

**Novinky
Moskytol
a Panteson**



**Ošetřování
zadhrad
a sadů**



**Péče o zuby
zvířat**



Časopis pro zdraví a krásu č. 2/2017



Ach to jaro! Na začátku dubna nám rozkvetla příroda, aby v druhé dekádě vše pomrzlo a zapadlo sněhem. Druhá letošní Aromaterapie vychází v květnu, tak snad to bláznivé počasí je již za námi a příroda svůj repertoár všeobecně nemilých projevů vyčerpala a nadále bude poskytovat již jen samé příjemnosti k jaru patřící. Sluníčko a teplé počasí nás budou lákat na procházky zelení. Opomenout nelze ani vůně, které nám jarní rostliny nabízí. Vše zmíněné je nejen příjemné, ale současně i prospěšné zdraví, byť u některých jedinců se hlásí i různé negativní projevy, jako např. (v mém pojetí neexistující) „sluneční alergie“ či alergie na různé pyly. Člověk se na této planetě vyskytuje již miliony let. Ten přímý předchůdce, Homo erectus, zhruba nějaké ty 3 miliony let. To dosvědčily vykopávky kostry pověstné etiopské Lucy. Jednu generaci počítáme zhruba 20 let, takže od té doby se nám zde vystřídalo nějakých 150.000 generací. Teprve někdy před 15.000 lety, tedy posledních 750 generací přešlo lidstvo od lovu a sběru také k pěstování a chovu, tedy zemědělství... Zmiňuji to proto, že po oněch 149.250 generací se člověk též vyvíjel a uzpůsobil se použitelné stravě. Když dnes hodnotím, co je součástí naší dnešní stravy, nezbyvá než konstatovat, že na mnohé z toho, co dnes konzumujeme, hlavně potraviny z průmyslové výroby, nejsme prostě geneticky uzpůsobeni. V mém pojetí je člověk složitá biochemická laboratoř, jejíž funkčnost je dána právě oním dlouhým vývojem. Jak funguje, v mnohém záleží na druhu a kvalitě surovin, jež jí jako energetický zdroj dodáváme. Bylo by naivní se domnívat, že ona biochemická laboratoř člověk je schopna bezproblémově zpracovat to, co se ve stravě nachází v posledních desetiletích. Rozumnější bude se rozhlédnout po vývoji posledních generací z hlediska růstu nemocnosti populace jako takové v souvislosti s používanou stravou a nutno podotknout i nápoji a léky. Nelze se pak divit výskytu mnoha zdravotních problémů včetně výše zmíněných. Nabízí se konstatování, že spíše více než jen trochu návratu do přírody by nám nejen neuškodilo, ale naopak i zdravotně prospělo. Výše zmíněné procházky zelení by mohly být jedinečnou inspirací. Pampeliška, jejíž listy nám dodávají vlákninu, hořčiny, mnohé vitamíny a stopové prvky. Pravidelná konzumace napomáhá regeneraci jater, zlepšuje činnost slinivky, žlučníku a ledvin. Po nějaké době lze konstatovat, že pampeliška je i vynikající „kosmetický krém“. Odměnou za její konzumaci bude i zlepšení stavu pokožky. Pak zde máme kopřivu, kopinatý jitrocel, řebříček, černý bez, lípu, rozmarýn, šalvěj, mateřídoušku, levanduli, kontryhel, třezalku, cibuli, česnek, bazalku, borůvky, brusinky, len a takto bych mohl dlouze pokračovat. Nezbyvá než popřát krásné jaro a léto, příjemné procházky a pobyt v přírodě. Koneckonců, pro nějakých 149.990 generací to byly i procházky lékárnou, která se stala součástí přirozeného vývoje člověka.

Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

Panteson.....	2
Moskytol.....	3
HELIOS Orange: správná trefa do oranžového.....	5
Máme nový informační systém!	5

SLOVO ODBORNÍKA

Éterický olej Citronová tráva	6
Eleutherococc a opalování.....	7

ZKUŠENOSTI A RADY

Ano, opravdu patnáctka stačí i do exotických zemí, a tedy i v Evropě.....	9
První rok s přípravky 1. Aromaterapeutické.....	9
Grilování s aromaterapií.....	10
Aromaterapie V Ostravě – „V hlavní roli FEMISHEA“ ...	11
Vážený a milý pane Hadku,	13
Aromaterapie v běžném lidském životě.....	13
Bez bronzu to nejde!.....	14
Kožní potíže u dítěte a aromaterapie	16
Diabetici a aromaterapie	17
Zpátky k přírodě.....	18
Aj na Slovensku sa miešalo.....	18
Boj proti suchým rukám	19
Kurz aromaterapie v praxi	20

KOUTEK PRO MAMINKY

Přiletěl Čáp! Slavíme!.....	21
Lékaři varují: Nepoužívejte dětské vlhčené ubrousky!.....	23

KURZY.....	30
Termíny kurzů II. pololetí 2017.....	30
Egypt – podzimní kurz.....	31

SOUTĚŽ	31
--------------	----

AROMAFLORA

Ošetřování zahrad a sadů.....	32
-------------------------------	----

AROMAFUNA

Péče o zuby našich zvířecích miláčků.....	34
Dobrý den Anatoliji a Oksano.....	35
PORADNA	36

CENÍK	40
-------------	----

LETNÍ SLEVA
8%



Panteson

V době vydání druhé letošní Aromky bude ještě nejspíše stále vládnout chladnější počasí, a tak se může zdát, že uvedení preparátu **PANTESON** je trochu „předčasný porod“. Sluníčka ale přibývá, a tak mnohé budou lákat k návštěvě hory. Nehledě na to, pro mnohé má své kouzlo i mimo letní sezónu si za hřejivými slunečními paprsky někdy na jih odskočit. Krom toho, a to se zárukou, i letos k nám přijde léto. Při rychlosti, s níž čas ubíhá, to nebude dlouho trvat. Potřeba doplnit zásoby vitamínu D3, tedy vystavení tělesných schránek slunečnímu svitu činí nejen potěšení. Sluníčko a jeho paprsky nutno vnímat doslova jako lék, a tedy jej řádně dávkovat.

Jen tak činí dobro pro naši psychiku i pokožku. Jako každý rok přijdou ke slovu osvědčené opalovací oleje, které napomáhají chránit pokožku před nadměrnými, a tedy i nežádoucími vlivy expozice UV-záření. Všeobecně je známo, že i fyziologické opalování pokožku vysouší, a proto je samozřejmostí věnovat pokožce náležitou pozornost i v době, kdy se již sluníčko uložilo ke spánku. Dalším důvodem pro poopalovací péči je i tvorba kožního erytému, tedy začervenání pokožky, které vzniká až několik hodin po ukončení opalování. To je způsobeno nadměrnými expozicemi UV záření, při nepřiměřeně dlouhém pobytu na slunci. Ale ani to není vše. Nadměrné opalování způsobuje i rychlejší procesy stárnutí pokožky. Tím dochází k degeneraci kolagenových a elastinových vláken pokožky. Pokud bychom šli ještě více do detailu, našli bychom i další rizika, jež sluneční záření v sobě skrývá, jen jako příklad bych zmínil i tvorbu volných radikálů. Nutno podotknout, opalování není nebezpečné! Pokud to někdo s expozicí natně přehání, dle mého již nemůže být řeč o opalování, ale za daleko vhodnější označení bych považoval termín grilování. Nejen dobrou volbou na ošetření

pokožky po opalování, ale spíše nutností, jsou preparáty s obsahem panthenolu, který velice účinně pomáhá jak ke zklidnění, tak i regeneraci pokožky. Jako další ze skupiny specialit pro ošetření po opalování lze označit **ALOE VERA GEL**. Ten vykazuje vynikající uklidňující účinky, které eliminují pocity horkosti pokožky, či dokonce pálení. Chybět nesmí ani **VITAMÍN E**, který je nejen nutný pro tvorbu kolagenu a elastinu, ale současně pomáhá eliminovat volné radikály, které v pokožce vznikají. Z dalších složek, tradičně používaných po opalování, nutno zmínit třezalkový olej macerovaný do oleje z pšeničných klíčků a jeho osvědčené uklidňující účinky na podrážděnou pokožku, či dokonce spálenou pokožku. Z éterických olejů nutno zmínit nepřekonatelnou **LEVANDULI**, vynikající protizánětlivý **HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ**. Jak jsem již vícekrát uvedl, v kvalitním regeneračním preparátu by neměl chybět olej z mrkvových semen, proto se nachází

i v **PANTESONU**. Aby nám vznikla emulze, jež se nejen dobře aplikuje, ale současně je i tou nejlepší regenerací pro pokožku, byly výše uvedené složky emulgovány lecitinem, jehož obrovskou předností je, že sice slouží jako emulgátor, ale v principu se jedná o účinnou složku preparátu **PANTESON**. Jako zajímavost bych uvedl, že na rozdíl od preparátu Lecison novinka **PANTESON** neobsahuje éterický olej z máty peprné. Většině uživatelů preparát Lecison vyhovoval, chválili příjemně chladivé účinky oleje máty peprné v preparátu Lecison. Našli se ale i jedinci s velmi citlivou pokožkou, kteří uváděli, že je jim po použití Lecisonu doslova zima. Pro tyto jedince bude novinka **PANTESON** žádoucím rozšířením nabídky preparátů na ošetření pokožky po opalování. I přes kvalitu preparátu **PANTESON**



nezbývá než zdůraznit, že zdraví prospívající opalování by se nikdy nemělo zvrhnout v grilování. **PANTESON** nabízí možnost excelentního ošetření pokožky po opalování, ale ani on není schopen dělat zázraky „na spáleništi“. A tak i v tomto případě platí ona moudrost, že předcházet je daleko lehčí než následně léčit. Nezbyvá než popřát krásné letní dny, terapeutické dávky slunečního svitu s dostatečnou tvorbou vitamínu D3, rovněž i serotoninu, tedy hormonu štěstí a radosti. Nutno zmínit, že v expedici na prvních 10 objednávacích čeká preparát **PANTESON** v balení 100 ml s rozprašovačem jako dárek. I u **PANTESONU** je nutné preparát před použitím důkladně protřepat.

Karel Hadek

PANTESON

2606 E / 100 ml 399,31 Kč

2606 G / 200 ml 598,96 Kč



Moskytol

Slunečního svitu a tím i tepla nám přibývá každým dnem. Po vydařené zimě se všichni těšíme na nejkrásnější roční období, jaro. Na barvy chudou zimu vystřídá nejen všude přítomná zeleň, kouzlo jara je podtrženo krásnými barvami květů a vůní rostlin. Teplé roční období však s sebou každoročně přináší i jisté specifické nepříjemnosti. Jako jednu z nich lze označit výskyt komárů. Tedy abych byl přesný, komářích samic, které potřebují bohatý zdroj energie, na rozdíl od samců, které bych označil jako zapřísalhlé vegetariány živící se rostlinnými šťávami.

Samice komárů jsou, jak jinak to nazvat, „krvelačné šelmy“. Za mých pobytů v Egyptě byly dny, kdy mně tyto vysavače na krev značně znepříjemňovaly život. Hlavně ve večerních hodinách se objevovaly v množství daleko větším než únosném. Pořídil jsem si jakousi lampu na jejich „zaručenou“ likvidaci, ale tu navštěvovaly ony krvelačné potvory spíše jen omylem, zatímco já jsem se jim jevil jako neodolatelně půvabný. Celkem dobře na ně působil **ANTIINSEKT SPRAY**, ale nebylo to to pravé ořechové. Tento lihový preparát jsem mohl stříkat

jen na textil, jeho aplikaci na pokožku lze sice jednorázově, v době nouze nejvyšší, použít, ale dlouhodoběji, či dokonce celosezónní používání by vedlo k vysoušení pokožky. A tak nezbylo, než přemýšlet nad preparátem, který by bylo možné aplikovat přímo na pokožku.

Požadavek na nový preparát bylo celkem jednoduché definovat. Měl by nejen příjemně vonět uživateli, a naopak pro komáří samice vytvořit kolem uživatele odpuzující zónu, coby nepřekonatelnou bariéru. Dalším požadavkem byla regenerace a pěstování pokožky. Důležitým požadavkem byla i jeho použitelnost po opalování. A tak se mnou z laboratoře vždy cestovaly do Egypta lahvičky a rozprašovače a v nich tekutá lecitinová emulze. Při tamních podzimních teplotách jaksí kalhoty s „dlouhým rukávem“ i stejně vybavené košile by vedly jen a jen k pocení, a tak obal mé postavičky tvořily jen kraťasy a když už, tak nějaké to tílko. Ze života komárů je zajímavé, že se stávají aktivní až v pod-





večer, hlavně po západu slunce. Důvod je jednoduchý. Přes den by je egyptské pražící sluníčko, jednoduše vyjádřeno, „usušilo za letu“. Koneckonců, ne jinak je tomu v teplém ročním období i v evropských podmínkách. A tak po příchodu z pláže jsem v podvečer pravidelně ošetřoval své cca dva metry čtvereční pokožky testovacím **MOSKYTOLEM**. Několikrát jsem upravoval a vylepšoval recepturu a v rámci možností aromaterapie, dle mého a k mé spojenosti, problém vyřešil. Výsledkem vývoje a zhruba dvouměsíčního testování jak na vlastní kůži, tak i mých známých, je účinnost preparátu z rostlinných surovin, bez použití chemických složek, po zhruba 3 hodiny. Poté je nutno provést nové ošetření pokožky preparátem **MOSKYTOL**. Jako tukový základ emulze posloužil macerát třezalkového oleje v oleji z pšeničných klíčků, který takto **MOSKYTOLU** zajišťuje vynikající vstřebatelnost a současně i po opalování zklidňuje pokožku. Olej z pšeničných klíčků sám o sobě již patří v olejové řiši k těm nejlepším regenerátorům pokožky. Jako emulgátor byl použit lecitin, který je současně i účinnou regenerační složkou. Lecitin lze označit jako tělu vlastní substanci, je součástí buněčných membrán. V kosmetice pak představuje i excelentní tukovou součást pro pokožku. Nejenže velice účinně brání vysoušení pokožky, ale napomáhá optimalizovat pH hodnoty hydrolipidového kožního filmu. Nutno zmínit i ochranné vlastnosti lecitinu před agresivními vlivy životního prostředí. Účinnosti preparátu **MOSKYTOL** slouží i další použité ingredience. Místo vody jsem v **MOSKYTOLU** receptoval Aloe Vera Gel, jehož zklidňující vlastnosti jsou široce známy. Neumím si představit dobrý preparát bez pantenolu. Panthenol lze označit jako velice účinnou substanci proti suchosti pokožky. V principu se jedná o provitamín, který pako součást lecitinové emulze penetruje do pokožky a je přeměněn na kyselinu pantotenovou (vitamín B5). Ta potom hraje důležitou pozitivní roli v látkové výměně pokožky. Podporuje jak buněčnou tvorbu, tak i regeneraci. Je to velice účinný pomocník pěstování pokožky, zlepšuje její elasti-

citu tím, že působí v pokožce, nikoli na jejím povrchu. Jako další velice pozitivní účinky lze označit schopnost potlačovat svědivost pokožky, působí protizánětlivě a podporuje hojení. V rámci regenerace pokožky nutno zmínit i vysoký obsah vitamínu E a A. Takto koncipovaný preparát by bylo možno označit jako vynikající médium na aktivní pěstování a regeneraci pokožky. Uvedené složení dává najevo, že při vývoji **MOSKYTOLU** nehrála roli jeho cena, ale jeho jedinečné vlastnosti, včetně účinnosti. Aby se preparát **MOSKYTOL** znelíbil komárům, o to se stará speciální, dle mého velice příjemně vonící kompozice éterických olejů. Lze předpokládat, že díky svému složení bude **MOSKYTOL** odpuzovat i další inseky a nezané návštěvníky (jako např. klíšťata). Vzhledem k faktu, že preparát **MOSKYTOL** byl vyvíjen a testován v zimním období a navíc v zahraničí, nebyla možnost ověření jeho účinnosti nad rámec zmiňovaný v článku. Ač v době vydání tohoto čísla Aromaterapie ještě zcela jistě nebudou žádná vedra a komáři pijící krev pohromou, tradice káže, že na prvních 10 objednávacích čeká preparát **MOSKYTOL** v balení 100 ml s rozprašovačem jako dárek. Jako tečku za **MOSKYTOLEM** již jen doporučení, preparát před použitím protřepat a případně do doby použití jej skladovat v chladu.

Karel Hadek

MOSKYTOL

2090 E / 100 ml 252,37 Kč

2090 G / 200 ml 398,76 Kč



HELIOS Orange: správná trefa do oranžového

Pořízení informačního systému je pro společnost vždy významným krokem. Je to dlouhodobá investice, která může ovlivnit chod společnosti.

Jednoduchým vodítkem při výběru systému je jeho oblíbenost u uživatelů, kterou můžeme objektivně změřit četností implementací. Budeme-li hledat nejrozšířenější systém v segmentu středních a menších českých firem, najdeme ERP systém HELIOS Orange. Domácí software s mnohaletými zkušenostmi, kvalitním vývojovým zázemím, velkým rozsahem funkcionalit a širokou sítí implementačních partnerů. Jedním z těchto partnerů je také společnost HARPAGON Software, s. r. o.



Společnost HARPAGON Software, s. r. o. implementuje systém HELIOS Orange již téměř sedmnáct let. Její zaměstnanci měli za tu dobu možnost sledovat jeho vývoj, poznat silné stránky či přednosti systému a podílet se na jeho zlepšování a tvorbě. Díky mnoha implementacím z různých oborů a kontinuálnímu vzdělávání dokážou nabídnout uživatelům poradenství nejen při práci se systémem samotným, ale také metodickou podporu jednotlivých procesů informačního systému.

Ing. Petr Pokorný / www.harpagon.cz

HARPAGON
Software s.r.o.

Máme nový informační systém!

Vážení zákazníci a přátelé produktů KH, v minulém čísle našeho časopisu jsme vás informovali o chystané změně informačního a skladového systému. Již v polovině dubna jsme začali vaše objednávky v novém režimu vyřizovat.

Nový systém se stále zabydluje a doladuje a už teď vám můžeme slíbit několik novinek. Například u plateb předem chystáme možnost platit pomocí QR kódu. Také od nás budete dostávat email s informací, že byl váš balíček předán přepravci a obdržíte zároveň i číslo zásilky, pomocí kterého budete moci u přepravce sledovat cestu zakázky k vám domů.

Doufáme, že jste změnu co nejméně pocítili a děkujeme všem našim zákazníkům, kteří k nám byli shovívaví po dobu čekání na svůj balíček. A jestli se ještě vyskytnou nějaké „porodní bolesti“, tak věříme, že nám i tak zachováte přízeň.

Marketingové oddělení

Ing. Martina Navrátilová



Éterický olej Citronová tráva



Název rostliny, z níž pochází tento éterický olej, je skryt v jeho nesprávném českém označení. Olej se vyrábí z hojně pěstované tropické traviny s vůní citronu. Asi i proto má v angličtině označení „lemon grass“ a v němčině „Lemongrass“. Chyba v označení nejspíše vznikla přímým překladem buď anglického nebo německého názvu. Správný český název, byť skoro nepoužívaný, bych označil za daleko hezčí – voňatka citronová. Latinské označení pro tuto rostlinu je *Cymbopogon citratus*. Příjemností jejího oleje je nejen možnost širokého použití, ale i fakt, že díky celkem nenáročnému pěstování patří k oněm finančně zajímavým éterickým olejům. **OLEJ Z CITRONOVÉ TRÁVY** má vůni velice podobnou citronu, na rozdíl od citronu bych ji však označil za aktivnější a sladkokyselou. Námi nabízený olej z citronové trávy pochází z Indie. Hlavními obsahovými složkami jsou citral, geraniol, citronellol, citronellal. Dále obsahuje 1,8 cineol, alpha-pinen, alpha-terpinol, geranylacetát, linalyl-acetát a mnohé další. Obsah oleje v syrové rostlině je udáván kolem 10%. Složení dává **OLEJI Z CITRONOVÉ TRÁVY** dobré antimikrobiální a mírné sedativní účinky. Stejně tak jako čaj z citronové trávy i éterický olej vykazuje při vnitřním použití u zánětlivých onemocnění v oblasti trávicího traktu či žlučových cest pozitivní výsledky. Podle odborných pramenů bylo užívání citronové trávy předmětem výzkumu izraelských vědců, kteří před deseti lety zjistili, že citronová tráva způsobuje odumírání rakovinových buněk, zatímco zdravé buňky nepoškozuje. Od této doby je tomuto oleji, hlavně pak obsažené účinné látky citralu, věnována pozornost a jsou prováděny laboratorní testy u různých druhů rakoviny, jako např. rakoviny trávicího traktu, včetně tlustého střeva, plic, jater, kůže a další. Bohužel, bližší údaje o použití, případně konkrétní terapeutické dávky nejsou k dohledání. Za daných okolností lze usuzovat, že vnitřní používání **OLEJE Z CITRONOVÉ TRÁVY** může být účinnou součástí prevence rakovinových onemocnění

podobně jako eleutherococc. Za běžné dávkování při vnitřním užití lze považovat 2 až 3 kapky 3 × denně s tím, že maximální denní dávka by byla 3 × 5 kapek. Jako vhodnou formu aplikace při vnitřním použití bych doporučil „tablet“ vlastní výroby z měkkého pečiva, případně i želatinové tobolky. Stejně jako u ostatních éterických olejů i u tohoto oleje je předností aplikace po jídle. Jako velice vhodnou lze označit aplikaci oleje z citronové trávy při nastydnutí a chřipkových epidemiích, kdy působí protizánětlivě a současně i aktivuje imunitní systém. Vzhledem k přicházejícímu teplému ročnímu období, jež s sebou přináší i výskyt obtížného hmyzu, nutno zmínit i jedinečné repelentní účinky pojednávaného oleje. Nelze jej však nanášet na pokožku v koncentrovaném stavu, nutno jej zředit na cca 1%. Na 50 ml oleje (např. mandlového) přijde 15 kapek éterického oleje CT. Opatrnosti nezbyvá ani u tohoto oleje, vysoké dávky by mohly u velice citlivých jedinců vést k podráždění pokožky. Zde se však jeví jako výhodnější tento olej používat ve směsi s jinými éterickými oleji, jež vykazují repelentní účinky. Jako přírodní repelent se olej z citronové trávy osvědčil



Eleutherococc a opalování

i u domácích mazlíčků. Mimořádně účinný je speciálně na blechy. Sám psa nemám, abych účinnost **OLEJE Z CITRONOVÉ TRÁVY** mohl vyzkoušet. Ale podle obdržených informací od několika majitelů psů bavlenný obojek preparovaný tímto olejem donutí blechy emigrovat. Horší to bude s kočkami, údajně jim tento velice účinný olej zrovna moc nevoní. Ani kočku nemám, tak i toto vyjádření „jak jsem koupil, tak prodávám“. **ÉTERICKÝ OLEJ Z CITRONOVÉ TRÁVY** poskytuje úlevu při různých bolestivých stavech. Osvědčil se při bolestech nohou a zad i při svalové únavě ve formě masážních olejů. I v kosmetice nabízí tento olej široké použití. Lze jej receptovat do speciálních preparátů na mastnou a zánětlivou pokožku. Další z jeho předností jsou regenerační schopnosti, které je možno využít např. v mycích prostředcích, jako jsou koupelové, sprchovací oleje. Těž v mycích olejích pro mastnou a zánětlivou pokožku obličej najde uplatnění. V krémech, masážních/tělových olejích, kromě dalšího, lze využít i schopnosti zpevňovat pokožku. Opomenout nelze ani vlasovou kosmetiku. Při aplikaci v mycích prostředcích na vlasy se osvědčil u svědivosti pokožky a lupů. Za zmínku stojí i následně velice příjemně a svěže vonící vlasy. Bez zajímavosti není ani skutečnost, že u některých jedinců se **OLEJ Z CITRONOVÉ TRÁVY** osvědčil při bolestech hlavy, dokonce i migréně. Z uvedeného je zřejmé, že olej z citronové trávy nabízí v aromaterapii mnohá uplatnění. V jeho prospěch nutno připočíst i skutečnost, že se řadí k oněm cenově příznivým éterickým olejům. Zajímavým pro mnohá použití jej samozřejmě činí i jeho velice příjemná a osvěžující vůně.

Karel Hadek



O opalování již bylo popsáno tolik papíru, že by se mohlo zdát, že napsat cokoli v tomto směru je nošením dříví do lesa. Bohužel je tomu trochu jinak. Mnohé z toho, co bylo napsáno, bylo dle mého zmatečné, občas místo informace byly uvedené texty spíše dezinformující. Jak jinak hodnotit doporučení různých výrobků s ochranným faktorem vyšším než 15? Ano, vysoké ochranné faktory sice ochrání před přexpozicí UV zářením, současně však zabrání tvorbě pro organismus tolik potřebného vitamínu D. Také ale změní spektrum dopadajícího slunečního záření. A tak máme léto, je teplo, sluníčko svítí, ale jeho přirozená součást – UV záření – chybí. Ať si s touto dezinformací vysokých ochranných faktorů tělíčko poradí, jak chce...! Riziku spojenému s požíváním různých chemikálií v naší stravě v souvislosti s opalováním se potřebná pozornost těž nevěnuje, pokud ne, doslova se zatajuje. Pro úplnost nutno zmínit vedle potravin i mnohé léky. V neposlední řadě, jako medvědí službu pokožce lze označit i kosmetické preparáty svými účinky však spíše antikosmetické, které se široce a dlouhodobě používají (např. pěňivé tenzidové výrobky), jež svým chemizmem narušují fyziologické funkce pokožky. Shrnutí a potvrzení, nezbyvá než opakovat, že sluneční záření je jak prevence, tak i lék. Nedostatek slunečního záření rozhodně zdraví neprospívá a stejné je nutné konstatovat i u excesivních dávek, tedy „grilování“. Na opalování je vhodné se dobře připravit. Pokožku ošetřovat kosmetikou, která ji neoslabuje, či dokonce z hlediska dlouho-



dobého používání nepoškozuje. Dále doporučuji vyloučit ze stravy různé „jedůvky“, které nejenže člověku v žádném případě neprospívají, ale mnohé z nich jsou jak toxické, tak i fototoxické. Jako nezbytně nutnou bych doporučil jarní detoxikaci a dále konzumaci potravin s vysokým obsahem vlákniny, betakarotenu a vitamínu E. Právě vitamín E může být problematický, neboť je rozpustný v tucích a potraviny s jeho vyšším obsahem jsou i velice bohaté na kalorie. Zde je možné pořízení vitamínu E v tobolkách z lékárny. Nutné je dávat pozor na to, aby to byl čistý vitamín E bez konzervantů, jako jsou BHT či BHA. A na závěr bych rád ještě doporučil jako součást přípravy na opalování eleutherococový extrakt. Je všeobecně známo, že podstatně zvyšuje imunitu, dále že působí jako adaptogen. Již tyto dvě vlastnosti by byly dostatečným důvodem pro jeho zařazení již do přípravy na opalování. Jsou zde však i další velice zajímavé poznatky. Na některých německých klinikách je **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** podáván pacientům s onkologickým onemocněním podstupujícím ozařování (a chemoterapii). Díky výzkumu a zjištění účinků eleutherococcu byl eleutherococc na Ukrajině (původně v Sovětském svazu) podáván jako součást léčby lidem, kteří byli ozáření při a po černobylské jaderné katastrofě i jako prevence před následky dalších možných ozáření při pobytu v problematických oblastech. Bez zajímavostí není ani skutečnost, že jedním z prvků ochrany před důsledky kosmického záření při cestách ruských kosmonautů do vesmíru byl zvolen eleutherococc. Vědecké výzkumy potvrzují a z uvedeného je zřejmé, že eleutherococc prokazatelně snižuje neblahé účinky různých druhů člověku nebezpečných záření. I běžné UV-záření k nim naprosto jednoznačně patří, byť organizmus každého člověka do určité míry umí (do dosažení minimální erytémové dávky/první začervenání pokožky) vzniklá poškození okamžitě opravovat. A to jsou opravdu pádné důvody, proč by měl být **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** jako ideální

ochránce stálým společníkem při cestách za sluncem. Pokud, ať již z jakýchkoli důvodů, dojde k přeexpozici UV-zářením, **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** napomáhá urychleně napravit vzniklé škody a chránit tak před důsledky přeexpozice. Eleutherococc nelze v žádném případě chápat jako záchrannou brzdu či „záračné kapky na spáleniny“. Nutno počítat s tím, že nástup jeho účinnosti v těle je velmi pozvolný. K dosažení jeho maximálních jak imunostimulačních, tak i radioprotektivních účinků je nezbytně nutná doba tří týdnů až jednoho měsíce před započatím opalování. Vzhledem k výše uvedenému lze definovat **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** jako velice účinný „vnitřní ochranný faktor“. Mimořádnou pozornost by eleutherococovému extraktu měli věnovat lidé se světlým typem pokožky a dále i lidé s tmavými znaménky na pokožce. Z mých zkušeností bych rád uvedl, že při mých cestách na jih, pravidelnou a oblíbenou destinací je egyptská Hurgada, je **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** mým nerozlučným společníkem. Pravidelně 3x denně s potěšením spolknou po 30 kapkách toho skvostu. Jsem si jistý, že eleutherococový extrakt, spolu s dalšími opatřeními nutnými pro zdravé opalování, nabízí velice spolehlivou ochranu před oněmi možnými neblahými důsledky UV-záření.

Karel Hadek



Ano, opravdu patnáctka stačí i do exotických zemí, a tedy i v Evropě.

Dostávám dotazy týkající se používání opalovacích olejů. Zjišťuji, že pro nové zákazníky, kteří používali chemické ochranné opalovací prostředky, může být použití opalovacího oleje AKH příliš jednoduché. Ale ono opravdu je!

Ráno před odchodem na pláž jdu do sprchy, vodu nechám na těle a po chvíli si na pokožku, kde je stále zbytek vody, po celém těle rozetřu opalovací olej. Nevynechám šíji, uši, nártý a všechna místa, na která ráda zapomínám. Olej si nakapu do dlaní a roztírám úplně do ztracena. Někdy to vypadá, že už není co roztírat, ale ze zkušenosti vím, že každá část těla, kterou potřu i téměř suchou rukou, je dostatečně chráněná! Spotřeba oleje tak není velká, opravdu nemusíte být mastní, abyste byli dostatečně chráněni proti spálení. Během dne se

cca ještě dvakrát namažu, když vylezu z moře nebo sprchy, ale zdaleka už ne tak pečlivě jako ráno. Natřu hlavně obličej, ramena, záda, nártý, krk.

Naprostou samozřejmostí je však znalost vlastních možností pobytu na slunci. Je třeba střídat sluneční lázeň s pobytem ve stínu a respektovat typ své pokožky. Já nosím kšiltovku a mezi 11. až 15. hodinou na slunci moc nejsem.

Opalovací oleje používám od doby, kdy existují. Opaluji se dobře, rovnoměrně, nemám pigmentové skvrny ani jiné barevné přechody. Do vody chodím často a na dlouho a nemyslím, že by se olej ve vodě smýval a necítím potřebu se pokaždé namazat. Pro mě je tedy i voděodolný! Večer se omyji **SPRCHOVACÍM OLEJEM LEVANDULOVÝM** a namažu **LECISONEM** nebo **LECITOLEM**.

Užívejte si léto a životadárnou energii slunce



bez následků na kůži. A to díky opalovacím olejům a jejich naprosto jednoduchému použití. Krásné léto!

Kateřina Cermanová

První rok s přípravky 1. Aromaterapeutické

Zanedlouho to bude rok, co jsem začala poznávat kouzla aromaterapie doslova na vlastní kůži. Dnes už vím, že voňavým způsobům koupání, ošetřování pokožky a řešení různých bolístek člověk přivykne velmi rychle.

Aromaterapie začala nejdříve osídlovat naši koupelnu. Jeden koupelový olej vedle druhého začal vytlačovat sprchové gely. Největší úspěch měl a dodnes má **MEDUŇKOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** a samozřejmě **HY-INTIMA**. Dalo by se říct, že jsem propadla závislosti na uklidňujících účincích obsažené meduňky. Navíc jsem po roce pravidelného používání zaznamenala velkou změnu, co se týče stavu pokožky – takzvaně před a po. Ještě za dob sprchových gelů jsem používala v hojném množství i tělová mléka a i tak byla má pokožka často suchá. Dnes jsou jak „sprcháče“ tak i tělová mléka minulostí. Pokožku mám krásně hydratovanou a zdravější!



Další úspěchy u nás ale slavil **ELEUTHEROCOCC A HŘEBÍČKOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ**.

ELEUTHEROCOCC je u nás v pohotovosti po celý rok a hodí se vždy, když začne manžel ohlašovat přicházející „rýmičku a kašlílek“.

HŘEBÍČKOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ mi zase zachránil kůži v době služební cesty. Neznám nic horšího než bolest zubu moudrosti v pět hodin odpoledne. Prášky na bolest jsou mi proti srsti, a tak jsem se opět spolehla na aromaterapii a sáhla po hřebíčkovém éteráčku. Jedna kapka na bolavý zub a dásen a bylo po bolesti. Je pravda, že začátky byly opravdu krušné – ostrá chuť oleje pálila na jazyku i v krku. Po pár vteřinách rozdýchávání se ale dostavila vytoužená úleva. Zhruba po dvou hodinách jsem o zubu nevěděla a druhý den bylo i podráždění dásně pryč.

Další dva éterické oleje mě vysvobodily ze spárů opakovaných zánětů močových cest – **JALOVCOVÝ A ČAJOVNÍKOVÝ**.

ČAJOVNÍKOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ se nám výborně osvědčil i na opary. **LEVANDULOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** využívám poměrně často, jelikož jsem s kuchyňskými noži tak trochu na nože. A jak je známo, levandule pomáhá zastavovat krvácení a navíc dezinfikuje. Zkrátka éterické oleje teď tvoří velkou část naší lékárničky.

Ani při úklidu nezůstává aromaterapie stranou. Vůně **ORANGE-SANITOLU** se nese celým bytem a je jasným znamením pro mého manžela, aby ho ani nenapadlo vkráčet do bytu v botách. Jen s velkou lítostí jsem

ho použila při jarním mytí oken, ale i to mě mile překvapilo. Okna jsem pak nemusela tolik leštit jako obvykle.

Aromaterapie zkrátka vládne naší domácnosti i našim životům. Hodláme v tomto voňavém zvyku pokračovat i nadále a všem, kteří hledají něco opravdového, doporučuji totéž.

Krásné jaro a léto plné sluníčka všem!

Iva Šimonková



Grilování s aromaterapií

Léto, sluníčko, teplo i ve večerních hodinách. Je to období, kdy si rádi posedíme s přáteli na zahrádce u bazénu se skleničkou vína. K takové pohodě patří i správně udělaný steak, lehký salát a další dobroty. U masa záleží, jak a do čeho ho naložíme. Správná marináda je základ. A proč nespojit výtečnou chuť se zdravím?

Rostlinné oleje Karel Hadek jsou té nejvyšší kvality. Sama jsem se o tom přesvědčila při restování masa na pánvičce. Olej neprská, nepřepaluje se, a i podle konzistence vidíte, že to je úplně jiný olej, než které kupujete v supermarketech.

Na tepelnou úpravu je ideální použít olej lisovaný za tepla, protože snáší vyšší teploty a nepřepaluje se tak snadno. Naopak do studené kuchyně (do salátů aj.) jsou lepší oleje lisované za studena. Na úpravu masa bych doporučila **SLUNEČNICOVÝ LŽT**, který má neutrální chuť, navíc může napomáhat snížit cholesterol. Dalším vhodným olejem na úpravu





masa je **MANDLOVÝ LZT**. Má jemnou, lehce mandlovou chuť. **MANDLOVÝ LZS** je naopak vhodný do salátů, zálivek či majonéz. **ARAŠÍDOVÝ, LNĚNÝ, Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ ČI OLIVOVÝ LZS** jsou vhodné kandidáty do salátů či majonéz. Pokud byste chtěli sáhnout po něčem sladkém, není problém. Ideální volbou je **KAKAOVÉ MÁSLO**, které se hodí na pečení nebo z něj můžete vyrobit vlastní čokoládu (recept pod článkem), do sladkých pokrmů se též hodí **MANDLOVÝ OLEJ LZS**. Na dochucení moučnicku se může použít pro správnou vanilkovou chuť **ÉTERICKÝ OLEJ VANILKOVÝ**.

Na dochucení masíčka na gril můžeme použít i éterické oleje! V tomto ohledu může posloužit **BAZALKOVÝ OLEJ**, který nejen, že maso ochutí, ale ukrývá i zdravotní benefity - může mít protizánětlivé účinky a odhánět stres. Dále tu máme **DOBROMYSL** neboli **OREGANO, KMÍNOVÝ ČI ČESNEKOVÝ OLEJ**. Všechny vyjmenované éterické oleje mohou nahradit koření, které vám třeba v domácnosti chybí nebo jste ho zapomněli koupit. Je třeba myslet na to, že éterické oleje jsou mnohonásobně koncentrovanější než sušené bylinky, takže používat v malinkatém množství.

Recepty:

Marináda na maso MEDOVO-HOŘČICOVÁ (jednoduchá, rychlá a chutná).

Maso naložíme do vámi vybraného rostlinného oleje, přidáme sůl a pepř. I ten můžeme nahradit **PEPŘOVÝM ÉTERICKÝM OLEJEM** v malé koncentraci.

V misce smícháme hořčici, dvě lžičky medu a jogurt. Místo jogurtu lze použít i smetanu. Směs



přidáme k masu naloženému do oleje a promícháme. Ideálně necháme maso naložené přes noc v lednici.

ČOKOLÁDA Z KAKAOVÉHO MÁSLA

KAKAOVÉ MÁSLO rozpustíme, přidáme kakao, sladidlo (cukr, stévie) a dále dle chuti oříšky, rozinky, sušené ovoce. Nalijeme do formiček a necháme ztuhnout.

CARPACCIO

Nakrájíme na plátky mozzarellu a rajčátka. Poskládáme na talíř, zalijeme **OLIVOVÝM OLEJEM LZS** a na ně vložíme lístečky čerstvé bazalky. Pokud není bazalka po ruce, můžeme použít bazalkový éterický olej.

Sára Celundová



Aromaterapie v Ostravě – „V hlavní roli FEMISHEA“

Milé čtenářky a čtenáři časopisu Aromaterapie, svůj letní příspěvek věnuji kosmetickému přípravku **FEMISHEA**, který účinně pomáhá odstraňovat potíže, o kterých se nám nemluví snadno. Já jsem však pro něj objevila i další uplatnění, ráda bych se s vámi o své zkušenosti podělila.

Která z nás zažila kvasinkovou infekci, například po antibiotikách, ví, jak je problém nepříjemný a urputný. Navíc se stále vrací až do chvíle, kdy se cítíme v kondici a absolutně fit. Což jde se svědivým výtokem těžko, psychice tyto nesnáze právě

nepomáhají. A tak se spouští kolotoč omezení, gynekologických návštěv, partnerské nepohody a obav z návratu potíží. Právě tyto protivné starosti nás pak můžou limitovat i v dalších oblastech života, jako je třeba koupání na koupalištích a bazénech.

FEMISHEU najdete mezi preparáty určenými pro intimní hygienu. Napomáhá regeneraci sliznic intimních partií, má zjemňující účinky. Obsahuje éterické oleje, které jí dávají nejen příjemnou vůni, ale hlavně zklidňující, protizánětlivé, protivirové a protiplísňové účinky. Velice příjemným způsobem se kvasinkovým infekcím můžeme bránit i preventivně, balzám lze totiž použít jako lubrikační přípravek. Většinou muži o našich holčičích starostech nechtějí nic vědět, ale můžu říct, že tento způsob prevence se jim opravdu líbí.

Kamarádce kvasinky znepříjemňovaly život v důsledku stresu ze stěhování, z prodeje starého a nákupu nového bytu, sjednání hypotéky, změny škol u dětí, vyřizování nových dokladů a ostatních starostí spojených s touto situací. Spustil se klasický kolotoč. Když už byla ve fázi, že o svých zdravotních starostech nedokázala taktně mlčet, poradila jsem jí právě **FEMISHEU** a doporučila přidat **CANDIÖL**. Konečně se dostavil úspěch, potíže zmizely. Z hrůzy, že by se vše mělo opakovat, a také na přání svého manžela, si na dovolenou brala velké balení balzámu, který se osvědčil i jako přípravek na spáleniny od slunce.

V kosmetice jsem pro **FEMISHEU** také našla uplatnění. V materiálech, které jsem získala na školení pro kosmetičky IV. v Brně od paní Kateřiny Cermanové (paní Kateřino, velice Vám za ně děkuji, čerpám z nich neustále), jsem v odstavci „Akné“ objevila větu: „Stav zhoršuje přítomnost roztočů, kvasinek a bakterií. Ty se na kůži množí v místech, kde je kůže imunitně oslabená.“ Zní to logicky a já jsem zvažovala, který přípravek by se s problémem popral a ještě na něj citlivá kůže v obličejí reagovala příznivě. Odpovědí je **FEMISHEA**. V tenké vrstvě pod zklidňující maskou v případě zánětlivé pleti působí zázraky. Doporučuji

balzám nanášet dvakrát týdně na zánětlivou kůži přes noc i v domácí péči a neopomíjet odborné hloubkové čištění pleti. Výsledky jsou skvělé!

Na závěr bych uvedla ještě jeden letní osobní příběh. Můj syn se vrátil z oslavy narozenin spolužáka, kde se koupali v bazénu, bylo horko a povídání s kluky se protáhlo do pozdních hodin. Do večera druhého dne se mu objevilo nepříjemné, svědivé ječné zrno. Jde o zánět mazové žlázy řasy na oku. Byl z toho úplně vyřízený a trval na okamžitém řešení. Do lékárny jsem se už nedostala. Co teď? Většinou pomáhá „záračná náplast“ nebo „záračná mastička“. Jenomže na oko člověk nemůže namazat cokoli. Napadlo mě použít právě **FEMISHEU**. Když ji snese sliznice, snad to zvládne i citlivá kůže kolem očí. Přiznám se, že jsem doufala, že protizánětlivé složky přinesou aspoň malou úlevu, kluk usne a ráno poběžím do lékárny. Místo do lékárny jsem však běžela do kuchyně udělat vydatnou snídani spokojenému synovi, kterému se v očích odrážela pouze magická záře tablety a na svůj problém si už ani nevzpomněl.

Všem čtenářkám a čtenářům časopisu Aromaterapie přeji slunečné dny plné vůní jahod a zralých melounů, koupání bez obav a šťastné návraty z dovolených.

Krásné léto

Věra Kotásková, *Studio dobrý pocit*

www.dobrypocit.eu



Vážený a milý pane Hadku,

mockrát Vám děkuji za Vaši odpověď a všechny rady. Poctivě si užívám Dentarom a po další dentální hygieně cítím ještě silněji, jak mi pomáhá. Právě jsem objednala vše, co jste mi radil a moc se těším na všechny Vaše další krásné voňavé a silné přípravky. Díky Vašemu erudovanému popisování různých problémů a návrhů řešení ve Vašem časopise odvrhly i naše děti chemické zubní pasty a zamilovaly se do Oleje ze 7 bylin. Ani nevíte, jak jsme Vám s mužem vděční! Vyhnou se celoživotní kontaminaci nebezpečnými látkami! Bláboly v bezpečnostních listech určitě nebudu číst, příkazy EU jsou stupidní a věřím, že se časem veškerá ta manipulace ukáže a lidé pochopí.

Do té doby je třeba se vzdělávat a odkrývat co největšímu množství lidí kolem sebe pravdu, což se s Vaším časopisem daří lépe. Moc děkuji za přehlednou tabulku s plasty, ve kterých jsou balené potraviny. Nezištně poskytl jste veledůležitou informaci, ještě jednou mooc děkujeme!

Přeji Vám a Vaším blízkým
všechno nejlepší!

Srdečně

J. D. s rodinou



Aromaterapie v běžném lidském životě



O aromaterapii se často mluví ve spojení s vůněmi. Aromaterapeutické jsou aviváže na prádlo, vůně do domácnosti, sprchovací gely, zkrátka slovem aromaterapie se dnes honosí cokoli. Je to pochopitelné – slovo samo k takovému výkladu navádí. Současně má slovo aromaterapie v poslední době dobrý zvuk a to znamená i dobré zisky. Málokdo už se ptá na obsah. Na to nemáme čas, chuť, ani nás to nenapadne. Hlavně že máme pocit, že jsme něco udělali pro své zdraví, protože o tom ta aromaterapie přece je, ne?

Překvapením pro některé by mohla být informace, že aromaterapie je nejen o vůních, ale i o obsahu, možná hlavně o něm. Právě složení výrobku je prvotní informací o jeho účinnosti či škodlivosti. Hlavními stavebními pilíři aromaterapie jsou éterické oleje, které sice ve většině případů hezky voní, ale pro pěstění pokožky je vůně druhotná. Nejdůležitější jsou účinné složky, které éterické oleje obsahují a které mohou pomoci pokožku regenerovat, podpořit v průběhu hojení a léčení.

Když se o aromaterapii člověk opravdu začne zajímat a vlastními zkušenostmi se s ní seznamovat, zjistí, že je to „něco“, co tu s námi vždycky bylo, jen jsme pro to „něco“ neudělali ve svém životě místo. Pokud to místo uděláme, uvědomíme si, že aromaterapie není vůně, ale styl života. Stejně jako makrobiotika, třídění odpadů i chození na procházky – všechno to jsou lidské postoje k životu, ke zdraví i k okolí. Člověk se pak dostane do fáze, že ho už neoslovují slevy na sprchovací gely typu 2+1 zdarma, protože ví, že v nich pro pokožku nic dobrého není a platil by paradoxně za její poškození.

Samotnou mě proto těší, že se aromaterapie nenucenou formou dostala i do života mých blízkých. Dcera sestřenice si pro krásnou vůni oblíbila **MEDUŇKOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**

a s maminkou si tak užívají meduňkové pomazlení. Přítel ještě před pár měsíci nedal dopustit na **NOSNÍ OLEJ BABY**. Poslední dobou se k němu přidaly i mycí olej na ruce **SENZITIV, OLEJ NA HOLENÍ, ORANGE SANITOL**, regenerační obličejové oleje a **FAUNA OTIS** z řady AromaFauna. Bratr atopik si jiné přípravky než od Hadka nekupuje. Vyzkoušel již mnoho značek, nedá se nic dělat, ale Hadek vyhrál na celé čáře. Maminčin obličej se teď na jaře krásně barví do čokoládova po regeneračním oleji **GERADERM**. (Musím přiznat, že na opalování jsme ho nekupovali, čokoládové opálení byl spíše náhodný vedlejší účinek, kterého jsme si všimli.) Mamince se v zimě zdály všechny krémy málo mastné, a tak se nakonec začala mazat hutnou maskou na obličej **LECITHIN W/O**, která jí nakonec nahradila krém na denní ošetření. Tatínek se o přípravky nezajímá, ale když mu dochází **PEDI-DERM G10**, tak ví přesně, na koho se má obrátit. V okolí vany a sprchy máme už tradičně zeleno-bílé „starousedlíky“ - **HY-INIMA PRO ŽENY I PRO MUŽE** a několik koupelových a sprchovacích olejů, které používáme podle nálady a které nám vcelku dlouho vydrží. Nepozorovaně se nám rozrostla i sbírka éterických olejů, od **POMERANČOVÉHO A LEVANDULOVÉHO** jsme se dostali až k **HŘEBÍČKOVÉMU, ČAJOVNÍKOVÉMU, BOROVICOVÉMU** a ke směsím. U milovníků lesa se drží v popředí směs **LESNÍ SAUNA**, která osvěží nejen prostor, ale i mysl. **VIROSAN** používáme nejen v období virů,

ale čistíme jím běžně prostor. (Mimochodem – škrábnutí od kocoura, které svědilo, jsem namazala **VIROSANEM**, protože nic jiného po ruce nebylo. Svědění přestalo, ranka se nezanítila.)

Celé to soužití s aromaterapií a přípravky Karla Hadka vznikalo postupně, přes osobní zkušenosti, omyly i objevy, které trvají dodnes, začalo se dotýkat i mých blízkých a získalo si je.

S přáním zdravých a pohodových letních měsíců

*Milena Nováková
distributorka v Nizozemí a Belgii*



Bez bronzu to nejde!

Letos nás sluníčko zatím jen lehce pošimralo na kůži, ale už teď se regály v obchodech prohýbají pod tíhou „opalovacích krémů“ s různými ochrannými faktory, jejichž čísla se pohybují i okolo 50. Při pohledu na tyto lahvičky a dózičky se nedivím, že sluníčko na lidi působí spíš jako jed, a ne jako nezbytný lék, který ale musí být správně dávkován. Jsem na tomto světě teprve čtvrt století, ale i tak věřím, že bez sluníčka to prostě nejde. Copak se každou zimu nemodlím, aby už bylo zase jaro? Proč asi? Protože si o to tělo samo žádá, potřebuje přísun vitamínu D a serotoninu – známého také jako hormon štěstí. Jak známo, vitamín D se tvoří v kůži působením slunečního záření a je velmi důležitý pro správné fungování imunitního systému, dle některých zdrojů dokonce snižuje riziko nádorových onemocnění. Tak proč tělu i duši odpírat to, co tak nutně potřebuje? Jen protože ve zprávách říkali...?

Za mě dávám rozumnému opalování určitě palec nahoru, a pokud se chci chránit, určitě k tomu nebudu používat krémy





s málem stovkovými faktory! Ptáte se, proč? Protože číslo ochranného faktoru udává, kolikanásobně déle můžu zůstat na slunci oproti opalování s neošetřenou pokožkou. Jenže málokdo si uvědomí, že toto tvrzení platí pouze v případě zdravé pokožky s přirozeným ochranným filmem. Přirozený ochranný faktor pokožky se pohybuje okolo 4. Jestliže používáte sprchové gely a mýdla obsahující tensidy, pak tento přirozený ochranný faktor nemáte a vaše pokožka je tak oslabená a citlivá.

Opalovací oleje chrání pokožku před negativními účinky UV záření během opalování a díky obsaženým složkám mají i regenerační účinky. Kdo by se snad pozastavil nad obsaženým třezalkovým olejem se slovy: „Vždyť s třezalkou se nesmí na sluníčko.“ Zkuste si nejdřív o tomto tématu něco zjistit. Třezalka opravdu nemůže za to, že se někteří válí na sluníčku celý den, nejlépe přes pravé poledne a diví se, že je jejich kůže rudá.

Obrovskou výhodou opalovacích olejů je také to, že nejsou rozpustné ve vodě, tudíž se nemusíte potírat pokaždé, když se na vodu málem jen podíváte. Ošetření kůže před opalováním je důležité, ale stejně tak důležité je neplést si pojmy s dojmy. Pokud se chcete opalovat, budou vám oleje dobrým pomocníkem a ochráncem. Jestliže se chcete grilovat a následně spálit, nepomůže vám ani ten nejsilnější ochranný faktor.

Pokud se vám to přece jen povede s opalováním přehnat, pomůže vám přípravek **LECISON** či novinka **PANTESON**. **LECISON** je lecitinová emulze s malým množstvím éterického oleje z máty peprné, která dopřeje podrážděné pokožce příjemné ochlazení. Lze jej použít i po opalování pro běžné ošetření zdravě opálené pokožky.

Komu by snad vadil onen chladivý pocit, může vyzkoušet nový přípravek **PANTESON**. Jemná vůně

heřmánku, levandule a pelargonie pohladí a zahálí sluncem zabarvenou pokožku a dopřeje jí úlevu. **PANTESON** na rozdíl od **LECISONU** neobsahuje éterický olej z máty peprné, tudíž neočekávejte intenzivní chladivý pocit. Z tohoto důvodu je vhodný i pro malé děti nebo pro jedince, kteří prostě chladivý pocit nemají v lásce.

Pro další ošetření pokožky dlouhodobě vystavené slunečním paprskům můžete použít i regenerační krém **ARADEA**, který obsahuje včelí vosk, panthenol a betakaroten. Z éterických olejů pak levandulový a majoránkový.

Hojivé, protizánětlivé a regenerační účinky **JOJOBOVÉ PLEŤOVÉ MASKY** můžete umocnit přidáním specifických éterických olejů (například levandulovým či heřmánkovým). I tato varianta dopřeje pokožce klid a úlevu. Ovšem s přidáváním éterických do masky opatrně! Myslete na koncentraci, která by v obličejové části neměla přesáhnout 0,5%.

Jedno malé mínus opalování přeci jen má. Na druhou stranu, při všech mínusech, které našemu tělu působíme třeba jen tím, že sedíme půl dne u počítače, kouříme, jíme nezdravá jídla, se tento malý nedostatek ztratí. Během „chytání bronzu“ se vytváří tzv. nadbytečné volné radikály, které mohou poškozovat buňky v našem těle. Příroda si ale ví rady, a tak aromaterapii poskytla éterické oleje bylin, které se podílí na likvidaci volných radikálů. Směs těchto éterických olejů nese název **ANTIOXI**. Přípravek má silné antioxidační, antibakteriální a proti-

zánětlivé účinky, ale jak už pan Hadek ve svém článku informoval, nejedná se o žádnou lahůdku.

Takže s chutí a rozumem do slunečního jara a léta a v dalším vydání na shledanou.

Iva Šimonková



Kožní potíže u dítěte a aromaterapie

Chtěla bych touto cestou velmi poděkovat paní Švorcové, díky které jsme nemuseli synovi dát antibiotika. O co vlastně šlo? Synovi je 4,5 roku a v podstatě od narození má atopický ekzém. Snažím se o zdravou stravu, přírodní ošetřování a používání co nejvíce přírodních látek místo chemických. Dařilo se nám tak potíže syna držet v únosných mezích, což znamenalo jeden červený flek v loketní jamce, který sem tam i mizel, zejména v létě po návštěvě hor nebo moře.

Letos v zimě se začal synovi ekzém zhoršovat, začaly přibývat nové puchýřky a zvětšila se uzlina. Lékař předepsal různé masti, a to i s kortikoidy, po žádné z nich zlepšení nenastalo. Abych se vyhnula hrozící hospitalizaci, dočetla jsem se o možnosti potírání otevřených ran tinkturou z měsíčku lékařského a poté třezalkovým olejem. Použila jsem obojí, na synovi byla vidět okamžitá úleva a puchýřky začínaly vysychat! Situace se začala zlepšovat, a když jsem se následně na kožním oddělení dozvěděla, že se jedná o impetigo, okamžitě jsem volala paní Švorcové o radu. Byla zlatá, klidná a začala radit, co všechno mám používat.

Takže jsme hned nasadili vnitřně **ELEUTHEROCOCC EXTRAKT**, následovalo používání éterického oleje borovicového v místnostech a na noc na polštář. Začali jsme mazat postižená místa bambuckým máslem, pak **LECITINIA BODY MONTANA**, na puchýřky jsme používali několikrát denně **TONIKUM ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ**. Sprchovali jsme syna **BOROVICOVÝM SPRCHOVACÍM OLEJEM** a koupali v **KOUPELOVÉM BOROVICOVÉM A MEDUŇKOVÉM**. Když něco svědilo, masírovali jsme tato místa **LECITOL LINDENOLEM**. Kůže se začala rychle lepšit a nové puchýře už nepřibývaly! Pokud se začaly objevovat pupínky, potírali jsme je protizánětlivým krémem **TANADERM** a ony krásně mizely. Bohužel ekzém se znovu objevil v loketní jamce a syn ho v noci rozškrábl do krve. To

jsem měla velký strach, aby si do toho znovu nezanesl infekci. Ale namazali jsme citlivé místo krémem **SALTIA** a ekzém začal neuvěřitelně, doslova přes noc, mizet. Škrábanec, který jsem potřela, až když byl strupovitý, aby to syna kvůli vysokému obsahu soli nepálilo, se rychle zahojil.

Na přiložených fotografiích je vidět vývoj od nejhoršího období, kdy jsme si mysleli, že jde o ekzém, až po fázi ošetření měsíčkem a třezalkovým olejem a dalšími aromaterapeutickými přípravky Karla Hadka.

Ještě jednou Vám moc děkuji, paní Švorcová, za podporu a rady.

Hezký den, Jana Paříková





1. Foceno v neděli, kdy jsme si mysleli, že se jedná o ekzém.
2. Foceno ve středu, kdy jsem se dozvěděla, že se jedná o impetigo.
3. Po týdenní léčbě, při níž jsme používali **BAMBUCKÉ MÁSLLO, ELEUTEROCOCC-PROPOLISOVÉ TONIKUM, LECITINIA BODY MONTANA A ÉO BOROVICOVÝ, KOUPELOVÝ A SPRCHOVACÍ OLEJ BOROVICOVÝ A MEDUŇKOVÝ.**
4. Po cca 10denní léčbě, nasazení **TANADERMU A SALTIE.**

Diabetici a aromaterapie

Loni v listopadu jsem se zúčastnila tří denního celorepublikového setkání diabetiků v Luhačovicích, kde jsem měla přednášky o využití aromaterapie při problémech, které diabetiky trápí a mnohdy nemají řešení. Nastávají velké potíže se zjizvenou tkání, která vzniká po dlouhodobé injekční aplikaci inzulínu. Koho se to netýká, nedovede si ani představit, jak velký tento problém je. Určitě jsou moderní metody šetrnější. Nicméně, když je diabetik nucen aplikovat si inzulín 3x denně, je to 90 vpichů za měsíc, 1080 vpichů za rok a za několik let to jsou tisíce vpichů. Jak jsem se dozvěděla, míst, kam se dá inzulín aplikovat, není mnoho. Jsou to paže, stehna a břicho, právě do břicha si inzulín všichni aplikují nejčastěji, protože tam je, dle zjištění, nejméně bolestivé místo a vpichy nejsou vidět. Při dlouhodobém aplikování inzulínu do všech zmiňovaných částí těla vzniká zjizvená tkáň, kterou se dávka inzulínu dostatečně nevstřebává, a diabetici jsou tak nuceni dávku zvýšit, aby se dostavil očekávaný výsledek. Je to zase vpich navíc a použití většího množství inzulínu, než by běžně použili. Někdy se podaří aplikovat

inzulín do místa, kde tkáň není tak zjizvená a vstřebávání je normální, ovšem při použití většího množství inzulínu se mohou tzv. předávkovat. V Aromaterapii je skvělý výrobek **NARBENOL**, který má vynikající účinky na jizvy. Tak jsem tento výrobek nabídla k vyzkoušení několika lidem na přednáškách a jedna paní si nechala aplikovat **NARBENOL** na břicho a po dvou aplikacích potvrdila, že je tkáň měkčí a vláčnější. **NARBENOL** není zázrak, ale při pravidelném aplikování 2x denně v trvání alespoň 3 měsíců, by se tkáň měla zlepšit natolik, že vstřebávání inzulínu by bylo v pořádku a odpovídalo by aplikovanému množství. Takto by se postupně dala ošetřovat místa, kam se aplikuje inzulín a nevznikaly by na nich nevzhledné, zvětšeniny“.

Další skvělou zkušenost s **NARBENOLEM** jsem získala, když naše vnučka spadla nešťastně na obrubník a měla velkou tržnou ránu na čele. Následně se jí tam udělala dost viditelná jizva, kterou dcera potírala **PLEŤOVOU VODOU JALOVCOVOU** a následně **NARBENOLEM**. Asi po měsíci byla jizva mnohem méně viditelná a teď není skoro vidět, ani to místo při chladu nečervená.

Nápomocné při tomto ošetřování, tak jako u jakýchkoliv zdravotních problémů, je užívání **ELEUTHEROCOCCU**, protože je pro zlepšení imunity a tím i pro zdraví hotový zázrak! Kdo tyto výrobky vyzkoušel, tak ví, že ošetřování není náročné časově, ani finančně, ale je velice důležitá pravidelnost a trpělivost, aby se dostavil požadovaný výsledek. Hlavně se ale musí chtít něco pro sebe udělat!!!

Věřím, že vám tyto informace budou k užítku a pomohou mnoha lidem, kteří je vyzkouší.

Kolarčíková Vlastimila

kosmetička-aromaterapeutka, Ostrava

vlastimilakolarcikova@seznam.cz, 603 286 335



Zpátky k přírodě

Lidé se naučili vše nahrazovat chemií. Hubnoucí koktejly, prášky na bolest, antikoncepce aj. Nic z toho není pro tělo přirozené a zdravé. Pravdou je, že pokud chcete shodit nějaká ta kila navíc, musíte jíst správně a vyváženě, dietní koktejl místo oběda vám nepomůže. Pokud chcete odstranit bolest, najdete příčinu a odstraňte ji, neutlumujte problém prášky, protože se tím stejně nic dlouhodobě nevyřeší. Nechtěnému těhotenství zabraňte jinak než požíváním pilulek plných hormonů, které ženám spíše ubližují. Ano, v dnešní době opravdu existuje téměř na každý problém „záračná“ tabletky, ale zajímá už někoho, zda to je pro tělo to správné?

Několik příkladů, proč volit přírodní cestu místo té chemické. Jste nachlazení, máte ucpaný nos, bolí vás celé tělo. Mnoho lidí do sebe hodí paralen grip, ibalgin a jiné chemické zázraky. Ale co si třeba udělat zázvorový čaj s medem, zachumlat se do postele a jeden den se potit pod peřinou? O zázvoru je známé, že mírní chřipku a nachlazení, tlumí bolest a má mnoho dalších pozitivních účinků na tělo. Pokud máte vysoký cholesterol, proč brát léky, které mají mnoho nežádoucích účinků, místo jedné lžice rostlinného oleje denně (**OLEJ Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ, Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ, SEZAMOVÝ**), který též snižuje cholesterol bez nežádoucích účinků, ba naopak, má i plno jiných benefitů. Nebo když máte teplotu, znamená to, že vaše tělo bojuje s nějakým bacilem. Pokud si hned vezmete paralen, potlačíte horečku a bacil si může v těle dál dělat, co chce. Místo paralenu dopřejte tělu dostatečný přísun vitamínů, aby mělo sílu s infekcí bojovat, podpořte jeho imunitní systém třeba **ELEUTHEROCOCCEM** a odpočívejte.

Nepoužívejte kosmetiku plnou agresivních látek, které narušují kožní film. Ten totiž tvoří bariéru chránící organismus před vlivy a faktory životního prostředí. Pokud tuto bariéru porušíme, může způsobit popraskanou, suchou kůži

a v horších případech mnoho zdravotních problémů, jako jsou vyrážky, ekzémy aj. Jestliže můžete a chcete zvolit přírodní cestu, udělejte to. Není to jen o aromaterapii nebo o výrobci Karla Hadka. Je to o přístupu k vašemu tělu, vašemu zdraví. Stačí používat selský rozum. Každá bylina má nespočet pozitivních vlastností pro nás, ale i pro naše čtyřnohé miláčky, rostliny, které nás obklopují, a my s nimi žijeme. Využívejme toho, co nám příroda může nabídnout, protože my sami jsme vytvořeni přírodou.

Samozřejmě vše souvisí se vším. Pokud budeme na zahrádce hnojit rostliny chemickými postřiky, chemii budeme následně dostávat i do sebe. Jestliže budeme krmit domácí zvířata zase a opět chemií (antibiotika, steroidy pro rychlejší růst atd.), budeme ji konzumovat v jídle. V obchodech se tomu bohužel nevyhneme, ale je potřeba vybírat co nejmenší zlo. Jablíčka pořádně omývat vodou, mít svou zeleninu na zahrádce, když ta možnost je, maso brát od soukromého řezníka. A v neposlední řadě používat šetrnou kosmetiku, která o tělo bude pečovat a nebude mu škodit.

Sára Celundová



Aj na Slovensku sa miešalo

V marci sme sa na Slovensku už po tretíkrát stretli na kurze aromaterapie s Karlom Hadkom a jeho odborníkmi. Presnejšie – na KURZOCH, pretože sme v Bratislave mali hneď dva kurzy po sebe.

3-dňový základný kurz bol tradične plný výborných informácií a nadšených poslucháčov. Po troch príjemne strávených dňoch v študentskom hoteli na nábreží Dunaja všetci účast-



níci kurzu odcházali domov s husto popísanými blokmi a hlavou plnou nových vedomostí. Naučili sa orientovať vo svete dobrej a škodlivej kozmetiky, dozvedeli sa veľa o svojom zdraví a čo ho v dnešnom svete ovplyvňuje. Ale hlavne o tom, čo všetko môžeme s pomocou aromaterapie Karel Hadek vyliečiť a vyriešiť. Ako používať oleje, ako môžeme lepšie rozumieť svojej pokožke a zdraviu svojho tela, o bylinkách a ich účinkoch. Všetko sme si mohli na sebe vyskúšať, natrieť sa tým, potešiť svoju pokožku aj nos. 3 dni medzi krásnymi vôňami boli veľmi príjemné!

Výklad majstra Hadka miestami dopĺňovala výborná aromaterapeutka a riaditeľka firmy Michaela Švorcová. Na slovenskom základnom kurze sa účastníci potešili tým, že sa vyhradil čas aj pre Aromafluor. O ošetrovaní rastlín pomocou éterických olejov zaujímavo porozprával lekár rastlín Michael Švorc. 3 dni nakoniec ani neboli také dlhé, ale boli to skutočne 3 úžasné dni a krásne sme si tu užili.

Bolo to náročné najmä pre prednášajúcich. Niekoľko dní bez prestávky zo seba odovzdávať toľko energie, vtipu a vedomostí - bolo to obdivuhodné! Navyše za panom Hadkom prišli aj slovenskí novinári a vďaka tomu v našich časopisoch vyšlo niekoľko zaujímavých článkov.

No ani po skončení Základného kurzu pan Karel Hadek nejavil známky únavy a na 4. deň pokračoval s rovnakou energiou. Otvoril Pokračovací kurz, a to po prvýkrát na Slovensku. Tento kurz bol slovenskými žiakmi aromaterapie dlho očakávaný a žiadaný. Veď po prvýkrát sa tu mohli priamo od majstra dozvedieť veľa o účinkoch a použití samotných rastlinných a éterických olejov. A nielen to. Pod jeho vedením sa mohli zahrať na odborníkov a namiešať si vlastný masážny olej a krém. Miešalo sa a ovoniavalo, ovoniavalo sa a miešalo.

Pan Hadek upozorňoval: „Nezabudnite si zapísať, čo ste si namiešali! Lebo toto je moja častá skúsenosť. Namiešal som niečo úžasné, ale keď som si to nepoznačil, už sa mi to potom nikdy rovnako nepodarilo.“

Túto skvelú maturitu aromaterapie sme zvládli za 2 dni. Aj po 2. tohtoročnom kurze s panom Hadkom odchádzali domov spokojní poslucháči a – to dúfam – aj noví širitelia dobrého mena Aromaterapie Karel Hadek na Slovensku.

Mgr. Monika Manová, distributor Slovensko

Boj proti suchým rukám

Trápí vás suché, popraskané ruce? Nepoužívejte přípravky obsahující tensidy! Tensidy jsou aktivní látky, které snižují povrchové napětí rozpouštědel a tím usnadňují odstraňování nečistot, ovšem nejsou pro pokožku přirozené a vhodné. Jsou obsaženy v mycích práscích, mýdlech, šamponech atd. Narušují kožní film a tím se pokožka vysušuje, praská a může být i zarudlá.

Já osobně jsem mýdlo na ruce přestala používat a vyměnila za voňavé **CITRIO**. Mycí olej s vůní citrusů pokožku nevysouší, a navíc díky obsaženým éterickým olejům má antiseptické vlastnosti, může zlepšovat prokrvení pokožky a uklidňovat ji.

Jako další výrobek k péči pro suché ruce bych doporučila polomastný regenerační krém **BALNARU TH**, který podporuje regeneraci pokožky, napomáhá hojení drobných



ran a trhlinek, má pozitivní vliv na stresovanou pokožku. **SHEADERM TH** je bylinkový regenerační krém, který má díky obsaženým složkám protizánětlivé a uklidňující účinky a ruce krásně zjemňuje. U těchto krémů je vhodné použít **TERMORUKAVICE**, které znásobí účinky přípravků. Stačí vmasírovat přiměřené množství do rukou, zabalit do sáčků nebo do fólie na zábaly a vložit do přehřátých termorukavic.

Pokud chodíte na schůzky nebo pracujete ve špinavém prostředí, ale jste zvyklí mít pocit čistých rukou, tak je záhodno ruce dezinfikovat několikrát za den. Doporučuji náš praktický a šetrný balzám na ruce **LECI MAJO**. Jedná se o lecitinový přípravek, který splňuje požadavky pro častou dezinfekci rukou, zároveň je ale vhodný i pro klasickou péči o ruce. Nenaruší kožní film pokožky a vaše ruce zůstanou vláčné a jemné.

Sára Celundová



Kurz aromaterapie v praxi

Na kurzech Aromaterapie v praxi I - IV se scházejí lidé, kteří chápou péči o pleť a o tělo jako péči o své zdraví. Tedy vnímají člověka jako celek.

Zde si předáváme zkušenosti z praxe a informace o kosmetice AKH na vlastní kůži. Učíme se základnímu kosmetickému ošetření a znalosti přípravků určených nejen kosmetičkám. Ukážeme si v praxi ošetření a masáže rukou s následným zábalem do vyhřívacích rukavic ze sortimentu AKH. Sami si namícháme z různých masážních a éterických olejů směs, kterou použijeme při masáží.

Při dalším setkání si předvedeme i kombinace z více druhů rostlinných olejů či máseľ a éterických olejů určených k masáži přímo na tělo. Ze základních maseľ a éterických olejů, případně vitamínů, připravíme masku, která nám obohatí ošetření pleti. Co vytvoříme, je pokaždé originál. Díky diagnostice pleti pochopíme, jakou nám tělo včas signalizuje nerovnováhu. Můžeme doporučit přípravky AKH, které lze užívat vnitřně, nebo i metody detoxikace dle vlastních zkušeností. Naučíme se klientům ke zlepšení jejich pleti správně doporučovat přípravky AKH. Předvedeme si a zároveň na sobě navzájem vyzkoušíme účinky masáže obličeje, dekoltu, očního okolí, rukou, nohou, příp. aromamasáž celého těla či lymfatické masáže. Vysvětlíme si použití čakrových a penta-gramových směsí.

Témata, o která se zajímáme, nás vedou ke zdokonalování a přípravě na další kurzy. Posledně samo vyplynulo téma na IV. kurz, a to o přípravcích k porodu a péči o miminka s kosmetikou AKH. Důvod byl jednoduchý – tři účastnice kurzů se chystaly k porodu. Tímto je a jejich miminka srdečně zdravím!

Díky důkladné dvoudenní péči odcházíme z kurzů pokaždé jako vyměněné, a to některé doslova. Navazují se přátelství, předáváme si vzájemně kontakty, a proto naše spolupráce dál vlastně nekončí... Jak se nám odkrývají různé možnosti, zjistíme, že v aromaterapii je sebevzdělávání cesta na celý život.

Děkuji všem zúčastněným ženám a starostlivé péči pana Vozdeky a těším se, upřímně, na další setkávání!

Kateřina Cermanová



Přiletěl čáp! Slavíme!



Radostná zpráva měsíce dubna a tohoto roku je tu! Kolektiv Aromaterapie má nový přírůstek. Je jím Einar, syn zakladatele AromaFlory pana Michaela Švorce. Poprvé vykřikl na svět 3. dubna 2017 s váhou 3580 g. Dle slov pyšného tatínka je to tmavovlasý klidáš.

Tímto ho srdečně vítáme mezi námi a samozřejmě mu jako správné sudičky přejeme i pevné zdraví a mnoho úspěchů a dobrých lidí kolem sebe.

A teď základní otázka? Jak může Aromaterapie podpořit Einarovy první nádechy a krůčky životem? A jak může pomoci jeho mamince s rekonvalescencí po porodu? Nejprve se pojďme podívat na základní voňavé přípravky, které pomohou ochránit citlivou pokožku miminka a rodičům zvládnout proplakané noci.



KOUPÁNÍ – vůně heřmánku jako ukolébavka

V první řadě je třeba si uvědomit, že miminko devět měsíců plavalo v plodové vodě, tudíž nemá žádný přirozený ochranný film pokožky. Zároveň víme, že na jeho běloskvoucí jemné kůži nebude v nejbližších měsících žádná nečistota, která by se nedala smýt teplou vodou. Proč tedy hned používat mýdla nebo, nedej bože, sprchové gely, které už tak citlivou pokožku miminka ještě víc oslabí?

Bohatě postačí, když v šesti měsících začnete do lázně přidávat **HEŘMÁNKOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** nebo **MANDLOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**. Heřmánek je známý svými uklidňujícími účinky. Je velmi šetrný a jeho účinky podpoříte ještě více, když miminko po koupeli neosprchujete, jen jej osušíte.

OPRUZENINY – INTIMNÍ záležitost

Představte si, jaké to musí být. Ležet v čemsi vlhkém a čekat, až si toho maminka nebo tatínek všimne a vymění plínku za čistou. Příjemné to není ani citlivé pokožce miminka. Ta nám to dává dost často najevo začervenaním – opruzením. Úlevu podrážděné a zarudlé pokožce miminka může přinést přípravek **INTIMISSL**. Obsažené éterické oleje z modrého heřmánku, levandule a čajovníku napomáhají zklidnit a regenerovat podrážděnou pokožku. Při každém přebalování je tedy vhodné omýt zadeček žínkou a namazat **INTIMISSEM**. Děti rozené v tomto období mají tu výhodu, že je v létě mohou rodiče nechat třeba chvíli i bez plenky takzvané „vykopat“. Miminka tyto chvíle milují, mají pocit svobody, a tak vesele kopou nožkami a občas se z toho počurávají radostí. Navíc pro pokožku miminka je to chvíle, kdy může volně dýchat.

PRVNÍ RÝMÍČKA A KAŠEL – aromaterapie v boji proti nachlazení

Nachlazení se nevyhýbá ani těm nejmenším, proto je vždy dobré mít po ruce pár aroma pomocníků, které mrnětí i vám pomohou pročistit vzduch a uvolnit dýchací cesty. **NOSNÍ OLEJ BABY** je určený pro citlivý dětský nosík náchylný na sebemenší podráždění. Základem přípravku je kvalitní **MANDLOVÝ OLEJ** a éterické oleje z heřmánku a levandule – tato kombinace pomáhá uklidnit nosní sliznici a chrání ji před vysycháním.

Rýma jde většinou ruku v ruce s kašlem, a to už je větší oříšek, jelikož malému miminku přeci ještě nemůžeme dávat kapky na kašel. Éterické oleje a jejich směsi příjemně voní a zároveň napomáhají čistit vzduch od mikroorganismů. **BOROVICOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** nebo směs éterických olejů **ATEMOL** má skvělé antibakteriální účinky, ulehčuje dýchání a pomáhá tlumit kašel.

Tip pro vás: Pokud máte strach z aromalamp v dětském pokoji, nakapejte trochu éteráčku nebo směsi na papírový kapesník a vložte jej do postýlky. Účinky budou stejné.

ZOUBEK ZA ZOUBEKEM – aneb probdělé noci

Noci plné pláče pomůže maminkám (dobrá, někdy i tatínkům) zvládnout dětský ústní olej. Hlavní předností přípravku **BABY-DENT** je, že ho můžete bez obav používat už od třetího měsíce k masáži dásní. Pár kapek přípravku s éterickými oleji z hřebíčku, máty kadeřavé a fenyklu zklidní podrážděné a zduřelé dásně. Navíc si děťátko v útlém věku navykne na ústní



hygienu, takže je velká naděje, že si do budoucna ušetříte boj s každodenním čistěním zubů.

BOLAVÉ BŘÍŠKO – fenyklové pohlazení

Rozbolavělé dásně jsme ošetřili, ale miminko se ne a ne utišit. Co teď? Dětský pláč mohou mít na svědomí i „prdíky“. Nadýmání se projevuje často u novorozenců, ale občas se stane, že kojící maminka sní něco, co přes mateřské mléko způsobí miminku bolení břicha.

FENYKLOVÝ MASÁŽNÍ OLEJ a malá masáž břicha pomůže odstranit nepříjemné bolení. Přípravek ocení i kojící maminy k pravidelnému ošetření prsů!

PRVNÍ ODŘENINY – levandulové pohlazení

Možná se vám bude zdát, že je na toto téma ještě příliš brzo, ale čas plyne jako voda, a proto by **LEVANDULOVÝ ÉO** v lékárnice rozhodně neměl chybět. Brzy totiž dojde na první odřeniny, boule i štípance v důsledku prozkoumávání okolí. Právě účinky levandule pomáhají tyto drobné „bolístky“ vyčistit a zahojit. Jen to s její aplikací moc nepřehánějte. Vysoká koncentrace může u dětí vyvolat hyperaktivitu!

O miminko jsme se postarali a teď je konečně řada na mamince.

Poporodní péče by se rozhodně neměla zanedbávat. Pokožka na intimních místech dostane během porodu pořádně zabrat a přípravek **INTIMISSL** je pro tyto případy doslova miláčkem a nejlepším přítelem. Je určen k ošetření vnějších pohlavních sliznic. Jeho složky mají hojivé a regenerační schopnosti, navíc utišuje a tlumí bolest. Takže hojení stehů po porodu bude zase o něco příjemnější.



Další samozřejmostí by měla být **HY-INTIMA** s příjemnou bylinnou vůní, která při pravidelném používání udržuje rovnováhu symbiotické mikroflóry pohlavních sliznic a pomáhá odstranit nepříjemný pocit svědění.

Ač jsou maminky od přírody obrněné vůči neustálému tlaku a stresu, nikdy jim neuškodí trošku zvolnit a vydechnout. Proto vůbec není od věci prcka obléct a vyslat ho spolu s tatínkem na pořádnou túru. Další plán je víc než jasný – napustit vanu horkou vodou až po okraj a dopřát si horké voňavé objetí. Výborným společníkem by mohl být **PE-LARGONIOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**. Pelargonie je výborná v době stresu a hormonální nerovnováhy, odstraňuje úzkost a nervozitu. Jako další varianta se nabízí **KOUPELOVÝ OLEJ YLANG-YLANG**. Obsažené složky dokážou zpevňovat pokožku a zvyšují pocit ženskosti. Pohodová mysl spokojené maminky se totiž projeví i na spokojenosti miminka.

Mamince malého Einara a všem ostatním novopečeným maminkám přeje krásné a hlavně pohodové prožití letních prosluněných dnů!

Iva Šimonková



Lékaři varují: Nepoužívejte dětské vlhčené ubrousky!

„Mnoho maminek a rodičů obecně využívají vlhčené ubrousky pro péči o miminko. Většina z nich ani neví, že využívání dětských ubrousků pro pokožku dětí není moc dobré. U dětí se může objevovat zarudnutí, svědění a podobně. Jejich pokožka je velmi citlivá.“

Tyto vlhčené dětské ubrousky jako např. Cottonelle, Huggies nebo Johnson obsahují nebezpečné chemické látky – methyloisothiazolinone.“

Informace, která se před nedávnem objevila na internetu, facebooku a mnohých webových stránkách. Mnoho maminek vlhčené ubrousky používá u malých dětí na otírání úst při jídle a i při přebalování. Celý proces je díky nim jednodušší a rychlejší. Na trhu se vyskytují a nikoho ze spotřebitelů by nenapadlo, že by mohly být nebezpečné. Legislativa EU nás přece chrání... a výrobci to s námi myslí dobře...

Tak jak bez ubrousků? Návrat k bavlněným froté žínkám je jednou z možností. Další je jemný papírový kapesníček a některý z našich mycích olejů. U malých dětí mohou doporučit **MANDLOVÝ UMÝVACÍ OLEJ** nebo **SENZITIV** mycí olej na ruce. Pokud jste doma, můžete pár kapek oleje přidat do vody a tou omýt pusinku po obědě.



Jinak pusinku otřete papírovým ubrouskem, následně na něj dáte pár kapek oleje a ubrouskem otřete umazané bradíčky. Dětské zadečky se ošetřují podobně a výborně se hodí **MANDLOVÝ UMÝVACÍ OLEJ** i intimní olej **HY INTIMA**.

Z intimních přípravků mohou doporučit i intimní balzám **INTIMISS**. Patří sice mezi přípravky pro dospělé, ale díky svému jemnému složení je vhodný na citlivou dětskou pokožku. Hodí se na opruzeniny, oděrky. Vhodný je i po chirurgických zákrocích – obřízkách u malých dětí. Jizvičky se pěkně hojí a bolest není tak intenzivní. **INTIMISS** je vhodný i v případě pálení, svědění.

Vzhledem k informacím o škodlivosti vlhčených ubrousků by bylo dobré zamyslet se i nad vhodností pravidelného používání jednorázových plen. Bavlněná plena nasákne moč a je nutné miminko přebalit. Při praní bývají používána bělidla, která nemají pozitivní vliv na pokožku dítěte. Ale lze je i vynechat a smířit se s tím, že při praní v mýdlových vložkách, budou mít pleny i jiné barevné odstíny. V době, kdy byl můj syn ještě miminko, jsme měli pleny jednou modré a pak zase růžové. Odvíjelo se to dle toho, jaké jsem zrovna sehnala mýdlové vložky.... Byla to taková loterie, které se dnes již směji.

Jednorázová plena díky obsaženým absorpčním látkám uchovává zadeček miminka v suchu. Pro ochranu prádla je v plence nepropustný polyetylen, vnitřek je tvořen savým jádrem z buničiny a pro zvýšení nasákavosti je přidán gelový superabsorbér polyakrylát sodný, nejspodnější vrstvu tvoří propustný polypropylen. Polyetylen i polypropylen patří mezi plasty, polyetylen je vlastně mikrotenový sáček... „Zadeček je v suchu a plena je prodyšná.“ To nám tvrdí výrobci jednorázových plen.

V jednorázových dětských plenách najdeme chemické látky. dTest a další výzkumy informovaly, že dost často jde o polycyklické aromatické uhlovodíky benzo(a)pyren nebo benzo(a)antracen, fluoranten, fenantren. Tyto látky patří do kategorie: karcinogeny, mutageny. Další chemikálie, která se objevuje v plenách, je tributyl cín. Sloučeniny tributylcínu jsou toxické látky, které se mohou hromadit v tukových tkáních a jsou toxické pro ledviny a nervovou soustavu.

Michaela Švorcová





Dobrý den, pane Hadku,

měla bych prosím na Vás dva dotazy týkající se vlasů.

Používám mycí olej na vlasy, po umytí komonicové tonikum a Haaretol. 1x měsíčně chodím ke kadeřnici, která mi myje vlasy doneseným olejem na vlasy, ale po oplachu mi doporučuje oplach octovou vodou. Je to nutné? Je to vůbec žádoucí?

*Nyní k druhému dotazu. Nově jsem vyzkoušela balzám **LUPISAN**. Nejsem však schopna ho používat denně - dle Vašich doporučení. Ale alespoň bych ho ráda používala při mytí vlasů (cca po 4–6 dnech) na několik hodin. Je při oplachu **LUPISANU** potřeba použít i mycí olej na vlasy? Nebo jen smýt **LUPISAN**? Velmi děkuji za odpověď.*

Ještě si neodpustím poznámku. Po cca 14 měsících používání jen Vaší „kosmetiky na vlasy“ a žádné jiné při každé mé návštěvě u kadeřnice si ona, profesionální kadeřnice, neodpustí poznamenat, jak krásné, lesklé a zdravé vlasy mám. Postupně jsem před rokem odbourala gely na vlasy, olejíčky na vlasy a vosky na vlasy slavných značek z reklamy (bez milosti jsem zbytky vyházela do odpadků) a po roce jsou již vidět pozitivní výsledky. Je pravda, že přípravky na vlasy neúčinkují zázračně ihned. Chce to čas a chápou, že ne každý má tu trpělivost vydržet, ale stojí to za to.

Velmi Vám děkuji za moje vlasy a přeji krásné dny.

S pozdravem Gabriela M.

Milá paní Gabrielo,

děkuji Vám za milý mail i důvěru, se kterou se na mne se svými dotazy obracíte. Vlasy je možné, zůstávají-li po řádném opláchnutí mastné, oplachovat kyselou vodou. V tomto případě lze použít naředěnou čistou citronovou šťávu, případně

naředěnou kyselinu citrónovou nebo i vodou s jablečným octem. Pokud mastné nejsou, nevidím důvod je takto oplachovat. Ale tam, kde je tvrdá voda, zakončovací kyselý oplach zajistí, že minerály ve vodě dostanou rozpustnou formu a neulpí ve vlasech.

Pokud není možné preparát **LUPISAN** používat dle doporučeného návodu, určitě jej můžete používat tak, jak jste uvedla. Některé naše klientky jej používají třeba i naředěný namísto kondicionéru. Vlasová specialita Lupisan se nechá povětšinou bezproblémově vymýt z vlasů dostatkem vlažné vody, je samovymývací. Proto není nutné po řádném vypláchnutí z vlasů následně provádět ještě mytí.

Mnohé užitečné informace jak o pokožce, tak i působení a účincích preparátů najdete také na našem webu. Ať již v katalogu výrobků, e-shopu, elektronické formě časopisů Aromaterapie či poradně.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná.

Karel Hadek



Vážený pane Hadku,

*od mé kamarádky, která u Vás nakupuje kosmetiku, jsem dostala dárek k narozeninám - taštičku s Vašimi výrobky. **ORANGE-SANITOL** je přímo božský, úklid s ním nemá chybu, a navíc ještě krásně provoní byt. S **ELEUTHEROCOCCOVÝM KRÉMEM** jsem také spokojena, dokonale vyhovuje mé pokožce v obličeji. Jediné, co je mi divné, je lecitinová maska. Všeobecně je známo, že se masky ponechávají působit na obličeji pouze 20 minut*

a poté se odstraní. Kamarádka mi říkala, že tato maska se nemusí odstraňovat. Je tomu tak, nebo je to mylná informace?

Předem Vám děkuji za odpověď.

Veronika H.

Milá paní Veroniko,

jsem rád, že Vám preparáty s logem KH nejen voní, ale hlavně poskytují dobré služby. S těmi maskami to není jednoduché. Víím, že běžně výrobci doporučují masku nechat 20 minut působit a potom odstranit. Ono to má i svoje důvody. Většina masek obsahuje levné, ale hlavně nefyziologické minerální oleje (paraffinum, petrolatum) s lineární a nasycenou molekulou. Stejně tak je všeobecně známo, že maska se nanáší na obličej v relativně velice silné vrstvě. Vzhledem k tomu, že slovo „silné“ je značně neurčité, použiji ozřejmující označení. V neprodyšné vrstvě! Pokud si nyní kladete otázku, jak taková maska s vazelinou či parafínem funguje, zapomeňte na různé termíny jako regenerace, účinek, vitamínová bomba a další reklamní humbuk. Vzhledem ke skutečnosti, že pokožka pod nánosem masky nemůže dýchat, dochází během oněch 20 minut k blokování vlhkosti pod maskou a nabobtnání zrohovatělé vrstvy pokožky. Lze toto nazvat omlazení? Rozhodně nikoli! Jedná se jen a jen o efekt krátkodobého trvání. Ale pokožka musí dýchat, a tak se takováto maska musí následně odstranit. Co bych viděl jako pozitivní, je doporučení s maskou ležet. V dnešním uspěchaném a stresujícím světě lze považovat i onen dvacetiminutový relax za luxus, byť by se s maskou nechalo relaxovat i trochu déle. U masek s logem KH se věci mají trochu jinak. V jejich složení nenajdete

shora zmiňované minerální oleje, původem z nafty, které nemají schopnost proniknout do pokožky. Zůstávají na povrchu pokožky, a proto jsou neprodyšné jako plastová fólie. Masky s logem KH jsou vyráběny z rostlinných olejů, které nejsou lineární, ale organizované jako triglyceridy, tedy jako kožní tuky. Jsou doslova příbuzné s kožními tuky s možností vstupu do pokožky. Nutno však dodat, že pokožka se nechová jako někteří hoteloví klienti na snídani u „švédského stolu“ a „nespořádá“ vše, co na ni nanese. Pokud byste použila velké, tedy běžně doporučované a také používané

množství masky, pokožka ji nevstřebá a též by bylo nutné, nikoli všechnu, ale přebytek masky odstranit. I proto doporučuji masky s logem KH nanášet jen tolik, aby ji pokožka byla schopna

vstřebat, a přebytek nekončil někde v odpadkovém koši. Skutečnost, že masky s logem KH minerální oleje neobsahují, z nich dělá dobře vstřebatelné regenerační preparáty, které lze označit i jako permanentní masky. Samozřejmostí je, že masky z rostlinných olejů lze používat zcela běžně i jako mastné krémy bohaté na účinné látky. Díky svému složení pak nenabízí jen krátkodobý efekt, ale účinek. Samozřejmě, že je lze udělat ještě účinnější přidáním éterických olejů. To vše se týká i Vámi zmiňované lecitinové masky,

kterou některé klientky naší firmy již dlouhá léta používají i jako vynikající oční krém. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek





Vážený pane Hadku,

jíž je to více než půl roku, kdy jsem se na Vás obrátil s problémem plísni nehtů na nohou. Ze všeho nejdříve Vám chci stejně tak poděkovat, jako i vyslovit vděčnost za Vaše rady, neboť díky Vaší poradně a doporučeným preparátům mám nyní nehty na nohou zdravé. Snad jen ještě dovětek. Byl jsem opravdu překvapen, že na můj „nedělní“ dotaz jsem dostal okamžitou „nedělní“ odpověď. Tomu říkám nadstandardní služba zákazníkovi.

A nyní k mému dotazu. Můj bratr má podobné problémy jako já, ale plíseň se mu drží nejen za nehty, ale i v prostorách mezi prsty obou nohou. Po mnou doporučeném použití **MYKOSANU N**, který mi pomohl, ho ale kůže silně pálila. Asi to nebylo nejlepší doporučení. Máte prosím v nabídce vhodnější výrobek?

Předem Vám děkuji za odpověď.

S úctou

Jirka K.

Milý pane Jirko,

děkuji Vám za Váš mail i potěšující sdělení ohledně vyřešení Vašich problémů. Co se odpoví na dotazy v poradně týká, snažím se reagovat co nejdříve, nejlépe obratem. S trochou nadsázky bych řekl, že dotazu je úplně jedno, kdy na něj odpovím, zatímco dotazující samozřejmě rychlou odpověď uvítá. Bohužel, ne vždy jsem schopen odpovědět obratem. Někdy jsem na cestách, např. kurzy Aromaterapie, pak musí „poradna čekat“, než se vrátím. Též pokud jsem v Egyptě, občas se stane, že nejde internet, nebo, což se stává častěji, je internet tak slabý a pomalý, že se neotevře

mail. A nyní k Vašemu nynějšímu dotazu. **MYKOSAN N**, který Vám posloužil, je specialita výhradně a jenom na nehtové plísně. Jedná se o značně koncentrované éterické oleje ve směsi, jejichž úkolem je proniknout i do ošetřovaného postiženého nehtu. Proto stejně jako jste ho používal Vy, Váš bratr ho může používat na nehtové plísně. Vůbec se nedivím, že po aplikaci na pokožku došlo k podráždění a pálení. Na kožní plísně je určen preparát **MYKOSAN H**, ve kterém jsou použity stejné oleje jako v **MYKOSANU N**. Jsou ale v daleko nižší koncentraci, aby nedocházelo k dráždění ošetřované pokožky, a navíc v olejovém základu, aby éterické oleje pokožku nevysoušely. Vašemu bratři bych doporučil pravidelné koupele nohou v **KO NA NOHY**, který jste používal i Vy (1804). Navíc bych doporučoval 2 až 3 x týdně ošetřit nohy po koupeli preparátem Oleosol-Pedi (2812), který obsahuje mikrokristaly soli a napomáhá odstranit jak zrohovatělou, tak i plísni kontaminovanou pokožku nohou, což urychluje proces zbavení se plísní, neboť plísně ukládají svá zárodečná stadia v pokožce. I Váš bratr by měl používat preparát **THYMICON** (1807) na likvidaci plísní na ponožkách i v botách. Další informace jak o použití, tak i účincích všech jmenovaných preparátů najde Váš bratr na našem webu v eshopu přímo u každého preparátu. Budu rád, pokud Vám i Vašemu bratři poradna i tentokrát dobře poslouží.

Karel Hadek





Tohle je ráj...
Objevte s námi řecký ostrov
LEFKADA!

Ještě jste se nerozhodli, kam na dovolenou? Přijměte naše pozvání na řecký ostrov Lefkada, dle našeho názoru nejkrásnější řecký ostrov a pravděpodobně jeden z nejkrásnějších ostrovů v Evropě vůbec. Tento ostrov je v nabídce naší cestovní kanceláře Datour již od roku 1997 a naši klienti se na Lefkadu často a rádi vracejí.

Nespornou výhodou je, že na ostrov se z Prahy dostanete během dvou hodin letu. Jedním z hlavních důvodů, proč

navštívit právě Lefkadu jsou prostorné a rozmanité pláže na západním pobřeží, právem přezdívané „Karibik v Evropě“. Najdete tu průzračnou vodu, bělostné vápencové útesy a když zvolíte některou z méně frekventovaných pláží, můžete ji mít část jen pro sebe. Mezi nejznámější patří pláž Porto Katsiki, která je právem zařazována mezi 10 nejkrásnějších pláží světa. Pokud si vyberete ubytování v klidném letovisku Agios Nikitas, tak nádhernou pláž Milos máte na dosah. Pokud máte raději živější letoviska, doporučíme Vám letovisko Nidri.

Ideálním způsobem, jak prozkoumat ostrov včetně hornatého vnitrozemí s krásnými vyhlídkami a vesničkami, je půjčení auta nebo motorky. Lefkada je spojena s řeckou pevninou nasypanou hrází, takže se bez komplikací s trajektem a během pouhých dvou hodin jízdy dostanete bez problémů do míst spjatých s historií, jako je tajemná oblast Epirus. Vidět můžete např. věštírnu mrtvých Necromanteion - magické místo, ze kterého sálá tajemno na každém kroku, ruiny města Nikopolis založeného v roce 31 př. n. l. nebo malebnou Pargu.

Ty z Vás, kteří máte rádi trochu adrenalinu zajistě potěší široká nabídka vodních sportů od jízdy na banánu, paddleboardu, přes kiteboarding až k potápění. Půjčit si můžete také motorový člun, k čemuž nepotřebujete žádné speciální oprávnění a po krátké instruktaži jej zvládnete řídit bez problémů. Ceny půjčovního jsou srovnatelné s půjčením auta a jsme si opravdu jistí, že celodenním výletem na člunu na opuštěné a pouze z moře přístupné pláži se Vaše dovolená na Lefkadě stane nezapomenutelnou a bude zážitkem na celý život.

I díky vynikající řecké kuchyni se na Lefkadu většina návštěvníků opakovaně vrací a nám bude opravdu ctí, pokud si pro Vaši dovolenou v Řecku vyberete právě naši cestovní kancelář, která již za necelé 3 roky oslaví 30. narozeniny.



Na Lefkadu Vás zve
cestovní kancelář Datour
Více informací najdete na webu
www.korfu-lefkada.cz



Termíny kurzů II. pololetí 2017

28. – 29. 9. 2017 Aromaterapie v praxi Brno

Školitel: Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Kontakt: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz

Web: www.kurzynow.cz

7. – 8. 10. 2017 Pokračovací kurz Brno

Školitel: Karel Hadek, Michaela Švorcová

Kontakt: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz

Web: www.kurzynow.cz

21. – 22. 10. 2017 Pokračovací kurz Ostrava

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Vlastimila Kolarčíková

Telefon: +420 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

28. – 29. 10. 2017 Pokračovací kurz Praha

Školitel: Karel Hadek, Michaela Švorcová

Kontakt: Hana Martínková

Telefon: +42 774 272 992, +420 737 312 571 - večer

E-mail: kurzypraha@seznam.cz, vaculovadrahomira@seznam.cz

Web: www.zdravvuska.webnode.cz

11. – 18. 11. 2017 Aromaterapie v Hurghadě

Cestovní kancelář DATOUR

www.datour.cz

1. – 2. 12. 2017 AROMATERAPIE v praxi Brno

Školitel: Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Kontakt: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz

Web: www.kurzynow.cz



Egypt – podzimní kurz

Už je to dávno, kdy byl v Řecku zorganizován zahraniční kurz Aromaterapie. Myslím, že bylo velice příjemné si nejen rozšířit obzory o aromaterapii, ale užít si jižního sluníčka a kouzelného moře. Dotazy na uspořádání zahraničního kurzu přichází od zájemců celkem pravidelně. Jak přísloví praví: „Tak dlouho se chodí se džbánem pro vodu...“, až padne rozhodnutí uspořádat kurz v egyptské Hurghadě. **Termín byl již předběžně stanoven. Odlet by měl být z Prahy 11. listopadu a návrat 18. listopadu.** Ono předběžně znamená, že vše závisí na letovém řádu, pokud by se nezměnil. Let a další detaily jsou v současné době projednávány. Proto žádáme zájemce, aby se v případě zájmu nezávazně přihlásili. V Egyptě touto dobou bývá ještě velice teplo, každodenní pobyt na pláži je samozřejmostí a i teplota vody v moři umožňuje koupání nejen otužilcům. Já osobně v Hurghadě trávím hodně času a mohu říci, že je zde naprosto bezpečno. Těším se na všechny účastníky egyptského kurzu.

Nezávazné přihlášky, popřípadě dotazy, posílejte na: poradna@karelhadek.eu

Karel Hadek



Znalostní soutěž

AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ČERVIVOST JABLEK ČI JINÝCH OVOCNÝCH DRUHŮ ZPŮSOBUJE?

- a) MOTÝLEK OBALEČE JABLEČNÉHO
- b) HOUSENKA OBALEČE JABLEČNÉHO
- c) ZÁMOTEK OBALEČE JABLEČNÉHO



Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:
soutezAKH@karelhadek.eu

Uzávěrka proběhne **18. 6. 2017 ve 24.00 hodin**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |





Ošetřování zahrad a sadů

Všichni už se jistě těšíme na úrodu chutného ovoce z naší zahrádky, a proto bychom neměli zapomenout preventivně ošetřovat stromy proti škůdcům a chorobám. Jelikož počasí zatím předpovídá srážkový rok, budeme muset počítat s vyšším výskytem houbových chorob.

HÁLČIVEC JABLOŇOVÝ

Hálčivec jabloňový je škůdcem zejména mladých a intenzivních výsadeb jabloní, hrušní a kdouloní. Může způsobovat závažné škody i v ovocných školkách. Poškození začíná být zjevné od začátku až poloviny června. V suchých letech jsou listy bez lesku, horní strana listů se zbarvuje dohněda a lžícovitě se prohýbá a roluje. Stromy mají stříbřitý nádech. Při silnějším výskytu dochází i k opadu listů a k zasychání vrcholků letorostů. Dospělci hálčivce jsou kapkovitě bílé až žlutobílé, 0,6–0,18 mm velcí roztoči a mají jen dva páry končetin. Samice



přezimují v prasklinách kůry nebo v pupenech a na jaře kladou vajíčka. Hálčivec má i 10–12 překrývajících se generací za rok. Maximální populační hustota je v srpnu.

HÁLČIVEC A VLNOVNÍK HRUŠŇOVÝ

Hálčivec hrušňový při jarním přemnožení napadá rašící listy i květy a škodí i na plůdcích. Červené puchýře na zakrnělých listech a květech postupně hnědnou, až černají a roztoči se stěhují na letorosty.

Na hrušních se také silně přemnožili vlnovníci, zejména vlnovník hrušňový způsobující bradavičnatost listů hrušní a spolu s ním již zmiňovaný hálčivec jabloňový. Všichni uvedení roztoči patří do příbuzenstva roztočů způsobujících známou plstna-

tost a kadeřavost listů révy vinné. Vyskytují se většinou na starších hrušních, ale občas se najdou i na mladých výpěstcích v ovocných školkách, protože z mateřských stromů se lehce přenesou napadenými očky při očkování nebo roubování. Oplozené samičky škůdce přezimují v pupenech nebo v prasklinách kůry.

Ošetření slabě napadených hrušní nebývá nutné. Obvykle stačí větvičky s poškozenými listy odřezat a spálit. Při silnějším napadení v předcházejícím roce můžeme stromy ošetřit (obdobně jako révu vinnou) na jaře po vyrašení a za 7–10 dnů ošetření opakovat.

Proti všem výše uvedeným škůdcům doporučujeme preventivně použít pasivní pomocný prostředek na ochranu rostlin **INSECT-STOP**.

OBALÉČ JABLEČNÝ

Obaleč jablečný je nejčastějším původcem „červivosti“ jablek. Napadá příležitostně i další ovocné druhy (hrušně, meruňky, vlašské ořechy). Škodí housenka, která žije v plodech a svojí aktivitou je znehodnocuje. Přezimuje housenka v pevném pavučinovém zámotku v různých úkrytech (za kůrou, pod listím, ve skladech ovoce). Na jaře se housenky kuklí a motýlci se líhnou zhruba v polovině května. Samičky kladou vajíčka jednotlivě na listy nebo na malé plody. Vajíčko je mléčné barvy, asi 1 mm velké, téměř okrouhlé, ploché, přilepené na list nebo plod. Vylíhlé housenky nejprve ožirají čepel listů (škody jsou však téměř neviditelné) a postupně se vžirají dovnitř plodů. Housenka během svého života poškodí 2–3 plody. Dospívá za 3–5 týdnů a poté se kuklí. V teplejších oblastech se vyvíjejí ještě letní generace. Ztráty na výnosu a kvalitě úrody způsobené tímto škůdcem mohou být podle stupně napadení velmi vysoké. Uvádí se, že každoročně může poškodit až 25–50 % úrody, při menší násadě plodů mohou být škody ještě vyšší.

Obaleč jablečný má mnoho přirozených nepřátel, avšak ne v intenzivně ošetřovaných sadech, kde se musí jeho škodlivost omezovat cílenou ochranou přípravkem **INSECT-STOP**. Ochranný zásah provedeme zpravidla do 3 dnů od vzniku vhodných podmínek pro kladení vajíček, tj. pokud večerní teploty ve 21 hod. dosahují alespoň 17 °C.

RZIVOST HRUŠNĚ

Tato nápadná houbová choroba (*Gymnosporangium sabinae*) postihuje zejména listy hrušní. Jednotlivé odrůdy hrušní jsou k chorobě různě náchylné. Při silnější infekci dochází k redukci nárůstu letorostů, velikosti listů i plodů. Jedná se o dvoubytnou rez, jejímž mezipřímým (sekundárním) hostitelem je rod hrušeň a hlavním (primárním) hostitelem některé druhy jalovce – především j. čínský a zvláště jeho některé kultivary – j. prostřední. Hostiteli rzi hrušňové nejsou příbuzné rody čeledi cypřišovitě – cypřišek, zerav a zeravec. Rzivost hrušně je škodlivé onemocnění jak pro hrušeň, tak pro hostitelské druhy Jehličnanů. Napadené jalovce mají světlejší zabarvení, slabší růst, někdy zasychají větvičky a pro hrušně zůstávají trvalým zdrojem infekce. Silně napadené keře mají nižší tržní i sadovnickou hodnotu.

Základem ochrany je dostatečná prostorová izolace mezi oběma hostiteli (min. 150–200 m) a výběr nehostitelských druhů Jehličnanů a méně náchylných odrůd. Lze využít i biologickou ochranu, která by měla být preventivní, tj. před vznikem infekce. Většina přípravků účinkujících proti strupovitosti jaderovin tlumí i výskyty rzivostí, pokud se použijí v době před květem a krátce po odkvětu hrušní. Jde např. o přípravek **FUNGI-STOP**.



STRUPOVITOST

Strupovitost jabloně (*Venturia inaequalis*) a strupovitost hrušně (*Venturia pyri*) si jsou v bionomii podobné, fenologicky se však ve vývoji liší. Choroba poškozuje listy, plody i květy. Na listech způsobuje sazovité skvrny, které nekrotizují a silně napadené listy opadávají. Opadávají i silněji napadené květy a mladé plůdky. Větší plody jsou typicky strupovité, často se deformují a někdy i praskají. Pozdní infekce se mohou projevit i na naslazených plodech. Hlavní období primární infekce je zpravidla u jabloní od fáze růžového poupěte do období 2 týdnů po odkvětu, kdy se z plodnic uvolňuje nejvíce askospor. U hrušní napadá choroba i letorosty, ve kterých může přezimovat. Při šíření strupovitosti hrušně proto mají velký význam i primární konidiové infekce, které se uvolňují z konidioforů na napadených letorostech.



Základem úspěšné ochrany je zvládnutí primárních infekcí (duben až červen) pomocí kvalitní (preventivní i kurativní) ochrany, prováděné prostředkem

FUNGI-STOP na základě sledování průběhu počasí v intervalu 5-7 dní.

PADLÍ JABLONĚ

Padlí jabloně (*Podosphaera leucotricha*) je příčinou bělavých povlaků na listech, květech, letorostech a mladých plodech. Silněji napadené části hnědnou a zasychají. Na plodech je kromě toho i příčinou mramorovité korkovitosti (rizivosti). Při silnějším napadení dochází k tvorbě malých listů, redukci pří-



růstků až k zasychání silně napadených letorostů a následné zmenšení velikosti plodů.

Ochrana je nezbytná především u náchylných odrůd a v lokalitách s pravidelným výskytem padlí (slunné, suché polohy). Poprvé se ošetřuje již v období 1 až 2 týdny před květem a dále podle potřeby v intervalu 5 až 14 dnů až do července v závislosti na infekčním tlaku. Stromy ošetřujeme prostředkem **FUNGHI-STOP**.

HNĚDÉ PADLÍ ANGREŠTU

Citlivé odrůdy angreštu se ošetřují proti hnědému padlí angreštu (*Podosphaera mors-uvae*) při rašení (před květem) a opakovaně 2–3× po odkvětu v intervalech 5 až 10 dní prostředkem **FUNGHI-STOP**, nejlépe preventivně počátkem kvetení a nejpozději po odkvětu. Tzv. rezistentní (odolné) odrůdy se musí ošetřit alespoň preventivně, nejlépe počátkem kvetení.



Účinný je také postřik keřů po sklizni. Ohrožené výsadby černého a bílého rybízu se ošetřují výjimečně 1× před sklizní (dodržen ochrannou lhůtu) a 1× po sklizni.

BROSKVONĚ

Na broskvoních (zvláště na některých nektarinkách) se v teplých letech škodlivě projevuje padlí broskvoně (*Podosphaera pannosa*) nejen na listech, ale hlavně na osluněné straně plodů světlými skvrnami. Ty postupně překryjí většinu povrchu plodu. Při časném napadení plody špatně rostou a mohou i prskat a zasychat. Mladé plody jsou nejnáchylnější do velikosti 2,5 až 3 centimetrů. V lokalitách s pravidelným



-STOP je většinou potřeba několikrát opakovat v závislosti na klimatických podmínkách a náchylnosti pěstované odrůdy.

Ing. Michael Švorc



výskytem této choroby se první ošetření doporučuje měsíc po odkvětu, nejpozději však při prvních příznacích. Ošetření prostředkem **FUNGHI-**

Péče o zuby našich zvířecích miláčků

Každý z vás si určitě každý den čistí zuby a většinou ne jen jednou. Je to samozřejmá součást naší ranní a večerní hygieny a ani se nad tím nepozastavujeme. Pro koho z majitelů psa je ale stejnou samozřejmostí i péče o zuby vašeho domácího mazlíčka?

Onemocnění zubů psů a koček patří mezi časté důvody návštěvy veterinárního lékaře. Většina psů a koček starších pěti let trpí v určitém rozsahu periodontitidou - zánětem ozubice (tj. tkáň ukotvující zub v čelisti), což může mít za následek až ztrátu zubu. I když domácí masožravci nejsou odkázáni na lov jako zdroj své potravy, přesto je ztráta zubů limituje při zpracování krmiva, péči o srst, při obraně a dalších projevech chování. Tomu lze zabránit souborem preventivních opatření a péčí o zuby. Také zubní kaz se může vyskytnout i u psů či koček, nebývá to však tak častý problém jako u lidí.



Dutinou ústní prochází spousta mikroorganismů - bakterií, virů, parazitů i plísní. Některé bakterie umí vytvářet zubní plak, tedy biofilm, díky kterému jsou chráněny proti vnějším vlivům, a ten dobře lpí na povrchu zubu. Za jeho vznikem nestojí jeden konkrétní druh bakterie, ale podílejí se jich až stovky. Po čištění zubů začne plak vznikat prakticky ihned. Dle vědeckých studií jsou již řádově minuty po čištění na jednom milimetru čtverečním povrchu zubu usídleny miliony bakterií. Plak je hlavním substrátem pro rozvoj zánětu dásní (gingivitis), který bez léčby postupuje na ostatní struktury a vzniká tak periodontitida. Onemocnění se zprvu rozvíjí plíživě a bohužel může být zaznamenáno až při rozsáhlejší zánětu, kdy již pes pociťuje bolest a začne např. odmítat krmení.

Pokud dojde k mineralizaci plaku, mluvíme o tzv. zubním kameni. Jeho vznik ovlivňuje pH v ústech, a tedy i složení krmiva a také žvýkání. Zubní kámen slouží dalším bakteriím jako povrch vhodný k zachycení a dalšímu rozvoji plaku.

Pro zdraví zubů a dásní je důležitá vyvážená strava s dostatkem bílkovin, vitamínů a minerálů. Diskutována je však i struktura krmiva. Současná strava strukturou většinou neodpovídá přirozené potravě psa či kočky. Nebyl ale prokázán rozdíl v tvorbě plaku u zvířat krmených měkkým krmivem či granulami. Dobré výsledky však byly zjištěny u některých řad krmení, které podporují žvýkání. Kromě pravidelného čištění a poskytnutí materiálu ke žvýkání lze proti tvorbě zubního plaku účinně využít i některé esenciální oleje a jejich složky, jako jsou thymol, eugenol a eukalyptol.

Antibakteriální, protizánětlivé a adstringentní účinky esenciálních olejů využíváme i v našem zubním oleji určeném nejen pro psy, ale i kočky, králíky a koně. **FAUNA DENTOL** při pravidelném používání napomáhá nejen k odbourávání zubního kamene, ale i k omezení jeho vzniku. Při krvácivosti a zánětech dásní se při používání zubního oleje velmi rychle

projeví zlepšení, s postupem času pak potíže zcela odezní. Přiměřené množství oleje, dle velikosti zvířete, naneseme přímo do tlamy nebo na lžičku. Pokud je zvíře zvyklé na používání zubního kartáčku, nanese olej na kartáček a zuby vyčistíme. Případné polknutí oleje není na závadu, neobsahuje totiž žádné látky, které by mohly být při požití nebezpečné. Není narušována mikrobiální rovnováha v dutině ústní. Při používání zubního oleje doporučujeme pravidelně odmašťovat zubní kartáček.

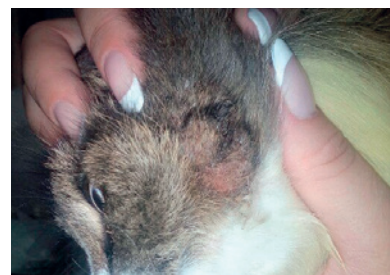
MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



Dobrý den Anatoliji a Oksano.

Když jsem od Vás po první návštěvě odjížděla, od Anatolije jsem pro sousedovu kočku Ňušu dostala **CANDIOL** a **MANDLOVÝ OLEJ**.

V roce 2015 se Ňuše objevily mokré krvavé strupy, které si ustavičně rozškrabávala. Kvůli tomu musela nosit 24 hodin denně límec. Jakou nemocí tehdy onemocněla, není dosud známo, všechny rozborů vždy potvrdily, že je kočka zdravá. Léčili ji něko-





likrát za sebou ze všeho možného. Ňuša byla krmena tím nejlepším krmivem. Po půl roce se rozhodli, že kočku již nebudou více trápit a že ji odvezou utratit na veterinární kliniku.

I když jsem sama nebyla úplně přesvědčena o výsledku, doporučila jsem jim ještě vyzkoušet **CANDIOL**. Část přípravku jsme smíchali s **MANDLOVÝM OLEJEM** a potírali postižená místa. Rány, v pravém slova smyslu, vstřebávaly směs jako houba. Zbytek jsme dávali Ňuše vypít. Na všechno léčení stačilo celkem 10 ml přípravku. Od té doby uplynul téměř rok a kočka je naprosto zdravá!!!

Posílám Vám fotky před léčbou a poté. Majitelka Ňuši Vám a panu Hadkovi moc děkuje!

Anna Šumějeva

Novosibirsk

PORADNA

Dobrý den.

Byla jsem před měsícem na Vašem školení v Praze a potřebovala bych poradit. Mám 5letou fenku shih-tzu, která má problémy s trávením. Dle veterináře tráví pomalu a často potravu zvrátí, asi 2x týdně. Dáváme stravu dietní, ale ráda bych použila nějaké bylinky na zlepšení trávení.

Poradíte mi, prosím. Děkuji.

Eva S.



Vážená paní Evo,

odepisuji na Váš dotaz ohledně problémů s trávením u Vašeho pejska. Určitě je potřeba zjistit, zda za potížemi nejsou nějaké závažnější zdravotní problémy, což jistě Váš veterinární lékař učinil. Nejčastějšími příčinami zvracení mohou být dietetické problémy (nevhodné krmění), přecitlivělost na krmivo, parazitární infekce, reakce na léky, onemocnění jater či ledvin, zánětlivá nebo obstrukční onemocnění zažívacího traktu. Z našich přípravků bych Vašemu pejskovi doporučila **PAPENDO**, který je určen právě k podpoře trávení a je účinný i proti vnitřním parazitům.

Podáváme do krmiva 1 až 3 kapky na 400 g hmotnosti zvířete, a to 3x denně po 7–10 dní. Další možností je směs éterických olejů Endoparazin. Tu aplikujeme 1 kapku na 7 kg po dobu 7 dní buď do želatinové tobolky, nebo nakapeme na granule či maso. Po týdenní přestávce je možné kúru zopakovat.

Budu ráda za zprávu, zda naše přípravky pomohly.

S pozdravem MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Dobrý den,

již roky používám produkty pana Hadka a vždy nám pomohly. Chtěla jsem Vás požádat o radu, zda je možné vyléčit mladého psa přírodními prostředky? V roce 2015 jsme si pořídili štěně MOK – maďarského ohaře, teď je mu 20 měsíců a již podruhé má zánět močového měchýře a zvětšenou prostatu. Bylo nám řečeno, že bude muset jít na kastraci. Ráda bych zkusila přírodní léčbu, než podstoupíme tak razantní zákrok.

Děkuji a přeji hezký den.

Lejsková





Vážená paní Lejsková,

píši ohledně Vašeho dotazu na záněty močových cest a prostaty Vašeho pejska. Kastrace skutečně pomáhá řešit problémy se zvětšením prostaty (pokud se nejedná o nádorové onemocnění). Vždy záleží na konkrétním případě a vyhodnocení ošetřujícího veterináře. Při infekčních zánětech močového měchýře je účinné i využití esenciálních olejů-zejména jalovcového a čajovníkového.

Dávkování: jalovcový olej 3x denně 2 kapky po 3 týdny, následně jeden týden čajovník. Důležité je podávat hodně tekutin!

K posílení imunity můžete pejskovi podávat přípravek **IMUNOFAUNA** obsahující eleutherococcový kořen. Přípravek se podává v množství 1 kapka na 4 kg hmotnosti 3x denně. Měsíční kúru opakujeme i třikrát, vždy s týdenní až dvoutýdenní přestávkou.

S pozdravem MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Dobrý den,

chtěla bych se zeptat, zda by byl nějaký výrobek vhodný k léčbě alergie na roztoče u psa. Jde o ročního německého ovčáka.

Děkuji Hromčíková

Vážená paní Hromčíková,

při atopické dermatitidě, u Vašeho pejska způsobené alergickou reakcí na roztoče, pomáhají zlepšit zdravotní stav esenciální oleje z levandule, římského heřmánku, hřebíčku, dobromysli, máty, tea tree či Pelargonium graveolans. Pozitivní efekt má i doplnění stravy o polynenasycené omega-3 a 6 mastné kyseliny (výborný je pupalkový olej).

Na potíže bych Vám doporučila hned několik přípravků:

HY DERMAL mycí olej na srst obsahující meduňkový olej, který je vhodný pro citlivou pokožku. Využít můžete i mycí olej **HY FLEA**, který zároveň působí proti vnějším parazitům.

Dále lehký fluidní, dobře aplikovatelný **FEEL BALZAM ANTIPRAZIN** pro zklidnění kůže a omezení svědění. Balzám obsahuje složky s antimikrobiálními a antimykotickými účinky, což pomáhá zamezit sekundární kvasinkové či bakteriální infekci, která může atopickou dermatitidu komplikovat. Druhou možností je balzám s antimykotickým účinkem **MYCOS BALZAM** – ten je mastnější a je potřeba ho po rozhrnutí srsti aplikovat přímo na kůži. Přípravky používejte 1-2x denně, mycí olej **HY DERMAL** dle potřeby.

Pro omezení vnějších parazitů je užitečný **FEEL BALZAM ANTIPARAZIN, FAUNA SPOT ČI INSI SPRAY**. Vyzkoušejte i desinfekční prostředek **FAUNA DESINF**, který je vhodný pro psí pelíšek i domácnost.

V případě atopické dermatitidy je totiž třeba omezit alergen, jimiž jsou plísňe a roztoči, které mohou být spouštěči reakce. Jedná se o přípravek s laboratorně potvrzeným širokým spektrem účinku.

Pro podporu imunity pak mohu doporučit **IMUNOFAUNU**. Přidat ji můžete do vody určené k denní spotřebě.

S pozdravem MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.



8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFUNA – MYCÍ OLEJE						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0001	HY-NEUTRAL	106,37	425,49	635,44	1 270,77	2 212,55
F0002	HY-INSI	119,16	448,16	669,44	1 338,89	2 331,71
F0008	HY-PUPPY	126,24	504,94	760,22	1 520,43	2 643,76
F0009	HY-DERMAL	116,31	465,22	692,11	1 384,22	2 422,49
F0011	HY-FLEA	127,10	533,32	746,56	1 492,05	2 387,32
F0081	HY-WASCH PADS		238,23	351,78	703,45	1 259,44

AROMAFUNA – PÉČE O SRST						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0003	FELLEOL	119,16	476,55	714,78	1 429,66	2 496,22
F0004	FELL-TONIKUM	43,96	175,83	295,00	589,99	

AROMAFUNA – BALZÁMY KRÉMY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
F0006	FELL BALZÁM NEUTRAL	158,89		465,22	924,72	1 475,00
F0007	FELL BALZÁM ANTIPARAZIN	192,89		487,89	975,78	1 560,16
F0080	FAUNA PADS		561,61			
F0087	MULTIF BALZÁM		198,60			
F0088	MYCOS BALZÁM		431,22			
F0089	HELP BALZÁM		555,99			

AROMAFUNA – SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G
F0040	URINSTOP		73,75		295,00	499,22
F0041	FAUNA CELIBAT		75,18		300,72	511,15
F0042	FAUNA SPOT	249,66	397,11	794,22		
F0060	INSEKTIN		60,99		243,95	414,16
F0101	FAUNA PARROT		160,26		641,05	

AROMAFUNA – DOPLŇKY STRAVY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	500 ml I	
F0201	PAPENDO	219,13	427,98	736,13		
F0200	IMUNO FAUNA		295,00	442,55	1 713,32	

AROMAFUNA – DESINFEKČNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		20 ml C	100 ml E	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
F0050	FAUNA DESINF	27,22	99		306,33	509,05
F0051	AROMA SANITOL			198,60	476,55	782,89

AROMAFUNA – SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
F0070	ANTIPARAZIN		175,83	283,66	561,61	
F0071	INSEKTIN		232,60	365,53	743,17	
F0072	ENDOPARAZIN	217,71	332,29	532,81	1 065,52	1 832,69
F0073	FAUNA HAPPY		238,23	374,45	748,88	

AROMAFUNA – ROSTLINNÉ OLEJE A MÁSLA						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		100 ml E				
F0090	JOJOBOVÝ OLEJ					465,22
F0091	PUPÁLKOVÝ OLEJ					487,91
F0092	SHEA BUTTER A, E					198,60

AROMAFUNA – PÉČE O ÚSTA, NOS A UŠI						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G
F0020	FAUNA ORAL		96,50		374,45	629,72
F0021	FAUNA DENTOL		96,50		374,45	629,72
F0030	FAUNA RINIS	312,05	499,22			
F0031	FAUNA OTIS	312,05	499,22	1 004,17		

AROMAFUNA – MASÁŽNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0103	FAUNA THERMOL	127,64	510,56	765,94		
F0104	FAUNA LECITOL-N masážní olej neutr.	32,63	130,50	226,89	419,78	584,38

AROMAFUNA – SADY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		100 ml E				
F2001	Sada FAUNABABY – 3×20 ml, 2×10 ml					604,20
F2002	Sada MAX – 4×20 ml, 1×5 ml					500,90
F2003	Sada MINIE – 4×20 ml, 1×10 ml					502,40
F2004	Sada BELLA – 4×20 ml, 1×15 ml					504,50

AROMAFLORA						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		100 ml E				
R1001	INSECT-STOP					273,13
R1002	FUNGHI-STOP					455,00

AROMAFLORA						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		500 g I				
R2001	PLANT-PROTECTOR					75,74
						129,85

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.aromafauna.eu

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1002	BOROVICOVÝ	63,01	264,64	370,51	741,03
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	66,56	279,51	391,33	
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	73,99	310,76	456,84	870,17
1006	JALOVCOVÝ	82,95	348,38	487,73	975,44
1007	LEVANDULOVÝ	63,25	265,62	371,85	743,72
1008	MANDARINKOVÝ	53,64	225,24	315,34	630,69
1009	MEDUŇKOVÝ	60,83	255,48	357,65	715,34
1010	PELARGÓNIOVÝ	121,15	512,05	716,87	
1011	ROZMARÝNOVÝ	80,79	339,33	475,06	
1012	TYMIÁNOVÝ	69,23	290,76	407,05	
1013	YLANG-YLANG	106,37	446,74	625,46	
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	70,78	297,33	416,28	
1015	PAČULIOVÝ	70,76	297,26	416,15	
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	73,48	308,56	431,99	
1019	ŠALVĚJOVÝ	76,15	319,8	447,72	895,45
1020	GRAPEFRUITOVÝ	72,51	304,57	426,38	
1017	NEUTRÁLNÍ	51,45	216,08	302,53	605,03
1021	JEŽÍŠEK		322,85	451,97	
1018C	SADA KOUPELOVÝCH OLEJŮ	18 × 20 ml 609,05			

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1305	HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	66,03	277,34	416,01	832,02
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	69,84	293,38	440,06	880,1
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	72,62	305,02	457,53	915,05
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	61,44	258,05	387,08	774,15
1302	HY-OLEJ NA ODSTR. MAKE-UPU	61,44	258,05	387,08	774,15
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	64,56	271,11	406,66	813,32
1980	LIPIO KARLOFF		306,2	458,13	



Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1102	BOROVICOVÝ	61,36	258,18	361,46	722,94
1103	CITRONOVÝ	63,59	267,03	373,85	747,68
1104	FRISCH	61,47	258,17	361,44	722,87
1105	LEVANDULOVÝ	62,61	262,99	368,17	736,38
1106	ROZMARÝNOVÝ	70,99	298,09	417,32	834,6
1107	SANTÁLOVÝ	67,7	284,38	398,12	796,24
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	60,83	255,48	357,65	715,34
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	58,65	246,31	344,83	692,24
1112	ŠALVĚJOVÝ	61,75	259,39	363,16	726,32
1113	GRAPEFRUITOVÝ	59,76	251,04	351,44	677,76
1110	NEUTRÁLNÍ	51,45	216,08	302,53	605,03
1114	MEDUŇKOVÝ	59,87	251,45	352,03	704,02
1116	JALOVCOVÝ	62,08	260,71	364,99	730
1117	HVĚZDA		246,73		
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml: 540,93			

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
OLEJE					
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	53,94	226,52	317,11	634,22
1203	HY-INTIM H (pro muže)	53,94	226,52	317,11	634,22
1205	HY-INTIM SET	2 × 100 ml 438,61; 2 × 200 ml 570,21			
1209	SADA INTIM	541,14			

KRÉMY					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
1204	INTIMISS	46,64	349,75	594,55	1119,2
1206	FEMISHEA	54,33	407,44	692,64	1303,83
1211	GENISAN	58,33	436,02	741,24	
1212	PRESHEA	61,28	459,59	781,29	

DEODORANTY					
		50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1208	HAPPY-DEO	137,9	245,25	392,39	784,77
4222	ANTIINSEKT SPRAY		203,16	325,07	650,12

Tento ceník nabývá platnosti dne 19. 5. 2017.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 9. 2017

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	8% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1501	HERPILAN	152,27		517,73			
1502	LIPPEA SPF	151,19		514,07			
1503	DENTAROM					258	516,01
1504	ZUBNÍ OLEJ		58,25		244,74	367,09	709,73
1505	HALITOSAN		50,23			331,5	663,01
1506	KARIOSAN		43,07		180,91	271,38	524,65
1507	BABY-DENT		58,26		246,41	369,63	
1508	TANALIP	147,05		499,93			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU							
Kód zboží	8% sleva	Kč					
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	74,13		259,39	363,16	726,32	1271,08
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	103,31		361,6	506,23		
2728	PREVENTY	93,01		387,8	542,93	1085,85	
1806	MYKOSAN-N	258,18		852,05			
1803	MYKOSAN-H plíseň pokožky		233,13				
1801	DEOPROFUS	33,91		155,95	249,55	467,92	748,65
1811	DEOBOTAS			205,4	328,64	617,84	
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1808	LYMPHA-PACK W/O	37,91	284,23	397,94	710,62	1193,83	
1802	PEDI-DERM G10	18,68	140,12	196,17	266,23	364,31	714,6

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)		67,34	282,82	424,24	848,47
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)		67,34	282,82	424,24	848,47
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ				192,6	385,17
1406	HAARETOL		70,37	295,56	472,87	945,78
1421	SEBÖÖL		69,17	290,48	406,67	813,31
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
1403	LUPISAN	16,85		205,61		
1402	HAARETTE Q	50,92		774,15		
1420	SEBOSAN	30,9	231,72	324,41	648,81	
		100 ml – E			200 ml – G	
2801	APILINE	229,92			367,87	

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	8% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	NOSNÍ OLEJ	202,97	324,77	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	206,87	331,03	662
1603	DONOSOL			336,65
1604	LECINOS			348,88

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	315,82	
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	351,11	
1910	YLANG-YLANG	323,64	
1919	AVOKÁDO	254,26	
1904	AVOKÁDO SPF 6	288,63	
1901	ALOE VERA	264,64	
1920	ALOE VERA SPF 6	298,94	
1902	ARNIKA	257,57	
1903	ARNIKA SPF 6	291,63	
1916	ALIPIA	382,55	
1909	GERADERM	297,75	
1911	NEUTRÁLNÍ	259,59	726,84

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	8% sleva	Kč
		30 ml Z
1917	ROSEA BPJ	920,26
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	933,77
1913	NEROLIOVÝ BPJ	1045,51
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1037,64
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	622,65
1921	JASMÍN BPJ	509,94
1922	JASMÍN SPF 6	542,65

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	39,92	299,32	478,93	
2011	SANTALIA	34,41	258,05	438,69	799,98
2012	SANTALIA SPF 6	38,14	286,14	486,44	
2014	LEVANDULOVÝ	41,02	307,51	461,26	922,51
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	41,81	321,11	496,3	
2016	MATERÍDOUŠKOVÝ/QUENDEL	39,47	296,03	473,64	917,69
2017	APISAN	45,84	356,37	499,18	898,74
2018	OLIVOVÝ	32,84	246,18	393,89	763,18
2019	OLIVOVÝ SPF 6	40,79	305,98	458,54	
2022	ROSEANA	55,62	417,21	625,8	1126,44
2023	ROSEANA SPF 6	61,28	459,69	689,53	
2025	AKNETTE	37,9	284,17	454,66	880,91
2026	AKNETTE SPF 6	41,4	310,52	470,3	
2027	CITROSE	39,12	293,44	469,48	
2029	TEA TREE	24,83	186,04	279,05	558,11
2030	TEA TREE SPF 6	26,92	201,76	309,18	
2039	NEROLI	50,11	375,86	601,35	
2050	SENSISHEA	23,94	179,47	287,17	502,57
2031	ALOE VERA	47,17	358,98	555,5	
2032	TAMANU-DERM	76,14	602,29	947,51	1895,01
2033	SHEA-MELLISEA	41,48	311,09	466,64	
2028	TANADERM	28,6	214,41	343,07	

SPECIÁLNÍ KRÉMY					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2001	MONTANA	30,9	231,72	347,56	671,98
2002	ATOP-DERM	36,14	271,11	406,64	813,3
2020	ARADEA	24,9		387,8	767,73
2062	BODY SALVIA	45,33	241,01	385,61	771,21

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	48,33	364,87	550,96	1102,28
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	48,94	399,51	627,25	1254,5
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	45,4	342,52	514,49	1028,98
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	49,53	376,92	583,27	
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	53,82	407,85	611,75	1223,49
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	58,05	443,23	682,56	
2044	LECIDERMA SHEA ROSE	71,18	550,53	825,8	1651,58
2047	LECIDERMA SHEA ROSE SPF 6	77,51	590,07	904,91	
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	64,93	502,18	753,29	
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	69,26	538,26	825,44	
2007	ELEUTHEROCOCC	44,49	333,65	507,13	1014,24
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	50,92	381,97	580,6	
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašičkou	51,35	385,09	585,32	1170,65

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	NEUTRÁLNÍ	311,81	720,57
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	347,71	
1951	RŮŽE	653,88	
1961	RŮŽE SPF 6	690,15	
1952	SANTÁLOVÉ DŘEVO	530,43	
1962	SANTÁLOVÉ DŘEVO SPF 6	569,82	
1953	HEŘMÁNEK	422,89	
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO	353,66	
1955	LEVANDULE	358,71	
1965	LEVANDULE SPF 6	399,96	
1956	CEDR ATLAS	362,82	
1966	CEDR ATLAS SPF 6	398,43	
1957	ALBIDERM	453,37	
1958	LMP	337,55	
1968	LMP SPF 6	381,11	



Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 19. 5. 2017.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 2017

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



FLUID – GOTHEA			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		30 ml Z	50 ml D
1970	GOTHEA AMO	1343,41	
1971	GOTHEA ROY	1508,38	
1972	GOTHEA DREAM		788,61

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2301	DERMISOFT	20,8	155,91	210,49	294,68	412,55
2302	NATURALIA	27,11	203,27	284,57	569,12	939,06
2303	SHEA BUTTER	33,04	247,76	346,91	693,78	1165,55

PROGRAM SALTIA					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2036	SALTIA	27,42		205,61	370,1
2037	SALTIA BN	41,39	310,4	527,68	
2404	SALTIA W/O	32,65	244,95	342,92	587,88

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		15 ml T	50 ml D
2201	SHEA-CARRE R	335,6	
2202	SHEA-CARRE N	297,14	
2203	LECI-CARRE	332,33	830,82

TĚLOVÉ KRÉMY A OLEJE							
Kód zboží	8% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
2060	BODYEM NEUTRAL	24,1	180,81	271,19		524,32	891,32
2061	BODYEM ROY	27,07	202,92	304,38		588,48	1000,43
2070	LECITINIA BODY BALM				286,35		572,71
2071	LECITINIA BODY MONTANA				314,64		629,28
2090	MOSKYTOL			252,37	398,76		

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2501	CITRONOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2503	JALOVCOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2504	LEVANDULOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2505	ROZMARÝNOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2506	RŮŽOVÁ Pleťová voda	23,83		176,24	405,33	652,08
2507	YLANG Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pleťová voda	14,91		110,37	253,83	408,33
2500	VRATICHOVÁ Pleťová voda			139,59	277,02	470,94
2509	CITRONOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2513	HŘEBÍČKOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2514	JALOVCOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2516	LEVANDULOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2517	MĚSÍČKOVÉ Pleťové tonikum	21,84		165,99	348,6	597,58
2518	ROZMARÝNOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2522	RŮŽOVÉ Pleťové tonikum	25,11		190,9	400,88	687,21
2520	YLANGOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pleťové tonikum	16,75		127,32	267,36	458,31
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pleťové tonikum, 70% alkoholu	40,73	171,07	239,48	513,19	

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
Kód zboží	8% sleva	Kč								
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	167,17	417,9							
1702	REA	23,94			179,45	251,24		448,67		
1703	MYRHEA	24,64			184,73	258,59		461,82	701,94	
1704	SHEADERM TH	47,15				353,66		636,57	1096,31	1697,5
1705	BALNARU TH	37,03				277,63		499,73	860,64	
1710	LECIO-MAJO				221,79	443,5	580,41		1079,84	
9502	TERMORUKAVICE + 100 ml SHEADERM TH + 100 ml BALNARU TH + 100 ks sáčky						1014,11 (BEZ SLEVY)			
	8% sleva			20 ml C			500 ml P			
1706	CITRIO Mycí olej			17,04			356,35			
1707	DESINFI Mycí olej			18,66			387,75			
1708	SENSITIV Mycí olej			24,19			486,23			

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“

Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	101,67	427,02	597,83		
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	79,25	332,85	465,98		
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	73,87	310,2	434,26	868,53	1488,92
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	39,28	294,64	471,43	942,83	1591,03
2730c	SADA CELLU-THERAP testery 4 ks			271,73		

OPALOVCACÍ OLEJE

Kód zboží	8% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	55,55	216,64	368,29
2602	OPALOVCACÍ OLEJ SPF 6	78,19	336,23	537,97
2603	OPALOVCACÍ OLEJ SPF 10	84,26	362,32	579,72
2604	OPALOVCACÍ OLEJ SPF 15	96,23	413,77	662,05
2610	LECISON		290,54	464,86
2606	PANTESON		399,31	598,96

DĚTSKÁ SÉRIE

Kód zboží	8% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml P
1005	HERMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej			60,73		255,06	357,04		714,1
1207	MANDLOVÝ umývací olej			56,77		238,44	333,82		667,64
1602	NOSNÍ OLEJ BABY		206,87	331,03	662				
2034	BABY K heřmánkový	25,87			194,19	271,83		485,43	
2035	BABY L levandulový	24,83			186,23	260,73		465,59	
2708	DĚTSKÝ masážní olej			50,85		213,53	320,31		640,59
2709	FENYKLOVÝ masážní olej			61,39		257,85	438,32		
2713	MUTTISOFT			64,78		272,14	462,66		979,78
2729c	SADA BABY - testovací 8 ks					426,61			

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE

Kód zboží	8% sleva	Kč			
		5 ml A	30 ml Z	100 ml E	250 ml H
2004	ALTHEA Regenerační krém	51,7		387,65	581,49
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém	55,9		419,14	
1905	ALTHEA Regenerační olej		336,71		
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej		370,65		

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Kód zboží	8% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2401	JOJOBA	29,35	220,02	308,02	528,06	902,08
2402	LECITHIN W/O	36,04	270,45	378,64	649,07	1108,83
2403	NATURALIA W/O	34,22	256,66	359,33	616	
2405	AKTIDERMA LY	37,09	278,02	417,02	750,65	

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY

Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2714	CAYATHERM	92,34	387,8	659,26	1318,54	2210,48
2710	LEVANDULOVÝ	58,73	246,73	419,44	838,87	1406,35
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	56,13	235,75	400,81	801,56	1343,8
2712	THERMOTON	109,41	459,52	781,21	1562,37	
2717	PMS (uklidňující)	115,15	483,63	870,53		
2720	SKOŘICOVÝ	56,73	238,23	404,97	809,97	
2722	COSETTE	128,53	539,77	917,61		
2724	NEUTRÁLNÍ	49,29	207,02	351,93	703,9	1180,08
2716	LECITOL NEUTRAL Z	39,62	166,47	299,62	582,61	982,08
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	57,65	242,14	435,88	847,52	1428,66
2721	LECITOL MCS-N			142,93	271,57	457,35
2735	LECITOL LINDENOL	55,21	231,84	394,09	788,19	
2723	LECITOL ROYALE	67,69	284,32	483,36	966,72	
2736	LECITOL YLJA	70,78	297,33	505,46	1010,96	
2737	LECITOL WALO	64,26	269,85	458,74	917,49	
2732	DR. VOŠTĚP	91,72	382,55	613,14	1226,28	
2727	SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ 12x20			717,97		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
2701	CALEN B	24,04		358,19		
2704	CALEN K	25,95		386,71		
2705	TENARENE AKUT	32,29	242,22			
2706	TENARENE SUPER	51,87	389			
2731	SCHOKO PACK	29,43		335,4	670,81	
2739	BORO-BORO balzám	30,01	225,13	360,22	720,44	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 19. 5. 2017.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 9. 2017

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



SÉRIE MENOTON				
Kód zboží	8% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON Koupelový olej	82,95	348,38	487,73
1138	MENOTON Sprchovací olej	64,56	271,13	379,59
2738	MENOTON Tělový olej	87,65	368,11	515,33
h2741c	SADA MENOTON	217,29		

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
1809	DEPILOL	58,31	244,99	391,97	832,94	
2733	NARBENOL	108,74	452,00			
2803	HEMOSAN	61,14	256,8	410,89	821,76	
1810	DEKUBITOL Spec. těl. olej	105,41	442,47	752,2	1504,42	
2830	ATOSAN-LECI	94,57	397,21	556,09	1112,17	
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2725	CHINA BALSAM	73,92	310,43	403,58		
2726	THERMO-BALSAM	19,64			284,79	569,57
2802	WINTERSHEA	45,47		250,08	400,12	
2804	MOLUSAN	39,74		222,54	356,07	
2807	PROATEM balzám	46,64		349,75	594,55	
2808	SALTERICA	18,62		139,57	209,35	418,72
2740	JOSHEA			372,62	596,18	1192,39
2809	OLEOSOL BAL			81,57	114,19	228,38
2810	OLEOSOL JAGR			93,83	131,32	262,77
2811	OLEOSOL CELLU			102,63	143,65	287,31
2812	OLEOSOL PEDI			101,8	142,46	284,93
2821	ATOPINAL	38,1		285,71	399,99	799,98
2822	SHEA VITA			111,32	155,84	311,69

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	102,25	1362,85
4952	OHEŇ – LÁSKA	101	1346,61
4953	ZEMĚ – EMPATIE	103,22	1436,6
4954	KOV – ÚCTA	53,69	716,31
4955	VODA – MOUDROST	102,25	1362,85

PARFÉMY			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex parfém	42,71	356,35
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	46,04	389,37
4910	FARAO – Pánský parfém	31,1	240
4911	MAGIC – Dámský parfém	46,95	398,78
4912	LILIEN – Dámský parfém	40,37	333,05
4913	VIOLA – Dámský parfém	54,7	476,3

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	8% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4901	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	35,25	262,74
4902	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	45,15	415,87
4903	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	57,58	608,13
4904	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	59,93	816,8
4905	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	49,48	476,97
4906	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	59,61	630,68
4907	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	46,77	442,94

DOPLŇKY STRAVY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	230,93	531,11	1009,13	1937,54
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	98,65	167,68	295,95	453,75
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g	171,08			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	ALOE VERA GEL – šťáva	133,07	214,54	364,68	
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT – 10×	298,93	479,06	965,34	1641,04

DEZINFEKČNÍ A ČISTÍCÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	Bez slevy	140 g K	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1807	THYMICON		95		242,28	358,93
5500	ORANGE-SANITOL			264	379,39	607,05
5501	SAMEA	106,05 včetně aplikátoru			67,77	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4001	AMYRIS		199,45	319,12	638,24	1096,97
4002	BADYÁN		137,75	220,4	440,79	757,61
4108	BAZALKA		217,01	347,19	694,43	1193,53
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE		329,86	527,75	1055,5	1814,1
4005*	BERGAMOT		266,53	426,47	852,92	1467,02
4006	BOROVICE-JEHLIČÍ		147,13	235,4	470,8	809,77
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS		116,01	185,6	371,22	638,02
4007	CEDROVÉ DŘEVO		123,88	198,19	396,36	681,78
4009	CELER-SEMENA		263,82	422,08	844,22	1450,97
4010*	CITRON		175,98	281,56	563,13	967,88
4011*	CITRON BEZ TERPENU		292,36	467,79	935,56	1608,01
4012*	CITRON EXTRA		200,21	320,32	640,65	1101,11
4013	CITRONELA		122,82	196,52	393,06	675,56
4014	CITRONOVÁ RŮŽE		188,95	302,33	604,63	1039,23
4015	CITRONOVÁ TRÁVA		147,52	236,02	472,05	811,95
4016	CYPŘIŠ		204,62	327,39	654,77	1125,4
4076	ČAJOVNÍK		162,8	260,48	520,95	895,4
4017	ČESNEK		262,83	420,54	841,08	1445,58
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO		253,12	404,97	809,96	1392,12
4018	ELEMI		300,2	480,32	960,64	1651,09
4019	ESTRAGON		326,78	522,82	1045,66	1797,21
4020	EUKALYPTUS		116,75	186,8	373,59	642,11
4096	EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ		133,28	213,27	426,57	733,68
4021	EUKALYPTUS KOALA				102,92	185,25
4022	FENYKL		152,1	243,38	486,74	836,59
4023*	GRAPEFRUIT		164,19	262,7	525,39	903,68
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	630,99	1009,58	1615,33	3230,66	5552,7
4025	HŘEBÍČEK		109,79	175,68	351,33	603,87
4101	JALOVEC EXTRA		343,43	549,48	1098,96	1888,85
4027	JEDLE-SÍŠKY		211,52	338,45	676,89	1163,41
4028	KADIDLOVNÍK	382,7	575,42	920,67	1841,32	3164,75
4029	KAFR		96,19	153,89	307,76	528,97
4030	KAFR PŘÍRODNÍ - KRYSYALY		111,69	178,69	357,38	614,23
4031	KAJEPUT		150,73	241,16	482,33	829,61
4032	KANANGA		246,53	394,45	788,9	1355,91
4103	KARDAMOM		402,13	683,34	1366,70	2323,13
4033	BOROVICE-KLEČ		211,51	338,42	676,85	1163,35
4034	KMÍN		215,55	344,85	689,71	1185,43

Kód zboží	8% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4035	KOPR		311,06	497,7	995,38	1710,82
4036	KORIANDR		481,57	770,51	1541	2650,54
4038	LAVANDIN		169,11	270,58	541,17	930,13
4039	LEVANDULE EXTRA		247,2	395,53	791,06	1359,65
4097*	LITSEA CUBEBA		122,4	195,84	391,69	673,20
4040	MAJORÁNKA		322,33	515,71	1031,43	1772,76
4041*	MANDARINKA ČERVENÁ		234,65	375,44	750,91	1291,55
4098*	MANDARINKA ZELENÁ		230,22	368,36	736,73	1266,23
4042	MÁTA KADĚŘAVÁ		264,99	423,99	847,98	1457,46
4043	MÁTA PEPRNÁ		257,24	411,59	823,18	1415,88
4044	MATĚŘIDOUŠKA		283,28	453,27	906,53	1558,1
4046	MEDUŇKA INDICUM		114,52	183,21	366,42	629,81
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRYSYALY		151,87	243	486,01	835,32
4048	MRKVOVÁ SEMENA		466,32	746,12	1492,22	2566,61
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT		329,3	526,87	1053,73	1811,12
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH		367,41	587,83	1175,68	2020,69
4051	MYRHA	322,6	516,16	825,86	1651,71	2840,94
4052	MYRTA		334,73	535,58	1071,16	1842,42
4053	NIAOULI		199,66	319,41	638,84	1098
4055	PAČULI		258,31	413,29	826,57	1421,72
4057	PEPŘ ČERNÝ		505,89	809,42	1618,83	2784,38
4099	PELAGÓNIE		327,85	524,57	1049,11	1803,16
4058	PETRŽEL		382,64	612,23	1224,48	2104,54
4059	PIMETOVNÍK		260,03	416,05	832,1	1430,17
4060*	POMERANČ		91,63	146,6	293,19	504,29
4061*	POMERANČ BEZ TERPENU		199,62	319,38	638,77	1097,88
4062*	POMERANČ EXTRA		104,46	167,15	334,3	574,57
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ		211,1	337,76	675,56	1161,1
4064	PUŠKVOREC		372,44	595,92	1191,84	2048,49
4065	ROZMARÝN EXTRA		166,95	267,11	534,25	918,88
4100	ROZMARÝN SPA		166,95	267,11	534,25	918,88
4067	RŮŽOVÉ DŘEVO		198,52	317,63	635,28	1091,88
4066	RŮŽOVÁ PALMA		210,05	336,09	672,18	1156,16
4069	SATUREJKA HORSKÁ	221,82	332,74	532,37	1064,73	1830
4070	SKOŘICE - KŮRA		386,58	618,54	1237,05	2126,19
4072	SMRK - JEHLIČI		164,65	263,44	526,86	906,2
4073	SPAJK		242,37	387,79	775,57	1333,99
4074	ŠALVĚJ		207,92	332,66	665,36	1143,57
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ		467,69	748,28	1496,53	2572,18
4077	TUJE		186,88	298,97	597,95	1027,75

Tento ceník nabývá platnosti dne 19. 5. 2017.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 9. 2017

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.

Kód zboží	8% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4078	TYMIÁN ČERVENÝ		343,8	550,81	1101,6	1893,4
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ		141,21	225,93	451,85	776,62
4080	VAVŘÍN		272,12	435,42	870,8	1496,68
4081	VETIVER		320,3	512,48	1024,96	1731,12
4082	YLANG - YLANG		233,92	374,26	748,52	1286,51
4083	YZOP		553,07	884,91	1769,83	3041,89
4084	ZÁZVOR		469,9	751,87	1503,72	2586,41
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO		3476,34 (BEZ SLEVY)			

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	ANGELIKA	256,68	1012,61	1619,65	2591,18	5181,06
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ	155,19	620,76	993,19	1589,11	3178,23
4087	JASMÍN ABSOLUE	521,07	2085,68	3336,22	5337,98	10675,91
4037	KOZLÍK	132,05	529,40	847,06	1355,53	2711,06
4088	MEDUŇKA OFFICINALIS	470,38	1881,59	3010,81	4817,55	9633,82
4089	MIMÓZA	232,67	932,02	1491,48	2386,86	4774,01
4090	NEROLI	542,95	2171,81	3474,88	5559,81	11119,64
4091	RŮŽE	1174,01	4696,02	7513,66	12021,83	24043,66
4092	ŘEBŘÍČEK	368,38	1473,53	2357,64	3772,23	7544,41
4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO	279,56	1118,22	1789,16	2862,65	5725,30
4093	SLAMĚNKA	309,02	1237,6	1979,57	3166,99	6332,41
4094	VANILKA ABSOLUE	219,00	878,28	1405,42	2248,69	4497,42
4045	MED	425,01	1700,03	2720,05	4116,38	8232,75

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	8% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	202,81	324,47	648,97	
4206	ANTIINSTEKT	171,03	273,65	547,28	
4207	ANTINIKOTIN		346,88		
4208	ANTIRAUCH	188,42	301,48	602,95	
4205	ANTICHRAPIN	204,82	327,71	655,43	
4202	AROMECLIMA	163,13	261	522,03	
4203	HARMONIE	230,83	369,32	738,64	
4204	NOC LÁSKY	347,76	556,39	1112,81	

Kód zboží	8% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4210	THYMION	247,15	391,1	774,95	
4211	DOBŘÝ DEN	144,63	231,4	462,84	
4212	RELAXAČNÍ	421,07	672,32	1347,47	
4213	SENNÉ KVĚTY	135,44	216,68	433,38	
4215	UVOLŇUJÍCÍ	163,23	261,16	522,34	
4214	UŠLECHTILÉ DŘEVO	213,93	342,3	684,61	
4216	INSEKTOL	166,73	266,75	533,52	
4217	NELINOL	246,43	394,32	788,63	
4218	VIROSAN	220,84	353,35	706,71	
4219	ATEMOL	217,75	348,39	696,79	
4220	AROMA-BUDÍK	209,48	335,15	670,31	
4221	CHINA	183,69	293,90	587,79	
4223	MOLUNOL		385,08	801,97	
4229	AROMA BABY		232,15	464,27	
5600	AROMISAN			235,8	358,64

Kód zboží	8% sleva	10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	100 ml E
1201	CANDISAN	259,54	415,24		830,51	1427,44
2805	PROAPINOL			241,37		699,95
4209	CANDIÖL	244,57	391,29		782,6	1100,55
4224	ANTIOXI		400,67		801,35	1362,28

SMĚSI ÉO SAUNA

Kód zboží	8% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	312	499,21	998,39
4402	FINSKÁ SAUNA	252,03	403,22	806,44
4404	HORSKÁ SAUNA	287,66	460,27	920,52
4405	JAPONSKÁ SAUNA	270,71	433,1	866,22
4406	LESNÍ SAUNA	246,64	394,62	789,27
4409	POLÁRNÍ SAUNA	354,46	567,13	1134,23
4412	RUSKÁ SAUNA	270,16	432,25	864,51
4410	SAUNA RELAX	271,31	434,07	868,15

VITAMÍNY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	LECITIN SUPER	205,88	411,77		
5102	PANTHENOL – provitamin B5	68,20	136,40	272,78	422,82
5103	VITAMÍN A	200,87	401,76		
5104	VITAMÍN E	173,44	346,88	693,74	1075,32

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.

ROSTLINNÉ OLEJE					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	1512,42	2372,45	4549,39	7733,94
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	369,41	591,05	1111,19	1851,99
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	77,66	124,25	233,6	397,1
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	342,89	548,61	1031,42	1753,4
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS	203,57	325,7	612,3	1040,93
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	378,58	605,71	1138,72	1935,84
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS	142,97	228,74	430,07	731,11
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	132,19	211,52	397,67	676,03
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS	62,3	99,66	187,41	318,58
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	88,87	142,19	267,28	454,4
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT	47,96	76,73	144,26	245,23
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS	135,23	216,37	406,76	691,48
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	81,28	130,07	244,49	415,64
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	327,79	524,48	986,03	1676,23
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	66,52	106,43	200,08	340,14
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	71,22	113,97	214,26	364,27
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS	56,26	90,01	169,24	287,7
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT	26,66	42,63	80,16	136,26
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT	15,47	24,76	46,52	79,12
5017	Z JADER HROZNŮ LZT	69,41	111,02	208,76	354,88
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	174,58	279,34	525,15	892,75
5020	Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS	168,08	268,91	505,54	859,41
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS	327,79	524,48	986,03	1676,23
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT	35,12	56,2	105,68	179,68
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	133,61	213,78	401,89	683,22
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	636,83	1018,93	1915,59	3256,49
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	71,71	114,77	215,72	366,73
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	80,26	128,42	241,44	410,44
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	378,99	606,39	1139,95	1937,95
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	98,65	167,68	295,95	453,75

KOSMETICKÁ MÁSLA					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
5025	MANGOVÉ MÁSLA	248,3	496,6	844,23	
5026	KAKAOVÉ MÁSLA	162,19	324,36	551,42	
5029	BAMBUCKÉ MÁSLA	97,59	195,15	331,75	593,14

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	ARNIKOVÝ	336,89	539,04	1010,67	1684,47
5202	KAŠTANOVÝ	203,38	325,42	610,16	1016,93
5203	MĚSÍČKOVÝ	233,32	373,32	699,98	1166,64
5204	TŘEZALKOVÝ S10	213,55	341,7	640,66	1067,78
5205	TŘEZALKOVÝ W10	488,69	781,87	1466,04	2443,38
5207	TŘEZALKOVÝ O10	222,4	355,83	667,18	1111,95
5208	TŘEZALKOVÝ C10	213,55	341,7	640,66	1067,78
5211	TŘEZALKOVÝ M10	229,33	366,91	687,97	1169,54
5209	ALOE VERA	244,56	381,5	724,82	1232,18

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI					
Kód zboží	8% sleva	Kč			
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	
4851	DŘEVO – SOUCITNOST	210,05	829,65	1327,45	
4852	OHEŇ – LÁSKA	207,42	819,29	1310,85	
4853	ZEMĚ – EMPATIE	221,64	875,53	1400,84	
4854	KOV – ÚCTA	107,83	426,00	681,58	
4855	VODA – MUDROST	123,43	487,54	780,06	
4850	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 ×	780,52	3083,01		

ČAKROVÉ SMĚSI						
Kód zboží	8% sleva	Kč				
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4801	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	26,6	221,74	354,78	709,57	1220,49
4802	č. 2 SVADHÍSTHANA-SAKRÁLNÍ	41,91	349,25	558,8	1117,61	1922,27
4803	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	59,44	495,04	792,06	1627,48	2724,72
4804	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	86,95	750,7	1201,1	2402,19	4131,78
4805	č. 5 VIŠUDHI-KOMUNIKAČNÍ	48,42	400,44	640,67	1281,37	2203,92
4806	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	63,41	528,39	845,43	1690,87	2908,29
4807	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	44,47	313,67	594,9	1189,81	2046,47
4800	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 ×	358,15	2674,96			

OSVĚŽOVAČ VZDUCHU			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	500 ml I
7101	CLIMAFRESH	260	980

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

8% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 19. 5. 2017 do 18. 6. 2017 do 24.00 hodin.



VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	8% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	VÁNOČNÍ ČAS	153,47	245,57	491,1
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	158,99	254,39	508,75
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	202,12	323,43	646,84
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	280,74	449,2	898,38
4305	VÁNOČNÍ SEN	185,91	297,45	594,91
4306	VÁNOČNÍ VEČER	159,8	255,72	511,42
4307	VÁNOČNÍ VŮŇ	166,31	266,09	532,16
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	154,73	247,55	495,09
4309	JEŽÍŠEK	184,53	295,24	590,48
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	121,13	193,79	387,56
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	153,47	245,57	491,1
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	183,42	293,45	586,87
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	207,06	331,29	662,58

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	8% sleva	Kč		
		100 ml E	200 ml G	500 ml I
7001	VANILOU	288,77	447,57	
7002	LOVE STORY	260,79	404,24	
7003	FLAVOUR	265,65	411,75	766,03
7004	FLIRT	345,35	535,31	
7005	ANTI-TABAK	396,95	615,26	
7006	FRUIT-LINE	534,69	811,49	

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT								
Kód zboží	Bez slevy	Kč						
9416	PILNÍK SKLENĚNÝ	52,96						
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY V1, bal. 100 ks	39,28						
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA, bal. 5 ks	10,78						
		S	M	L	XL	XS	XXL	
9500	TRIČKO AKH pracovní	95,38	95,38	95,38	95,38	95,38	95,38	
6001	KOSMETICKÁ ČEPICE, balení 10 ks	23,11						
9503	SÁČKY K TERMORUKAVICÍM 100 ks	57,08						
9501	TERMOPODLOŽKA MASÉRSKÁ 150×60	1059,84						
9506	AROMATÁČKY, balení 10 ks	25,44						

série Emotion

SPRCHOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	8% sleva	100 ml E	200 ml G
8203	FLIRT SO	258,52	387,77

KRÉMY			
Kód zboží	8% sleva	50 ml D	100 ml E
8404	ETERICA RK	195,94	323,29

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	8% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	AMBRA	106,07	169,71	339,42
8502	ANANAS	104,83	167,71	335,43
8503	AVOKÁDO	190,12	304,21	608,39
8504	BROSKEV	175,78	281,24	562,46
8505	KONVALINKA	115,28	184,09	368,89
8506	ČOKOLÁDA	117,64	188,22	376,44
8507	FIALKA	117,64	188,22	376,44
8509	JASMÍN	132,2	211,51	423,01
8510	KARAMEL	111,67	178,67	357,31
8511	KOKOS	103,27	165,23	330,47
8512	MED	117,64	188,22	376,44
8513	MEDOVÝ MELOUN	103,39	165,41	330,81
8514	MELOUN	117,64	188,22	376,44
8515	TABÁK	140,22	224,35	448,71
8516	VANILKA	116,5	186,41	372,83

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD							
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	K	140 g
B	10 ml	F	150 ml	P	dávkovač 500 ml	T	15 ml
C	20 ml	G	200 ml	J	1000 ml	U	115 ml
D	50 ml	H	250 ml	M	1 ml	V	215 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	S	35 ml	Z	30 ml

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 2/2017



DALŠÍ VYDÁNÍ – 4. 9. 2017 VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Ing. Michael Švorc,
Jana Pokorná, Radka Janebová, Mgr. Milena Petržílková,
Iva Šimonková, Sára Celundová, Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

soutezAKH@karelhadek.eu

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

eshop.karelhadek.eu

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 618 398

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis: casopisAKH@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

ISSN 2464-8051

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v člancích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

www.karelhadek.eu



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu