záleží, jak je přijmete a použijete. Dlouho jsme váhali, zda tyto směsi vytvořit, ale na velké prosby klientů po dlouhé době přece jen vznikly. Cíleně byly tvořeny čakrové směsi, které mohou pomoci při harmonizaci čaker. Použité éterické oleje mají vysoké terapeutické účinky a vztahují se k dané čakře.

Čakra znamená v indickém sanskrtu kolo. Skrze tyto rotující výry, umístěné nad sebou ve středu trupu, protéká vesmírná energie. Jsou našimi energetickými centry. Stimulují tok životní energie v našem těle, a tím mu dodávají životní sílu. Energii neustále nasávají a vyzařují. Zobrazují se jako lotosové květy. Když jsou čakry v rovnováze a rozvinuté, projevuje se to našim zdravím a vyrovnáností. Každé čakře mimo jiné patří daná tělesná oblast i endokrinní žláza.

Často nám píšete, zda nebudou na trh dány parfémy. Tuto možnost jsme dlouho zvažovali a řešíme ji. Mnoho známých firem vytváří nejrůznější parfémy, toaletní vody atd., které jste zvyklí používat, a žádáte nás i o jis-

tou podobnost. Vytvořit parfém, který se bude líbit všem ženám, je nereálné a ani my bychom nechtěli, aby všechny ženy voněly stejně. Požadavek na vytvoření čakrových směsí však nastolil možnost naředit tyto směsi lihem, a tím vytvořit sličné parfémy, které budou zcela ojedinělé, netypické, a mohly by Vás oslovit.

Směsi Vám dodáme ve dvojím balení. Jednou možností jsou lékovky 10 ml a 20 ml a druhou možností je lahvička s rozprašovačem o velikosti 50 ml obsahující čakrovou směs v lihovém roztoku. Cena každé kompozice bude rozdílná, a to díky použitým éterickým olejům. Éterický olej růžový má jinou cenu než éterický olej pomerančový, a to se zákonitě musí odrazit i na cenách vytvořených kompozic. Každá kompozice je utvořena jinými éterickými oleji, byť se mezi sebou prolínají. Pokud se podíváte na INCI, najdete i opakující se éterické oleje, avšak tato skutečnost má své opodstatnění. Proto i podobné vůně mohou vykazovat odlišnou cenu.

Pod slovem parfém si často představujeme parfémovou či toaletní vodu. Jaký je mezi nimi rozdíl? Rozdíl je především v množství vonných složek obsažených v lihovém základu:

Parfém má nejvyšší koncentraci vonných olejů – 15–30 % – v koncentrovaném lihu.

Parfémová voda obsahuje 8–15 % vonných složek v přibližně 85–90% lihu (Eau de Parfum = EdP).

Toaletní voda obsahuje 4–8 % vonných složek v přibližně 80% lihu (Eau de Toilette = EdT).

Kolínská voda obsahuje 3–5 % vonných složek v asi 70% lihu (Eau de Cologne = EdC).



Pokud se rozhodnete vyzkoušet sličné parfémy-čakové směsi, doporučuji nechat vůni rozležet, působit na pokožce a cca po 1–2 hodinách vyhodnotit, zda vám bude příjemná. Pokuste se číst ve vůni, najít její podstatu, její vyjádření, její duši.

Č. 1 MULADHARA – KOŘENOVÁ ČAKRA **4901**

Je centrem rozmnožování, přežití, základních instinktů a na rozdíl od ostatních čaker je u většiny lidí poměrně živá, vibruje energií. Ovlivňuje krev, páteř, nervový systém, vaginu, varlata, nohy a kosti. Žlázy – nadledvinky, hormony – adrenalin, noradrenalin. V každé čakře působí protikladné tendenze. Zde jsou to dech, který vstupuje do těla, a dech, který z těla vychází. Abychom postoupili nad tuto čakru, musíme se snažit překonat svůj pud sebezáchovy.

Vůně těžká, zemitá, hořká díky pačuli, hřebíčku, vetiveru, santalu, kardamomu, grepu, pepři.

Č. 2 SVADHIŠTHANA – SAKRÁLNÍ **4902**

Sexuální čakra, je zdrojem vitality éterického těla, řídí naše milostné vztahy a vztahy nenávisti. Její protikladné síly jsou přitažlivost a odpor, pocity ovládající naše touhy. Transcendovat tuto čakru znamená povznést se nad to, co chceme a nechceme, aby se vše vidělo jako součást celku. Na fyzické úrovni ovlivňuje tato čakra ženské produkční orgány, mléčné žlázy, kůži, ledviny a nadledvinky. Žlázy – varlata, vaječníky, prosta, hormony – estrogen, testosterone. Na rozdíl od silné agresivní mužské energie v kořenové čakře je toto centrum jemnější, ale s mužskou energií se vzájemně doplňuje a společně tvoří celek. Vůně lehce orientální, lehce sladká, obsahuje geránnii, ylang, anýz, zázvor, grep, pomeranč, jalovec.

Č. 3 MANIPURA – EMOČNÍ ČAKRA **4903**

Má vliv na pokožku, trávicí soustavu, žaludek, dvanáctník, slinivku, játra a žlázy s vnitřní sekrecí, Langerhansovy ostrůvky, ovlivňující produkci inzulinu v pankreatu.



Protikladné síly této čakry jsou síla a slabost. Je-li energie vyvážená a silná, vypovídá to o úctě k sobě samému a k druhým. Takový člověk bývá společenský, veselý, uvolněný, spontánní a otevřený. Miluje tělesnou aktivitu, dobré jídlo a vyznačuje se emoční vřelostí.

Vůně lehčí, teplá s uvolňujícím se citrónem, heřmánkem, bergamotem, myrtou, cedrem, kajeputem, jalovcem a pomarančovým listím.

Č. 4 ANAHATA – SRDEČNÍ ČAKRA 4904

Ovlivňuje naše plíce a dýchací systém, srdce a oběhovou soustavu, imunitní systém, lymfatické žlázy a ovládá brzlík. Hormon – thymohormon. Tato čakra je spojená s mentální vrstvou aury a jejími protiklady jsou nově nastupující a staré myšlení. Překonáme-li tuto polaritu, transcendujeme vlastní mysl a spojujeme se s posvátnou absolutní láskou. Rovnováha energií tohoto centra generuje soucit, touhu pečovat o druhé a růst směrem k absolutní, všeobjímající lásce. Člověk se stává společenským, otevřeným a přátelským, je v kontaktu se svými pocity.

Vůně sladce vonících růží, túje, jedle, mateřidoušky, mandarinky, citrónu a muškátového ořechu.

Č. 5 VIŠUDDHA – KOMUNIKAČNÍ ČAKRA 4905

Odpovídá ramenům, vnitřnímu krku, přístavným těliskům, štítné žláze, hormon – thyroxin (trijódthyroxin) a úzce souvisí s hrtanem. Koresponduje s mluveným slovem, tvorivou inteligencí a registruje tvořivé záměry duše, přenášené pruděním energie z čakry mezi obočím.

Splynutí energie této čakry s energií čakry mezi obočím vede k tvořivé činnosti. Polaritou čakry v hrdle je život a smrt. Transcendovat tuto polaritu znamená uvědomit si nesmrtevné duchovní já a zároveň zůstat individuální vědomou bytostí. Pokud je hrdelní čakra v rovnováze, jsme vyrovnaní, spokojení a výmluvní. Zároveň se u nás může projevit hu-dební či umělecká inspirace a můžeme inklinovat k meditaci a duchovní moudrosti.

Vůně lehce odlehčená, tajemná díky pimentovníku, kardamomu, meduňce, citrónu, eukalyptu, mátě, puškvorci.

Č. 6 ADŽŇA – INTUIČNÍ ČAKRA 4906

Má vztah k mozku, očím, uším, nosu, nervovému systému a hypofýze, hormony – vasopresin (adiuretin), pituitrin. Je-li v rovnováze a funguje optimálně, přestáváme lpět na materiálním vlastnictví i bát se smrti. Probouzejí se naše latentní vyšší duševní schopnosti a obdařují nás telepatií, jasnoslyšením, jasnozrlostí a přístupem k minulým životům. Vůně tajemná, obsahující bergamot, kadidlo, yzop, meduňku, skořici, estragon.

Č. 7 SAHASRARA – KORUNNÍ ČAKRA 4907

Řídí nervovou soustavu, mozek, je propojena s epifýzou, která reguluje vnitřní hodiny našeho těla, hormony – serotonin (enteramin), melatonin. Při otevřání korunní čakry nás začínají přitahovat mystická a okultní učení. Spiritualita se nicméně vymezuje jedinečnou osobní zkušeností, vnitřním poznáním v protikladu k vnějšímu dogmatu a konvenčnímu náboženství. Na této úrovni možná začnete vidět auru, počítat posvátnou úctu a bázeň a podivovat se krásy a velikosti stvoření. Možná také dospějete k vnitřnímu pochopení věčných pravd.

Když se čakra otevře úplně, spojí se s čakrou mezi obočím a společně vytvoří aureolu, často zobrazovanou v náboženském umění kolem hlav svatých a osvícených osobnosti.

V případě zablokování tohoto centra se zablokuje i tvorivost, a člověku pak chybí smysl pro vlastní spiritualitu. Důsledkem mohou být sklony k materialismu a mizivý zájem o jiné než světské záležitosti. Při vyváženosti této čakry se otevří božské energii a zcela se nám zpřístupňuje podvědomá i nevědomá mysl.

Vůně tajemna, santalu, kadidla, bazalky, skořice, levandule, vetiveru.

POZNÁMKY:



PENTAGRAMOVÉ PARFÉMY A SMĚSI

Pentagramové směsi a parfémy rozšíří rodinu našich výrobků. Jde tedy o pět parfémů. Použitá voňavá kompozice bude vhodným společníkem pro celý den. Stejně jako u čakrových směsí, i u pentagramových byly použity pouze éterické oleje.

PENTAGRAM

Pět elementů může být chápáno jako pět fází nebo přeměn energie jin a jang. Symboly Voda, Dřevo, Oheň, Země a Kov představují spíše přírodní síly a společně formu dynamického celku, než elementy v doslovném smyslu.

DŘEVO

4951

Energie jang, odpovídá probouzení, období jaro a ráno. Element Dřevo je spojen s pohybem a evolucí. Podmanivá vůně květů růže, heřmánku s tajemnou vůní pelargonie, spolu s řebříčkem doplněná grepem a bergamotem vytváří vůni jara, a tím elementu Dřevo.



OHEŇ

4952

Energie jang v nejzářivější formě, vnímání, období léta, pole-dne. Element Oheň je spojován s uvědomováním si vědomí a vlastní identity. Element Oheň představuje vůni kořene zázvoru spolu s podmanivou vůní růže, exotickými pomerančovými květy, tajemným jasmínem, koriandrem a vůni kůry citrusů.

ZEMĚ

4953

Energie klesajícího stadia jin, pozdní léto, začátek podzimu, odpoledne. Element Země naplňuje vědomí konkrétním myšlením a ducha tělesnou formou. Zemitou vůni vystihují kadidlovník s růží a pelargonií, odlehčené citronem a grepem. Jasmín dodává vůni tajemna a santal nás přenesе blíže orientu.

KOV

4954

Energie ve shromažďující a syntetizující fázi jin, přetváření, klid, reflexe, podzim, večer. Element Kov je spojen s nastolením rádu, vyhraněností. Jinovou vůni elementu Kov přináší kompozice jalovce, cypříše, okořeněná tymánem, řebříčkem, zjemněná růží podpořenou pomerančem a meditativním kadidlem.

VODA

4955

Energie jin, stav tekoucího odpočinku s potenciálem růstu a plození, vůle, období zima, noc. Element Voda je spojován se zdrojem života a vůlí přežít. Vůně elementu Voda je zosobněna podmanivou vůní jasmínu, tajemným dřevitým santalem, květinovou vůní pelargonie. Chybět nesmí lesní vůně jalovce s cypříšem a ani kořeněný zázvor s nádechem orientu.

Jasmín (*Jasminum officinale*)

POZNÁMKY:

ČISTÍCÍ PROSTŘEDKY

ORANGE-SANITOL

5500

Orange-Sanitol může představovat uklizený a navíc krásně vonící byt. To proto, že pomerančový olej z hlediska technického lze označit i jako vynikající rozpouštědlo. Univerzální čistič Orange-Sanitol je vyrobený z éterických olejů, lihu a emulgátorů. Jinými slovy surovin, které nachází běžné použití i při výrobě kosmetiky. Za zmínu stojí i skutečnost, že všechny použité suroviny vykazují vynikající biologickou odbouratelnost, čímž z Orange-Sanitolu dělají i jedinečný ekologický přípravek.

The image shows two products from the Karel Hadek brand. On the left is a large, clear glass bottle of 'ORANGE-SAN' cleaner, which has a white label with green and blue text. The label features the 'Karel Hadek' logo at the top, followed by 'ORANGE-SAN' in a large serif font, and 'Univerzální arom' below it. The right side of the label contains text in multiple languages: 'Universal Aroma-R', 'Universal aroma cle', 'Универсальное чист', and 'арома-средст'. On the right is a smaller, cylindrical metal container of 'SAMEA' roasting powder. It has a similar label with the 'Karel Hadek' logo, 'SAMEA' in large letters, and 'ROSTLINNÝ PRÁSEK' below it. Both containers are positioned against a plain white background.

Vzhledem k vysokému obsahu terpenů v pomerančovém oleji, již během použití zbaví Orange-Sanitol jak čištěný předmět, tak i vzduch v celém bytě, mikrobů. Nutno dodat, že velice příjemné. Těžko bychom hledali někoho, komu oleje citrusových plodů nevóní.

Mně osobně se osvědčil tento agent voňavé čistoty v laboratoři. Při čištění umaštěných stolů, nádob, lahví, umývadel, podlahy i laboratorních pomůcek. Stejné služby poskytne samozřejmě i v koupelně či kuchyni. Zde doporučuji množství 10–20 ml Orange-Sanitolu (1–2 polévkové lžíce) dát do litrové lahve s rozprašovačem a doplnit vodou. Vanu, umývadlo, toaletu, dlaždice i podlahu zbavíme současně nejen nečistot, ale i mikrobů.

Vzhledem k obsahu jak lihu, tak i emulgátoru se přípravek Orange-Sanitol rozpouští ve vodě. Tím ale použití Orange-Sanitolu zdaleka nekončí. Dobré služby poskytne např. i při čištění oděvů. Stejně tak dobré jím lze odstranit různé mastné fleky, ať již od různých potravinářských mastnot, či dokonce sazí, nebo i minerálních olejů. Zde je pak třeba vyšší koncentrace, až 10%. Zde bych doporučoval vyzkoušet, jak dotyčný materiál bude vysoké koncentrace Orange-Sanitolu snášet.

Hlavní obsahové složky: Líh denaturovaný, destilovaná voda. Emulgátor. Vybrané éterické oleje (pomerančový, grapefruitový.).

Standardní balení: 150 ml, 500 ml, 1000 ml

SAMEA

5501

Existují různé rostlinné části, které krom dalšího, v tomto případě nepotřebného, obsahují i významná množství sлизovitých složek. Ty pak jsou známy tím, že jsou schopny působit jako emulgátor. Tedy způsobují, že se tuk stává vodou rozpustným. Drobné částice jemně rozemletých rostlin pak navíc působí i jako „rostlinný písek“. A tak mě napadla přímo kacířská myšlenka. Co s touto rostlinnou moučkou zkusit umýt nádobí. Stalo se. Ač jsem výsledek předpokládal, jinak bych to ani nezkoušel, přesto jsem byl překvapen. Umyté nádobí – talíře, hrníčky, misky i hrnce a poklice byly

www.karelhadek.eu ■

naprosto čisté. Experimentování s doslova přírodní mycí surovinou pokračovalo i na zcela jiné úrovni. Samea, se posvědčila i u ovoce, jako jsou citrony, pomeranče, mandarinky, hrušky a další, atžíž pro přímou konzumaci, čilisování čávy. Omytím za pomoci novinky z rostlinné říše jej můžeme zbavit jak možných zbytků pesticidů používaných během chránění plodů, tak konzervačních postříků proti plesnivění používaných po sklizni, před transportem. V úvahu přichází další nečistoty, jež mohou vzniknout atžíž při skladování ovoce či zeleniny (např. výkaly hlodavců), či při transportu prach, saze z výfukových plynů). Mnohé z těchto nečistot sou neropustné ve vodě, je tedy nabíledni, že samotná voda na omytí nestačí. Samea, byť garantovaně neobsahuje žádné tenzidy, spolehlivě odstraní i mastný povrch, který je u některého ovoce zcela běžný, včetně dalších mastných nečistot. V neposlední řadě bych chtěl věnovat pozornost rukám. I zde je Samea velice šetrným preparátem. Když si vzpomenu, jen tak z potěšení si je s touto novinkou omývám. Nevysouší, dobře myje a hlavně nedráždí. Nelze se divit, že Samea svou jemností oslovila i ty, kdož mají problémy při používání běžných komerčních přípravků, či dokonce zdravotní potíže s pokožkou rukou. V závěru prezentace novinky Samea snad jen ještě jedna zajímavost. I pokud by snad pláchnutí novinky po omytí nebylo dokonalé a kdokoli včetně malých dětí Sameu pozřel, nic se neděje. Samea má potravinářskou kvalitu.

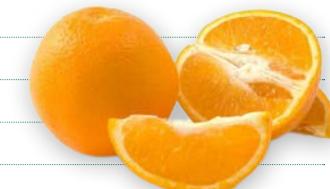
Použití novinky Samea je jednoduché. Vzhledem k tomu, že se jedná o prášek, nikoli tekutinu, osvědčilo se na její aplikaci využití nerezové cukřenky na práškový cukr. Omývaný předmět namočíme vodou a „pocukrujeme“ troškou Samey. Pak jej očistíme hubkou, u ovoce lze použít i kartáček, opláchneme vodou a vše je hotovo.

Složení: Semenný prášek v potravinářské kvalitě s vysokým obsahem slizovitých složek

TIP: THYMICON

Více viz strana 37.

1807



Pomeranč (*Citrus aurantium dulcis*)

POZNÁMKY:

www.karelhadek.eu —





ÉTERICKÉ OLEJE

Éterickými oleji nazýváme rostlinné silice, tedy vonné složky, které jsou obsaženy v různých částech tzv. siličnatých rostlin (v kořenech, listech, ve dřevě, kůře, plodech, květech apod.). Známe hned několik technologií jejich získávání. Nejrozšířenější je parní destilace. Ale např. oleje z citrusových plodů se získávají rozemletím jejich slupek ve vodě a následným odstředěním. Takto získaný olej je lehký a vyplave na povrch. U některých specialit přichází v úvahu extrakce, případně i jiné výjimečně používané technologie. Většina éterických olejů je téměř bezbarvá. Některé oleje se však vyskytují v různých barevných nuancích. K modrým patří heřmánek nebo řebříček. K oranžovým až rudým pomeranč, jasmín je rezavý. A tím výčet pochopitelně nekončí. Éterické oleje jsou většinou velmi těkavé. Je nutno je uchovávat v dobře uzavíratelných lahvičkách z tmavého skla, aby byla zajištěna jejich ochrana před denním světlem a UV zářením. Éterické oleje je nutné skladovat mimo dosah dětí. Obsa-

huje často několik set jednotlivých biosubstancí – terpenů, nejrůznějších alkoholů, esterů, fenolů, aldehydů, ketonů a mnoha dalších složek. Tyto látky komplexně vytváří éterický olej a ovlivňují svým biochemickým složením organismus uživatelů. Éterické oleje jsou ve vodě téměř nerozpustné. Jako jejich nosiče používáme v aromaterapii mastné rostlinné oleje, popřípadě alkohol. Při výrobě preparátů se používají éterické oleje rostlinného původu nejvyšších kvalit. Levné syntetické napodobeniny lákají sice nízkou cenou i hojnou nápisu předstírající jejich „přírodní“ původ. Do aromaterapie takové oleje nepatří, stejně jako oleje pančované, tedy směsi přírody a syntetiky. Oleje těchto (ne)kvalit profesionálové ignorují. Při manipulaci s éterickými oleji musíme dbát maximální opatrnosti, bezpečnosti a nevystavovat je přímému ohni či vysokým teplotám.

Éterické oleje je nutné skladovat mimo dosah dětí.

AMYRISOVÝ

4001

INCI: Amyris balsamifera Bark Oil

Profil vůně: specificky dřevitá, balzámová.

Hlavní složky: alfa a beta-amyrol, kadinen, kadinol, valerenol, bera-karyofylen.

Aromaterapeutické účinky: Uklidňuje, působí antidepresivně, harmonizuje, zlepšuje náladu, řadí se mezi afrodiziaka.

Využití v kosmetice: Na suchou, svědivou a citlivou pleť k uvolňujícím masážím. Nabízen také jako západoindický santalový olej.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ANGELIKA (KOŘEN)

4085

INCI: Angelica archangelica Root Oil

Profil vůně: sladká, příjemná, pižmová.

Hlavní složky: Největší podíl tvoří monoterpeny felandren a alfapinen, furanolové deriváty, kyselina propionová, její estery cyklopentadekanolid.

Aromaterapeutické účinky: Posiluje psychiku při úzkosti, slabosti nebo závratách, posiluje imunitu, napomáhá k odhleďování, je vhodný při bronchitiidě, zánětech dutin a nachlazení. Navozuje hluboký spánek.

Využití v kosmetice: V masážních preparátech na zmírnění revmatických bolestí, na záněty, příznivě působí na otoky, ovlivňuje hojící procesy tkáně.

Bezpečnost při použití: Je fototoxický, nepoužívat na pleť vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

BADYÁNOVÝ

4002

INCI: Illicium verum Fruit/Seed Oil

Profil vůně: typická teplá, kořeněná vůně anýzu.

Hlavní složky: silice obsahující hlavně anetol, anýzový aldehyd, kumariny a flavonoidy.



Bazalka (*Ocimum basilicum*)

Aromaterapeutické účinky: Má antiseptické účinky, celkově uklidňuje, je vhodný při nachlazení, nadýmání, zpříjemňuje dýchání, uvolňuje křeče hladkého svalstva a působí jako repellent. Doporučuje se při nespavosti a neklidném spaní. Podporuje laktaci. Řadí se mezi afrodiziaka.

Využití v kosmetice: Do přípravků pro ústní hygienu, do masážních přípravků. Vhodný pro všechny typy pleti.

Bezpečnost při použití: Předávkování způsobuje závratě. Nepoužívat při epilepsii.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

BAZALKOVÝ

4108

INCI: Ocimum basilicum Oil

Profil vůně: aromatická, příjemně vonící připomínající anýz, badyán či fenykl.

Hlavní složky: obsahuje linalool kolem 10%, estragol kolem 50%, dále se v bazalkovém oleji nachází kafr a eugenol.

Aromaterapeutické účinky: Bazalka je spíše známá jako kuchyňská bylina, ale například ve směsi s jinými oleji odpuzuje hmyz. Také vykazuje jisté lokálně anestetické účinky. Díky svému složení a vůni působí jako pomocník při odbourávání stresu, tím i proti bolestem hlavy způsobeným stresovými situacemi. Stačí jen nakapat 1-2 kapky na kapesník a inhalovat. V dobách chřipek a nachlazení jej lze používat jako součást inhalačních směsí, při masážích nebo v koupelích. Zde pak napomáhá uvolnění, navození klidného spánku.

Využití v kosmetice: Díky svým protizánětlivým účinkům se osvědčil při hojení ran, u revmatických problémů či revmatických kloubů. V kombinaci s jalovcovým olejem je velice vhodný na záněty dolních močových cest. Jemné masáže bazalkovým olejem jsou schopny zmírnit menstruační problémy a zažívací potíže.

Bazalkový olej se jeví jako zajímavý i ve vlasové kosmetice. Zde je nejen schopen napomáhat při nadměrném maštění vlasů, ale celkem účinně zabráňuje i tvorbě lupů.

Bezpečnost při použití: Nedoporučuje se používat v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

BENZOIN ABSOLUE

4004

INCI: Styrax benzoin Gum

Profil vůně: příjemně nasládlá, připomínající vanilku, lehce kořeněná.

Hlavní složky: kyselina benzoová a skořicová, vanilin, benzaldehyd.

Aromaterapeutické účinky: Usnadňuje vykašlávání, je vhodný k uvolnění dýchacích cest, při astmatu a při chrapotu, účinný na dnu, artritu, lze ho řadit mezi lehká sedativa, má antibakteriální účinky, může se použít jako přírodní konzervant kosmetiky.

Využití v kosmetice: Na suchou, popraskanou a podrážděnou pleť, přírodní konzervant, fixátor vůně v parfémech.

Poznámka: Přírodní benzoin je pevná krystalická látka, která se musí před použitím rozpustit v malém množství vysokoprocentního alkoholu nebo rostlinného oleje za lehce zvýšené teploty, následně jej lze použít jako jiný éterický olej.

Standardní balení: 10 g, 20 g, 50 g, 100 g

BERGAMOTOVÝ

4005

INCI: Citrus aurantium bergamia Peel Oil

Profil vůně: sladká, čerstvě citrusová a lehce květinová.

Hlavní složky: estery, např. linalylacetát; terpen kimonem; alkoholy, např. linalool, nerol; furokumariny.

Aromaterapeutické účinky: Má protiplísňové a dezinfekční účinky. Celkově zklidňuje organizmus, antidepresivum. Podporuje hojení jizev, uvolňuje křeče hladkého svalstva. Vynikající součást směsí do kuřáckých místností.

Využití v kosmetice: Na citlivou, svědivou, mastnou a problematickou pleť. Deodorant, osvěžuje. Přidává se do přípravků pro ústní hygienu, odstraňuje zápach z úst – ústní deodorant. Je vhodnou součástí přípravků pro intimní hygienu – pro své protizánětlivé, antiinfekční a antivirální účinky.

Bezpečnost při použití: Je fototoxický, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml



BOROVICOVÉ JEHLÍČÍ

4006

INCI: Pinus sylvestris Leaf Oil

Profil vůně: silná, lesem vonící, svěží, jehličnanová, balzámová, dřevitá.

Hlavní složky: terpeny pinen, limonen, caren, ester bornylacetát, alkoholy borneol, terpinen.

Aromaterapeutické účinky: Má hojivé, dezinfekční a bolest tišící účinky, celkově harmonizuje a zklidňuje organizmus, antialergen, napomáhá dýchacímu systému – usnadňuje vykašlávání, zpříjemňuje dýchání, při rýmě uvolňuje nosní dutiny, podporuje lymfatický systém.

Využití v kosmetice: Na mastnou a zánětlivou pleť. Pokožku povzbuzuje, prokruje, způsobuje zčervenání kůže. Vhodná součást masážních přípravků a koupelových olejů proti ztuhlým a namoženým svalům. Také součást přípravků k péči o vlasy. Vynikající deodorant. Tradiční olej do sauny.

TIP: Doporučuji vyzkoušet alergikům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CEDROVÉ DŘEVO ATLAS

4003

INCI: Cedrus atlantica Bark Oil

Profil vůně: svěží, jehličnanová, balzamická, známá vůně „tužkového“ dřeva.

Hlavní složky: sesquiterpen cedren, alkohol atlantol, keton atlanton. **Aromaterapeutické účinky:** Lehce uklidňuje, antibakteriální účinky, antiseptický (vlasová pokožka, ekzémy, drobná poranění). Je vhodný při nachlazení a působí jako repellent, nakapán ve skříních s přírodními textiliemi chrání před moly.

Využití v kosmetice: Na mastnou a problematickou pleť. Deodorant, má stahující účinky. Přidává se do přípravků k péči o mastné vlasy a proti lupům. Vhodný k masážím při celulitidě. Vynikající „meditační“ olej. Ve formě kompresí vynikající při zánětu močového měchýře.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství a u malých dětí.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CEDROVÉ DŘEVO

4007

INCI: Juniperus virginiana Oil

Profil vůně: dřevitá, balzámová, jemně kafrová.

Hlavní složky: monoterpeny cedrenu, atlantol, atlanton, kadiden.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, protizánětlivé účinky. Ovlivňuje dýchání a usnadňuje vykašlávání. Celkově uklidňuje a harmonizuje při úzkosti, stresu a nervozitě. Napomáhá při obnově cévního řečiště, usnadňuje zajizvení, zmírňuje premenstruační syndrom. Má repellentní a adstringentní účinky.

Využití v kosmetice: Na mastnou a problematickou (zánětlivou – aknózní) pleť, neurodermatitidu, lupénku. Je součástí přípravků k péči o mastné vlasy a proti lupům. Tonizuje, deodorant, má stahující účinky.

Bezpečnost při použití: Olej z cedrového dřeva vykazuje jistou minimální míru toxicity, a neměl by se ve vysokých dávkách používat v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CELEROVÝ

4009

INCI: Apium graveolens Seed Oil

Profil vůně: charakteristicky celerová, nasládlé aroma.

Hlavní složky: limonen, selinen, sedanolid, apiol a další.

Aromaterapeutické účinky: Podporuje koncentraci a povzbuzuje, stimuluje organizmus, působí proti únavě, tělesně a duševně osvěžuje, působí proti depresím, povzbuzuje látkovou výměnu.

Využití v kosmetice: Je vhodný do masážních preparátů, osvěžuje a zároveň optimalizuje funkce pokožky, řadí se mezi afrodisiaka.



Celer (*Apium graveolens*)

CITRONELOVÝ

4013

INCI: Cymbopogon winterianus Herb Oil

Profil vůně: lehká, mírně nasládlá, teplá.

Hlavní složky: monoterpeny, např. citronelal, geraniol, citral, elemol, a limonen.

Aromaterapeutické účinky: Má silné antiseptické a antivirální účinky, celkově uklidňuje, harmonizuje organismus, zlepšuje náladu.

Využití v kosmetice: Na problematickou pleť se sklonem k akné, má osvěžující a uklidňující účinky, deodorant.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CITRONOVÁ RŮŽE

4014

INCI: Artemisia balchanorum Oil

Profil vůně: svěží, citrusová, s jemným nádechem růže.

Hlavní složky: citronelal, geraniol, citral, limonen, skořicový aldehyd, borneol, thujon.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální účinky. Celkově uklidňuje, posiluje, osvěžuje a koncentruje mysl, je vhodný proti bolesti hlavy.

Využití v kosmetice: Vhodný pro každý typ pleti, osvěžuje a deodoruje. Je součástí přípravků k péči o vlasy. V koulových a masážních olejích napomáhá ke zmírnění svalové únavy po fyzickém výkonu.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CITRONOVÁ TRÁVA

4015

INCI: Cymbopogon schoenanthus Oil

Profil vůně: svěží, příjemně citrusová, mírně sladkokyselá.

Hlavní složky: citral, dipenten, farnesol, geraniol, nerol.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, osvěžující a zklidňující účinky, posiluje organizmus, pomáhá tisit bolest hlavy, snižuje horečku. Zlepšuje schopnost koncentrace.



TIP: 3x denně nakapat na malý kousek chleba či rohlíku 1-2 kapky celerového oleje a spolknout. Působí močopudně, zlepšuje látkovou výměnu a „čistí“ krev.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml Působí jako repellent.

Využití v kosmetice: Na problematickou pleť se sklonem k akné. Celkově osvěžuje, deodorant. Vhodný do přípravků pro ústní hygienu. Zmírňuje svalovou únavu po fyzickém výkonu. Koupele a masáže na uvolnění vazivové tkáně.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat vysší koncentrace v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CITRONOVÝ 4010

INCI: Citrus limon Peel Oil

Profil vůně: svěží, výrazná, citrusově kyselá.

Hlavní složky: pinen, citral, limonen, citronelal, phelladren, linalol.

Aromaterapeutické účinky: Má osvěžující a díky aldehydům současně i uklidňující účinky, je dobrým nervovým stimulátorem, má antiseptické účinky, je vhodný při infekcích dýchacích cest, močových cest, angíně, katarech, bolestech v krku a rýmě, je nápomocen při tvorbě bílých krvinek, mikrobiálně čistí vzduch, může mírně snižovat krevní tlak, je dobrým repellentem.

Využití v kosmetice: Má stahující účinky, zlepšuje celkový tonus pleti, je vhodný na pleť mastnou, nečistou, ochablou, s rozšířenými póry, na mastné vlasy a při lupovitosti, k posílení nehtového lůžka, přidává se do krémů, do přípravků pro ústní, ale i pro intimní hygienu, deodorant. Pro kosmetické účely je vhodný citronový olej extra nebo citronový bez terpenů. Tyto esenciální oleje jsou jemnější a příjemnější pro pokožku, deterpenací se dosahuje snížení dermální dráždivosti.

Bezpečnost při použití: Fototoxický olej, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CITRONOVÝ EXTRA

4012

INCI: Citrus limon Peel Oil

Vlastnosti viz éterický olej Citronový.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CITRONOVÝ BEZ TERPENŮ

4011

INCI: Citrus limon Fruit Oil

Vlastnosti viz éterický olej Citronový. Vzhledem k jeho deterpenaci je tento olej podstatně dražší než běžný citronový olej. Je mnohem jemnější, snižuje se riziko podráždění pokožky. Doporučují používat v „obličejové“ kosmetice.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CYPŘIŠOVÝ

4016

INCI: Cupressus sempervirens Leaf Oil

Profil vůně: svěží, balzámová, typicky cypříšová, lehce dřevitá.

Hlavní složky: pinen, camphen, cymen, borneol, sabinol.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, deodorační a sedativní účinky. Tiší bolest, je mírně močopudný, stahuje cévy (lokálně), zklidňuje organismus, je vhodný při nejistotě, úzkosti, depresi. Posiluje nervy. Pomáhá řešit problémy při menopauze, ovlivňuje menstruaci, zmírňuje premenstruační syndrom, je také vhodný při nachlazení, chřipce, kašli, alergické rýmě, působí jako repellent.

Využití v kosmetice: Na mastnou pleť s rozšířenými póry a pleť s rozšířenými žilkami, při problematické, zánětlivé pleti. Osvěžuje, uvolňuje a má adstringentní účinky. Je také součástí výrobků k péči o vlasy a nohy. Přidává se do přípravků pro ústní hygienu. V masážních olejích účinný proti celulitidě. Potlačuje pocení.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat při epilepsii a vysokém krevním tlaku.



TIP: Při prvních příznacích angíny vícekrát denně jednu až dvě kapky cypříšového oleje vkápneme přímo do úst, promícháme se slinami a pozvolna polykáme. Dostavuje se téměř okamžitý účinek.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ČAJOVNÍKOVÝ

4076

INCI: Melaleuca alternifolia Leaf Oil

Profil vůně: trpká, hořká, specifická, typická čajovníková vůně.

Hlavní složky: 1,8-cineol, monoterpeny alfa-pinén, cymén, terpinén, cadinén atd.

Aromaterapeutické účinky: Má jednu z nejsířších škal působení a tím i možností použití. Má antibakteriální a antimykotické účinky, působí antisepticky při zraněních, vředech, hnisajících ranách, neutralizuje rostlinné toxiny (kopřiva), působí při bronchiálních problémech, při infekci horních cest dýchacích, zmírňuje svědění, je vhodný na opary, působí proti parazitům, patří mezi repellentní silice.

Využití v kosmetice: Na normální, mastnou, citlivou a zánečtlivou pleť, je vhodný k ošetření pokožky po opalování, ve vlasové kosmetice při lupovitosti a alopecii. Deodorant, přidává se do koupelových olejů, masážních přípravků – k masáži ztuhlého svalstva, do přípravků pro ústní a intimní hygienu. Má tištivé a hojivé účinky. Vynikající při plísňových postiženích pokožky. Neutralizuje živočišné jedy, např. vosy, včely, komáři, pavouci apod.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v prvních 4 měsících těhotenství.

TIP: Tam, kde je to možné, se doporučuje upřednostňovat levandulový olej. Čajovníkový olej je velmi náchylný na oxidační procesy. Tím se tvoří peroxidové vazby, které sice aktivují léčebné účinky čajovníkového oleje, ale u mnohých jedinců může vyvolat kontaktní ekzémy.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ČERNÝ PEPŘ

4057

INCI: Piper nigrum Seed Oil

Profil vůně: teplá, kořeněná, pikantní.

Hlavní složky: phelandren, dipenten, sabinen, caryophylen, limonen, tujen, piperin, piperonal.

Aromaterapeutické účinky: Antibakteriální, protikřečové, bolest tlumící účinky. Pomáhá při žaludečních potížích – podporuje chuť k jídlu, trávení, uvolňuje při nadýmání, tlumí nevolnost, pálení žáhy a zvracení. Ovlivňuje dýchací systém při nachlazení, kašli a zklidňuje při bolestech v krku. Pozytivní účinky při střevních potížích. Snižuje horečku. Prohřívá pokožku.

Využití v kosmetice: Do masážních přípravků na prohřátí ztuhlého svalstva, je vhodný pro sportovní masáže a masáže kloubů při revmatické artridě. Prokruje, prohřívá, stimuluje, tonizuje. Vhodný proti celulitidě. Přidává se do přípravků pro ústní hygienu.

Bezpečnost při použití: Vzhledem k vynikajícím prokrovujícím účinkům může ve vyšších koncentracích dráždit pokožku.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ČESNEKOVÝ

4017

INCI: Allium sativum Bulb Oil

Profil vůně: extrémně silná, typicky česneková.

Hlavní složky: organické sulfidy, dialydisulfid, alicin.

Aromaterapeutické účinky: Silné antibakteriální účinky, snižuje krevní tlak, celkově posiluje, uvolňuje hladké svalstvo. Ovlivňuje dýchací systém – při chřipce, bolestech v krku a problémech nosní dutiny. Uvolňuje z těla kyselinu močovou (DNA). Ovlivňuje pozitivně močový systém. Vynikající při astmatu a plísňových onemocněních.

Využití v kosmetice: Lze použít do masážních přípravků na uvolnění svalů, ale pro jeho pronikavé a intenzivní česnekové aroma se prakticky nepoužívá.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v době kojení a při zánechtech ledvin.

TIP: Česnek se používá tradičně jako prostředek proti nachlazení. Vynikajících terapeutických účinků lze dosáhnout u některých astmatiků. Při plísňových onemocněních po kožce můžeme využívat skutečnosti, že organicky vázaná síra v česneku je využívána pokožkou. 3x denně stroužek česneku vnitřně, případně 3x denně jednu kapku česnekového oleje.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

DOBROMYSLOVÝ 4054

INCI: Citrus grandis Peel Oil

Profil vůně: výrazná, příjemná kořeněná, typická pro obsah tymolu.

Hlavní složky: tymol, bornylacetát, karvakrol, cymen, boron, linalool.

Aromaterapeutické účinky: Povzbuzuje, harmonizuje, posiluje, dezinfikuje, uvolňuje hladké svalstvo, vhodný při nachlazení. Napomáhá snižovat horečku, je vhodný při revmatismu, působí jako repellent, má protiplísňové účinky. Silné antiseptikum.

Využití v kosmetice: Na mastnou, problematickou, aknózní pleť. Přidává se do masážních přípravků na bolestivé a ztuhlé svaly po námaze nebo sportovním výkonu. Také je součástí přípravků pro ústní hygienu. Vhodný do saunových a inhalačních směsí.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, u malých dětí a při epilepsii. Vzhledem k vysokému obsahu tymolu a karvakrolu silně dráždí pokožku. Používat nízké koncentrace.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ELEMIOVÝ 4018

INCI: Canarium luzonicum Gum Nonvolatiles

Profil vůně: teplá, balzámová.

Hlavní složky: dipenten, alfaelandren, elemicin, pinen, limonen, terpinol.



Fenykl (Foeniculum vulgare)

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální a tonizující účinky. Vhodný při nachlazení – usnadňuje vykašlávání a zpříjemňuje dýchání.

Využití v kosmetice: Na mastnou a problematickou pleť (záněty – akné). Stimulující, posilující, prokrvující účinky. Vhodný pro sportovní masáže na prohřátí svalů před výkonom.

Bezpečnost při použití: Osobám s citlivou pokožkou doporučujeme provedení testu snášenlivosti. Nepoužívat v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ESTRAGONOVÝ 4019

INCI: Artemisia dracunculus Oil

Profil vůně: svěží, kořeněná, teplá.

Hlavní složky: estragol, ocimen, anetol, phelandren, linalylacetát.

Aromaterapeutické účinky: Posiluje imunitu, podporuje trávení, má antispazmatické účinky, je vhodný proti menstruačním bolestem (podporuje menzes), dobrě prokrvuje, posiluje srdeční sval.

Využití v kosmetice: Do koupelí a masážních přípravků – osvěžuje, posiluje, je vhodný při únavě, prokrvuje a napomáhá proti ztuhlosti svalů a kloubů, patří mezi repellenty. Vhodný jako 5% masážní přípravek proti kožním parazitům.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ 4096

INCI: Eucalyptus citriodora Oil

Profil vůně: jemná, svěží, slabě kyselá, kafrová, balzámová. Na rozdíl od typu globulus daleko jemnější a pro mnohé přijatelnější.

Hlavní složky: citronelol, geraniol, eugenol, citronelal, carvon, cineol.

Aromaterapeutické účinky: Má silné antibakteriální, hojivé, analgetické účinky. Známy jsou jeho protiplísňové a antivi-

rální účinky. Silný antibakteriální účinek – kašel, bronchiální problémy, astma, hnissavé záněty dutin – speciálně u zlatého stafylokoku.

Využití v kosmetice: Používá se zatím relativně málo, na mastnou, zánětlivou pleť. Účinný při pásovém oparu (herpes zoster). Lze použít na rozpraskané rty. Při nachlazení, při bronchiálních problémech.

TIP: Malé množství masážního oleje s obsahem 3–5 % Eukalyptovo-citronového oleje vmasárovat do prsou.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

EUKALYPTOVÝ 4020

INCI: Eucalyptus globulus Leaf Oil

Profil vůně: silně, svěží, kafrová, balzámová.

Hlavní složky: 1,8-cineol, terpyneol, camphen, fenchol, pinen.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, uklidňující, hojivé a povzbuzující účinky. Je vhodný při nachlazení – chřipka, kašel (usnadňuje vykašlávání), zmírňuje bolesti v krku, zpříjemňuje dýchání, snižuje horečku (eukalyptové zábaly lýtek), pomáhá léčit zánět nosních dutin, napomáhá zacelení ran, vhodný při poruše trávení, při krvácení, snižuje hladinu cukru v krvi a je močopudný.

Využití v kosmetice: Na mastnou, problematickou (aknózní) pleť, dále na ošetření rtů, přidává se do přípravků pro ústní hygienu, do masážních a koupelových olejů na ztuhlé a unavené svaly a klouby po námaze, cvičení atd. Chladivé, deodorační účinky, prokrvující a stimulující účinky. Vysoké dávkování v přípravcích může způsobit zčervenání kůže.

TIP: Vynikající olej do aromalampy při nachlazení.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

EUKALYPTOVÝ „KOALA“ 4021

INCI: Eucalyptus globulus Leaf Oil

Na rozdíl od Eukalyptového oleje (80–85 %) má Koala asi o 5% (75–80%) méně účinné složky cineolu, ale jeho cena na světových trzích je podstatně nižší.

TIP: Doporučuji do zvlhčovačů vzduchu, do aromalamp a v topném období do odpařovačů na radiátorech.

Standardní balení: 50 ml, 100 ml

FENYKLOVÝ

4022

INCI: Foeniculum vulgare Oil

Profil vůně: sladce příjemná, pronikavě vonící, aroma vzdáleně připomínající anýz.

Hlavní složky: anetol, pinen, camphen, myrcen, fenchol.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, zklidňující a bolest tlumící účinky. Je vhodný na všechny trávicí potíže. Stimuluje zažívání, působí proti nadýmání, obnovuje chuť k jídlu, proti nevolnosti. Má močopudný účinek. Upravuje menstruaci, zmírňuje menstruační bolesti a je vhodný na řešení problémů v menopauze. Napomáhá tvorbě mateřského mléka. Při nachlazení usnadňuje vykašlávání a pomáhá odstraňovat dýchací potíže. Uvolňuje křečovité stavy hladkého svalstva.

Využití v kosmetice: K ošetření suché a zralé pleti. Celkově uklidňuje a tonizuje. Vhodný k péci o suché a normální vlasy. Přidává se do masážních olejů na odstranění celulitidy. Je součástí přípravků pro ústní hygienu.

Bezpečnost při použití: Předávkování může způsobit křeče, stavy opojení, celkové podráždění až třesy. Je nevhodný pro epileptiky.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

GRAPEFRUITOVÝ 4023

4023

INCI: Citrus grandis Peel Oil

Profil vůně: svěží, lehce citrusová, nahořklá, velmi příjemná.

Hlavní složky: limonen, alfa pinen, citral, linalylacetát, geraniol.

Aromaterapeutické účinky: Má osvěžující účinky, působí proti únavě a depresím, je dobrým nervovým stimulantem, má antiseptické účinky, vhodný k dezinfekci a osvěžení vzduchu, má vliv na regulaci potních žláz.

Využití v kosmetice: Do koupelových a masážních olejů, je vhodný na mastnou pleť, napomáhá při odstranění celulitidy, neboť povzbuzuje lymfatický systém, deodorant.

Bezpečnost při použití: Fototoxický olej, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

HEŘMÁNKOVÝ MODRÝ 4086

INCI: Chamomilla recutita Flower Oil

Profil vůně: příjemná, silně bylinná, typická heřmánková.

Hlavní složky: seskviterpeny – chamazulen, bisabolen, bisabolol, bisaboloxid, izobutyangelát, matricin.

Aromaterapeutické účinky: Má protizánětlivé, antisepické, antialergické a uklidňující účinky. Podporuje hojení. Tlumí bolest a stimuluje zažívání (podporuje trávení a chuť k jídlu, uvolňuje při nadýmání), působí proti depresím, uťasuje.

Využití v kosmetice: Je vhodný na pleť normální i suchou a citlivou, přidává se do přípravků po opalování a pro intimní hygienu. Používá se k péči o vlasy. Výborná součást masážních a koupelových přípravků. Napomáhá hojení zánětů kůže, má protialergické účinky, zklidňuje pokožku.

Poznámka KH: Kvalitativně excellentní olej egyptské provenience. Nejedná se o žádný chemický heřmánkový extrakt, který se běžně v kosmetickém průmyslu používá. Proto se i mnozí „heřmánkoví“ alergici diví, že na tuto formu heřmánku nejen nereagují, ale naopak, že jejich pokožku dokonce uklidňuje.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

HEŘMÁNKOVÝ ŽLUTÝ 4024

INCI: Ormenis multicaulis Flower Oil

Profil vůně: příjemná, teplá, bylinná.

Hlavní složky: pinen, camphen, limonen, germacren, bisabolen, santalinaalkohol, bornylacetat.

Aromaterapeutické účinky: Antimikrobiální účinky, uklidňující, antialergické.

Využití v kosmetice: Na pleť citlivou, podrážděnou, zánětlivou až aknózní. Stejně tak najde uplatnění při neurodermatidě, ekzémech včetně atopického, jako „neurotonikum“. Standartní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml

HŘEBÍČKOVÝ 4025

INCI: Eugenia caryophyllus Flower Oil

Profil vůně: teplá, silně kořeněná.

Hlavní složky: eugenol a eugenylacetát, caryophyllen.

Aromaterapeutické účinky: Baktericidní, dezinfekční, antisepické, hřejivé, lokálně znečistlivující účinky, tlumí bolesti (zubů), působí na nervové a svalové vypětí. Omezuje růst mikroorganismů a plísni, napomáhá k léčbě dny a revmatizmu. Patří mezi repellenty.

Využití v kosmetice: Na mastnou pleť při zánětlivých procesech, akné, přidává se do přípravků pro ústní a intimní hygienu, do masážních přípravků a krémů, vzhledem k silně dráždivým účinkům se silice používá v malých koncentracích.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, v době kojení, u malých dětí a při epilepsii. Používat pouze v nízkých koncentracích, silně dráždí pokožku.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

JALOVEC EXTRA (BOBULE) 4101

INCI: Juniperus communis Fruit Oil

Profil vůně: svěží, balzámová, dřevitá.

Hlavní složky: alfa a beta pinen, limonen, camphen, myrcen, cymen, terpinen.

Aromaterapeutické účinky: Podporuje tok lymfy, a tím i odtok látkových zplodin z těla – má očistný účinek, uklidňuje při bolestech kloubů, celkově uklidňuje při nervozitě, posiluje žaludek, díky obsahu terpenických složek působí jako širokospektrální antibiotikum při zánětech dolních močových cest.

Využití v kosmetice: Na mastnou, zánětlivou pleť a při tzv. rozšířených žilkách. Proti otokům. Součást masážních olejů

na uvolnění ztuhlých a bolestivých svalů, při dně a revmatizmu, dále po námaze a cvičení, je vhodný k péči o unavené nohy. Při celulitidě – koupele, masáže, osvěžuje, tonizuje. Urychluje hojení ran a zabraňuje tvorbě jizev, je vhodný při nadměrném zadržování vody v těle. Jalovcové zábaly napomáhají odstranit bolestivost kloubů. Vynikající olej pro diabetiky.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství a při akutních zánětech ledvin.

Poznámka: Lze používat i vnitřně: 1–3 kapky 3× denně po dobu tří týdnů.

Upozornění: Nezaměňovat olej z jalovcových bobulí s olejem z jalovcového dřeva při vnitřním použití!

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

JASMÍNOVÝ ABSOLUE 4087

INCI: Jasminum officinale Oil

Profil vůně: těžká, velmi silná, květinová, teplá, svědná, exotická, smyslná, afrodisiakální.

Hlavní složky: benzylacetát, benzylalkohol, linalylacetát, geraniol, nerol, jasmon.

Aromaterapeutické účinky: Exkluzivní olej, řadí se mezi „afrodisiaka“, uklidňuje, ale zároveň povzbuzuje organismus, harmonizuje. Zlepšuje náladu a zvyšuje sebedůvěru.

Využití v kosmetice: Na suchou a citlivou pleť, je obsažen v nejluxusnějších preparátech. Zajímavý při kožních problémech psychického původu.

TIP: Masážní olej s využitím během přípravy k porodu.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

JEDLOVÉ ŠÍSKY 4027

INCI: Abies alba Cone Oil

Profil vůně: svěží, balzámově dřevitá.

Hlavní složky: pinen, kamfen, karen, bornylacetát, santen.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, antisepické, dezinfekční a povzbuzující účinky, harmonizuje orga-

nizmus. Dodává energii, je vhodný při vyčerpání organizmu. Utišeňuje kašel. Vhodný při nachlazení.

Využití v kosmetice: Do masážních i koupelových olejů na uvolnění ztuhlých a bolestivých šlach a svalů, vhodný do přípravků pro ústní hygienu. Deodoruje, prokrvuje pokožku.

TIP: Vhodný do zvlhčovačů vzduchu v době topné sezóny.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

JEHLIČÍ KLEČE 4033

INCI: Pinus pumilio Branch /Leaf Oil

Profil vůně: svěží lesní, jehličnanová, balzámová, dřevitá.

Hlavní složky: pinen, camphen, myrcen, limonen, d-sylvestren.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, dezinfekční a celkově posilující účinky, je vhodný při nachlazení, uvolňuje spazmy dýchacího ústrojí.

Využití v kosmetice: Do koupelových a masážních olejů na uvolnění ztuhlého svalstva. Prokrvuje pokožku. Výborný k masážím nohou. Součást komplexů proti nachlazení. Inhalace tohoto oleje prohlubuje dýchání a uklidňuje na nervové úrovni.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

KADIDLOVNÍKOVÝ 4028

INCI: Boswellia carterii Oil

Profil vůně: pryskyřičná, balzámová, jemně kafrová a slabě citrusová.

Hlavní složky: pinen, borneol, kadinen, olibanol.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální a močopudné účinky. Tlumí bolest, uklidňuje, harmonizuje mysl, eliminuje úzkost, má sedativní účinky. Je vhodný při nachlazení, usnadňuje vykašlávání, posiluje imunitu. Pomáhá řešit menstruační problémy, působí proti průjmu a nadýmání. Podporuje zajizvení. Pro své charakteristické aroma se používá při meditacích.



Využití v kosmetice: Na mastnou, zralou, problematickou pleť se sklonem k zánětlivým procesům. Podporuje regeneraci pokožky, zlepšuje její tonus, má stahující, protizánětlivé účinky. Tradiční olej k prevenci proti ochabnutí pokožky a tvorbě vrásek. Lze ho použít v preparátech proti striím. V preparátech působí i jako fixátor vůní.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml

KAFROVÝ 4029

INCI: Cinnamomum camphora Wood Oil

Profil vůně: ostrá, výrazná, svěží.

Hlavní složky: kafr, alfa a beta-pinen, kamfen, safrol, fenchén, felandren, borneol, 1,8-cineol, eugenol.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, antisepické, protikřečové, močopudné účinky a tlumí bolest. Stimuluje trávení, působí proti nadýmání a koriguje výprazdňování střev. Ovlivňuje krevní oběh, tlak a stimuluje srdeční činnost. Vhodný při dýchacích potížích – při bronchitidě, nachlazení a zápalu plic. Snižuje horečku, podporuje pocení. Napomáhá vstřebávání podlitin, vhodný na ošetření omrzlin. Působí na dnu, revmatizmus a zánětlivé procesy. Ovlivňuje nespavost, hojí vředy, celkově stimuluje, harmonizuje a posiluje při únavě.

Využití v kosmetice: Na mastnou a problematickou pleť (akné). Prokruje pokožku, deodorant. Přidává se do masážních olejů na uvolnění ztuhlého svalstva a bolestivých kloubů při revmatizmu a po námaze.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, při vysokém krevním tlaku a při epilepsii.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

KAFR (PŘÍRODNÍ) 4030

INCI: Camphor

Profil vůně: výrazná, svěží.

Hlavní složky: kafr.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální účinky. Celkově stimuluje, harmonizuje a posiluje organismus, je vhodný na masážní olejů na uvolnění ztuhlého svalstva a bolestivých kloubů při revmatizmu a po námaze.

vhodný při nachlazení, po námaze a při únavě, má sedativní účinky, podporuje pocení při horečnatých stavech, účinně působí proti růstu tuberkulózních zárodků.

Využití v kosmetice: Na mastnou a problematickou pleť (akné). Prokruje pokožku, deodorant. Přidává se do masážních olejů na uvolnění ztuhlého svalstva a bolestivých kloubů. Má hojivé účinky.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, při vysokém krevním tlaku a při epilepsii. Opatrně při alergické dispozici a u malých dětí.

Poznámka: Přírodní kafr je pevná krystalická látka, která se musí před použitím rozpustit v malém množství vysokoprocentního ethanolu nebo rostlinného oleje za lehce zvýšené teploty. Následně lze použít jako jiný éterický olej. Dobře rozpustný je i v éterických olejích, pokud se používá ve směsi.

Standardní balení: 10 g, 20 g, 50 g, 100 g

KAJEPUTOVÝ 4031

INCI: Melaleuca leucadendron Cajaputi Oil

Profil vůně: silná, svěží, kořeněná, trpká, balzámová.

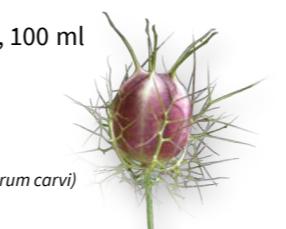
Hlavní složky: 1,8-cineol, alfa+beta pinen, limonen, terpineolacetat, benzaldehyd, valeraldehyd.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální účinky. Svými účinky se podobá eukalyptovému oleji. Výborně působí na dýchací cesty při nachlazení. Povzbuzuje a posiluje organismus, je vhodný na lupénku, na suchou nosní sliznicu a k přípravě saunových směsí, zmírňuje revmatické bolesti.

Využití v kosmetice: Na mastnou a problematickou pleť (akné). Má deodorační účinky. Je vhodný do masážních olejů na uvolnění ztuhlého svalstva po námaze a při revmatizmu. Bývá součástí přípravků pro ústní hygienu a vod po holení.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v prvních 4 měsících těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml



KANANGOVÝ 4032

INCI: Cananga odorata Flower Oil

Profil vůně: intenzivní, teplá, sladká, květinová.

Hlavní složky: linalol, geraniol, cadinen, pinen, safrol, farnesol, nerol, seskviterpeny.

Aromaterapeutické účinky: Řadí se mezi afrodiziaka, uklidňuje, uvolňuje, harmonizuje, zlepšuje náladu a je vhodný při nespavosti. Snižuje krevní tlak, pomáhá uvolňovat svalové napětí, utišeje bolesti.

Využití v kosmetice: Zejména na mastnou, zralou a citlivou pleť, má hojivé a osvěžující účinky, používá se do koupelových olejů. Je vhodný do preparátů péče o vlasy.

Bezpečnost při použití: Vysoké koncentrace mohou vyvolávat u citlivých osob nevolnost nebo bolesti hlavy. Nepoužívat v prvních čtyřech měsících těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

KOPROVÝ 4035

INCI: Anethum graveolens Seed Oil

Profil vůně: jemně kořenitá, nasládlá, teplá.

Hlavní složky: carvon, limonen, terpinen, phellandren.

Aromaterapeutické účinky: Má uklidňující účinky, uvolňuje, napomáhá při odstraňování nespavosti, zmírňuje bolest hlavy, je vhodný při odstraňování kolikových stavů.

Využití v kosmetice: Pro jeho uklidňující a uvolňující účinky je lze použít do masážních preparátů. Ideální masážní olej pro děti při nadýmání.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

KORIANDROVÝ 4036

INCI: Coriandrum sativum Fruit Oil

Profil vůně: teplá, kořeněná, dřevitá, sladká a jemně kafrová.

Hlavní složky: linalol, limonen, cymol, borneol, geraniol, alfa-terpinen.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální účinky, zklidňuje organismus, působí proti křečím a proti nadýmání. Podporuje trávení a chuť k jídlu, snižuje vnímání bolesti, celkově posiluje a současně tonizuje. Proti bolestem svalů a kloubů revmatického původu. Podporuje činnost jater.

Využití v kosmetice: Do masážních a koupelových přípravků při revmatizmu.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

KOZLÍKOVÝ 4037

INCI: Valeriana officinalis Root Oil

Profil vůně: výrazná, hořká, balzámová.

Hlavní složky: valen, myrcenol, pinen, fenchén, camphen.

Aromaterapeutické účinky: Ovlivňuje centrální nervovou soustavu, působí na tonus hladkého svalstva, podporuje trávení. Patří mezi poměrně silná analgetika, působí proti žaludečním potížím a nadýmání, účinný proti bolesti žaludku, tlumí sexuální aktivitu.

Využití v kosmetice: Do masážních přípravků a kosmetických krémů při nervózní a přecitlivělé pleti a na mastnou, nečistou, aknózní pleť.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml

LAVANDINOVÝ

4038

INCI: Lavandula hybrida Oil

Profil vůně: čerstvá, bylinná, sladkohořká s lehce kafrovým nádechem.

Hlavní složky: linalylacetát, bornylacetát, kamfen, kafr, alfa-pinén, linalol, nerol, cineol.

Aromaterapeutické účinky: Účinkuje jako antiseptikum, uklidňuje, uvolňuje, harmonizuje, působí jako repellent, má slabší uklidňující účinky než éterický olej levandulový extra. Výborné protiplísňové a antivirální účinky.

Využití v kosmetice: Na ošetření všech typů pleti, zejména citlivé, zánětlivé až aknózní, deodorant. Vynikající do koupelí a na masáže celého těla.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

LEVANDULOVÝ EXTRA

4039

INCI: Lavandula angustifolia Oil

Profil vůně: bylinná, bohatě květinová.

Hlavní složky: linalylacetát, linalool, terpinen, borneol, geraniol, lavandulol.

Aromaterapeutické účinky: Je jedním z mála éterických olejů, které lze použít lokálně na pokožku i sliznici neředěný, působí antisepticky, regeneruje buňky pokožky. Uklidňuje nervové napětí, antidepresivum, působí proti nespavosti. Má blahodárné účinky při bolestech hlavy a proti migréně. Snižuje krevní tlak, je vhodný na popáleniny, hnissavé rány, na rány všeobecně. Má schopnost neutralizace živočišných jedů, je známým repellentem (i proti vlasovým vším), působí i proti molům.

Využití v kosmetice: Pravděpodobně nejpoužívanější olej v aromaterapii. Používá se na všechny typy pleti, zejména na citlivou. Obsahuje minimální množství terpenů, proto je

velmi jemný a vhodný k ošetření pokožky před i po opalování. Výborný k péči o vlasy (proti lupům), přidává se do přípravků pro ústní a pro intimní hygienu. Dále do masážních přípravků – zmírňuje svalové napětí po námaze, deodorant.

TIP: Díky svým jedinečným vlastnostem by neměl chybět jako součást domácí či cestovní lékárničky.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

LITSEA-CUBEBA

4097

INCI: Litsea cubeba Fruit Oil

Profil vůně: osvěžující, teplá, sladkokyselá, citronovo-pomerančová.

Hlavní složky: citral, linalol, geraniol, nerol.

Aromaterapeutické účinky: Adstringentní, dráždivé, repellentní, snižuje krevní tlak, antiseptický, antivirální. Vzhledem k extrémně vysokému obsahu aldehydu citrálu je schopen v koncentrovaném stavu dráždit pokožku. Proto se v nízkých koncentracích přidává jako posilující složka, hlavně do protizánětlivých a uklidňujících směsí. Není fototoxický, vhodný i do denních preparátů na ošetřování mastné pleti, akné a jiných zánětů. Vhodná součást protiplísňových a antivirálních přípravků.

Využití v kosmetice: K ošetření mastné, zánětlivé a nervózní pleti. Ve směsi se šálvějí snižuje nadměrné pocení a příjemně deodoruje.

Poznámka: Tento olej je též znám pod označením „May Chang“.

TIP: Vzhledem ke své velmi příznivé ceně, krásné citrusové vůni a antiseptickým účinkům je vynikající volbou do zvlhčovačů vzduchu v zimním období, zejména v dobách různých epidemií.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml



Máta (Mentha piperita)

MAJORÁNKOVÝ

4040

INCI: Origanum majorana Flower Oil

Profil vůně: čerstvá, bylinná, teplá až kafrová, silně kořená.

Hlavní složky: terpinen, borneol, origanol, karvakrol, pinen, sabinen.

Aromaterapeutické účinky: Působí jako anafrodiziakum, má antibakteriální účinky. Tlumí bolest, stimuluje zažívání (účinný proti nadýmání, křečím, podporuje trávení a chuť k jídlu). Je vhodný pro dýchací systém – zpříjemňuje dýchání, usnadňuje vykašlávání, používá se při nachlazení. Jako sedativum uvolňuje, zklidňuje a posiluje nervy, tlumí úzkost, zármutek, hysterii, nespavost, nepřátelství a nervové tisky. Upravuje menstruaci, tonizuje, hojí podlitiny.

Využití v kosmetice: Na mastnou, zánětlivou, nervózní pleť. K masážím či koupelím na uvolnění svalových spazmat nebo natažených a namožených svalů a na revmatické bolesti. Osvědčil se i při astmatu, bronchitidě a nachlazení.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MANDARINKOVÝ ČERVENÝ

4041

INCI: Citrus nobilis Oil

Profil vůně: jasná, typický pomerančová, svěží.

Hlavní složky: limonen, pinen, linalool, terpinen, myrcen, cymen, thymol.

Aromaterapeutické účinky: Je psychickým stimulantem, má dezinfekční, osvěžující, protikřečové, relaxační, zklidňující účinky. Snižuje krevní tlak, ovlivňuje činnost žaludku – podporuje trávení a uvolňuje při nadýmání. Dále působí při nevolnosti, škytavce, zácpě, tonizuje játra, povzbuzuje nervovou činnost a současně uvolňuje. Harmonizuje a posiluje spánek, zmírňuje bolesti při migréně.

Využití v kosmetice: Na mastnou, nečistou, problematickou pleť. Osvěžuje, tonizuje, deodoruje. Vhodný do přípravků pro ústní hygienu, do masážních a koupelových přípravků. Lze ho využít při ošetřování strii. Pro svou jemnou vůni se výborně hodí i do dětské kosmetiky.

Bezpečnost při použití: Fototoxický olej, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MANDARINKOVÝ ZELENÝ

4098

INCI: Citrus reticulata Peel Oil

Specifikace stejná jako u předchozího mandarinkového oleje červeného, pouze kořenitější a sladko-kyselý vůně se zretelnějším „zeleným“ podtextem. Jedná se o olej z jarních sklizní.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MÁTA KADEŘAVÁ

4042

INCI: Mentha spicata crispa Herb Oil

Profil vůně: svěží, lehká, nasládlá.

Hlavní složky: carvon, limonen, thujanol.

Aromaterapeutické účinky: Adstringentní, osvěžující, antisepický. Zlepšuje trávení, dezinfikuje, tonizuje, podporuje koncentraci.

Využití v kosmetice: Součást přípravků pro ústní hygienu a osvěžení dechu. Osvěžuje, deodorant. Použití na mastnou pleť a vlasy. Saunové směsi.

Bezpečnost při použití: Lze používat při homeopatické léčbě. Neobsahuje mentol! Nepoužívat u dětí do sedmi let a v těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MÁTA PEPRNÁ

4043

INCI: Mentha piperita Oil

Profil vůně: svěží, výrazná, chladivá.

Hlavní složky: mentol, limonen, neomentol, menton, mentylacetát, piperiton, cineol.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální, antisepické, protikřečové, protihorečnaté a bolest tlumící účinky. Působí při zažívacích potížích, při pálení žáhy, proti nadýmání, zklidňuje při nevolnosti, podporuje trávení a chut.



Muškátový ořech (*Myristica fragrans*)

k jídlu, je účinný proti průjmu. Vhodný při nachlazení – podporuje vykašlávání, ulehčuje dýchání, sráží horečku. Působí na nervový systém, tiší hysterii, posiluje nervovou činnost, povzbuzuje při apatii. Má repellentní účinek, dráždí chladové receptory pokožky.

Využití v kosmetice: Na zánětlivou a problematickou pokožku s akné. Chladí a prokruje, tonizuje, osvěžuje, deodoruje. Přidává se do přípravků pro ústní hygienu, na osvěžení dechu. Je součástí přípravků k masážím nataženého, ztuhlého svalstva a bolestivých kloubů. Uvolňuje hladké svalstvo. Lze použít na opary.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v prvních čtyřech měsících těhotenství, u malých dětí a při kojení. Snižuje tvorbu materšského mléka.

Poznámka: Lze použít při nevolnosti, kinetóze a při nadýmání – jedna kapka na kostku cukru, příp. inhalace.

TIP: Jako součást inhalačních směsí při nachlazení a v saunách. Vynikající při bronchiálním astmatu a bronchitiidě.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MATEŘÍDOUŠKOVÝ

4044

INCI: Thymus serpyllum Oil

Profil vůně: silná, teplá, kořeněná, příjemnější a jemnější než u tymiánu.

Hlavní složky: thymol, karvakrol, cymol, linalool.

Aromaterapeutické účinky: Antiseptické, dezinfekční, antivirální, protiplísňové. Celkově posiluje imunitní systém, používá se při nachlazení. Uvolňuje zahlenění. Je vhodný na bolesti svalů. Napomáhá k hojení hnisavých ran, zvyšuje krevní tlak.

Využití v kosmetice: K ošetření mastné, zánětlivé pleti, včetně akné. Je vhodný do přípravků pro ústní hygienu. Vzhledem k silně prokrujícím a potenciálně dráždivým účinkům je nutné tento éterický olej používat v minimální koncentraci.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, při epilepsii, opatrně při vysokém krevním tlaku a u dětí. I při zředění 1 : 500 vykazuje silné antiseptické vlastnosti.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MEDOVÝ

4045

INCI: Mel Extract

Profil vůně: sladká, teplá, vosková, typicky medová.

Hlavní složky: ethyloxat, ethylpalmitat, ethylstearat.

Aromaterapeutické účinky: Uklidňuje, uvolňuje, vyrovňává, navozuje pocit tepla.

Využití v kosmetice: Vhodný pro všechny typy pleti i problematickou. Často se používá ve vlasové kosmetice, na citlivou vlasovou pokožku, v kombinaci s levandulí. Vynikající v uvolňujících masážních a koupelových přípravcích. Příjemná součást „vánočních“ směsí.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml

MEDUŇKOVÝ INDICUM

4046

INCI: Cymbopogon citratus Leaf Oil + Melissa officinalis Leaf Oil

Profil vůně: svěží, teplá, citronově-nasládlá.

Hlavní složky: gerarial, neral a citronellal, eugenol a linalool.

Aromaterapeutické účinky: V aromaterapii pouze pro vnější použití jako levná alternativa oleje z meduňky lékařské. Má uklidňující, antidepresivní, antibakteriální účinky, uvolňuje a harmonizuje organismus. Proti migréně. Repelent. Osvědčil se v preparátech pro atopiky.

Využití v kosmetice: Optimalizuje funkce pokožky, používá se na mastnou, problematickou pleť se sklonem k akné i na suchou a šupinatou pokožku. Specialita do koupelových, sprchovacích či masážních olejů na ekzémy a lupénku. U masážních olejů uvolňuje hladké svalstvo. Je vhodný do přípravků pro ústní hygienu a na ošetření oparů.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MEDUŇKOVÝ OFFICINALIS

4088

INCI: Melissa officinalis Leaf Oil

Profil vůně: svěží a lehká, zřetelně citronová se sladko-hořkou nuancí.

Hlavní složky: gerarial, neral a citronellal, borneon, caryophyllen, germacren.

Aromaterapeutické účinky: Protizánětlivé, uklidňující, antivirální, tonizující, odstraňuje napětí. Trávicí systém – protikrčové a protinadýmové účinky. Uvolňuje a harmonizuje organismus. Posiluje srdeční činnost.

Využití v kosmetice: Vzhledem k jeho extrémně vysoké ceně se téměř nepoužívá. Jako specialita bývá součástí protiherpesových přípravků a preparátů k ošetření ekzematické a šupinaté pokožky.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

MENTOL (PŘÍRODNÍ)

4047

INCI: Menthol

Profil vůně: svěží, výrazná, chladivá.

Hlavní složky: mentol.

Aromaterapeutické účinky: Povzbuzuje při únavě, je vhodný při nachlazení.

Využití v kosmetice: Přidává se do přípravků pro ústní hygienu (osvěžuje dech), do masážních přípravků k uvolnění nataženého či ztuhlého svalstva a bolestí kloubů. Účinky se podobá mätě peprné, ze které se také získává. Osvěžuje, chladí a prokruje, tonizuje. Často se používá k posílení chladivého účinku jiných olejů.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v prvních 4 měsících těhotenství.

Poznámka: Přirodní mentol je pevná krystalická látka, která se musí před použitím rozpustit v malém množství ethanolu nebo rostlinného oleje za lehce zvýšené teploty, následně lze použít jako jiný éterický olej. Dobře rozpustný je i v éterických olejích, pokud se používá ve směsi.

Standardní balení: 10 g, 20 g, 50 g, 100 g

MIMÓZOVÝ ABSOLUE

4089

INCI: Acacia decurrens Flower Extract

Profil vůně: úžasná květinová, příjemně až narkoticky nasládlá, podmanivá, afrodisiakální.

Hlavní složky: benzylaldehyd, anisaldehyd, geraniol, farnesol.

Aromaterapeutické účinky: Uklidňuje, harmonizuje, hřejivě osvěžuje, zahání stres, antidepresivum.

Využití v kosmetice: Vysoká cena brání tomuto krásně vonícímu oleji v širším použití. Jemný olej pro své uklidňující účinky vhodný zároveň jako vonná i účinná složka na všechny typy pleti, včetně citlivé.

Poznámka: Mimózové absolue má formu husté pasty, která se musí před použitím rozpustit v malém množství vysokoprocentního ethanolu nebo rostlinného oleje za lehce zvýšené teploty, následně lze použít jako jiný éterický olej. Dobře rozpustný je i v éterických olejích, pokud se používá ve směsi.

TIP: Se santalovým olejem vhodná kombinace pro partnerské masáže.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

MRKVOVÁ SEMENA

4048

INCI: Daucus carota sativa Seed Oil

Profil vůně: příjemně nasládlá s kořenitým akcentem, teplá.

Hlavní složky: sesquiterpen caritol, asaron, geranylacetát, limonen, pinen.

Aromaterapeutické účinky: Tonizuje, antiseptický, vhodný při poranění kůže a také na otoky. Jedinečný olej k ošetrování a pěstování pokožky. Ovlivňuje činnost ledvin, působí na revmatismus, artritidu a dnu. Afrodisiakální účinky.

Využití v kosmetice: Do preparátů na pěstování a regeneraci pokožky. Proti ochablosti, prevence tvorby vrásek. Vhodný pro všechny typy pleti, hlavně pak pleť zralou. Vynikající olej při suchých ekzémech, lupénce. Důležitá složka opalovacích olejů.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MUŠKÁTOVÝ KVĚT

4049

INCI: Myristica fragrans Flower Oil

Prakticky identické účinky jako u následujícího oleje z muškátových ořechů.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MUŠKÁTOVÝ OŘECH

4050

INCI: Myristica fragrans Kernel Oil

Profil vůně: teplá, kořeněná, příjemná.

Hlavní složky: safrol, eugenol, myrcin, pinen, kamfen, myristicin.

Aromaterapeutické účinky: Dezinfikuje, antibakteriální, psychotonikum, protikrčové, je protinadýmový, stimuluje mozkovou činnost, působí jako analgetikum, posiluje srdeční činnost, zvyšuje krevní tlak, pomáhá tlumit bolesti.

Využití v kosmetice: Vhodný do všech prokrvujících preparátů. Povzbuzuje, stimuluje a tonizuje pokožku, vhodná složka masážních olejů. V zimním období vhodný doplněk koupelových olejů.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství a při vysokém krevním tlaku.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MYRHOVÝ

4051

INCI: Commiphora myrrha Oil

Profil vůně: teplá, sladce balzámová, exotická.

Hlavní složky: terpeny, sesquiterpeny, ketony, aldehydy, alkoholy.

Aromaterapeutické účinky: Antibakteriální, antivirální, adstringentní a protizánětlivé účinky. Ovlivňuje dýchací systém při chřipce, nachlazení a bolesti v krku, usnadňuje vykašlávání, stimuluje plíce a průdušky. Utišeuje, usnadňuje zajizvení ran, posiluje organismus. Pomáhá při parodontóze a při hojení aftů, srdeční tonikum. Použít při meditacích.

Využití v kosmetice: Na problematickou, zánětlivou plet. Stahuje, uklidňuje, osvěžuje, tonizuje. V krémek vykazuje regenerační účinky na pokožku. Vhodný při mokvajících ek-

zemech a plísňových problémech. Přidává se do masážních přípravků, kde napomáhá preventivně proti striím. V oblasti ústní hygieny silně protizánětlivé a protikrvácivé účinky.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

MYRTOVÝ

4052

INCI: Myrtus communis Oil

Profil vůně: svěží kořeněná, lehce eukalyptová, exotická.

Hlavní složky: cineol, myrtenol, pinen, geraniol, linalol, kamfen.

Aromaterapeutické účinky: Dezinfekční, antiseptické, baktericidní především při zánětech dolních močových cest. Dobré účinky při nachlazení, napomáhá k uvolňování při zánětech dutin, je vhodný k použití při kuřáckém kašli či chrapotu. Vzhledem ke své jemnosti je vhodný i pro děti.

Využití v kosmetice: Na mastnou, zánětlivou plet se sklonem k akné. Adstringentní účinky. Součást masážních olejů při menstruačních problémech a při psychickém vyčerpání. Velice příjemné kompozice získáme s oleji z citrusových plodů.

Poznámka: Při zánětech močových cest vnitřní použití: 1 kapku 3–5× denně na malý kousek pečiva (houska, chléb), spolknut jako tabletu a zapít vodou.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

NIAOULIOVÝ

4053

INCI: Commiphora myrrha Oil

Profil vůně: svěží až chladná, eukalyptový směr.

Hlavní složky: cineol, limonen, alfa-pinén, terpineol, viridi-florol, globulol.

Aromaterapeutické účinky: Antiseptický, dezinfekční, povzbuzuje při únavě, dodává energii, stimuluje, harmonizuje, vhodný při nachlazení, chřipce, příznivě ovlivňuje činnost dýchacího systému. Mikrobiálně čistí vzduch, účinný při poranění kůže, popáleninách a vředech, regeneruje pokožku.

Využití v kosmetice: Na mastnou a zánětlivou plet (akné).

Někdy vhodný u ekzémů a lupénky. Koupelové a masážní přípravky jako prevence nachlazení. Účinná složka prsních mastí při bronchitidě a nachlazení. Vhodný do saunovacích směsí.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

PAČULIOVÝ

4055

INCI: Pogostemon cablin Oil

Profil vůně: silná, dřevitá až zemitá, balzámová, nasládlá, exoticky orientální.

Hlavní složky: terpeny, sesquiterpeny, ketony.

Aromaterapeutické účinky: Antidepresivní, protiplísňové, antibakteriální. Uklidňuje, harmonizuje, zklidňuje organismus. Posiluje imunitu, ovlivňuje premenstruační syndrom, stimuluje zažívání, potlačuje horečku, odpuzuje hmyz. Pomáhá také po hmyzím kousnutí, žihadle, otocích, obnovuje tkáň, regeneruje kožní buňky, usnadňuje zajizvení, vhodný při dermatitidě, ekzémech a poranění kůže.

Využití v kosmetice: Na popraskanou a zánětlivou pokožku. Vhodné vyzkoušet u některých druhů suchých ekzémů. Vhodný pro suchou, zralou plet. Účinný je také na vlasy, regeneruje vlasovou pokožku, podporuje hojení a napomáhá k zamezení tvorby jizev, je dobrým fixatérem vůní. Vhodný do koupelových a masážních olejů. Pro jeho zvláštní orientální vůni si ho nemusí každý oblíbit.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

PELARGONIOVÝ

4099

INCI: Pelargonium graveolens Flower Oil

Profil vůně: intenzivní růžová, květinová, svěží.

Hlavní složky: citronelol, geraniol, linalool, geranial, menton.

Aromaterapeutické účinky: Uvolňující, analgetické, antidiabetické, dezinfekční a flebotonické (žilní) účinky, antibakteriální účinky. Uklidňuje, uvolňuje, harmonizuje, stabilizuje, vyrovňává, zlepšuje náladu, odstraňuje nervozitu. Utišeuje

Petržel (Carum petroselinum)

bolest, usnadňuje zajizvení ran, zastavuje krvácení, stimuluje činnost jater, zužuje cévy, působí močopudně, upravuje premenstruační syndrom a menstruaci, hojí popáleniny, poranění kůže. Odpuzuje hmyz a parazity, hojí hmyzí bodnutí a kousnutí, napomáhá snižovat tělesnou teplotu.

Využití v kosmetice: Na všechny typy pleti, optimalizuje funkci tukových žláz. Stahuje, deodorant. Často používaná náhražka růžového oleje. Účinný v péči o vlasy a ústní dutinu. Přidává se do masážních přípravků na uvolnění svalů po námaze a do koupelových olejů. Zmírnuje premenstruační napětí.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v prvních 4 měsících těhotenství.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

PETRŽELOVÝ

4058

INCI: Carum petroselium Seed Oil

Profil vůně: trpká, příjemná, kořeněná.

Hlavní složky: apiol, myristicin, pinen, feandren, bergapten.

Aromaterapeutické účinky: Afrodiziakum, diuretickum, povzbuzuje, uvolňuje, harmonizuje, tonizuje hladké svalstvo, podporuje trávení a uvolňuje při nadýmání. Je dobrým repellentem, napomáhá při léčbě chronického kaše a při odlehování, dále také k vstřebání čerstvých modřin.

Využití v kosmetice: Pro svoji byt příjemnou, ale „zeleninovou“ vůni se užívá v kosmetice zřídka. Možno říci, že též jen jako „koření“.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství a u malých dětí. Je mírně fototoxický, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

PIMENTOVNÍKOVÝ

4059

INCI: Pimenta acris Leaf Oil

Profil vůně: kořeněná směs, svěží.

Hlavní složky: eugenol, chavikol, furfurol, myrcen, feandren, citral.



Aromaterapeutické účinky: Antiseptikum, dezinfekční, prokrvující, bolest tišící účinky. Působí proti návalům, je účinný při bolestech svalů, při nachlazení, také působí jako repellent, silně prokruje, povzbuzuje.

Využití v kosmetice: Aktivuje činnost vlasových kořínek a zlepšuje růst vlasů. Proti lupům. Stimulující a povzbuzující účinky. V masážních a koupelových olejích proti svalovým bolestem.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

POMERANČOVÉ LISTÍ 4063

INCI: Citrus aurantium amara Leaf/Twig Oil

Profil vůně: svěží, teplá, ovocně-dřevitá, květinová.

Hlavní složky: myrcen, cymen, limonen, sabinen, linalool, linalylacetat, citral, nerol, gerniol, farnesol.

Aromaterapeutické účinky: Uklidňuje, harmonizuje, zlepšuje náladu, posiluje, osvěžuje, uvolňuje spazmy. Je účinný při pořuše trávení, ekzémech a jako repellent, celkově osvěžuje.

Využití v kosmetice: Na mastnou pleť i vlasy, tlumí tvorbu kožních tuků. Možná součást přípravků proti akné. Deodoruje, osvěžuje. Vynikající do masážních a regeneračních olejů. Součást kolínských vod.

Bezpečnost při použití: Je mírně fototoxický, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

POMERANČOVÝ 4060

INCI: Citrus aurantium dulcis Peel Oil

Profil vůně: svěží, intenzivní ovocná, typická pro pomeranč.

Hlavní složky: limonen, linalol, terpineol, geraniol, citral, fototoxický kumarin aurapten.

Aromaterapeutické účinky: Posiluje, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, při depresích, uvolňuje, má pozitivní vliv na psychiku, mírně sedativní, zlepšuje látkovou výměnu. Vhodný při chronické bronchitidě a kašli. Optimalizuje srdeční činnost.



Pomeranč (*Citrus aurantium dulcis*)

Využití v kosmetice: Velmi rozšířen, obzvláště vhodný pro mastnou, zralou pleť. Používá se při celulitidě – masáže a koupele, pokožku regeneruje. Součást přípravků pro ústní hygienu. V masážních a koupelových přípravcích hlavně v zimním období výborný životabudič. Příjemný deodorant. Vynikající součást kompozic s jinými éterickými oleji, dodává směsím na příjemnosti. Vhodný olej do aromalamp.

Bezpečnost při použití: Je mírně fototoxický, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

POMERANČOVÝ EXTRA 4062

INCI: Citrus aurantium dulcis Oil

Aromaterapeutické účinky: viz Pomerančový.

Využití v kosmetice: viz Pomerančový. Tento olej je však jemnější a má intenzivnější vůni.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

POMERANČOVÝ BEZ TERPENU 4061

INCI: Citrus aurantium dulcis Oil

Aromaterapeutické účinky: viz Pomerančový.

Využití v kosmetice: viz Pomerančový, dermálně je prakticky nedráždivý pro pokožku, vzhledem k jeho deterpenaci. Vhodný i pro „obličejomov“ kosmetiku.

Bezpečnost při použití: Je mírně fototoxický, nepoužívat na kůži vystavenou slunečním paprskům.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

POMERANČOVÝ KVĚT – NEROLI 4090

INCI: Citrus aurantium amara Flower Oil

Profil vůně: lehká – exkluzivní, jemně květinová, svěží, příjemně sladká.

Hlavní složky: linalol, terpentinol, pinen, nerol, geraniol, linalylacetát.

Aromaterapeutické účinky: Má antibakteriální účinky.

Antidepresivní, uklidňující. Snižuje nervové napětí, úzkost, zármutek, nespavost, bušení srdce, paniku. Stimuluje zažívání, povzbuzuje trávení, snižuje krevní tlak, tlumí premenstruační syndrom. Podporuje buněčnou regeneraci.

Využití v kosmetice: Vhodný pro všechny typy pleti, obzvláště pro citlivou, suchou a pleť s rozšířenými žilkami. Stimuluje růst nových buněk, regeneruje pokožku. Mírně stahující a deodorační účinky. Exkluzivní složka regeneračních krémů a olejů.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

PUŠKVORCOVÝ 4064

INCI: Acorus calamus Root Oil

Profil vůně: ostrá, kafrovitá.

Hlavní složky: asarylaldehyd, pinen, kamfen, kafr, asaron, eugenol.

Aromaterapeutické účinky: Dezinfikuje, uklidňuje, harmonizuje, působí jako repellent, vhodný v rekovalessenci. Zvyšuje chut k jídlu. Používá se na špatně se hojící rány.

Využití v kosmetice: Do přípravků pro ústní hygienu, alejen ve velmi malém množství. Regeneruje, prokruje a osvěžuje pokožku, napomáhá růstu vlasů. Možná součást protireumatických koupelí a masáží. Zlepšuje krevní oběh, zvyšuje krevní tlak.

Bezpečnost při použití: Při vnitřním používání hrozí nebezpečí předávkování. Je mírně toxicický. Nepoužívat u malých dětí.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ROZMARÝNOVÝ EXTRA 4065

INCI: Rosmarinus officinalis Leaf Oil

Profil vůně: výrazná, svěží, jemně kafrová, lehce kořeněná, povzbuzující.

Hlavní složky: 1,8-cineol, borneol, kamfen, kafr, linalol.

Aromaterapeutické účinky: Silně stimuluje nervovou činnost, povzbuzuje, tlumí bolestivé migrény, působí silně analgeticky, pomáhá při léčbě bronchitidy, podporuje pocení, tlumí svalové bolesti, zvyšuje krevní tlak. Posiluje paměť a schopnost koncentrace, jeho účinky oceníte např. před důležitým jednáním nebo před jízdou autem.

Využití v kosmetice: Na mastnou, nečistou a zralou pleť. Prokruje, je vhodný i na suchou a normální pokožku. Součást masážních či koupelových olejů – při ztuhlosti svalů a kloubů, je vhodný pro sportovní masáže a na prohrátí svalů před výkonem. Ve vlasové kosmetice se využívá k prokrení pokožky, je součástí preparátů celulitidového programu.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, při epilepsii a vysokém krevním tlaku. Nedoporučuje se používat u dětí mladších 6 let.

TIP: Rozmarýnová koupel je excelentní životabudič před dlouhou jízdou v autě, zkouškami a všude tam, kde je třeba maximální svěžestí a koncentrace.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ROZMARÝNOVÝ SPA 4100

INCI: Rosmarinus officinalis Leaf Oil

Profil vůně: výrazná, svěží, jemně kafrová, lehce kořeněná, povzbuzující.

Hlavní složky: 1,8-cineol, borneol, kamfen, kafr, linalol.

Aromaterapeutické účinky: Silně stimuluje nervovou činnost, povzbuzuje, tlumí bolestivé migrény, působí silně analgeticky, pomáhá při léčbě bronchitidy, podporuje pocení, tlumí svalové bolesti, zvyšuje krevní tlak. Posiluje paměť a schopnost koncentrace, jeho účinky oceníte např. před důležitým jednáním nebo před jízdou autem.

Využití v kosmetice: Na mastnou, nečistou a zralou pleť. Prokruje, je vhodný i na suchou a normální pokožku. Součást masážních či koupelových olejů – při ztuhlosti svalů a kloubů, je vhodný pro sportovní masáže a na prohrátí svalů před výkonem. Ve vlasové kosmetice se využívá k prokrení pokožky, je součástí preparátů celulitidového programu.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, při epilepsii a vysokém krevním tlaku. Nedoporučuje se používat u dětí mladších 6 let.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml



RŮŽOVÁ PALMA

4066

INCI: Cymbopogon martini Oil

Profil vůně: svěží, jemně nasládlá, růžovo-květinová.

Hlavní složky: citronelol, geraniol, dipenten, limonen, carvon.

Aromaterapeutické účinky: Antibakteriální, antiseptické, antivirální a protiplísňové účinky. Uklidňuje nervové napětí, potlačuje úzkost, beznaděj, zármutek, deprese. Harmonizuje, zlepšuje náladu. Regeneruje pokožku, urychluje hojení, aktivuje růst zdravých buněk. Optimalizuje funkce tukových žláz.

Využití v kosmetice: V krémech a masážních přípravcích jako cenově příznivá náhrada růžového oleje, uklidňuje (stres, nervozita), tonizuje, osvěžuje, deodorant. Je vhodný pro každý typ pleti.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

RŮŽOVÉ DŘEVO

4067

INCI: Aniba rosaedora Wood Oil

Profil vůně: svěží, růžovo-květinová s nádechem dřeva.

Hlavní složky: linalool, pinen, neral, geraniol, geranal, 1,8-cineol, limonen.

Aromaterapeutické účinky: antiseptické, antimykotické účinky. Utišeňuje, harmonizuje, zlepšuje náladu, celkově zklidňuje organismus při depresi. Regeneruje kožní buňky. Je účinný proti bolestem hlavy i při nevolnosti. Stimuluje imunitní systém.

Využití v kosmetice: Součást koupelových a mycích olejů a regeneračních preparátů na suchou a citlivou plet. Účinný proti candidē albicans. Pro svou jemnost vhodný do preparátů na citlivou pleť a při kožních problémech jako jsou suché ekzémy, lupénka, neurodermatitida. Vhodná složka do preparátů proti striím.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

RŮŽOVÝ (OTTO)

4091

INCI: Rosa damascena Flower Oil

Profil vůně: jemná, květinová, svěžná, sladká.

Hlavní složky: citronelol, geraniol, nerol, neral, farnesol, linalool, damascenol.

Aromaterapeutické účinky: Antibakteriální a antiseptické, antivirální a protiplísňové účinky. Uklidňuje nervové napětí, potlačuje úzkost, beznaděj, zármutek, deprese. Harmonizuje, zlepšuje náladu. Stahuje cévy, zastavuje krvácení, stimuluje menstruaci, tlumí premenstruační syndrom. Usnadňuje epitelizaci, působí na hojení zánětu spojivek, je účinný proti nespavosti, nevolnosti, lehké sedativum.

Využití v kosmetice: Pro všechny typy pleti, zejména však pro suchou, citlivou, zralou a podrážděnou pleť. Má stahující účinky. Exkluzivní složka krémů, pleťových tonik a vod, regeneračních a masážních preparátů. Použití nachází i ve vlasové kosmetice. Velmi jemný olej vhodný i pro dětskou kosmetiku.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

ŘEBŘÍČKOVÝ

4092

INCI: Achillea millefolium Oil

Profil vůně: specifická, nařízlá, intenzivní, bylinná vůně.

Hlavní složky: dihydroazulen, chamazulen, borneol, bornylacetat, karyofylen, pinen, sabinen, 1,8-cineol.

Aromaterapeutické účinky: Protikrčové, protizánětlivé, tlumí bolesti hlavy. Napomáhá při léčbě zánětů dýchacích cest. Tlumí bolesti kloubů a kostí, je vhodný při léčbě křečových žil.

Využití v kosmetice: Protizánětlivé a antiseptické účinky jej předurčují pro mastnou a zánětlivou pleť. Používá se do preparátů na ošetření slunečních spálenin a na ošetření dutiny ústní. Pomáhá při hojení po moždění. Součást preparátů na křečové žily.

Bezpečnost při použití: Při předávkování může přecitlivělou pleť dráždit.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

SANTÁLOVÉ DŘEVO

4068

INCI: Santalum album Oil

Profil vůně: krásná, teplá, exotická vůně dřeva, lehce orientální.

Hlavní složky: santalen, santanol, teresantalal.

Aromaterapeutické účinky: Tonizuje nervový systém, odstraňuje depresivní stavy a navozuje příjemnou náladu. Působí jako sedativum. Uvolňuje tonus hladkého svalstva, usnadňuje odkašlávání, tiší bolesti v krku. Má antiseptické a protizánětlivé účinky. Používá se při zánětech pohlavního a močového ústrojí. Afrodiziakum.

Využití v kosmetice: Zklidňuje pokožku, je vhodný pro suchou i mastnou pleť se sklonem k akné. Používá se ve vlasové kosmetice, dále v preparátech pro intimní hygienu, na relaxační masáže, je exkluzivní součástí regeneračních olejů a krémů.

TIP: Díky fascinující vůni je to ideální olej pro partnerské masáže. Vhodná kombinace s růží, jasmínem, mimózou.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

SATUREJKOVÝ

4069

INCI: Satureia hortensis Oil

Profil vůně: svěží, bylinná.

Hlavní složky: terpinen, cymen, karvakrol, eugenol, thymol, linalool, tujanol, damascenol.

Aromaterapeutické účinky: Povzbudivé působí při psychické únavě, analgetický. Má silné antibakteriální, protiplísňové i antivirální účinky. Vhodný proti nadýmání, uvolňuje křeče. Účinný při bronchiálních problémech. Urychluje hojení hnělavých ran.

Využití v kosmetice: Masážní, koupelové a sprchovací preparáty. Masti a balzámy podporující hojení. Kloktání při bolestech v krku. Vynikající, ale silně dráždivý olej.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství. Opatrně dávkovat.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

SLAMĚNKOVÝ

4093

INCI: Helichrysum italicum Flower Oil

Profil vůně: jemná, připomíná seno, teplá.

Hlavní složky: pinen, camphen, linalool, nerol, geraniol, italicidion, nerylacetát, 1,8-cineol.

Aromaterapeutické účinky: Antialergické (astma, senná rýma, ekzémy), stimulující nervovou soustavu. Spazmolytické při kašli, vhodný při nachlazení. Regeneruje pokožku, aktivuje růst zdravých buněk.

Využití v kosmetice: Účinná složka obličejových regeneračních krémů a olejů, vhodný pro suchou pleť. Dobré účinky při některých formách suchých ekzémů, lupénky, neurodermatitidy. Ze stejných důvodů se přidává i do koupelových a masážních preparátů.

Standardní balení: 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml

SKOŘICOVÁ KŮRA

4070

INCI: Cinnamomum ceylanicum Bark Oil

Na rozdíl od skořicového oleje je tato silice jemnější a intenzivnější.

Standardní balení: 5 ml, 10 ml, 20 ml, 100 ml

SKOŘICOVÝ

4071

INCI: Cinnamomum ceylanicum Bark Oil

Profil vůně: teplá, příjemně nasládlá, výrazně kořeněná.

Hlavní složky: skořicový aldehyd, eugenol, furfurol, linalool, benzaldehyd, caryophyllen, cymol.

Aromaterapeutické účinky: Silné antibakteriální účinky. Vhodný do směsi při nachlazení, rýmě či chřipce. Všeobecně posiluje, harmonizuje, stimuluje a povzbuzuje. Silně dráždí – prokruje pokožku. Antirevmatikum.

Využití v kosmetice: Silně prokruje, a proto je vhodný při celulitidě a formování postavy. Přidává se do krémů a masážních přípravků na prohřátí svalů a kloubů, například před sportovním výkonem, při revmatismu a ztuhlosti svalů.





Bezpečnost při použití: Používat v malých koncentracích. Nepoužívat v těhotenství, při epilepsii a při alergické dispozici. Patří mezi alergeny. Před použitím provést test snášlivosti v loketní jamce.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

SMRKOVÉ JEHLÍČÍ 4072

INCI: Picea abies Leaf Oil

Profil vůně: svěží, pryskyřičná, lesní, typická pro jehličnany.

Hlavní složky: alfa a beta-pinén, camphen, bornylacetát, phelandren, santen.

Aromaterapeutické účinky: Protikřečové, prokrvující, protizánětlivé, antirevmatické, antisepické, repelentní, deodorant. Tiší bolest. Pozitivní vliv na dýchací systém, hlavně při nachlazení a astmatu. Usnadňuje vykašlávání. Stimuluje močový a oběhový systém.

Využití v kosmetice: Masážní přípravky při bolestivosti svalů a kloubů, tonizuje, osvěžuje. Vhodná součást relaxačních koupelových, sprchových a masážních olejů.

TIP: Velmi vhodný a příjemný olej do aromalamp.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

SPAJKOVÝ 4073

INCI: Lavandula latifolia Oil

Profil vůně: svěží, znatelně levandulová s kafrovitým podtextem.

Hlavní složky: pinén, cineol, kafr, linalool, linalylacetát, borneon, geraniol, cumarin.

Aromaterapeutické účinky: Uklidňující, uvolňující, harmonizující, dezinfekční, antimykotické, repelentní.

Využití v kosmetice: Na mastnou, zánětlivou pleť, jako silné antisepikum. Vhodný do masážních i koupelových olejů, má velmi podobné účinky jako levandulový olej. Vzhledem ke svému složení není tento olej tak jemný jako pravá levandule. Díky obsahu kafru a cineolu je účinný při nachlazení.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ 4075

INCI: Salvia sclarea Oil

Profil vůně: jemná svěží, zřetelně kořeněná, decentně sladká.

Hlavní složky: linalylacetát, linalool, sclareol, germacren, geranylacetat, caryophyllen, nerol, cumarin.

Aromaterapeutické účinky: Antimykotické, fytohormonální („estrogenové“), neurotonikum. Proti pocení (v přechodu), snižuje krevní tlak. Při zánětech dýchacích cest, uklidňuje hladké svalstvo. Harmonizuje, zlepšuje náladu. Snižuje laktaci. Uklidňuje hyperaktivní děti.

Využití v kosmetice: Výborné uklidňující účinky na mastnou, popraskanou, zánětlivou, aknózní pleť. Je vhodný na posílení růstu vlasů při alopecii. Deodorant. Koupelové a masážní oleje vhodné při vyčerpanosti, nervozitě, stresu a v přechodu.

Bezpečnost při použití: Při předávkování může vyvolávat stav lehké euporie. Silně uklidňuje, nevhodný pro řidiče! Nepoužívat v těhotenství, po dobu kojení, při epilepsii a vysokém krevním tlaku.

TIP: Olej z muškátové šalvěje lze označit jako „dámský“ olej, využívá se při gynekologických problémech.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ŠALVĚJOVÝ 4074

INCI: Salvia officinalis Oil

Profil vůně: silně kořeněná, definovaná thujonem.

Hlavní složky: thujon, borneon, linalool, pinén, 1,8-cinenol, borneol, camphen.

Aromaterapeutické účinky: Analgetické, antibakteriální, antivirální. Omezuje pocení, pomáhá při tělesném a duševním slabení. Silně omezuje růst choroboplodných zárodků. Napomáhá odstraňovat otoky, vynikající na mikrobiální problém trávicího traktu (např. salmonela). Repelent.

Využití v kosmetice: Vhodný pro všechny typy pleti, byt jeho účinky jej předurčují hlavně pro pleť mastnou. Stimu-

luje růst vlasů. Součást koupelových a masážních přípravků pro péči o tělo i o nohy, působí hlavně proti potivosti. Nапомáhá odbourávání podkožních tuků. Zabraňuje mikrobiálnímu rozkladu potu a vzniku zápachu. Efektivní součást přípravků pro ústní hygienu, deodorant. Dále vhodný při nachlazení, bronchitidě, astmatu, kašli. Uvolňuje zahlenění. Vhodný jednorázově pro ulehčení porodu.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, po dobu kojení, u malých dětí, při epilepsii a vysokém krevním tlaku. Nepřekračovat doporučená dávkování.

TIP: Díky svým účinkům by neměl chybět jako součást domácí či cestovní lékárničky na mikrobiální problémy v trávicím traktu.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

TYMIÁNOVÝ ČERVENÝ 4078

INCI: Thymus vulgaris Flower/Leaf Oil

Profil vůně: silná, ostrá ale příjemná, kořeněná.

Hlavní složky: thymol, karvakrol, cymol, linalool, geranylacetát, linalylacetát, terpineol.

Aromaterapeutické účinky: Antibakteriální, antisepické, protiplísňové, protikřečové, protinadýmové, neurotonické. Podporuje zažívání, účinný proti střevním parazitům. Posiluje nervy. Vyvolává pocení. Při zánětech dýchacích cest – vhodný při nachlazení, bolestech v krku, usnadňuje vykašlávání. Tlumí svalové bolesti, urychluje regeneraci tkáň po zraněních. Repelent.

Využití v kosmetice: Na mastnou, zánětlivou, aknózní pleť. Komprese nebo masti na infikované rány.

Na opary a afty – lze potřít koncentrovaným olejem. Posilující koupele a masáže. Součást protizánětlivých a hojení podporujících krémů, mastí a balzámů.

Vynikající do aromalamp, mikrobiálně čistí vzduch. Účinný na zlatého stafylokoka.

Bezpečnost při použití: Nepoužívat v těhotenství, v době kojení, u malých dětí, při epilepsii, vysokém krevním tlaku,



nedostatečné srdeční činnosti, těžkých chorobách jater a ledvin. Silně dráždivý, proto koncentrovaná forma oleje nesmí přijít do styku s pokožkou a sliznicí. Opatrně dávkovat.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

TYMIÁNOVÝ SVĚTLÝ 4079

INCI: Thymus vulgaris Oil

Profil vůně: silná, ostrá, kořeněná.

Hlavní složky: thymol, karvakrol, cymol, linalool, geranylacetát, linalylacetát, terpineol.

Aromaterapeutické účinky: Účinky identické jako tymián červený, pouze podstatně slabší, vzhledem k polovičnímu obsahu fenolických složek.

Využití v kosmetice: Lze jej označit za kosmetickou kvalitu tymiánového oleje. Jinak viz tymián červený.

Doporučení: Vnitřně užívat kvalitativně lepší olej z červeného tymiánu nebo mateřídoušky.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

TÚJOVÝ 4077

INCI: Thuja occidentalis Leaf Oil

Profil vůně: silné kořeněná, definované thujonem.

Hlavní složky: thujon, borneol, fenchon, pinen, campher.

Aromaterapeutické účinky: Antiseptický, močopudný, protizánětlivý (močové cesty). Antirevmatický, uvolňuje bolesti svalů. Vhodný proti bradavicím a podobným kožním projevům virového původu.

Využití v kosmetice: Vzhledem k vysoké toxicitě se používá v kosmetice minimálně. Hlavně pak na nečistou pleť, akné. Posiluje vlasy, tonizuje. Je vhodný ve velmi nízkých koncentracích na masáže při bolestech svalů a kloubů po námaze nebo cvičení.

Bezpečnost při použití: Velmi toxickej olej a z tohoto důvodu používaný jen výjimečně a v nízkých koncentracích. Nepoužívat v těhotenství, u malých dětí a při epilepsii.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

VANILKOVÝ ABSOLUE**4094****INCI:** Vanilla planifolia Fruit Oil**Profil vůně:** sladká a příjemně teplá, typicky vanilková, intenzivní.**Hlavní složky:** vanilin, vanillylalkohol, cumarin.**Aromaterapeutické účinky:** Antidepresivum, proti úzkosti, nervozitě a psychickému napětí, nespavosti a nechutenství. Uvolňuje, uklidňuje. „Afrotodiziakum“.**Využití v kosmetice:** Používá se pro všechny druhy pleti, do regeneračních krémů, masážních olejů. Pro příjemnou vůni známou z čokolád a pudinků vhodný i do dětské kosmetiky. Lákavá součást parfémů.**Poznámka:** Vanilkové absolute má formu husté pasty, která se musí před použitím rozpustit v malém množství vyso-koprocentního ethanolu nebo rostlinného oleje za lehce zvýšené teploty, následně lze použít jako jiný éterický olej. Dobře rozpustné je i v éterických olejích, pokud se používá ve směsi.**TIP:** Excelentní olej pro partnerské masáže.**Standardní balení:** 1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml**VAVŘÍNOVÝ****4080****INCI:** Laurus nobilis Oil**Profil vůně:** zřetelně kořeněná, příjemně teplá.**Hlavní složky:** cineol, pinen, linalool, terpineol, geraniol.**Aromaterapeutické účinky:** Antibakteriální, antidepresivní, antiseptické, protikrčové a protirevmatické. Stimuluje zažívací trakt. Je vhodný při nachlazení, usnadňuje vykašlávání. Posiluje nervy, tlumí bolest, prohrívá a prokrvuje organismus. Podporuje tok lymfatických tekutin, stimuluje menstruaci.**Využití v kosmetice:** Koupelové a masážní oleje na uvolnění svalů a kloubů. Součást přípravků proti celulitidě. V regeneračních krémech nejlépe s jalovcovým olejem na zlepšení toku lymfy v obličeji, případně proti otokům. Koupelové přípravky na nohy.**Bezpečnost při použití:** Citlivou pleť může dráždit, při po-užívání je nutné dbát na nízké dávkování. Nepoužívat v prvních 4 měsících těhotenství a u malých dětí.**Standardní balení:** 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml**VETIVEROVÝ****4081****INCI:** Vetivera zizanoides Root Oil**Profil vůně:** teplá, výrazně dřevitá.**Hlavní složky:** vetiven, vetivazulen, vetiverol, vetiverolacetát.**Aromaterapeutické účinky:** Protinfekční u kožních problémů (akné, infekce, ekzémy, lupénka, urtikaria), celkově zlepšuje imunitu, antibakteriální účinky. Uklidňuje, harmonizuje organismus, také stimuluje zažívání, podporuje chuť k jídlu, vyvolává a upravuje menstruaci, repellent.**Využití v kosmetice:** Preparáty na unavenou a zralou pleť. V koupelových a masážních olejích stabilizuje. Prokrvuje, obnovuje vnitřní síly, vhodný pro klimakterické problémy. Účinný jako součást preparátů proti striím.**Standardní balení:** 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml**YLANG-YLANG****4082****INCI:** Cananga odorata Leaf Oil**Profil vůně:** intenzivní, květinová, příjemně nasládlá, jasmínový typ.**Hlavní složky:** eugenol, linalool, geraniol, nerol, pinen, farnesol.**Aromaterapeutické účinky:** Řadí se mezi afrodiziaka, uklidňuje, uvolňuje. Harmonizuje, zlepšuje náladu a je vhodný při nespavosti. Snižuje krevní tlak, pomáhá uvolňovat svalové a nervové napětí, utišeňuje bolesti.**Využití v kosmetice:** Používá se zejména na mastnou, zralou a citlivou pleť, má hojivé a osvěžující účinky, používá se také do koupelových, masážních a regeneračních olejů a krémů. Pro svou vůni je vhodný do preparátů péče o vlasy. Olej vhodný pro intimní chvíle.**Bezpečnost při použití:** Předávkování může vyvolávat u citlivých osob nevolnost nebo bolesti hlavy. Nepoužívat v prvních čtyřech měsících těhotenství. Používat nízké koncentrace.**Standardní balení:** 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml**YZOP****4083****INCI:** Hyssopus officinalis Leaf Oil**Profil vůně:** svěží, kořeněná, trpce nasládlá.**Hlavní složky:** pinocamphen, pinen, limonen, caryophyllen, borneol, thujon, kampher, pinokamphon.**Aromaterapeutické účinky:** Adstringentní, antibakteriální. Stimuluje trávení, je účinný proti nadýmání, vhodný při bolestivé menstruaci, zklidňuje nervy při hysterii. Při nachlazení, horečce (vyvolává pocení), kašli (usnadňuje vykašlávání), dýchavčnosti. Imunostimulátor, urychluje hojení, zajizvuje. Zlepšuje koncentraci, vnímání a myšlení.**Využití v kosmetice:** Na mastnou, problematickou, zánělivou pleť s akné ve formě mycích přípravků a speciálních krémů. Adstringentní účinky, celkově tonizuje. Vhodný do meditačních směsí.**Bezpečnost při použití:** Nepoužívat v těhotenství a při epilepsii. Dbát na nízké dávkování. Při vyšších koncentracích může vyvolat křeče.**Standardní balení:** 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml**ZÁZVOROVÝ****4084****INCI:** Zingiber officinalis Root Oil**Profil vůně:** teplá, kořeněná, pepřově nahořklá, exotická.**Hlavní složky:** zingiberen, zingiberol, phelandren, citral, pinen, cymen, citronellol, linalool.**Aromaterapeutické účinky:** Analgetické při angíně, revmatizmu, bolesti zubů, hlavy, antibakteriální. Zvyšuje krevní tlak, celkově stimuluje. Usnadňuje vykašlávání, tlumí bolesti v krku, snižuje horečku. Regulace střevní činnosti (zácpa – průjem). Sexuální stimulátor (obzvlášť u mužů).

Zázvor (Zingiber officinalis)

Využití v kosmetice: Prokrvuje pokožku, součást koupe-lových masážních přípravků na uvolnění svalů a proti bolestivosti kloubů, při revmatismu a celulitidě. S úspěchem lze použít ve speciálních regeneračních krémech a olejích na „rozsasnění“ pokožky.**Bezpečnost při použití:** Nepoužívat v těhotenství.**Standardní balení:** 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml**POZNÁMKY:**

POZNÁMKY:





SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Účinnost jednotlivých éterických olejů, popřípadě jejich směsi, je dána jejich kvalitou. Kupující se zde nachází v obtížné situaci, neboť posoudit kvalitu toho, co trh nabízí, je prakticky nemožné. I zde místo informací nacházíme spíše dezinformace. Nápis „100% éterický olej“ jsou nic neříkající a zavádějící. Vzniká zde totiž otázka, zda jsou na 100 % syntetického původu, či na 100 % pančované, popřípadě na 100 % přírodní. Ani na 100 % přírodní původ však ještě není zárukou kvality.

Karel Hadek

AFRODIZIAKÁLNÍ

4201

Ani na 100 % přírodní původ však ještě není zárukou kvality. Osobně jsem byl svědkem výroby 100% přírodního lavandinového oleje, bohužel ze zapařeného lavandinu. Jistým vodítkem může být cena. U levných olejů je zaručeno, že nemohou být kvalitní. Růžový, levandulový a další oleje v cenové relaci 10 ml za 40 Kč jsou garantovaně syntetického původu.

Za takovou cenu je až na nepatrné výjimky (např. oleje z chemicky ošetřovaných pomerančových slupek) prostě nelze vyrobit a prodávat. Jen pro orientaci, na výrobu jednoho kilogramu růžového oleje je potřeba kolem pěti tun okvětních lístků z růží. Na 1 kg levandulového oleje je to sice méně, ale 100 kg levandulových květů také není zanedbatelné množství. U drahých olejů pak vysokou cenu nelze chápát jako záruku adekvátní kvality. A tak se trh s éterickými oleji stává i trhem důvěry. Nedoporučoval bych jejich pořizování na tržnicích, v květinářstvích a podobně. A když už, prodejce by měl být ochoten na vyzádání potvrdit, že se jedná o oleje přírodní, a uvést botanický název rostliny, ze které pocházejí. Zde pak máme alespoň záruku, že nejsou syntetické ani pančované.

Firma 1. Aromaterapeutická KH a. s. nakupuje éterické oleje vždy a jen na základě výběru po posouzení jejich kvality dané analytickým certifikátem. Jejich kvalita je garantována. A aby kvalitní zůstaly, používáme jako obaly hnědé sklo, jež brání pronikání světla a UV záření, která způsobují jejich rychlé stárnutí. Každá lahvička je opatřena i speciálním uzávěrem, který se při prvním otevření naruší. Toto opatření zaručuje, že zákazník bude první, kdo lahvičku otevře. Skladování v temnu a chladu pak životnost éterických olejů podstatně prodlužuje.

Karel Hadek

ÉTERICKÉ OLEJE:

ylang-ylang, santálové dřevo, citronový, akátový, petitgrainový, amyriskový. Navozuje příjemnou intimní atmosféru, uvolňuje a povzbuzuje. Příjemný v masážním oleji.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

HARMONIE

4203

Éterické oleje: ylang-ylang, mimózový, jasmínový, růžový, pomerančový, cedrové dřevo, levandulový, kadidlovníkový, yzop, tuberóza. Pozitivně ovlivňuje psychiku, uklidňuje, zlepšuje koncentraci, vnímání a myšlení, usnadňuje komunikaci. Velice vhodný pro chvíle ve dvou. Mikrobiálně čistí vzduch, krásně provoní interiér.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

NOC LÁSKY

4204

Éterické oleje: ylang-ylang, mimózový, pelargoniový, santálový, pomerančový, jasmínový, tuberóza. Již sám název napovídá o použití této kompozice, exkluzivní nejen svou vůní, ale i cenou. Příjemná součást intimní atmosféry, uklidňující a zároveň povzbuzující účinky. Vhodný jak do koupelového, tak masážního oleje. Taktéž v aromalampě upoutá pozornost každého.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

ANTIRAUCH

4208

Éterické oleje: máta peprná, eukalyptový, ze smrkového jehličí, hřebíčkový, citronová tráva. Napomáhá odstranit nepříjemný zá�ach cigaretového kouře v místnosti, osvěžuje a mikrobiálně čistí vzduch.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

GUTEN TAG – DOBRÝ DEN

4211

Směs éterických olejů Guten Tag má pomoci nastolit dobrou náladu i v okamžiku, kdy se nám zrovna nedaří. Všichni známe situaci, kdy se na nás ze zrcadla „kouká někdo jiný“, ba přímo se mračí.

Příjemně vonící kombinace grepu a rozmarýnu doplněná teplou osvěžující vůní pomeranče a skořice, bude dobrým pomocníkem i při sychravých podzimních dnech. Pomůže navodit atmosféru plnou pohody v domovech, kancelářích, třídách plných žáků. Zvolené éterické oleje povzbudí váš organismus a zpříjemní den.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

RELAXAČNÍ

4212

Éterické oleje: pomerančový, santálové dřevo, amyriskový, cedrové dřevo. Pomáhá uvolňovat napětí, osvěžuje, působí proti stresu, celkově uklidňuje. Nechává zapomenout na starosti všedního dne. Vhodný do koupelových a masážních olejů.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

SENNÉ KVĚTY

4213

Éterické oleje: pomerančový, máta peprná, jalovcový, eukalyptový, fenyklový, smrkové jehličí, levandulový, citronová tráva, kmínový, meduňka indická, hřebíčkový, rozmarýnový, šalvějový, tymiánový. Příjemná a známá letní vůně připomínající seno. Má hřejivé a osvěžující účinky, zlepšuje koncentraci, vnímání a myšlení. V zimních měsících velice příjemná „zpomínka“ na léto.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

UŠLECHTILÉ DŘEVO

4214

Éterické oleje: amyriskový, z máty peprné, eukalyptový, citronelový, hřebíčkový, levandulový, kafrový. Má příjemně nahorklou, dřevitou vůni, vhodný pro milovníky exotických vůní, zklidňuje, mikrobiálně čistí vzduch.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

UVOLŇUJÍCÍ

4215

Éterické oleje: levandulový, citronový, majoránkový, amyriskový. Výborný relaxační olej. Pomáhá ve stresových situacích, napomáhá odstranit napětí, uvolňuje, mikrobiálně čistí vzduch.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml





POZNÁMKY

www.karelhadek.com



SAUNA

Sauna se stala součástí zdravého životního stylu i v oblasti kolem padesáté rovnoběžky. Je pochopitelné, že vyznavači aromaterapie chtějí účinky sauny ještě zvýšit kombinací s éterickými oleji. Dotazy, které éterické oleje jsou vhodné pro saunu, byly na každodenním pořádku. Vždy jsem rád poradil, ale jak přísloví praví: „S jídlem roste chuť.“ Přibývalo také dotazů, jaké oleje lze pro saunu míchat.

Aromaterapie je individuální záležitostí, a co jednomu voní, druhému vonět nemusí. A také tak je to i s účinky. Co jednomu pomáhá, druhému nemusí. Ideální by bylo, kdyby si každý vytvořil svou směs pro saunu dle vlastních představ či individuálních terapeutických potřeb. Ne každý je však odborníkem, ne každý má k dispozici všechny potřebné éterické oleje. Nehledě na to, že ceny jednotlivých olejíčků potřebných k namíchání směsi nejsou zanedbatelné. Pro tyto zákazníky jsme připravili osm rozdílných směsí.

Sám název *Sauna* napovídá o jejich hlavním použití. Jedná se o směsi přírodních éterických olejů nejvyšších kvalit. Zde najde jen o módní vůně v podřadné kvalitě za pár korun, ale o preparáty s vysokou terapeutickou účinností.

Prestože byly tyto směsi vyvinuty speciálně pro saunování, jejich použití je daleko širší. Lze je terapeuticky využít k inhalacím, v aromalampách, k přípravě koupelí nebo je použít jako součást masážních přípravků.

Jako účinné látky byly při koncipování těchto směsí upřednostňovány éterické oleje s osvěžujícími až povzbuzujícími účinky. Výjimku tvoří olej Sauna Relax, který nabízí účinky zklidňující. Všechny pozitivně ovlivňují dýchací cesty.

Použití: V sauně nakapeme zvolenou směs Sauna na kousek bavlny nebo buničiny a necháme volně odparovat. Lze použít také nálev, vodu řádně smísit s několika kapkami směsi a polévat kameny. Aromalampu v sauně z praktických i bezpečnostních důvodů nepoužíváme.

FINSKÁ SAUNA**4402**

Jemná kompozice s pozitivním účinkem na dýchací cesty. Osvěžuje. Doporučujeme při bronchitiidě, vhodná při nachlazení, má sekretolytické účinky.

Hlavní složky: borovicový, jalovcový, eukalyptový, citronový, cedrový olej

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

RUSKÁ SAUNA**4412**

Speciální směs s posilujícím účinkem na dýchací cesty a hladké svalstvo (proti kašli). Ulehčuje dýchání. Zlepšuje obranyschopnost organizmu. Má silné antiseptické účinky.

Hlavní složky: olej z máty peprné, ze smrkového jehličí, eukalyptový, badyánový, tymianový

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

ČÍNSKÁ SAUNA**4401**

Typická východoasijská receptura s povzbuzujícími účinky, vhodná při vyčerpanosti. Usnadňuje dýchání. Nepoužívat před spaním.

Hlavní složky: skořicový, kafrový, hřebíčkový, Litsea-Cubeba, eukalyptový, rozmarínový olej

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

JAPONSKÁ SAUNA**4405**

Celkově zlepšuje dýchání a látkovou výměnu. Má mírně uklidňující účinky. Kompozice vhodná při dýchacích problémech a dušnosti.

Hlavní složky: olej z máty peprné, myrtový, jalovcový, levandulový, citronový.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

RELAX SAUNA**4410**

Vynikající směs pro relaxaci v sauně s uklidňujícími účinky. Má též výborné antimikrobiální a protiplísňové účinky. Napomáhá zvyšovat obranyschopnost organizmu.

Hlavní složky: olej z jedlových šíšek, levandulový, Litsea-Cubeba, čajovníkový, eukalyptovo-citronový, badyánový
Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

LESANA SAUNA**4406**

Kompozice éterických olejů z různých jehličnanů. Vynikající antimikrobiální účinky. Pozitivní vliv na dýchací cesty – sekretolytický účinek. Obzvlášť vhodná kombinace při nachlazení. Vhodná pro kuřáky a při dušnosti. Mikrobiálně čistí vzduch.

Hlavní složky: olej z borovicového jehličí, ze smrkového jehličí, z jedlových šíšek, kajeputový, kmínový

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

HORSKÁ SAUNA**4404**

Vyvážená osvěžující směs z horských bylin a stromů. Pozitivní vliv na dýchací cesty. Výborné antimikrobiální účinky.

Hlavní složky: olej z borovice-kleče, ze smrkového jehličí, rozmarínový, myrtový, mentol

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

POLÁRNÍ SAUNA**4409**

Působí sekretostaticky při rýmě a kašli. Mírně povzbuzující účinky. Vynikající antiseptikum dýchacích cest.

Hlavní složky: olej z máty peprné, z cedrového dřeva, cypřišový, šalvějový, rozmarínový, jalovcový

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

POZNÁMKY:Eukalypt (*Eucalyptus globulus*)

**VÁNOČNÍ****JEŽÍŠEK****4309**

Éterické oleje: z atlaského cedru, skořicový, badyánový, pomerančový, hřebíčkový, Litsea-Cubeba, jasmínový, citrónový, vanilkový, kadidlovníkový a další. Nebýt tohoto oleje, asi by zůstalo navždy záhadou, jak voní sám Ježíšek, jenž nás každoročně obdarovává dárky. Nyní nás navíc obdaruje i svojí jedinečnou vůni. Krásná vůni, která vede k tomu, že Ježíšek může svůj mít trvalý pobyt zaregistrován u vás doma.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

ROMANTICKÉ VÁNOCE**4313**

Éterické oleje: z citrusových plodů, skořice, benzoe, kadidlovníku a květin – levandule, ylang-ylangu, jasmínu. Příjemná, ušlechtilá a nevtírává vůni, která v sobě spojuje vše, co k romantice Vánoc patří. Informaci, kterou vůni nese, bych označil nejen za typicky vánoční, ale i osvěžující a teplou. V této souvislosti mě napadlo, že tento olejíček by se díky své hřejivé vůni klidně mohl jmenovat i „Australské Vánoce“.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ ČAS**4301**

Éterické oleje: cedrové dřevo, skořicový, hřebíčkový, pomerančový, kmínový. Velice příjemná skořicově-ovocná vůni. Hřeje a povzbuzuje, provoní byt a navodí svou vůni příjemnou vánoční atmosféru.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ DÁREK**4302**

Éterické oleje: citronový, pomerančový, cedrový, smrkový, anýzový, skořicový, pačuliový. Má stimulující účinky o Vánocích také potřebné. S vůní pomerančů a pačuli uklidňuje mysl, je určen pro relaxaci. Kromě toho, že má krásnou vánoční vůni, zároveň mikrobiálně čistí vzduch.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ HVĚZDA**4310**

Éterické oleje: Litsea Cubeba, amyrisový, badyánový, skořicový, pomerančový, kadidlovníkový a mimózový. Posláním hvězd bývá třpytit se, či zářit. Připisovat vůni, že se třpytí či září, by asi potřebovalo podstatně větší dávku fantazie, než mám k dispozici. Přesto však je tato směs díky své jemnosti, jasu a lehkosti velmi výstižně pojmenována.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ KOLEDÁ**4303**

Éterické oleje: smrkové jehličí, santálové dřevo, kardamomový, hřebíčkový, skořicový, amyrisový, pomerančový. Má příjemnou, typicky vánoční vůni jehličnanů a koření. Navozuje příjemnou vánoční atmosféru. Osvěžuje a povzbuzuje, zlepšuje náladu. Mikrobiálně čistí vzduch.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ NÁLADA**4311**

Éterické oleje: z růžového dřeva, amyris, skořice, pomeranč, citron, petitgrain, kadidlovník, santál a další. Ač typická svými vánočními oleji, myslím, že bych ji uvítal celoročně, a to jak ve sprchovacím oleji či „koupeláku“, tak i v oleji masážním. Její podmanivá vůni ji dle mého názoru povyšuje snad až do kategorie parfémů.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ POHÁDKA**4304**

Éterické oleje: tangarínový, kadidlovníkový, citronový, ylang-ylang, mimózový, tuberosa. Krásná nasládlá vůni citrusových plodů, exotických květů a kadidlovníku navozuje příjemnou atmosféru Vánoc. Provoní celý byt a navíc mikrobiálně čistí vzduch.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ SEN**4305**

Éterické oleje: z červeného pomeranče, skořicový, rozmarýnový, spajkový, ylang-ylangový, růžový. Jemná vůni citrusů kombinovaná s vůní kořenitou navozuje vánoční náladu, povzbuzuje, hřeje, odbourává stres.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ STROMEČEK**4308**

Éterické oleje: z jedlových šíšek, z borovicového jehličí, slaměnkový, ze smrkového jehličí, týmový, amyrisový, rozmarýnový, lavandinový, z atlaského cedru, santálový, cypříšový. Kouzelná vůni, kombinace ušlechtilých jehličnanů a šíšek. V kompozici se santálem a rozmarýnem naplní domov jedinečnou vůni vánočního stromku, a přesto zůstane tajemstvím, jaký že stromeček to vlastně je. Nejen příjemně osvěží, ale i zlepší schopnost koncentrace.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ VEČER**4306**

Éterické oleje: lavandinový, citronový, pomerančový, grapefruitový, limetkový, mandarinkový, bergamotový, máta peprná. Příjemná vůni citrusů a květin osvěžuje, povzbuzuje, navozuje vánoční atmosféru. Krásná vánoční vůni.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VÁNOČNÍ VŮNĚ**4307**

Éterické oleje: pomerančový, z cedrového dřeva, ze smrkového jehličí, skořicový, ylang-ylangový, santálový, amyrisový, vanilkový a další.

Nikoli vůni vánočního kapra či pečené husy, jež mnohde k vánočním svátkům neodmyslitelně patří, je příznačná pro tuto kompozici. Svěží a teplá vůni neurčitého citrusového charakteru, podpořená vůními koření i květů. Samozřejmě ani podtext jehličnanů nesmí v krásné vánoční vůni chybět.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

VOŇAVÉ VÁNOCE**4312**

Éterické oleje: skořice, badyán, hřebíček, benzoe, pačuli, ylang-ylang, růžové dřevo a další. Vánoce mají nejen své kouzlo, ale i své vůně, které se v detailu dívají od domu liší, hlavně pak nejspíše podle surovin použitých na pečení vánočních laskomin. Směs Voňavé Vánoce bych označil za kořenitou až exotickou.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml



ANTICHRAPIN

Éterické oleje: kozlíkový, kmínový, cypříšový, levandulový, bergamotový, růžový, mimózový, máta peprná, fenyklový, majoránkový, citrónový.

Inhalace směsi olejů vhodná proti chrápání. Pár kapek aplikovaných na polštář a vdechovaných během spánku má uklidňující účinky. Prohlubuje spánek.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

TIP: Roušky najdete v nabídce e-shopu pod kódem h6000.

ANTIINSEKT (ODPUZUJE HMYZ)

Éterické oleje: pomerančový, máta peprná, eukalyptový, citronelový, hřebíčkový, kafrový, levandulový. O obsažených éterických olejích je známo, že odpuzují hmyz. Příjemně vonící směs, která osvěžuje a uklidňuje. Přidává se do krémů, olejů a opalovacích přípravků, bez rozdílu typu pleti.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

SPECIÁLNÍ SMĚSIANTINIKOTIN

Éterické oleje: z máty peprné, z borovicového jehličí, jalovcový, eukalyptový, hřebíčkový, levandulový, cypříšový. Napomáhá k odvykání závislosti na kouření cigaret, má příjemnou osvěžující vůni i chuť, používá se vnitřně.

Použití: Při chuti na cigaretu vkápneme jednu kapku Antinikotinu přímo do úst, necháme působit a co nejpomaleji polykáme. Denní dávka by neměla překročit 30 kapek. Přestože je Antinikotin preparát s excellentní snášenlivostí, doporučujeme jedincům se žaludečními problémy užít po jídle, s ohledem na možnost dráždění žaludeční stěny. V devadesátých letech byl panu Karlu Hadkovi udělen vícenárodní patent na preparát Antinikotin. Tomuto patentu bylo v České republice přiděleno registrační číslo 280420. S tímto patentem se v roce 1998 pan Karel Hadek zúčastnil mezinárodního veletrhu patentů a vynálezů v Ženevě. Zde byl tento patentovaný preparát oceněn bronzovou medailí.

Standardní balení: 20 ml

AROMECLIMA

Éterické oleje: citronový, materídouškový, smrkové jehličí, kajeputový, eukalyptový, levandulový, skořicový. Vynikající prevence kapénkových infekcí, posiluje obranyschopnost na úrovni dýchacích cest. Silné antiseptické, antimikrobiální a protiplísňové účinky. Ve vzduchu likviduje aerobní mikroorganizmy. Odpařováním v aromalampě či z bavlněného nebo buničinového ubrousku udržuje vzduch v místnosti mikrobiálně čistý. Vhodný v době epidemí všude tam, kde je vysoká koncentrace lidí.

TIP: 3–5 kapek preparátu Aromeclima nakapaných na kapenšník, či na roušku a následné vdechování vzduchu přes něj spolehlivě ochrání před kapénkovou nákazou ve veřejných dopravních prostředcích, v čekárně u lékaře apod.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

POZNÁMKY:

AROMA-BUDÍK**4220**

Éterické oleje: mátový, koriandrový, rozmarínový a další. Slovo mikrospánek je určitě postrachem pro mnohé řidiče. Jeden ani nemusí cítit únavu či dokonce potřebu spát. Náhle se začnou u vpředu jedoucích vozidel rozmlžovat koncová světla. Je nad slunce jasné, že mikrospánek není jen záležitostí noční. Únava se za volantem může přikrást raz dva, a právě zde může trochu pomoci i aromaterapie.

Není to zázrak, který by vyhnal spaní z těla a umožnil bez spánku cestovat tak dlouho, jak se zlídí. To od tohoto preparátu ani nikdo nežádá. Lze ho vnímat jako pojistku na dojetí k nejbližšímu možnému místu odpočinku. V takovém případě poslouží naprostě dokonale. Jeho použitím se člověk okamžitě probere a zbaví únavy na dobu zhruba 10–20 minut. Možných aplikací je hned několik. Navíc se preparát Aroma-Budík osvědčí i při bolestech hlavy, kdy stačí vetrít po jediné kapce do spánků, či při nevolnosti a dýchacích problémech.

Použití: Stačí, když budete pár kapek směsi inhalovat (na kapesníku, či roušky, nebo přímo z lahvičky. Pánové mohou dát pár kapek i na vousy). Tento postup však budete používat spíše ve chvíli, kdy zrovna neřídíte. Asi nevhodnější bude prostě olíznout kapací vložku lahvičky. Jeho chut je ostrá, ale příjemná. Nástup účinku okamžitý.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

ATEMOL**4219**

Éterické oleje: mateřídouškový, mátový, badyánový a další. Příjemně vonící Atemol je určen proti kašli s antivirálními a antimikrobiálními účinky.

Použití: Atemol se osvědčil hlavně v ložnicích, kde díky svým uklidňujícím účinkům napomáhá zajišťovat klidný a nerušený spánek. Postačí nakapat pár kapek na buničinový či bavlněný kapesníček a položit na polštář v blízkosti hlavy.

Atemol lze použít i vnitřně. Jedna kapka se aplikuje několikrát denně přímo do úst, smíchá se slinami a pomalu polylká. Tuto aplikaci bych však doporučoval jen u dospělých. U větších dětí je vhodnější osvědčená metoda s „chlebovou

čí houskovou tabletou“. V úvahu též přichází medová alternativa, kdy na 250 g/ml medu přidáme 50 kapek Atemolu a vmícháme nejlépe elektrickým ručním mixérem – hnětacem, neboť ruční vmíchávání je velice obtížné a zdlouhavé. Jedna čajová lžička takto připravené medové speciality (cca 5 ml) pak obsahuje jednu kapku preparátu Atemol. A u těch úplně nejmenších bych pak doporučoval výhradně a jenom výše popsanou inhalaci.

TIP: 3–5 kapek preparátu Atemol nakapaných na kapesník, či na roušku a následné vdechování vzduchu přes něj spolehlivě ochrání před nárazou ve veřejných dopravních prostředcích, v čekárně u lékaře apod.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

CANDISAN**1201**

Éterické oleje: levandulový, čajovníkový, mateřídouškový, šalvějový, myrhový. V kosmetice se používá pro intimní hygienu. Přidáním do rostlinných olejů se získá jemný olejový preparát šetrný pro citlivou pokožku pohlavních orgánů. Lze jej také koncentrovaný nakapat na tampon a zavést do pochvy. Působí proti candidě albicans. Směs olejů je vhodná pro každodenní použití.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

CANDIÖL**4209**

Éterické oleje: např. tymiánový, mateřídouškový, čajovníkový, šalvějový, jalovcový a další. Aromaterapeutická specialita se silnými antimikrobiálními, protiplísňovými a antivirálními účinky. Jedná se o preparát, který vzhledem ke kvalitě použitých olejů nabízí i možnost vnitřní aplikace, např. při přemnožení patogenních mikroorganizmů v ústech či trávicím traktu, při angíně apod. Směs je vhodná i při Crohnově chorobě více v časopise č. 1/2011 strana 11–12.

Použití: Při problémech v trávicím traktu nakapeme na kousek pečiva vykrojeného do formy tablety 1–3 kapky Candiölu, polkneme a zapijeme. Užívá se 3x denně. Při pro-

blémec v ústní dutině kápneme několikrát denně jednu kapku do úst, smíchame se slinami, necháme co nejdéle působit a co nejpomaleji polykáme. Preparát má velmi ostrou chuť, na kterou je třeba si zvyknout.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml

ČÍNA**4221**

Éterické oleje: mátový, eukalyptový, skořicový, borovicový, tymiánový, jalovcový a další. Směs olejů svým složením v zásadě odpovídá tradičním východoasijským poznatkům o účincích éterických olejů. Jedná se o synergickou směs s vysokou účinností. Použití je pak velmi široké. Obsažené éterické oleje – např. eukalyptus, máta peprná, kafr, mateřídouška, borovice, jalovec, badyán a další – vykazují silné antimikrobiální účinky. Směs China lze doporučit k aromatizaci prostorů při nachlazení nebo ještě lépe k přímé inhalaci. Vykazuje pozitivní vliv na dýchací cesty tím, že zlepšuje a ulehčuje dýchání, uvolňuje zahanění a působí i proti kašli. Inhalace této směsi je velice účinná při nevolnosti a nucení na zvracení. Zapomenut nelze ani na její uklidňující účinky při štípnutí komárem či jiným hmyzem.

Směs China lze označit i jako vhodnou součást domácí lékárničky „pro všechny případy“. Přidáním pár kapek směsi China lze v případě potřeby doma vyrobit masážní olejíček či mazání. Vyhodou pak je možnost nastavení vhodné koncentrace éterických olejů v konečném preparátu dle zamýšleného použití. Od nízkých koncentrací pro ošetření nosu, až po vysoké koncentrace na ošetření šíje či čela při bolestech hlavy. V případě dýchacích problémů je vhodné takovýto olejíček či balzám vmasírovat do hrudníku a zad. „Čína“ pomáhá i při nadýmání, či „žaludku na vodě“, v takovém případě se vtírá do břišní krajiny.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

INSEKTOL (ODPUZUJE HMYZ)**4216**

Éterické oleje: cedrový, z máty peprné, eukalyptový, citronelový, pačuliový, hřebíčkový, bazalkový, levandulový, šalvějový.

Obsažené éterické oleje jsou známy svojí schopností odpuzovat hmyz. Navíc tato příjemně vonící směs vykazuje i osvěžující a uklidňující účinky. Preparát lze aplikovat buď přímo na oděv (nikoli ze syntetických materiálů) nebo přidávat do krémů, olejů či opalovacích přípravků všude tam, kde je to vzhledem k výskytu nepříjemného hmyzu žádoucí.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

PROAPINOL (OLEJ NA VŠI)**2805**

Éterické oleje: levandulový, eukalyptový, tymiánový a další. Spolehlivě likviduje vši i jejich zárodečná stadia. Pro člověka, včetně dětí, je naprostě netoxický. Lze ho tedy používat nejen pro školáky, ale i pro děti předškolního věku. Preparát lze použít i v těhotenství či v době kojení. Jeho výhodou je, že vši zlikviduje naprostě spolehlivě během několika hodin.

Použití: Preparát vyrobíte doma s pomocí medu. V potřebném množství (dle délky vlasů) ho získáte přidáním buď 15 ml do 250 ml medu, nebo 30 ml (celé lahvičky) do 500 ml medu. Po vetření do vlasů pak zabalíte vlasy do fólie na 5 až 10 hodin, nejlépe přes noc. Nakonec vlasy jen umyjete a vyčešete hustým hřebenem.

Původní receptura Proapinolu byla později na základě poznatků ještě trochu vylepšena, ale to nemá vliv na skutečnost, že na takový preparát u vši nemůže vzniknout rezistence. Netřeba ani žádných dalších šamponů, aktivátorů, či toho co kdo v této oblasti ještě vymyslel.

Standardní balení: 30 ml, 100 ml

VIROSAN**4218**

Éterické oleje: borovice lesní, kajeput, máta, pepř černý, tymián obecný, šalvěj a další.

Antimikrobiální účinky éterických olejů jsou velmi dobré známy a v praxi se s úspěchem uplatňují. Konec konců v době, kdy se různé mikroorganizmy staly vůči rozličným lékům rezistentními, se vlastně ani není čemu divit. O jednotlivých složkách éterických olejů se ví i to, že některé z nich vykazují také antivirální účinky. O nich však máme informací daleko méně.

Ve světě aromaterapie se éterické oleje sice proti virům používají, ale díky obrovskému množství virů není známo, až na malé výjimky, které oleje jsou na jednotlivé viry účinné. Problém je dán samozřejmě i rychlou mutagenitou samotných virů. Stále vznikají nové a nové verze, informace o nich musí být nejprve sbírány a vyhodnocovány. A právě vyrobená kompozice éterických olejů s prokazatelně antivirálními účinky by mohla být nápomocná i v prevenci různých chřipek.

Použití: Je celkem jednoduché, již pár kapek nakapaných na ochrannou roušku napomůže viry nejen zachytit, ale éterické oleje je svým chemizmem napomáhají i likvidovat.

Dále pak lze Virosan použít stejně jako jiné směsi v aromalampě, zvlhčovačích vzduchu, stejně dobře ale poslouží nakapán na kousek buničiny či bavlněný hadřík, aby se mohl volně odpařovat do okolního prostoru, v němž se pohybujeme (např. obývací pokoj) anebo i většinou nepohybujeme (např. ložnice).

Snad jen všeobecná poznámka k používání éterických olejů v obývaných prostorách. Zde by při jejich odpařování vždy měla být uzavřená okna, aby se udržely v místnosti co nejdéle.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml

THYMION

4210

Éterické oleje: tymiánový, levandulový, čajovníkový a další. Aromaterapeutická specialita na bradavice. Bradavice potíráme koncentrovaným olejem Thymion a přelepíme náplastí, abychom zpomalili odpařování olejů obsažených ve směsi. Bradavice vysychá a ztrácí se během 10 až 14 dnů. Jsou však i výjimečné případy, kdy se bradavice ztratily až po dvou měsících používání tohoto preparátu.

Standardní balení: 10 ml, 20 ml, 50 ml



Tymián (*Thymus vulgaris*)

TIP: Z měkkého pečiva si nakrájíme „tablety“ (viz obrázek), do kterých se Candiol nebo jiný éterický olej, bezproblémově vsáke. Spolkneme a zapijeme. éterický olej je z „tablety“ pomalu uvolňován a nehrozí, že by mohl dráždit sliznice. I přesto bych však doporučoval vnitřní použití éterických olejů po jídle.



POZNÁMKY:



Meruňka (*Prunus armeniaca*)



ROSTLINNÉ OLEJE

Používání rostlinných a živočišných olejů, tuků a vosků v kosmetice se traduje již od nepaměti. Svým složením se podobají kožním tukům, a proto je lze označit jako tuky příbuzné. Rostlinné oleje jsou pokožkou velmi dobře snášeny. Jsou hlavní součástí mnoha kosmetických výrobků. Rostlinné a živočišné tuky měly výhradní postavení v kosmetice až do začátku technické revoluce. Rozvoj chemie s sebou přinesl výrobu a čištění minerálních olejů, jako jsou např. vazelína, parafín. Chemicky stabilní minerální oleje umožnily výrobu komerční kosmetiky, která nežlukne a má téměř neomezenou trvanlivost. Tyto nefyziologické oleje však nemají s pěstěním pokožky nic společného.

Nevstřebávají se do pokožky a na jejím povrchu utváří tenký film, který se mísí s kožními tuky. Tím pokožce její vlastní tuky odebírají, a dochází tak k vysušování pleti a k zamezení její přirozené schopnosti dýchat.

Firma 1. Aromaterapeutická KH a. s. používá k výrobě kosmetických preparátů výhradně analyticky certifikované rostlinné oleje nejvyšších kvalit.

Na následujících stránkách se můžete seznámit se širokou paletou rostlinných olejů, které AKH využívá pro výrobu kosmetiky a zájemcům nabízí pod mezinárodně chráněnou značkou.

CO JSOU ROSTLINNÉ OLEJE?

Následující rádky jsou dobré známy všem, kteří absolvovali pokračovací kurzy aromaterapie, lektorované panem Hadkem od začátku devadesátých let minulého století.

Tyto informace mají pro obory, jež se zabývají ošetřováním a pěstováním pokožky, mimořádnou důležitost. Všechny rostlinné oleje mají jednu věc společnou. Jedná se o rostlinné směsi nasycených a nenasycených mastných kyselin. Právě rozdílným obsahovým poměrem těchto složek jsou dány specifické fyzikální vlastnosti jednotlivých olejů, např. zásadní rozdíl mezi kakaovým máslem a slunečnicovým olejem spočívá ve skutečnosti, že kakaové máslo obsahuje převážně nasycené mastné kyseliny, zatímco olej slunečnicový se skládá převážně z nenasycených mastných kyselin. Vliv na konzistenci olejů má pochopitelně i délka uhlíkového řetězce mastných kyselin. Čím delší je řetězec, tím hustší je i konzistence a naopak.

Obsahovým poměrem nasycených a nenasycených mastných kyselin je dána v principu i chemická stabilita jednotlivých olejů. Čím více nenasycených mastných kyselin olej obsahuje, tím rychleji na sebe váže kyslík, tedy oxiduje. Lidově se používá termín „zluknutí“. V minulosti byly nenasycené mastné kyseliny všeobecně označovány jako vitamín F.

Rostlinné oleje dále obsahují či mohou obsahovat fosfolipidy, vitamíny – převážně A, E a mnoho dalších biologicky aktivních látek, které jsou nepostradatelné pro přirozené ošetřování a pěstování pokožky. Obsah těchto látek je v jednotlivých olejích velmi rozdílný.

JAK SE OLEJE ZÍSKÁVAJÍ?

Není olej jako olej. Řekneme-li např. olivový olej, máme na mysli jednoznačně olej z oliv, ale zůstává zde nevyjasněná otázka jeho původu, a tím i vlastní kvality.

Historicky nejstarší technologií získávání rostlinných olejů je tzv. lisování za studena (LZS). Rostlinný materiál se rozmlívá a mechanicky lisuje. Tím se získá malé množství oleje v nejvyšší dostupné kvalitě.

Některé z olejů, např. olivový, arašíдовý, z pšeničných klíčků si tak ponechávají své původní, často velmi silné aroma.

Vzhledem k nízké výtěžnosti je nutno u olejů lisovaných za studena počítat s relativně vysokou cenou.

Doporučené použití je jak ve studené kuchyni (saláty, majonézy apod.), tak i v kosmetice a při masážích.

Později bylo zjištěno, že zahrátím lisovaného materiálu na teplotu nad 160 °C lze podstatně zvýšit výtěžnost. Tako vznikla technologie lisování za tepla (LZT). Cenou, kterou je nutno zaplatit za zvýšenou výtěžnost, je snížená kvalita. Při vysokých teplotách této technologie dochází k destrukci mnoha biologicky aktivních látek, které nesnáší tak vysoké teploty. Olej vyžískaný touto technologií má nepřijemnou vůni po přepálení a nelze se divit, že musí být následně nezádoucích látek a zápacímu zbaven. Tento očistný proces nazýváme rafinace.

Olej získaný technologií lisování za tepla je podstatně světlejší než oleje lisované za studena a je zbaven své typické vůně.

Pokud bychom olej LZS přirovnali k medu, pak olej LZT lze přirovnat k bílému rafinovanému cukru.

Doporučené použití oleje LZT je v kuchyni na pečení a smažení, v kosmetice především tam, kde je původní vůně oleje na závadu. Lisování za tepla lze označit jako energeticky

i technologicky nákladný proces, který se dnes prakticky nepoužívá a byl nahrazen následující „novinkou“.

„Nejmodernější“ technologií posledních let je chemická extrakce, která je současně i ekonomicky nejvýhodnější.

Rozemletý rostlinný materiál se smíchá s organickým rozpouštědlem, které téměř všechnen tuk z materiálu „vyplácne“.

Následně je nutné důkladně oddělení oleje od organického rozpouštědla. „Výhodou“ této technologie je prakticky absolutní výtěžnost oleje. Problémem je skutečnost, že nedojde k absolutnímu odstranění zbytku toxicických organických rozpouštědel z takto vyzískaných olejů.

Oleje získané chemickou extrakcí bych rád označil jako výhradně technické. Technologie LZS a LZT jsou neustále zatlačovány do pozadí. Velká většina olejů, tuků a rostlinných másel používaná v průmyslovém potravinářství se získává výhradně chemickou extrakcí. Oleje vyrobené touto technologií nejsou označeny nápisem „vyrobeno chemickou extrakcí“.

Setkáváme se s anglickým označením „cold processed“, volně přeloženo, „získáno zpracováním za studena“. Ačkoliv je to pravda, dle mého jde o klamání spotřebitele, kterému je podsvrháno, že se jedná o vysoce kvalitní olej získaný technologií lisování za studena (cold pressed).

ARAŠÍDOVÝ LZS

5001

INCI: Arachis hypogaea Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina s charakteristickou silnou vůní arašídů.

Bod tuhnutí: cca -2 až +3 °C, relativní hustota při 20 °C cca 0,916 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 50%, linolová (C18:2) cca 28% a palmitová (C16:0) cca 10%, vitamíny A a E, lecitin.



Vlastnosti a použití: Pro malou vysychavost se přidává do kosmetických přípravků pro zvýšení jejich trvanlivosti. Účinný jako extraktní olej – je vhodný pro maceraci léčivých rostlin. Vhodný též k masážím.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

AMARANTOVÝ OLEJ

INCI: Amaranthus Caudatus Seed Oil Spinosus

Fyzikální vlastnosti: žlutá olejovitá kapalina, nepříjemné, jakoby zatuchlé vůně, desodorované druhy oleje prakticky bez vůně. Relativní hustota je při 20 °C cca 0,915 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 45%, kyselina olejová (C18:1) cca 24%, nenasycené mastné kyseliny – kyselina palmitová (C16:0) cca 19%, kyselina stearová (C18:0) cca 3%. Skvalen 5 až 8 %, vitamín E, Lecitin.

Vlastnosti a použití: Svým složením se zařazuje do rostlinných olejů, které označují jako oleje s charakterem účinné látky. Amarantový olej se dobře rozšírá po pokožce a má dobrou vstřebatelnost. Vhodný je pro zralou, suchou pokožku. Zde jej doporučuji kombinovat s oleji z andské růže, brutnáku či pupalky. Velice vhodný, lze jej doporučit k vyzkoušení u kožních problémů, jako jsou lupenka či atopický ekzém. Vykažuje protizánětlivé účinky, které lze posítit přidáním vhodných éterických olejů. Uklidňuje podrážděnou a zánětlivou pokožku. Vhodný do regeneračních krémů a olejů. Lze jej doporučit i jako vhodnou součást masážních olejů. Vzhledem k jemnosti jej lze doporučit i k použití u dětí. Optimalizuje fyziologické funkce pokožky.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

iová (C18:1) cca 47%, nasyčené mastné kyseliny – kyselina palmitová (C16:0) cca 13%, kyselina stearová (C18:0) cca 6%. Vitamín E, F. Fytosteroly, karotenoidy.

Vlastnosti a použití: Svým složením se zařazuje do rostlinných olejů, které označují jako oleje s charakterem účinné látky. Arganový olej vykazuje dobrou roztíratelnost, má také dobrou vstřebatelnost. Vhodný je pro zralou, suchou pokožku. Zde jej doporučuji kombinovat s oleji z andské růže, brutnáku či pupalky. Velice vhodný, lze jej doporučit k vyzkoušení u kožních problémů, jako jsou lupenka či atopický ekzém, dermatózy. Vykažuje protizánětlivé účinky, které lze posítit přidáním vhodných éterických olejů. Uklidňuje podrážděnou a zánětlivou pokožku. Vhodný do regeneračních krémů a olejů. Lze jej doporučit i jako vhodnou součást masážních olejů. Vzhledem k jemnosti jej lze doporučit i k použití u dětí. Optimalizuje fyziologické funkce pokožky.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

AVOKÁDOVÝ LZS

5002

INCI: Persea gratissima Oil

Fyzikální vlastnosti: žlutozelená olejovitá kapalina s charakteristickou příjemnou vůní.

Bod tuhnutí: cca +8 °C, relativní hustota při 20 °C cca 0,915 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 56%, palmitová (C16:1) cca 20%, linolová (C18:2) cca 13%, palmitolejová (C16:1) cca 10% a linolenová (18:3) cca 1%, vitamíny A, D, E, karotenoidy, fytosteroly a lecitin.

Vlastnosti: Regenerační účinky, chrání pleť před vysoušením a zhrubnutím při mrazu a jiných nepříznivých vlivech okolního prostředí. Díky vysoké koncentraci nezmýdelnitelných složek (cca 6%) napomáhá regeneraci a zjemnění pokožky. Patří mezi oleje hustší a tužší. Čistý olej obsahuje přírodní UV faktor ve výši 2–4.

Použití: Na suchou, citlivou, zánětlivou, zhrublou pokožku. Je součástí regeneračních a masážních preparátů. Uvolňuje ztuhlost svalstva. Součást přípravků na nohy – zmékčí

a zjemní např. ztvrdlé paty. Vhodný k přípravě pletových masek. Vysoká koncentrace vitamínu E předurčuje jeho využití jako přírodního stabilizátoru kosmetických preparátů.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

BRUTNÁKOVÝ LZS

5003

INCI: Borago officinalis Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina, téměř bez vůně.

Relativní hustota: při 20 °C cca 0,922 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 38 %, gamma-linolenová (C18:3) cca 20–24 %, olejová (C18:1) cca 16 % a palmitová (C16:0) cca 9 %, vitamíny, lecitin.

Vlastnosti a použití: Má podobné vlastnosti jako pupálkový olej, oproti němu však obsahuje dvojnásobné množství kyseliny gama-linolenové. Vynikající kosmetický olej s charakterem specifické účinné látky k masáži obličeje i celého těla. Je velice jemný, dobrě vstřebatelný. Stejně jako pupálkový olej doporučuji i brutnákový pro ošetřování pleti postižené lupénkou, neurodermatitidou a ekzémy.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

DÝNOVÝ LZS

5004

INCI: Cucurbita pepo Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: tmavě červenohnědá olejovitá kapalina s typickou vůní jader.

Relativní hustota: při 20 °C cca 0,920 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 49 %, olejová (C18:1) cca 33 % a palmitová (C16:0) cca 11 %, vitamíny (vitamín E 80–600 mg/kg), fytosterol, lecitin, organicky vázaný zinek.

Vlastnosti a použití: Zřídka se přidává do kosmetických a masážních preparátů. Pokožku zklidňuje, zjemňuje, přispívá k její regeneraci. Je vhodný jako základ pro vlasové zábaly proti padání vlasů. Při lámavosti nehtů se jím potírají nehtová lůžka. Daleko častěji se používá jako olej dietetický.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

JOJOBOVÝ LZS

5005

INCI: Simmondsia chinensis Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: tekutý vosk zlatožluté barvy, téměř bez vůně.

Bod tuhnutí: cca +12 °C, relativní hustota při 20 °C cca 0,864 g/cm³

Základní obsahové složky: vosky z dlouho-řetězcových (18–22) mastných kyselin a alkoholů, mastné kyseliny, a to především gadolejová (C20:1) cca 70 %, eruková (C22:1) cca 15 %, olejová (C18:1) cca 12 %, vitamíny, lecitin.

Vlastnosti: Vzhledem k chemickému složení se nejedná o olej ale vosk. I přes nenasycené vazby v molekulách nežlukne a je za pokojové teploty tekutý. Čistý jojobový vosk vykazuje přírodní UV faktor 4, má regenerační účinky, stabilizuje vlhkost v pokožce.

Použití: Vhodný pro jakýkoli typ pokožky, zejména pro suchou, citlivou a aknózní pleť. Dobře se rozšírá a nezanechává na pokožce lesk, ale naopak hedvábný mat. Doporučuje se jako exkluzivní složka masážních, regeneračních a opalovacích přípravků. Kůže je při masáži velice poddajná, tento vosk má výbornou skluznost. Svalstvo zůstává vláčné a elasticke. Vhodný také jako základ pro vlasové zábaly.

Poznámka: Standardně používané označení jojobový olej, které je dáno jeho tekutostí, je chemicky nepřesné, neboť vzhledem k chemickému složení se jedná o tekutý vosk. Nevhodný pro vnitřní použití vzhledem k obsahu kyseliny erukové.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

KARITÉ (SHEA OLEJ)

5024

INCI: Butyrospermum parkii Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina.

Bod tání cca +8–12 °C.

Základní obsahové složky: mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 65 %, linolová (C18:2) cca 15 %, stearová (C18:0) cca 8 %, vitamíny E a A, nezmýdelnitelné složky.



Vlastnosti a použití: Velmi jemný rostlinný tuk s vynikající snášenlivostí. Díky svému složení a obsahu nezmýdelnitelných složek zjemňuje a zvláčňuje pokožku, správně emulgovan napomáhá stabilizaci její vlhkosti. Je vhodnou součástí regeneračních preparátů na suchou pleť. Je předurčen pro ošetřování zejména suché, zralé a citlivé pokožky.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

KONOPNÝ LZS 5031

INCI: Cannabis sativa Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: zeleno-žlutý až tmavě zelený vysychavý olej.

Bod tuhnutí: cca -18 °C, relativní hustota při 20 °C je cca 0,925 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny, zejména linolová (C18:2) cca 50%, alfa-linolenová (C18:3) cca 18%, olejová (C18:1) cca 13%, gamalinolenová (C18:3) cca 2%, chlorofyl, vitamíny, karotenoidy.

Vlastnosti a použití: Je velice dobře vstřebáván pokožkou, vhodné složení mastných kyselin, dobrě snášen všemi typy pleti. Vhodný jako složka do pěsticích i regeneračních preparátů. Vysoký podíl nenasycených mastných kyselin jej činí zajímavým při ošetřování kožních problémů jako je lupénka, neurodermatitida, atopický ekzém.

Uklidňuje podrážděnou a zánětlivou pokožku. Vhodný do masážních a regeneračních preparátů. Při dlouhodobém použití může vysušovat pokožku, protože se podílí na snižování tvorby vlastních kožních tuků. Je vhodný i do kosmetických preparátů na mastnou pleť, popřípadě do směsi olejů.

Poznámka: Olej vysychá.

Upozornění: Konopný olej je chemicky velmi nestabilní a rychle žlukne. Nezbytně nutné uchovávat v chladu, nejlépe v ledničce.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

KOKOSOVÝ OLEJ LZS

INCI: Cocos Nucifera Oil

Fyzikální vlastnosti: bílá, až bílo žlutá olejovitá kapalina při teplotách nad 25 °C, Při nižších teplotách tuhá konzistence

(kokosové máslo). Voní velice jemně po kokosu. Hustota je 870 g/dm³

Základní obsahové složky: nasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina laurová (C12:0) cca 45%, kyselina myristová (C14:0) cca 18%, kyselina palmitová (C16:0) 10%, kyselina kaprylová (oktanová) (C8:0) cca 8%, kyselina kaprinová (dekanová) (C10:0) 7%, kyselina stearová (C18:0) cca 3%, kapronová (hexanová) (C6:0) 1%, nenasycené mastné kyseliny – Kyselina olejová (C18:1) 7%, kyselina linolová (C18:2) 2%. Dále obsahuje zanedbatelná množství stopových prvků: hořčík, vápník, draslík, sodík, měď, železo, fosfor. Taktéž malé množství vitamínu E.

Vlastnosti a použití: Složení tohoto oleje je výjimečné tím, že je tvoren zhruba z 90% nasycenými kyselinami. V tekutém stavu olej vykazuje dobrou roztíratelnost, zatímco se vstřebatelností je to horší. Do pokožky se téměř nevstřebává, zůstává na jejím povrchu. Aby nezanechával pocit mastnoty, musí se používat velice úsporně. V jihovýchodní Asii jsou, ať již dužina kokosu, či kokosový olej důležitá potravina. Stejně tak je tam ať již kokosové mléko, či kokosový olej používán pro kosmetické účely. Stejně tak je znám kokosový olej i jako masážní prostředek. K jeho oblíbenosti zcela jistě přispívá i jeho velice přijemná vůně. Kokosový olej vykazuje protizánětlivé účinky. Vzhledem k mimořádně vysokému podílu nasycených mastných kyselin se jedná o nedráždivý olej. Lze jej doporučit k vyzkoušení u kožních problémů, jako jsou atopický ekzém, dermatózy, lupenka, akné (kyselina laurová působí proti propionovým bakteriím) a další. Dobrých účinků by se mělo dosáhnout i u kandidóz, byť i zde jsou k dispozici osvědčené a účinné preparaty. Uklidňuje podrážděnou a zánětlivou pokožku. Vzhledem k jemnosti jej lze doporučit i k použití u dětí.

Kokosový olej najde uplatnění i v kuchyni. Ať již při tepelné úpravě pokrmů, jako je např. smažení, či fritování. Lze jej upřednostňovat i jako tuk na pečení. Je mimořádně tepelně stabilní, až do teplot kolem 190 °C. Jeho kouřový bod leží nad 190 °C. Při běžném použití nemá tendenci k přepalování. Díky stabilitě (zejména vzhledem k vysokému obsahu nasycených mastných kyselin žlukne (oxiduje) celkem pomalu

proto má trvanlivost, při vhodném skladování i 2 roky. Lze jej samozřejmě používat i jako běžný olej. Pokud jej budeme používat v pevné formě, bude ke svému rozpuštění potřebovat dostatek tepla. V ústech tím vyvolá pocit chladu. I to je důvod, proč při masážích, pokud nechceme pocit chladu vyvolat, by měl být používán přede hřejatý olej.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

LNĚNÝ LZS 5006

INCI: Linum usitatissimum Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: vysychavý olej sytě žluté až oranžové barvy.

Bod tuhnutí: cca -23 °C, relativní hustota při 20 °C je cca 0,929 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny, zejména kyselina alfa-linolenová (C18:3) cca 54%, linolová (C18:2) cca 20% a olejová (C18:1) cca 16%, lecitin, vitamíny.

Vlastnosti a použití: Uklidňuje podrážděnou a zánětlivou pokožku. Přidává se do masážních a regeneračních preparátů. Při dlouhodobém použití může vysušovat pokožku, protože způsobuje snižování produkce vlastních kožních tuků. Je vhodný do kosmetických preparátů na mastnou pleť, popřípadě do směsi olejů.

Poznámka: Olej vysychá a velice rychle žlukne. K vnitřnímu použití proto doporučují čerstvě rozemleté lněné semeno v tříšťivém mlýnku na kávu. Lněné semeno obsahuje cca 40 % oleje.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

MAKADAMIOVÝ LZS 5007

INCI: Macadamia ternifolia Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: bezbarvá až slabě žlutá olejovitá kapalina s charakteristickou vůní. **Relativní hustota:** při 20 °C je cca 0,913 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 58%, palmitolejová (C16:1) cca 22%, palmitová (C16:0) cca 8%, linolová (C18:2) cca 4%, vitamíny E a A.

Vlastnosti: Velmi jemný olej, který je díky svému složení rychle vstřebáván pokožkou a vyznačuje se vynikající roztíratelností.

Použití: Vhodný jako součást kosmetických a masážních preparátů. Pokožku chrání a regeneruje. Je vhodný jako základ pro vlasové zábaly, vlasům dodává měkkost a lesk. Makadamiový olej je díky svým vlastnostem stále více používán jako náhražka živočišného norkového oleje.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

MANDLOVÝ LZT 5009

INCI: Prunus amygdalus dulcis Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina, téměř bez vůně.

Bod tuhnutí: cca -18 °C, relativní hustota při 20 °C je cca 0,913 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 71%, linolová (C18:2) cca 21% a palmitová (C16:0) cca 6%, vitamíny A a E, lecitin.

Vlastnosti: Velice jemný, nedráždivý olej, relativně řídký, lehce se vstřebává do pokožky, dobrá skladnost při masáži, regenerační a uklidňující účinky.

Použití: Vhodný pro ošetření pokožky suché a citlivé, případně poškozené slunečním zářením. Pro svoji jemnost jej doporučujeme k použití i v dětské kosmetice. Je vhodným základem pro přípravu regeneračních krémů, olejů a masážních preparátů.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

MANDLOVÝ LZS 5039

INCI: Prunus amygdalus dulcis Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá, olejovitá kapalina, téměř bez vůně.

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 71%, linolová (C18:2) cca 21% a palmitová (C16:0) cca 6%, vitamíny A a E, lecitin.



Vlastnosti: Velice jemný nedráždivý olej, relativně řídký, lehce se vstřebává do pokožky, dobrá skluznost při masáži, regenerační a uklidňující účinky.
Použití: Vhodný pro ošetření suché a citlivé pokožky, pokožky poškozené slunečním zářením. Pro svoji jemnost se doporučuje k použití v dětské kosmetice. Je vhodným základem pro přípravu regeneračních krémů, olejů a masážních preparátů.
Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Z ČERNÉHO KMÍNU LZS 5018

INCI: Nigella sativa Seed Oil
Fyzikální vlastnosti: světle žlutá, olejovitá kapalina s příjemnou, typicky kmínovou chutí.
Vlastnosti: Tento olej je hříčkou přírody, neboť je možné jej definovat nejen jako mastný, ale současně i aromaterapeutický. Osvědčil se hlavně u některých alergických projevů, dále u ekzémů, neurodermatidy, lupenky a při dalších poruchách kožních funkcí, jako je například akné. Olej lze doporučit i k vnitřnímu použití, kde se osvědčil i u depresivních stavů, bronchitidy, bronchiálního astmatu, plícních problémů, alergií a zánětů. Je třeba říci, že s tímto olejem jsou celkem dobré zkušenosti hlavně u různých pylových alergií a senné rýmy, ale někdy může pomoci dokonale, jindy jsou výsledky méně uspokojivé. Prezentovat olej černého kmínu jako zázrak, tak jak to někteří prodejci dělají, je neseriózní. Daleko více mu bude slušet označení dobrého pomocníka, kterému by měla být dána šance.

Použití: Olej je naprostě neškodný. Jeho použití nedoprovázejí žádné negativní vedlejší účinky. A i kdyby nepomohl, máme záruku, že neublíží. Co se použití týká, nechá se aplikovat přímo na pokožku, např. vmasírovat malé množství do hrudníku a zad (doporučuji při pylových alergiích a dýchacích problémech). Hlavně pak při vnitřním použití je terapeuticky velice účinný. Podporuje činnost trávicího traktu, díky obsahovým složkám působí proti nadýmání, stimuluje peristaltiku střev, pozitivně ovlivňuje podráždění horních cest dýchacích a mnohé další. Lze jej přidávat i do salátů či jako „koření“ i na další jídla. Jeho dávkování je zhruba od 30 kapek (1 ml) až po jednu mokku lžičku 3x denně.
Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml



Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS 5022

INCI: Rosa canina Fruit Oil
Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina téměř bez vůně.
Relativní hustota: při 20°C je cca 0,930 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – kyselina olejová (C18:1) cca 15%, linolová (C18:2) cca 43% a linolenová (C18:3) cca 35%, jakož i další mastné kyseliny až do 5%.

Vlastnosti: Velmi jemný olej bohatý na nenasycené mastné kyseliny. Velmi dobře roztíratelný i vstřebatelný.

Použití: Vhodný pro suchou, šupinatou a svědivou pokožku. Vhodný k ošetřování „stařeckých“ hyperpigmentací a také jizev po chirurgických zákrocích. Reguluje produkci tukových žláz, vhodný jako součást preparátů na akné. Uklidňuje a regeneruje. Přidává se do exkluzivních kosmetických preparátů, pravidelné a dlouhodobé používání prokazatelně zabraňuje předčasnemu stárnutí pokožky díky obsahu kyseliny transretinolové. Vhodný i jako součást masážních preparátů.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Z JADER HROZNŮ LZT 5017

INCI: Vitis vinifera Seed Oil
Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina.
Relativní hustota: při 20°C je cca 0,921 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 72% a olejová (C18:1) cca 17%, vitamíny A, E.
Vlastnosti a použití: Je řídký, proto je vhodný k „ředění“ hustších olejů. Lehce se vstřebává, pokožku zjemňuje, nezanechává pocit lepkavosti, má dobrou skluznost. Vhodný jako nosič účinných látek při přípravě masážních preparátů i pro sportovní masáže. Samostatně je určen pro normální až mastnou pleť.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Z MERUŇKOVÝCH PECEK LZS 5019

INCI: Prunus armeniaca Kernel Oil
Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina, téměř bez vůně.
Relativní hustota: při 20°C je cca 0,917 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 66%, linolová (C18:2) cca 25% a palmitová (C16:0) cca 5%, vitamíny A a E, lecitin.

Vlastnosti: Svým složením a vlastnostmi je velmi podobný oleji mandlovému. Relativně řídký olej, dobře se nanáší na pokožku.

Použití: Vhodný do masážních přípravků pro svou dobrou roztíratelnost. Výborně je snášen všemi druhy pleti, proto se přidává jak do obličejových krémů, regeneračních i masážních olejů, tak do přípravků určených pro péči o celé tělo. Stejně jako mandlový olej je vhodný i pro dětskou kosmetiku.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS 5020

INCI: Triticum vulgare Germ Oil
Fyzikální vlastnosti: žlutohnědá, medově olejovitá kapalina s typickou obilnou vůní.
Relativní hustota: při 20°C je cca 0,925 g/cm³.

Základní obsahové složky: nenasycené a nasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 57%, olejová (C18:1) cca 17%, palmitová (C16:0) cca 16%, linolenová (C18:3) cca 6%, vitamíny A a E (zejména je zde vysoký obsah vitamínu E v přirozené formě alfa-tocoferolu a beta-tokoferolu), lecitin, karotenoidy.

Vlastnosti: Složení oleje předurčuje jeho účinky. Působí jako přírodní antioxidant, pokud se používá do směsi s jinými rostlinnými oleji, zvyšuje jejich trvanlivost, je dostatečně hustý. V případě známých alergií na obilniny je nutné provést zkoušku citlivosti na pokožce. Optimalizuje fyziologické funkce pokožky, aktivuje regenerační procesy, biologicky velice účinný.

Použití: Do kosmetických preparátů se přidává v malém množství (10–20%). Zjemňuje suchou, drsnou pokožku. Používá se při výskytu akné. Je vhodný do masážních přípravků – dobře se vstřebává. Po masáži je pokožka vláčná. Je to jeden z olejů, který by neměl chybět v žádném regeneračním preparátu. Nejvyšší obsah vitaminu E a lecitinu.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS 5013

INCI: Oryza sativa Germ Oil
Fyzikální vlastnosti: žlutá olejovitá kapalina, téměř bez vůně.

Bod tuhnutí: cca -7°C, relativní hustota při 20°C: 0,916 g/cm³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 42%, linolová (C18:2) cca 36% a palmitová (C16:0) cca 16%, vitamíny, lecitin.

Vlastnosti a použití: Má podobné vlastnosti jako olej z pšeničních klíčků, ale účinek není tak výrazný.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS 5021

INCI: Juglans regia Seed Oil
Fyzikální vlastnosti: světle žlutá až sytě žlutá olejovitá kapalina s typickou příjemnou ořechovitou vůní.

Relativní hustota: při 20°C cca 0,923 g/m³

Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 60%, olejová (C18:1) cca 19%, linolenová (C18:3) cca 13%, palmitová (C16:0) cca 7%, vitamíny E a A, lecitin.

Vlastnosti a použití: Velmi jemný a nedráždivý olej. Přidává se do kosmetických a masážních preparátů. Má také příznivé účinky na stav vlasů a nehtů. Vynikající olej ve studené kuchyni, např. při přípravě salátů.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml



Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT
5023
INCI: Juglans regia Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina téměř bez vůně.

Relativní hustota: při 20 °C cca 0,923 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 60%, olejová (C18:1) cca 19%, linolenová (C18:3) cca 13%, palmitová (C16:0) cca 7%, vitamíny E a A.

Vlastnosti a použití: Velmi jemný a nedráždivý olej. Přidává se do jemných kosmetických a masážních preparátů. Má příznivé účinky na stav vlasů a nehtů. Jeho podstatně příznivější cena je dána tím, že k jeho výrobě se používají ořechy mechanicky poškozené při louskání slupek – zlom, které mají i nižší tržní cenu.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

OLIVOVÝ LZS
5010
INCI: Olea europaea Fruit Oil

Fyzikální vlastnosti: sytá, žlutozelená olejovitá kapalina se silnou, typicky olivovou vůní.

Bod tuhnutí: cca +10 °C, relativní hustota při 20 °C je cca 0,913 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 77%, palmitová (C16:0) cca 10%, linolová (C18:2) cca 6% a linolenová (C18:3) cca 1%, vitamíny, lecitin, chlorofyl.

Vlastnosti a použití: Díky své výrazné vůni brání širšímu použití. Tuto vůni nelze přehlušit ani éterickými oleji. Přesto je tento olej jedinečný svými zjemňujícími účinky na pokožku. Je vhodný jako základ do regeneračních a masážních olejů a také pro vlasové zábaly.

Poznámka: Specifické aroma oleje může být zprvu pro někoho nepříjemné, lze mu však snadno přivyknot.

Upozornění: Na trhu se vyskytující olivové máslo nelze povozovat za přírodní produkt, jedná se o olivový olej s chemicky upravenou – vodíkem nasycenou – molekulou. Proto jej v nábídce nevedeme.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

PUPÁLKOVÝ LZS
5011
INCI: Sesamum indicum Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá olejovitá kapalina, téměř bez vůně.

Relativní hustota: při 20 °C je cca 0,925 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 74%, gamalinolenová (C18:3) cca 8–10%, olejová (C18:1) cca 6%, vitamíny, lecitin.

Vlastnosti: Díky obsahu gamalinolenové kyseliny, která je pro lidský organismus velice důležitá (účastní se syntézy prostaglandinů), lze tento olej velice dobře využít jako potravinový doplněk při různých kožních problémech, stejně tak jako součást kosmetických přípravků. Je jemný, dobře vstřebatelný.

Použití: K zevnímu použití se doporučuje jako komponent exkluzivních regeneračních olejů, krémů a masek. Zklidňuje pleť. Má velice příznivý vliv na citlivou, podrážděnou, popálenou (například slunečním zářením) a zánětlivou pokožku. Doporučuji pro ošetřování pleti postižené lupénkou, neurodermatitidou a ekzémy.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

RICINOVÝ LZS
5012
INCI: Ricinus communis Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: bezbarvá až světle žlutá olejovitá kapalina, téměř bez vůně. **Relativní hustota:** při 20 °C je cca 0,960 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny (hlavní podíl kyselina ricinoolejová), vitamíny.

Vlastnosti a použití: Je hustý, přidává se do masážních preparátů takových případech, kdy je nutné zvýšit hustotu, a tím zpomalit vstřebávání masážního oleje (např. u relaxačních masáží). Doporučuje se pro péči o vlasovou pokožku a řasy. V kosmetice slouží jako rozpouštědlo pigmentů.

Poznámka: Nepoužívat vnitřně pro jeho silné projímadlo účinky.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

SEZAMOVÝ LZT
5014
INCI: Sesamum indicum Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: žlutá olejovitá kapalina téměř bez vůně.

Relativní hustota: při 20 °C je cca 0,917 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina olejová (C18:1) cca 42%, linolová (C18:2) cca 41% a palmitová (C16:0) cca 9%, sezamol, vitamíny E a A, lecitin.

Vlastnosti: Velmi jemný, slabě vysychavý olej, který díky obsahu sezamolu má výrazné antioxidační účinky. Čistý sezamový olej má přirozený UV faktor cca 4. Je charakteristický svými regeneračními vlastnostmi.

Použití: Přidává se do kosmetických a masážních preparátů. Při masáži zjemňuje pokožku. Může se přidávat do směsi rostlinných olejů za účelem zvýšení jejich trvanlivosti. Obsah sezamolu jej předurčuje jako základní olej do opalovací kosmetiky.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

SLUNEČNICOVÝ LZS
5015
INCI: Helianthus annuus Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: sytě žlutá olejovitá kapalina s charakteristickou vůní po slunečnicových semenech.

Bod tuhnutí: cca -17 °C, relativní hustota při 20 °C je cca 0,921 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina alfa a beta linolová (C18:2) cca 70%, olejová (C18:1) cca 18%, vitamíny, karotenoidy a lecitin.

Vlastnosti a použití: Základní olej pro přípravu kosmetických preparátů. Lisováním za tepla a následnou rafinací je olej zbaven slizovitých látek, které by při výrobě krémů měly za následek jejich nepříliš vábnou vůni. Lehce se vstřebává. Má vysoký obsah nenasycených mastných kyselin, chrání položku a podporuje obnovu buněk. Udržuje pleť jemnou, vláčnou a poddajnou.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

SLUNEČNICOVÝ LZT
5035
INCI: Helianthus annuus Seed Oil

Fyzikální vlastnosti: sytě žlutá olejovitá kapalina s charakteristickou vůní po slunečnicových semenech.

Bod tuhnutí: cca -17 °C, relativní hustota při 20 °C je cca 0,921 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina alfa a beta linolová (C18:2) cca 70%, olejová (C18:1) cca 18%, vitamíny, karotenoidy a lecitin.

Vlastnosti a použití: Přidává se do kosmetických a masážních preparátů v koncentraci do 20 %. Ve větším množství při dlouhodobém použití může vysušovat pokožku, protože způsobuje snižování tvorby vlastních kožních tuků.

Poznámka: Olej vysychá.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

SÓJOVÝ LZT
5016
INCI: Glycine soja Oil

Fyzikální vlastnosti: slabě žlutá olejovitá kapalina bez vůně. Bod tuhnutí cca 13 °C. **Relativní hustota:** při 20 °C je cca 0,923 g/cm³
Základní obsahové složky: nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 59%, olejová (C18:1) cca 23 %, palmitová (C16:0) cca 9%, linoleová (C18:3) cca 4 % a arachová (C20:2) cca 1%, vitamíny A, E, lecitin.

Vlastnosti a použití: Základní olej pro přípravu kosmetických preparátů. Lisováním za tepla a následnou rafinací je olej zbaven slizovitých látek, které by při výrobě krémů měly za následek jejich nepříliš vábnou vůni. Lehce se vstřebává. Má vysoký obsah nenasycených mastných kyselin, chrání položku a podporuje obnovu buněk. Udržuje pleť jemnou, vláčnou a poddajnou.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

ROSTLINE OLEJE

POZNÁMKY

– www.karelhadek.eu



ROSTLINNÁ MÁSLA

Poslední dobou jako by se roztrhl „máselný pytel“ s roztodivnými másly nejen v oblasti potravin, ale i v kosmetice. I přes vše „špatné“, co vědci na másle v minulosti objevili, samotné slovo máslo má v našem podvědomí pozitivní hodnotu.

Náhle čítáme v reklamních prospektech o másle olivovém, mandlovém, makadamiovém, brutnákovém a mnoha dalších.

Reklama a chemie jsou zde zase ruku v ruce na cestách. Tato másla nejsou svým původem přírodní, ale jedná se o produkty uměle vytvořené z daných olejů. Chemici prostě pozmění molekulární strukturu původního oleje tím, že do ní zabudují atom vodíku, a tekutý olej ztuhne na konzistenci podobnou máselu.

A když už je tu podobná konzistence, proč nepoužít onen pozitivně přijímaný termín, byť produkt samotný s máslem nic společného nemá.

„zhledem k tomu, že ona „chemomásla“ nepovažuji za pří-
nos kosmetice (viz článek „Není máslo jako máslo“ v časo-
bise Aromaterapie č. 2/2008, str. 10–11), nezařazuji je ani
do nabídky.“

Kosmetických másel v následujícím pojednání se ona chemizace netýká. Jsou vyráběna z rostlin s obsahem vyššího podílu tuků, které mají po vyzískání tuhou konzistenci díky svému původnímu složení – již jako dar přírody.

SAMBUCKÉ MÁSLO (SHEA-BUTTER)

NCI: Butyrospermum parkii Butter

Zyžikální vlastnosti: bělavý až nažloutlý pevný tuk. Bod tání: ca +36 °C.

základní obsahové složky: mastné kyseliny – hlavní podíl
kyselina stearová (C18:0) cca 44%, olejová (C18:1) cca 42%
linolová (C18:2) cca 8% a vitamíny E a A, alantoin, triterpeny,
alkoholy, estery kyseliny skořicové, lecitin.

Lastnosti: Velmi jemný rostlinný tuk s vynikající snášenlivostí. Pokožku zjemňuje (obsahuje až 12 % nezmýdelnitelných složek), obnovuje její pružnost a podporuje vývoj zdravého kůže. Správně emulgovaný napomáhá stabilizaci její vlhkosti. Iste bambucké máslo má přirozený UV faktor cca 4.

Použití: Vynikající součást regeneračních preparátů. Je před-
vrčen pro ošetřování zejména zralé, povadlé a suché pokožky,
stejně tak i citlivé a vnímatelné pokožky dětí. Preparátum do-
lává na jemnosti, což se zřetelně projevuje i obnovou pruž-
nosti pleti. Mimořádně se osvědčil při lupence, atopickém
kzému, neurodermatitidě apod. Tento nedráždivý tuk lze
používat i samostatně k ošetřování a pěstování pleti, hlavně
ak v zimních měsících, kdy díky absenci vody pokožku navíc
chrání před mrazy.

TIP: Bambucké máslo rozpustíme při teplotě kolem 40 °C a používáme jako jedinečný samostatný masážní „olej“ či jako nosíč přidávaných éterických olejů. Pokožka masirovaná bambuckým máslem extrémně získává na jemnosti.

Standardní balení: 100 g, 250 g, 500 g, 1000 g

KAKAOVÉ MÁSLO

NCI: Theobroma cacao Seed Butter

Fyzikální vlastnosti: světle žlutá hmota s typickou vůní akaa. Bod tání: cca +33 °C.

základní obsahové složky: mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina stearová (C18:0) cca 33%, palmitová (C16:0) cca 25%, olejová (C18:1) cca 32%. Stopové množství aminokyselin způsobuje, že toto máslo není náchylné ke žluknutí.

lastnosti a použití: Původně základní surovinou pro výrobu okolády. Vhodný jako součást krémů, především pro citli-



KAŠTANOVÝ OLEJ
5202

Fyzikální vlastnosti: čirá, slabě žlutá olejovitá kapalina. Získává se macerací moučky z plodů kaštanu koňského.

Bod tuhnutí: pod -8 °C. Relativní hustota při 20 °C cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Při pravidelném zevním použití zlepšuje látkovou výměnu v místě aplikace. Je součástí kosmetických preparátů pro péči o dolní končetiny (zejména pro unavené, oteklé nohy a při křečových žilách). V přípravcích vlasové kosmetiky zlepšuje látkovou výměnu a fyziologické funkce vlasové pokožky. Přidává se do regeneračních olejů a krémů určených především pro pleť s rozšířenými žilkami. Při masáži jemný, dobře vstřebatelný, nezanechává lesk.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

MĚSÍČKOVÝ OLEJ
5203

Fyzikální vlastnosti: čirá, žlutá až oranžová olejovitá kapalina. Získává se macerací okvětních lístků měsíčku lékařského ve směsi rostlinných olejů.

Bod tuhnutí: pod -8 °C. Relativní hustota při 20 °C cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Je vynikající pro výrobu regeneračních olejů, krémů, mastí a masek pro všechny typy pleti, zejména pak pro pleť zánětlivou a poškozenou nadměrným slunečním zářením. Je vhodný k výrobě přípravků na rozpraskané ruce, do olejů či krémů po opalování.

V kosmetice se také uplatňuje jako součást čisticích olejů na citlivou pleť. Při stresových stavech se přidává do koupele v kombinaci s vhodnými éterickými oleji. Zastavuje růst bakterií, urychluje hojení hnědavých a špatně se hojících ran se zánětlivým okolím (např. běrcové vředy).

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

TŘEZALKOVÝ OLEJ S10
5204

Fyzikální vlastnosti: červená olejovitá kapalina s typickou vůní třezalkového oleje. Získává se macerací poupat třezalky tečkované v sójovém oleji.

Bod tuhnutí: pod -8 °C. Relativní hustota při 20 °C je cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Je vynikající pro ošetření všech typů pokožky, nejhodnější je pro suchou pleť. Podporuje regeneraci pleti, aktivuje procesy látkové výměny, zjemňuje a zvláčňuje. Je vhodný k ošetření citlivé zánětlivé pleti. Je jedinečnou součástí regeneračních a masážních přípravků. Přidává se také do masážních olejů speciálního určení. Doporučuje se jako součást přípravků po opalování.

TIP: Všechny třezalkové oleje jsou nepostradatelnou účinnou složkou preparátů používaných při problémech svalů a kloubů.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

TŘEZALKOVÝ OLEJ W10
5205

Fyzikální vlastnosti: červená olejovitá kapalina s typickou vůní třezalkového oleje. Získává se macerací poupat třezalky tečkované v oleji z pšeničných klíčků lisovaném za studena.

Bod tuhnutí: pod -10 °C. Relativní hustota při 20 °C je cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Je vynikající pro ošetření všech typů pokožky, nejhodnější je pro suchou pleť. Podporuje regeneraci pleti, aktivuje procesy látkové výměny, zevně slouží jako adstringens (stahuje účinky), má silné protizánětlivé účinky, zjemňuje a zvláčňuje. Vhodný k ošetření citlivé, zánětlivé pleti. Velmi účinný při regeneraci tkáně – na těžce se hojící rány, běrcové vředy a záněty žil, podporuje epitelizaci pokožky. Je jedinečnou součástí regeneračních a masážních přípravků. Přidává se také do masážních olejů speciálního určení. Excelentní součást přípravků po opalování.

V kosmetice se také uplatňuje jako součást čisticích olejů na citlivou pleť. Při stresových stavech se přidává do koupele v kombinaci s vhodnými éterickými oleji. Zastavuje růst bakterií, urychluje hojení hnědavých a špatně se hojících ran se zánětlivým okolím (např. běrcové vředy).

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

TŘEZALKOVÝ OLEJ S10
5204

Fyzikální vlastnosti: červená olejovitá kapalina s typickou vůní třezalkového oleje. Získává se macerací poupat třezalky tečkované v sójovém oleji.

TŘEZALKOVÝ OLEJ O10
5207

Fyzikální vlastnosti: červená olejovitá kapalina s typickou vůní třezalkového oleje. Získává se macerací poupat třezalky tečkované v olivovém oleji lisovaném za studena.

Bod tuhnutí: cca 10 °C.

Relativní hustota při 20 °C je cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Vysoký podíl kyseliny olejové. Je vynikající pro ošetření všech typů pokožky, nejhodnější je pro suchou pleť. Podporuje regeneraci pleti, aktivuje procesy látkové výměny, zevně slouží jako adstringens (stahuje účinky), má silné protizánětlivé účinky, zjemňuje a zvláčňuje. Vhodný k ošetření citlivé, zánětlivé pleti. Velmi účinný při regeneraci tkáně – na těžce se hojící rány, běrcové vředy a záněty žil, podporuje epitelizaci pokožky. Je jedinečnou součástí regeneračních a masážních přípravků. Přidává se také do masážních olejů speciálního určení. Excelentní součást přípravků po opalování.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

Specialita pro Dornovu metodu.

TŘEZALKOVÝ OLEJ C10
5208

Fyzikální vlastnosti: červená olejovitá kapalina s typickou vůní třezalkového oleje. Získává se macerací poupat třezalky tečkované v canolovém oleji.

Bod tuhnutí: pod -10 °C. Relativní hustota při 20 °C je cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Stejně jako u třezalkového oleje S10. Olej C10 vykazuje vysší podíl nenasycených mastných kyselin.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

TŘEZALKOVÝ OLEJ M10
5211

Fyzikální vlastnosti: červená olejovitá kapalina s typickou vůní třezalkového oleje. Získává se macerací poupat třezalky tečkované v mandlovém oleji.

Bod tuhnutí: pod -10 °C. Relativní hustota při 20 °C je cca 0,92 g/cm³.

Vlastnosti a použití: Stejně jako u třezalkového oleje O10.

Olej M10 vykazuje vyvážený podíl nasycených a nenasycených mastných kyselin. Veličce jemný olej vhodný pro ošetřování dětské pokožky (např. atopický ekzém, lupénka).

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

PŘÍKLAD VLIVU NASYCIENOSTI A NENASYCIENOSTI MASTNÝCH KYSELIN NA BOD TUHNUTÍ OLEJE

počet atomů uhlíku	název kyseliny	stupeň nasycenosti	bod tuhnutí
C18:0	Kyselina stearová	nasycená	+69,6 °C
C18:1	Kyselina olejová	1x nenasycená	+13,4 °C
C18:2	Kyselina linolová	2x nenasycená	-5,0 °C
C18:3	Kyselina linolenová	3x nenasycená	-11,0 °C

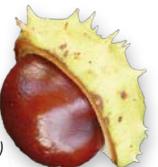
SEZNAM NEJBĚŽNĚJŠÍCH NASYCIENÝCH A NENASYCIENÝCH MASTNÝCH KYSELIN OBSAŽENÝCH V ROSTLINNÝCH OLEJÍCH

počet atomů vodíku	nasycené mastné kyseliny
Kyselina palmitová	C16:0
Kyselina stearová	C18:0
Kyselina arachová	C20:0
Kyselina behenová	C22:0
Kyselina lignocerová	C24:0
Kyselina myristolejová	C14:1
Kyselina palmitolejová	C16:1
Kyselina olejová	C18:1
Kyselina linolová	C18:2
Kyselina linolenová	C18:3
Kyselina gadolejová	C20:1
Kyselina arachidonová	C20:4
Kyselina eruková	C22:1

Vysvětlivky: C = označení uhlíku

číslo za písmenem C = počet atomů uhlíku v molekule

číslo za dělícím znakem = počet nenasycených vazeb



POZNÁMKY

– www.karelhadek.eu



Eleutherococc (*Eleutherococcus gracilistylus*)

OPLŇKY STRAVY

Eleutherococcus, plným botanickým názvem *Eleutherococcus senticosus* Maxim, je přibližně dva a půl metru vysoký keř čeledi břečtanovitých. Mezi jeho příbuzné patří slavný ženšen.

Eleutheročoccové keře rostou v severovýchodním Rusku, na řece Amur, v jižní Koreji a Číně. Tato nenápadná rostlina se stala v posledních letech středem zájmu odborníků v oblasti medicíny. Týmy vědců mnoha zemí zkoumaly různá léta pozitivní vliv kořene a extraktu eleutheročuccu na lidský organismus a zaznamenaly řadu překvapivých zjištění.

nařad největší význam této rostliny spočívá v posilování immunního systému člověka.

ušený kořen či extrakt eleutheročoccus působí jako adaptogen. Eleutheročoccus harmonizuje a nespecifickým působením zvyšuje obranyschopnost organizmu. Vědci objevili jeho významný vliv při léčbě nemocí z ozáření nádorových onemocnění.

niuje toxicitu alkoholu a urychluje jeho odbourávání. Pomáhá detoxikaci organizmu v souvislosti s chemoterapií. Značný vliv má na duševní rovnováhu člověka, efektivně působí při deprezích, nespavosti, únavě, vyčerpanosti.

panosti a poruchách koncentrace. Zvyšuje schopnosti pracovního výkonu organizmu jak na duševní, tak i fyzičké úrovni. Významně pomáhá organizmu adaptovat se v extrémních klimatických podmírkách.

Příznivě působí na kardiovaskulární systém, napomáhá při léčení arteriosklerózy. Podporuje udržení normální hladiny cholesterolu v krvi a snižuje riziko poškození cév. Jedinečné účinky prokazuje jak sušený kořen, tak i extrakt z eleutherocuccu u nemocných cukrovkou a při nemocech s chorobným snížením počtu bílých krvinek. Působí preventivně proti nemocem z nachlazení, zvyšuje tepelnou stabilitu lidského organizmu. Zvyšuje citlivost smyslových orgánů, zejména zraku a sluchu. Obě nabízené formy – sušený kořen i extrakt – zpomalují degenerativní procesy v buňkách způsobené biologickým stárnutím. Působí jako afrodisiakum.

Další obsáhlé informace o eleutherococcusu najdete na našem webu www.karelhadek.eu/ke-stazeni.

ELEUTHEROCOCC KOŘEN

3002

Z drceného eleutherococcového kořene lze připravit čaj následujícím způsobem: Do termosky o obsahu 500–750 ml nasypeme 3–5 g drceného eleutherococcového kořene (1 polévková lžíce), zalijeme vroucí vodou a uzavřeme. Necháme několik hodin (nejlépe přes noc) vyluhovat. Před použitím čaj scedíme přes jemné nekovové sítko. Takto připravený čaj popijíme během následujícího dne ve 3–5 dávkách.

Standardní balení: 100 g, 250 g, 500 g, 1000 g

EXTRAKT Z ELEUTHEROCOCCU

3001

Z drceného eleutherococcového kořene se připravuje nejen čaj, ale také extrakt. Firma Aromaterapie Karel Hadek nabízí tekutý extrakt eleutherococcového kořene ve 30% alkoholu. Tento extrakt je hotovým preparátem, který se užívá ve formě kapek.



Použití: Používání je individuální záležitostí. Na základě dlouhodobých zkušeností lze všeobecně doporučit užívat extrakt eleutherococcus po jídle. Extrakt se užívá 3x denně 15 až 30 kapek. Možno zapít čajem nebo minerální vodou. Důvodem může být pro někoho jeho nahořklá chuť, kterou však nelze označit za nepříjemnou. Léčebná kúra by měla v zásadě trvat měsíc, poté je nutno užívání přerušit na jeden až dva týdny. Kúra se opakuje 3x, ale lze i vícenásobně. Při vyšším dávkování nejsou známy žádné negativní vedlejší účinky. Silné předávkování může způsobit maximálně ne-spavost.

Upozornění: Při těžkých onemocněních jater je, vzhledem k alkoholu obsaženému v extraktu, lepší zvolit jako formu užívání čaj.

Standardní balení: 100 ml, 250 ml, 500 ml, 1000 ml

VITAMÍN C (KYSELINA ASKORBOVÁ) 5105

Vitamín C je obsažen v mnoha čerstvých rostlinných potravinách. Nejbohatšími zdroji jsou plody černého rybízu, šípkou, angreštu, citrusové plody, brokolice, květák, paprika a v ne- poslední řadě také petrželová nať.

Vitamín C je ve vodě rozpustný a řadí se mezi antioxidanty, jež v organismu omezují nadměrnou produkci volných radikálů. Aktivuje produkci protilátek a interferonu, tzn. že stimuluje nespecifickou obranyschopnost organizmu proti infekcím.

V lidském organizmu se kyselina askorbová účastní důležitých metabolických procesů včetně syntézy bílkovin a regulace výměny uhlohydrátů. Aktivuje tvorbu bílkoviny kolagenu, která je jednou ze stavebních látek v mezibuněčné hmotě, chrupavkách, kostech, zubní tkáni a kůži. Vitamín C spolužaříste normální elasticitu krevních cév, snižuje propustnost kapilár a zajišťuje normální srážlivost krve. Kyselina askorbová je zapotřebí pro správnou činnost nervové tkáně a žláz s vnitřní sekrecí, pro vstřebání železa v trávicím systému a krvetvorbu. Dále reguluje produkci „špatného“ LDL cholesterolu a „dobrého“ HDL cholesterolu.

Lidské tělo neumí uchovávat zásoby vitamínu C, a proto ho musíme tělu pravidelně dodávat stravou či formou potravinových doplňků. Příslun kyseliny askorbové je zvláště zapotřebí při zvýšené fyzické i psychické záteži, při stresu, v období virových a bakteriálních epidemií, při chorobách trávícího a oběhového systému. Je nutné si rovněž pamatovat, že kouření a požívání alkoholických nápojů zrychlují přeměnu kyseliny askorbové do neaktivních sloučenin.

Při nedostatku vitamínu C dochází ke zpomalení tělesných funkcí, proto lidé s nedostatečným příjemem vitamínu C bývají snadněji unaveni. Následně se jeho deficit projevuje snížením práceschopnosti, zvýšenou únavou, krvácením z dásní a snadnou tvorbou hematomů. Dále dochází k celkovému snížení odolnosti organizmu vůči infekčním zárodkům.

Použití: Doporučená denní dávka vitamínu C je individuální v závislosti na věku, pohlaví, fyzické a psychické záteži a na ročním období. Práškový vitamín C doporučují užívat denně v několika malých dávkách nejlépe v nápojích – minerálkách a čajích. Teplota nápojů by vzhledem k termostabilitě vitamínu C neměla přesáhnout 40 °C. Denní doporučená dávka pro dospělé osoby je 60–100 mg, pro těhotné a kojící ženy 80–100 mg a pro děti 40–50 mg. Vitamín C by měli ve zvýšené míře užívat kuřáci, protože právě jejich organismus má podstatně větší spotřebu tohoto vitamínu. Odborný svět jej doporučuje užívat jako prevenci proti bakteriálním a virovým onemocněním.

Upozornění: Nadměrně vysoké dávky vitamínu C (nad 5 g denně) mohou v některých případech vyvolávat příznaky podráždění sliznice zažívacího traktu – nevolnost, zvracení, průjem. Nadbytečné využívání kyseliny askorbové (spolu s jejími odvozeninami) moči snižuje pH moči, a může tak napomáhat tvorbě močových kamenů.

Standardní balení: 130 g

ALOE VERA – ŠTÁVA (GEL) 3003

V dnešní době je aloe vera v móde. Jeho používání má určitě své opodstatnění. Štáva z aloe má zajímavé složení a používána v přiměřeném množství může být prospěšná zdraví, podobně jako i jiné léčivky. Mimo jiné obsahuje vitamíny skupiny B, vitamín C, stopové prvky, aminokyseliny, enzymy a mnohé další zajímavé složky. Nelze se divit, že konzumace štávy potlačuje zánětlivé procesy v organizmu. Napomáhá využívání produktu látkové výměny a posiluje imunitní systém. Při pravidelném používání lze očekávat zlepšení střevní činnosti. Tím výčet pozitivních účinků na organismus pochopitelně zdaleka nekončí.

Použití: Tato štáva je neředěná, tedy v původním stavu, tak jak byla z aloe vyziskána. Zde lze použít 1 polévkovou lžíci 2x denně, nejlépe ráno a večer. Zhruba po týdnu můžeme zvýšit dávkování na 2 polévkové lžíce 2x denně. Vyšší dávkování se nedoporučuje u vnímavějších jedinců, může vést k nežádoucím účinkům. Předávkování se může projevit mj. i hektickým a nekontrolovatelným vyprazdňováním obsahu tlustého střeva. I zde plně platí přísloví, že všechno moc škodí. Pitná kúra by měla trvat zhruba 3 měsíce. Ke zlepšenému využívání produktu látkové výměny z těla začíná docházet s malým zpožděním, tedy zhruba po dvou až třech týdnech. Vedlejší účinky při běžném dávkování jsou prakticky neznámé. Bohužel žijeme v době, kdy některí jedinci alergicky reagují na běžné potraviny, a ani u aloe vera nelze tuto možnost vyloučit.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml

ALOE VERA – ŠTÁVA (GEL, KONCENTRÁT 10×) 3004

Tato štáva má stejné vlastnosti jako Aloe Vera štáva (gel), jen je koncentrovaná v poměru 10:1. Proto ji je třeba ředit.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml, 1000 ml



ALOE VERA

Není tomu tak dlouho, co firma 1. Aromaterapeutická KH, a. s. na základě dotazů některých klientů začala dodávat na trh Aloe vera gel. Vzhledem ke skutečnosti, že se jedná o produkt, který nakupujeme hotový, ve velkoobchodních baleních od dodavatelů bud v Brazílii, nebo v Mexiku a tento pouze přeplňujeme do prodejních balení, stalo se, že jsme pravděpodobně nejlevnější na trhu. A tak konkurence okamžitě pochybuje o kvalitě, mluví o ředění vodou. Námi nabízený Aloe vera gel se vyzískává z rostliny Aloe barbadensis Miller. Vyrábí se výhradně z listů čerstvé rostliny a nikoli, jak jsem již slyšel, že při této ceně je to zcela jistě vodou naředěný, sušený extrakt. Původně vyzískaný gel je mírně viskózní kapalina s hustotou 1,003 g/cm³ při 20 °C. Je přirozenou vlastností gelu, že s postupem času se jeho viskozita ztrácí.

Na rozdíl od mnohých prodejců Aloe vera gelu do něj nepřidáváme žádné zahušťovadlo. Často se můžeme dočíst, že některé produkty obsahují xantan, který je onou zahušťující „gelotvornou“ složkou. Jedním z častých témat, na které odpovídám, je obsah látky aloinu. Aloin je velice hořký, navíc má silné projímavé účinky. Je však obsažen ve slupkách listů, navíc jen ve spodních částech, nikoli v celé rostlině. Slupka se před lisováním odstraňuje! Již sama nahořklá chuť Aloe vera gelu by obsah aloinu potvrdila. Námi dodávaný Aloe vera gel nejen, že hořce nechutná, ale jeho kvalita, včetně absence obsahu aloinu, je samozřejmě potvrzována nejen „ochutnáváním“, ale i „hlídáním“ a vyhodnocováním analyticky. Považoval jsem za nezbytné nutné těmito párem informacemi uvést vše na pravou míru. Už i proto, že Aloe vera gel považuju za dobrý terapeutický preparát a nikoli za „zlatý důl“. Každý prodejce si své prodejní ceny definuje samozřejmě sám. Pokud chce někdo dosahovat vysoký zisk na každé jedné prodané lahvi, pak je to jeho věc. Firma 1. Aromaterapeutická KH, a. s. se opravdu spokojí pouze se ziskem, o kterém se domnívá, že jí náleží. Běžná reklama samozřejmě také není zdarma. Proto naši, snad trochu nezvyklou reklamou jsou pak příznivé ceny a hlavně spokojenosť zákazníků.

Karel Hadek

POZNÁMKY:

VITAMINY

VITAMÍN A

5103

Posláním kosmetiky je pokožku pěstovat a chránit, udržovat ji zdravou a krásnou. Proto by v žádném kvalitním preparátu neměl chybět vitamín A.

Vlastnosti a použití: Vitamín A nabízíme ve formě retinol-palmitátu. Je to světle žlutá, hustá olejovitá kapalina, rozpustná v tucích. Je velice důležitý pro metabolizmus pokožky, podporuje proces obnovení buněk pokožky a její hojení. Zvyšuje odolnost pokožky a sliznic proti nepříznivým vlivům okolního prostředí. Do kosmetických preparátů se přidává v koncentraci 0,1–0,5%. Vitamín A má přezdívku vitamín krásy. Není vhodný k vnitřnímu použití.

Standardní balení: 20 ml, 50 ml

VITAMÍN E

5104

Mezi významné účinné látky v kosmetice patří vitamín E, který zde nachází stále větší uplatnění.

Vlastnosti a použití: Vitamín E nabízíme ve formě tokoferol-acetátu. Bezbarvá až slabě žlutá hustá olejovitá kapalina rozpustná v tucích. Podporuje látkovou výměnu a proces

regenerace pokožky. Působí jako vynikající antioxidant, stabilizuje řadu látek, zvyšuje dobu trvanlivosti kosmetického přípravku. Je nezbytně nutnou součástí preparátů určených k ošetření pokožky při akné, dermatitidách, ekzémech, špatně se hojících ranách. Sám působí jako UV ochranný faktor, kde odfiltrovává hlavně UVB záření! Do kosmetických preparátů se přidává až do koncentrace 5 %. Na trhu jsou i medicinální přípravky s obsahem vitamínu E až 20 %.

Standardní balení: 20 ml, 50 ml, 115 ml, 215 ml

PANTENOL (PROVITAMÍN B5)

5102

Jednou z důležitých účinných látek, bez kterých se kvalitní kosmetika neobejde, je pantenol – provitamín B5.

Vlastnosti a použití: Cirá, velmi hustá bezbarvá tekutina rozpustná ve vodě. Vykazuje regenerační, protizánětlivé a zklidňující účinky. Je hygroskopický, účinně na sebe váže vodu a napomáhá optimalizaci funkcí pokožky. Přidává se do preparátů vlasové kosmetiky, podporuje látkovou výměnu vlasové pokožky, zmírňuje maštění vlasů a svědivost vlasové pokožky. Do kosmetických preparátů se přidává v koncentraci 0,5–2 %.

Standardní balení: 20 ml, 50 ml, 115 ml, 215 ml

LECITIN SUPER

5101

Lecitin jako fyziologická účinná látka se stal v kvalitní kosmetice nepostradatelným. Většina preparátů firmy Aromaterapie Karel Hadek obsahuje lecitin.

V některých novinkách dokonce lecitin nahrazuje i tradiční chemické emulgátory.

Vlastnosti a použití: Olejovitá kapalina slabě žluté barvy. Používá se jako přírodní, tzv. „zelený“ (rostlinný) emulgátor. Jako součást kosmetického preparátu podporuje pronikání účinných látek do pokožky. Do kosmetických preparátů se přidává běžně v koncentraci 0,5–2 %.

Standardní balení: 20 ml, 50 ml





AUTOPARFÉMY

Auto je sice čistě technický výrobek, povětšinou v něm bývají nevábně cítit plasty či guma, jindy to mohou být nepříjemné pachy z motoru. Také cigaretový kouř zanechává celkem spolehlivě svůj typický odér. Taktéž ti, co s sebou vozívají své čtyřnohé přátele, jistě potvrdí, že ani ti interiéru vozidla na příjemnosti nepřidají. Proto vznikl nápad vytvořit trochu jiné parfémy, které mohou příjemně provonět interiéry aut.

Úspěch byl překvapivě velký. Proč, když se na trhu přece nabízí značné množství výrobků, které mají sloužit jako autoparfém. Lidé ale často říkají, že se u těchto výrobků jedná spíše o auto-smrad, než auto-parfém. Nelze se tomu divit. I parfémy jsou na trh dodávány v různé kvalitě, a tedy i ve velice rozdílných cenových relacích. Levná syntetika jistě nijak příjemnou vůni vykazovat nemůže. Další možná využití vysoce kvalitních autoparfémů závisí samozřejmě i na vaší fantazii.

AUTOPARFÉM VANILOU 7001

Hlavní obsahové složky: Alkohol, specifické parfémové a éterické oleje, např. vanilka, santál, růže.

Vlastnosti: Autoparfém Vanilou má velmi příjemnou, jemnou a nevtíravou vůni vanilky s podtextem vůně melounu.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml



AUTOPARFÉM LOVE STORY 7002

Hlavní obsahové složky: Alkohol, specifické parfémové a éterické oleje, např. jasmín, santál.

Vlastnosti: Autoparfém Love Story má svěží exotickou ovocnou vůni umocněnou úžasnou vůní jasmínu.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

AUTOPARFÉM FLAVOUR 7003

Hlavní obsahové složky: Alkohol, specifické parfémové a éterické oleje, např. vanilka, cananga, med a meloun.

Vlastnosti: Autoparfém Flavour má smyslnou vůni fialky v kompozici s vůní medu, vanilky a melounu.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml, 500 ml

AUTOPARFÉM FLIRT 7004

Hlavní obsahové složky: Alkohol, specifické parfémové a éterické oleje, např. meruňka, citron, vanilka.

Vlastnosti: Autoparfém Flirt má lahodnou vůni meruněk kombinovanou s citronem a vanilkou.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

AUTOPARFÉM ANTI-TABAK 7005

Hlavní obsahové složky: Alkohol, specifické parfémové a éterické oleje.

Vlastnosti: Autoparfém Anti-tabák má kořeněnou vůni tak trochu pánského typu, která, jak již název říká, je velice vhodná pro interiér automobilů kuřáků. V této kompozici se nachází i éterické oleje cedru, pomerančového listí, bergamotu, grapefruitu, rozmarýnu, pačuli.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

AUTOPARFÉM FRUIT-LINE 7006

Hlavní obsahové složky: Alkohol, specifické parfémové a éterické oleje, např. marakuja, skořice, muškátovník.

Vlastnosti: Autoparfém Fruit-Line má příjemnou exotickou vůni připomínající plody marakují.

Standardní balení: 115 ml, 215 ml

POZNÁMKY:

Doporučujeme návštěvu našich webových stránek www.karelhadek.eu, kde najdete další informace o preparátech s logem KH.

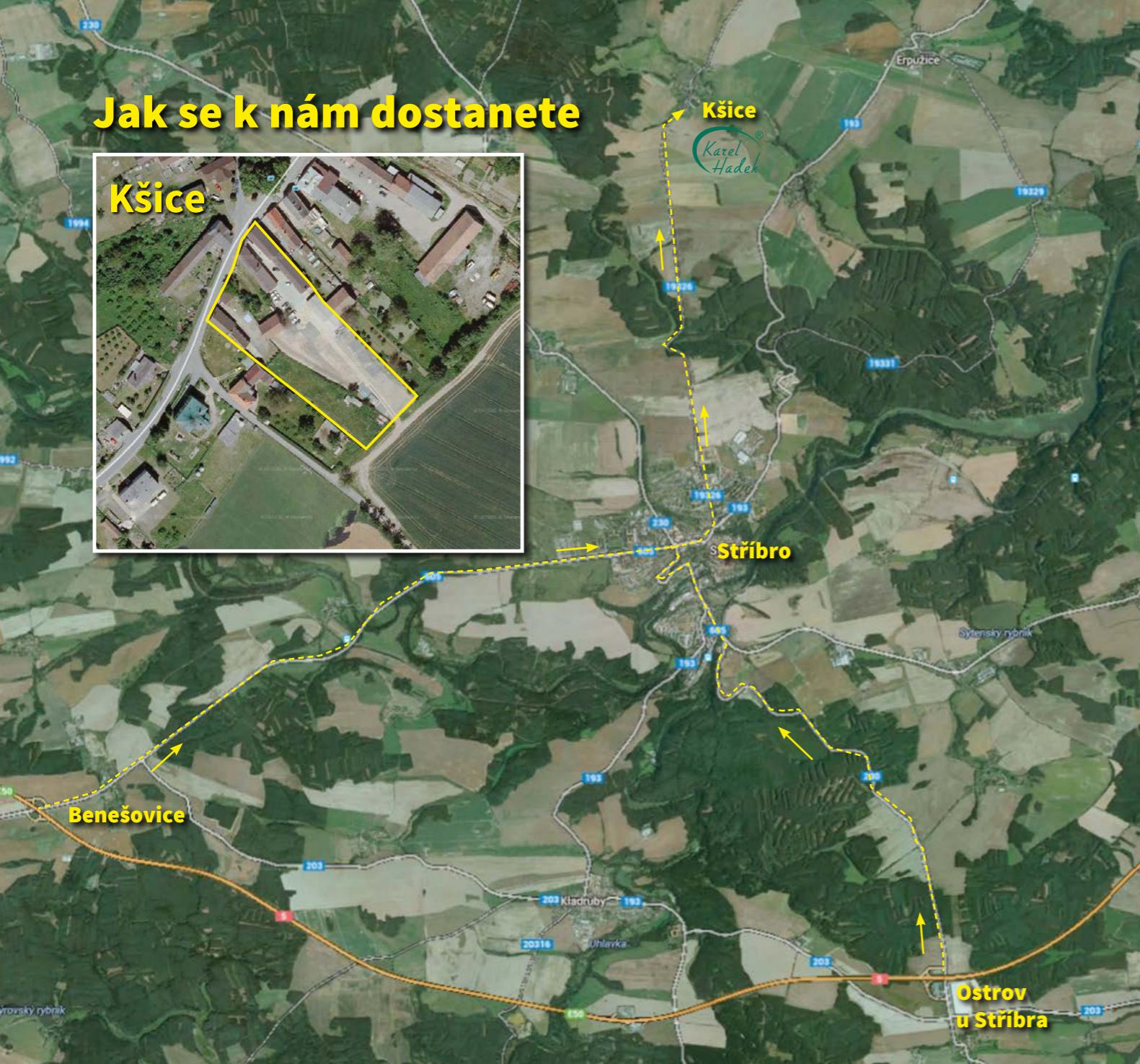


Violka vonná (*Viola odorata*)

POZNÁMKY

POZNÁMKY:

POZNÁMKY:





Katalog aromaterapeutických preparátů Karla Hadka

VYDAVATEL:

Aromaterapie Karel Hadek

Kšice 11

349 01 Stříbro-Kšice

texty: Karel Hadek

korektura: Karel Hadek

grafické zpracování: Aneta Jelínek

⌚ KONTAKTY:

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

e-mail: poradna@karelhadek.eu

reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

Hadek
original