

**Vratičová
pleťová
voda**



**Amarantový
olej**



**Tymiánový
olej**



Časopis pro zdraví a krásu č. 3/2014



Pravidelné střídání ročních období se i letos postaralo o to, že léto se svým teplým počasím se chýlí ke svému konci. Čas dovolených, koupání, opalování a velkého cestování vystřídá podzim se svým barevným listím a podzimními procházkami. Léto bylo, tedy alespoň dle mého, více než krásné. Na nedostatek slunečných dnů si zcela jistě nemůže nikdo stěžovat. Pro firmu bylo nejen oním obdobím aktivního odpočinku, ale i doslova tvrdé práce. Nasbírali jsme dostatek třezalky, která posloužila k výrobě třezalkových olejů, po třezalce jsme sbírali vratič, následně destilovali, a tak do nabídky zařazujeme novinku – vratičovou pleťovou vodu, kterou mnozí znají již z loňského roku. Taktéž zásoby katalogů byly vyčerpány do posledního kusu, a tak začaly práce na novém. Ten doznal jistých změn. Díky tomu, že od posledního vydání přibýlo několik novinek, katalog nám zase povyrosl. Když nám bylo tiskárnou sděleno, že díky technice vazby a objemu katalogu budeme muset vydat třídílný katalog, neboť do dvou se vše nemůže vejít, nezbylo než konstatovat, že tato alternativa nepřipadá v úvahu. A tak se změnila forma vazby, která umožnila vydání katalogu jednodílného. Vše o preparátech s logem KH, rostlinných i éterických olejích a jejich směsích, kosmetických máslech bude po ruce v jedné, více než dvousetstránkové „knize“. A aby toho všeho nebylo málo, nutné bylo připravit i nové, v tomto roce již třetí vydání časopisu Aromaterapie. Vyhověli jsme i častým dotazům a rozšířili nabídku o tři rostlinné oleje. A tak nezbyvá, než popřát všem čtenářům i slunečné babí léto a krásný podzim s vůní aromaterapie.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

Vratičová pleťová voda.....	2
Amarantový olej LZS.....	2
Arganový olej LZS.....	4
Kokosový olej LZS.....	6
Termorukavice se vrací.....	8
Jak je to nyní u nás?	9

SLOVO ODBORNÍKA

Tymiánový olej.....	11
Tymián v domácnosti.....	13

ZKUŠENOSTI A RADY

Není nad vlastní zkušenosti.....	14
Orange je super.....	15
Lecitina Body Balm a Montana.....	16
Královská aromaterapie.....	17
Kurz aromaterapie v praxi.....	19
Atopický ekzém.....	23
Bércák se nekonal.....	25
Budťe svým vlastním lékařem	25

PORADNA	27
---------------	----

Hadek s humorem.....	29
----------------------	----

KURZY	30
-------------	----

ZNALOSTNÍ SOUTĚŽ.....	31
-----------------------	----

AROMAFLORA

Ošetření skleníku proti přezimujícím škůdcům	32
--	----

AROMAFUNA

Veterinární přípravky	33
365 dní s Míšou Švorcovou a aromaterapií.....	34
Falešná březost	35
Blechy	36

CENÍK	38
-------------	----



Vratičová pleťová voda

V loňském roce to bylo poprvé, co nejen Dalibora, ale i nás naučila nouze housti. Tak nějak nebylo možné sehnat na trhu s éterickými oleji vratičový olej. Vratič u nás roste jako plevel v hojné míře, a tak se nabídla možnost si jej v dostatečném množství nasbírat a éterický olej vydestilovat. Jako vedlejší produkt vzniká tzv. hydrolát. Jedná se o kondenzát, který při destilaci vzniká a obsahuje hydrofilní část éterických olejů. Tento vedlejší produkt destilace si ponechává i určitou část účinků éterického oleje. Vratičového hydrolátu bylo celkem málo na to, abychom jej zařadili do regulérní nabídky, a tak jsme jej zákazníkům firmy posílali jako dárek k jejich objednávce. Reakce byla velice příznivá. Hydrolát nejen osvěžuje pokožku, vyznačuje se velice kvalitní vodou, ale vykazuje i protizánětlivé účinky. A tak se nelze divit, že pro mnohé se stal velice zajímavým preparátem. Bohužel, jeho zásoby se rychle tenčily, a tak zájemcům o jeho další zaslání jsme se mohli již jen omluvit, že nemůžeme vyhovět, že již byl rozdán. O to netrpělivěji jsme očekávali příchod letošního léta a hlídali vratič v očekávání jeho rozkvětu. Po sběru třezalky přišla chvíle, kdy na nám hlídaných místech vratič ukázal své žluté „penízky“ a u firmy byl poplach. Kdo měl ruce a nohy, sedl do auta, vyrazil na místo sběru a sbíralo se a sbíralo. Následovala destilace a na skladě firmy se objevil vratičový hydrolát z nové sklizně. Byť jsme jej vyzískali podstatně větší množství jak v loňském roce, ani letos nejsou jeho zásoby nekonečné. K dispozici bude, přepočteno na balení o objemu 200 ml cca 6000 kusů. No a po vyprodání nezbude, než zase čekat na příští sklizeň. Jak již jsem zmiňoval, vratičovou vodu bych doporučoval všem, kdo mají problémy se zánětlivou pokožkou, ekzémy apod., ať již na dočištění pleti po



omytí, či jako podkladovou vodu pro regenerační oleje. Zvyk je železná košile, a tak i u této novinky je v expedici připraveno 10 lahvíček o objemu 200 ml, s obsahem doslova z českých luhů, tedy vratičové pleťové vody. Obdrží ji jak jinak než prvních deset objedávajících jako dárek.

Karel Hadek

2500 VRATIČOVÁ PLEŤOVÁ VODA

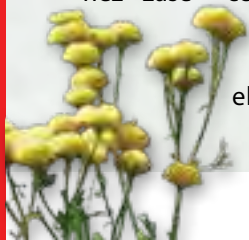
G – 200 ml 129,00 Kč / I – 500 ml 256,00 Kč / J – 1000 ml 435,20 Kč

Amarantový olej LZS

INCI: *Amaranthus caudatus* Oil

Jak jsem již kolikrát zmínil, rostlinné oleje jsou vždy „jen“ směsici nasycených a nenasycených mastných kyselin, které jim, dle proměnlivého množství, tak jak v různých rostlinách vznikají, určují jejich vlastnosti. Tedy nejen fyzikální, ale i kosmetické, či dokonce léčebné účinky. Zde se pak již zase jen opakuji, u žádného z olejů se opravdu nejedná o žádný zázrak, který by zajišťoval ať již nesmrtnost, či alespoň pevné zdraví a jak jinak, i život bez vrásek. Jsou to doslova dobří pomocníci, kteří vhodně použiti i věčně pomáhají.

Do poradny dostávám nejen velké množství dotazů, ale i „poučení“. Ty začínají: „Jak jsem se dočetla“ a následuje výpočet zázračných účinků popisovaného oleje. Abych nemusel odpovídat na dotazy typu, proč daný olej nemáme v nabídce, rozhodli jsme se do nabídky olejů několik novinek přece jenom zařadit. Koneckonců, proč ne, vždyť to jsou, stejně jako ostatní nabízené oleje, dobré oleje.





Tou první novinkou pak bude olej amarantový. Domnívám se, že amarant si udělal dobré jméno jako potravinářská surovina. Amarantová mouka se vyrábí jak jinak, než ze semen amarantu, česky nazývaného též laskavec. Obsahuje bílkoviny, které se svým složením přibližují bílkovinám živočišným. Dále je zdrojem vitamínů a též železa, vápníku, hořčíku a zinku. V době, kdy raketově přibývá celiatiků, nutno zmínit, že amarantová mouka je bezlepková. Zajímavých složek je v amarantu daleko více, všechny je zde i s jejich funkčností popsat nelze, rád bych však ještě zmínil vysoký obsah vlákniny. No a na závěr výčtu nejzajímavějších složek nutno samozřejmě uvést i obsah tuku v semenech – amarantový olej. Toho se v semenech nachází kolem 6 %. Jen pro přirovnání, vlašský ořech obsahuje až desetinásobek. Je evidentní, že již takto malý procentuální obsah oleje bude jednou z příčin vysoké ceny amarantového oleje. Další příčinou je pak i technologie vyzískání tohoto oleje ze semena. Na trhu se nachází řada dodavatelů, kteří proklamují jimi dodávaný olej jako za studena lisovaný. Takto vyzískaný olej prostě drahý být musí, neboť tato technologie poskytuje malou výtěžnost, je tedy, zdůrazňuji z ekonomického hlediska, velice málo zajímavá. V úvahu přichází další technologie, tedy extrakce za pomoci kysličníku uhličitého. Tuto extrakci nutno definovat jako fyzikální, zjednodušeně řečeno, zde se olej v technologicky velice náročném zařízení doslova vymrazuje. Jedná se o velice šetrnou technologii. Je mi známo, že mnozí výrobci používají další, velice výhodnou technologii. Také extrakci, kterou na rozdíl od extrakce předchozí označuji jako chemickou. Zde je olej vyzískáván z rozemletého semene za pomoci (toxických) organických rozpouštědel. Co se výtěžnosti oleje týká, ta je téměř absolutní a taktéž ze jmenovaných technologií nejlevnější. Bohužel v takto vyzískaném oleji jednou provždy zůstanou stopová množství oněch organických rozpouštědel.

Je smutné, že takovýto olej nemusí být ze zákona označen jako vyzískaný chemickou extrakcí, či vyzískaný organickým rozpouštědlem, ale povětšinou se na něm objeví nápis v angličtině „cold processed“, tedy „za studena zpracováno“. Nikoli tedy za studena lisováno! Oleje lisované za studena jsou též často označovány anglicky. Dokonce natolik podobně, že se právem domnívám, že onen nápis „cold processed“ má jediný úkol – zákazníka mystifikovat. Zde je při výběru oleje ostražitost na místě. U olejů lisovaných za studena najdete označení „cold pressed“! Tato poznámka o technologiích výroby se samozřejmě netýká jen amarantového oleje, ale prakticky všech rostlinných olejů.

Fyzikální vlastnosti: Amarantový olej má žlutou barvu, vůni se od sebe liší oleje za studena lisovaný a extrahovaný CO₂. Vůni tohoto oleje nelze označit za příjemnou, extrahovaný olej poskytuje jakoby zatuchlou vůni, lisovaný za studena je na tom o poznání lépe. To je důvod, proč amarantový olej je velice často podrobován tzv. dezodoraci. Hustota tohoto oleje je kolem 0,92. Bod tání je uváděn -27 °C. Hlavními obsahovými složkami jsou: kolem 40% kyselina linolová (C 18 : 2), cca 28% kyselina olejová (C 18 : 1) cca 17 % kyselina palmitová (C 16 : 0) a cca 3% kyselina stearová (C 18 : 0). Z dalších složek je nutné jmenovat i mimořádně vysoký obsah skvalenu, který se pohybuje od 5 až do 8 %. Právě vysoký podíl skvalenu, který je s kožními tuky příbuzný, dobře se roztírá, jakož i triterpenů, které vykazují antioxidační vlastnosti a vyvážené složení mastných kyselin, z něj dělají zajímavou surovinu pro kosmetický průmysl. V oleji obsažené rostlinné steroly podporují regeneraci pokožky za předpokladu, že se olej nachází v preparátech s kožní emulgací, tedy emulzi voda v oleji. Za zmínku stojí i skutečnost, že skvalen je schopen absorbovat UV-záření. Tuto vlastnost má i vitamin E v amarantovém oleji

obsažený. To je důvod, proč amarantový olej může být byt drahou, přesto dobrou součástí opalovací kosmetiky. Zde však musím podotknout, že přidávání amarantového oleje do opalovacích preparátů nepřipravujeme. Máme k dispozici nejen účinnější, ale i levnější ingredience. Amarantový olej v kombinaci s brutnákem, pupalkou či andskou růží bych doporučoval k ošetření zralé pleti. Díky svým obsahovým složkám jej lze doporučit k vyzkoušení ošetřování pokožky u psoriatických, u suchých a citlivých typů pleti, ekzémů včetně atopického, neboť olej vykazuje i dobré protizánětlivé účinky. Lze jej označit jako dobrý regenerační olej s použitím v masážních či tělových preparátech. Zde se jeví jako vhodná kombinace amarantového oleje s oleji andské růže, brutnáku či pupalky.

Amarantový olej bývá taktéž používán vnitřně. Hlavně pak pro relativně vysoký obsah vitamínu E a skvalenu. Hlavně tyto dvě složky mají pozitivní vliv na imunitní systém. Amarantový olej lze taktéž doporučit při problémech látkové výměny. Údaje o obsahu vitamínů skupiny „B“, proteinů apod. u některých prodejců jsou chybné. Jedná se o ve vodě rozpustné složky. Ty pak obsahuje amarantová mouka, nikoli však olej. Při vnitřním použití doporučuji 1 polévkovou lžici oleje 2 × denně. Kúra by měla trvat minimálně 1 měsíc. Trvanlivost tohoto oleje se pohybuje kolem 9 měsíců.



Pokud Vás amarantový olej zaujal a rozhodli jste se jej objednat, je zde připraveno 5 dárkových lahviček, které prvních 5 objednávajících obdrží zdarma.

Karel Hadek



5040 AMARANTOVÝ OLEJ

U – 115 ml 1397,65 / V – 215 ml 2236,26 / I – 500 ml 4204,15 / 1000 ml 7147,05

Arganový olej LZS

INCI: Argania spinosa Kernel oil

V posledních letech, zdá se, došlo k roztržení pytle s mastnými a olejovitými zázraky. Chápu, oleje, které zde již dlouhá léta používáme, jsou jaksi okoukané. Nelze přece celou věčnost tvrdit, že nějaký rostlinný olej má zázračné účinky. A tak musí být stále objevováno něco nového. Samozřejmě i arganový olej patří do oné skupiny novoolejů. Hned v úvodu bych zmínil, že se jedná o zajímavý olej. Zemi, kde strom zvaný argánie roste, prozradí již jeho přezdívka „Marocké zlato“. Jedná se o tamní specialitu, která při tradiční výrobě byla náročnou a namáhavou záležitostí berberských žen. Reklama nám prezentuje, k čemu všemu je, či byl arganový olej Berbery používán. Zapomínají však dodat, že oni vlastně ani nic jiného neměli a nic jiného jim tedy nezbyvalo. Neočekávejte tedy od arganového oleje žádné zázraky. Je zcela logické, že jako všude i zde reklama účinky značně přehání. Konec konců, při jeho ceně by se, když ne zázračné, pak naprosto nadstandardní účinky daly očekávat. Cena jednoho z nejdražších olejů je však dána skutečností, že tento strom se nachází prakticky jen na ca 8.200 km² právě v Maroku. Pokusy

pěstovat argánie i na jiných místech selhaly. Tento strom je pod přísnou ochranou, a tak se smějí sbírat pouze plody, které samovolně spadnou na zem. Plody nelze střeptávat, samozřejmě je nelze ani otloukat ze stromu. Z uvedeného je evidentní, že samotných plodů na výrobu oleje je relativně málo, což je další důvod, proč poptávka po tomto oleji žene ceny směrem nahoru. Dle dostupných údajů se ve zmíněné oblasti nachází kolem 20 miliónů stromů. Roční produkce arganového oleje z tohoto množství stromů se pohybuje jen někde nad 3 milióny litrů. Při pohledu, k čemu všemu je arganový olej ve světě používán a co vše je z něj vyráběno, pak jen nechápu, jak mohou ony 3 milióny litrů na to vše stačit.

V dnešní době se však již při vyzískávání arganového oleje krom tradiční výroby prosadilo i lisování za studena pomocí techniky. To lze označit jako pozitivní, neboť se tím podstatně zvýší výtěžnost oleje oproti ručnímu lisování, při zachování, pokud ne zvýšení kvality vylisovaného oleje.

Arganový olej má co do mastných kyselin podobné složení jako olej amarantový, byť procentuální rozložení se podstatně liší. Přesto si dovoluji tvrdit, že účinky těchto dvou olejů si budou v mnohém podobné. Arganový olej obsahuje z nenasycených mastných kyselin nejvyšší podíl na kyselině olejové (C 18 : 1). Té obsahuje v průměru cca 46 %. Dále obsahuje kyselinu linolovou (C 18 : 2) v množství kolem 33 %. Z nasycených mastných kyselin má nejvyšší podíl kyselina palmitová (C 16 : 0), cca 14 % a kyselina stearová, cca 6 %. Za zmínku stojí i obsah fyto-sterolů kolem 1 %, byť tento podíl není zajímavý ani tak množstvím, jako složením. Obsažené fyto-steroly jsou známy svými stimulujícími účinky na

buňky. Nutno zmínit i obsah vitamínu E (ve srovnání s olejem z pšeničných klíčků jej však lze označit za zanedbatelný). Opomenout nelze ani obsah karotenoidů. Nelze se proto divit, že arganový olej se poslední dobou objevuje v recepturách výrobků proti vráskám. Díky složení arganového oleje bych jej označil jako velice vhodný pro stárnoucí, suchou pleť. Vhodný je i pro problematickou pleť, lze jej vyzkoušet u atopického ekzému, alergií, dermatóz, lupénky. Stejně jako u amarantového oleje i zde jej doporučuji kombinovat s oleji brutnáku, pupalky či andské růže. Takovéto preparáty pak jsou schopny optimalizovat fyziologické funkce pokožky. Pokud čteme o širokém spektru účinků arganového oleje, pak zde nutno zmínit, že mnohé z nich vykazují i jiné, podstatně levnější rostlinné oleje.

Pokud se podíváme do nabídky různých firem, nebude dlouho trvat a jistě objevíte nejen arganový, ale i bio-arganový olej.

Marně si hlavu lámu, kde jej tito specialisté sehnali. Položíme-li si otázku, jaký je rozdíl mezi arganovým a bio-arganovým olejem, bude nejlepší hledat odpověď v samotném Maroku. Všech zmíněných 20 miliónů arganových stromů v jihozápadním Maroku roste divoce. Nenajdete tam žádné (bio) plantáže, dokonce ani menší (bio)sady. Argánie jsou státním majetkem a Berberové mají pouze vyhrazeno právo k jejich využívání. Dle mého názoru, na základě konstatovaných faktů lze tedy usuzovat, že bio kvalitu chtít nechtě v principu vykazují všechny arganové oleje, tedy pokud nejsou pančované, což se taktéž nezdědka stává. Ale jak už to ve světě obchodu chodí, někteří



více obchodně nadaní a méně odborně vzdělaní jedinci musí za každou cenu dokazovat, že jsou savci. A tak si potřebné vysají z prstu...

U arganového oleje považuji za nutné uvést ještě jednu zajímavost. Na trhu se nachází dva druhy arganového oleje. Jeden je potravinářský a tento druh je vyráběn z předem pražených jader. Právě díky pražení získává tmavší barvu a zajímavé aroma. Do nabídky zavádíme druh druhý, který lze označit jako „kosmetický“. Ten je pak vyráběn lisováním za studena z tepelně neopracovaných, tedy nepražených jader.

Zdá se Vám arganový olej natolik zajímavý, že jste se rozhodli si jej objednat? I zde čeká v expedici 10 lahvíček tekutého marockého zlata po 115 ml na prvních 10 objednávacích jako seznamovací dárek.

Karel Hadek

5041 ARGANOVÝ OLEJ

U – 115 ml 341,38 / V – 215 ml 546,20 / I – 500 ml 1026,87 / J – 1000 ml 1745,68

Kokosový olej LZS

INCI: Cocos nucifera Oil

Jak přísloví praví, do třetice všeho dobrého a zlého. U další novinky, kokosového oleje, se občas dovídám, že se jedná o nejlepší olej na světě (Bože, kolikátý již), jindy, že je to zázrak přírody (no, koneckonců, to jsme my lidé také, že ano) a mnohé další superlativy. Laik musí mít v hlavě absolutní zmatek. Jedni učení píší, jak důležité jsou pro naše zdraví a tím

i život oleje s vysokým podílem na vícenásobně nenasycených mastných kyselinách. Jiní učení došli k závěru, že olivový olej je ten pravý pro človíčka, a jako důvod uvádí vysoký podíl na kyselině olejové, tedy jedenkrát nenasycené mastné kyselině. A aby toho nebylo málo, další učení nás poučují, že kdo nekonzumuje kokosový olej, ani si neuvědomuje, že snad ani nežije. Z omega 3, 6, 9 kyselin je nám prezentován pěkně mastný guláš. Jeho, ze zhruba 90%, nasycené mastné kyseliny jsou zárukou, když již ne nesmrtelnosti, budme skromní, pak tedy pevného zdraví. Zbytky zdravého rozumu mě nabádají, abych se rozhlédl po světě, kde se čemu daří, co se kde pěstuje a také pojídalo do té doby, než reklamní agentury začaly mít dobře placenou a fantazií neohraničenou „starost“ o naše zdraví. Chladnější regiony na matičce Zemi nám dodávají rostliny, z nich získáváme suroviny na výrobu olejů s relativně vysokým podílem vícenásobně nenasycených mastných kyselin. Len, slunečnice, řepka... Trochu jižněji ubývá jmenovaných mastných kyselin a objevuje se vyšší podíl jedenkrát nenasycené kyseliny olejové. Olivový olej, mandlový olej a další. No a pak už nás na našem výletě čekají tropy, kde se v olejích objevují ve vysokém zastoupení nasycené kyseliny. Co se kokosového oleje (a palmového též) týká, kdysi to byly zcela jistě, tam na dalekém a tropickém jihu, jen potravinářské oleje. Dnes jsou právě tyto dva oleje ve velkém průmyslově zpracovávány jak na bio-diesel, tak díky krátkým molekulám slouží chemickým firmám na výrobu tenzidů, které nám pak slouží v práscích na prádlo, šampónech, tekutých mýdlech a dalších výrobcích, samozřejmě se zdůrazněním, že na přírodní bázi. Tím, co jsem uvedl, v žádném případě nechci říci, že





kokosový olej je špatný. To v žádném případě. On je prostě kokosový! Co se jeho použití týká, začnu v kuchyni. Je to vynikající olej na vaření, pečení, fritování, hlavně pak proto, že onen vysoký podíl na nasycených mastných kyselinách jej činí mimořádně termostabilním až do teplot kolem 190 °C. Jeho kouřový bod leží nad 190 °C. Při běžném použití nemá tendenci k přepalování. Díky chemické stabilitě (zejména vzhledem k vysokému obsahu nasycených mastných kyselin) žlukne /oxiduje/ celkem pomalu, proto má trvanlivost při vhodném skladování v chladu i více než 2 roky. Lze jej samozřejmě používat i jako běžný olej. Pokud jej budeme používat v pevné formě, bude ke svému rozpuštění potřebovat dostatek tepla. V ústech tím vyvolá pocit chladu. Za zmínku zde stojí, že námi nabízený kokosový olej má potravinařskou kvalitu.

No a co se kosmetického použití týká. Vzhledem k tomu, že tento olej má svůj původ v tropech, je tam velice rozšířený jako potravinový olej, nelze se divit, že je od nepaměti používán za účelem ošetření pokožky. Jedno z nejznámějších použití je aplikace kokosového oleje při relaxačních masážích, kde nejen samotnou masáží, ale i svou příjemnou vůní přináší uvolnění. Trochu problematické je použití i jako základní olej k přípravě masážních specialit s éterickými oleji, neboť neproniká hlouběji do pokožky, téměř se nevstřebává, zůstává na jejím povrchu. Aby nezanechával pocit mastnoty, musí se používat velice úsporně. Za studena lisovaný kokosový olej je vzhledem k mimořádně vysokému podílu nasycených mastných kyselin velice jemný a nedráždivý.

Vzhledem k jemnosti jej lze doporučit i k použití u dětí, které jak známo mají velice citlivou pokožku.

Díky jeho protizánětlivým účinkům jej lze doporučit k uklidnění pokožky. Lze jej doporučit k vyzkoušení u aknézních projevů. Zhruba 45% podíl kyseliny laurové je schopen likvidovat propionové bakterie, které akné způsobují. Ne každý však tento olej snese, ne u každého působí se zárukou.

Dále jej lze doporučit u různých kožních problémů. Rád bych zmínil atopický ekzém se zánětlivými projevy, dermatózy, lupénku a další. Další zajímavou složkou v kokosovém oleji je kyselina kaprylová.

O ní je známo, že narušuje strukturu plísni. Je označována jako účinná proti *Candidě albicans*.

Využití kokosového oleje je sice často zmiňováno v regenerační kosmetice. Zde však vidím příležitost pro oleje, které obsahují i podíl na vícenásobně nenasyčených mastných kyselinách a vykazují daleko vyšší bioaktivitu. Jako zajímavost bych uvedl, že pokožka ošetřená kokosovým olejem údajně odpuzuje komáry. Zmíněné mastné kyseliny vykazují toxické účinky na gram pozitivní bakterie.

Kokosový olej lze tedy použít i v místech zvýšené potivosti proti mikrobiálnímu rozkladu potu a vzniku nepříjemného zápachu.

Vzhledem k složení kokosového oleje nutno uvést, že sice proniká do pokožky celkem rychle, ale pouze povrchově. Pokožku zjemňuje bez toho, že bychom měli pocit mastnoty. Stejně jako při konzumaci i na pokožce vyvolává pocit chladu, pokud se nanáší na pokožku v pevném stavu. To je dáno tím, že spotřebuje hodně energie (tepla) při rozpouštění. Před použitím jej proto doporučuji nahřát. Jako součást emulzí přispívá kokosový olej k zlepšené roztíratelnosti emulzí i tím, že u emulze snižuje viskozitu. Rozhodnutí, zda a jak jej po-

užívat, ponechám na vašem rozhodnutí. Na jednu stranu je olej doporučován pro problematickou pokožku, na druhou stranu se nejeví jako vhodný pro dlouhodobé používání, neboť patří k olejům, po kterých mohou vznikat komedony. Taktéž jeho vstřebatelnost se mi jeví jako jeho slabá stránka. Na závěr nutno zmínit kokosový olej jako zajímavou surovinu i pro vlasy. Tím samozřejmě nemíním z kokosového oleje v chemičce (byť stojí v přírodě) vyrobené tenzidy, následně nazývané šampony, mýdla, tekutá mýdla apod., ale kokosový olej ve své původní formě. Vmasírován do vlasové pokožky působí proti vzniku lupů a také svědivosti. Zde však vidím jeho použití jako problematické (umaštění vlasů). U suchých vlasů jej lze použít jako vlasový olej, který současně vlasy činí hladkými. Zde bych však doporučoval specialitu na suché vlasy, směs tekutých vosků Haaretol, jejíž předností je, že nežlukne. Z uvedeného lze odvodit, že kokosový olej lze všeobecně označit spíše jako terapeutický než jako čistě kosmetický.

Dotazem v expedici jsem si ověřil, že 10 lahvíček s kokosovým olejem netrpělivě čeká na prvních 10 objednávajících, aby k nim šel jako dárková součást balíčku.

Karel Hadek

5042 KOKOSOVÝ OLEJ

U – 115 ml 132,12 / V – 215 ml 211,39 / I – 500 ml 397,43 / J – 1000 ml 675,63



Termorukavice se vrací

Je to již více než sedm let, co jsme do nabídky zařadili tehdejší novinku termorukavice. Velice zajímavé zařízení vhodné až již pro intenzivní kosmetické ošetření rukou, či pro různé zdravotní potíže. Jak již to v životě chodí, nic netrvá věčně, a tak nás nemile překvapilo sdělení tehdejšího německého výrobce, že končí s výrobou jak termorukavic, tak i dalších elektricky vyhřívaných výrobků. Stávající zásoby se pomalu tenčily a my jsme stejně tak horečnatě, jakož i (se skřípáním zubů) bezvýsledně hledali nového výrobce. Pro pět set až tisíc kusů termorukavic se přece v Evropě nikdo nebude obtěžovat. Vnucuje se však i otázka, zda by vůbec, vzhledem k evropské legislativě, po připuštění byly k zaplacení. V nouzi nejvyšší jsme začali hledat dodavatele i mimo Evropu. Netrvalo dlouho a dostali jsme kontakt jak jinak než na Čínu. Ze starých zásob nedůvěry k tamním výrobkům jsme si objednali jeden pár termorukavic na testování. Po zhruba měsíci dorazily termorukavice Made in China do Kšic. Provedení bylo solidní, byť odlišné od původních termorukavic. Funkčnost však prakticky stejná. Při testování se ukázalo, že termostat spolehlivě hlídá nastavenou teplotu, možnost volby přepínání mezi přehříváním a provozní teplotou zachována. Navíc nás potěšilo nejen sdělení, ale i písemné potvrzení čínského výrobce, že jejich termorukavice lze v EU používat, že mají potřebnou certifikaci. Objednávce rukavic tedy nic nebránilo. Vše se však protahovalo díky nepochopitelným problémům u dodavatele. Po sdělení bankovního konta jsme potřebný finanční obnos zaplatili a nic se nedělo. Prostě nám zaslali špatné číslo konta. Za „mírný“ poplatek nám byly peníze vráceny a my je znova převedli. Jak jinak, než znova na dodavatelem udané konto. A zase špatně. Ještě že existuje přísloví do třetice všeho dobrého a zlého. Po třetí to již klaplo a termorukavice se daly na cestu přes půlku světa. Co nikoho ani



ve snu nenapadlo, že z Číny odcestují i s dalšími problémy. Po jejich příchodu do Čech ke konci loňského roku bylo při kontrole zjištěno, že certifikace je sice v EU platná, ale na bezpečnostním štítku rukavic jedno písmenko „C“ od čínské firmy v detailu neodpovídá evropským předpisům. A tak nastalo další, časově náročné, kolo řešení drobné písmenkové nepřesnosti. Díky přísnému dodržování lidských práv v EU jsem došel k závěru že i euroblbec má právo poskytovat své služby a jeho absurdity musí být společností respektovány. Ze zoufalství jsem se dopracoval k dalšímu poznatku. Při evropské legislativě by bylo zajisté daleko jednodušší za pomoci éterických olejů vyvolat u devadesátiletého panice menstruaci, než bojovat s těmi, jež se starají o naše blaho a „podporují“ podnikání. Máme konec srpna a písmenkový problém je k našemu potěšení po bezmála roce vyřešen... Malým zadostiučiněním zcela jistě bude potěšující zpráva, že nově pořízené termorukavice jsou cenově podstatně příznivější. Mohu je doporučit i na aktivní kosmetické ošetřování rukou, neboť jsou to právě ruce, které přichází velice často do kontaktu s agresivními čisticími a mycími prostředky. Nelze opomenut ani velice pozitivní vliv termorukavic na funkčnost rukou u některých zdravotních problémů (např. revmatizmus, zkracování šlach apod.) I nyní budou k termorukavicím jako součást „balíčku“ dodávány i pro termoošetření speciálně vyvinuté preparáty **SHEADERM TH**, **BALNARUTH** a samozřejmě i RG-mikrotenové sáčky. Na samotné technice ošetření rukou se nic nezměnilo. Po krátkém vmasírování



zvoleného preparátu vložíme ruce do RG-mikrotenového sáčku, abychom neznečistili termorukavice a necháme po dobu 20 minut až jedné hodiny působit blahodárné teplo.

Karel Hadek

H9502 TERMORUKAVICE + 100 ml Sheaderm TH + 100 ml Balnaru TH a 100 ks RG-mikrotenové sáčky 955,90 Kč

Jak je to nyní u nás?

Společnost **1. Aromaterapeutická KH a. s.** pro Vás není nic nového. Denně Vám zasílá balíčky s voňavou aromaterapeutickou kosmetikou **KAREL HADEK**, aromaterapeutickými veterinárními přípravky **AROMAFUNA** a přípravky pro péči o rostliny **AROMAFLORA**.

Společnost je výrobcem všech těchto řad přípravků, byť **AROMAFUNA** je distribuována společností Aromaterapie Fauna s.r.o., a to je důvodem, proč v balíčku občas máte dvě faktury.

Naše společnost navázala na životní dílo **KARLA HADKA**, „otce“ aromaterapie v Čechách. Jeho výtvořiny jsou jedinečné, ojedinělé, výjimečné. Použité suroviny, kvalita, účinek, přesáhly kritéria charakterizující kosmetiku. Vysoké nároky Karla Hadka jsme převzali za své a uplatňujeme je při výrobě přípravků nesoucích logo  i v nově vzniklých řadách  a .

Nový tým netvoří jen tři lidé, které Vám dnes představím, ale tvoří jej 35 lidí zaměstnaných ve společnosti. Ti všichni se podílejí na Vaší spokojenosti i nespokojenosti s našimi výrobky a službami.



Michaela Švorcová
Předseda představenstva společnosti
1. Aromaterapeutická KH a. s.
Ředitelka výroby a provozu

Aromaterapii s Karlem Hadkem se věnuje mnoho let, a to i jako masérka, kosmetička s chemickým vzděláním. Zasloužila se o vznik AROMAFAUNY. Podílí se na vzniku některých přípravků Karel Hadek. Vytvořila čakrové a pentagramové směsi. Legislativa EU pro výrobu kosmetických přípravků KH, veterinárních přípravků AROMAFAUNA a chemický zákon jsou její parketou. Rozvoj společnosti, spokojení zaměstnanci a klienti jsou pro ni nejdůležitější.



Jitka Potužáková
Člen představenstva společnosti
1. Aromaterapeutická KH a. s.
Ekonomická ředitelka

Fakturační a personální oddělení jsou pod její kontrolou. Finanční situaci společnosti drží pevně ve svých rukách a kontroluje, zda vývojové a obchodní oddělení zbytečně neutrací peníze. V současné době pracuje na zavedení čárových kódů, kterými budou označeny naše výrobky.



Ing. Michael Švorc
Člen představenstva společnosti
1. Aromaterapeutická KH a. s.
Odborný asistent a zástupce ředitele
výroby a provozu

Obohatil společnost o řadu pro ošetřování rostlin AROMAFLORA. Na vývoj přípravků použil svoje zkušenosti a znalosti



ze svého výzkumu při studiu České zemědělské univerzity v Praze obor rostlinolékařství. I nadále bude řadu rozšiřovat a odpovídat na dotazy ohledně jejího využití. Pro svůj blízký vztah ke zvířatům se bude podílet na recepturách přípravků pro zvířata AROMAFAUNA a jejich používání.

Jana Pokorná
vedoucí obchodního oddělení



Z výrobní porady.



Tymiánový olej

Stačí vyslovit tato dvě slova a hned zde máme otázku. Jaký tymiánový olej? Abychom to neměli tak jednoduché, pro začátek uvedu, že existuje hned několik set druhů tymiánu. To jen pro zajímavost. Mateřídouška jistě není neznámá bylinka, tymiánu je nejen podobná, ale i blízce příbuzná. Její botanické označení v latině je *Thymus serpyllum*. Zde bych snad ještě dodal, že prakticky vše, co píší o účincích tymiánu, platí i pro mateřídoušku. Z mého pohledu je mateřídouška vhodnější hlavně pro děti. Bonusem je i její daleko příjemnější vůně. Dalším dost známým druhem tymiánu je citronový tymián, *Thymus citriodorus*. A takto bych mohl pokračovat tak dlouho, až by z toho byla opravdu obsáhlá kniha. Nejen titulkem ohlašovány, ale i námi nabízený tymiánový olej se vyzískává z rostliny *Thymus vulgaris* ct. *Thymol* (ct. = chemotyp). Česky se nazývá trochu jednodušeji tymián obecný. Tedy tymián, jehož účinnou složkou je hlavně fenolická složka tymol. Přesné označení je důležité, nachází se zde několik dalších tymiánů, které také nesou označení *vulgaris*, ale produkují jiné účinné látky než tymol. Jako příklad bych uvedl olej mateřídouškový, který má na rozdíl od červeného tymiánu nižší obsah tymolu a vyšší obsah karvakrolu. Dále pak linaloolový typ, produkující linalool a linalylacetát, jehož vůně připomíná spíše levanduli než tymián. Dále je to alfa-terpineolový typ, thujanolový typ s thujanolem a myrcenolem či 1,8 cineolový typ. Tím si ale nebudeme zatěžovat hlavu a věnujme se „našemu“ tymiánu. V nabídce se nachází „světlý“ a „červený“. Zatímco světlý obsahuje „jen“ kolem 25 % tymolu, „červený“ je na tom podstatně lépe, zde se obsah tymolu pohybuje kolem 55 %. Červený tymiánový olej je nutno označit jako podstatně kvalitnější, a tudíž i vhodný



k vnitřnímu použití. Díky zmiňovaným obsahovým složkám vykazuje tymiánový olej nejen velice silné, ale i velice široké antimikrobiální účinky. Tymol působí jako silné antiseptikum již při koncentraci 1 : 3000. To znamená, že 3 kapky, neboli cca 90 mg červeného tymiánového oleje ve 100 ml preparátu, již zaručují jeho antimikrobiální účinnost. V praxi lze používat vyšší, a tudíž i účinnější koncentrace, kolem 0,5 %. To by bylo na 100 ml základního oleje cca 15 kapek. Za zmínku stojí i fakt, že tymiánový olej prakticky „nestárne“. Zatímco u některých éterických olejů se s postupem času kvalita a účinnost snižuje, až se „zkazí“ (např. citrusové plody), u tymiánu dochází k peroxidaci a tím i zvyšování účinnosti. Bohužel, tato zvýšená účinnost je doprovázena i vyšší dermální dráždivostí. V době, kdy jsou mnohé mikroorganismy na antibiotika rezistentní, nabývá tymiánový olej na důležitosti. *Candida albicans* je jedním velkým všeobecným problémem. Ať již máme na mysli specifická ženská onemocnění, či jejich přemnožení v trávicím traktu, jimi léčené části populace (nezřídka právě přímý důsledek používání antibiotik). Zde pak patří tymiánový olej k volbě číslo jedna. Dotazy, které dostávám, svědčí o neustále zvětšujícím se problému zvaném zlatý stafylokok. I zde je tymiánový olej extrémně účinný. Dále bych zde mohl uvést i *Mycobacterium tuberculosis* neboli Kochovu bakterii. Tím pochopitelně výčet zdaleka nekončí. Daleko užitečnější a také zajímavější než jmenovat jeho známé antimikrobiální účinky, bude uvést možnosti jeho využití v každodenním životě.

Asi začneme zmínkou o kuchyni. Zde se používání tymiánu, jako koření při přípravě různých jídel, datuje od nepaměti. Tymián je ale také bohatý na antioxidanty, které prokazatelně zpomalují proces stárnutí a pochopitelně brání vzniku volných radikálů a tím i možných závažných onemocnění.



Vnitřně lze používat i červený tymiánový olej. Vzhledem k jeho vysoké účinnosti jej používáme opatrně. Jako běžné dávkování pro dospělého člověka bych doporučil 3 až 5 kapek 3 × denně. Lze jej nakapat na „tablety“ z měkkého pečiva (info v Aromaterapii č. 2/2008 na str. 29–30, časopis je na webu), další možností je uzavření jej do želatinových tobolek (v nabídce firmy). Při vnitřním použití vykazuje krom antimikrobiálních i účinky povzbuzující, a to až již na úrovni psychické, či tělesné. Jeho antiseptických účinků lze využít jak v trávicím traktu, tak i při plicních problémech (např. bronchitida, černý kašel apod.), případně při nemocech genitálií a močových cest. Nehledě na to tymiánový olej napomáhá tvorbě bílých krvinek, čímž zlepšuje schopnosti imunitního systému při infekčních chorobách. Dle mého, excelentní typ pro právě začínající podzimní období s nastydnutím, rýmou, angínami a chřipkami. **TYMIÁNOVÝ OLEJ** lze označit i jako vynikající volbu při problémech s nadýmáním, neboť likviduje kvasinky, které problémy způsobují. Nelze opomenout ani jeho antiparazitární účinky. Vysoké dávky (předávkování) by mohly vést i ke zvýšení krevního tlaku.

Tymiánový olej lze označit i jako vynikající účinnou látku v kosmetice. Kožních problémů i přes vědecké ošetřování (nebo právě proto?) pokožky přibývá, záněty či jiné mikrobiální problémy jsou jejich běžnou součástí. Medicína se obsluhuje ATB mastmi a kortikoidy. Že lze s úspěchem použít v preparátech s protizánětlivými účinky jako jednu z účinných složek tymiánový olej, farmacie a medicína ignoruje. Aromaterapie jej nabízí jako účinnou složku např. při akné či tvorbě furunklů a mnoha dalších zánětlivých problémech. Své místo má samozřejmě i v preparátech protiplísňových.

Lze jej označit jako dobrou podporu hojení různých ran. Zde se osvědčila kombinace 9 dílů levandule a 1 díl červeného

tymiánu. **TYMIÁNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** mohou doporučit nejen při kožních zánětech, je dobrou volbou i při problémech dýchacích cest. Taktéž mnozí revmatici na tymiánový koupelový olej nedají dopustit. Preparáty s tymiánem jsou velice vhodné i při artritidě. V mnoha případech se osvědčilo používání tymiánového oleje i při astmatu, hlavně pak, pokud byl způsoben plísněmi. Další použití nachází již tradičně tymiánový olej i v preparátech ústní hygieny. Za zmínku stojí výplachový preparát **DENTAROM** nahrazující ústní vodu.



Sice neobsahuje tymiánový, ale mateřídouškový olej, což nic nemění na věci, že již během cca 5 minut zlikviduje v ústní dutině patogenní mikroorganismy. Nelze opomenout ani účinnost tymiánového oleje proti vším a svrabu. I zde je, když ne povinnou, pak nutnou součástí těchto preparátů. Velice často slyšíme i o nemocech špinavých rukou. I pro tyto účely se v nabídce nachází speciální preparát na mytí rukou – **DESINFI**. Vzhledem k tomu, že se jedná o olejový mycí preparát, jeho část zůstává na pokožce i po omytí a tím je zaručena jeho účinnost nejen při omytí rukou, ale

Tymián v domácnosti

i následně po omytí. **DESINFI** nejen dokonale omyje ruce, ale díky skutečnosti, že neobsahuje ani mýdlo, ani tenzidy, pokožku rukou nevysouší, ale již během mytí pěstuje. Aniž bych si činil nárok na úplnost údajů o možnostech využití tymiánového oleje, nutno ještě zmínit možnost inhalací, např. při problémech dýchacích cest. Použit v aromalampě (zde mně osobně daleko příjemněji voní mateřídouškový olej), ať již samotný či ve směsi s jinými oleji, je schopen mikrobiálně vyčistit vzduch a bránit tak přenosu kapénkových infekcí. Další možností je nakapat jej v případě epidemií na roušku a dýchat přes ni.

Bohužel nejen tymián, ale ani ostatní éterické oleje to nemají lehké. Neustále slyšíme, že chybí klinické důkazy jejich účinnosti. Doslova tisíce let excelentních empirických poznatků jsou ignorovány.

Je mi jasné, že farmacie orientovaná na zisky a „výrobu“ nových zdravotních problémů díky vedlejším účinkům léků nebude investovat do toho, na čem se nedá nic moc vydělat. A eurobyrokrati, kteří se sami pasovali na jakési Eurobohy, si dokonce osopují právo rozhodovat o tom, co éterické oleje smí a co nikoli. Ať se jim to líbí, či nikoli, éterické oleje jsou účinným darem přírody. Byly zde dávno před těmito, po moci diktátu toužících psychopatech a jedno je jisté. Budou zde i po nich! I nadále budou dělat to, co jim dala do vínku příroda bez sebemenšího ohledu na tupost evropské legislativy.

Karel Hadek



Při nasydnutí a za účelem zvýšení imunity mohou doporučit 5 × denně 2 kapky červeného tymiánového oleje nebo oleje mateřídouškového aplikovaného vnitřně v tobolce. Aplikace je vhodná po jídle. Stejná aplikace je i při bronchitidě.

Vynikající „dýchací“ kompozici na mikrobiální čištění vzduchu v dobách kapénkových infekcí získáme smícháním 5 dílů oleje z borovicového jehličí a 1 dílu červeného tymiánového oleje. Tuto směs můžeme používat v aromalampách, zvlhčovačích, ale lze ji i nakapat na kousek buničiny a nechat volně odpařovat. Směs je vhodná i na dýchací roušky, zabrání přenosu kapénkové infekce v čekárnách u lékaře, hromadných dopravních prostředcích a všude tam, kde dochází k vysoké koncentraci lidí.

Červený tymiánový olej je silně antimikrobiální. Má velice dobré desinfekční vlastnosti a navíc i antivirální účinky. Je možné ho použít v kombinaci s bambuckým máslem jako mast při poraněních a odřeninách. Zde se do 50 ml bambuckého másla přidá 1 polévková lžíce oleje (slunečnicový, olivový, mandlový), ohřeje na cca 40–45 °C (do tekutého stavu), vmíchá cca 15 kapek tymiánového oleje a nechá prudce zchladnout (např. v mrazáku). Tím se zamezí tvorbě krystalů kyseliny stearové.

Čerstvé rány a odřeniny můžeme omývat převařenou vodou, do níž jsme přidali 0,5–1,0 % lecitinu extra, který je schopen zajistit rozpuštění tymiánu. Voda ránu očistí a tymián desinfikuje.

Olej z červeného tymiánu se mi osvědčil i jako ingredience do oleje při nakládání masa při grilování. Na 500 ml oleje dávám cca 20 kapek. Zde je možná i kombinace s dalšími oleji, jako jsou dobromysl, kmín, koriandr, majoránka, mateřídouška, černý pepř, rozmarýn, dle toho, jakou chuť grilovaného masa budeme upřednostňovat. Počet kapek všech použitých olejů by neměl překročit 40 kapek.

Karel Hadek

Není nad vlastní zkušenosti, a tak bych se ráda o některé podělila.

Nedávno jedna naše kolegyně navštívila Havajské ostrovy. V její výbavě nesměl chybět samozřejmě na opalování **TŘEZALKOVÝ OLEJ W10, LEVANDULOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ, OLEJ NA ODSTRAŇOVÁNÍ MAKE-UPU**. Chápejte, bez tohoto základu by do té dálky neodjela :-). Díky opalovacímu oleji její opálení krásně drží a vůbec se neloupe. I když byly chvíle, kdy to se sluníčkem přehnal. V tu chvíli nastoupila levandule. A aby svou pokožku chránila a urychlila proces hojení, tak smíchala levanduli s odličovacím olejem. Touto emulzí si natírala postižená místa a pokožka se velmi rychle zregenerovala. **LEVANDULOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** jí prokázal dobrou službu i na tu různou štípací havěť. Štípance se krásně zahojily, tolik nesvědily, a hlavně další krvečtivý hmyz si už na ni netroufal.

Také majitelka obchodu Slunečnice paní Šárka Dominová si na své cesty nezapomene vždy přibalit opalovací olej, na který nedá dopustit. Nedávno ho vyzkoušela přímo na poušti v Las Vegas. A asi nikoho nepřekvapí, že i zde olej obstál na jedničku.

Tipy

Po holení

MANDLOVÝ OLEJ smíchejte s **ALOÍ** v poměru 1 : 1. Vaše pokožka bude svěží. Aloe pomůže zhojit malé ranky, pokožka bude vláčnější a sametová na dotek.

Čištění kosmetických štětců, houbiček

Není nic jednoduššího než houbičku nebo štětec vyprat a nastříkat **THYMICONEM**. Pro lepší působení je možné ještě dát štětec/houbičku do sáčku a nechat působit. Stejný způsob funguje i na dezinfekci bot. Zde necháváme obuv zavřenou v sáčku klidně přes noc.



Škrábání v krku

Jak říká kolegyně: „Jakmile někoho z rodiny začne škrábat krku, hned použiju **CANDIÖL**, 5–6 kapek, preventivně pro celou rodinu. Když se vše zachytí včas, tak se nám nákaza obloukem vyhne. V případě, že už se objeví „knedlík v krku“, postup je stejný. Do pěti dnů příznaky odezní a není nutné brát antibiotika.“

Kariosan v hlavní roli

Má oblíbenost **KARIOSANU** je velká. Zpevňuje dásně, zbavuje zubního kamene, skvěle chutná a dělá dobře i mému zažívání. Nemusíte se ho bát spolknout. A jelikož jsem vyrazila na neplánovaný výlet, tak jsem Kariosan použila nejen na zuby. Vynikající je také na holení, osvěží vám pokožku po namáhavém dni, takže nemusíte mít ani odličovací olej a nemusíte se ho bát použít ani na umytí vlasů místo vlasového oleje.



Čištění

ORANGE SANITOLEM můžete vyčistit klec svým zvířecím mazlíčkům. Váš mazlíček bude spokojený a ještě si provoníte byt.

P. S.: Další tipy a rady Vám rádi osobně sdělíme v kamenném obchodě Slunečnice v Č. Budějovicích.

Markéta Tůmová, Slunečnice České Budějovice



Orange je super...

...ještě Vám musím poděkovat za Váš skvělý pomerančový čistič. Tady je moje zkušenost s ním: Sedla jsem si do zahradního křesla, které bylo natřeno luxolem. Kombinace bílá sukně a luxol není ideální (sukně byla nová a poměrně drahá). Vzpomněla jsem si na Váš čistič **ORANGE-SANITOL** (ředidlo vůbec nefungovalo). Použila jsem na nejhorší místa koncentrát, kterého bylo málo, tak jsem přidala vodu (mohlo vyjít tak ředění 1 : 10). Výsledek – úplně čistá sukně!!!

Jaroslava K.

Nejkrásnější způsob, jak firmě shánět nové zákazníky:

děkuji Vám za Vaše nasazení a dovoluji si Vám oznámit, že Vám asi na začátku září přibude zajisté další spokojený klient, neboť moje sestra, se kterou společně objednáváme Vaše preparáty, je v očekávání třetího potomka :-)

Přeji krásné léto a spoustu dalších spokojených klientů, ať už malých, či velkých.

S vřelým pozdravem

Barbora N.



Dobré ráno, pane Hadku,

děkuji za Váš čas, který nám zákazníkům věnujete.

K objednávce jste mi poslal vzoreček **TŘEZALKOVÉHO OLEJE W10**, musím říci, že jsem nadšená. Je opravdu velmi příjemný a krásně opaluje. Jako bonus беру to, že moje dcera má po něm naprosto krásně zhojený ekzém (má ho v ohybu kolene). Připadá mi, že olej udělá na těle ochranný film, a voda v bazénu tak nedráždí. I když ekzém nebyl nijak hrozný, kůži měla hrubou a zvrásněnou. To po použití třezalky úplně zmizelo. No a jak jinak, olej už mám doma. Takže si můžete připočítat dalšího nadšeného zákazníka – vlastně dva (já a dcera).

Moc děkuji za odpověď a pěkné léto

Jana Z

Dobrý den, pane Hadku,

předem mého mailu Vám chci poděkovat za skvělé výrobky, které již několik let používám. Ale proč píši. Mám 10měsíční dceru Emičku, která si Vaši kosmetiku také velice oblíbila (**KOPELOVÝ DĚTSKÝ OLEJ**, **BABY K**, **NOSNÍ OLEJ** atd.). A hlavně **SHEADERM** viz příloha mailu.



Doufám, že Vám foto aspoň malinko zpříjemní den :-)

S pozdravem a díky za skvělou kosmetiku

Alena Kohoutková

Lecitinia Body Balm a Montana

LECITINIA BODY BALM je poměrně nový produkt, který bojuje čím dál více. Za jeho krátkou dobu života si ho stihlo oblíbit již mnoho mých zákazníků. Při domácím ošetření výborně poslouží nejen jako tělový balzám po koupeli či sprše, ale i jako lehká regenerace pleti obličejů a dekolty na noc. Ráno ji opět můžete použít, po omytí obličejů a aplikaci pleťové

vody. I v teplých dnech je postačujícím denním ošetřením obličejů, jindy ji můžete aplikovat pod regenerační krém pro větší rozzáření pleti. Jako kosmetička ji ráda používám i na masáž dekolty, krku a obličejů. **LECITINIA BODY BALM** u mě letos výborně obstála během dovolené v Řecku. Vedle již osvědčených Lecitolů se pro mě (a věřím, že i pro spoustu dalších) zařadila mezi „hadkovské produkty“, které splňují funkci „několik v jednom“. Výborně ošetřila pleť celého těla po opalování, nahradila krém na obličej a samozřejmě splnila svoji funkci i jako tělový balzám po koupeli.

LECITINIA BODY BALM má lehkou příjemnou konzistenci tělového mléka, je tvořena lecitiny, rostlinnými oleji a vitamíny. Má vysoký obsah bambuckého másla, které dokáže úžasně zjemňovat pokožku. Voní velmi jemně, vyrábí se v neutrální podobě bez éterických olejů, které si ale můžete sami přidat dle vlastního uvážení. **LECITINIA BODY BALM** je vhodná jak pro dospělé, tak i pro jemnou dětskou pokožku, i pro péči o pokožku s atopickým ekzémem a lupénkou.

V nabídce je i **LECITINIA BODY MONTANA** obsahující Arniku montanu, pro jejíž léčebné účinky můžete tento balzám použít v případě svalových bolestí, odstranění následků velké fyzické zátěže, při posilování křehkých cév. Tato **LECITINIA BODY MONTANA** je vhodná pro problematickou pokožku, s různými záněty, akné či zádkami.



Oba balzámy je vhodné používat na předem navlhčenou pokožku, lépe se roztírají.

Milé čtenářky, přeji Vám hodně příjemných zážitků při používání LECITINIÍ a Vám, pane Hadku, moc děkuji za vytvoření tohoto exkluzivního tělového balzámu, opravdu se Vám povedl!

Krásné dny přeje Ivana Pešková, salon TARA Seč

Dobrý den,

ráda bych se s Vámi podělila o zkušenost se zdoláváním neštovic. Již dříve jsem měla načteno, že je vhodný „**INTIMISS**“, a protože je u nás pořád v oběhu, neváhali jsme a při prvním výskytu neštovic u dcery jsme hned **INTIMISSEM** začali mazat. Protože byl konec týdne docela horký a přes noc se malá také dost potila, výsev v neděli byl o to větší.

Premýšleli jsme, jak bychom dcerce mohli ještě pomoci. Manžel hned začal hledat, co by se dalo použít. Ještě téhož večera jsem si udělala zkušební dávku **INTIMISSU**: cca 2 vrchovaté kávové lžičky, 6 kapek **LEVANDULOVÉHO ÉTERICKÉHO OLEJE** a 1 kapka **MÁTY PEPRNÉ**. Mažeme ráno a večer. Pokud svědí nějaké místočko přes den, namažeme také.

Účinek byl naprosto skvělý. Kromě toho, že tato „masťička“ více tišila svědění, bylo hned druhý den poznat, že novější neštovičky tolik nemokvají, rychleji zasychají



a nové vzniklé neštovičky ani tolik nevyskočily. Včera jsme ještě přidali šalvějovou koupel a dnes ráno už jsme zase spokojenější. Není to ani týden, co dcerka s neštovičkami bojuje, a musím říct, že s kombinací **INTIMISS-LEVANDULE-MÁTA PEPRNÁ** jsme velice spokojeni.

Velké díky za Vaše preparáty!

Martina U.

Královská aromaterapie – cesta k propojení těla, duše i ducha

AROMATERAPIE – voňavá terapie těla – jemná, něžná a neobvyčejně účinná pro mnoho našich tělesných problémů, bolestí i nemocí. Jako lék i jako nezbytná prevence, přirozený nástroj k uzdravování bez nežádoucích vedlejších účinků.

Mnozí z nás už objevili tento zázrak, za který je naše fyzické tělo neskonale vděčné!

Díky za kvalitní esenciální a rostlinné oleje, které s naším živým tělem dokonale komunikují a vzájemně si rozumí. Díky za možnost dávat tělu to nejlepší.

Další pohled směrem k uzdravení však nabízí otázku:

Co dále neoddelitelně patří k našemu tělu, aby bylo zdravé a šťastné?

Psychika a tělo spolu úzce souvisí! Ano. A opět je zde AROMATERAPIE.

Je tak hladivá a konejšivá pro naši často vychýlenou psychiku. Díky různorodým účinkům éterických olejů přináší do duše tolik potřebnou rovnováhu a vnitřní klid. Umí zklidnit či povzbudit, osvěžit, přinést úlevu i uvolnění.

K doplnění informací se probouzí další, pro mnohé nový, poznatek.

AROMATERAPIE podporuje a uzdravuje naše fyzické tělo, harmonizuje a vyrovnává naši psychiku... Současně je však také připravena být pro nás neuvěřitelně prospěšným a příjemným společníkem na cestách našeho duševního vývoje a duchovního růstu.

Co to znamená?

Já nebo vy – tedy člověk, není jen toto fyzické tělo.

Zabývat se pouze uzdravováním těla, jeho částí nebo odděleným orgánem mnohdy nestačí... V případě nemoci je třeba se zastavit a více se ptát. Co se to děje? Jak se cítím? Odkdy se to děje? Co se v té době přihodilo v mém životě? Proč se mi tato situace či nemoc znovu opakuje? Jak se mohu cítit lépe?

Ptejme se svého těla, svých pocitů, svých emocí. Vůně éterických olejů nám pomáhají nalézat odpovědi.

Každý éterický olej má své nevšední schopnosti. Masáže, koupele, zábaly, ošetření, voňavé hýčkání...a naše tělo vní blahem.

Všimli jste si také, že s některými vůněmi se Vám chce rozjímat a relaxovat, s jinými se smát a tančit? Některé přináší radost a povzbuzení, jiné zase hluboký klid či potřebu se zcela ztišit a přejít do meditace...

Vůně je fenomén.

Napadlo vás někdy, proč například stejný parfém jednomu božsky voní a druhému odporně smrdí? Stále stejný neutrální pach, kterému naše emoční paměťové otisky přiřadily hodnocení líbí – nelíbí. Proč? Je to prosté. S různými pachy má každá bytost jinou emoční zkušenost.

A právě tady, při uzdravování našich emočních zápisů, může být právě AROMATERAPIE dokonalým průvodcem i pomocníkem. Vědomé vnímání vůní přináší hluboké prožitky, mnohá pochopení a uvědomění.

Éterické oleje nám mohou znovu dodat odvahu, sílu, důvěru, víru, sebevědomí. Tímto můžeme podpořit vztah k sobě samým, k matce, k otci, k Bohu. Díky těmto vůním dokážeme lépe pochopit sami sebe, partnera, svůj život. Některé umožní prožít odpuštění, jiné vloží do srdce čistotu a pokoru...

Čisté a kvalitní éterické oleje jsou však důležitým základním kamenem!

Jedině takové mohou toto pravdivé uzdravení naplnit na všech potřebných rovinách.

Umožnit propojení roviny těla, duše i ducha.

Odtud pramení KRÁLOVSKÁ AROMATERAPIE, která toto PROPOJENÍ nechá každého přítomného člověka plně prožít!



Upřímně děkuji firmě Aromaterapie KH za kvalitu éterických olejů, díky kterým se mnohým lidem podařilo prožít zázraky pro plné uzdravení.

Děkuji Karlu Hadkovi za neutuchající nadšení, chuť a sílu dávat lidem to nejlepší.

S úctou Sylvie Králová
www.kralovskaoaza.cz

Nejbližší seminář na téma

AROMATERAPIE – CESTA K PROPOJENÍ sobota 11. 10. 2014

Sylvie Králová

Královská Oáza, Bystřice pod Hostýnem

603 439 861, sylviekralova@seznam.cz

www.kralovskaoaza.cz

Kurz aromaterapie v praxi

Milí vyznavači aromaterapie a alternativních metod v péči o tělo své i svých blízkých. Nabízíme další oblíbený KURZ AROMATERAPIE V PRAXI zaměřený na nohy, oči a akutní pomoc při bolestech zad za pomoci aromaterapeutických přípravků KAREL HADEK. Kurz se koná v PRAZE, je vhodný nejen pro profesionály, ale i pro laiky. Vzájemná komunikace obohatí i nás. Informace a ukázky, které se nejsou předmětem pokračovacího a ročního kurzu pořádaného na podzim, provedeme v následném kurzu. V loňském roce měl kurz aromaterapie v péči o nohy velký úspěch a někteří si přáli nejen opakování, ale i rozšíření ukázek. Rady bychom Vám ukázaly péči o nohy, oči a některé prvky

rychlé pomoci RHB včetně pohotovostní masáže a zábalů, míčkové metody, cviků, jednoduché reflexní masáže, akupresury i elektroakupunktury, baňkování, lávových kamenů, TENS, laseru s použitím aromaterapeutických přípravků. V péči o nohy získáte informace o podologii (podiatrii), stavbě nohy, měření nohou, přístrojové pedikúře a znaménkách. Z praktických ukázek zhlédnete měření nohou, korekci podpůrnými vložkami, rovnátka na halluxy, cviky a prevenci. Následovat bude ukázka nehtových rovnátek,



masáže, zábaly, koupele a tejpky. Z dalších témat se dozvíte o celkové prevenci plísňového onemocnění nehtů a kůže, kožních i nehtových bradavicích a péči o ně pomocí aromaterapie. Nohy, záda i oči spolu souvisí, a tak, pokud se vhodně zkombinuje prevence či cílená péče, zlepšení se brzy dostaví. V části o očích se setkáte s anatómií oka, seznámíte se s masážemi, vhodnou aromaterapií, míčkováním, výživou apod.

Stále se rozšiřující nabídky přípravků a nové možnosti i kombinace použití nám umožňují pomoci sobě i dalším bez agresivní chemie. Setkáváme se s doporučením, abychom žili zdravě, bez zbytečného zatěžování organismu, jedli, pracovali a žili bez stresů a následných nemocí. Toto je v dnešní hektické době velmi těžké, někteří lékaři jsou sice erudováni v oblasti „západní medicíny“ a ve spolupráci s farmaceutickými firmami jsou i motivováni předepisovat kanonádu léků, které někdy více poškodí, než pomohou. Je smutné, že se nezamýšlí nad tím, že léky mají mnoho vedlejších účinků a následné poškození jiných orgánů je pak nevratné. Na kurzu si můžete mnohé vyzkoušet, zakoupit různé pomůcky a doplňky pro Vaši práci.

Těšíme se na Vás a jsme rády, že se řady příznivců aromaterapie a jejího využívání stále rozšiřují.

Informace o kurzu najdete na stránce
www.zdravvuska.webnode.cz

TERMÍN: 28.–30. 11. 2014

Hana Martínková: 774 272 992,

Bc. Vaculová Drahomíra: 737 312 571 (jen večer)
kurzypraha@seznam.cz

Dobrý den, pane Hadku,

píšu, jelikož jsem akutně nadšená z koupě **SAMEY** (krom dalších Vašich nepostradatelných preparátů). Nemám myčku, myji nádobí ručně (voda ze dřezu mi zavlažuje trativodem zahradu). Dle mne funguje **SAMEA** lépe než odmašťovací prostředky, a to zřejmě proto, že malé částičky na svůj povrch dokáží nalepit víc mastnoty. Myji pod tekoucí vodou, takže zasypu jen tam, kde je to potřeba. Skvěle myje i pracovní plochu a sklokeramickou desku, jelikož ji jemné částičky i lehce vydrhnou. Vyčistí krásně i mycí houbičku a hadřík. Přirovnala bych ji k Cifu. Ještě bych mohla dodat, že při mytí rukou **SAMEOU** lehce štípou odřeninky a ranky na ruku, což je u hořčice pochopitelné. Tedy myslím bude působit i dezinfekčně.

Ale co mě nadchlo úplně. Vyzkoušela jsem to také s moučkou z mýdlových ořechů. Nebylo to špatné, ale **SAMEA** mi připadá lehce účinnější a navíc je skvělá v tom, že je z u nás rostoucích jedlých surovin – moučky z hořčice a řepky! A tedy i o dost levnější. Tierra Verde, prodejce mletého prášku z mýdlových ořechů, navíc uvádí návod na mytí nádobí s napuštěnou vodou:

Do 1 hrnku octa přidejte 10–15 kapek **EO CITRON** (levandule), 1 lžičku mletého prášku, promíchejte a přidejte do horké vody pro mytí nádobí. I tak to funguje, ale já raději aplikuji na konkrétní kus nádobí (**CITRONOVÝ EO** jsem si promíchala přímo se **SAMEOU**).

A dnes jsem navíc objevila tuto radu na <http://svethomeopatie.cz>, cituji: „V rámci léčby můžete vyzkoušet i Kneippovu metodu – obklad z hořčičné moučky: Obklad z hořčičné moučky je starý domácí prostředek užívaný na lehký zánět uší, který dobře snášejí i děti.“



Jak na to: Z trochy hořčičné moučky a horké vody umíchejte řídkou kaši. Pak ji natřete na šátek nebo kapesník a na 15 minut přiložte na zanícené ucho.“

Dále jsem v knize Naše rostliny v lékařství (autor Korbelář) našla: Zevně jako derivans (prokrvovák, aktivátor, analgetikum, urychlovač léčení) lze užít hořčičnou moučku k přípravě kašovitých obkladů. Hořčičná moučka se smísí s vodou teplou max. 45 °C na kaši, která se v tenké vrstvě nanese na látku. Obklad přikládáme na dobu 10–20 minut. Používá se při akutních zánětech dýchacích cest, při revmatických onemocněních apod., hlavně k prokrvení hlouběji ležících orgánů (plic, pohrudnice, ledvin). Obklady ponecháváme pouze do lehkého zčervenání pokožky. Předem potřeme místo krycí masťou, abychom snížili podráždění kůže. To ještě nemám odzkoušeno, až uvedu do praxe, tak nahlásím (jdu to hned použít na zánět burzy v pravém rameni místo elektroléčby).

Takže to už jsem se neudržela a musela Vám to vše napsat. Prostě geniální nápad to prodávat.

S pozdravem

Jitka Šandová

Milý pane Hadku,

na čtení mi sice mnoho času nezbyvá, ale na novou Aromku si vždy čas najdu. Už v loňské čtyřce mě nadchla Vaše zmínka o třezalkovém opalování, byl to pro mě úplný balzám. Tře-

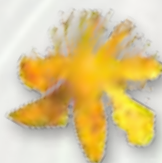
zalku miluji a do té doby jsem ji používala jen po opalování. Těsně před odjezdem na 14denní dovolenou do Chorvatska se mi dostalo do ruky čerstvé vydání Aromky, kde svoji teorii třezalkového opalování dále rozvíjíte. Článek jsem jen v rychlosti přelétla a v hlavě mi zůstalo, že opravdu lze třezalku použít na opalování. Tu jsem ostatně měla již zabalenou v kufru spolu s **OPALOVACÍM OLEJEM S FAKTOREM 15 A 10** a **LECISONEM** na ošetření po opalování.

Pravda, první týden jsem v zápalu opalování na třezalku pozapomněla, na obličej a dekolt jsem poctivě používala olejček s **OF 15**, na zbytek těla již méně poctivě **OF 10**. Přiznám se, že jsem pláž neopustila ani přes poledne, spoustu času tráвила šnorchlováním a na pláž jezdila na kajaku. A když jsem nebyla na pláži, chodila jsem na túry po okolí. Výsledek se po pár dnech dostavil – kromě obličeje a dekoltu se mi postupně objevily pupínky téměř všude... Došlo to tak daleko, že jsem jeden den neopustila pokoj a na sluníčko

se dívala s velkým respektem z balkónu. Před sebou jsem měla necelý týden dovolené a tělo jak po kopřivce. Řekla jsem si, že už hůř být nemůže, a vrhla se na třezalku, kterou jsem se začala poctivě mazat místo opalovacích olejčků. A zázrak se dostavil.

Pupínky postupně vymizely a pokožka získala nádhernou bronzovohnědou barvu. K moři jezdím pravidelně, ale tak krásně opálená jsem ještě nikdy nepřijela.

Po návratu jsem si v klidu a několikrát přečetla celý článek o třezalkovém opalování a trochu mě polilo horko.



Samozřejmě jsem nic z Vašeho doporučení nedodržela. Místo zimního sluníčka jsem se opalovala na letním, nepoužívala jsem třezalku macerovanou v oleji z pšeničných klíčků obohacenou vitamíny a dalšími lahůdkami, ale „jen“ třezalku macerovanou v olivovém oleji a v neposlední řadě jsem své tělo téměř po celou dobu bezmezně vystavovala sluníčku. I přes můj nezodpovědný přístup k opalování to byla nakonec třezalka, která mě zachránila. Teď už se jen těším, až si budu moci vyzkoušet na vlastní kůži namíchaný třezalkový elixír dle Vaší receptury a slibuji, že už se budu držet dobrých rad zkušenějších.

Hana Hrdličková



Vážený pane Hadku,

ráda bych Vám jménem své čtyřleté dcery Elišky poděkovala za produkt – mast **MOLUSAN**. Dcerka měla opakovaně molusky na břiše, poslední výsev byl opravdu veliký, a tak, dokud jsme tuto mast neobjevily, navštěvovaly jsme kožní lékařku a dcera podstupovala stále dokola pálivé ošetření dusíkem. Nemusím psát, že každá další návštěva byla horší a horší, poněvadž Eliška už dobře věděla, co přijde. Díky informaci, že existuje Vaše mast, začaly jsme ji používat a do několika týdnů byly molusky bezbolestně opravdu pryč!!! Strašně moc Vám děkuji nejen za tuto skvělou mastičku, ale především za ušetřenou bolest mojí dcerce.

Krásné léto Iva Straková



Dobrý deň, pan Hadek,

Vaša kozmetika je jednoducho užasťná! Začala som používať na tvár **HY-INTIMA** mycí olej pre ženy, **TANADERM** krém, pleťovú vodu som mala **HREBIČKOVÚ**. Tieto prípravky doslova nakopli a upokojili moju pokožku už po pár dňoch. Po týždni boli zápalý stiahnuté a po mesiaci sa zápalý úplne vyhojili. Zostali už len male jazvičky a tie sa tiež krásne hoja. Som kozmetička a preskúšala som veľmi veľa prípravkou – výsledok bolo podráždenie pokožky. Po Vašom **MYCOM OLEJI NA VLASY** mi konečne odpuchli očné viečka a prestalo svrbenie pokožky na hlave. Ďakujem za Váš zázrak a prajem veľa úspechov a tvorivosti.

Prikladám malý fotoreport.

S pozdravom Romana Maliskova





Atopický ekzém

Před pěti lety se mi po celém těle začal rozmáhat atopický ekzém – podle naší draze placené medicíny „geneticky určené nevyléčené onemocnění kůže“. Postupně se mi dostal snad na všechny části těla, spolu s extrémním vysušováním a odlupováním pokožky. Jelikož tedy lékaři bez okolků přiznávají, že toto onemocnění nedokáží vyléčit, začal jsem se léčit sám. Záhy jsem dospěl ke zjištění, že toto onemocnění nejen že není nevyléčitelné, ale dokonce to ani není onemocnění kůže – problém je vždy hlouběji (ve střevech, v psychickém rozpoložení, v parazitické zátěži, či v kombinaci všeho možného).

Bohužel již odhalení pravděpodobných příčin většinou zabere hodně času. Léčba potom může trvat i několik let. Člověk se tak musí obrnit trpělivostí a během léčby se nelze obejít bez kvalitní kosmetiky, která zmírní příznaky nemoci. Vyzkoušel jsem leccos – trh nabízí opravdu věci nevidané, například předraženou kosmetiku chlubicí se tím, že obsahuje vodu z francouzských minerálních vřidel (kolikpak jí v tom všem asi bude...), nebo také tím, že neobsahuje parabeny. Obsahem kyseliny benzoové, možná ještě škodlivější než jsou ty parabeny, se už však nechlubí. Pochopitelně i to nejlepší, co kosmetický průmysl nabízí, je zpravidla postaveno na vazelině a parafínu, tedy ropných produktech, které na kůži nemají co dělat.

S těmito zkušenostmi jsem postupně přešel na výrobky Karla Hadka – nejlepší kosmetiku, kterou jsem pro svou nemocnou kůži objevil. Na prvním místě musím vyzdvihnout **SEBOSAN**, který jsem náhodou „ukradl“ manželce (koupila ho kvůli problémům s pokožkou ve vlasech) a vyzkoušel ho na svou zarudlou urputně svědící kůži. Po zkušenostech mohu říci, že **SEBOSAN** je zatím jediný přípravek, který na mě má podobně silné protizánětlivé účinky jako kortikoidní masti. Každý těžký atopik jistě potvrdí, že bez kortikoidů se prostě

nedá žít – jakkoli jsou samozřejmě škodlivé. Já jsem právě díky **SEBOSANU** spotřebu kortikoidů výrazně eliminoval. V poslední době se za **SEBOSANEM** dokonce prášilo tolik, že jsem kupoval již jen ty největší butyly, které jsou k dostání. Jedinou nevýhodou tohoto „skorozázraku“ je jeho pachová informace – důkladně prouzené maso opravdu není ideálním parfémem do zaměstnání (s manželkou mu lakonicky, ale s vděkem přezdíváme „Smrad“). I přesto vřele doporučuji lidem, kteří trpí na jakákoli rozsáhlá svědivá onemocnění kůže, aby **SEBOSAN** vyzkoušeli, třebaže je původně určen hlavně na seбореu.

V řadě těsně za **SEBOSANEM** bych vyzdvihl zvláčňující tělové mléko **LECITINIA BODY BALM**. Jde o další „skorozázrak“, který najde perfektní využití hlavně u suché pokožky. Jeho výhodou je velmi rychlá vstřebatelnost – po namazání celého těla se mohu během několika minut obléknout, což oceňuji hlavně po ránu, nebo i těsně před spaním. Kdo má více času a chce něco mastnějšího, může vyzkoušet balzám **SHEA VITA** – ten se vstřebává výrazně pomaleji, ale jeho účinek zase déle vydrží.

Jelikož atopikova pokožka zpravidla předvádí psí přemety a co jí chutná jeden den, na to se může druhý den uškříbat, je dobré kombinovat více přípravků. Pokud je více času do oblékání, osvědčují se mi masážní oleje. **LECITOL LINDE-NOL** vedle zmírnění suchosti také výborně zklidní úporné svědění. Někomu však nemusí





vyhovovat všechny éterické oleje v něm obsažené – mně například meduňka. Proto dávám přednost **NEUTRÁLNÍMU MASÁŽNÍMU OLEJI**. Vzhledem ke své skoro průmyslové spotřebě používám ten nejlevnější – **LECITOL MCS-N**. Už i ten odvádí dobrou práci. Poslední dobou jsem ho ale začal obohacovat **BRUTNÁKOVÝM OLEJEM**, který přispívá k hojení suchosti.

Do této směsi přidávám éterické oleje, které navodí chladivý efekt podobný Lindenolu – **MÁTU PEPRNOU, EUKALYPTUS ČI KAFR**. Když není třeba zklidňovat úporné svědění, přidávám **JALOVEC A BOROVICE**, které příjemně voní a pomáhají rozproudit lymfu, což se atopikovi zanesenému toxiny jistě hodí. Borovice navíc stimuluje nadledvinky, tedy tvorbu vlastního protizánětlivého kortizolu. Občas zvolím i **ESTRAGON**, který působí proti křečím (atopické záněty mají s křečemi, například astmatickými, mnoho společného) a zřejmě také stimuluje nadledvinky. Éterické oleje podle momentální potřeby přidávám i do Lecitinie, zejména pokud je dostatek času. Se **SHEA VITOU** si je pak míchám v menší nádobce do zásoby.

Atopická kůže bývá často napadena přemnoženým zlatým stafylokokem. V takovém případě doporučuji do kosmetiky přidávat směs **CANDIÖL** ve vyšší koncentraci. Případné otevřené rány je pak možné ošetřovat neředěným olejem z levandule či čajovníkem.

Vedle chvály je však třeba i trochu utlumit nadšení. První poznámka se týká občasné nevěry k hadkovským výrobkům. Jelikož atopická pokožka si opravdu dělá, co chce,

kosmetika KH mi na ošetření nestačí. Zejména v práci často namísto **SEBOSANU** použiji na akutní zánět mast s vitamínem D, kterou mi předepisuje kožařka. Dlužno podotknout, že jde o řešení, o němž většina lékařů nemá šajnu. Přitom vitamin D v masti zánět obstojně utlumí. Jedinou nevýhodou je základový krém – kdyby lékárny vitamin rozmíchávaly do **SHEA VITY** nebo Lecitinie, bylo by hned veseleji. Lecitinii pak občas vystřídám za tělové mléko ze sortimentu přírodní kosmetiky jednoho řetězce drogerií. Vzpomínaného stafylokoka je pak vhodné každodenně a po dlouhou dobu „obšťastňovat“ vnitřně užívanou lichořeřišnicí.

Druhou poznámku pak považuji za velmi důležitou. Jelikož atopický ekzém ve skutečnosti není onemocnění kůže, není možné jej, obzvláště pokud je rozlezlý po větší ploše těla, vyléčit ničím, co si budeme na kůži dávat – ani kosmetikou KH. Uvědomit si toto je jedním z důležitých úvodních kroků na cestě k vyléčení. Je třeba tedy léčit příčiny a kosmetikou si zlehčovat život do doby, kdy se vyléčíme. Pak už se Hadkem budeme moci mazat třeba jen kvůli „údržbě“, anebo pro lepší pocit.

Jan Plíva



Bércák se nekonal

a vdčíme za to paní Míše Švorcové a přípravkům Karel Hadek. Moje mamka měla operační ránu nad kotníkem – délky 6 cm, hloubky až ke kosti. „Díky“ tříštivé zlomenině se hojení moc nedařilo. Každý den při převazu v aseptické ordinaci na nás vyhlížela mokravá, fialově rudá opuchlá rána. Ložisko se den ode dne zvětšovalo a prohlubovalo a bohužel tkáň nekrotizovala. Začínal se vyvíjet dost ohavný bércový vřed. Lékaři přešlapovali na místě a nic.

A tak jsem zavolala o pomoc paní Míše Švorcové, která vždycky uhasí i velký oheň. Tohle nadělení jsme hasily směsí éterických olejů:

ČERVENÝ TYMIÁN 2 ml

LEVANDULE EXTRA 2 ml

HŘEBÍČKOVÝ 3 kapky

Musely jsme 2 x denně kapat přímo na ránu a překrýt sterilním čtvercem napuštěným stříbrem (k sehnání v lékárně). Za dva dny se rána očividně změnila k lepšímu, osmý den se na povrchu kůže vytvořila šupina, která se desátý den krásně sloupila. Sloupnutí jsme trochu pomohly, a to tak, že jsme místo řádně natřely **INTIMISEM**. Rána byla zahojená až do hloubky a „bércák“ se nekonal.

Ještě jednou velký dík celé Aromaterapii a Karlu Hadekovi.

S úctou Šárka



Budře svým vlastním lékařem

V dnešnej dobe je stále viac a viac ľudí, ktorí majú nejaký ten zdravotný problém.

Pamätám sa, že keď som ja bola žiačka základnej školy, z celej triedy bolo maximálne jedno dieťa obézne. Dnes je tento pomer úplne obrátený. Deti sa už rodia s chorobami, často sa vyskytujúce sú ekzémy, alergie, pribúdajú astmy, zvyšujú sa percentá úmrtí na rakovinu, cukrovka.

Bežne sa stretávam s dvomi typmi ľudí. Bud sú to tí, ktorí bezmedzne veria lekárom a rozhodli sa ísť chemickou cestou, alebo sú to ľudia, ktorí hľadajú alternatívy.

V alternatívnom liečiteľstve je už bohužiaľ tiež veľa nepravdivých informácií a tento odbor sa v posledných rokoch zmenil skôr na biznis bez výsledkov. Ľudia hľadajú ľahké riešenia a sú náchylní im dôverovať. S doplnkami výživy ako keby sa roztrhlo vreco a málokto sa pozerá na problém komplexne. Na celom svete neexistuje žiaden zázračný doplnok výživy, ktorý človeka vylieči.

To isté platí aj ohľadom kožného problému. Neexistuje zázračný krém, čo vyrieši problém zo dňa na deň. Všeobecne platí to, že keď sa človek sám dostal do zlej kondície, musí sa z nej aj sám dostať. Nikto to neurobí za neho. Len on sám. Nehovorím, že nepotrebuje pomoc, áno, potrebuje dostať tie správne informácie, ako to urobiť. A aké su tie správne informácie? Sú to tie ktoré fungujú. Preto netreba veriť, ale skúsiť, zažiť na vlastnej koži.

Pre mňa ako kozmetičku by bolo nedostatočné riešiť problém len z vonka. Takto by to určite nešlo, problém treba riešiť od príčiny. Preto som rada, že môj manžel môže uplatniť svoje 30 ročné skúsenosti v odbore, a pomáha mi riešiť problémy

klientov zvnútra. V tejto oblasti dostane každý klient odborné poradenstvo. Ako toto poradenstvo prebieha? Poradenstvo prebieha asi 3 a pol hodiny, treba ho absolvovať len raz, potom už je klient kontrolovaný a je mu poskytnutá neustála pomoc. Zameriavame sa na 5 hlavných tém.

Myseľ – a na to kde a prečo problém začal.

Voda – a jej dôležitosť v ľudskom tele.

Správne stravovanie a pochopenie, ako strava ovplyvňuje choroby a zdravie.

Kozmetika, antikozmetika, lieky, jedy okolo nás.

Pohyb a šport.

Je dôležité, aby všetky informácie a pokyny, ktoré tu človek dostane, uplatnil, a výsledky sú pramo úmerné tomu, na koľko percent ich človek dodržiava. Ak ich robí na 100 percent, má aj stopercentný výsledok. Žiadne možno, alebo uvidíme. Výsledky sú vždy. Máme vynikajúce výsledky s rakovinou, cukrovkou, vysokým krvným tlakom, kožnými problémami, obezitou, či detskými chorobami.

Zabudnite na drahé diagnostické prístroje, špeciálne pracoviská a nové a nové lieky.

Nehľadajte to, čo Vám je, ale riešte svoje problémy. Naučte sa byť etický k svojmu vlastnému telu, naučte sa, ako sa on starať aby Vám slúžilo čo najdlhšie a v čo najväčšej sile.

Tu nehovoríme o chvíľkovej záležitosti ale o dlhodobom životnom štýle. Možno si povieť, že Vám nič nie, všetko je v poriadku. Opýtam sa, bývate unavený? Koľkokrát za deň, či za koľko dní navštívite toaletu? Verte, že každý signál tela niečo znamená. Choroba veľa krát začína pomaly, nie zo dňa na deň.

Pripájam fotodokumentáciu 22-ročného devčata so 4 ročným kožným problémom.



Dievča nemohlo ani spať ani pracovať pre silné pocity svrbenia. Po kortikoidoch sa stavy ešte zhoršovali a toxické látky sa len zbierali v tele. Po absolvovaní poradenstva sa rozhodla, že chce s týmto problémom niečo urobiť, vymenila celkovú kozmetiku za AKH, a najlepšia kombinácia sa osvedčila **HY-INTIMA, BOROVICOVÝ SO, INTIMISS, a LECITOL LINDENOL**. Okrem toho klientka vymenila dezodorant za **HAPPY DEO, DESINFY** na ruky. Dnes sa teší, že má po probléme, je šťastná a plánuje veľké zmeny vo svojom živote. Otvorili sa jej možnosti, užívať si život, zapojiť sa do neho a plniť si svoje sny.

A čo treba urobiť ako prvé?

ROZHODNÚT SA, ŽE CHCETE NIEČO SO SVOJIM PROBLÉMOM UROBIT. A urobiť to. Všetko závisí od Vás.

Vanda Harkály / harkalyvanda@gmail.com



Dobrý večer,

chtěla bych se zeptat na rozdíl mezi oleji lisovanými za tepla nebo za studena. Například u mandlového oleje, lze využít i při péči o pokožku? Jaký je vhodnější?

Děkuji Kateřina K.

Milá paní Kateřino,

děkuji Vám za Váš mail i Vámi zaslaný dotaz. Rozdíl mezi olejem LZT a LZS je v technologii výroby.

Oleje LZS, tedy lisované za studena, jsou velice kvalitní oleje, řekl bych ponechané v původním stavu tak, jak byly vyzískány z původní suroviny. To se samozřejmě netýká jen mandlového oleje, ale prakticky všech olejů. Ty bych doporučoval k použití ve studené kuchyni, kde je použití olejů nezbytně nutné. Jako příklad bych označil majonézy či saláty. Já osobně žádným velkým příznivcem těchto olejů nejsem, při vši jejich kvalitě je považuji za denaturovanou potravinu!

Je úplně jedno, zda se bavíme o mandlích, slunečnici, vlašském ořechu, lnu, či dalších surovinách obsahujících olej. Pokud olej vy-lisujeme, mnohé cennosti zůstávají v lisovaném koláči a do oleje nepřechází. Rád bych zde jmenoval např. bílkoviny, lecitin, případně i vlákninu, jakož i část vitamínů rozpustných v tuku a všechny vitamíny rozpustné ve vodě. Proto jako plnohodnotnou potravinu uznávám a doporučuji až již mandle, slunečnicová semena, vlašské ořechy či čerstvě rozemleté lněné semeno v původním stavu.

Oleje LZT, tedy lisované za tepla, jsou levnější, důvodem je mj. i podstatně vyšší ekonomičnost daná vyšší výtěžností při této technologii vyzískávání oleje. I tento typ oleje má svá specifická použití v kuchyni. Měl by být používán při smažení, pečení, fritování a všude tam, kde dochází k tepelné úpravě potravin. Zde by bylo nesmyslem používání olejů LZS již i proto, že olej LZT je zbaven případných termolabilních složek, které by se ohřátím nejen zničily, ale mohly by být i označeny jako potenciálně škodlivé.

No a v kosmetice a při masážích? Nic nebrání tomu, aby byly používány i oleje LZS. Bohužel pokožka jak všeobecně známo není součástí trávicího traktu a mnohé ze složek není schopna využít.



Dle mého názoru jsou v těchto případech oleje LZS doporučovány hlavně proto, že jejich prodejem lze dosáhnout větších tržeb. No a samozřejmě laik se domnívá, že si pořízuje „něco“ lepšího, účinnějšího.

Volbu použití je vždy nutno hodnotit z hlediska jak funkce oleje v preparátu, tak i požadovaného kosmetického či terapeutického účinku. Hlavně terapeutický účinek je nutné zdůraznit.

Proto najdeme i oleje LZS v mnohých preparátech s logem KH. Na ošetřování a pěstování pokožky jsou povětšinou vhodné oleje LZT.

V masážních olejích s logem KH slouží stejně tak jako nosiče, případně i složky ošetřující a zjemňující pokožku. Nutno podotknout, že je nutné vidět podstatný rozdíl mezi surovinou na výrobu preparátu a hotovým preparátem. V preparátech se samozřejmě nachází mnohé další složky, např. éterické oleje, vitamíny a nelze zapomenout ani na emulgátor, po většinou lecitin.

Mohu tedy konstatovat, že mandlový olej, ať již LZS či LZT, lze na ošetření pokožky použít.

Doporučovat jej na pravidelné ošetřování a pěstování pokožky v tomto smyslu nelze. I toto platí prakticky pro všechny rostlinné oleje. Oleje jsou v tomto smyslu „jen“ vynikající suroviny na výrobu preparátů. Kvalitní preparát pak vzniká jako kompozice sestavená z různých olejů a dalších účinných složek.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

nejprve bych Vám rád poděkoval za Váš zážrak – medovou mast, kterou jsem si dle Vámi zveřejněného návodu v Aromaterapii č. 2/2014 udělal. Zatímco vědecký postup předepisovaný lékařem, dodávaný lékárnou a mnou financovaný spíše nefungoval, hadkovsky medová mast můj dlouhodobě hnisající palec nohy nejen vyčistila, ale doslova bleskově, tedy do týdne i zahojila. Ač klobouk nenosím, prohlašuji na adresu medové masti: „Klobouk dolů“! No a nyní prosba o radu. Trpím nadměrným pocením nohou. Můžete mi na tento problém něco „medově účinného“ doporučit?

Jirka H.

Milý pane Jirko,

děkuji Vám za dokonce usměvavé sdělení potvrzující účinnost „medové masti“. Jak jistě víte, farmacie horečnatě hledá nové věci. Se starým medem by si, dle mého, těžko prozlatili svá konta. Co se Vašeho dotazu týká... Pocení nohou je stejně tak nepříjemný, jakož i rozšířený problém. Dle mého odhadu se dotýká až jedné pětiny populace. Úzce spojený s tímto problémem je i onen velice nepříjemný odér, který vzniká při bakteriálním rozkladu potu. Nelze se divit, že celá zá-



Hadek s humorem

ležitost je nepříjemná nejen postiženému, ale i jeho okolí. Zde však nejde jen o „mokrý nohy“ či nepříjemný zápach, ale za daných okolností vznikají ideální podmínky pro vznik plísňových onemocnění nohou. Tedy jak nehtů, tak i pokožky, hlavně pak mezprstních prostorů. Myslím, že to je dostatek důvodů věnovat takovýmto nohám mimořádnou pozornost právě nyní, kdy s přicházejícím podzimem se začínají nosit uzavřené boty. V nabídce firmy se nachází olej na koupele nohou, jehož jednou z nejdůležitějších složek je šalvějový olej, který potivost snižuje. A nejen to, v kombinaci s dalšími oleji velice efektivně brání i mikrobiálnímu rozkladu potu a vzniku onoho penetrantního zápachu. V případě zvýšené potivosti doporučuji ošetřování nohou zintenzivnit pravidelnou aplikací speciality, preparátu **DEO-PROFUSS**. Dále mohu doporučit i vnitřní užívání šalvějového oleje 3 x denně 2 kapky. Tímto lze ovlivnit vnímavost nervů, které se na potivosti účastní. Kombinace koupelí nohou a vnitřní použití šalvějového oleje (máte-li šalvěj na zahrádce, pak i šalvějového čaje) zvyšuje efektivitu zmiňované terapie. Jako velice důležitou považuji i volbu bot, které by měly být co nejvíce prodyšné, ponožky výhradně jen bavlněné. V poslední době se na trhu objevují i vhodné ponožky bambusové.

Ale i v tomto případě doporučuji vyzkoušet další možnou péči. Boty i ponožky v případě výskytu plísní ošetřovat preparátem **THYMICON**. Po ošetření vložit do plastového sáčku. V případě zápachu pak do vnitřní části boty aplikujeme preparát **DEO-BOTAS**. Bohužel, problémy s potivostí nejsou záležitostí, kterou lze vyřešit „na počkání“. A tak doporučuji i obrnit se trochou trpělivostí. Poslední doporučení je tak trochu, vzhledem k blížícímu se podzimu opožděné. Ale pokud to povětrnostní podmínky dovolí, jako velice účinné považuji i chodit bos.

Karel Hadek

Zákazníci slovenského e-shopu mají odteraz Karla Hádka i s humorem. Na www.aromaterapie.sk si môžu pri nakupovaní oddýchnuť pri kresbách svojej distribútorky.

Monika Mannová



Termíny kurzů II. pololetí 2014

AROMATERAPIE Karel Hadek

20.–21. 9. 2014 Pokračovací kurz Račí údolí

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Martina Rabenseifnerová

Mobil: 777 946 373, 725 785 566

E-mail: raciudoli.mw@seznam.cz

www.raciudoli.cz

4.–5. 10. 2014 Pokračovací kurz Brno

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno-Líšeň

Mobil: 776 077 314

E-mail: vozpa@seznam.cz

nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

17.–19. 10. 2014 Základní kurz Zlín

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Renata Bilavčíková

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

31. 10. –2. 11. 2014 Základní kurz Ostrava

Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Organizátor: Vlastimila Kolarčíková

Mobil.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

14.–15. 11. 2014 Pokračovací kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mobil.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

16. 11. 2014 Roční seminář Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mobil.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

28.–29. 11. 2014 Aromaterapie v praxi České Budějovice

Michaela Švorcová, Ivana Pešková

Organizátor: Šárka Dominová, Markéta Tůmová

Mobil: 607 009 418

E-mail: slunecnice.cb@gmail.com

www.slunecnice-cb.cz



Aromaterapie Fauna

7. 11. 2014 Aromaterapie nejen pro zvířata I. Pardubice

8. 11. 2014 Aromaterapie nejen pro zvířata II. Pardubice

Organizátor: Daniela Čermáková

Mobil: 732 101 513

E-mail: danielacerm@seznam.cz

www.danetta.cz

Aromaterapie Fauna

5. 12. 2014 Aromaterapie nejen pro zvířata I. Praha

Organizátor: SVOPAP, s. r. o.

Kontakt. osoba: Tereza Svobodová

Mobil: 721 854 189, 724 207 429

E-mail: svopap@svopap.cz

Znalostní soutěž

Komu je určen výrobní program 1. Aromaterapeutické KH a. s.?

a) lidé

b) rostliny, zvířata

c) lidé, rostliny, zvířata

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **12. 10. 2014 ve 24.00 hodin.**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |



Ošetření skleníku proti přezimujícím škůdcům

Po vegetační sezóně je velmi důležité vyčistit skleník od rostlinných zbytků. Tím odstraníme živnou půdu pro přezimování chorob rostlin, ale také úkryt pro přezimování škůdců. Zeminu přeryjeme, obrátíme, nebo alespoň nakypříme, čímž zasáhneme škůdce zaležlé v půdě (tento krok by se měl opakovat ještě jednou těsně před začátkem zimy). Po kompletním vyčištění skleníku přichází na řadu postřik celého vnitřního prostoru roztokem přípravku **INSECT-STOP**. Jelikož se nejedná o aplikaci na rostlinu, zvolíme silnou koncentraci až 50 ml/l. Postřik aplikujeme rovnoměrně na konstrukci i do různých těžko dostupných míst a mezer mezi sklem a konstrukcí – zasáhneme tak škůdce, kteří se chystají na přezimování (proto by aplikace měla být provedena co nejdříve). Toto ošetření je účinné na svilušky, které rády zimují na konstrukcích a rostlinných zbytcích.

Pokud bychom chtěli být důkladní v redukci počtu škůdců pro příští rok, měli bychom použít přípravek **PLANT PROTECTOR** (500 g/m²) v době, kdy poprvé obracíme půdu. Rovnoměrně promícháme přípravek s půdou a prolijeme vodou. Tímto ošetřením zasáhneme třásněnky a smutnice přezimující v půdě a zároveň díky hnojivým účinkům dodáme půdě živiny.

Ing. Michael Švorc
svorc@karelhadek.eu
svorc@aromafauna.eu



Dobrý den,

ráda bych se zeptala, zda ve své nabídce máte něco přírodního ve smyslu postřiku, který bych mohla použít na bylinky na své zahrádce. Právě se mi do máty pustila asi mandelinka máťová, či něco jiného (jsou to mé první pěstitelské zkušenosti, takže přesně nevím) a obávám se použít nějaký chemický postřik, když chci mátu a další bylinky okolo konzumovat.

Moc děkuji.

K. F.

Dobrý den,

v nabídce máme přípravek **INSECT-STOP**, který je právě na hmyzí škůdce na rostlinách.

Dávkování najdete na příbalovém letáku u přípravku.

Jedná se o směs rostlinných olejů, která není člověku ani jiným teplokrevným živočichům nebezpečná, působí pouze na hmyz.

Před konzumací bylinek pouze pořádně opláchněte a na chvíli (5–10 min.) naložte do studené vody. Případně stříkejte pouze ty části, o kterých víte, že nebudete hned druhý den konzumovat (jedná se hlavně o možné zhoršení chutě bylinek kvůli zbytku oleje na konzumované části).

Doufám, že Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

Přeji pěkný den.

S pozdravem Ing. Michael Švorc



Dobrý den,

objedнала jsem si **INSECT STOP** – použila jsem ho proti mšicím. Je výborný – mšice jsou pryč.

Jen jsem asi použila vyšší dávkování, na listech květin a salátu se vytvořily drobné tečky. Rostliny se z toho nakonec vzpamatovaly, takže je to v pořádku. Jen se chci ujistit, že když nastříkám tento prostředek na bylinky nebo salát, že je pak můžu bezpečně konzumovat. Není třeba nějaké zvýšené pozornosti?

Děkuji moc za odpověď.

Hezký den

J. F.

Dobrý den,

určitě není třeba mít strach. Stačí zeleninu nebo bylinky pořádně opláchnout (nejlépe nejdříve pořádně opláchnout vlažnou vodou a potom na 5–10 minut naložit do misky s vodou – aby se případně zbytky postřiku rozpustily ve vodě). Avšak pokud pouze opláchnete vlažnou vodou, určitě to bude stačit. Postřik je z rostlinných olejů rostlin, které se používají k léčení lidí, tím pádem se určitě nemáte čeho bát.

Přeji pěkný den.

S pozdravem Ing. Michael Švorc



Veterinární přípravky

V každém roce se přihodí něco významného, nezapomenutelného, něco, co posune naše úsilí o významný krok. Zda je to vpřed, či vzad se ukáže časem.

V průběhu měsíce července obdržela firma AROMATERAPIE Fauna, s. r. o. vyjádření od Ústavu pro státní kontrolu veterinárních biopreparátů a léčiv. Ústav hodnotil přípravky AROMAFAUNA a tyto schválil jako veterinární přípravky.

Aromaterapeutické veterinární přípravky AROMAFAUNA jsou zapsány do „Seznamu schválených veterinárních přípravků“. Každý veterinární přípravek obdržel své číslo, pod kterým je registrován mezi veterinárními přípravky. Toto číslo bude uvedeno i na etiketě přípravku spolu s krátkým popisem použití. Více informací o přípravcích najdete na www.aromafauna.eu, stejně jako tomu bylo doposud.

Rozhodnutí „Ústavu pro státní kontrolu veterinárních biopreparátů a léčiv“ je platné pro státy EU. Díky tomuto rozhodnutí můžeme veterinární přípravky AROMAFAUNA nejen dodávat do států EU, ale připravujeme i prodej mimo EU, v Rusku, Ukrajině, Bělorusku. Vzhledem k tomu, že naše přípravky vzbudily zájem za oceánem, podnikáme v současné době kroky, které umožní prodej AROMAFAUNY i v USA a Kanadě.

Značka AROMAFAUNA vzbudila zájem i u padělatelů, lidí parazitujících na nápadech jiných. Myšlenka vyrábět aromaterapeutické přípravky se zrodila u mne již před mnoha lety. AROMAFAUNA vznikla za spolupráce Michaely Švorcové, Karla Hadka a Františka Vostrého.

Velikou chybou, které jsem se dopustila, bylo, že jsem nenechala známky chránit v okamžiku zahájení výroby a prodeje přípravků. Ale vše má dobrý konec. Přes všechna dokazování o vlastnictví myšlenky, log i výroby jsem v létě tohoto roku obdržela osvědčení „Úřadu průmyslového vlastnictví“ o zápisu ochranných známek. Loga  a  jsou chráněna, zapsána na jméno Michaela Švorcová a již nehrozí, že by nám známky či loga mohl někdo odcizit.

Jsem ráda, že se s Vámi mohu o tyto úspěchy podělit. Úsilí, které jsme museli vyvinout, bylo značné. Děkuji všem, kteří pomáhali, i těm, kteří nás podporovali nebo nám fandili.

Michaela Švorcová



365 dní s Míšou Švorcovou a aromaterapií

Je to přesně dva a půl roku, co byla našemu pejskovi Akouškovi (plemeno Akita Inu) zjištěna nemoc sebaceózní adenitida. Jedná se o autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k odumírání mazových žláz. Bez mazových žláz pokožka postrádá svou přirozenou ochranu, je vysušená a šupinatá, psi ztrácejí srst. Nechráněná kůže je náchylná k dalším infekcím. Onemocnění má nevratný charakter a jedná se o celoživotní problém. Akimu bylo diagnostikováno akutní stádium – totální likvidace mazových žláz. Terapie současně s povrchovou terapií je finančně i časově náročná a ze všeho nejdůležitější je postavení majitele. Aki bere každý den lék Cyklosporin, dvakrát týdně jsme ho koupali v antiseboroickém šamponu Duoxo-Sogeval

a každý den celé tělo stříkali sprejem Duoxo-Sogeval. Tuto klasickou léčbu jsme doplnili i léčbou homeopatickou a navíc mu denně dáváme Pangamin s pupalkou. Vzhledem k tomu, že výrobky od pana Hadka postupně u nás doma nahrazují všechnu tu ošklivou chemii, rozhodla jsem se zkusit léčit našeho pejska taktéž aromaterapií. Paní Švorcové jsem zaslala lékařskou zprávu a rozjela se úžasná spolupráce. Nyní je to přesně rok, co náš pejsek pravidelně vnitřně užívá **PUPALKOVÝ OLEJ**, **IMUNO FAUNU** a **CANDIOL**. Nad čumáček mu každé ráno kapu borovici. Koupeme v **HY-DERMALU**. Bolavá místa jsem ošetřovala **BALZÁMEM MULTIF**, který dnes už vůbec nepotřebuji. Na promaštění jsem používala **JOJOBOVÝ OLEJ**, později **BAMBUCKÉ MÁSLU**. Ale nejvíce se mi osvědčil **BALZÁM ANTIPARAZIN** rozmíchaný v teplé vodě. Vzniklou pěnu jsem rovnoměrně vtírala do kůže a pro Akouška to byl opravdu balzám. Už po pár použitích se kůže krásně hojila, nebyla vysušená a šupinatá a srst po tomto balzámu roste doslova před očima. Tuto povrchovou terapii provádím od jara do podzimu asi dvakrát týdně. V zimě to bohužel nejde, protože je po tom celý mokrý. Tak se vracím k bambuckému máslu a jojobovému oleji. Lék Cyklosporin musí brát dál, bez toho to nejde. Ale úplně jsme přestali používat šampon a sprej Duoxo-Sogeval a vše nahradili pouze aromaterapií. A výsledky jsou nesrovnatelné!!! Zatímco po minulé zimě, kdy jsme ještě neléčili Aromkou, měl celý hřbet úplně holý bez srsti, tu letošní zimu přečkal za pomoci aromaterapie a Míši Švorcové s krásně huňatým kožíškem. Samozřejmě už nikdy nebude vypadat úplně jako dřív. Ale o tom, že mu aromaterapie





svědčí a pomáhá, mě denně přesvědčují příbuzní, známí, přátelé, které potkáváme na procházkách nebo přijdou k nám. Zrovna nedávno mi jeden pán řekl, jak krásně se z toho náš pes vyližal. A při poslední kontrole na veterině, kam jezdíme pravidelně na odběry a kontrolu krve, prohlásila paní doktorka a sestřičky, jak krásně vypadá. Znají ho od malička a byl to jejich miláček. Prý se bály, jak asi bude vzhledem k jeho nemoci a věku (8 let) vypadat. Ale byly velice mile překvapené. Co víc k tomu dodat. Nyní ještě zkusíme Betakaroten a postupně budeme ubírat **CANDIOL** a **IMUNO FAUNU**. Ale o tom zase někdy příště. Na závěr VELIKÉ PODĚKOVÁNÍ Míše Švorcové a celému týmu Aromaterapie a těším se na další společné konzultace.

Michaela Lavičková + Aki

Falešná březost

Asi nejsem jediná chovatelka, která se u svých fen setkala s problémem falešné březosti. V současné době mám čtyřletou dalmatinku, jež velmi těžce toto období snáší. Kromě klasických vnějších příznaků (nalití mléčné žlázy) dochází u ní i k výrazným psychickým změnám. Veterinář mi doporučil kastraci, ale mně se tento přístup nelíbí – nechat řezat do zdravého psa... Já sama hledám doktora až na posledním místě, všechny problémy se snažím řešit přírodní cestou. Jsem dlouholetá „uživatelka“ aromaterapie, preparáty KAREL HADEK jsou u nás na každém rohu. Navíc mám i velmi dobré zkušenosti s veterinárními přípravky AROMAFAUNA, které na svou fenku používám a které i nabízíme v obchodě, kde pracuji. A proto jsem

se obrátila na paní Švorcovou, jestli by mi neporadila, jak fence pomoci. Podotýkám, že to bylo v době, kdy měla čubina nalitou a zatvrdlou mléčnou žlázu, odmítala opustit pelíšek a přestávala žrát. Rada byla jednoduchá: žlázu potírat **ŠALVĚJÍ EXTRA** (zabraňuje laktaci) rozmíchanou v **PUPALKOVÉM OLEJI** a vnitřně podávat **MUŠKÁTOVOU ŠALVĚJ** na „srovnání“ psychiky a **PUPALKOVÝ OLEJ** na vyrovnaní hladiny hormonů. Okamžitě jsem začala vše aplikovat a změny byly vidět už během 24 hodin. Otok na mléčné liště se začal zmenšovat, fenka začínala mít zájem o okolí a postupně ztrácela plachost a bázlivost. Poctivě jsem vydržela mazat celý týden a kúru jsem doplňovala dlouhými vycházkami a projíždkami na kole. Hurá, falešná březost byla zlikvidována a po necelých 14 dnech se fenka vrátila do normálního života. Na letošní jarní falešnou březost jsem už byla připravena, a jakmile nastaly první příznaky, okamžitě jsem nasadila aromaterapii. Veškeré patálie se tak zmenšily na pouhý jeden týden, kdy měla fenka nepatrně nalitou mléčnou lištu a jinak byla úplně v pohodě. Podotýkám, že jsem v tomto období věnovala hodně času venčení a snažila se, aby fenka byla pořád v centru dění a neměla moc prostoru přemýšlet o štěňátkách.

Mé velké poděkování patří paní Švorcové, která zachránila moji fenku od kastrace a která dokáže vždy poradit a najít si chvíli i na milé popovídání.

Hana Hrdličková



Artico Danetta Goddess – Aromáček!!!

Na mezinárodní výstavě psů v Bratislavě splnil Artík podmínky pro udělení titulu „Slovenský šampion krásy“.

A jde to!!! Bez šamponů, kondicionérů, vybělovačů, rozčesávačů, antistatů a další běžné kosmetiky. Stačí mycí olej **HY-INSI**, ve kterém Artíka koupu. Artík má ve všech posudcích od rozhodčích vždy zapsáno – vynikající kvalita srsti.



K titulu „Český junior šampion“, „Klubový junior šampion“, „Slovenský šampion krásy“ patří také „Aroma šampion“.

Daniela Čermáková

Blechy



Věčné téma... Mezi nejčastější dotazy patří, zda máme nějaký přípravek na blechy. Mycí olej na srst **HY FLEA** je vděčným pomocníkem.

Likvidace blech je složitý a dlouhodobý proces. Nestačí naše miláčky ošetřit jednou, ale je nutno „odblešení“ opakovat několikrát. Stejně tak si musíme uvědomit, že je potřeba dezinfikovat i pelíšky a místa, kde se naši miláčci nejvíce vyskytují.

Blecha klade vajíčka v několika po sobě jdoucích snůškách. Celkový počet nakladených vajíček může být až pět set. Doba vývoje vajíček je druhově a teplotně závislá a pohybuje se mezi pěti až šestnácti dny, pak se líhnou chlupaté, červovité, beznohé larvy se zřetelnou hlavou, krátkými tykadly, silnými kusadly a kousacím ústním ústrojím. Larvální vývoj prochází třemi stadii a trvá od šesti do dvanácti dní. Tato doba je druhově a teplotně závislá. Poslední stadium si vytvoří kokon a zakuklí se v něm. Kukla blechy je nekousavá a během několika málo dní, zpravidla kolem deseti, se z ní vyklubě dospělý jedinec. Doba stadia kukly je pouze druhově závislá. Všichni dospělí jedinci tohoto řádu se živí krví svých hostitelů, kterými jsou buď ptáci anebo savci (tzn. teplokrevní obratlovci). Druhově odlišné je, zda žijí na svém hostiteli anebo v místě, kde se obvykle zdržuje, tedy v hnízdě, noře atp.

Většina druhů blech tráví celý život na svém hostiteli, druhy žijící mimo něj chodí na hostitele jen pro potravu. Vzhledem k potravní nenáročnosti je řada druhů schopna žít se krví více živočichů, až třiceti. Další velmi zajímavou schopností blech je schopnost vydržet dlouho (až rok) bez potravy. Blechy sají výrazně větší množství krve než jsou schopny zpracovat, až o 60 %. Nezpracované zbytky vylučují a ty jsou pak potravou larev.

Právě pro tato fakta se nedá přesná doba používání – ošetřování určit. **HY FLEA** obsahuje oleje, které působí na rozmnožovací systém blech a ty nejsou schopny se množit. Je však nutno počkat a přípravek aplikovat po dobu, než se vajíčka vylíhnou, zakuklí a odkuklí se dospělý jedinec, který má schopnost se množit.



A jak na to s AROMAFAUNOU? Pokud doporučím na ošetření mycí olej **HY FLEA**, dost často slyším: „Ale já naši kočku nekoupu.“ „Náš pes žije venku, koupe se jen v rybníku.“ Ale to vůbec není důvod k tomu mycí olej nepoužít. AROMAFAUNA má pro veliké množství variant použití multifunkční. Mycí oleje není potřeba důkladně omývat a toho se dá využít právě u zvířat, která se nekoupu.

Mycí olej **HY FLEA** rozmícháme s vodou v poměru 1 : 1 a nanese na srst a kůži, lehce vmasírujeme. Namíchaný roztok nanášíme pravidelně každý den po dobu nezbytně nutnou... Pro snadnější aplikaci mohu doporučit lahvičku s rozprašovačem.

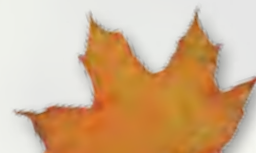
Další přípravek, který nesmí chybět, je **FAUNA DESINF.** Ošetříme jím pelíšky, sedačky a prostory, kde se zvíře vyskytuje a kde může blecha být. **FAUNA DESINF** nastříkáme na plochu, přikryjeme fólií, postačí fólie na zakrytí nábytku při malování a necháme působit. Tento proces opět opakujeme. Pokud by se zvíře hodně drbalo, můžeme **FAUNA DESINF** aplikovat i na pokožku. Obsažené éterické oleje budou působit chladivě. Na klasickou údržbu domácnosti, omývání ploch, vytírání používáme **AROMA SANITOL.**

Na celém neštěstí s blechami je pozitivní alespoň to, že doporučené přípravky příjemně voní a jsou plně bezpečné pro zdraví našich zvířat, naše zdraví a hlavně zdraví našich dětí. Věřím, že i právě proto se trpělivost při ošetřování vyplatí.

Michaela Švorcová



6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014



Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFAUNA												
Kód zboží	6% sleva	Kč										
		5 ml	10 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml	250 ml	500 ml	1000 ml
F0001	HY-Neutral						405,00		604,80		1209,60	2106,00
F0002	HY-Insi			113,40			426,60		637,20		1274,40	2219,40
F0003	Felleol			113,40			453,60		680,40		1360,80	2376,00
F0004	Felletonik spray						167,40		280,80		561,60	
F0006	Fell Balzám Neutral				151,20		442,80			880,20	1404,00	
F0007	Fell Balzám Antiparazin				183,60		464,40			928,80	1485,00	
F0008	HY-Puppy						480,60		723,60		1447,20	2516,40
F0009	HY-Dermal						442,80		658,80		1317,60	2305,80
F0011	HY-Flea			121,00			507,60		710,60		1420,20	2272,30
F0020	Fauna Oral			91,80			356,40		599,40			
F0021	Fauna Dentol			91,80			356,40		599,40			
F0030	Fauna Rinis		297,00	475,20								
F0031	Fauna Otis		297,00	475,20		955,80						
F0040	Urinstop spray						280,80		475,20		950,40	
F0041	Fauna Celibat spray						286,20					
F0042	Fauna SPOT		237,60	378,00		756,00						
F0050	Fauna Desinf spray							129,60			291,60	432,00
F0051	Aroma Sanitol							189,00			453,60	745,20
F0060	Insi-spray						232,20		394,20		788,40	1371,60
F0070	Antiparazin		167,40	270,00		534,60						
F0071	Insektin		221,40	356,40		707,40						
F0072	Endoparazin	205,20	313,20	502,2		1004,40						
F0073	Fauna Happy		226,80	356,40		712,80						
F0080	Fauna Pads					534,60						
F0081	HY-Wasch Pads						226,80		334,80		669,60	1198,80
F0087	MULTIF balzám					189,00						
F0088	MYCOS balzám					410,40						
F0089	HELP balzám					529,20						
F0090	Jojobový olej – spray						442,80					
F0091	Pupálkový olej – spray						464,40					
F0092	Shea Butter A, E						189,00					
F0101	Fauna PARROT						610,20					
F0102	Fauna Lecitol Hypo										1009,80	1765,80
F0103	Fauna THERMOL						486,00		729,00			
F0200	IMUNO Fauna					280,80	421,20				1630,80	
F0104	Fauna Lecitol-N masážní olej neutr.						124,20		216,00		399,60	556,20

AROMAFLORA		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		100 ml – E
R1001	INSECT-STOP	252,41
R1002	FUNGHI-STOP	417,53

AROMAFLORA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	Kč
		500 g – I	1000 g – J
R2001	PLANT-PROTECTOR	70,00	120,00

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1002	Z borovicového jehličí	58,24	244,57	342,39	684,79
1003	Citronovo-kafrový	59,75	250,92	351,29	702,57
1004	Eukalyptovo-tymiánový	68,38	287,19	402,06	804,13
1006	Jalovcový	76,66	321,95	450,72	901,42
1007	Levandulový	56,77	238,45	333,81	667,64
1008	Mandarinkový	49,57	208,16	291,41	582,83
1009	Meduňkový	56,21	236,09	330,51	661,05
1010	Pelargóniový	112,68	473,19	662,47	
1011	Rozmarýnový	71,17	298,93	418,50	
1012	Tymiánový	63,98	268,69	376,16	
1013	Ylang-ylang	98,30	412,84	577,99	1156,00
1014	Z citronové růže	65,42	274,76	384,68	
1015	Pačuliový	65,40	274,69	384,57	
1016	Z růžového dřeva	72,91	306,16	428,62	
1019	Šalvějový	70,37	295,53	413,75	827,49
1020	Grapefruitový	65,73	276,05	386,46	772,93
1017	Neutrální	47,54	199,69	279,57	559,12
2732	Dr. Voštep	84,76	353,52	566,61	1133,22
1005	Heřmánkový dětský	56,13	235,70	329,96	659,91
1021	Ježíšek		298,34	417,67	835,35
1018C	Sada koupelových olejů		18 × 20 ml 562,84		

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1305	HY-olej z růžového dřeva	65,52	275,18	412,77	825,54
1304	HY-olej ylang-ylang	64,54	271,11	406,66	813,32
1303	HY-olej santálový	63,98	268,70	403,06	806,10
1306	HY-olej neutrální	56,78	238,47	357,70	715,40
1302	HY-olej na odstr. make-upu	56,78	238,47	357,70	715,40
1301	HY-olej na holení	59,66	250,53	375,80	751,60
1980	Lipio - KARLOFF		282,96	423,36	

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1102	Z borovicového jehličí	56,71	238,59	334,03	668,08
1103	Citronový	57,08	239,72	335,60	671,21
1104	Frisch	56,80	238,58	334,01	668,01
1105	Levandulový	56,21	236,09	330,51	661,05
1106	Rozmarýnový	62,53	262,59	367,63	735,23
1107	Santálový	59,64	250,52	350,71	701,43
1108	Z citronové růže	56,21	236,09	330,51	661,05
1109	Čajovníkový	54,21	227,61	318,65	639,72
1112	Šalvějový	57,08	239,72	335,60	671,21
1113	Grapefruitový	54,16	227,52	318,54	614,28
1110	Neutrální	47,54	199,69	279,57	559,12
1114	Meduňkový	55,33	232,36	325,31	650,60
1116	Jalovcový	57,37	240,93	337,29	674,60
1207	Mandlový dětský mycí olej	52,46	220,35	308,49	616,98
1111C	Sada sprchovacích olejů	12 × 20 ml 499,88			

PREPARÁTY NA INTIMNÍ HYGIENU						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	
OLEJE						
1202	HY-Intima (pro ženy)	49,85	209,33	293,04	586,09	
1203	HY-Intim H (pro muže)	49,85	209,33	293,04	586,09	
1205	HY-Intim Set	2 × 100 ml 405,33; 2 × 200 ml 526,93				
KRÉMY						
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
1204	Intimiss	43,10	323,21	549,44	1034,26	
1206	Femishea	50,21	376,53	640,08	1204,89	
1211	Genisan	53,91	402,93	684,99		
1212	Preshea	56,63	424,71	722,01		
DEODORANTY						
		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1208	Happy-Deo	127,44	226,64	362,61	725,22	
4222	Antiinsekt spray		187,74	300,40	600,79	1081,4250

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1501	Herpilan	140,71		478,43			
1502	Lipsea SPF	139,72		475,07			
1503	Dentaron					238,42	476,85
1504	Zubní olej		53,84		226,16	339,23	655,87
1505	Halitosan		46,42			306,34	612,69
1506	Kariosan		39,80		167,19	250,79	484,84
1507	Baby-Dent		53,85		227,71	341,57	683,12

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ NOHOU								
Kód zboží	6% sleva	Kč						
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I
1804	Koupelový olej na nohy	68,50		239,71		335,60		671,21
1805	Masážní olej na nohy	95,47		334,16		467,82		
2728	Preventy	85,96		358,38		501,72		1003,45
1806	Mykosan-N	238,59		787,38				
1803	Mykosan-H plíseň pokožky		215,44					
1801	Deo-Profuss	31,34			144,13		230,61	432,41
1811	DeoBotas				189,81		303,70	570,96
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
1808	Lympha Pack	35,04	262,67	367,75	656,68	1103,23		
1802	Pedi-Derm G10	17,26	129,49	181,29	246,03	336,67	660,38	

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		62,23	261,36	392,05	784,08
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		62,23	261,36	392,05	784,08
1401	Komoniové vlasové tonikum				177,98	355,94
1406	Haaretol		65,03	273,12	436,99	874,01
1421	Seboöl		63,91	268,43	375,81	751,59
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
1403	Lupisan	15,57		190,00		
1402	Haarette Q	47,06		715,40		
1420	Sebosan	28,56	214,13	299,80	599,57	
		115 ml – U			215 ml – V	
2801	Apiline	212,46			339,95	

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	187,57	300,13	
1602	Nosní olej Baby	191,18	305,90	611,76
1603	Donosol			311,11

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	283,52	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF6	315,19	
1910	Ylang-ylang	299,08	
1919	Avokádo	234,96	
1904	Avokádo SPF6	266,72	
1901	Aloe vera	244,57	
1920	Aloe vera SPF6	276,25	
1902	Arnika	238,02	
1903	Arnika SPF6	269,50	
1916	Alipia	353,52	
1909	Geraderm SPF4	275,15	
1911	Neutrální	239,88	671,68

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		30 ml Z
1917	Rosea BPJ	739,49
1912	Heřmánkový BPJ	862,91
1913	Neroliový BPJ	966,17
1914	Santálový BPJ	914,09
1915	Neutrální BPJ	575,40
1921	Jasmin BPJ	471,23
1922	Jasmin SPF6	501,48

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	35,83	268,70	429,94	
2011	Santalia	31,81	238,47	405,39	739,26
2012	Santalia SPF6	35,24	264,43	449,53	
2014	Levandulový	36,82	276,05	414,07	828,14
2015	Levandulový SPF6	37,53	288,26	445,54	
2016	Mateřídouškový – Quendel	36,48	273,56	437,70	848,04
2017	Apisan	42,36	329,32	461,29	830,54
2018	Olivový	30,35	227,51	363,99	705,26
2019	Olivový SPF6	37,70	282,77	423,74	
2022	Roseana	44,70	335,26	502,87	905,17
2023	Roseana SPF6	49,24	369,40	554,09	
2025	Aknette	35,02	262,60	420,16	814,06
2026	Aknette SPF6	38,25	286,95	434,61	
2027	Z citronové růže	36,16	271,17	433,86	
2029	Čajovníkový	22,94	171,92	257,88	515,75
2030	Čajovníkový SPF 6	24,87	186,44	285,71	
2039	Neroli	46,31	347,34	555,72	
2050	Sensishea	22,13	165,86	265,39	464,42
2031	Aloe vera	43,60	331,74	513,35	
2032	Tamanu-Derm	70,36	556,58	875,61	1751,20
2033	Shea-Mellisea	38,33	287,49	431,22	
2028	Tanaderm	26,43	198,15	317,03	

SPECIÁLNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2001	Montana	28,55	214,13	321,18	620,99	
2002	Atop-Derm	33,40	250,53	375,78	751,57	1177,47
2020	Aradea	23,01		358,37	709,47	
2062	Body Salvia	41,88	222,73	356,34	712,69	

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	Leciderma Supra	44,67	337,18	509,14	1018,63
2053	Leciderma Supra SPF 6		369,20	579,65	1159,30
2042	Leciderma Shea neutral	41,95	316,54	475,45	950,90
2049	Leciderma Shea neutral SPF 6	45,76	348,31	539,01	
2043	Leciderma Shea Lavendel	48,31	366,13	549,17	1098,35
2046	Leciderma Shea Lavendel SPF 6	52,11	397,89	612,75	
2044	Leciderma Shea růže	57,20	442,39	663,60	1327,17
2047	Leciderma Shea růže SPF 6	62,28	474,17	727,16	
2045	Leciderma Shea santál	57,20	442,39	663,60	
2048	Leciderma Shea santál SPF 6	61,01	474,17	727,16	
2007	Eleuterococcový	41,12	308,33	468,64	937,28
2008	Eleuterococcový SPF 6	47,06	352,98	536,53	
2024	S mateří kašičkou – Gelee Royale	47,45	355,87	540,90	1081,81

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	Lipio sérum neutrální	288,15	665,89
1960	Lipio sérum neutrální SPF 6	321,31	
1951	Lipio sérum růže	525,45	
1961	Lipio sérum růže SPF 6	554,58	
1952	Lipio sérum santál	467,26	
1962	Lipio sérum santál SPF 6	501,97	
1953	Lipio sérum heřmáněk	390,81	
1954	Lipio sérum růžové dřevo	350,90	
1955	Lipio sérum levandule	322,02	
1965	Lipio sérum levandule SPF 6	359,04	
1956	Lipio sérum cedr Atlas	335,29	
1966	Lipio sérum cedr Atlas SPF 6	368,19	
1957	Lipio sérum Albiderm	418,96	
1958	Lipio sérum LMP	311,93	
1968	Lipio sérum LMP SPF 6	352,18	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014.



FLUID – GOTHEA		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		30 ml Z
1970	Gothea AMO	1241,46
1971	Gothea ROY	1393,92

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2301	Dermisoft	19,21	144,08	194,51	272,31	381,24
2302	Naturalia	25,06	187,84	262,97	525,94	867,79
2303	Shea Butter	30,53	228,96	320,58	641,13	1077,10

PROGRAM SALTIA					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	500 ml I
2036	Saltia	25,34		190,00	342,02
2037	Saltia BN	38,25	286,86	487,64	
2404	Saltia W/O	30,18	226,37	316,90	543,26

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		15 ml T	50 ml D
2201	Shea-Carre R	310,14	
2202	Shea-Carre N	274,60	
2203	Leci-Carre	307,11	767,77

TĚLOVÉ KRÉMY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
2060	BodyEm Neutral	22,27	167,09	250,62		484,53	823,67
2061	BodyEm Roy	25,01	187,53	281,29		543,82	924,51
2070	Lecitinia Body BALM				264,63		529,25
2071	Lecitinia Body MONTANA				290,76		581,53

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2501	Pleťová voda citrónová	13,77		102,00	234,58	377,34
2502	Pleťová voda hřebíčková	13,77		102,00	234,58	377,34
2503	Pleťová voda jalovcová	13,77		102,00	234,58	377,34
2504	Pleťová voda levandulová	13,77		102,00	234,58	377,34
2505	Pleťová voda rozmarýnová	13,77		102,00	234,58	377,34
2506	Pleťová voda růžová	19,15		141,62	325,72	523,99
2507	Pleťová voda ylang-ylang	13,77		102,00	234,58	377,34
2508	Pleťová voda čajovníková	13,77		102,00	234,58	377,34
2509	Pleťové tonikum citrónové	15,48		117,66	247,07	423,53
2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	15,48		117,66	247,07	423,53
2514	Pleťové tonikum jalovcové	15,48		117,66	247,07	423,53
2516	Pleťové tonikum levandulové	15,48		117,66	247,07	423,53
2517	Pleťové tonikum měsíčkové	20,18		153,39	322,14	552,22
2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	15,48		117,66	247,07	423,53
2522	Pleťové tonikum růžové	20,18		153,39	322,14	552,22
2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	15,48		117,66	247,07	423,53
2521	Pleťové tonikum čajovníkové	15,48		117,66	247,07	423,53
2510	PT eleuterococ-propolisové 70% alk.	37,64	158,08	221,30	474,25	

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
Kód zboží	6% sleva	Kč								
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	115 ml U	215 ml V	250 ml H	500 ml I
1701	Oil na nehty Elastosan		154,47	386,18						
1702	Rea	22,13			165,84	232,18			414,61	630,19
1703	Myrhea	22,77			170,70	221,92			409,70	631,62
1704	Sheaderm TH	43,58				326,82			588,27	1013,11
1705	Balnaru TH	34,21				256,56			461,81	795,33
1710	Lecio-MAJO				204,96		409,85	536,37		997,90

6% sleva			20 ml C	500 ml I
1706	Citrio – mycí olej		15,75	329,31
1707	Desinf – mycí olej		17,23	358,33
1708	Sensitiv – mycí olej		22,35	449,33
9503	Sáčky k termorukavicím 100 ks			53,82

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1001	Koupeľový olej Cellu-Therap	93,96	394,61	552,46		
1101	Sprchovací olej Cellu-Therap	73,25	307,59	430,62	861,24	
2707	Masážní olej Cellu-Therap	68,25	286,66	401,31	802,62	1375,92
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	Masážní krém Cellu-Therap	36,30	272,27	435,64	871,28	1470,29
2730c	Sada testerů Cellu-Therap 4 ks			251,11		

OPALOVACÍ OLEJE

Kód zboží	6% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	Speciální tělový olej SPF 4	51,33	200,21	340,34
2602	Opalovací olej SPF 6	72,25	310,71	497,15
2603	Opalovací olej SPF 10	77,87	334,83	535,73
2604	Opalovací olej SPF 15	88,93	382,37	611,81
			115 ml U	215 ml V
2610	Lecison		268,49	429,58

DĚTSKÁ SÉRIE

Kód zboží	6% sleva	Kč						
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1005	Heřmánkový dětský koupelový			56,13		235,70	329,95	659,91
1207	Dětský mandlový mycí olej			52,46		220,35	308,49	616,98
1602	Nosní olej Baby		191,18	305,90	611,76			
2034	Baby K heřmánkový	23,91			179,44	251,21		448,60
2035	Baby L levandulový	22,29			167,19	234,06		417,97
2708	Baby (masážní olej)			46,98		197,32	296,00	591,97
2709	Masážní olej fenýlkový			56,74		238,27	405,07	
2713	Muttisoft			59,88		251,49	427,56	905,43
4229	Aroma Baby			214,52	429,04			
2729c	Testovací sada Baby 8 ks				394,23			

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	Regenerační krém Althea	47,77		358,24	537,36	1074,73
2005	Regenerační krém Althea SPF 6	51,65		387,33		
1905	Regenerační olej Althea		311,16			
1906	Regenerační olej Althea SPF 6		342,53			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2401	Jojoba	27,12	203,33	284,64	487,98	833,63	1463,95
2402	Lecitinová W/O	33,31	249,92	349,90	599,81	1024,69	1774,44
2403	Naturalia W/O	31,62	237,19	332,06	569,25		
2404	Saltia W/O	30,18	226,37	316,90	543,26		
2405	Aktiderma LY	34,27	256,92	385,38	693,69		

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2714	Cayatherm	85,32	358,37	609,23	1218,48	2042,73
2710	Levandulový	52,73	221,49	376,54	753,07	1262,49
2711	Mandlovo-třezalkový	51,88	217,86	370,39	740,73	1241,83
2712	Thermoton	101,10	424,65	721,92	1443,81	
2717	PMS (uklidňující)	106,41	446,93	804,47	1564,26	
2718	PMS-PRO (prokrvující)	51,87	217,82	392,06		
2720	Skořicový	52,42	220,15	374,25	748,50	
2722	Cosette	118,78	498,82	847,98		
2724	Neutrální	45,56	191,31	325,23	650,49	1090,53
2716	Lecitol Neutral Z	36,61	153,84	276,88	538,39	907,56
2719	Lecitol Neutral Super	53,28	223,77	402,80	783,20	1320,25
2721	Lecitol MCS-N			129,49	246,03	414,36
2735	Lecitol Lindenol	51,02	214,24	364,19	728,37	1221,10
2723	Lecitol Royale	62,56	262,74	446,69	893,37	
2736	Lecitol Ylja	65,42	274,76	467,11	934,23	
2737	Lecitol Walo	59,38	249,37	423,92	847,86	
2732	Dr. Voštep (Holzfälleröl)	84,76	353,52	566,61	1133,22	1983,16
2727	Testovací sada masážních olejů 12 x 20			663,48		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
2701	Calen B	22,22		331,01		
2704	Calen K	23,98		357,37		
2705	Tenarene Akut	29,85	223,84			
2706	Tenarene Super	47,93	359,48			
2731	Schoko Pack	27,19		309,95	619,91	
2739	Boro-Boro Balzám	27,74	208,05	332,88	665,76	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

SÉRIE MENOTON					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1038	Koupelový olej Menoton	76,66	321,95	450,71	901,42
1138	Sprchovací olej Menoton	59,66	250,55	350,78	
2738	Tělový olej Menoton	81,00	340,18	476,24	

SPECIÁLNÍ PREPARÁTY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I		
1809	Depilol	53,89	226,39	362,22	769,72		
2733	Narbenol	100,49	417,70				
2803	Hemosan	56,50	237,32	379,72	759,41		
1810	Dekubitol tělový olej	97,42	408,90	695,13	1390,25		
2830	Atosan-Leci	87,39	367,07	513,89	1027,77		
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2725	China balzám	68,31	286,88	372,96			
2726	Thermo-Balzám	18,15			263,18	526,35	947,43
2802	Wintershea	42,02		231,11	369,76		
2804	Molusan	35,68		199,77	319,65		
2807	Proatem balzám	43,10		323,21	549,44		
2808	Salterica	17,20		128,98	193,47	386,94	
2740	Joshea			344,34	550,95	1101,89	
2809	Oleosol BAL			75,37	105,52	211,05	
2810	Oleosol JAGR			85,05	119,03	238,16	
2811	Oleosol CELLU			94,85	132,74	265,51	
2812	Oleosol PEDI			94,07	131,65	263,30	
2821	Atopinal	35,21		264,03	369,63	739,26	
2822	Shea-Vita			102,87	144,02	288,04	475,25

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
3001	Eleutherococc extrakt	213,40	490,82	932,55	1790,50	
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J	
3002	Eleutherococc kořen	91,16	154,96	273,48	419,31	
5105	Vitamin C v prášku – 130 g			158,10		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J	
3003	Aloe vera šťáva (gel)	85,51	122,97	198,25	337,01	
3004	Aloe vera šťáva (gel) koncentrát 10×	276,25	442,71	892,08	1516,51	

ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4001	Amyrisový – Amyrisöl		184,31	294,90	589,80	1013,72
4002	Badyánový – Anisöl		127,30	203,67	407,34	700,12
4108	Bazalkový olej		200,55	320,86	641,73	1102,96
4004	Benzoin absolue (přír. krystaly) (g)		282,51	452,00	903,99	1553,74
4005*	Bergamot – Bergamotteöl		246,31	394,10	788,19	1355,70
4006	Borovice-jehličí – Kiefernadelöl		135,96	217,54	435,08	748,32
4003	Cedrové dřevo Atlas – Cedernholzöl		107,20	171,51	343,05	589,61
4007	Cedrové dřevo – Cedernholzöl		114,48	183,15	366,29	630,04
4009	Celer-semena – Selleriesamenöl		243,79	390,06	780,15	1340,86
4010*	Citron – Zitronenöl		148,10	236,97	473,93	814,57
4011*	Citron bez terp. – Zittr.terpenarm		262,46	419,94	839,86	1443,53
4012*	Citron extra – Zitronenöl		169,99	271,99	543,99	934,97
4013	Citronelový – Zitronellaöl		113,51	181,60	363,22	624,28
4014	Citronová růže – Citronellaöl		174,61	279,39	558,75	960,36
4015	Citronová tráva – Lemongrasöl		136,33	218,11	436,23	750,33
4016	Cypřiš – Gypsenöl		203,03	324,84	649,67	1116,62
4076	Čajovník – Teebaumöl		150,45	240,71	481,43	827,45
4017	Česnek – Knoblauchöl		221,20	353,93	707,85	1216,62
4054	Dobromysl – Oregáno – Origanumöl		233,91	374,25	748,49	1286,47
4018	Elemi – Elemiöl		277,42	443,87	887,74	1525,79
4019	Estragon – Estragonöl		301,98	483,15	966,30	1660,83
4020	Eukalyptus – Eukalyptusöl		107,89	172,62	345,24	593,37
4096	Eukal.-citronový – Euk.Zitriodoröl		123,17	197,09	394,20	678,00
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		1–5 ks		95,10	171,19
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		6–12 ks		92,34	166,21
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		13–25 ks		88,05	158,48
4021	Eukalyptus Koala – Eukalyptusöl		26 ks a více		85,30	153,54
4022	Fenykl – Fenchelöl		140,56	224,91	449,80	773,11
4023*	Grapefruit – Grepefruitöl		141,98	227,17	454,34	781,47
4024	Heřmáněk žlutý – Kamillenöl gebl	583,11	932,97	1492,75	2985,50	5131,33
4025	Hřebíček – Nelkenöl		101,46	162,35	324,67	558,04
4101	Jalovec extra – Wachoderöl		317,37	507,79	1015,58	1745,52
4027	Jedle-šišky – Edeltannenzapfenöl		195,47	312,76	625,52	1075,12
4028	Kadidlovník – Weihrauchöl	353,66	531,75	850,79	1701,59	2924,60
4029	Kafr – Kampferöl		93,98	150,37	300,74	516,89
4030	Kafr (přír. krys.) – Kampferöl nat.(g)		103,22	165,13	330,25	567,62
4031	Kajepuťový olej		139,29	222,86	445,73	766,66
4032	Kananga – Canangaöl		227,83	364,51	729,03	1253,01
4103	Kardamom		360,79	613,10	1226,21	2084,30
4033	Kleč-jehličí – Latschenkiefernöl		195,46	312,74	625,49	1075,06
4034	Kmín – Kümmelöl		199,19	318,69	637,37	1095,48
4036	Koriandr – Corianderöl		391,31	626,10	1252,17	2153,76
4038	Lavandin – Lavandinöl		156,28	250,05	500,10	859,54

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

Kód zboží	6% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4039	Levandule extra – Lavandulöl extra		217,76	348,43	696,85	1197,72
4097*	Litsea Cubeba – Litsea Cubebaöl		113,11	180,98	361,97	622,12
4040	Majoránka – Majoranöl		257,48	411,96	823,91	1416,10
4041*	Mandarin. červená – Mandarinenöl		216,85	346,96	693,92	1193,54
4098*	Mandarin. zelená – Mandarinenöl		206,31	330,12	660,24	1134,78
4042	Máta kadeřavá – Krauseminzöl		244,88	391,81	783,63	1346,86
4043	Máta peprná – Pfefferminzöl		237,72	380,36	760,71	1308,43
4044	Mateřidouška – Quendelöl		261,79	418,87	837,74	1439,86
4046	Meduňka indicum – Melissenöl ind.		105,83	169,31	338,62	582,01
4047	Mentol (přir. krystaly) – Menthol (g)		140,35	224,56	449,12	771,93
4048	Mrkev-semena – Karottensamen.	269,33	430,93	689,49	1378,98	2371,84
4049	Muskátový květ – Macisblütenöl		304,30	486,89	973,77	1673,68
4050	Muskátový ořech – Muskatnussöl		339,52	543,22	1086,46	1867,36
4051	Myrha – Myrrhenöl	298,12	476,99	763,18	1526,37	2625,36
4052	Myrta – Myrtenöl		309,34	494,94	989,87	1702,60
4053	Niaouli – Niaouliöl		184,50	295,18	590,36	1014,68
4055	Pačuli – Patchouliöl		238,71	381,92	763,84	1313,82
4057	Pepř černý – Pfefferöl		467,49	747,99	1495,98	2573,09
4099	Pelargóniový – Geraniumöl (egypt)		297,84	476,55	953,09	1638,12
4058	Petržel-listí – Petersilienblätteröl		353,60	565,77	1131,55	1944,84
4059	Pimentovník – Bayöl		272,34	435,74	871,48	1497,85
4060*	Pomeranč – Orangenöl		79,18	126,68	253,37	435,48
4061*	Pomeranč bez terpenů – Orang. terp.		184,47	295,15	590,29	1014,56
4062*	Pomeranč extra – Orang. terp.		96,54	154,46	308,93	530,97
4063	Pomerančové listí – Petitgrainöl		185,97	297,54	595,11	1022,84
4064	Puškovec – Kalmusöl		313,45	501,52	1003,05	1724,00
4065	Rozmarýn extra – Rosmarinöl		154,29	246,84	493,70	849,16
4100	Rozmarýn spa. – Rosmarinöl		157,49	251,99	503,98	866,84
4067	Růžové dřevo – Rosenholzöl		233,91	374,25	748,49	1286,50
4066	Růžová palma – Palmarosaöl		194,12	310,59	621,17	1068,42
4069	Saturej. horská – Bergbohnenkrautöl	204,98	307,48	491,97	983,93	1691,13
4070	Skorice-kůra – Zimtrindenöl		357,24	571,59	1143,18	1964,84
4071	Skorice – Zimtridenöl		184,28	294,85	589,69	1013,54
4072	Smrk-jehličí – Fichtennadelöl		152,16	243,45	486,88	837,43
4073	Spajk – Spiköl franz.		223,97	358,36	716,71	1232,75
4074	Šalvěj – Salbeiöl		192,14	307,42	614,87	1056,78
4075	Šalvěj muskát. – Muskat-Salbei		432,19	691,49	1382,98	2376,98
4077	Tuje – Thujaöl		172,69	276,28	552,58	949,76
4078	Tymián červený – Thymianöl rot		317,73	509,01	1018,02	1749,72
4079	Tymián světlý – Thymianöl hell		130,49	208,78	417,56	717,68
4080	Vavřín – Lorbeerblätteröl		251,47	402,36	804,72	1383,10
4081	Vetiver – Vetiveröl		295,99	473,58	947,18	1599,75
4082	Ylang-ylang – Ylang-Ylangöl		216,16	345,85	691,71	1188,86
4083	Yzop – Ysopöl		511,10	817,75	1635,53	2811,05
4084	Zázvor – Ingweröl		434,25	694,81	1389,61	2390,14
9412	Testovací kufřík s EO		3212,55 (BEZ SLEVY)			

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	Angelika-kořen – Angelikawur.	237,20	935,77	1496,74	2394,54	4787,89
4086	Heřmáněk modrý – Kamill. blau	143,41	573,64	917,82	1468,52	2937,03
4087	Jasmin absolue – Jasminöl	481,52	1927,41	3083,04	4932,90	9865,75
4037	Kozlík – Baldrianöl	122,02	489,23	782,77	1252,65	2505,32
4088	Meduňka lékař. – Meliss.offic.	434,69	1738,81	2782,34	4451,96	8902,75
4089	Mimóza absolue – Mimosenöl	215,02	861,29	1378,29	2205,74	4411,74
4090	Pomeranč. květy – Neroli – Neroliöl	501,75	2006,99	3211,19	5137,90	10275,80
4091	Růže – Rosenöl	962,28	3849,09	6158,56	9853,68	19707,36
4092	Řebříček – Schafgarbenöl	340,43	1361,70	2178,73	3485,96	6971,90
4068	Santalové dřevo – Sandelholzöl	232,16	928,66	1485,87	2377,38	4754,76
4093	Slaměnka – Immortellenöl	285,57	1143,69	1829,35	2926,66	5851,87
4094	Vanilka absolue – Vanilleöl	202,38	811,63	1298,77	2078,05	4156,12
4045	Medový – Honigwachsöl	392,76	1571,02	2513,63	3804,01	7607,99

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4201	Afrodiziakální – Aphrodite	182,06	291,29	582,58
4206	Antiinsekt – Antiinsekt	158,05	252,88	505,74
4208	Antirauch – Antirauch	174,12	278,60	557,20
4205	Antischnärchen	185,63	297,02	594,05
4202	Aromedlima	146,45	234,31	468,62
4203	Harmonie	213,31	341,30	682,59
4204	Noc lásky – Liebesnacht	318,25	509,18	1018,38
4212	Relaxační – Relax	389,13	621,30	1245,22
4213	Senné květy – Heublume	125,15	200,24	400,48
4215	Uvolňující – Entspannung	146,53	234,45	468,91
4214	Ušlechtilé dřevo – Edelfholz	197,69	316,32	632,65
4216	Insektol	151,11	241,77	483,54
4217	Nelinol	221,23	353,98	707,96
4218	Virosan	204,08	326,53	653,08
4219	Atemol	201,22	321,96	643,92
4221	China	169,75	271,59	543,18

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014



SMĚSI ÉO SAUNA				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	Čínská sauna	288,33	461,31	922,63
4402	Finská sauna	232,90	372,62	745,24
4404	Horská sauna	265,83	425,34	850,66
4405	Japonská sauna	250,16	400,24	800,49
4406	Lesní sauna	227,93	364,68	729,37
4409	Polární sauna	327,56	524,09	1048,16
4412	Ruská sauna	249,66	399,46	798,91
4410	Sauna Relax	250,72	401,14	802,27

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉO					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
1201	Candisan	239,84	383,74	767,48	1319,11
4207	Antinikotin		320,55		
4209	Candiöl	226,01	361,60	723,21	1017,03
4210	Thymion	221,86	351,10	695,68	
4220	Aroma-Budík	193,57	309,72	619,44	
4211	Guten Tag (Dobrý den)	133,66	213,84	427,71	
		30 ml Z	100 ml E	115 ml U	215 ml V
2805	Proapinol	216,68	628,35		
2801	Apiline			212,47	339,95

ČAKROVÉ SMĚSI						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4801	č. 1 Muladhara	24,11	200,97	321,56	643,12	1106,18
4802	č. 2 Svadhištana	37,98	316,54	506,47	1012,93	1742,23
4803	č. 3 Manipura	53,87	448,68	717,87	1475,07	2469,53
4804	č. 4 Anahata	73,05	630,67	1009,04	2018,09	3471,12
4805	č. 5 Višuddha	44,74	370,05	592,06	1184,12	2036,67
4806	č. 6 Adžňa	58,60	488,29	781,27	1562,55	2687,58
4807	č. 7 Sahasrara	40,30	284,29	539,19	1078,37	1854,81

SADY ČAKROVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
4800M	Sada čakrových směsí 7 × 1 ml	327,76
4800 B	Sada čakrových směsí 7 × 10 ml	2447,97

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4901	Č. 1 Muladhara	31,95	238,14
4902	Č. 2 Svadhištana	40,92	376,91
4903	Č. 3 Manipura	52,19	551,18
4904	Č. 4 Anahata	55,38	754,81
4905	Č. 5 Višuddha	45,72	440,77
4906	Č. 6 Adžňa	55,09	582,81
4907	Č. 7 Sahasrara	42,40	401,45

PARFÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex vůně	39,46	329,31
4909	KLEOPATRA – Dámská vůně	42,54	359,82
4910	FARAO – Pánská vůně	28,73	221,79
4911	MAGIC – Dámská vůně	43,38	368,52
4912	LILIEN – Dámská vůně	37,31	307,78
4913	VIOLA – Dámská vůně	50,54	440,15

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		1 ml M	5 ml A	10 ml B
4851	Dřevo	190,37	751,95	1203,12
4852	Oheň	186,20	735,48	1176,77
4853	Země	198,97	785,97	1257,55
4854	Kov	99,65	393,66	629,86
4855	Voda	110,81	437,67	700,27

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014

SADY PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ

Kód zboží	6% sleva	Kč
4850 m	Sada pentagramových směsí 5 × 1 ml	707,42
4850a	Sada pentagramových směsí 5 × 5 ml	2794,26

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4951	Dřevo	92,66	1235,22
4952	Oheň	90,67	1208,87
4953	Země	92,66	1289,65
4954	Kov	49,63	661,95
4955	Voda	92,66	1235,22

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	Arníkový olej – Arnikaöl	311,32	498,12	933,98	1556,64
5202	Kaštanový olej – Kastanienöl	187,95	300,73	563,86	939,75
5203	Měsíčkový olej – Calendulaöl	215,62	344,99	646,86	1078,11
5204	Třezalkový olej S10 – Johanniskrautöl S10	197,35	315,76	592,04	986,75
5205	Třezalkový olej W10 – Johanniskrautöl W10	451,60	722,54	1354,78	2257,97
5207	Třezalkový olej O10 – Johanniskrautöl O10	205,52	328,82	616,55	1027,56
5208	Třezalkový olej C10 – Johanniskrautöl C10	197,35	315,76	592,04	986,75
5211	Třezalkový olej M10 – Johanniskrautöl M10	211,93	339,08	635,76	1080,79
5209	Aloe Vera olej	226,00	352,54	669,82	1138,67

KOSMETICKÁ MÁSLA

Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		100 ml E	250 ml H	500 ml I
5025	Mangové máslo – Mango-Butter	229,46	458,91	780,16
5029	Bambucké máslo – Shea-Butter	90,18	180,34	306,58
		100 g E	250 g H	500 g I
5026	Kakaové máslo – Kakao-Butter	149,88	299,75	509,58

VITAMÍNY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	Lecitin super	190,25	380,53		
5102	Panthenol – provitamin B5	56,27	112,55	225,08	348,87
5103	Vitamin A	185,63	371,27		
5104	Vitamin E	160,28	320,55	641,10	993,72

ROSTLINNÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5002	Avokádový olej – Avocadoöl	71,77	114,82	215,87	366,98
5003	Brutnákový olej LZS – Boragesamenöl	316,87	506,99	953,15	1620,34
5004	Dýňový olej LZS – Kürbiskernöl	188,11	300,98	565,83	961,93
5005	Jojobový olej LZS – Jojobaöl (DPH 21 %)	349,84	559,74	1052,31	1788,93
5031	Konopný olej LZS – Hanföl KGP	122,16	195,47	367,49	624,74
5006	Lněný olej LZS – Leinöl	57,57	92,10	173,19	294,41
5007	Makadamiový LZS – Macadamianussöl	82,12	131,39	247,01	419,92
5009	Mandlový olej LZT – Mandelöl	44,32	70,90	133,30	226,62
5039	Mandlový olej LZS – Mandelöl	124,97	199,95	375,89	639,01
5010	Olivový olej LZS – Olivenöl	75,11	120,19	225,94	384,10
5011	Pupálkový olej LZS – Nachtkerzenöl	302,91	484,68	911,20	1549,03
5012	Ricinový olej LZS – Rizinusöl (DPH 21 %)	61,47	98,35	184,90	314,32
5014	Sezamový olej LZT – Sesamöl	65,83	105,32	198,01	336,62
5015	Slunečnicový olej LZS – Sonnenblumenöl	51,99	83,19	156,40	265,88
5035	Slunečnicový olej LZT – Sonnenblumenöl	24,63	39,40	74,08	125,93
5016	Sójový olej LZT – Sojaöl	14,30	22,88	42,99	73,11
5017	Z jader hroznů LZS – Traubenkernöl	64,14	102,60	192,92	327,95
5019	Z meruň. pecek LZS – Aprikosenöl	161,34	258,14	485,30	825,00
5020	Z pšeničných klíčků LZS – Weizenkeimöl	155,33	248,50	467,18	794,20
5021	Z vlašských ořechů LZS – Walnusöl	126,28	202,08	379,89	645,80
5023	Z vlašských ořechů LZT – Walnusöl	32,45	51,94	97,66	166,04
5022	Z jader andské růže LZS – Hagebuttekernöl	200,83	321,33	604,11	1026,98
5013	Z rýžových klíčků LZS – Reiskeimöl	66,27	106,06	199,36	338,91
5024	Karité (shea olej) – Karité (Sheaöl)	74,17	118,67	223,12	379,30
5018	Z černého kmínu LZS – Schwarzkümmelöl KGP	255,55	408,87	768,64	1306,67

DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK

Kód zboží	6% sleva	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
1807	Thymicon	108,16	223,89	331,69

ČISTIČÍ PROSTŘEDKY

Kód zboží	Bez slevy	140 g K	500 g I
5501	Samea	98,00 včetně aplikátoru	62,64

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 11. 9. do 12. 10. 2014



Emotion

série Emotion

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	Vánoční čas – Weihnachtszeit	141,82	226,93	453,84
4302	Vánoční dárek – Weihnachtsgeschenk	146,92	235,08	470,15
4303	Vánoční koleda – Weihnachtslied	186,79	298,88	597,75
4304	Vánoční pohádka – Weihnachtsmärchen	259,44	415,11	830,20
4305	Vánoční sen – Weihnachtsstraum	171,80	274,89	549,77
4306	Vánoční večer – Weihnachtsabend	147,68	236,30	472,61
4307	Vánoční vůně – Weihnachtsfest	153,68	245,89	491,77
4308	Vánoční stromček – Tannenbaum	142,98	228,76	457,52
4309	Ježíšek – Christkind	170,52	272,83	545,67
4310	Vánoční hvězda – Weihnachtsstern	111,93	179,09	358,15
4311	Vánoční nálada – Weihnachtsstimmung	141,82	226,93	453,84
4312	Voňavé Vánoce – Duftige Weihnachten	169,50	271,18	542,33
4313	Romantické Vánoce – Romantische Weihnachten	191,34	306,16	612,30

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	Vanilou	266,85	413,61	
7002	Love Story	241,00	373,55	
7003	Flavour	245,48	380,51	707,90
7004	Flirt	319,15	494,69	
7005	Anti-tabak	366,82	568,57	
7006	Fruit-Line	494,11	749,92	

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	Orange-Sanitol	138,59	318,73	509,98

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
9416	Pilník skleněný	49,91				
9504	Želatinové tobolky V1, bal. 100 ks	34,28				
6000	Ochranná rouška, bal. 5 ks	10,16				
		S	M	L	XL	XXL
9500	Tričko AKH pracovní	89,90	89,90	89,90	89,90	89,90
6001	Kosmetické čepice, balení 10 ks	21,78				

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8203	Flirt SO	238,90	358,35	716,70	1039,20

KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8404	Eterica RK	181,07	298,76	597,50	956,01

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	Ambra parfémový olej	98,02	156,83	313,66
8502	Ananas parfémový olej	96,87	154,99	309,97
8503	Avokádo parfémový olej	175,70	281,12	562,22
8504	Broskev parfémový olej	162,44	259,90	519,78
8505	Convallia parfémový olej	106,54	170,12	340,90
8506	Čokoláda parfémový olej	108,71	173,94	347,87
8507	Fialka parfémový olej	108,71	173,94	347,87
8509	Jasmin parfémový olej	122,16	195,46	390,90
8510	Karamel parfémový olej	103,20	165,10	330,20
8511	Kokos parfémový olej	95,44	152,70	305,40
8512	Med parfémový olej	108,71	173,94	347,87
8513	Medový meloun parfémový olej	95,54	152,86	305,70
8514	Meloun parfémový olej	108,71	173,94	347,87
8515	Tabák parfémový olej	129,58	207,32	414,65
8516	Vanilka parfémový olej	107,67	172,26	344,54

VŮNĚ DO VYSAVAČŮ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
5600	AROMISAN	211,68	321,95

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD							
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	T	15 ml
B	10 ml	F	150 ml	J	1000 ml	U	115 ml
C	20 ml	G	200 ml	M	1 ml	V	215 ml
D	50 ml	H	250 ml	S	35 ml	Z	30 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	K	140 g		

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 2/2014



VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová
Jitka Potužáková, Ing. Michael Švorc, Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, anet.jelinek@gmail.com

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00
eshop.karelhadek.eu

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v člancích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

www.karelhadek.eu



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu