AROMATERAPIE®
Karel Hadek

Novinka
Mottenol

Jarní
dekorace

Fauna a Flora

Časopis pro zdraví a krásu č. 1/2018

Již když jsem psal řádky do předvánočního vydání časopisu Aromaterapie pro tuto stránku, dalo mi opravdu hodně práce nerozhlížet se moc kolem sebe, a dbát na to, aby sdělení bylo „vánočně pozitivní". Rád bych v tom pokračoval, vždyť do nového roku jsem přál každému jen a jen to nejlepší. Problém spatřuji v tom, že co je „nejlepší" občan nemá, nemůže a nesmí mít ani tušení, a tak se o jeho blaho musí postarat vševědoucí božstvo z EU. Nejen banány a okurčičky i další ovoce a zelenina nesmí být projevem přírody, ale jejich vizáž musí být definována Bruselem. V euromakovicích je prázno, tam není co uklízet, a tak diktát postihl i vysavače. Více watové žárovky spotřebovaly moc proudu, a tak je již před delší dobou zakázali, asi aby bylo dost elektřiny pro elektroauta… V Aromaterapii 1/2013 je k této záležitosti můj názor v pojednání „Budeme vás strašit, budeme vám lhát". Nyní, v roce 2018, bych mohl, shodou okolností zase do tohoroční jedničky napsat volné pokračování: Milý kliente budeme z Tebe na příkaz Bruselu dělat idiota. Záležitost se týká jak jinak než nařízení Evropské unie, které má zvýšit úroveň ochrany osobních údajů, a dokonce posílit práva občanů. Začněme třeba u časopisu Aromaterapie. Chcete tištěnou formu dostávat i nadále? Nejdříve nám musíte poslat souhlas s jeho zasíláním, s poskytnutím a zpracováním vašich dat, a vyslovit souhlas s jejich uchováváním. To ale není vše… pokud chcete Aromku tištěnou, musíte si ji buď vyzvednout osobně (toť spíše vtip), nebo, a to je tvrdá realita, dát souhlas s poskytnutím vašich údajů (adresy) třetí osobě, tedy poště. Pokud chcete Aromku v elektronické podobě, i zde musíte vyslovit souhlas se zasláním. A aby toho nebylo málo, a občan byl řádně ochráněn, toto bude třeba pro každé vydání znova a znova! Pokud se někdo nyní těší, že na tuto (dle mého stupidnost) dostaneme eurodotace… Přibude papírování, přibude pracnost, občan bude buzerací „chráněn" a zcela jistě této dle mého mafiánské ochraně věnuje rád nejen část své dovolené, ale jistě a s neskrývanou radostí za svoji „ochranu" bude rád platit.

Jako „fantastickou" alternativu bych označil telefonickou objednávku zboží. Aby poťouchlostí nebylo málo, musí být hovor monitorován a archivován. Telefonistka od vás musí požadovat souhlas s obchodními podmínkami. Takže vám bude muset přečíst zhruba 8 velice zajímavých stránek. Že jsou na webu a klient si je tam může přečíst…? Ne, ne, eurouškové přesně ví, co je pro blaho a ochranu občana nutné. Naší povinností je, klienta prokazatelně seznámit s obchodními podmínkami! Sankce za nedodržení sice není půl království a dcera, ale jen „minipokutka" do maximální částky 20.000.000 € (pro jistotu slovy – dvaceti milionů EUR). Jedenkrát ročně pak všechna vaše data musíme nejen smazat, ale i podat vám zprávu, že jsme tak učinili. A zákazník, či zájemce o časopis Aromaterapie, aby si z dlouhé chvíle neokusoval nehty se budete moci znova zaregistrovat.

Jak postupovat u těch, kdo nemá počítač, případně přístup k internetu netuším. Bude to jistě zdlouhavé papírování. Podmínkou pro vyřízení objednávky je i zde potvrzení o seznámení se s obchodními podmínkami.

Ale ani to ještě není vše. Objednávající bude muset dále souhlasit se zasláním emailu potvrzujícím objednávku, jakož i s elektronickým zasláním faktury ať již zálohové, nebo klasické.

Pokud po seznámení s obsahem výše uvedeného domníváte, že toto mohlo napadnout jen někdo komu rozum odešel na věčnost, pak nezbývá než souhlasit. Nezbývá než konstatovat, že „chránit" někoho takovýmto způsobem, navyšovat pracnost a tím i ceny služeb nepatří k demokracii, ale k diktatuře.

Ano k tomu bohužel EU směřuje.

Na jednu věc mocipáni z EU však vliv nemají.

Na střídání ročních období. Za pár dní zde bude jaro… Nezbývá než všem popřát krásné jarní dny se sluníčkem jak na obloze, tak i v duši.

Váš
Karel Hadek

Obsah

NOVINKY
Mottenol 2
GDPR – Nařízení EU o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů 2
... a co to pro Vás, naše zákazníky, vlastně znamená? 3
A opět bukové kuličky! 4
FRESHNESS voňavý spray 5

SLOVO ODBORNÍKA
Olej z černého kmínu 6
Kafrový olej 8

ZKUŠENOSTI A RADY
Žhavé téma 9
Jarní restart likérem a nádivkou 11
Pomoc pro uši 12
Úspěšný loňský rok 13
Věčný problém jménem akné 14
20 let s Hadkem 14
Parkinsonova nemoc 16
a aromaterapie 16
Drahý pane Hadku a celá 1. Aromaterapeutická 17
Milý pane Hadku, ... 18
Dobrý den, pane Hadku, ... 18
Poděkování 19
V jednoduchosti je krása 19
Kafr, pro milovníky latiny Cinnamomum camphora 21
Zapomenutý fenykl obecný 22
Climafresh 22

ZNALOSTNÍ SOUTĚŽ 23

PORADNA 24

KURZY AKH I. POLOLETÍ 2018 29

SEMINÁŘE AROMAFAUNY I. POLOLETÍ 2018 30

AROMAFLORA
Včela životodárná 31

AROMAFAUNA
Pomocníci při péči o kopyta u koní 32
Ježíšek přinesl štěňátko nebo koťátko 33
Jsou éterické oleje pro kočky opravdu nebezpečné? 35
Poradna 36
NOVINKY AROMAFAUNA 37

CENÍK 40

Mottenol

Loňské Vánoce již nějaký ten pátek patří minulosti. Přesto se k nim tak trochu musím vrátit. Přiznávám, že s přetěžkým úkolem. Seznámit Vás s nabídkou novinky, kterou mnozí znají již daleko lépe než já sám. Důvod je zcela jednoduchý. Tisíce lahviček tohoto přípravku cestovaly jako součást předvánočních balíčků coby vánoční dárek. Ano, řeč je o **MOTTENOLU**, směsi éterických olejů, která sice nemá s kosmetikou nic společného, krom toho, že vznikla z běžně používaných kosmetických surovin, ale může být dobrým pomocníkem v každé domácnosti. Psát, že se jedná o přípravek chránící naše šatníky před moly by bylo nošením dříví do lesa. To jsem uvedl již v minulém vydání časopisu Aromaterapie, kde byl Mottenol a jeho použití již podrobně popsán. Na tomto místě však musím zmínit, že mě velice příjemně překvapila doslova lavina „mottenolových" mailů, které jsem dostával do poradny. Nebyla to jen poděkování za milý a užitečný vánoční dárek, ale i potěšení z jeho vůně. Asi nikoho nepřekvapí, že všechny tyto maily psaly ženy. Pro mě jasný důkaz, že šatníky jsou v jejich kompetenci. Potěšující bylo i opakující se sdělení, že v šatníku se sice moli nevyskytují, ale trocha prevence nikdy neuškodí, nehledě na to, že skladované textilie jsou velice příjemně provoněny. Nezbývá, než **MOTTENOLU** popřát, aby nejen dobře chránil šatníky před nezvanými hosty, ale i činil potěšení z příjemné vůně obsahu šatníků.

Karel Hadek **MOTTENOL 4225**
10 ml B – 118,44 Kč
20 ml C – 189,50 Kč
50 ml Z – 379,00 Kč

Náhradní balení koleček na ramínka najdete v doplňkovém sortimentu kód 9611 za 43,50 Kč.

GDPR – Nařízení EU o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů

Změny očekávané v souvislosti s účinností GDPR, tj. Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů), tedy zkráceně budeme dále hovořit pouze o GDPR vstoupí v účinnost ke dni 25. 5. 2018.
Nabytím účinnosti GDPR, které bude platit na celém území EU, dojde ke zpřísnění regulace při zpracování osobních údajů, a to v kontextu vývoje technologií používaných při zpracování osobních údajů a jejich ochraně.

GDPR ukládá řadu povinností zpracovatelům osobních údajů, tedy rovněž společnosti 1. Aromaterapeutická KH a. s. I přes to, že **1. Aromaterapeutická KH a. s. již nyní zabezpečuje Vaše osobní údaje způsobem, který odpovídá požadavkům GDPR**, bude provádět další zpřísňující technická a organizační opatření ke zdokonalení této ochrany. Již nyní podáváme velmi stručný přehled oprávnění, která GDPR na úrovni EU standardizuje a s tím souvisejících povinností, které bude 1. Aromaterapeutická KH, a. s. plnit (shodně jako již v rámci platné a účinné legislativy činí nyní) a současně se projeví ve vztahu k našim zákazníkům či obchodním partnerům.

Oprávnění zákazníků a obchodních partnerů 1. Aromaterapeutická KH a. s.:
- právo na informace o rozsahu, o účelu použití a o příjemci zpracovávaných údajů;
- právo na informace o plánované době uložení zpracovávaných údajů či o kritériích k určení této doby;

– právo na informace o tom, zda dochází k automatizovanému zpracování osobních údajů;
– právo na přístup k osobním údajům;
– právo na opravu, doplnění a výmaz zpracovávaných údajů;
– právo obrátit se na Úřad pro ochranu osobních údajů v případě porušení práv uvedených v předchozím bodě;
– právo odvolat souhlas se zpracováním osobních údajů;
– právo vznést námitku proti zpracování;
– právo na přenositelnost údajů mezi jednotlivými správci;
– právo být informován v případě, že by došlo k úniku zpracovávaných údajů.

Těmto právům odpovídají povinnosti 1. Aromaterapeutická KH a. s. výše uvedené zabezpečit a nad rámec toho je dána i povinnost 1. Aromaterapeutická KH, a. s.:

– minimalizovat rozsah údajů, které zpracovává;
– povinnost sdělit vyžádané informace o rozsahu, účelu a způsobu zpracování osobních údajů, a to bez zbytečného odkladu a v každém případě do jednoho měsíce od obdržení žádosti;
– pokud by došlo k úniku zpracovávaných údajů, pak toto oznámit Úřadu pro ochranu osobních údajů;
– další povinnosti související se zabezpečením před odcizením anebo zneužitím zpracovávaných osobních údajů zajišťované technicko – organizačně.

Aby bylo možné tyto povinnosti i nadále plnit a vyhovět požadavkům GDPR, tedy fakticky zvýšit ochranu zákazníků a obchodních partnerů 1. Aromaterapeutická KH a. s. před zneužitím údajů, které nám Vy, jako naši zákazníci a obchodní partneři pro úspěšné naplňování naší spolupráce poskytujete, požádáme Vás abyste věnovali pozornost informacím, které Vám v nadcházejících měsících budeme v této souvislosti sdělovat a rovněž, abyste vyjádřili svůj souhlas se zpracováním Vámi poskytovaných údajů. Souhlas, o jehož poskytnutí Vás budeme žádat bude rozesílán spolu s časopisem Aromaterapie a bude rovněž dostupný ke stažení na našich internetových stránkách.

Michaela Švorcová

... a co to pro Vás, naše zákazníky, vlastně znamená?

V nadcházejících měsících Vás budeme žádat o Váš souhlas se zpracováním osobních údajů. Veškeré legislativní změny jsou zapracovány v našich obchodních podmínkách, u kterých potvrzujete, že s nimi souhlasíte při dokončování Vaší objednávky. Po přihlášení na náš eshop také uvidíte, zda máte, či nemáte v našem systému vyplněná zatržítka, že chcete i nadále dostávat náš časopis v tištěné formě – zatržítko nazvané ***Zasílat časopis*** a zda chcete dostávat časopis v elektronické formě spolu s novinkami zasílanými na Vaši mailovou adresu – zatržítko nazvané ***Novinky***. Obojí si samozřejmě můžete v nastavení svého účtu libovolně měnit.
Už jsme zaznamenali první zákaznické dotazy v souvislosti s uplatňováním zákona GDPR, v nichž souhlasí s obchodními podmínkami, ale nesouhlasí s poskytnutím svých osobních údajů třetí osobě. Bohužel, v tomto případě Vám nebude moci být Vaše zásilka doručena, protože bychom například nemohli předat Vaši adresu dopravci.

V případě, že máte zájem o náš časopis, Vás chci požádat touto cestou o registraci na našem eshopu a vyplnění zmíněných zatržítek. Podle nového zákona Vám bez Vašeho aktivně vyjádřeného zájmu nebude moci být příští časopis doručen. Doufáme, že nám i nadále zachováte přízeň a těšíme se na Vás i s novými čísly našeho časopisu.

Ing. Martina Navrátilová

A opět bukové kuličky!

Bukové kuličky se staly hitem letošních Vánoc, což nás velmi těší. Byla by škoda je sklidit spolu s vánočními ozdobami, můžou vás těšit celoročně.
Přinášíme pár tipů na jejich využití během nadcházejícího jara.

Sady kuliček mix 9601
a velikosti S, M, L 9602 naleznete
v doplňkovém sortimentu.

14. února se slaví (u nás už téměř zdomácnělý) svátek svatého Valentýna a koncem března oslavíme Velikonoce.
Využijte možnosti obdarovat své milované čistou krásou bukového dřeva a některým z éterických olejů. Nebo si jen zpříjemněte své domovy aranžmá z kuliček, které si provoníte vámi oblíbenými vůněmi.

Na oslavu svátku zamilovaných doporučujeme:
ÉO NOC LÁSKY,
ÉO AFRODITÉ
a **HARMONIE.**

Na oslavu svátků jara doporučujeme:
ÉO DOBRÝ DEN, SENNÉ KVĚTY,
UŠLECHTILÉ DŘEVO
a **AROMA BABY.**

K oběma svátkům jsou vhodné i **ČAKROVÉ SMĚSI** a **PENTAGRAMY.**

Radka Janebová

FRESHNESS voňavý spray

Příjemných vůní asi nikdy nebude dost.

Nutno říci, že aromaterapie se svými éterickými oleji nám v tomto směru nabízí téměř neomezené možnosti. A to ať již do šíře nabídky, případně i cenového rozpětí. Kombinací několika různých éterických olejů se sice nedostaneme k nekonečnu, přesto ale se možnosti pohybují na úrovni čísel používaných astronomy. Vzhledem ke skutečnosti, že aromaterapie je velice individuální, stává se, že co voní jednomu nemusí vonět druhému. Z mého pohledu by bylo ideální, kdyby si každý zájemce pořídil pár éterických olejů a směsi si míchal ať již „jen" dle požadavku svého nosu, případně i dle požadovaných terapeutických účinků. Zde je však třeba jistých znalostí. Éterické oleje nejsou jen „voňavé vodičky" jak se neználkové domnívají, jejich pachová informace je dána složkami v éterických olejích obsažených. Ty pak nejen krásně voní (většinou), ale (bio) chemikálie vytvořené rostlinkami na používatele působí na mnoha úrovních. Můžeme vytvořit kompozice uklidňující, povzbuzující, osvěžující, antimikrobiální, antivirální a takto bych mohl pokračovat.

Bohužel, ne každý je ochoten, či schopen si svoji směs vytvořit sám, a tak se není čemu divit, že do poradny dochází nejen maily vyjadřující potěšení nad stávající nabídkou, ale samozřejmě i dotazy na možnost výroby dalších směsí. Občas přijdou i podněty, co by to jako mělo být. Někdo chce směs do práce, jiný do obýváku, požadavky jsou i na spray do auta, či specialitu na chatu. Sice nemám jasnou představu, jaký by měl být rozdíl mezi směsí určenou pro použití na chatě, nebo v obýváku, byť v obou případech, na rozdíl od auta by to mělo být něco tak trochu relaxačního. Vyzkoušel jsem si několik kombinací s různými oleji, a nakonec jsme se rozhodli pro vzorek se jménem **FRESHNESS**. Důvodem byla nejen velice příjemná osvěžující vůně, ale i dobré antimikrobiální účinky. Obsahové složky jako citral, geraniol, citronellal, limonen a další v novince **FRESHNESS** mají schopnost zlepšit náladu, působí proti nervozitě a splínu. Lze tedy konstatovat, že díky své příjemné ovocné vůni nabízí preparát **FRESHNESS** velmi široké použití. Nabídka bude sestávat z objemů 100 a 500 ml. Rozprašovačem budou opatřeny první dva jmenované objemy. Balení 500 ml je doplňkové balení a toto bude bez rozprašovače. Na závěr již zbývá jen ono tradiční sdělení o deseti… Zde musím trošku přibrzdit. Tradice sice zůstává, technika se mění. Oněch deset lahviček o objemu 100 ml nebude vloženo do balíčku prvním deseti, kteří si tuto novinku objednají, ale k deseti prvním objednávkám tohoto dne. Důvod je zcela jednoduchý. Objednávkové řízení probíhá nově na elektronické úrovni zcela automaticky, a proto nelze kontrolovat, zda si někdo tento preparát objednal či nikoli.

Karel Hadek

FRESHNESS 7102
100 ml – 212,70 Kč **500 ml – 808,26 Kč**

Olej z černého kmínu

Není bez zajímavosti, že poslední dobou velice stoupá zájem o tento olej. Jako důvod bych viděl hned dva faktory. Tím prvním jsou dobré terapeutické účinky, tím druhým pak reklama, která z tohoto oleje, někdy až nekriticky, dělá zázračný všelék. Důvod je jednoduchý, popisované terapeutické účinky jsou extrémně široké. Hlavně pak aplikované jako potravinový doplněk. O tomto oleji se mi bude dost těžko psát, byť jsem pro psaní tohoto článku na naprosto správném místě. Tedy v Egyptě. Informací o jeho účincích na základě vlastních zkušeností zrovna moc nemám. Faktem je, že zde na jihu se jedná o široce používané koření. Pokud si zde v Egyptě koupíte chléb či housku, máte velkou šanci, že na nich objevíte černá semena, z nichž se jinak olej vyzískává. První, co bych rád uvedl, jsem již mnohokráte sděloval v odpovědích poradny. Olej z černého kmínu se získává z rostliny, která má hezké české jméno. Černucha setá, latinsky Nigella sativa. Nelze se divit, tento olej je nabízen i jako černuchový olej, případně olej z černuchy seté. Černý kmín není rostlinou příbuznou s běžným kmínem u nás používaným. Ten má označení kmín kořenný, případně i luční, latinsky Carum carvi. Ze semen kmínu „českého" se parní destilací vyzískává éterický olej. **OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU** je lisován za studena, též ze semen. Výsledným produktem je pak rostlinný olej, jehož základem jsou mastné kyseliny a zhruba 3 % éterického oleje. Ten se skládá např. z thymochinonu, cymenu, thujenu, karvakrolu, thymohydrochinonu a mnoha dalších složek. Nejdůležitějšími mastnými kyselinami jsou kyselina linolová, C18:2 (cca 55%), kyselina olejová, C18:1 (do 25%) a kyselina palmitová C16:0 (cca 12%).

Jak již to bývá, příroda nevytváří standardy, a tak se v nabídce nachází oleje z černého kmínu se značně rozdílným obsahem éterického oleje. Výše uvedená 3 % jsou jakýsi „již dobrý" průměr. Nejkvalitnější oleje mohou obsahovat až kolem 5 % éterického oleje. Asi netřeba zdůrazňovat, že takovýto olej je terapeuticky nejúčinnější. Na opačné straně pomyslného žebříčku účinnosti se pak nachází oleje s objemem éterického oleje kolem 1 %. Již mnohokráte jsem si povšiml, že některé prospekty přirovnávají účinkem tento olej k brutnákovému či pupalkovému oleji. To je naprosto scestné hned dvojnásobně. V **OLEJI Z ČERNÉHO KMÍNU** je sice obsažena kyselina linolenová (C18:3), ale pouze necelé půl procento. Toto množství nelze označit jako terapeuticky účinné, daleko spíše v tomto případě jde jen o reklamu. No a naopak, jak brutnákový, tak i pupalkový olej neobsahují terapeuticky účinnou složku éterický olej, ale vysoký podíl kyseliny gama-linolenové.

Při porovnávání základních údajů o jeho složení by se dalo s trochou nadsázky říci, že olej z černého kmínu je svým složením mastných kyselin podobný slunečnicovému oleji. Jeho pozitivní účinky na lidské zdraví tedy nelze zdůvodnit jen složením vycházejícím z mastných kyselin. Olej, jak jsem již zmínil, obsahuje také podíl éterického oleje. V semínku jsou obsaženy i desítky dalších účinných lipofilních složek a ty při lisování přechází do oleje. Doslova se mi chce říci, že tento olej je hříčkou přírody, neboť je možné jej definovat nejen jako mastný, ale současně i aromaterapeutický.

Výše jsem zmínil obsah éterického oleje 3 %. Může se to zdát málo, nutno však konstatovat, že obsažený éterický olej má vzhledem ke svému složení velmi silné účinky a díky tomu je i při zmíněné koncentraci terapeuticky účinný. Dobré zkušenosti s tímto olejem mohu potvrdit u různých alergií, jako jsou pylové alergie, alergie na prach, senná rýma a podobně. K dis-

pozici je i několik ohlasů od astmatiků, kteří tento olej také velice pozitivně hodnotí. Nesporné jsou i jeho dobré účinky na dýchací cesty, kde působí sekretolyticky a uklidňuje. Zlepšení bylo pozorováno i při některých zánětlivých procesech pokožky. U všech výše jmenovaných problémů se osvědčily i **BRUTNÁKOVÝ A PUPALKOVÝ OLEJ** díky vysokému obsahu kyseliny gama-linolenové, která se v rámci látkové výměny podílí na syntéze prostaglandinů. To je důvod, proč doporučuji ve jmenovaných případech používat kombinaci **OLEJE Z ČERNÉHO KMÍNU** s **OLEJEM BRUTNÁKOVÝM** nebo **PUPALKOVÝM**. Mnohé z jmenovaných problémů se projevují i svědivostí. I zde je zmíněná kombinace olejů velice účinná. Při aplikaci oleje na pokožku doporučuji provedení testu na snášenlivost v loketní jamce. U citlivých jedinců by výjimečně mohl pokožku dráždit. **OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU** bývá velice často označován jako olej, který podporuje imunitní systém. Jistě i toto tvrzení lze posuzovat dle přísloví: „Není šprochu, aby na něm nebylo pravdy trochu." Osobně s tímto olejem v této oblasti nemám žádné zkušenosti (já přísahám na eleutherococc), ale díky jednotlivým složkám obsaženého éterického oleje prostě musí vykazovat pozitivní vliv i v tomto smyslu. Mnohdy jsou též zmiňovány jako obsahové složky oleje látky, které jsou sice obsaženy v semenech, ale jsou rozpustné výhradně a jen ve vodě a z toho důvodu nemohou být v oleji. Zde bych zmínil např. **VITAMÍN C.** To bohužel u „odborníků" v reklamních agenturách přesahuje schopnosti jejich chápání… Zde v Egyptě jsem získal „per huba" od jednoho lékárníka informace, že **OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU** léčí i rakovinu a AIDS. Po dlouhodobém užívání oleje byl údajně test na přítomnost viru negativní u několika osob. Každopádně měl být používán vysoce kvalitní olej s 5 % éterického oleje. Bohužel kde se tak stalo, jsem se nedozvěděl. Stejně tak jsem neměl k dispozici žádné údaje o dávkování. Že by olej tato závažná onemocnění léčil, rád uvěřím, až u mě bude stát (stačí i menší) skupinka vyléčených. Na druhou stranu, zmiňoval jsem, že pozitivně působí na imunitu, a to se může hodit nejen u těchto onemocnění. Jako součást léčby bude zcela jistě přínosem. Také není žádným tajemstvím, že na Blízkém a Středním východě je **OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU** jako součást lidového léčitelství od nepaměti považován za nejúčinnější prevenci, tak i lék na různá rakovinová onemocnění. Co se dávkování týká, to bych v tomto případě definoval jako kvalitativně-matematickou záležitost. Vzhledem k údajům o rozdílnosti obsahu éterického oleje je dávkování tímto předurčeno. U vysokých obsahů éterického oleje pak stačí 3× denně 30 kapek. Jen pro úplnost uvádím, že 30 kapek je cca 1 ml. U olejů s nízkým obsahem éterických olejů by pak byla dávka 3 až 5×vyšší, tedy nikoli 30 kapek, ale 90 až 150 kapek. Uvedené dávkování je pro dospělé. Ani v případě vyšších dávek žádné předávkování nehrozí. U dětí je vhodné dávkování 1 kapka na 2 kg váhy děcka.

Karel Hadek

Kafrový olej

S **KAFROVÝM OLEJEM**, či spíše s jeho vůní, jsem se seznámil již jako malé děcko. Jak už to u babiček a dědečků bývá, tělo již neslouží jako za mlada, a tak o problémy s pohybovým aparátem, špatné prokrvení, revmatizmus a mnohé další nepříjemnosti nebývá nouze. Ne jinak tomu bylo i u mých prarodičů. Velice často se u nich šířil mně nepříjemný odér. Kafrové mazání používali velice často. Jako děcko jsem si tuto pachovou informaci nejen zapamatoval, ale tak nějak spojil i se stářím a pohybovými problémy. Vůni kafru rozhodně nelze označit za půvabnou, byť coby účinná složka v různých preparátech funguje opravdu výborně. Že to byla vůně kafru, co u mých prarodičů nevonělo mému nosu, jsem zjistil až mnohem déle, tedy v době, kdy jsem se začal zabývat aromaterapií. Když jsem jej znova ucítil, cestoval jsem bleskově zpět v čase do kafrového „doupěte" prarodičů. Babička s dědou „ožili" díky kafru, který jsem měl přímo pod nosem. Sice nepamatuji, jaké konkrétní problémy řešili kafrovým mazáním, ale tuším, že to byla, pokud ne ideální, pak velice dobrá volba. Jako zajímavost bych rád zmínil, že v kafru si liboval i Švejk, jak ve svém světoznámém románu uvádí Jaroslav Hašek. Nejspíše díky jemu přišel ve známost Opodeldok se svým nelibým odérem. Není se čemu divit, v jeho složení se nachází medicinální mýdlo, líh, čpavek, kafr. Dále pak i levandulový a rozmarýnový olej, které bohužel výslednou pachovou informaci nejsou schopny ovlivnit. Až na výjimky je **KAFROVÝ OLEJ** určen k vnějšímu použití. Masti, zábaly, kafrový líh jsou vynikající volbou u shora zmíněných problémů. Důležitá je jeho použitá koncentrace. Koncentrovaný **KAFROVÝ OLEJ** na pokožku nemůže být aplikován, vykazuje značně dráždivé účinky. V mastích bych doporučoval koncentraci kolem 5 %, byť bývá používána i vyšší, až do 10 %. V této koncentraci působí kafrový olej přímo na cévy, zlepšuje prokrvení, dále vykazuje i analgetické účinky. Kafrové přípravky lze doporučit u lehkých sportovních problémů, jako jsou např.. ztuhlé svaly, svalové napětí, natažené svaly. Vhodný je i na zánětý šlach, artritidu, neboť zde mají kafrové přípravky pozitivní účinek vzhledem k vasokonstrikčním schopnostem kafru. Trochu pozornosti si zaslouží i „tradiční a osvědčená medicína", kafrový líh.

Jeho nevýhodou je, že vysouší pokožku. Tomu se nechá předejít přidáním ricinového oleje, který má na rozdíl od jiných rostlinných olejů vynikající schopnost rozpouštět se v alkoholu. Navíc se mohou uplatnit i jeho pozitivní terapeutické účinky při artritických bolestech, zánětech či u jizev.

Pokožka dříve narozených bývá sama o sobě sušší a z tohoto důvodu lze ricinový olej označit nejen jako technologickou složku, ale i složku pěstící suchou pokožku. Navíc samotný kafrový líh může u citlivějších jedinců dráždit pokožku. Přidání ricinového oleje tuto dráždivost snižuje. Vhodné množství je do cca 5 % éterického oleje ve vysokoprocentním alkoholu. Samozřejmě, použití lihu se lze vyhnout. Líh nahradíme neutrálním masážním olejem a vznikne nám kafrový masážní olej. Při používání kafrových přípravků je nutno mít na zřeteli, že nejen velice dobře prokrvuje, ale i zvyšuje krevní tlak.

V nabídce se nachází **KOUPELOVÝ CITRONOVO-KAFROVÝ OLEJ.** Díky této kombinaci éterických olejů je podstatně pozměněna pachová informace, kterou lze označit díky přítomnosti citronového oleje za příjemnou. **CITRONOVO-KAFROVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** se osvědčil u mastné a zánětlivé pokožky. Lze jej též označit za dobrou volbu při nastydnutí, bronchitidě (má dobré sekretolytické účinky), zápalu plic a již výše zmíněných problémech.

Žhavé téma...

Při problémech s dýchacími cestami je inhalace kafrového oleje také dobrou volbou. Byť i zde bych daleko více doporučoval spíše než samotný kafrový olej směsi éterických olejů, kde by byl kafrový olej jen jednou z účinných složek.
Kafrový olej nachází použití i v běžné kosmetice. Vzpomínám si, že když jsem přišel na tehdy ještě československý trh s aromaterapií a zajímal jsem se o tehdejší nabídku kosmetiky, moc toho nebylo.
Ale adstringentní kafrové masky nechyběly snad v žádné drogerii. Netuším, zda se tehdejší nabídka kafrové kosmetiky sestávala ze syntetického či přírodního kafru. Ale díky prokrvujícím a protizánětlivým účinkům to byla (stejně jako dodnes je) dobrá volba, jak prokrvit pokožku či působit proti zánětům (akné), tedy až na tu kafrovou vůni. Nutno konstatovat, že občas se kafrové krémy osvědčily i u ekzematické pleti.
Domnívám se, že obliba kafrového oleje je dána i jeho velice nízkou cenou. Při jeho terapeutickém používání nutno zmínit nejen jeho přednosti, ale i skutečnost, že podobné účinky vykazují i mnohé jiné éterické oleje, které bych při aplikaci označil nejen jako příjemněji vonící, ale i vhodnější. U mastí s vysokým obsahem kafru (nad 5%) doporučuji výhradně jen lokální používání. No a na závěr nutno konstatovat, že kafrový olej není vhodný pro těhotné ženy a malé děti. Taktéž jedinci s vysokým krevním tlakem by měli vybírat mezi jinými éterickými oleji.

Karel Hadek

Stačí jen letmý dotek, a i těm nejsvalnatějším mužům se podlamují kolena. Může přinášet požitek, ale i bolest a utrpení. Pro někoho jsou nepoživatelné, jiní je zbožňují. Na první pohled jsou malé a neškodné, avšak záhy vám ukážou svou sílu. Řeč je o chilli papričkách.
Jejich původ sahá do dávné předkolumbovské minulosti. Už tehdy byly chilli papričky cenným kořením jak pro svou ostrou chuť, tak pro své účinky.

MĚŘENÍ PÁLIVOSTI

Rudý obličej, vytřeštěné oči a zrychlený dech – měření pálivosti chilli papriček na „vlastní jazyk" bylo v minulém století celkem drastické. Tuto metodu můžete znát jako Scovilleovův organoleptický test, který spočíval právě v ochutnávání roztoku z papriček, vody a cukru. Tento roztok se postupně ředil vodou, dokud pálivost nezmizela. Slabinou testu byly odlišné chuťové receptory každého ochutnavače, proto byla tato metoda dost nepřesná. Naštěstí doba pokročila a dnes se pro měření pálivosti chilli papriček používá chromatograf, který prozradí, kolik SHU (Scoville Heat Unit) jednotek pálivosti v sobě konkrétní druh papričky skrývá. Sladká paprika, kterou používáte běžně na přípravu jídel, má 0 SHU, tudíž nepálí. Ale existují druhy, které dokážou s člověkem pěkně zamávat… Ty nejpálivější mohou mít i 3 miliony SHU! To znamená, že ochutnávací chilli roztok musel být 3 000 000× naředěn vodou, než se pálivost vytratila.

NENÍ CHILLI JAKO CHILLI

Milovníci pikantních jídel mnohdy používají k dochucení kayenský pepř či tabasco. Společným jmenovatelem těchto dochucovadel je opět chilli paprička. Kayenský pepř v sobě skrývá pálivost 50–80 000 SHU a hříčku slov. Označení

totiž vzniklo díky špatnému překladu slovíčka pepper, což v angličtině znamená pepř i paprika. Původem je tato po čertech pálivá zelenina z Jižní Ameriky z oblasti Cayenne.
Paprika křovitá posloužila především k výrobě hotové omáčky Tabasco. Její chuť je o něco slabší než u kayenského pepře – od 30 do 50 000 SHU.
A pak tu máme nespočet druhů chilli papriček s různými stupnicemi pálivosti – Pepper X, Dragon's Breath, Habanero… Všechny tyto papričky mají ale jedno společné – kapsaicin!

KAPSAICIN…

… je účinnou složkou všech chilli papriček. Laicky řečeno, je to jed, který je odpovědný za pověstnou pálivou chuť. Tímto „jedem" se chilli paprička brání proti konzumaci. Při styku s holou kůží a se sliznicemi vyvolává pocit pálení, který může vyústit v nesnesitelnou bolest. Ale jak se říká, všechno zlé je k něčemu dobré. Po vstřebání kapsaicinu se totiž do těla uvolní tzv. hormon štěstí – endorfin. Tím ale výčet účinků kapsaicinu rozhodně nekončí.

ÚČINKY

- ulevuje od bolesti svalů a kloubů
- podporuje trávení
- má blahodárný vliv na křečové žíly
- může zvyšovat odolnost cév
- urychluje metabolismus
- je vhodný při vysokém krevním tlaku či zvýšené hladině „špatného " cholesterolu
- pomáhá hubit nežádoucí bakterie ve střevech
- silně dráždí a zahřívá pokožku, čímž dochází k lepšímu prokrvení

RUKU V RUCE S AROMATERAPIÍ

Aromaterapie našla cestu, jak využít pikantní účinky chilli v přípravcích. Jak už bylo řečeno, kapsaicin může ulevovat od bolesti a může dokonce i urychlovat metabolismus. V kombinaci s dalšími „prohřívacími" oleji tak vznikly skvělé **MASÁŽNÍ OLEJE DR. VOŠTĚP, CAYATERM** a řada **CELLU-THERAP.**
Kombinace vybraných éterických olejů z vratiče, černého pepře a rozmarýnu společně s chilli v **MASÁŽNÍM OLEJI DR. VOŠTĚP** může pomoci od bolesti a svalové únavy nejen sportovcům, ale i lidem po nečekané fyzické námaze.
Pomerančová kůže dokáže způsobit nejednu vrásku. **CELLU-THERAP** je tou nejlepší volbou, pokud se rozhodnete dát celulitidě vale (samozřejmě ve spojení s pohybem). Obsažené chilli může uvolňovat podkožní tuky do organismu. Důležitý je i pohyb, aby se uvolněný tuk odplavil z těla!
Jedinečná kombinace chilli a éterických olejů hřebíčku, pepře, rozmarýnu v mandlovém základu tvoří pověstnou třešničku na dortu – **CAYATHERM**. Blahodárně působí na chronickou bolest zad a kloubů. Umí ale prohřát i prochladlé ruce a nohy věčných zmrzlíků. Všechny vyjmenované přípravky mají jedno společné – kapsaicin.

Tip na zahřátí pro chudáky šoféry:
Pokud je vám zima, ale nemůžete si dopřát grog či svařené víno, protože budete řídit, zkuste si svařit nejlépe rybízový džus a do horkého nápoje přidat kousek chilli papričky. Během několika minut si na studené ruce ani nevzpomenete.
Iva Šimonková

Jarní restart likérem a nádivkou

Ne, nejedná se o protimluv. Opravdu jsem vyzkoušela, že zdravé jídlo doprovázené dobrým pitím a provoněným pokojem navodí stejný příval serotoninu jako hodina běhu a detoxikační kúra. Ne vždy je nálada a chuť na sport a tvrdý stravovací režim. Měli bychom poslouchat své tělo a opravdu se radovat i z okamžiků, kdy sedíme v pokoji obklopeni příjemnou vůní s talířkem a sklenkou v ruce. K dobré náladě a zahnání „jarní únavy" já nutně potřebuji harmonii jak chutí, tak vůní, klid kolem i uvnitř sebe. Mně se netypický jarní restart osvědčil, tak se s Vámi podělím o svůj recept.

Prvním krokem je provonění místnosti. **ÉO MEDUŇKA CITRONELOVÁ** nakapaný do aromalampy vykazuje uklidňující účinky, **HARMONIE ÉO** krásně naplní pokoj svěží vůní, pociťuji i zlepšení koncentrace a olej také napomáhá mikrobiálnímu čištění okolí. Pokud chci kolem šířit ovocnou vůni, použiji **ÉO DOBRÝ DEN**, obklopí mě příjemná vůně grapefruitu s rozmarýnem a silný pocit klidu a pohody. V období zvýšeného stresu nakapu na savý materiál nebo do aromalampy **RELAXAČNÍ ÉO**, vůně mě zklidňuje, uvolňuje napětí a krásně osvěžuje místnost.

Prostory na relax jsou připravené, tak nastal čas na cestu stoletími nazpět. Tím návratem je sklenka pampeliškového likéru připravená podle receptu mojí prababičky. Jakmile mám likér v ruce, připadám si jako v dobách filmů pro pamětníky. Přidanou hodnotou k výborné chuti je i posílení jater a žlučníku. Jelikož jsem slíbila, že se podělím o návod na můj boj s jarní únavou, popíšu přípravu likéru.

PAMPELIŠKOVÝ LIKÉR
500 g květů, 160 g kořenů a 100 g listů přelijeme 500 ml převařené vody a 500 ml 70–90 % čistého lihu. Dobře uzavřeme a necháme 14 dní stát při pokojové teplotě.
Denně 3× protřepeme. Pak přecedíme, přelijeme do skleněných lahví a dobře uzavřeme. Skladujeme na chladném a temném místě.

Jak jsem psala výše, malá sklenka likéru by měla být doprovázená i zdravým jídlem. Hlavní ingredienci do jarní dobroty naštěstí nemám na zahrádce, ale hned za plotem. Takže si užívám i pocitu, že vyběhnu za plot a mám něco k večeři. Správná hospodyňka pro zdravou rostlinu i za plot skočí!
Určitě je vám, milí čtenáři, jasné, že mám na mysli kopřivu. Její obrovské využití nebudu zmiňovat, zaměřím se pouze na celou mou rodinou oblíbenou kopřivovou nádivku.

JARNÍ KOPŘIVOVÁ NÁDIVKA

8 ks den starých rohlíků
250 ml smetany na šlehání
500 g uzené krkovičky nebo anglické slaniny
8 ks vajec
cibule, česnek
větší svazek mladých kopřiv spařených vroucí vodou
čerstvě mletý pepř, sůl, majoránka
máslo

Do mísy dejte pokrájené rohlíky, zalijte smetanou, přidejte žloutky, zbylé ingredience a vmíchejte sníh z bílků. Důkladně promíchejte a dejte do vymazané formy máslem a pečte při 180 °C. Nádivka je skvělá jak teplá, tak studená.

Doufám, že harmonie chutí a vůní na vás působí stejně blahodárně jako na mě a jarní únava a splíny se vám vyhnou obloukem. A pokud přeci jen zaútočí, tak je štít z kombinace vůně éterických olejů a pečené dobroty odrazí.
Přeji krásné nadcházející jaro!

Radka Janebová

Pomoc pro uši

Můj dobrý kamarád měl časté bolení hlavy a zapáchající výtoky z ucha. Po vyšetření slyšel verdikt – chronický zánět středního ucha s perforací převodního aparátu a bubínku. Řešení bylo podle lékařů jasné, vyšetření hlavy na CT a následná operace. Při operaci mu byl vyčištěn celý vnitřek ucha, odstraněno zánětlivé ložisko včetně zasažených nervů a lebky. Následná léčba kapkami a výplachy nebyla příliš úspěšná, bolesti neustupovaly. Následovala druhá operace. Ani po té časté bolesti hlavy a záněty ucha neustupovaly a přidala se omezená slyšitelnost na postižené ucho. Poprosila jsem tedy paní Švorcovou o radu. Ta mi doporučila používat **ELEUTHEROCOCC EXTRAKT** a **UŠNÍ OLEJE.** Jeden byl přímo na zánět a druhý na značně sníženou slyšitelnost. Doporučení bylo nakapat olej na vatu a vložit na noc do ucha. Kamarád postupoval dle pokynů. Při následující kontrole mu bylo s údivem paní lékařky oznámeno, že má vše naprosto čisté, žádný zánět v uchu nemá. S velkou radostí si vlastně uvědomil, že ho opustily i bolesti hlavy, kterými již netrpí.

Lucie Hradská

Dodatek redakce:
ušní oleje jsou zatím v testovacím programu

Úspěšný loňský rok

Rok 2017 přinesl naší firmě řadu ocenění za odvedenou práci. Dovolte nám, abychom se s Vámi o naše úspěchy podělili a zároveň Vám, našim zákazníkům, poděkovali, protože bez Vaší podpory a přízně bychom se neobešli.

Věčný problém jménem akné

Znáte to, máte jít na rande, důležitou schůzku či ples. Ráno se probudíte a ejhle, červený pupínek o velikosti zeměkoule se na Vás směje na tom nejvíc viditelném místě.
Jak nejlépe předejít akné? Trpělivě a pravidelně se o pleť starat. Samozřejmě jsou i jiné vlivy než péče, například stres, genetika aj. Nicméně s těmito faktory člověk málokdy něco udělá. Já jako sportující člověk si musím čistit pleť i několikrát během dne. Cvičím nejvíce ráno, takže ráno vstanu, jdu si zacvičit a potom do sprchy. Následně si pleť očistím **ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÝM** pleťovým tonikem. Tím si pleť čistím i třikrát denně, jakmile cítím, že mám pokožku umaštěnou, špinavou. Vzhledem k tomu, že výrobek obsahuje vysoké procento alkoholu, nenanášejte tonikum na oční okolí, pokožka je tu příliš citlivá a alkohol ji vysouší. Přípravkem potírejte ideálně pouze ta místa, která se Vám mastí, takže čelo, tváře, nos, bradu. Během dne vlastně nic jiného nepoužívám.
Vzhledem k tomu, že je citronový éterický olej známý pro své pročišťující, antiseptické a bakterie ničící účinky, rozhodla jsem se zkusit použít na omývání obličeje **CITRIO**. Oproti klasickému mýdlu nevysušuje pleť, ta je je čistá a příjemně vláčná. Tímto omývacím olejem, ač je na ruce, si umyji obličej večer, když jdu do vany. Následně si opět otřu místa na obličeji pleťovým tonikem a nanesu krém **AKNETTE** pouze na místa, kde mám zarudlý pupínek a jdu spát. Může se také stát, že se z pupínku vytvoří zánět a oteče obličej. V tom případě sáhnu po **ÉTERICKÉM OLEJI HŘEBÍČEK**, který nanesu vatovou tyčinkou pouze na postižené místo.

Sára Celundová

20 let s Hadkem

Moje používání aromaterapeutických výrobků od pana Karla Hadka je nekonvenční a někdy překvapivé. Mám období naprostého minimalismu, kdy jeden preparát použiji téměř na celé tělo. Potom je zase období rozmazlování, kdy si vybírám a zkouším všechno možné. Výrobky používám již 20 let s naprostou spokojeností. Úplně prvně jsem se seznámila s **CANDISANEM** a **HY-INTIMOU,** tehdy se ještě jmenovaly jinak, ale účinky byly úžasné. Prostě zamilování na první pohled, dotek, vůni…
Postupně jsem začala poznávat další voňavé kamarády. **HY-INTIMA** spolu se sprchovými oleji jsou u nás naprostou jedničkou. Používáme je na šetrné mytí celého těla, obličeje a na smytí make-upu. Občas se hodí **INTIMISS** nebo **FEMISHEA**, zvláště v létě při návštěvách bazénu. Sprchové oleje střídám podle nálady: **JALOVCOVÝ** (smyje všechnu tíhu a napětí z celého dne), **Z CITRONOVÉ RŮŽE, MANDLOVÝ**, který je určen pro jemnou dětskou pokožku, proto je pohlazením pro mne i mé blízké.
Ráno po každodenní studené sprše nastříkám **RŮŽOVOU PLEŤOVOU VODU** rozprašovačem přímo na obličej, dekolt a ňadra. Do vlhké pokožky vetřu olej **COSETTE**. Jemně masíruji ňadra, dekolt, krk a obličej. Od puberty neustále bojuji s akné, mám i nehezké jizvičky. **COSETTE** krásně vypíná, zjemňuje a moc příjemně voní. Pokud zatoužím po změně, použiji na obličej další lahůdku, olej **NARBENOL**, který hojí a vypíná jizvičky. V poslední době si **NARBENOL** oblíbila dcera na akné a místa

se suchou pletí. U akné mám také dobré zkušenosti s regeneračním obličejovým olejem **GERADERM**, **LEVANDULOVO-MRKVOVÝM**, s krémy **SHEA-MELISSEA, AKNETTE**. K našim oblíbeným pleťovým vodám patří **HŘEBÍČKOVÁ**, **ČAJOVNÍKOVÁ**, **LEVANDULOVÁ** a **PLEŤOVÉ TONIKUM MĚSÍČKOVÉ**. Pupínky potíráme **ÉO LEVANDULÍ EXTRA** a **ČAJOVNÍKEM**. Nejrychleji se dá akné na ústup, když si každý večer nakapu želatinovou tobolku **CANDIÖLEM**. Uklidní zažívání (používám také po konzumaci tučných a smažených jídel), likviduje plísně v zažívacím traktu a tím se snižuje nebo úplně mizí chuť na sladké. Sladké = plísně. Plísně = chuť na sladké. V poslední době mám také dobré zkušenosti s **ANTIOXI**.

V letních a slunečných dnech většinou používám na obličej **OPALOVACÍ OLEJ SPF 10** nebo **15**. **OPALOVACÍ OLEJE SPF 10** nebo **15** nás provázejí celé léto. Po opalování používáme na regeneraci pokožky **LECITINIA BODY MONTANA A PANTESON**. Po holení v okolí bikin se mi vždy do 24 hodin udělala svědivá vyrážka, která se ztrácela asi týden. Proto jsem raději volila bolestivější epilaci, ale i tak se vyrážka tu a tam objevila. Když použiji **PANTESON**, po holení či epilaci se žádná vyrážka ani svědění nekoná. Úžasné!

LECITINIA BODY MONTANA vetřu každý večer do pokožky bolavých a unavených nohou, také ruce jsou potěšeny lecitinovou péčí. Každou noc si můj nos užívá péči **LECINOSU**. Pokud mám rýmu, díky **LECINOSU** rychleji odezní. **LECINOSEM** si potřu i rty, jsou ráno krásně jemné a vláčné. U dětí používám **NOSNÍ OLEJ BABY**. Při nachlazení (a hlavně kašli) nakapu dětem před spaním na deku **ANTICHRAPIN**, který uklidní a uvolní dýchání, děti spí klidně až do rána. **PROATEM BALZÁM** pomáhá také s lepším dýcháním, uvolňuje hleny. Vtírám ho do oblasti hrudníku zepředu i na záda.

Malý, ale šikovný je **HERPILAN**. Moje nepostradatelná drobnost, kterou nosím neustále při sobě. Rty jím zvláčňuji několikrát denně, občas v suchém prostředí i nosní sliznici. Když není nic jiného při ruce, použiji na začínající akné. Výborně pomáhal doléčovat neštovice u dětí. Nové puchýřky jsem potírala **ÉO ČAJOVNÍKOVÝM** a suché potom promazávala Herpilanem. Vždy ráno a večer. Děti se ani moc neškrábaly a puchýřky rychle zasychaly a olupovaly se. Nikdo nemá žádnou jizvičku.

Při masážích nejčastěji používám **CAYATHERM**. Dobře prohřeje pokožku, svaly a tlumí bolest. Po masáži masírované místo zabalím do fólie, aby účinek ještě zesílil.

Výše zmíněné „dobroty“ v naší rodině zachutnaly nejvíce.

Pohodový a úspěšný celý rok 2018.

S pozdravem Vítovcová Petra

Parkinsonova nemoc a aromaterapie

Parkinsonova nemoc je vážné neurodegenerativní onemocnění, které klasická medicína nedokáže vyléčit. Hned na začátku je nutno zmínit, že to nedokáže ani aromaterapie. O Parkinsonově nemoci se neví, jak přesně vzniká, což celý přístup k léčení ztěžuje. Byla by ale škoda zmíněné téma přejít jen proto, že v dané oblasti nebyl podniknut dostatek rozsáhlých výzkumů. Aromaterapie je totiž jedním z přístupů (někde se píše o podpůrné léčbě), které lidem s Parkinsonovou nemocí mohou přinést mírnou úlevu.

Pojďme si ale o nemoci říci více, abychom pochopili, co se v takovém případě s tělem děje. Parkinsonova nemoc se zjednodušeně řečeno projevuje vážnými poruchami motoriky a svalového napětí v celém těle. To je jev, kterého si u nemocného člověka všimneme nejčastěji – na příklad třesu rukou či nohou (paradoxně v klidu, při činnosti se třes zlepšuje), rychlých drobných šouravých krůčků, pokroucené postavy, kymácivé chůze ze strany na stranu, známá je i obličejová ztuhlost, která vytváří dojem masky, zhoršená jemná motorika (potíže při zapínání knoflíčků apod.). I když se nemoc projevuje skrze svaly, porucha samotná sídlí v mozku a je zapříčiněna špatným fungováním nervových přenašečů (buňky, které je produkují, degenerují). Jedním z významných nervových přenašečů je dopamin. Nervový přenašeč si můžeme představit jako pošťáka, který nedoručí důležité psaní z bodu A do bodu B – v řeči těla tak nemůže dojít k plánovanému pohybu. Nemoc samotná není v lékařském světě novinkou - James Parkinson nemoc popsal v roce 1817 jako třaslavou obrnu a dnes nese jeho jméno. Toto onemocnění postihuje i lidi před 40. rokem a po Alzhheimerově nemoci se jedná o druhé nejčastější neurodegenerativní onemocnění. Je velmi důležité upozornit i na poruchy spánku, pocit deprese, strachu a odcizení, kterými pacienti často trpí. Ač je nemoc klasifikována jako neléčitelná, je znám případ Australana, který se díky úpravě stravy, pravidelnému cvičení, procházkám a Bachovým esencím zbavil příznaků Parkinsonovy nemoci.

Pacientům s Parkinsonovou nemocí mohou v některých případech pomoci správná strava a pravidelná cvičení jako plavání, jóga a taiji. Aktivní přístup je dobré kombinovat s pasivním – na příklad s meditací při depresích. Voňavá koupel či (auto) masáž ztuhlých a napjatých svalů patří mezi oblasti, kde může být nápomocna aromaterapie. Avšak pozor: někomu nemusí masáž vyhovovat a namísto uvolnění může vyvolat neklid (příčinou mohou být i nevhodně zvolené éterické oleje). Za zkoušku ale masáž rozhodně stojí, protože se může stát pravidelným pomocníkem. Masáž u lidí s Parkinsonovu nemocí by měla probíhat obezřetně – je třeba dávat pozor na vyvíjený tlak na svalstvo.

TIP: Vybírejte maséra pečlivě, sdělte mu svou nemoc dopředu, komunikujte s ním i během masáže, pojmenujte své pocity a potřeby, a pokud se vám jeho způsob masírování a přístupu nelíbí, najděte si někoho jiného. Hlavně se nenechte odradit. Vonné koupele mohou pomáhat jak při depresích, tak i při ztuhlých svalech a podpořit celkové uvolnění organizmu. Na příklad jedna pacientka s Parkinsonovou nemocí si zamilovala koupel v **MEDUŇKOVÉM KOUPELOVÉM OLEJI** a střídá ho

s **MASÁŽNÍM OLEJEM THERMOTON**. Tímto masážním olejem si během dne masíruje ztuhlé svaly nohou, od kolen dolů, večer si ho občas přidává do koupele. Lze použít i éterické oleje vybrané dle osobní potřeby, smíchat je s rostlinným olejem a směs pak nanést na plosky nohou. Toto je možnost, jak použít éterické oleje, které by na jiných částech těla mohly vyvolat podráždění.

Obecně lze lidem s Parkinsonovou nemocí doporučit tyto éterické oleje a pryskyřice: **BENZOIN** (při těžkých myšlenkách, nervové slabosti), **BERGAMOT** (antidepresivní, protikřečový), **BOROVICE** (na únavu a nervovou slabost), **CEDR** (uklidňuje, celkově posiluje), **CITRÓN** (protikřečový), **GREP** (při zklamání, smutku), **KARDAMON** (protikřečový), **MEDUŇKA** (uklidňuje, rozšiřuje cévy, harmonizuje), **MYRHA** (uklidňuje, antidepresivní), **PAČULI** (uzemňuje, vyrovnává unavenou mysl), **PELARGONIOVÝ** (protikřečový, uklidňuje), **PEPŘ** (protikřečový, na ztuhlé svalstvo), **ROZMARÝNOVÝ** (protikřečový, při ztuhnutí svalů), RŮŽE (na únavu a nervovou slabost), **RŮŽOVÁ PALMA** (uklidňuje, posiluje nervy), **RŮŽOVÉ DŘEVO** (při depresi, harmonizuje), **SANTÁL** (všeobecně posiluje), **VETIVER** (protikřečový, zkoncentruje), **YZOP** (všeobecně posiluje). Nejsou vhodné, anebo byste si alespoň měli dávat pozor na **EUKALYPTUS, MÁTU PEPRNOU, ESTRAGON, KAFR, THYMOL A MENTHOL**. V některých knihách se doporučuje **LEVANDULOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ**, který u lidí s demencí může pomoci navodit klidný spánek. Je ale třeba při jeho používání dávat pozor, protože může zesílit disociované chování jedince, kdy se ještě posílí stav, při kterém je člověk duchem i myšlenkami nepřítomen. Jedné pacientce s Parkinsonovou nemocí levandule vyloženě nevoní, oblíbila si ale již výše zmiňovanou meduňku.

Aromaterapie má schopnost být zaměřená na potřeby jednotlivce, u pacientů s Parkinsonovou nemocí to platí dvojnásob, protože příznaky a průběh nemoci jsou hodně individuální. Přála bych všem těmto pacientům, aby se nikdy nenechali odradit a našli si každý sám pro sebe způsob, který jim pomůže zlepšit kvalitu života i při této nemoci.

Milena Nováková
distributorka v Nizozemí a Belgii

Drahý pane Hadku a celá 1. Aromaterapeutická

Dnes jsem vyzkoušela k úklidu své vodním kamenem zanesené koupelny Vaši novinku **ORANGE ACIDOL**. Jeho výsledek mne natolik ohromil (samozřejmě jsem to čekala), že mám z toho „drhnutí" opravdu radost, která mi vydržela až do večera. Vše se nádherně leskne. Jsem nadšená. A také bych Vám mnohokrát chtěla poděkovat za dárečky v podobě **MOTTENOLU**. Potěšil mě, vůně mi je natolik příjemná, že jsem si „zakápla" celý dům!

Přeji Vám i celé Vaší firmě nový rok plný pohody, spokojených zákazníků a hlavně spoustu sil a zdraví. Jste úžasní.

Vaše oddaná a hlavně spokojená zákaznice

Martina Škrabolová

Milý pane Hadku,

je to bez mála rok, kdy jsem Vás poprvé oslovila s prosbou o radu. Od té doby aplikuji nejen doma, ale také v práci Vaše produkty, aby na mě působily ze všech stran, aby proměňovaly nejen mě, ale i mé okolí. Kupříkladu éterické oleje. Do práce často přicházeli kolegové nachlazeni, s „rýmičkou“, „pčikáním“ a kašlem. A tak jsem nakapala vhodnou kombinaci éterických olejů, abych zažehnala šíření bacilů na ostatní, a troufám si tvrdit, že to funguje. Po bylinkách mi voní kabelka, etue, šuplík v psacím stole, koupelna. Voním v podpaží, voní mi nohy, boty, a hlavně, zlikvidovala jsem plíseň mezi prsty. Součástí každodenní péče o nohy se stal **KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY** a přípravek **MYKOSAN H** a **THYMICON**.

Protože mou hlavní diagnózou, kvůli které jsem Vám kdysi psala, je lupénka, která je aktivní i při biologické léčbě, neobejdu se bez krému **REA, SHEADERM TH.** Nově zkouším i **BALNARU** a **SALTIA BN**. Zdají se být výborné. Ruce umývám jen olejem na ruce **SENZITIV** nebo **CITRIO**. Jar je pro mě minulostí.

SPRCHOVÉ OLEJE, HAPPY DEO a parfém **KLEOPTARA** jsou automatickou součástí mé tělové kosmetiky. Stejně tak i doplňky stravy jako **ELEUTEROCOCC**, **BRUTNÁKOVÝ OLEJ**, **CANDIOL** a vlastnoručně nasušená pampeliška. Moje zuby již neznají zubní pastu, ale ústní dutina zná **DENTAROM**, **ZUBNÍ OLEJ,** nově **HALITOSAN** a **KARIOSAN** (připomíná mi staré dobré ploché žvýkačky v bílém obalu spearmint).

Velmi oblíbeným k masáži se mi stal masážní olej **THERMOTON**. Málem bych zapomněla na skvělý **ORANGE SANITOL** a **SAMEU**.

Neočekávám a od začátku jsem neočekávala, že po týdnu či měsíci užívání a mazání budu uzdravená, když jsem svoje tělo „huntovala“ několik desítek let. Protože základem je strava, pozoruji, co mi nedělá dobře, snažím se jíst bez chemie a barviv. Divím se, když někdo pije slazené minerálky a barevné nealkoholické nápoje. Operativně upravuji jídelníček, snažím se držet zpátky, nesladím, ale občas si dopřeji mlsání bez barev, ztužovačů, umělých tuků apod.

Kdykoli jsem v poslední době vzala do rukou bílou nebo hnědou lahvičku s bílozelenou nálepkou s označením Karel Hadek, vždy mi přišlo na mysl, konečně panu Hadkovi napiš, poděkuj. A tak Vám mnohokrát děkuji. Jste skvělý. Vyjadřuji díky i Vašemu kolektivu za včasné vyřízení objednávek.

Doufám, že se někdy potkáme v kurzu pro začátečníky, který bych ráda absolvovala.

Hezké dny Helena N.

Dobrý den, pane Hadku,

děkuji moc za poskytnuté informace. Jsou pro mě velmi důležité už z toho důvodu, že nemusím děti „cpát“ chemií. **ELEUTHEROCOCC** vyzkoušený nemám, uvidíme. Ale cypřiš vede! Koupila jsem si ho na základě Vašeho článku jen na zkoušku, „co to bude za zázrak“, a on opravdu je! I manžel, nevěřící Tomáš, nepřímo přiznal, že mu na bolest v krku zabral

a teď už si ho dávkuje sám bez mého upozornění. :-) Stejně tak jsem ho doporučila dalším kamarádkám, a i jejich manželé „skrytě“ přiznávají účinek. Jsem za něj vděčná, o to víc za informaci, že ho mohou děti.
Také jsem již vyzkoušela hodně éterických olejů od různých značek. Jejich éterické oleje musím do aromalampy dát alespoň tři kapky, Vašeho už dvě jsou moc. Tudíž o kvalitě a síle není pochyb! No a pro děti je luxus mandarinkový a mandlový koupelový olej!
Přeji hezký pobyt v Egyptě.

Jana Marková

Poděkování

Dobrý den, už delší dobu pozoruji, nakolik účinné jsou preparáty Karla Hadka. Po úrazu, když jste mi doporučili **LYMFA PACK,** jsem ani nezapochybovala, že by mi nepomohl. Ale výsledek předčil má očekávání. Obrovský otok během jednoho dne prakticky zmizel, vypadalo to jako zázrak. Jsem Vám i panu Hadkovi že srdce vděčná.

T. Šumeeva, Novosibirsk

V jednoduchosti je krása

Verím, že ženy boli stvorené prinášať krásu na tento svet. Krása otvára srdcia a robí svet lepším miestom pre život. Je ťažké sledovať známky starnutia na našej tvári. Mnoho z nás má strach, že keď nebudeme dostatočne pekné, nebudeme ani dostatočne dobré. Tu sa hlásia o slovo kupliari so ženskou krásou, farmaceutický a kozmetický priemysel. Na trhu vždy bolo, je a bude obrovské množstvo „zázrakov“, ktoré nám sľubujú mladistvú a krásnu tvár. Cesta je dláždená nemalými finančnými investíciami a dlhodobý cieľ je neistý.
Pred dvoma rokmi, tesne pred oslavou mojich 35 narodenín, ma začala trápiť nazolabialna vráska a dvojitá brada. Hľadala som spôsob, ako by som sa tých dvoch nešťastí mohla zbaviť a cestu mi skrížila tvárová gymnastika. Mám rada prirodzenú krásu, preto sa mi zapáčila predstava odstránenia vrások a iných nedokonalostí bez skalpelu a najmä navždy. Precvičovanie svalstva na tvári a krku mi prišlo celkom logický a dobrý nápad, veď cvičíme, aby sme mali pevnejšie a zdravšie telo, prečo by mala byť tvár výnimkou? Začala som skúšať rôzne programy, najskôr zadarmo prostredníctvom Youtube a neskôr som si kupovala profesionálne DVD. Žiaden z programov ma však úplne neuspokojoval. Nevyhovoval mi čas cvičenia alebo som si sama musela cviky obmieňať podľa výsledkov na tvári. To ma trošku demotivovalo, vedela som ale, že v cvičení chcem určite pokračovať. Nevadilo mi cvičenie ako také, bolo skvelé vidieť, že pokožka pracuje, vrásky miznú, no obmieňať cviky, alebo cvičiť aj 45 minút denne, mi prišlo náročné.
Vtedy som našla metódu tvárového cvičenia, tvárovej gymnastiky Carolyns Facial Fitness™, skrátene CFF™. Vytvorila ho profesorka Carolyn Cleaves (71) pred 20timi rokmi. Odvtedy

si získala tisíce spokojných zákazníkov a zákazníčok po celom svete. Po prvom preskúmaní cvikov som si uvedomila, že som ho našla. Môj cvičebný program. Bol presne taký, ako som potrebovala. Krátky (cvičí sa 15 minút, 3× do týždňa), intenzívny, komplexný, logický, so skvelými výsledkami. CFF™ je zostavený z 28 cvikov a masáže. Najviac ma fascinovalo základné pravidlo CFF™ – bruškami prstov kĺžeme cez napnuté svaly. Takáto masáž je pre pokožku úplne bezpečná, nenaťahujeme ju. Vďaka kombinácii masáže a silového tréningu svalstva je výsledky vidieť pomerne rýchlo.

Po troch mesiacoch cvičenia som sa rozhodla posunúť ďalej. Stala som sa jedinou certifikovanou lektorkou CFF™ tvárového cvičenia na Slovensku a dnes šírim posolstvo prirodzenej krásy. Vtedy som ešte netušila, koľko štúdia anatómie svalov, lebky a správneho fungovania pokožky si bude moje rozhodnutie vyžadovať. No veľmi rýchlo som zistila, že všetko so všetkým súvisí a časti skladačky začali do seba pekne zapadať.

Práve v pochopení správneho fungovania tela a pokožky mi veľmi pomáhal a stále pomáha odborný časopis Aromaterapie. Mala som obrovské šťastie, že krátko po objavení CFF™ som narazila aj na produkty KH. Vďaka článkom v časopise a reportážam v relácii Zdravo, som okamžite prestala používať peeling, micelárnu vodu a ďalšiu komerčnú kozmetiku.

Carolyn Cleaves ma naučila, ako sa postupne zbaviť vrások, dvojitej brady a kruhov pod očami a Karel Hadek ma naučil, ako sa starať o pleť a o telo. Zaujímavé je, že tzv. odborníci tvrdia, aké obrovské množstvo produktov potrebujeme, aby sme sa mohli efektívne starať o našu pleť. Čo všetko musíme používať, aby sme zastavili starnutie. A keď to nerobíme, máme výčitky svedomia, že sa o seba málo staráme. Ako keby celý svet zabudol na to, že v jednoduchosti je krása. Keď sa ma moje klientky pýtajú, čo všetko používam na pleť, skôr začnem menovať to, čo nepoužívam. Arzenál mojej kozmetiky sa obmedzil na KH krémy a séra, hydrofilné oleje, medovú masku, eleutherococc a candiol. CFF™ cvičím 3× do týždňa po 15 minút. Na prekrvenú pleť nanesiem krém KH alebo medovú masku. A samozrejme dodržiavam pitný režim.

Po mojich dvojročných skúsenostiach s KH a CFF™ viem, že je to vynikajúca kombinácia. Okrem žiarivej pleti, tváre bez vrások s mladistvým výrazom som získala aj zdravé sebavedomie. Prestala som sa báť starnutia a v mojom srdci sa usadil pocit slobody a šťastia. Takzvané zázračné prostriedky na večnú krásu ma viac nezaujímajú. Viem, že KH a CFF™ sa o moju tvár a krk starajú dokonale a určite pri nich zostanem.

Tvárové cvičenie je úžasná a prirodzená alternatíva liftingu, botoxu a výplniam kyseliny hyalurónovej. Samozrejme, cvičiť musíme, no program CFF™ bol navrhnutý tak, aby nás neobmedzoval v bežnom živote, ale prinášal skutočne viditeľné výsledky. Vďaka nemu môžem vziať svoju prirodzenú krásu do vlastných rúk a nenechať sa škatuľkovať do akéhosi stereotypu krásy, ktorý diktuje farmaceutický a kozmetický priemysel.

Maja Švábiková,
jediná certifikovaná lektorka CFF™ tvárového cvičenia na Slovensku, www.tvarovecvicenie.sk

Kafr, pro milovníky latiny Cinnamomum camphora

Jednou z vůní, která mi navždy bude připomínat babičku, je vůně kafru. Silné a osvěžující aroma se linulo z mastí, kterými si mazávala bolavé části těla a které chvíli nato mizívaly v šuplíku s všelijakými dalšími „mazadly".

Na e-shopu Karla Hadka naleznete **KAFROVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** a **KAFR PŘÍRODNÍ KRYSTALY**. Za povšimnutí stojí i **CITRONOVO-KAFROVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**. Co to ale ten kafr vlastně je? Odkud pochází a na co ho můžeme použít? Pojďme se na kafr podívat z několika úhlů pohledu. Kafr totiž za pozornost opravdu stojí.

Botanik by nejspíš zmínil, že kafr je stálezelený strom se šupinatou kůrou a obvodem až 5 metrů. To znamená, že roste mnoho let a dorůstá do značné výšky – až do 40 metrů a jeho listy mohou dorůst do délky 13 centimetrů. Některé zdroje zmiňují, že listy mění barvu z růžové u mladých listů, na tmavě zelenou u listů starších. Květy jsou oproti velikosti stromu nepatrné, zelenožlutě zbarvené a k vidění od dubna do července. U nás byste ale kafrový strom hledali marně – museli byste za ním vyrazit na příklad na Borneo, Sumatru, Javu, Ceylon, do Číny či do Japonska. V těchto zemích se kafr často používal jako afrodiziakum. Cena za jeho olej je oproti růžovému oleji výrazně nižší a není se čemu divit – na výrobu 1 kg **KAFROVÉHO OLEJE** potřebujete „jenom" 40 kg rozdrceného dřeva. U růže se zdroje zmiňují o 5000–6000 kg růžových květů na 1 kg růžového oleje.

A v jakých odvětvích se s kafrem setkáme? Jeho vonná silice se používá jak v lékařství, tak v kosmetice. Působí příznivě na pleť s chorobnými projevy, zvláště na pleť svědivou, mastnou a aknózní – zklidňuje ji a působí protizánětlivě.

Díky svým povzbuzujícím účinkům je kafr vhodný pro lidi s nízkým krevním tlakem, kteří se cítí bez energie, unavení a mají problém s koncentrací. Bílý kafr silně působí na centrální nervovou soustavu – především na dýchání. Složky, které obsahuje, ho předurčují k použití v přípravcích na revma, bolesti svalů, nervů, při chladových onemocněních, jako jsou nachlazení, bronchitida, horečka a chřipka. Kafr může být i součástí směsí na ošetření vředů a boláků, úspěšně otupuje bolest a křeče.

Stromu samotnému se ve volné přírodě vyhýbá hmyz, kterému kafrová silice nevoní, tak nás nepřekvapí, že se kafr přidává i do směsí proti molům. V zemích, kde je po staletí doma, se používal jako ochrana proti infekčním onemocněním a lidé tradičně nosívali kousek kafru na šňůrce na krku. Nábytek z kafrového dřeva se používá nejen na uchování oblečení, ale hlavně na jeho ochranu před moly. Ve své syrové formě a ve velkých dávkách je kafr jedovatý, dokonce se dříve používal na výrobu exploziv, ale nahradily ho syntetické směsi. Při vyzískávání kafrového oleje vzniká kafr bílý, hnědý a žlutý. K aromaterapeutickým účelům se používá jen kafr bílý – hnědý a žlutý jsou jedovaté.

Kafr můžete míchat i s jinými éterickými oleji, na příklad s **CEDROVÝM, JALOVCOVÝM, SPAJKEM A KAJEPUTEM.**

Z hlediska psychologického a duchovního lze kafr použít při depresích, křeči, která člověka pocitově vnitřně svírá, při hysterii. Regeneruje a posiluje při duševní i fyzické slabosti, vyrovnává jin a jang. Lze ho mimo jiné nakapat na kapesník a čichat v případě šoku. Vzhledem k tomu, že je kafr dráždivý, vyplývá pro jeho používání stejné základní pravidlo jako pro jiné dráždivé éterické oleje: není vhodný pro těhotné ženy a děti do 3 let. Některé knihy uvádějí, že by se neměl používat u lidí s vysokým tlakem.

TIP: Pokud trpíte na nízký tlak až mdloby, během dne se vám občas motá hlava a musíte si přitom sednout, pořiďte si lahvičku kafrového éterického oleje. Noste ji při sobě a několikrát si k ní přičichněte, když vám tlak příliš klesne, zkrátka používejte ho podobným způsobem jako kdysi naše prababičky čichací sůl. Anebo použijte bílé kafrové krystalky jako dekoraci v bytě či práci – krásně provoní a vyčistí vzduch. Samozřejmě umístěte dekoraci mimo dosah dětí a zvířat.
Čistou a provoněnou domácnost přeje

Milena Nováková, distributorka v Nizozemí a Belgii

Climafresh

Provonění vzduchu je v mé práci samozřejmostí. Jako řidič trávím v autě mnoho hodin. Klienti se v mém autě musí cítit příjemně a k tomu mi mnoho let pomáhají autoparfémy a občas éterické oleje nebo jejich směsi. Velikou radost mi udělal Climafresh. Používám ho pravidelně ráno při nástupu do auta. Snadno se aplikuje a příjemná vůně se líbí i klientům. Climafresh je můj stálý společník a právě díky němu se mi vyhnula i „mužská smrtelná nemoc RÝMIČKA"…
Doufám, že mezi novinkami najdu novou svěží vůni pro svoje nové auto.

Adolf Beran

Zapomenutý fenykl obecný

Jemně rýhovaný dutý stonek, niťovité listy, sytě žlutý květ a charakteristická vůně a chuť – to je fenykl obecný. Bylinka, která je většinou k velké škodě používána jen pro miminka ve formě čaje, když je tak zvaně „trápí prdíky". Fenykl nám ale nabízí daleko více možností, ať už v aromaterapii, kosmetice nebo v kuchyni.

Jeho kořeny jak rostlinné, tak historické sahají hodně hluboko… Ve středověku bylo jeho domovem Středomoří. Do Evropy fenykl zavítal až díky starým Římanům. Tehdy měla tato bylina sílu nejen léčivou, ale i magickou. Sloužil totiž i k zahánění čarodějnic a zlých duchů, proto se větvičky fenyklu věšely na domovní dveře.

Pro svou chuť podobnou anýzu je fenykl vyhledávanou bylinkou a přísadou do různých jídel. Čerstvé lístky se výborně hodí k rybám, salátům, sýrům, do polévek a nádivek. Sušená semena fenyklu se běžně používají k okořenění jídel. Povařené nebo zapečené listy mohou být chutnou a lehkou přílohou například k rybám či drůbeži.

A od jakých neduhů vám vlastně tato bylina může pomoci? Fenykl se využíval například k oplachu zanícených očí nebo jako obklad pro unavené či podrážděné oči. Nálev ze semen můžete použít jako vynikající aperitiv pro povzbuzení chuti k jídlu. V neposlední řadě se společně se šalvějí lékařskou používal jako čajová směs při nachlazení, ke zmírnění kašle a vykašlávání hlenu. Účinky fenyklu využívali i muži pro „větší vytrvalost". Ale díky moderní medicíně a modrým pilulkám byla tato vlastnost fenyklu zapomenuta.

Znalostní soutěž

Málokdo ví, že fenykl může podporovat tvorbu mateřského mléka. Výborné na zapáchající dech je i fenyklové kloktadlo, které si jednoduše připravíte z cca 2 g sušených semen vyluhovaných v 1dcl horké vody. Takto připravený nálev může fungovat jako pleťová voda pro mastnou pleť.

Aromaterapie samozřejmě nemohla nechat účinky fenyklu bez povšimnutí, proto jsme pro Vás připravili **FENYKLOVÝ MASÁŽNÍ OLEJ** a **FENYKLOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ**.

FENYKLOVÝ MO je jedinečnou kombinací rostlinných a éterických olejů, která může pomáhat především miminkům při potížích s nadýmáním. Pár kapek přípravku naneste nejprve do dlaní a promněte, aby se ohřály a miminko nestudily. Dlaní pak jemně kružte po břišní krajině miminka ve směru hodinových ručiček, dokud použité množství zcela nevmasírujete. I kojící maminky uvítají možné zklidňující a protizánětlivé účinky **FENYKLOVÉHO MO**. Mohou jej použít k pravidelnému ošetřování prsů.

Mimo jiné je fenyklový olej obsažený i v přípravcích pro ústní hygienu.

TIP NA ZÁVĚR:
Horká lázeň se směsí **NEUTRÁLNÍHO KOUPELOVÉHO OLEJE** s několika kapkami **FENYKLOVÉHO ÉO** může zklidnit podrážděnou pokožku.

Iva Šimonková

JEDNOTKA PÁLIVOSTI KAPSAICINU SE UDÁVÁ:

1) **VE STUPNÍCH KELVINA**
2) **V JEDNOTKÁCH PÁLIVOSTI SCOVILLEHO STUPNICE**
3) **VE STUPNÍCH FAHRENHEITA**

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:
soutezAKH@karelhadek.eu
Uzávěrka proběhne **11. 3. 2018 do 24.00 hodin**

1. cena:	odběr zboží v hodnotě	1 000 Kč
2. cena:	odběr zboží v hodnotě	800 Kč
3. cena:	odběr zboží v hodnotě	600 Kč
4.–5. cena:	odběr zboží v hodnotě	400 Kč

Vážený pane Hadku,
hlavně nyní v zimních měsících používám na posílení imunity k mé plné spokojenosti Váš eleutherococcový extrakt. Mám na Vás dotaz, zda jej mohu používat i ráno, kdy pak autem odjíždím do práce. Vzhledem k tomu, že obsahuje alkohol, chtěla bych se ujistit, zda alkohol může být zjištěn při případné policejní kontrole. Předem děkuji za Vaši odpověď.
Jiřina K.

Milá paní Jiřino,
pokud byste **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** použila těsně (několik minut před jízdou a kontrolou) nebo během jízdy, pak ano, můžete jej „nadýchat". Ale opravdu jen nadýchat. Podmínkou by byl zbytkový alkohol z extraktu v ústech. Krevní zkouškou by alkohol prokazatelný nebyl. Dovolte mi trochu matematiky. Speciálně pro řidiče byl vyvinut nápoj „nealkoholické pivo". To, jak známo, obsahuje až 0,5% alkoholu. Pokud je jedno takovéto pivo vypito v množství půl litru, pak organizmus konzumenta přijme 2,5 ml čistého alkoholu (100%). V daném případě můžete usednout za volant a řídit. Pokud si dáte i 30 kapek **ELEUTHEROCOCCOVÉHO EXTRAKTU**, tedy přibližně jen 1 ml, pak vzhledem k 30 % obsahu alkoholu přijme Vaše tělo jen 0,3 ml stoprocentního alkoholu. Toto množství je po krátké době absolutně nedetekovatelné, neboť je téměř okamžitě odbouráno. Byť i zde se nabízí řešení, které je doporučováno např. u malých dětí. **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT** můžete nakapat do trošky horké vody, případně čaje. Nechtěný alkohol, který sloužil jako extrakční činidlo a současně i jako „konzervace", se odpaří. Účinnost přípravku se tím nesníží.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,
moje kamarádka, která objednává Vaši kosmetiku i pro mě, mi doporučila Vaše produkty pro našeho syna, jemuž se objevil atopický ekzém. Ale není si jistá, zda jsou pro něho nejvhodnější, neboť Vaše nabídka je hodně široká. Doporučila mi **BOROVICOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**, *dětský krém* **BABY L**. *Také by prý byl dobrý* **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT**, *ale protože obsahuje alkohol, tak není vhodný pro děti. Synovi budou v únoru 2 roky. Předem Vám děkuji za jakoukoli odpověď.*
Irena P.

Milá paní Ireno,
děkuji Vám za Váš mail i zaslaný dotaz. Abych pravdu řekl, pomalu nevím, co Vám mám napsat, byť vím, co odpovědět. Není to proto, že bych byl bezradný, ale proto, že poznatky ohledně pomoci atopikům jsem již před nějakou tou dobou popsal v časopise Aromaterapie. Článek najdete v prvním vydání z roku 2015, na stranách 4–7. I když i tam je popsáno používání eleutherococcu i pro ty nejmenší, včetně propočtů, jak je to vlastně s tím alkoholem, přidám pár řádků.

Já sám jsem začal dávat svému synovi **ELEUTHEROCOCCOVÝ EXTRAKT**, zhruba když mu byl jeden měsíc. Bylo to príma, nemoci se mu vyhýbaly, takže „chudinka" na rozdíl od ostatních dětí neměl ani potuchy, co je to doktor. U tak malých dětí jako je Váš syn, na rozdíl od dospělých, nelze doporučit přímé podávání **ELEUTHEROCOCCOVÉHO EXTRAKTU**, ale naředit jej např. čajem. Pokud by i mnou propočtené množství alkoholu (uvedeno v doporučovaném článku), tedy „žádná celá, nula, nula nic" vzbuzovalo obavy, i zde je jednoduché řešení. Eleutherococc se nakape do horkého čaje a nechá pomalu chladnout. Líh se z horkého čaje odpaří, ale eleutherococc na účinnosti neztrácí. Na našem webu, v nabídce „Ke stažení" je elektronická brožurka o eleutheroccocu, kterou si můžete stáhnout, případně i vytisknout. K Vaší zmínce o šíři nabídky přípravků s logem KH určených pro atopiky mohu jen dodat, je to dáno tím, že co jednomu pomáhá, u druhého se může minout s účinkem. Žádný zaručený recept na vyléčení neexistuje, individuální vhodnost přípravků bych označil za cestu hledání. Vámi zmíněný krém **BABY L** sice můžete použít, ale osobně ho nepovažuji za žádného favorita na zmíněný problém. V nabídce jsou speciality, které se u atopiků osvědčily. V článku je samozřejmě zmiňuji. Co se týká **BOROVICOVÉHO KOUPELOVÉHO OLEJE**, nemusí to být špatná volba, byť z pohledu statistického hodnocení je nejvhodnější **MEDUŇKOVÝ OLEJ**. Bohužel atopický ekzém není jen o pár vhodných přípravcích. V úvahu přichází mnoho dalších faktorů, které se jak na vzniku, tak i průběhu nemoci podílí podstatným způsobem. I o tom je v doporučovaném článku zmínka. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná a zmíněná doporučení budou Vašemu synovi prospěšná. V případě dalších dotazů jsem Vám i nadále k dispozici.

Karel Hadek

Drahý pane Hadku,

srdečně Vás pozdravuji a píšu několik poznatků a zkušeností. Opět musím konstatovat, že to co píšete, je přímo svatá pravda.

Opalovací krémy – moje milovaná snacha (to myslím opravdu, je to skvělá dáma) se vždy spálila, jelikož má hodně světlou kůži. Letos byla v září u moře na jihu Itálie a nechala se přesvědčit, že aplikuje Vaše opalováčky. Poprvé v životě se nespálila a „chytila" takovou barvu kůže, kterou nikdy neměla, prostě od moře. Jsem názoru, že již se nemusí zkoušet vyzkoušené. Opalováčky jsou def. vyzkoušené.

Vaše olejíčky na mytí rukou – v létě jsem je začala používat ráno do podpaží – milé překvapení jako pokaždé – svěžest, příjemný pocit, pach minimální, až k večeru a to bylo horké léto. Skvělé.

Vaše novinka – vy jste snad kouzelník – další čisticí prostředek; čekala jsem, až vyzkouším koupelnu, WC, kuchyňskou linku, lednici, sporák – no prostě to nejhorší – opět podtržená jednička; z Německa jsem si kupovala řadu Frosh – určitě znáte – no musím říct, že jste opravdu lepší. Vypotřebuji a již dále nebudu kupovat, není to s nimi prostě ono.

Další milé překvapení – olejíček na moly – rozdávala jsem to jako vánoční dárek svým

přátelům. Všude mám ze zahrádky levanduli, nyní má ještě Vašeho společníka.

Olej na vlasy – líbám drahý pane Hadku; díky Vám nevypadám po menopauze jako většina ženských, naopak, vlasy zesílily a vypadají mnohem lépe. Když jsem to říkala mé staré matce – 90 let – cože s olejem? No to nemyslíš vážně, vždyť to ani nejde; ale jo mami a jak skvěle.

Mám trvale výborný pocit, protože jsme přesvědčená, že to, co aplikuji na různé části těla je poctivá příroda, i když další zpracování je chemickou cestou, jak jste vysvětloval nedávno jedné paní tazatelce, ale bez těch bordelů jako všude. Bohužel nevyjímajíc značkovou, příšerně drahou kosmetiku.
Tak jsem ještě přemýšlela, co nám chybí – napadl mne prášek na praní – nemáte něco v hlavičce? A co olej na mytí nádobí? Ten žlutý prášek Samea je fakt k nezaplacení.
Jste prostě opravdu kouzelník.
Taky chci opět zopakovat a velmi ráda, že máte skvělý personál, profesionální, ochotný, pracovitý a vše funguje opravdu skvělé – zcela výjimečně v dnešních časech.
Pane Hadku, upřímné a srdečné poděkování za vše, co děláte, co vymýšlíte. Přeji Vám nevyčerpatelnou studnici zdraví, protože to, co jste dokázal, dokáže málo jedinců.
Pohodový, plný dobrých nápadů nový rok, ve zdraví, v lásce a v bezpočtu úspěšných nápadů i nadále Vám přeje

Anička z Brandýse n. Labem

Vážený pane Hadku,
nerad Vás obtěžuji, ale trápí mě studené nohy. Je to velice nepříjemný problém, se kterým si dlouhodobě nevím rady. V létě to ještě jde, v zimním období se podstatně zhoršuje. Vyzkoušel jsem již nějaké ty prohřívací masti, ale pokud se nějaký účinek vůbec dostavil, pak byl velice malý. Máte v nabídce a můžete mi doporučit nějaký z Vašich výrobků na zahřátí nohou? Předem Vám děkuji za odpověď a přeji vše nejlepší do nového roku.
Aleš K.

Milý pane Aleši,
souhlasím s Vámi, že ono počasí nejen studeného, ale často navíc mokrého ročního období může mít u některých jedinců na Vámi zmíněný problém značný vliv. Bohužel studené nohy nejsou problémem, který by řešila zázračná mastička. Studené nohy samy o sobě nejsou nic příjemného, navíc jedince s tímto problémem častěji navštěvují tzv. studené nemoci, jako např. nastydnutí, rýma, kašel… A nejen to. Špatné prokrvení znamená i špatnou látkovou výměnu dolních končetin, důsledkem bývají i plísňová onemocnění ať již nehtů, případně i pokožky nohou. Každopádně je vhodné, spíše životně důležité, se studeným nohám řádně a permanentně věnovat. Také proto, že dnešní „jen" studené nohy, mohou v budoucnosti přinést podstatně větší problémy a omezit i pohybové schopnosti. Studené jsou nohy jen a jen proto, že jejich prokrvení funguje nedostatečně. Prokrvení organizmu je řízeno

termoregulačním systémem, z čehož lze odvodit, že i zde je nedostatečná funkčnost. Proto doporučuji celou záležitost řešit nikoli pátráním po kouzelné mastičce, ale systémově, souhrnem různých opatření. Nohy si to opravdu zaslouží, potřebujeme je po celý život a v tomto smyslu jsou i zárukou kvality našeho života, která je mimo jiné dána i schopností se pohybovat. Myslím, že právě u tohoto problému jsem schopen opravdu dobře poradit. Bývaly totiž doby, kdy i já jsem se s těmito potížmi potýkal. Jsem rád, že poslední větu jsem mohl napsat v minulém čase.

Doporučení číslo jedna. Léto je sice daleko, ale jakmile to počasí dovolí, začněte chodit bos. Ploska nohou bude „masírována" nerovnostmi a tím i aktivovány reflexní body. Možná Vás překvapí, že téměř okamžitě namísto studených nohou je budete mít horké. Ze začátku to může být i trochu nepříjemné, až bolestivé, pokud došlápnete na nějakou hrubší nerovnost, ale celkem brzo se na ploskách nohou vytvoří silná ochranná zrohovatělá vrstva coby dokonalá „podrážka". Stimulací termoregulačního systému můžete začít okamžitě. Pro studené nohy je dobré tzv. kneipování. Může to znít spíše jako vtip, ale studená koupel je vynikající způsob, jak nohy prohřát. Právě studená voda poskytne informaci, že „něco není v pořádku", další ochlazování je neúnosné, a vyprovokuje zlepšené prokrvení a tím i prohřátí dolních končetin. Budete potřebovat nějakou větší nádobu, aby voda dosahovala až po lýtka. Poté „pochodujete na místě" tak, že noha je při každém kroku vyňata z vody. Procedura je krátká, onen „pochod nikam" trvá jen nějaké ty dvě minuty. Poté se nohy řádně osuší a vloží do teplých ponožek. Zde pak nutno používat ponožky bez škrtících gumiček. Před vložením do ponožek je vhodné posílit prokrvení například preparátem **THERMO-BALSAM**, dobře poslouží i preparáty **THERMOTON**, případně **CAYATHERM**. Tyto preparáty poslouží i ke krátké masáži nohou, která je nejen příjemná, ale i užitečná. Masáž provádíme vždy směrem k srdci. Já jsem si tehdy kneipování uzpůsobil dle svého a na zahradě jsem se proběhl ve sněhu. Nepamatuji, jak dlouhý tento běh sněhem trval, jistě nebyl delší jak 20–30 vteřin. Po krátké chvíli v teple vytopené místnosti byly nohy teploučké. Prokrvení nohou a zlepšené látkové výměně pomohou i teplé koupele nohou. Zde mohu doporučit **KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY**. Pokud nejsou nějaká zdravotní omezení, použijeme co nejteplejší vodu. Doba trvání teplé koupele je 20 minut. Během koupele lze i dolévat horkou vodu. I v tomto případě se po celou dobu pochoduje na místě. Sedět u koupele nohou v žádném případě nedoporučuji. V sedící poloze je váhou vlastního těla omezován průtok krve v zatížených partiích a tím i snižována terapeutická účinnost. Nutno dodat, ono „přešlapování" je velice důležité pro pohyb lymfatických tekutin. Oba zmíněné způsoby koupelí je možné střídat. Zapomínat byste neměl ani na aktivní pohyb. Tím povzbudíte krevní oběh, což přijde k dobru i Vašim nohám. Budu rád, pokud Vám moje doporučení budou užitečná.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,
již je to více než rok, kdy jste mi velice dobře poradil. Měl jste pravdu, bylo třeba se obrnit trpělivostí, ale plísní nehtů na nohou jsem se zbavila. Krom poděkování se na Vás obracím s dalším dotazem. Vždy v zimních měsících trpím suchem v nose. Hlavně po ránu je to velice nepříjemné. Nachází se ve Vaší nabídce něco, co by mě problému zbavilo, nebo alespoň přineslo úlevu?
Předem Vám děkuji za odpověď.
Marcela D.

Milá paní Marcelo,
nejste jediná, kdo se s tímto problémem potýká. S podzimními chladnými dny přichází i doba, kdy se neobejdeme bez topení ať již v obytných místnostech či na pracovišti. Teplo sice lze označit jako (nezbytnou) příjemnost, současně však vyhřívání snižuje relativní vlhkost vzduchu. Ten pak při dýchání vysouší i nosní sliznici a na problém je zaděláno. Ideální by byla v místnostech, kde přebýváme, relativní vlhkost kolem 50 %. To bohužel neodpovídá realitě, neboť vlhkost se pohybuje někde kolem 30 % i níže. Dlouhodobý pobyt v takovémto suchém prostředí má negativní vliv na stav jak nosní sliznice, tak při dýchání ústy se může projevit i suchost v krku. Suchost v těchto případech může vést nejen k nepříjemným pocitům, ale zvyšuje i možnost osídlení patogenními mikroorganismy a následným onemocněním. Preventivních opatření můžeme učinit hned několik. K zvýšení relativní vlhkosti jsou vhodné pokojové rostliny s vysokým příjmem vody, kterou následně prostřednictvím listů vylučují. Vhodné jsou i různé zvlhčovače vzduchu. Dobře poslouží i miska s vodou na topení, do které můžeme přidávat i vhodné éterické oleje. Ty nejenže provoní dané prostory, ale vzhledem k tomu, že éterické oleje mají antibakteriální a antivirální účinky, jsou schopny likvidovat aerobní mikroorganizmy, poslouží jako dobrá ochrana před nimi. Jako vhodné zde mohu doporučit **ÉTERICKÉ OLEJE** jehličnanů (**BOROVICE, BOROVICE KLEČ, SMRK, JEDLE**), dále **CITRUSOVÉ PLODY**. Vhodné jsou i éterické oleje s obsahem tymolu a karvakrolu (**TYMIÁN, MATEŘÍDOUŠKA, DOBROMYSL, SATUREJKA**), hlavně pak ve směsích. Výhodné je použití speciálních směsí jako **AROMECLIMA**, **VIROSAN**, **ATEMOL**, **CHINA** a také i novinka **BRONOL**. Taktéž některé saunové směsi lze s výhodou použít i mimo saunu. Zde mohu doporučit hlavně směsi **HORSKÁ SAUNA** a **LESNÍ SAUNA**. Pokud se v domácnosti nachází malé děti, pro ně jako vhodné lze označit borovicové oleje či dětskou specialitu směs **AROMA-BABY**. Zapomenout bychom neměli ani na řádné větrání. To by mělo být krátké, ale aktivní, aby se co nejrychleji vyměnil vzduch v místnosti, ale abychom zbytečně nepřicházeli o teplo. Dlouhodobě pootevřená ventilace či okno nejsou vhodným řešením. Pokud již problémy se suchou nosní sliznicí nastanou, doporučuji lecitinový preparát **LECINOS**, který sliznici zvlhčí a napomáhá regeneraci nosní sliznice. Obsahuje éterické oleje, které mají antimikrobiální účinky, také působí proti otokům při rýmě. Jako dobrou prevenci proti vysychání nosní sliznice pak mohu doporučit i **NOSNÍ OLEJ** (u malých dětí pak verzi „**BABY**“). Ten pak dočasně vytvoří na sliznici olejový film a brání suchému vzduchu ve vysoušení sliznice. Při narušené nosní sliznici se může po aplikaci obou preparátů krátkodobě objevit i „poštipkávání“ v nose. Pokud by se zánětlivé problémy nosní sliznice dostaly až do dutin, pak je zde k dispozici specialita, preparát **DONOSOL**. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek

Termíny kurzů AKH – I. pololetí 2018

9.–11. 3. 2018 ZÁKLADNÍ KURZ
BRNO
Školitel: **Karel Hadek, Michaela Švorcová**
Kontakt: Pavel Vozdek
Telefon: +420 776 077 314
E-mail: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz
Web: www.kurzynow.cz

23. – 25. 3. 2018 ZÁKLADNÍ KURZ
PRAHA
Školitel: **Karel Hadek, Michaela Švorcová**
Kontakt: Hana Martínková
Telefon: +42 774 272 992, +420 737 312 571
E-mail: kurzypraha@seznam.cz
vaculovadrahomira@seznam.cz
Web: www.zdravvuska.webnode.cz

6.–8. 4. 2018 ZÁKLADNÍ KURZ
BRATISLAVA – SLOVENSKO
Školitel: **Karel Hadek, Michaela Švorcová**
Kontakt: Mgr. Monika Mannová
Telefon: +421 911 55 77 56
E-mail: m.mannova@gmail.com
Web: www.aromaterapie.sk

9.–10. 4. 2018 POKRAČOVACÍ KURZ
BRATISLAVA – SLOVENSKO
Školitel: **Karel Hadek, Michaela Švorcová**
Kontakt: Mgr. Monika Mannová
Telefon: +421 911 55 77 56
E-mail: m.mannova@gmail.com
Web: www.aromaterapie.sk

20.–21. 4. 2018 AROMATERAPIE V PRAXI
PARDUBICE
Školitel: **Michaela Švorcová**
Kontakt: Pavel Vozdek
Telefon: +420 776 077 314
E-mail: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz
Web: www.kurzynow.cz

20.–22. 4. 2018 ZÁKLADNÍ KURZ
OSTRAVA
Školitel: **Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková**
Kontakt: Vlastimila Kolarčíková
Telefon: +420 603 286 335
E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Semináře Aromafauny I. pololetí 2018

14. 4. 2018 AROMAFAUNA v praxi – Heřmanův Městec
Přednáší: Michaela Švorcová, MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.
Praxe: Daniela Čermáková
Organizátor: Aromaterapie Fauna, s. r. o.
Tel: +420 371 140 919
Email: info@aromafauna.eu
www.aromafauna.eu

27. 4. 2018 Aromaterapie nejen pro zvířata I. – Praha
Přednáší: Michaela Švorcová, MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.
Organizátor: Bc. Kateřina Plačková
Mobil: +420 605 284 125
E-mail: plackova@physiodog.cz
www.physiodogacademy.cz

28. 4. 2018 AROMAFAUNA v praxi – Heřmanův Městec
Přednáší: Michaela Švorcová, MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.
Praxe: Daniela Čermáková
Organizátor: Aromaterapie Fauna, s. r. o.
Tel: +420 371 140 919
Email: info@aromafauna.eu
www.aromafauna.eu

26. 5. 2018 AROMAFAUNA v praxi – Heřmanův Městec
Přednáší: Michaela Švorcová, MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.
Praxe: Daniela Čermáková
Organizátor: Aromaterapie Fauna, s. r. o.
Tel: +420 371 140 919
Email: info@aromafauna.eu
www.aromafauna.eu

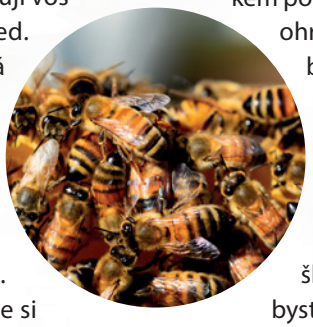
1. 6. 2018 Aromaterapie nejen pro zvířata I. – Praha
Přednáší: Michaela Švorcová, MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.
Organizátor: Bc. Kateřina Plačková
Mobil: +420 605 284 125
E-mail: plackova@physiodog.cz
www.physiodogacademy.cz

AROMAFAUNA v praxi – Heřmanův Městec
Náplní semináře je setkání s AROMATERAPIÍ a veterinárními přípravky AROMAFAUNA společnosti Aromaterapie Fauna s. r. o. V začátku se pokusíme ujasnit informace o aromaterapii. Pohled na tuto oblast a odborné dotazy zodpoví veterinář. Praktickou ukázku provede Daniela Čermáková. Nápomocen bude Artík, případně jiný psí model. Těšíme se na setkání s vámi.
Michaela Švorcová

Včela životodárná

Mnozí vnímají včelu medonosnou jako obtížný hmyz, který je svým bzučením vyrušuje při popíjení nedělní kávy na zahrádkách restaurací stejně jako vosy. Přitom na jejich drobném tělíčku leží obrovské břímě. Takové, jaké si jen stěží dokážeme představit…

Jejich životní úděl začíná s prvními jarními paprsky, kdy včely začínají létat a shánět potravu. Obživa včel se skládá z pylu (bílkovinné složky) a nektaru hmyzosnubných květů (glycidové složky). Sesbíraný nektar včely mísí se svými slinami a enzymy. Sliny včel zbavují nektar a propolis škodlivých látek. Tuto směs pak vkládají to pláství a zavíčkují voskem. Výsledkem této práce je tekuté zlato – med.



Další vzácnou surovinou je propolis, lepkavá pryskyřičná látka z pupenů a listů rostlin smíchaná se včelími slinami. Včely jej používají v úlu ke tmelení. Propolis je velmi cennou esencí, která má dezinfekční a antibakteriální účinky. Celý proces, tak jak ho známe z učebnic pro základní školy, vypadá velice jednoduše… Na květ ovocného stromu přiletí včelka, vezme si nektar a opyluje květ. Ona z nektaru vyrobí med a lidé budou mít z opylených květů ovoce. Takto tomu možná bylo před nástupem pesticidů, herbicidů. Ošetřování plodin chemickými prostředky vede k pomalé, ale jisté likvidaci včel, protože tyto jedy oslabují jejich obranyschopnost. Ty jsou pak daleko náchylnější k různým nemocem a může tak velice snadno dojít k vyhynutí celého včelstva. Včely se ale kromě pesticidů potýkají i s dalšími problémy. Jedním z nich je nedostatek potravy. Nové vyšlechtěné odrůdy rostlin nemusí být pro včely tak výživné jako odrůdy původní. Laicky řečeno, vyšlechtěné rostliny nemusí obsahovat dostatečné množství nektaru. Další riziko představují choroby a paraziti, proti kterým nejsou včely schopny se bránit kvůli snížené obranyschopnosti.

Je snadné ukázat prstem na zemědělce a sadaře, kteří „ošetřují" plodiny pesticidy. Na vině mohou být i zahrádkáři. Ani ti se mnohdy nedokážou obejít bez chemických prostředků v boji proti plevelům či parazitům. Stejně tak mohou nevědomky včely ochuzovat o potravu. Ve vidině moderních symetrických zahrad bez jediného plevele likvidují kvetoucí louky a zahrady a dávají přednost zeleným plackám anglických trávníků.

Je třeba si uvědomit, že včely nedělají tuto nedocenitelnou práci jen pro nás. Pokud dojde k vymření včel (ať už důsledkem používání pesticidů či nedostatkem potravy), bude ohrožen celý ekosystém. Bez opylených rostlin nebude úroda, ze které žijí lidé, živočichové a jiné organismy.

Přípravky řady AROMAFLORA jen využívají darů přírody. Snoubí se v nich éterické oleje rostlin, které jednoduše nevoní parazitům, houbám či plísním. Je dobré si uvědomit i fakt, že to, co škodí včelám, jistojistě škodí i nám, lidem. Neměli byste lepší pocit, kdybyste své rozkvetlé třešně ošetřovali něčím, co voní, co rádi dýcháte a víte, že to neublíží ani vám, ani vašemu okolí? Přípravky z řady AROMAFLORA jsou stvořené pro ošetřování ovocných stromů a jiných rostlin voňavou, ale především bezpečnou cestou. Cestou, která neublíží ani těm nejmenším, ale zároveň nejpotřebnějším… včelám medonosným… včelám životodárným.

Život včely v číslech aneb věděli jste že…?

- Pro získání 1 kg medu včela potřebuje až 6 000 000 květů.
- Pro naplnění svého nektarového váčku musí včela navštívit přibližně 100 květů.
- Včela je schopná za pouhé dva týdny nalétat zhruba 8 000 km.

– Včela za letu vidí jen odstíny černé a bílé. Barevně začíná vidět až po snížení rychlosti letu pod 5 km/hod., a to kvůli šetření energie. Každá včela si totiž vezme jen tolik medu, kolik potřebuje na sběr nektaru a let zpět k úlu.

Proto je vhodné zvážit, čím naše zahrady, pole a louky ošetřujeme, aby závěrečný citát nedošel naplnění.

Pokud by zmizely na zemi včely, zbývají lidem jen čtyři roky života.
Albert Einstein

Iva Šimonková

Pomocníci při péči o kopyta u koní

Kopyto není jen tak nějaká „bota", o kterou se není třeba starat. Je to složitý orgán, do kterého se promítá úroveň péče o celé zvíře. Zajímavé je, že vývojově se vlastně jedná o analogii našeho prstu a nehtu. Kromě zprostředkování pohybu je důležité i pro funkci kardiovaskulárního systému (funguje jako pumpa podporující návrat žilní krve do srdce) a pro správný metabolismus. Udržet kopyta zdravá je tak pro chovatele koní důležitým úkolem.

Zásadní je péče o kopyta ve spojení s odpovídající zoohygienou ustájení (škodlivá může být vysušená podestýlka nebo naopak č. p. avek při nedostatečném odklizu a čištění). Důležitý je dostatek pohybu zvířete a správné krmení. Negativně působí extrémní mechanické přetěžování. Vliv má samozřejmě i dědičnost. Péče spočívá v pravidelných úpravách kopyt, případně v aplikaci výživných mastí (často s lanolinem) nebo olejů a ochraně kopyt před škodlivými vlivy vnějšího prostředí. I při péči o kopyta nám mohou být dobrými pomocníky éterické oleje. Účinné látky jsou malé molekuly, které dobře pronikají rohovinou a účinkují tak i v hlubších strukturách. Využijeme je nejen při preventivním ošetřování, ale i při hnilobě kopyt, nemoci bílé čáry či abscesech. Mezi chovateli koní je oblíbený zejména olej z dobromysli obecné (*Origanum vulgare*) a kajeputu střídavolistého (*Melaleuca alternifolia*), které jsou díky svým antimykotickým a antimikrobiálním vlastnostem využitelné při hnilobě kopyt i nemoci bílé čáry. Koně je většinou velmi dobře snáší. Při léčbě obou nemocí jsou vhodné i **ÉTERICKÉ OLEJE Z HŘEBÍČKU** (tlumí zároveň bolest), **ROZMARÝNU, EUKALYPTU ÚZKOLISTÉHO, CITRONU ČI TYMIÁNU**. Možné je aplikovat 2–4 kapky éterického oleje přímo na postižené místo několikrát denně, nebo jednou denně nakapat na savý materiál, přiložit a zabandážovat. Další možností jsou i oplachy kopyta. Vždy je však potřeba zaměřit se na primární příčinu těchto změn.

Hniloba kopyt (střelky), angl. hoof trush, spočívá v rozvoji škodlivých mikroorganismů (např. bakterie *Fusobacterium necrophorum*) na základě jiných predispozičních faktorů (špatná údržba a čištění kopyt, chybné úpravy kopyt, vrozené abnormality, nedostatek pohybu, špatná zoohygiena).

Při onemocnění bílé čáry (angl. white line disease, hoof rot, foot rot, seedy toe), neboli onychomycosis, rovněž dochází k uplatnění mikroorganismů na kopytě již poškozeném z jiných příčin (rány v rohovém pouzdře kopyta, chronická laminitida, otlaky, abnormality kopyt a následná separace kopytní stěny, poškozená rohovina při chovu ve špatných hygienických podmínkách). Jedná se o rozklad keratinu, který je charakterizován rozvolněním spojení

v hraniční oblasti mezi vrstvami rohoviny kopytní stěny. V tomto prostoru se pak mohou množit mikroorganismy, které by sem jinak neměly přístup. Změny způsobují plísně zřejmě ve spojení s bakteriemi. Konkrétní původci přesně určeni nejsou, ale hovoří se o bakteriích rodu *Pseudomonas*, klostridiích, stafylokocích, plísních *Trichophyton, Geotrichum, Aspergillus, Csopulariopsis, Scedosporium*, kvasinkách *Candida* atd. Při léčbě je potřeba odstranit uvolněnou rohovinu a aplikovat antisepticky působící přípravky, popř. provést odpovídající podkovářské práce.

Pro dozrání abscesu je vhodné provádět teplé koupele kopyta s éterickými oleji (**TEA TREE, LEVANDULE, DOBROMYSL**) a s epsomskou solí. Po provalení abscesu aplikujeme tyto oleje v 2% ředění rozpuštěné v nosných olejích (**JOJOBA, MANDLOVÝ, OLEJ ZE SEMÍNKA Z HROZNOVÉHO VÍNA**).

V současnosti připravujeme novou řadu přípravků určených právě pro péči o kopyta, které musí být schváleny Ústavem pro státní kontrolu veterinárních biopreparátů a léčiv. Ale samozřejmě i při chovu koní lze využít desinfekci **FAUNA DESINF** s laboratorně prokázaným širokým spektrem účinku.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Ježíšek přinesl štěňátko nebo koťátko...

Možná, že i pod Vaším vánočním stromečkem se objevil mňoukající nebo štěkající dáreček. A i když se Vaše děti dušovaly, že se o štěňátko nebo koťátko budou starat, úplně bych na to nespoléhala… Práce bude určitě dost pro všechny členy rodiny.

Malé zvířátko v novém domově čeká mnoho změn a na Vás je ho tímto složitým obdobím provést. Spoustě problémů se lze vyhnout už při samotném výběru. Vyplatí se investovat čas do vyhledání spolehlivých chovatelů, kteří Vám ukážou, kde a v jakých podmínkách byla štěňata nebo koťata odchovávána. Pokud chovatel trvá na předání třeba na benzínové pumpě a k návštěvě chovu má spoustu zajímavých výmluv, je možné, že jste narazili na člověka provozujícího nelegální množírnu. Zvířata z takového prostředí se špatnou péčí mohou mít řadu zdravotních problémů a trápí je vnitřní i vnější paraziti. Také se stává, že jejich věk neodpovídá tomu, co chovatel tvrdí, a jsou předčasně odstavena…

Ale věřím, že Vám Ježíšek nadělil kotě či štěně zdravé, krásné, zvídavé a nebojácné. Prohlédněte si byt z jejich perspektivy a pokuste se odstranit všechny nebezpečné nástrahy. U koček pozor na otevřená okna. Odstraňte z jejich dosahu pokojové květiny – řada z nich je pro domácí mazlíčky jedovatá. Místo na krmení, pelíšek a pro kočky kočičí záchod už máte určitě zařízený. Pokud máte malé děti, je potřeba jim vysvětlit, jak se k novému členu rodiny chovat, že se nejedná o žádnou hračku a že zvířátko někdy potřebuje svůj klid v pelíšku.

Neotálejte s návštěvou veterináře, který mládě prohlédne, může odpovědět na Vaše dotazy a poskytne informace ohledně vakcinačního programu. V populaci psů i koček se vyskytuje řada infekčních nemocí, proti kterým existují účinné vakcíny. U psů je ze zákona povinná vakcinace proti vzteklině.

V období od 4 do 7 měsíců nastává postupně výměna mléčného chrupu za ten trvalý. U některých plemen psů se stává, že mléčný zub sám nevypadne, ačkoli se již nový prořezal, a je nutné jej vytrhnout. Navykejte zvířátko na manipulaci s ním včetně péče o jeho chrup. Se starostí o zuby pomůže i zubní olej **FAUNA DENTOL.**

A jaké další „aromafauňácké" přípravky využijete pro péči o štěňata či koťata?

• PAPENDO,
dietetický přípravek k podpoře trávení. Antiparazitární účinek zajišťují esenciální oleje, např. česnekový, tymiánový či jalovcový. Základem je rýžový olej. Éterické oleje mají široké spektrum účinků.

• HY-PUPPY,
mycí olej určený především na mytí mladé srsti štěňat, koťat atd. Koupání mláďat není třeba se obávat, pokud nepoužíváte šampony, tedy přípravky obsahující tenzidy. Ty totiž narušují film chránící kůži i chlupy a oslabují je tak. Při používání mycího oleje však ke smývání kožního filmu nedochází a ani mláďatům tedy neublížíme. Obsažené éterické oleje z levandule či citronové trávy navíc působí repelentně a antiparazitárně.

• FAUNA SPOT,
olej na ošetření citlivé pokožky. Preparát lze použít ke zmírnění bolesti a otoku po štípnutí blechou či jiným hmyzem nebo klíštětem. Éterické oleje mohou působit odpudivě na obtížný hmyz a různé druhy roztočů. Díky olejovému základu se éterické oleje lépe fixují na srst zvířete a dochází k pomalému uvolnění. Účinnost přípravku se tím prodlužuje na cca 3 týdny.

• FAUNA DESINF,
aromaterapeutický dezinfekční prostředek s prokázaným širokým spektrem účinnosti proti bakteriím, virům i plísním. Pomůže při čištění pelíšku, hraček, kotce, ale i kočičího záchodu. Po aplikaci rozprašovačem např. na pelíšek jej překryjte fólií kvůli intenzivnějšímu působení. Přípravek se navíc osvědčil i v boji s alergií na roztoče, kteří se nacházejí v čalounění nábytku nebo v kobercích, kde mají vynikající životní podmínky. Ošetříme celou plochu gauče nebo postele a zakryjeme přikrývkou. Provádíme 2× týdně.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Jsou éterické oleje pro kočky opravdu nebezpečné?

Často odpovídám na dotazy, jak je to s používáním éterických olejů u koček. Chovatelé se setkávají s varováním, jak jsou éterické oleje pro zvířata nebezpečné – a pro kočky obzvlášť. Dohledat podrobnější informace je však složitější.

Jak to tedy je?

Toxická je vlastně téměř každá chemická látka – záleží jen na koncentraci, v jaké je podána. Zvíře se může otrávit i kuchyňskou solí. Pro kočky je jedovatý aspirin, paracetamol, řada domácích okrasných rostlin či repelentní přípravky pro psy, které obsahují pyrethroidy. Je tedy pravda, že jsou ohledně chemických látek citlivější než jiné druhy zvířat… a to platí i u éterických olejů. Jedná se možná i o důsledek toho, že součástí přirozené stravy kočkovitých šelem není významná rostlinná složka, jako tomu je třeba u šelem psovitých. Proto se neumějí tak dobře vypořádat s některými látkami, které se v rostlinách vyskytují. Kočky (na rozdíl od psa či člověka) totiž postrádají enzymy, které napomáhají detoxikaci např. fenolů a terpenů a zprostředkovávají vyloučení následných metabolitů močí či stolicí. Neumí tyto sloučeniny odbourat a při vysoké koncentraci následně může dojít k poškození zejména jater a ledvin. Kočky tak nemají příliš v lásce éterické oleje vyráběné z citrusů (obsahují právě monoterpeny) a na rozdíl od většiny z nás nemilují ani levanduli. I když výjimky se určitě najdou.

Naši kočičí mazlíčci se však éterických olejů nemusí obávat, pokud je používáme s rozvahou a dodržujeme základní zásady. Nepoužívejte přímo koncentrované oleje (a to ani na kůži, vstřebávají se i touto cestou). Je třeba vždy využít nosného oleje či přimíchání do potravy. Velmi důležité je využívat kvalitní éterické oleje získané opravdu z rostlin. Pro zvířata jsou škodlivé oleje obsahující synteticky vyráběné složky, které jsou využívány kvůli nižší ceně. Kvalita je však nesrovnatelná. Přípravky z řady **AROMAFAUNA (ZUBNÍ, NOSNÍ ČI UŠNÍ OLEJ, FAUNA SPOT, PAPENDO, IMUNO FAUNA**…) jsou vytvořeny pro používání i u koček a éterické oleje jsou zde obsaženy v množství pro kočky prospěšném a bezpečném. Většina zaznamenaných otrav vyplývá právě z nesprávné aplikace koncentrovaných éterických olejů, zejména oleje z tea tree použitého nezkušenými chovateli se záměrem řešení kožních problémů. Klinické příznaky otravy se pak objevují velmi rychle – za 2 až 12 hodin. Je pozorováno silné slinění, netečnost, třes, poruchy pohybu až ochrnutí. Studie publikovaná v roce 1986 pak uvádí mírné příznaky toxikózy při špatném dávkování komerčního preparátu proti blechám, který obsahoval D-limonen. Při pětinásobném překročení koncentrace doporučené výrobcem se objevily příznaky jako zvýšené slinění, třes, poruchy koordinace. Naše kočky se tedy při správném používání éterických olejů bát nemusí a mohou společně s námi využít služeb těchto voňavých pomocníků.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Poradna

Dobrý den, naší kočce v podbřišku vypadaly chlupy. Zpočátku jsme byli chovatelkou uklidněni, že se to někdy stává kočkám po kastraci, ale nyní se to rozšiřuje a poslední dva dny se kočka všude neustále oblizuje. Je pravda, že jsem opomněla odčervení. Napište mi prosím, co by z vašich preparátů mohlo pomoci. (Kočka je sibiřská a nekoupe se.)
Děkuji Lenka M.

Vážená paní Lenko,
ztráta chlupů může být u koček způsobena širokou škálou příčin a pro zvolení přípravku, který by mohl Vaší kočce pomoci, je třeba znát co nejpřesnější diagnózu. Může se jednat o následek alergické reakce či přecitlivělosti na složku krmiva, olizování, napadení parazity, příčinou mohou být i hormonální poruchy, bakteriální či mykotické infekce atd. Pro zklidnění kůže a omezení svědění je vhodný např. **FELL BALZAM ANTIPRAZIN**. Balzám obsahuje složky s antimikrobiálními a antimykotickými účinky. V případě (nejen) plísňových infekcí je možnost využít mastnější balzám s antimykotickým účinkem **MYCOS BALZAM**. Regeneračně působí i **MULTIF BALZAM** k ošetření zánětlivých změn na kůži. Přípravky se používají 1–2× denně. Při onemocnění kůže má pozitivní efekt i doplnění stravy o polynenasycené omega-3 a 6 mastné kyseliny. Výborný je pupalkový olej (v dávkování půl čajové lžičky jednou až dvakrát denně). Ten lze doplnit i fenyklovým esenciálním olejem. 3 až 4 kapky fenyklového oleje smíchejte s 20 ml pupalkového oleje a této směsi podávejte 5 až 10 kapek denně. Na základě přesnější diagnózy od veterinárního lékaře bychom mohli výběr přípravků lépe zaměřit. Budu ráda za informaci, zda Vám naše přípravky pomohly.
MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Dobrý večer,
prosím Vás, co by se dalo použít jako léčba na kokcidiózu králíků? Myslím, že jsem to někde u Vás četla, ale nemůžu to najít. A ještě prosím o radu, protože si pořizuji štěňátko buldočka, jak mám používat Endoparazin na odčervení. Moc Vám děkuji za Váš čas a rady. S pozdravem a přáním klidného týdne
S, Tábor.

Vážená paní S,
přípravek **ENDOPARAZIN** aplikujte v dávce 1 kapka na 7 kg živé hmotnosti po dobu 7 dní buď do želatinové tobolky nebo nakapejte na granule či maso. Po týdenní přestávce je možné kúru zopakovat.
Co se týče kokcidiózy králíků, jedná se o život ohrožující parazitární onemocnění, kdy dochází k postižení jater. Při zjištění klinických projevů je třeba provést léčbu dle pokynů veterinárního lékaře. Pro prevenci v chovu jsou vhodné přípravky **IMUNOFAUNA** (působící na imunitní systém) či **PAPENDO** (podporuje trávení a esenciální oleje, např. z česneku, působí i proti parazitům včetně kokcidií). Eventuálně lze využít přípravek **CANDIÖL**.

S pozdravem
MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

NOVINKY AROMAFAUNA

Veterinární přípravky **AROMAFAUNA**, se těší stále většímu zájmu. Obracíte se na nás o radu s péčí o vaše miláčky. Řešíte s námi stále více zdravotních potíží vašich zvířátek. Vzhledem k těmto skutečnostem rozšiřujeme náš sortiment o další přípravky.

V jarních měsících bude naše nabídka bohatší o ušní olej **CANDIER** vhodný pro péči o ucho pokud, se v něm vyskytují kvasinky.

Naše chlupáče ohrožují různí parazité. Nejznámější jsou blechy, klíšťata. Mnoho chovatelů psů se na nás obrací kvůli trudníkovi – Demodex, který je stále rozšířenější a proto v naší nabídce přibude mycí olej **HY-DEMOD EX.** a pečující krém **DEMOD EX**.

Rozšířena bude i nabídka masážních přípravků. K neutrálnímu **LECITOLU N** a **THERMOLU** přijde chladivá masážní emulze **REGENCOOL**. Vhodná bude pro koně a psy v zátěži nebo po úrazech.

Majitelé koní se mohou těšit na přípravky, určené na ošetřování kopyt. Plíseň je velikým problémem nejen nás lidí, ale v mnoha případech se objevuje i u koní. Zde budou nápomocny tři novinky. ***HOOFINOL RAPID*** lihový přípravek pro přímé ošetření kůže i kopyta, ***HOOFINOL CARE*** bezvodý balzám určený pro péči o kůži i kopyto po použití lihového přípravku nebo dezinfekce **FAUNA DESINF. HOOFINOL BALM** je speciální denní péče o kopyto, zlepšuje stav rohoviny, chrání proti vysychání a praskání. Použité složky ve všech přípravcích mají dezinfekční a protiplísňové účinky.

Minulou sezonu naše přípravky testovali vybraní veterináři, kteří potvrdili výbornou účinnost na tzv. hnilobu kopyt. Nápomocni byli i při výběru vhodných obalů, které mají usnadnit aplikaci.

Doufám, že naše novinky osloví i Vás a budete s nimi spokojeni.

Michaela Švorcová

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFAUNA – MYCÍ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0001	HY-NEUTRAL	109,56	438,20	654,48	1308,98	2278,95
F0002	HY-INSI	122,73	461,65	689,53	1379,09	2401,68
F0008	HY-PUPPY	130,03	520,03	782,99	1566,06	2723,01
F0009	HY-DERMAL	119,80	479,13	712,87	1425,75	2495,11
F0011	HY-FLEA	130,97	549,33	768,99	1536,87	2458,95
F0081	HY-WASCH PADS		245,48	362,25	724,59	1297,26

AROMAFAUNA – PÉČE O SRST

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0003	FELLEOL	122,73	490,84	736,32	1472,52	2571,09
F0004	FELL-TONIKUM	45,29	181,12	303,85	607,71	

AROMAFAUNA – BALZÁMY KRÉMY

Kód zboží	5% sleva		Kč				
		15 ml T	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
F0006	FELL BALZÁM NEUTRAL		163,65		479,13	952,50	1519,30
F0007	FELL BALZÁM ANTIPARAZIN		198,70		502,56	1005,13	1606,98
F0080	FAUNA PADS	187,72		578,52			
F0087	MULTIF BALZÁM	64,28		204,56			
F0088	MYCOS BALZÁM	141,17		444,07			
F0089	HELP BALZÁM			572,66			

AROMAFAUNA – SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY

Kód zboží	5% sleva	Kč						
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0040	URINSTOP		75,96		303,86	514,18	1028,44	
F0041	FAUNA CELIBAT		77,44		309,72	526,48	1052,98	1830,30
F0042	FAUNA SPOT	257,09	409,01	818,04				
F0060	INSI SPRAY		62,82		250,40	426,60	853,19	1484,24
F0101	FAUNA PARROT		165,07		660,28			

AROMAFAUNA – DOPLŇKY STRAVY

Kód zboží	5% sleva		Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	500 ml I
F0201	PAPENDO	126,78	225,70	440,81	758,21	
F0200	IMUNO FAUNA			303,85	455,79	1764,76

AROMAFAUNA – DESINFEKČNÍ PŘÍPRAVKY

Kód zboží	Bez slevy			Kč		
		20 ml C	100 ml E	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
F0050	FAUNA DESINF	28,04	101,97		315,57	524,32
F0051	AROMA SANITOL	46,87		204,56	490,84	806,43

AROMAFAUNA – SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
F0070	ANTIPARAZIN		181,12	292,14	578,52	
F0071	INSEKTIN		239,61	374,44	765,51	
F0072	ENDOPARAZIN	224,24	342,28	548,79	1097,51	1887,67
F0073	FAUNA HAPPY		245,48	385,68	771,37	

AROMAFAUNA – ROSTLINNÉ OLEJE A MÁSLA

Kód zboží	5% sleva	Kč
		100 ml E
F0090	JOJOBOVÝ OLEJ	479,13
F0091	PUPÁLKOVÝ OLEJ	502,50
F0092	SHEA BUTTER A, E	204,56

AROMAFAUNA – PÉČE O ÚSTA, NOS A UŠI

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G
F0020	FAUNA ORAL		99,30		385,68	648,63
F0021	FAUNA DENTOL		99,30		385,68	648,63
F0030	FAUNA RINIS	321,43	514,18			
F0031	FAUNA OTIS	321,43	514,18	1034,32		

AROMAFAUNA – MASÁŽNÍ PŘÍPRAVKY

Kód zboží	5% sleva		Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
F0103	FAUNA THERMOL	131,47	525,90	788,85		
F0104	FAUNA LECITOL-N masážní olej neutr.	33,61	134,42	233,70	432,37	601,83

AROMAFAUNA – SADY

Kód zboží	5% sleva	Kč
F2001	Sada FAUNABABY – 3× 20 ml, 2× 10 ml	622,36
F2002	Sada MAX – 4×20 ml, 1×5 ml	515,97
F2003	Sada MINIE – 4×20 ml, 1×10 ml	517,47
F2004	Sada BELLA – 4× 20 ml, 1×15 ml	519,66

AROMAFLORA

Kód zboží	Bez slevy	Kč
		100 ml E
R1001	INSECT-STOP	289,75
R1002	FUNGHI-STOP	482,71

Kód zboží	Bez slevy	Kč	Kč
		500 g I	1000 g J
R2001	PLANT-PROTECTOR	80,35	137,77

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1002	BOROVICOVÝ	66,85	280,76	393,08	786,16
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	70,62	296,53	415,16	
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	78,5	329,69	484,67	923,16
1020	GRAPEFRUITOVÝ	76,93	323,12	452,35	
1006	JALOVCOVÝ	88,01	369,6	517,43	1034,85
1021	JEŽÍŠEK		342,51	479,5	
1007	LEVANDULOVÝ	67,1	281,8	394,49	789,01
1008	MANDARINKOVÝ	56,91	238,96	334,54	669,1
1009	MEDUŇKOVÝ	64,53	271,04	379,43	758,9
1017	NEUTRÁLNÍ	54,58	229,24	320,95	641,87
1015	PAČULIOVÝ	75,07	315,36	441,5	
1010	PELARGÓNIOVÝ	128,54	543,24	760,53	
1011	ROZMARÝNOVÝ	85,7	360	504	
1019	ŠALVĚJOVÝ	80,78	339,28	474,99	949,98
1012	TYMIÁNOVÝ	73,45	308,47	431,85	
1013	YLANG-YLANG	112,85	473,94	663,55	
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	75,08	315,44	441,63	
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	77,96	327,35	458,3	
1018C	SADA KOUPELOVÝCH OLEJŮ	18 × 20 ml 646,14			

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	68,48	287,62	431,42	862,86	
1302	HY-OLEJ NA ODSTR. MAKE-UPU	65,19	273,76	410,65	821,29	1314,07
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	65,19	273,76	410,65	821,29	1314,07
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	77,05	323,59	485,39	970,78	
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	74,09	311,24	466,85	933,7	
1305	HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	70,05	294,23	441,35	882,69	
1980	LIPIO KARLOFF		324,85	486,03		

SPRCHOVACÍ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1102	BOROVICOVÝ	65,1	273,9	383,48	766,97
1103	CITRONOVÝ	67,46	283,3	396,62	793,22
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	62,22	261,31	365,83	734,4
1104	FRISCH	65,21	273,89	383,45	766,89
1113	GRAPEFRUITOVÝ	63,4	266,33	372,85	719,03
1117	HVĚZDA		261,76		
1116	JALOVCOVÝ	65,85	276,6	387,22	774,45
1105	LEVANDULOVÝ	66,43	279,01	390,59	781,23
1114	MEDUŇKOVÝ	63,52	266,76	373,46	746,9
1110	NEUTRÁLNÍ	54,58	229,24	320,95	641,87
1106	ROZMARÝNOVÝ	75,31	316,25	442,74	885,42
1107	SANTÁLOVÝ	71,82	301,71	422,36	844,73
1112	ŠALVĚJOVÝ	65,52	275,18	385,27	770,55
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	64,53	271,04	379,43	758,9
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml: 573,87			

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU

Kód zboží	5% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
OLEJE					
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	57,23	240,31	336,42	672,85
1203	HY-INTIM H (pro muže)	57,23	240,31	336,42	672,85
1205	HY-INTIM SET	2 × 100 ml 465,32; 2 × 200 ml 604,94			
1209	SADA INTIM	557,37			
KRÉMY					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
1204	INTIMISS	49,47	371,05	630,75	1187,36
1206	FEMISHEA	57,64	432,26	734,82	1383,23
1211	GENISAN	61,87	462,58	786,38	
1212	PRESHEA	65,02	487,57	828,88	
DEODORANTY					
		50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1208	HAPPY-DEO	146,3	260,18	416,29	832,56	
4222	ANTIINSEKT SPRAY		215,53	344,86	689,71	1241,49

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY

Kód zboží	5% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1507	BABY-DENT		61,81		261,41	392,14	
1503	DENTAROM					273,71	547,43
1505	HALITOSAN		53,29			351,69	703,38
1506	KARIOSAN		45,7		191,92	287,91	556,61
1504	ZUBNÍ OLEJ		61,8		259,64	389,45	752,95
1501	HERPILAN	161,55		549,25			
1502	LIPPEA SPF	160,4		545,38			
1508	TANALIP	156,01		530,37			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU

Kód zboží	5% sleva	Kč					
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1811	DEOBOTAS			217,91	348,65	655,46	
1801	DEOPROFUSS	35,98		165,44	264,75	496,42	794,24
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	78,64		275,18	385,27	770,55	1348,49
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	109,6		383,62	537,07		
1803	MYKOSAN-H plíseň pokožky		247,33				
1806	MYKOSAN-N	273,9		903,94			
2728	PREVENTY	98,68		411,41	575,99	1151,98	
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1808	LYMPHA-PACK W/O	40,22	301,54	422,18	753,9	1266,54	
1802	PEDI-DERM G10	19,82	148,65	208,11	282,45	386,49	758,12

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1406	HAARETOL		74,65	313,55	501,67	1003,38
1421	SEBOŌL		73,39	308,16	431,44	862,84
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ				204,34	408,62
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)		71,44	300,05	450,07	900,14
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)		71,44	300,05	450,07	900,14
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
1402	HAARETTE Q	54,03		821,29		
1403	LUPISAN	17,88		218,14		
1420	SEBOSAN	32,77	245,84	344,17	688,33	
				100 ml E	200 ml G	
2801	APILINE			243,91	390,28	

NOSNÍ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1603	DONOSOL			357,15
1604	LECINOS			370,13
1601	NOSNÍ OLEJ	215,34	344,55	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	219,47	351,19	702,32

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1916	ALIPIA	405,85	
1901	ALOE VERA	280,76	
1920	ALOE VERA SPF 6	317,15	
1902	ARNIKA	273,26	
1903	ARNIKA SPF 6	309,39	
1919	AVOKÁDO	269,74	
1904	AVOKÁDO SPF 6	306,21	
1909	GERADERM	315,89	
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	335,06	
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	372,49	
1911	NEUTRÁLNÍ	275,4	771,11
1910	YLANG-YLANG	343,35	

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ

Kód zboží	5% sleva	Kč
		30 ml Z
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	990,64
1921	JASMÍN BPJ	540,99
1922	JASMÍN SPF 6	575,7
1913	NEROLIOVÝ BPJ	1109,18
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	660,57
1917	ROSEA BPJ	976,3
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1100,84

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY

Kód zboží	5% sleva	Kč 5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2025	AKNETTE	40,21	301,47	482,35	934,55
2026	AKNETTE SPF 6	43,93	329,42	498,94	
2031	ALOE VERA	50,05	380,84	589,33	
2017	APISAN	48,63	378,07	529,59	953,47
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	42,35	317,56	508,1	
2027	CITROSE	41,5	311,31	498,07	
2014	LEVANDULOVÝ	43,52	326,24	489,34	978,7
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	44,36	340,67	526,53	
2016	MATEŘÍDOUŠKOVÝ/QUENDEL	41,87	314,07	502,49	973,58
2039	NEROLI	53,17	398,75	637,98	
2018	OLIVOVÝ	34,84	261,18	417,88	809,66
2019	OLIVOVÝ SPF 6	43,27	324,62	486,47	
2022	ROSEANA	59,01	442,62	663,91	1195,04
2023	ROSEANA SPF 6	65,02	487,69	731,52	
2011	SANTALIA	36,51	273,76	465,4	848,7
2012	SANTALIA SPF 6	40,46	303,57	516,07	
2050	SENSISHEA	25,4	190,4	304,66	533,18
2033	SHEA-MELLISEA	44	330,04	495,05	
2032	TAMANU-DERM	80,77	638,97	1005,22	2010,42
2028	TANADERM	30,35	227,47	363,96	
2029	TEA TREE	26,34	197,37	296,04	592,09
2030	TEA TREE SPF 6	28,56	214,06	328,01	

OPALOVACÍ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč 20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	58,93	229,83	390,73
2602	OPALOVACÍ OLEJ SPF 6	82,95	356,7	570,73
2603	OPALOVACÍ OLEJ SPF 10	89,4	384,39	615,02
2604	OPALOVACÍ OLEJ SPF 15	102,09	438,97	702,37
2610	LECISON		308,23	493,17
2606	PANTESON	105,9	423,63	635,44

LECITINOVÉ KRÉMY

Kód zboží	5% sleva	Kč 5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2007	ELEUTHEROCOCC	47,2	353,96	538,02	1076
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	54,03	405,22	615,97	
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašičkou	54,48	408,55	620,97	1241,94
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	57,1	432,69	649,01	1298
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	61,59	470,23	724,13	
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	48,16	363,37	545,81	1091,65
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	52,54	399,87	618,79	
2044	LECIDERNA SHEA ROSE	75,51	584,05	876,09	1752,17
2047	LECIDERNA SHEA ROSE SPF 6	82,23	626	960,02	
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	68,88	532,77	799,16	
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	73,48	571,05	875,71	
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	51,27	387,08	584,51	1169,4
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	51,93	423,85	665,45	1330,9

LIPIO-SÉRA

Kód zboží	5% sleva	Kč 35 ml S	100 ml E
1957	ALBIDERM	480,97	
1956	CEDR ATLAS	384,91	
1966	CEDR ATLAS SPF 6	422,69	
1953	HEŘMÁNEK	448,65	
1955	LEVANDULE	380,55	
1965	LEVANDULE SPF 6	424,32	
1958	LMP	358,11	
1968	LMP SPF 6	404,31	
1950	NEUTRÁLNÍ	330,81	764,46
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	368,88	
1951	RŮŽE	693,71	
1961	RŮŽE SPF 6	732,18	
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO	375,20	
1952	SANTÁLOVÉ DŘEVO	562,73	
1962	SANTÁLOVÉ DŘEVO SPF 6	604,53	

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

FLUID – GOTHEA

Kód zboží	5% sleva	Kč 30 ml Z	Kč 50 ml D
1970	GOTHEA AMO	1425,23	
1972	GOTHEA DREAM		836,63
1971	GOTHEA ROY	1600,25	

ZÁKLADNÍ KRÉMY

Kód zboží	5% sleva	Kč 5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2301	DERMISOFT	22,07	165,4	223,31	312,62	437,67	612,74
2302	NATURALIA	28,75	215,65	301,9	603,78	996,25	
2303	SHEA BUTTER	35,06	262,85	368,03	736,03	1236,54	2090,33

PROGRAM SALTIA

Kód zboží	5% sleva	Kč 5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2036	SALTIA	29,09		218,14	392,64
2037	SALTIA BN	43,92	329,3	559,82	
2404	SALTIA W/O	34,65	259,87	363,8	623,68

OČNÍ KRÉMY

Kód zboží	5% sleva	Kč 15 ml T	Kč 50 ml D
2203	LECI-CARRE	352,57	881,42
2202	SHEA-CARRE N	315,24	
2201	SHEA-CARRE R	356,04	

TĚLOVÉ KRÉMY A OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč 5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
2060	BODYEM NEUTRAL	25,57	191,82	287,71		556,25	945,6
2061	BODYEM ROY	28,72	215,27	322,92		624,32	1061,35
2070	LECITINIA BODY BALM				303,79		607,6
2071	LECITINIA BODY MONTANA				333,8		667,61
2090	MOSKYTOL			267,74	423,04		

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY

Kód zboží	5% sleva	Kč 20 ml C	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2501	CITRONOVÁ Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19
2503	JALOVCOVÁ Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19
2504	LEVANDULOVÁ Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19
2505	ROZMARÝNOVÁ Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19
2506	RŮŽOVÁ Pleťová voda	25,28	186,97	430,02	691,79
2507	YLANG Pleťová voda	15,82	117,1	269,29	433,19

BYLINNÁ PLEŤOVÁ TONIKA

Kód zboží	5% sleva	Kč 20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2509	CITRONOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pleťové tonikum, 70% alkoholu	43,21	181,49	254,05	544,44	
2513	HŘEBÍČKOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22
2514	JALOVCOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22
2516	LEVANDULOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22
2517	MĚSÍČKOVÉ Pleťové tonikum	23,17		176,11	369,83	633,96
2518	ROZMARÝNOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22
2522	RŮŽOVÉ Pleťové tonikum	26,64		202,53	425,3	729,06
2520	YLANGOVÉ Pleťové tonikum	17,77		135,07	283,64	486,22

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU

Kód zboží	5% sleva	Kč 20 ml C	Kč 500 ml P
1706	CITRIO Mycí olej	18,07	378,06
1707	DESINFI Mycí olej	19,79	411,36
1708	SENSITIV Mycí olej	25,66	515,84

		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1704	SHEADERM TH	50,01				375,2	675,34	1163,07	1800,87
1702	REA	25,4			190,38	266,55	489,95		
1703	MYRHEA	26,14			195,98	274,34	489,95	744,69	
1705	BALNARU TH	39,28				294,53	530,16	913,06	
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	177,34	443,35						

		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml I
1710	LECIO-MAJO	235,3	470,51	615,76	1145,6
9502	TERMORUKAVICE + 100 ml SHEADERM TH + 100 ml BALNARU TH + 100 ks sáčky			1075,87 (BEZ SLEVY)	

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE® Karel Hadek

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

WOMAN THERAPY

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	107,87	453,03	634,23		
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	84,08	353,12	494,36		
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	78,37	329,1	460,7	921,43	1579,59
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	41,68	312,58	500,14	1000,25	1687,92
2730c	SADA CELLU-THERAP testery 4 ks	288,28				

		20 ml C	100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON Koupelový olej	88,01	369,6	517,43
1138	MENOTON Sprchovací olej	68,48	287,65	402,71
2738	MENOTON Tělový olej	92,99	390,52	546,71
h2741c	SADA MENOTON	230,52		

DĚTSKÁ SÉRIE

Kód zboží	5% sleva	Kč							
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml P
2034	BABY K heřmánkový	27,45			206,01	288,38		515	
2035	BABY L levandulový	26,34			197,57	276,61		493,95	
2708	DĚTSKÝ masážní olej			53,94		226,53	339,82		679,6
2709	FENYKLOVÝ masážní olej			65,13		273,55	465,02		
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej			64,43		270,59	378,78		757,59
1207	MANDLOVÝ umývací olej			60,23		252,96	354,16		708,3
2713	MUTTISOFT			68,73		288,71	490,84		1039,44
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	219,47	351,19	702,32					
2729c	SADA BABY - testovací 8 ks	452,59							

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	ALTHEA Regenerační krém	54,84		411,26	616,9	1233,8
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém	59,31		444,67		
1905	ALTHEA Regenerační olej		357,22			
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej		393,22			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Kód zboží	5% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2405	AKTIDERMA LY	39,35	294,95	442,42	796,36		
2401	JOJOBA	31,14	233,43	326,78	560,21	957,02	1680,63
2402	LECITHIN W/O	38,24	286,92	401,69	688,6	1176,36	2037,09
2403	NATURALIA W/O	36,3	272,3	381,22	653,51		

MASÁŽNÍ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2714	CAYATHERM	97,96	411,41	699,41	1398,84	2345,09
2722	COSETTE	136,35	572,64	973,5		
2732	Dr. VOŠTĚP	97,3	405,85	650,48	1300,97	
2735	LECITOL LINDENOL	58,57	245,95	418,1	836,18	
2721	LECITOL MCS-N			151,63	288,11	485,21
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	61,17	256,89	462,42	899,13	1515,66
2716	LECITOL NEUTRAL Z	42,03	176,61	317,87	618,08	1041,89
2723	LECITOL ROYALE	71,81	301,63	512,81	1025,59	
2737	LECITOL WALO	68,18	286,29	486,67	973,37	
2736	LECITOL YLJA	75,08	315,44	536,25	1072,53	
2710	LEVANDULOVÝ	62,3	261,76	444,99	889,96	1491,99
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	59,55	250,1	425,22	850,37	1425,64
2724	NEUTRÁLNÍ	52,3	219,63	373,36	746,76	1251,96
2717	PMS (uklidňující)	122,16	513,08	923,54		
2720	SKOŘICOVÝ	60,19	252,73	429,64	859,3	
2712	THERMOTON	116,07	487,51	828,78	1657,52	
2727	SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ 12×20	761,69				

MASÁŽNÍ KRÉMY A BALZÁMY

Kód zboží	5% sleva	5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2701	CALEN B	25,51		380	
2704	CALEN K	27,52		410,27	
2739	Boro-Boro balsám	31,84	238,84	382,15	764,31
2731	SCHOKO PACK	31,22		355,83	711,66
2705	TENARENE AKUT	34,26	256,97		
2706	TENARENE SUPER	55,03	412,68		

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY

Kód zboží	5% sleva	Kč					
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P		
2830	ATOSAN-LECI	100,33	421,4	589,96	1179,9		
1810	DEKUBITOL Spec. těl. olej	111,83	469,42	798,02	1596,04		
1809	DEPILOL	61,86	259,91	415,85	883,67		
2803	HEMOSAN	64,86	272,44	435,92	871,8		
2733	NARBENOL	115,37	479,52				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2020	ARADEA	26,42			411,41	814,49	
2002	ATOP-DERM	38,34		287,62	431,41	862,83	1351,76
2821	ATOPINAL	40,42		303,12	424,35	848,7	
2062	BODY SALVIA	48,09		255,69	409,09	818,17	
2725	CHINA BALSAM	78,42	329,33	428,15			
2740	JOSHEA			395,31	632,49	1265	
2804	MOLUSAN	42,17		236,1	377,75		
2001	MONTANA	32,77		245,84	368,73	712,91	
2807	PROATEM balzám	49,47		371,05	630,75		
2808	SALTERICA	19,76		148,07	222,1	444,22	
2822	SHEA VITA			118,1	165,33	330,67	545,61
2726	THERMO-BALSAM	20,83			302,14	604,26	1087,67
2802	WINTERSHEA	48,23		265,31	424,49		

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY – OLEOSOL

Kód zboží	5% sleva	Kč		
		30 ml Z	100 ml E	250 ml H
2809	OLEOSOL BAL	86,53	121,14	242,3
2810	OLEOSOL JAGR	99,55	139,32	278,78
2811	OLEOSOL CELLU	108,88	152,4	304,81
2812	OLEOSOL PEDI	108	151,14	302,28

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM

Kód zboží	5% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	112,09	1445,86
4952	OHEŇ – LÁSKA	110,97	1428,62
4953	ZEMĚ – EMPATIE	113,92	1524,09
4954	KOV – ÚCTA	58,73	759,93
4955	VODA – MOUDROST	110,42	1445,86

PARFÉMY

Kód zboží	5% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex parfém	46,19	378,06
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	49,82	413,08
4910	FARAO – Pánský parfém	33,54	254,62
4911	MAGIC – Dámský parfém	50,32	423,07
4912	LILIEN – Dámský parfém	43,63	353,34
4913	VIOLA – Dámský parfém	59,25	505,31

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ

Kód zboží	5% sleva	Kč	
		3 ml R	50 ml D
4901	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	38,09	278,74
4902	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	48,79	441,19
4903	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	62,61	645,17
4904	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	66,32	866,54
4905	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	53,70	506,02
4906	č. 6 AJŽŇA-INTUIČNÍ	64,13	669,08
4907	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	50,57	469,91

DOPLŇKY STRAVY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	244,99	563,45	1070,58	2055,53
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	104,65	177,89	313,98	481,38
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g	267,32			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	ALOE VERA GEL – šťáva		141,17	227,6	386,9
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT –10×	326,65	523,48	1054,85	1793,21

DESINFEKČNÍ A ČISTÍCÍ PŘÍPRAVKY

Kód zboží	Bez slevy	140 g K	100 ml E	250 ml H	500 ml I	750 ml L	1000 ml J
1807	THYMICON		100,78		257,03		380,79
5502	ORANGE-ACIDOL					290,62	
5500	ORANGE--SANITOL			280,08	402,49		644,01
5501	SAMEA	112,5 včetně aplikároru			71,9		

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE® Karel Hadek

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4001	AMYRIS		211,59	338,55	677,11	1163,78
4002	BADYÁN		146,15	233,82	467,64	803,76
4108	BAZALKA		230,22	368,34	736,72	1266,22
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE		349,95	559,88	1119,79	1924,62
4005*	BERGAMOT		282,77	452,45	904,86	1556,36
4006	BOROVICE-JEHLIČÍ		156,08	249,74	499,47	859,08
4033	BOROVICE-KLEČ		224,39	359,03	718,07	1234,19
4007	CEDROVÉ DŘEVO		131,42	210,26	420,5	723,29
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS		123,07	196,91	393,84	676,88
4009	CELER-SEMENA		279,88	447,79	895,63	1539,34
4010*	CITRON		186,7	298,71	597,43	1026,82
4011*	CITRON BEZ TERPENU		310,16	496,27	992,54	1705,95
4012*	CITRON EXTRA		212,4	339,83	679,66	1168,17
4013	CITRONELA		130,31	208,48	416,99	716,7
4014	CITRONOVÁ RŮŽE		200,46	320,74	641,45	1102,52
4015	CITRONOVÁ TRÁVA		156,51	250,4	500,79	861,39
4016	CYPŘIŠ		217,08	347,33	694,64	1193,93
4076	ČAJOVNÍK		172,72	276,34	552,68	949,93
4017	ČESNEK		278,84	446,15	892,31	1533,62
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO		268,53	429,64	859,29	1476,9
4018	ELEMI		318,48	509,57	1019,13	1751,63
4019	ESTRAGON		346,69	554,67	1109,34	1906,66
4096	EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ		141,4	226,25	452,55	778,36
4020	EUKALYPTUS		123,86	198,18	396,34	681,22
4021	EUKALYPTUS KOALA				109,19	196,53
4022	FENYKL		161,36	258,2	516,39	887,54
4023*	GRAPEFRUIT		174,18	278,69	557,39	958,71
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	669,42	1071,06	1713,7	3427,41	5890,86
4025	HŘEBÍČEK		116,47	186,38	372,73	640,65
4101	JALOVEC EXTRA		364,35	582,95	1165,88	2003,89
4027	JEDLE-ŠIŠKY		224,4	359,06	718,11	1234,25
4028	KADIDLOVNÍK	406,01	610,46	976,73	1953,45	3357,49
4029	KAFR		102,05	163,26	326,51	561,18
4030	KAFR PŘÍRODNÍ - KRYSTALY (v gramech)		118,5	189,58	379,14	651,64
4031	KAJEPUT		159,91	255,85	511,7	880,14
4032	KANANGA		261,54	418,48	836,94	1438,49
4103	KARDAMOM		414,2	703,85	1407,71	2392,82
4034	KMÍN		228,68	365,85	731,72	1257,62

Kód zboží	5% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4035	KOPR		330,01	528,01	1056	1815,01
4036	KORIANDR		510,9	817,44	1634,84	2811,96
4038	LAVANDIN		179,41	287,06	574,13	986,77
4039	LEVANDULE EXTRA		262,26	419,61	839,24	1442,46
4097*	LITSEA CUBEBA		129,86	207,77	415,54	714,19
4040	MAJORÁNKA		341,96	547,11	1094,24	1880,72
4041*	MANDARINKA ČERVENÁ		248,95	398,3	796,64	1370,21
4098*	MANDARINKA ZELENÁ		244,23	390,79	781,59	1343,34
4042	MÁTA KADEŘAVÁ		281,13	449,82	899,62	1546,22
4043	MÁTA PEPRNÁ		272,9	436,66	873,32	1502,11
4044	MATEŘÍDOUŠKA		300,54	480,87	961,74	1652,99
4046	MEDUŇKA INDICUM		121,5	194,36	388,74	668,16
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v gramech)		161,13	257,8	515,61	886,19
4048	MRKVOVÁ SEMENA		494,71	791,56	1583,1	2722,91
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT		349,36	558,96	1117,9	1921,43
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH		389,78	623,63	1247,28	2143,75
4051	MYRHA	342,26	547,58	876,16	1752,3	3013,96
4052	MYRTA		355,12	568,2	1136,39	1954,62
4053	NIAOULI		211,82	338,87	677,75	1164,87
4055	PAČULI		274,04	438,46	876,91	1508,3
4099	PELARGÓNIE		347,82	556,52	1113	1912,97
4057	PEPŘ ČERNÝ		536,7	858,71	1717,42	2953,95
4058	PETRŽEL		405,94	649,52	1299,04	2232,71
4059	PIMETOVNÍK		391,49	626,39	1252,77	2154,77
4060*	POMERANČ		97,21	155,53	311,05	535
4061*	POMERANČ BEZ TERPENU		211,78	338,83	677,67	1164,74
4062*	POMERANČ EXTRA		110,82	177,33	354,66	609,56
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ		223,95	358,33	716,7	1231,82
4064	PUŠKVOREC		395,13	632,2	1264,42	2173,25
4065	ROZMARÝN EXTRA		177,12	283,37	566,79	974,85
4100	ROZMARÝN SPA		177,12	283,37	566,79	974,85
4066	RŮŽOVÁ PALMA		222,85	356,56	713,11	1226,56
4067	RŮŽOVÉ DŘEVO		210,61	336,98	673,96	1158,38
4069	SATUREJKA HORSKÁ	235,33	353	564,78	1129,57	1941,45
4070	SKOŘICE - KŮRA		410,13	656,21	1312,39	2255,67
4072	SMRK - JEHLIČÍ		174,67	279,48	558,94	961,38
4073	SPAJK		257,12	411,4	822,81	1415,23
4074	ŠALVĚJ		220,58	352,92	705,89	1213,21

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost.
Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

ceník

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

Kód zboží	5% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ		496,17	793,85	1587,67	2728,83
4077	TÚJE		198,27	317,19	634,36	1090,34
4078	TYMIÁN ČERVENÝ		364,75	584,36	1168,7	2008,72
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ		149,81	239,69	479,37	823,91
4080	VAVŘÍN		288,69	461,94	923,83	1587,83
4081	VETIVER		339,81	543,69	1087,37	1836,55
4082	YLANG - YLANG		248,16	397,06	794,1	1364,86
4083	YZOP		586,75	938,8	1877,61	3227,14
4084	ZÁZVOR		498,52	797,66	1595,3	2743,92
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO	3580,63 **(BEZ SLEVY)**				

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		2 ml O	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	ANGELIKA	371,76	836,45	1421,96	2 488,44	5 225,71
4086	HEŘMÁNEK	274,06	616,63	1048,27	1 834,47	3 852,38
4087	JASMÍN	827,23	1 861,28	3164,17	5 537,30	11 628,33
4037	KOZLÍK	253,26	569,83	968,71	1 695,24	3 560,00
4045	MEDOVÝ	455,23	1 024,26	1 741,24	3 047,17	6 399,05
4088	MEDUŇKA	645,56	1 452,51	2 469,26	4 321,21	9 074,55
4089	MIMOZA	309,42	696,20	1 183,54	2 071,20	4 349,52
4090	NEROLI	934,56	2 102,75	3 574,67	6 255,68	13 136,92
4091	RŮŽE	2 053,15	4 619,58	7 853,28	13 743,24	28 860,81
4092	ŘEBŘÍČEK	587,21	1 321,21	2 246,06	3 930,61	8 254,29
4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO	587,21	1 321,21	2 246,06	3 930,61	8 254,29
4093	SLAMĚNKA	559,77	1 259,48	2 141,11	3 746,94	7 868,57
4094	VANILKA	780,62	1 756,39	2 985,86		

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	100 ml E
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	215,16	344,23		688,49	
4205	ANTICHRAPIN	217,29	347,67		695,35	
4206	ANTIINSTEKT	181,45	290,32		580,6	
4207	ANTINIKOTIN		368,01			
4224	ANTIOXI		425,07		850,15	1445,24
4208	ANTIRAUCH	199,9	319,84		639,66	
4229	AROMA baby		246,29		492,55	
4220	AROMA-BUDÍK	222,23	355,57		711,14	

Kód zboží	5% sleva	10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	100 ml E
4202	AROMECLIMA	173,07	276,89		553,82	
5600	AROMISAN				250,17	380,47
4219	ATEMOL	231,01	369,61		739,23	
4226	BRONOL		329,46	658,93		
4209	CANDIÖL	259,47	415,12		830,26	1167,57
1201	CANDISAN	275,35	440,54		881,09	1514,37
4221	CHINA	194,88	311,8		623,59	
4211	DOBRÝ DEN	153,44	245,49		491,02	
4203	HARMONIE	244,89	391,81		783,63	
4216	INSEKTOL	176,88	282,99		566	
4223	MOLUNOL		408,53		850,8	
4225	MOTTENOL	118,44	189,50	379,008		
4217	NELINOL	261,44	418,33		836,66	
4204	NOC LÁSKY	368,93	590,27		1180,58	
2805	PROAPINOL			256,07		742,58
4212	RELAXAČNÍ	446,72	713,26		1429,54	
4213	SENNÉ KVĚTY	143,68	229,88		459,77	
4210	THYMION	262,21	414,91		822,14	
4214	UŠLECHTILÉ DŘEVO	226,96	363,14		726,3	
4215	UVOLŇUJÍCÍ	173,17	277,07		554,14	
4218	VIROSAN	234,3	374,88		749,75	

SMĚSI ÉO SAUNA

Kód zboží	5% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	331	529,61	1059,18
4402	FINSKÁ SAUNA	267,38	427,78	855,55
4404	HORSKÁ SAUNA	305,17	488,3	976,58
4405	JAPONSKÁ SAUNA	287,2	459,48	918,97
4406	LESNÍ SAUNA	261,67	418,65	837,34
4409	POLÁRNÍ SAUNA	376,04	601,67	1203,3
4412	RUSKÁ SAUNA	286,61	458,57	917,16
4410	SAUNA RELAX	287,83	460,51	921,02

VITAMÍNY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	LECITIN SUPER	218,42	436,84		
5102	PANTHENOL – provitamin B5	72,35	144,71	289,39	448,57
5103	VITAMÍN A	226,66	453,35		
5104	VITAMÍN E	183,99	368,01	735,99	1140,8

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE® Karel Hadek

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

ROSTLINNÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	1604,53	2516,93	4826,45	8204,94
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	391,91	627,05	1178,86	1964,78
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	82,39	131,82	247,83	421,29
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	363,77	582,02	1094,22	1860,19
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS	215,97	345,54	649,6	1104,31
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	401,63	642,6	1208,07	2053,74
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	85,15	136,24	256,13	435,44
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS	151,67	242,66	456,26	775,64
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	140,24	224,4	421,89	717,2
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS	66,1	105,73	198,83	337,99
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	94,28	150,85	283,56	482,07
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS	143,48	229,55	431,53	733,58
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT	50,88	81,4	153,04	260,16
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	86,23	137,99	259,38	440,96
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	347,75	556,42	1046,07	1778,31
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	70,56	112,91	212,27	360,86
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	75,56	120,92	227,32	386,46
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS	59,7	95,49	179,55	305,23
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT	28,29	45,23	85,04	144,56
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT	16,41	26,27	49,35	83,94
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	402,07	643,32	1209,37	2055,97
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	675,62	1080,99	2032,25	3454,81
5017	Z JADER HROZNŮ LZT	73,64	117,78	221,47	376,49
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	185,21	296,35	557,13	947,11
5020	Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS	178,32	285,28	536,33	911,76
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	76,08	121,76	228,85	389,07
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS	347,75	556,42	1046,07	1778,31
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT	37,26	59,62	112,12	190,62
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	141,74	226,79	426,37	724,82

KOSMETICKÁ MÁSLA

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
5029	BAMBUCKÉ MÁSLO	103,53	207,03	351,96	629,26
5026	KAKAOVÉ MÁSLO (v gramech)	172,07	344,12	585,01	-
5025	MANGOVÉ MÁSLO	263,43	526,84	895,64	-

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5209	ALOE VERA	259,46	404,73	768,97	1307,22
5201	ARNIKOVÝ	357,4	571,87	1072,23	1787,06
5202	KAŠTANOVÝ	215,78	345,24	647,33	1078,86
5203	MĚSÍČKOVÝ	247,53	396,06	742,61	1237,68
5208	TŘEZALKOVÝ C10	226,56	362,51	679,67	1132,8
5211	TŘEZALKOVÝ M10	243,3	389,25	729,87	1240,76
5207	TŘEZALKOVÝ O10	235,94	377,51	707,81	1179,67
5204	TŘEZALKOVÝ S10	226,56	362,51	679,67	1132,8
5205	TŘEZALKOVÝ W10	518,44	829,48	1555,32	2592,19

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI

Kód zboží	5% sleva	Kč		
		2 ml O	5 ml A	10 ml B
4851	DŘEVO – SOUCITNOST	385,45	880,17	1408,28
4852	OHEŇ – LÁSKA	428,05	869,19	1390,67
4853	ZEMĚ – EMPATIE	452,79	928,85	1486,15
4854	KOV – ÚCTA	199,9	451,94	723,09
4855	VODA – MOUDROST	164,51	517,24	827,57
4850	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 ×	1549,17	3270,76	

ČAKROVÉ SMĚSI

Kód zboží	5% sleva	Kč				
		2 ml O	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4801	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	56,44	235,25	376,39	752,78	1294,82
4802	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	88,93	370,52	592,83	1185,67	2039,33
4803	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	126,09	525,2	840,3	1726,6	2890,66
4804	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	184,5	796,41	1274,24	2548,48	4383,41
4805	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	102,74	424,82	679,69	1359,4	2338,14
4806	č. 6 AJŇA-INTUIČNÍ	134,56	560,57	896,91	1793,84	3085,41
4807	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	94,36	332,77	631,13	1262,26	2171,1
4800	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 ×	748,24	2837,86			

OSVĚŽOVAČ VZDUCHU

Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	500 ml I
7101	CLIMAFRESH	275,84	1039,69

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

5% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 9. 2. do 11. 3. 2018 do 24.00 hodin.

série Emotion

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	5% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4309	JEŽÍŠEK	195,76	313,22	626,44
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	219,66	351,46	702,94
4301	VÁNOČNÍ ČAS	162,81	260,52	521,01
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	168,68	269,88	539,74
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	128,51	205,58	411,17
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	214,44	343,13	686,23
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	162,81	260,52	521,01
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	297,84	476,56	953,1
4305	VÁNOČNÍ SEN	197,24	315,57	631,14
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	164,15	262,63	525,25
4306	VÁNOČNÍ VEČER	169,54	271,29	542,56
4307	VÁNOČNÍ VŮNĚ	176,43	282,3	564,57
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	194,59	311,32	622,61

AUTOPARFÉMY			
Kód zboží	5% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
7005	ANTI-TABAK	421,13	652,73
7003	FLAVOUR	281,82	436,83
7004	FLIRT	366,38	567,92
7006	FRUIT-LINE	567,25	860,91
7002	LOVE STORY	276,67	428,85
7001	VANILOU	306,35	474,82

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT							
Kód zboží	Bez slevy	Kč					
9506	AROMATÁCKY	26,99					
6001	KOSMETICKÁ ČEPICE	24,51					
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA	11,43					
9416	PILNÍK	56,19					
9503	SÁČKY K TERMO RUKAVICÍM	60,55					
9501	TERMOPODLOŽKA	1124,39					
9416	ŽELATINOVÉ TOBOLKY	41,67					
9950	BROŽURA – AROMATERAPIE V PRAXI	13,23					
		XS	S	M	L	XL	XXL
9601	SADA 6–12 KULIČEK MIX VELIKOSTÍ		62,45	75	91,71		
9602	KULIČKY – SADA VÍCE KUSŮ		42,00	87,00	65,50		
9611	DŘEVĚNÉ KOLEČKO		43,5				
9500	TRIČKO S LOGEM	101,19					

SPRCHOVACÍ OLEJE A KRÉMY				
Kód zboží	5% sleva	50 ml D	100 ml E	200 ml G
8203	FLIRT sprchovací olej		274,26	411,38
8404	ETERICA regenerační krém	207,88	342,98	

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	5% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	AMBRA	112,53	180,05	360,09
8502	ANANAS	111,21	177,93	355,85
8503	AVOKÁDO	201,71	322,73	645,44
8504	BROSKEV	186,48	298,37	596,71
8506	ČOKOLÁDA	124,8	199,68	399,37
8507	FIALKA	124,8	199,68	399,37
8509	JASMÍN	140,24	224,39	448,76
8510	KARAMEL	118,47	189,55	379,07
8511	KOKOS	109,56	175,3	350,59
8505	KONVALINKA	122,31	195,3	391,36
8512	MED	124,8	199,68	399,37
8513	MEDOVÝ MELOUN	109,69	175,48	350,95
8514	MELOUN	124,8	199,68	399,37
8515	TABÁK	148,77	238,01	476,03
8516	VANILKA	123,59	197,77	395,53

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENNÝ KÓD							
A	5 ml	G	200 ml	L	750 ml	T	15 ml
B	10 ml	H	250 ml	O	2 ml	U	115 ml
C	20 ml	I	500 ml	P	dávkovač 500 ml	V	215 ml
D	50 ml	J	1000 ml	Q	2,5 ml	Z	30 ml
E	100 ml	k3	130 g	R	3 ml		
F	150 ml	k4	140 g	S	35 ml		

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 2. 2018.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 9. 5. 2018

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 1/2018

DALŠÍ VYDÁNÍ – 9. 5. 2018

VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH, a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová,
Radka Janebová, Mgr. Milena Petržílková, Iva Šimonková,
Sára Celundová, Lucie Hradská, Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

soutezAKH@karelhadek.eu

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

eshop.karelhadek.eu

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00

Tel.: +420 371 140 900
Vodafone: +420 777 618 398
O2: +420 722 458 765
T-Mobile: +420 731 336 475
Časopis: casopisAKH@karelhadek.eu
Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900
(poradna i na mobilních číslech)
E-mail: poradna@karelhadek.eu
Reklamace: info@karelhadek.eu
Skype: karelhadek
www.karelhadek.eu
www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

ISSN 2464-8051

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v článcích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.
Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.
Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

1. Aromaterapeutická KH, a. s.
Kšice 11,
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu