

Hadkovský
kalendář



Smrkový
éterický olej



Endoparazin



Časopis pro zdraví a krásu č. 4/2015



Vánoce a Vánoce... Na myslí mám jak Ty minulé, tak ony, co již pomalu klepou na dveře. Nějak mi to nevychází časově. Vždyť Ty loňské byly před nedávnem. Pak se nám zazelenaly louky, rozkvetly a zavoněly stromy, v létě jsme se zapotili trochu více, než bývá obvyklé, a zanáдали na tropická vedra, která nám nyní pro změnu tak trochu chybí. Listí již opadalo, sluníčka ubývají, pomalu se blíží i čas bilancování. Jaký to byl rok? Řekl bych, že jako každý jiný. Čtyři roční období se vystřídala, zde není na co si stěžovat. Radost kazí snad jen permanentní, dle mého, řádění europsychopatů, kteří stále vymýšlí nové a nové legislativní „lahůdky“, které nejen otravují život, ale jsou i finančně nákladné. Čím

dál tím více se musí nemyslně papírovat, což v důsledku zpomaluje výrobu a nesmyslně navyšuje výrobní náklady. „Těš mě“, uvozovky jsou nezbytně nutné, že jejich autoři proklamují, že mají na mysl jen a jen ochranu spotřebitele. Bohužel já to vidím podstatně jinak. Neustálé změny v předpisech, vymýšlení ptákovin, dle mého, ochranu spotřebitele nezvyšuje, ale v mnoha případech spíše znejistí, pokud přímo nedezorientuje. Konstatuji, že europtákovinami popsaný papír kvalitu kosmetiky nezvýší! Náklady na jejich byrokracii včetně absurdit neplatí nikdo jiný než spotřebitel. A o to přece jde, vycucat z lidí za každou cenu peníze a navíc to ještě drze zabalit jako ochranu spotřebitele. Zvyšování daní není populární, a tak se na sdílení peněz ze spotřebitele jde takto, oklikou. Jako bonmot bych již jen dodal, že zatímco u sicilské mafie platí nepsané zákony o „ochraně“, pak bruselská mafie si dává záležet, aby vše bylo černé na bílém. Bolavou patou je i schopnost neschopné pošty. Občas se pošta nejspíše domnívá, že balíček neobdrželi za účelem doručení, ale lisování. Ještě daleko horší je situace s doručováním Aromky. Šlak může trefit, když balíčky na adresu objednávacího pravidelně dochází, ale Aromka, pokud se neztratí, se vrátí s poznámkou „adresát neznámý“. Nespokojenost mnoha klientů se službami pošty byla důvodem, proč alternativně nabízíme doručování objednávek firmou Geis, která se ke svěřeným balíčkům chová daleko šetrněji. Jinak se v tomto roce firmě dařilo, o kvalitní aromaterapeutické preparáty byl zvýšený zájem nejen v České republice, ale i v zahraničí. Pomalu přichází chvíle, kdy s blížícím se koncem roku a vánočními svátky odložíme každodenní starosti a budeme si užívat slavnostní atmosféru Štědrého dne a připravovat se na vstup do Nového roku. Nezbyvá tedy než všem čtenářům časopisu Aromaterapie popřát jak za sebe, tak i za všechny zaměstnance firmy, aby Vánoce pro vás byly svátky radosti, klidu a pohody. Přeji i příjemného a veselého silvestra. Pro nacházející rok 2016 přeji všem čtenářům hlavně pevné zdraví, duševní pohodu a stále svítící sluníčko v duši.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

Vánoční borovicový dárek	2
Podpořte nás i na Facebooku	2
Loučení	2
Mám zvolit „platbu předem, nebo radši platbu příkazem“?	3
Geis	3

SLOVO ODBORNÍKA

Smrkový éterický olej.....	4
Pupalkový olej bude	5
Aromaterapeutické koupele	6
Voňavé Vánoce	11

ZKUŠENOSTI A RADY

Poděkování.....	12
Čo milujú a používajú Slováci	12
Hadka prostě baštíme II	13
Poděkování.....	14
Děkuji Vám za reakci, pane Hadku.....	15
Podzimní aromaterapeutické hýčkání.....	16
Meridiánové masáže a aromaterapie	17
„Hadekovský kalendář“ 2015	18

PORADNA.....	22
--------------	----

KURZY

KURZY Slovensko 2016	27
Nový kurz pro aroma-kosmetičky	28
KURZY AROMATERAPIE FAUNA.....	29
Termíny kurzů 2015 a 2016	30

SOUTĚŽ	31
--------------	----

AROMAFLORA

Škůdci pokojových rostlin	32
---------------------------------	----

AROMAFUNA

Seminář „Aromaterapie nejen pro zvířata“	35
--	----

PORADNA AROMAFUNA	35
-------------------------	----

CENÍK	38
-------------	----



Vánoční borovicový dárek

To není jen pocit. Již ty kroky zase slyším... Milého čtenáře mohu ubezpečit, že se nejedná o halucinace. Pohled do kalendáře napovídá, čím kroky to jsou. Blíží se nám Vánoce. Jednou z příjemností Vánoc je obdarování blízkých dárkem. Vždy se vkrádá otázka, co darovat, aby dárek obdarovaného potěšil. Jistě se mnou budete souhlasit, že Ježíšek to nemá vůbec jednoduché. Problém výběru milého dárku se objevil i u nás. Jak se již stalo tradicí, Ježíšek se v době předvánoční stává posilou firmy. Nejenže přemýšlí, ale běhá po celé firmě od laboratoře až po expedici a připravuje pro naši velkou zákaznickou rodinu tisíce voňavých dárkových lahviček. Symbolem Vánoc je vánoční stromek. V tom vidím důvod, proč Ježíška napadl dárek, který je svou vůní, jak jinak, vánoční. Vzhledem k legislativě EU, kterou Ježíšek osobně označil za něco mezi praštěným až retardovaným, nechtěl vynakládat horentní částky požadované za schválení a připouštění jakékoli novinky. Rozhodl se tedy pro osvědčený a oblíbený borovicový sprchovací olej. Děvčata v expedici poučil, že jej mají vkládat do balíčků od tohoročního čtvrtého vydání časopisu Aromaterapie (6. listopadu) až do konce vánoční slevy, tedy 13. prosince. A nejen to! Následovalo i velmi důležité upřesnění, že za každých 1.000 Kč hodnoty objednávky v MC, přijde do balíčku jeden borovicový sprchovací olej v lahvičce o objemu 100 ml. Nezbyvá než popřát krásné, bohaté, ale především klidné a pohodové a díky našemu Ježíškovi i voňavé vánoční svátky.

Karel Hadek



Podpořte nás i na Facebooku



Můžete nás nalézt na naší facebookové stránce Aromaterapie Karel Hadek, kde najdete všechny novinky, články a vše, co vás zajímá o zdraví a krásě. Staňte se našimi fanoušky, pozvěte své přátele a pomozte nám spolupřetvářet obsah stránky.



*Těšíme se na vás
David Rubáš*

Loučení

Již je to hodně let, kdy jsme hledali hezkou lahev o obsahu 500 ml. Lahve pro olejové preparáty o objemu 100 a 200 ml, které používáme, jsou z mála nejen tvarově hezkých, ale i pro preparáty s obsahem éterických olejů také vhodných. Volba tak nebyla nijak těžká, některé preparáty byly dodávány i v těchto lahvích. Často však docházely dotazy odběratelů, zda by nebylo možné dodávat k těmto lahvím i dávkovače. Odpověď byla sice, že nikoli, že k těmto lahvím se dávkovače nevyrobí, proto jsme hledali i obal o objemu půl litru s dávkovačem. Po krátké době se podařilo najít i takovéto obaly. Od jejich zavedení do nabídky zájem o původní lahev bez dávkovače podstatně poklesl, zcela jednoznačně klienti hledí na praktičnost. Vzhledem k tomu, že odběry jsou od výrobců vázány na velká množství, dodací lhůty jsou více než čtvrt roku a zájem



malý, rozhodli jsme se další lahve bez dávkovače neobjednávat a pro budoucnost všechny objednávky preparátů o objemu půl litru vyřizovat pouze v lahvích s dávkovači.

Karel Hadek

Mám zvolit „platbu předem, nebo radši platbu příkazem“?

Milí čtenáři, již v letním čísle jsme se zmínili o změnách v platebních podmínkách. Pro nové zákazníky jsme vytvořili tzv. platbu předem. Znamená to, že Vaše objednávka byla přijata ke zpracování. Během dne Vám na e-mailovou adresu zasíláme zálohovou fakturu, kterou musíte uhradit. Jakmile se částka přičítá na náš účet, Vaše objednávka bude vyřízena. Věnujte pozornost i **variabilnímu symbolu**, což je číslo faktury. Pokud zadáte chybně variabilní symbol, zálohová částka se nespáruje s Vaší objednávkou a dle účetního systému je neuhrazena. Platba předem se nabízí i našim stálým zákazníkům, kteří tuto možnost volit mohou, ale nemusí. Často se potýkáme s tím, že při dokončení objednávky si řádně nepřečtete možnost platby a vyberete možnost „platba předem“. Jakmile si platební podmínky zvolíte v objednávce, již se nedají změnit. Při dokončení objednávky si vždy zkontrolujte, jakou možnost platby si vybíráte. Volba je pouze na Vás.

Možnost platby předem nabízí také společnost **Aromaterapie Fauna, s. r. o.** Doposud jste mohli objednávku vytvořit na stránkách **1. Aromaterapeutické KH, a. s.** a do poznámek připsat výrobky **AROMAFUNA**. Tato možnost stále platí, jen s menšími úpravami. Spojit objednávky lze jen v případě platby předem, nebo příkazem k úhradě do 14 dnů. Jakmile si zvolíte zaslat zásilku na dobírku, každá objednávka bude odeslána zvlášť. Důvodem jsou **dva odlišné bankovní účty**

uvedené na faktuře. Proto i **do balíčků vkládáme dvě faktury. Každá faktura má svůj variabilní symbol a své číslo účtu.** Nespojujte tedy prosím platby dohromady. Důsledkem sečtení částek a uhrazení na jeden účet je, že jste vedeni jako dlužníci.

Veronika Vaňková
Fakturační oddělení

Geis

Vážení přátelé, dovoluji, abychom Vám poděkovali za přízeň, kterou nám věnujete tím, že využíváte našich přepravních služeb. Věřte, že si toho nesmírně vážíme, a budeme se snažit, abyste byli i nadále spokojeni.

Přejeme Vám moc hezké a klidné prožití vánočních svátků a v novém roce hodně spokojenosti a úspěchů.

Váš Geis Parcel tým
Eva Děkanová, Manažerka marketingu



Smrkový éterický olej

Loňské Vánoce byly, zdá se mi, před chvílí a již nám na dveře klepou ty letošní. Vánoce mají svá kouzla a jedním z nich je i typická vůně daná vánočním stromkem. Sice nemám k dispozici žádnou statistiku, která by ukazovala oblíbenost na svátky pořizovaných jehličnanů, ale asi se nespletu, když na stupních vítězů umístím na třetím místě jedličku, na druhém borovici a na první místo dosadím smrček (jen pro upřesnění, plastové stromečky coby naftový derivát úmyslně ponechávám bokem). Asi netřeba dlouze zmiňovat, že smrk patří mezi siličnaté rostliny a jeho typická vůně je dána éterickým olejem, který je obsažen hlavně v jehličích. Pokud si vánoční smrček doma ozdobíme, je jasné, že má nejen funkci symbolickou a ozdobnou. Prohlašuji, že je dobrý pro oči (ty dětské rozzáří), ale díky již zmíněnému éterickému oleji a jeho účinku i jistou ochranou našeho zdraví. Zde musím podotknout, že éterický olej „darovaný“ vánočním stromkem sice provoní byt, ale nebude ho dostatek, aby dlouhodoběji zaručoval jak vůni tohoto jehličnanu, tak i mikrobiálně čistý vzduch. Zde nám může pomoci **SMRKOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ (4072)**, který necháme, ať již za pomoci aromalampy z misky s vodou na topení, či jen nakapaný na kousek buničiny, odpařovat. Koneckonců, často slyšíme o léčebných účincích pobytu v borovém lese, podobné účinky má i pobyt v lese smrkovém a tím i éterický smrkový olej. Jako první indikaci smrkového oleje mohou uvést nemoci dýchacích cest. Zde přijdou k dobru jeho antimikrobiální účinky, stejně tak i sekretolytické. Inhalace smrkového oleje je vhodná při nastydnutí, problémech s nosními a čelními dutinami, bronchitidě, suchém kašli. Právě u suchého



kašle je smrkový olej schopen velice efektivně uvolňovat hlen a vykašlávat jej. V kombinaci s eukalyptovým olejem, olejem niaouli a badyánovým olejem působí olej ze smrkového jehličí jako vynikající kompozice při rýmě a kašli (*viz receptura). Smrkový éterický olej lze doporučit také v případě chřipkových onemocnění. I zde bude účinnou pomocí, jež povede k rychlejšímu uzdravení. Co se dávkování týká, i zde platí, že všeho moc škodí. Proto doporučuji dávkování zhruba 1 kapka na 5 m³ vzduchu. Co se inhalací týká, nelze opominout použití jak smrkového oleje, tak i olejů dalších jehličnanů při saunování. Jak všeobecně známo, sauna je vhodná jako prevence onemocnění nachlazení, neboť posiluje imunitní systém. Sauna tedy není vhodná pro již nemocné, byť díky antimikrobiálním, protiplísňovým, jakož i sekretolytickým účinkům je inhalace olejů jehličnanů mimo saunu (chladná inhalace) při lehkých a středních onemocněních dýchacích cest vynikající volba. Při nastydnutí, onemocnění dýchacích cest jsou vhodné i koupele ve smrkové lázni. Smrkový koupelový olej se v naší nabídce nenachází, v tomto případě lze použít **BOROVICOVÝ KO**, který má dle mého subjektivního posouzení příjemnější vůni.

Další excelentní volbou je **EUKALYPTOVO-TYMIÁNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**, který vykazuje při problémech vzniklých nastydnutím daleko větší a komplexnější účinnost než jen koupel v oleji ze smrkového jehličí. Domácím „aromakutílům“ se nabízí alternativa smíchat 20 ml **SMRKOVÉHO OLEJE** s 200 ml **NEUTRÁLNÍHO KOUPELOVÉHO OLEJE** a koupel ze smrkového jehličí je k dispozici.

Další možnost, jak doma vyrobit koupelový olej, nabízí následující receptura: 100 ml plnotučného mléka, přidat od jedné do maximálně pěti kapek **SMRKOVÉHO OLEJE** a řádně protřepat. Samozřejmě, že lze použít i plnotučné kysané mléko.



Do třetice všeho dobrého i jedna lecitinová receptura. Dle stavu pokožky 10 až 20 ml rostlinného oleje, či ještě lépe směsi rostlinných olejů, od 6 do 12 kapek **LECITINU SUPER (5101)**. Dále přidáme 6 až 15 kapek éterického oleje, případně směsi éterických olejů. Smícháme s cca 500 ml teplé vody a rozmixujeme tyčovým mixérem. Vznikne nám vynikající koupelové lecitinové mléko, které před počátkem koupele vlijeme do koupelové vody. To pak lze označit nejen jako očištnou lázeň pro pokožku, ale i jako excelentní regenerační a pěstující preparát.

Jako bonus, který nabízí **SMRKOVÝ OLEJ**, lze hodnotit i skutečnost, že dobře poslouží i při nervových bolestech, které různá „chladná“ onemocnění vyvolávají. Může to být stejně tak chřipka, případně chronický revmatismus, jakož i jiná onemocnění. I zde je nutné podotknout, že jedna koupel bude sice příjemná, ale terapeutického účinku lze dosáhnout jen při dlouhodobějším pravidelném používání. Na závěr bych ještě rád zmínil i možnost použití **SMRKOVÉHO OLEJE** v oblasti masáží.

Pro vytvoření smrkového masážního preparátu budeme potřebovat buď rostlinný olej, či ještě lépe jejich směs. Osvědčilo se i **BAMBUCKÉ MÁSLLO**. Vzhledem ke skutečnosti, že je za běžné pokojové teploty velmi tuhé, doporučuji jej ohřát na cca 40 °C, aby získalo tekutou formu. Za této teploty již nemáme bambucké máslo, ale „tekutý teplý bambucký olej“, který je pak velice příjemný při aplikaci na masírovanou pokožku. Na 100 ml základního masážního tuku pak přidáme 2% (kolem 60 kapek) **SMRKOVÉHO ÉTERICKÉHO OLEJE**. Větší dávky než 5% (tedy 150 kapek) na 100 ml základního média nelze doporučit, mohly by u citlivých jedinců dráždit pokožku.

Karel Hadek



* RECEPTURA PŘI RÝMĚ A KAŠLI:

10,00 ml (4021) Eukalyptový olej Koala
10,00 ml (4072) olej ze smrkového jehličí, nebo
olej z borovicového jehličí (4006), nebo
olej z borovice-kleče (4033)
5,00 ml (4053) Niaouli
5,00 ml (4002) Badyán

Pupalkový olej bude

O tom, že si počasí poslední dobou dělá, co chce, a to nejen ve střední Evropě, ale po celém světě, se asi rozepisovat nemusím. Nejen nás jako výrobce, ale i mnohé spotřebitele spíše zajímají praktické důsledky. Krom jiného to tentokrát „odnesli“ pěstitelé pupalky. Počasí, které jejímu růstu nijak nesvědčilo, je příčinou, proč letošní sklizeň bude o 30 až 40% nižší než obvykle. Důsledkem je nejen rychle se zvyšující cena **PUPALKOVÉHO OLEJE**, ale i poptávka, která značně převyšuje nabídku. Na cenu má vliv i obchodní politika EU, která zvýšila dovozní clo ze 6,1% na 9,6%. V neposlední řadě pak i mizerný kurz eura k dolaru. Vzhledem ke zmíněným okolnostem jsme s dodavateli uzavřeli kontrakty jak na zbytek tohoto roku, tak i pro příští rok, takže dodávky máme smluvně zajištěné až



do příští sklizně. Otevřenou otázkou však i nadále zůstává cena. Ač na modlení moc nevěřím, již jsem se přistihl, že jsem se modlil, aby se nešplhala až do nebes. Jisté problémy lze očekávat i u **MANDLOVÉHO OLEJE**, i zde byla sklizeň oproti očekávání nižší, ale jen zhruba o necelých 5%. To pravděpodobně povede pouze k mírnému nárůstu cen mandlového oleje. Že by mohl být do příští sklizně vyprodán a zmizet z nabídky, tak jak je tomu u pupalky, v žádném případě nehrozí.

Karel Hadek



Aromaterapeutické koupele

Již sama skutečnost, že píši tyto řádky, svědčí o tom, že zimu máme přede dveřmi. Ani není třeba dívat se do kalendáře. Narůstající poptávka po koupelových olejích je toho důkazem. Důvod je zcela jednoduchý. V létě naše tělíčka prohřívá sluníčko a po pravdě řečeno, na hřejivou koupel není ani pomyšlení. V letním období povětšinou prostě stačí rychlé osprchování. Lze konstatovat, že koupele jako takové jsou sezónní záležitostí. Osobně neznám za sychravého počasí nic příjemnějšího, než napustit do vany teplou vodu a nejen umýt svou pokožku, ale i krásně v teplé a voňavé lázni relaxovat. A nejen to. Z historie víme, že již v dávné minulosti lidé odhalili pozitivní účinky koupelí na lidské zdraví. V současné

době zde máme vědní obor – balneoterapii, který se zabývá koupelovými procedurami při různých zdravotních problémech. Terapeutických účinků vody, obohacené různými účinnými složkami, jak je praktikováno v lázních, si samozřejmě můžeme dopřát i v prostředí domácího pohodlí. I zde platí, že aromaterapeutické koupele s aktivními látkami, tedy rostlinnými a éterickými oleji, zdravému člověku poslouží excelentně pro hygienické účely. Nelze přehlédnout skutečnost, že na rozdíl od rozličných pěn do koupelí, samozřejmě „přírodních“, s pro pokožku agresivními tensidy z chemické fabriky, koupelové oleje s logem KH obsahují emulgátory. Nevysouší a neodmašťují pokožku, lze je označit za fyziologické preparáty, které pokožku během koupele skutečně pěstují. Přidáním oleje do proudu vody před začátkem koupele vlastně připravíme lázeň v pleťovém mléku. Dle potřeby lze koupel provozovat 20 minut až jednu hodinu. Požitkářům pak aromaterapeutická koupel poslouží jako jedinečný zdroj relaxace. Zapomenout nesmíme ani na velice pozitivní vliv na zdraví. V případě mnoha různých nemocí lze takovou koupel označit i jako vhodnou a neopstradatelnou součást cesty ke zdraví. Jako důležitou lze označit i teplotu koupelové vody. Zjednodušeně řečeno, během koupele nám nesmí být ani zima, ale ani tak teplo, abychom se začali potit. Při pocení se pokožka nastaví na vylučování a příjem éterických olejů pokožkou je omezen. V praxi to znamená, že teplota vody by se měla pohybovat někde kolem 36 °C. Pokud z kohoutku přichází příliš chlоровaná voda, doporučuji napouštět vodu horkou a nechat ji pomalu chladnout na požadovanou teplotu. Tím se z ní uvolní i podstatná část chlóru. V tomto případě doporučuji před započetím koupele, byť krátké, ale aktivní vyvětrání koupelny. Již samotná teplá voda





vykazuje terapeutické účinky na organismus. Rozšiřuje krevní cévy, uvolňuje ztuhlé svalstvo, působí pozitivně na psychiku. Frekvence koupelí bych označil za individuální volbu dle potřeb. Terapeutické koupele bych doporučoval provádět každý druhý den po dobu minimálně jednoho měsíce. U chronických nemocí v případě potřeby i déle. Nabídku koupelových olejů s logem KH lze označit jako velice širokou nejen co se výběru vůně týká, ale i z hlediska terapeutického. V nabídce koupelových olejů s logem KH se najde něco užitečného snad na každou bolístku. Jistým favoritem v zimním sychravém počasí je **EUKALYPTOVO-TYMIÁNOVÝ** koupelový olej jako prevence nemocí z nachlazení. Kompozice použitých éterických olejů vykazuje antibakteriální, antivirální a protizánětlivé účinky. K dobru dále poslouží i schop-

nost koupelového oleje rychle stimulovat imunitu. Zde mohu doporučit déletrvající, až hodinovou koupel. Pokud nám voda během této doby zchladne, lze dopouštět vodu teplou. V případech nachlazení pak doporučuji těsně před ukončením koupele připustit horkou vodu a vyvolat tím proces pocení. Jako prevenci onemocnění z nachlazení lze doporučit provádění koupelí nejen večer, nabízí se i možnost koupelí ranních. Velice žádané jsou v dnešním uspěchaném světě koupelové oleje, které vykazují uklidňující účinky. I těch je v nabídce hned několik, aby bylo z čeho vybírat jak dle příjemnosti vůně, tak i rozdílných terapeutických účinků. Do této skupiny lze zařadit **KO LEVANDULOVÝ, MEDUŇKOVÝ, Z RŮŽOVÉHO DŘEVA, PAČULIOVÝ, PELARGONIOVÝ, HEŘMÁNKOVÝ, GRAPEFRUITOVÝ A MANDARINKOVÝ**, byť uklidňující účinky u jednotlivých jmenovaných olejů se podstatně liší. Jejich uklidňující účinek je dán jak jejich (bio) chemickým složením, které působí přímo na nervový systém, tak i přes čich. Lze konstatovat, že svým komplexním účinkem působí v našem mozku na odbourávání stresu. Levandule a meduňka jsou vynikající, pokud se chceme uložit ke spánku. Osvědčily se i při bolestech hlavy, migrénách, svědivosti pokožky, ekzémech. Vynikající jsou i zklidňující účinky na podrážděnou pleť. Meduňkový koupelový olej se osvědčil jako koupelová specialita u jedinců postižených atopickým ekzémem, neurodermatitidou a lupénkou. Levandule může být problematická pro ty, kdož mají problémy s nízkým krevním tlakem, neboť levandulový



éterický olej tak dobře uklidňuje, že i mírně snižuje krevní tlak. V tomto případě bych jako alternativu doporučil buď **KO Z RŮŽOVÉHO DŘEVA**, či **PELARGONIOVÝ**. Naopak terapeutickou hodnotu bude mít levandule v koupelovém oleji pro jedince s opačným problémem, tedy zvýšeným krevním tlakem. Na téma terapeutického použití uklidňujícího koupelového oleje při vysokém krevním tlaku jsem napsal článek, který byl otištěn v Aromaterapii č. 1/2014 na str. 28 a 29. I tato „Aromka“ je v elektronické podobě na našem webu. Levandulové koupele vykazují analgetické účinky, lze je doporučit při svalových bolestech a křečích. Antibakteriálních a regeneračních účinků levandule pak lze využít i při doléčování drobných kožních poranění, spálenin apod., neboť podporuje množení epitelizačních buněk. KO z citrusových plodů mají též uklidňující účinky, nutno dodat, že i osvěží. Pro jejich velice příjemnou vůni je občas označuji i jako dárkové oleje. Ještě se mi totiž nestalo, aby někomu nevoněly. U grapefruitového a mandarinkového koupelového oleje nutno zmínit jak antiseptické, tak i deodorační účinky. Taktéž podporují látkovou výměnu. Jako opak výše uvedených uklidňujících olejů lze označit „životabudič“ **ROZMARÝNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**. Hned na úvod bych chtěl uvést, že rozmarýnový éterický olej patří do skupiny nejpoužívanějších éterických olejů. Již jeho vůně prozrazuje jeho povzbuzující účinky. Rozmarýnová koupel aktivuje tělesné funkce a zlepšuje koncentraci mysli. Rozmarýn se velice osvědčil svými povzbuzujícími účinky na srdce a krevní oběh. Doporučit jej mohu jako vynikající olej napomáhající regeneraci

jater a optimalizaci funkce žlučníku. Z historických pramenů se až do dnešních dob přenáší empirické poznatky starších civilizací, v tomto případě Řeků. Rozmarýn aktivuje schopnost lepší mozkové činnosti a zlepšuje i paměť. Antičtí Řekové nosili během studia, hlavně pak u zkoušek na hlavách rozmarýnové věnce. Rozmarýn (a také šalvěj) obsahuje kyselinu karnosolovou, karnosol, látky, které působí jako velice silné antioxidanty. Důsledkem je, že takto lze používat rozmarýnový olej jako prevenci vzniku volných radikálů, které mohou přispět jak ke vzniku rakovinových onemocnění, tak i třeba Alzheimerovy choroby. **ROZMARÝNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** (samozřejmě i masážní) je jedinečný i ke vztahu k pohybovému systému. Teplou koupelí se zvýší a prodlouží schopnost vnitřního prohřátí a prokrvením napomáhá k regeneraci a optimalizaci funkcí pohybového aparátu. Teplé koupele v rozmarýnu jsou vynikající při svalových a šlachových ztuhlostech či bolestech i v případech zánětů a křečovitých problémech. Dobrých, dlouhodobých výsledků dosáhneme používáním rozmarýnových koupelí i při problémech s klouby a páteří, obzvláště pak krční partie páteře. Na rozdíl od levandule, která krevní tlak snižuje, rozmarýn poslouží velice dobře jako kratší, chladnější (25–28 °C) povzbuzující koupel, která je schopna krevní tlak zvyšovat těm, kdož trpí na snížený krevní tlak. Koneckonců, nutno zmínit i přednosti **ROZMARÝNOVÉHO KO** v oblasti pěstování pokožky. Jsou to právě výše zmiňované prokrvující účinky, které napomáhají transportu kyslíku k jednotlivým buňkám. Pravidelné rozmarýnové koupele díky popsaným účinkům slouží nejen



regeneraci pokožky, ale i vnitřních orgánů. Nechci tvrdit, že rozmarýnové koupele lze označit jako zdroj věčného mládí, stačí je označit jako vynikající regeneraci, jako preparát chránící před předčasným stárnutím. Díky antimikrobiálním a protiplísňovým účinkům doporučuji podpurné použití **ROZMARÝNOVÉHO KO** při zánětech pokožky, případně i plísňových onemocněních. **JALOVCOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** možno označit za specialitu při problémech s látkovou výměnou. Jednou z nejdůležitějších vlastností je schopnost podpory toku lymfatických tekutin. Vynikající terapeutický pomocník při nadměrném zadržování vody v těle, kdy velice aktivně napomáhá jejímu vylučování, vykazuje močopudné účinky. Díky této vlastnosti lze doporučit jalovcové koupele i na detoxikaci organismu, kdy jsou vzhledem k účinku koupele v **JALOVCOVÉM KO** ve zvýšené míře vylučovány produkty látkové výměny. Tato schopnost pak zajišťuje, že se tyto látky v těle vůbec nemohou uložit a kumulovat. Z tohoto důvodu je jedinečným preparátem např. při dně, kdy napomáhá vyplavit z organismu nahromaděnou kyselinu močovou, která způsobuje problémy. Po nadměrné námaze a následné bolestivosti, kterou vyvolává vzniklá kyselina mléčná ve svalstvu, lze jalovcový olej bez přehánění nazvat „pračkou svalstva“. Též se osvědčil při revmatismu. **JALOVCOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** lze použít jako doplněk terapie při zánětech dolních močových cest. V tomto smyslu doslova specialita pro ženy, neboť vzhledem k anatomii močových cest je tento problém téměř výhradně ženskou záležitostí. Zde je však nutná i forma

vnitřního použití jalovcového oleje. Jako jedinečnou specialitu doporučuji **JALOVCOVÝ KO** diabetikům. Nejen, že je vynikající svými antimikrobiálními účinky, které více než často najdou uplatnění právě u tohoto onemocnění, ale koncepčně je **JALOVCOVÝ KO** velice jemná, účinná a regenerační kosmetika. Oblibu jistě najde jalovcový koupelový olej i u psoriaticků. Jalovcový olej vykazuje stimulační účinky při snížené funkci slinivky břišní. Dalším pozitivem jalovcových koupelí je skutečnost, že jeho detoxikační účinky přispívají k optimalizaci funkcí jater, ledvin a močového měchýře. Jalovcové koupele prováděné formou měsíční kúry čistí krev, což má velice pozitivní výsledky při šupinatění pokožky, lupénce, dermatitidě, akné a ekzémech. Jalovcové koupele doporučuji i při artritidě, pomoci mohou i při artróze. Zde není bez zajímavosti, že lze velice dobře kombinovat

KO ROZMARÝNOVÝ A JALOVCOVÝ.

Poměr KO se pak řídí požadovaným účinkem. Další z „kamarádů do vany“, který si zaslouží prezentaci, je koupelový olej z borovicového jehličí. Letní procházky v borovém lese, ať již jen pro potěšení

či pro posílení zdraví, můžeme v zimních měsících nahradit návštěvou borového lesa v našich koupelnách. Příjemnou vůni borovice lze označit jako vynikající na mikrobiální čištění vzduchu. Prokazatelné i empiricky ověřené jsou antimikrobiální účinky na dýchací cesty. Borovicové koupele přijdou k dobru každému při nastydnutí, infekcích dýchacích cest, astmatu, bronchitidě, zánětech dutin i obyčejné rýmě. Nutno zmínit jeho sekretolytické účinky. Doslova a do písmene koupelový olej do nepohody.



Koupele lze aplikovat při lehčích svalových a nervových bolestech, např. při revmatismu. U **BOROVICOVÉHO OLEJE** mnozí autoři zmiňují vysokou dermální dráždivost a zdůvodňují to vysokým obsahem monoterpenů. Jaksi jim uniká, že jinak působí izolované terpenické složky a jinak působí olej z borovicového oleje jako komplex. Já sám (ač tak vysokou koncentraci nikomu nedoporučuji) jsem si nechal aplikovat při masáži celého těla, v rámci testování, masážní olej s 20 % borovicového oleje bez jakýchkoli projevů podráždění pokožky. Běžně používané jsou pak koncentrace do 5 %. Nelze se divit, že se jedná o velice dobře snášený éterický olej, který se díky svým vlastnostem osvědčil i u mnohých alergiků. Zde lze využít protizánětlivých a svědivost mírnících borovicových koupelí. Jeho účinnost je dána jeho schopností aktivovat kůru nadledvinek, kde dochází ke zvýšené tvorbě vlastního tělesného kortizolu. V této souvislosti nutno zmínit i fakt, že v kůře nadledvinek jsou produkovány pohlavní hormony, a tak koupelový borovicový olej je vhodnou součástí terapie i při těchto problémech. Speciálně v oblasti lymfatického systému a dále v případě diabetu má borovicový koupelový olej velice podobné účinky jako jalovcový. Jako další specialitu pro zimní období lze označit tymiánový koupelový olej. Vnímání vůně u tohoto oleje je naprosto individuální, lze ji označit jako bylinnou, je definována vysokým obsahem hlavní účinné složky obsažené v **TYMIÁNOVÉM OLEJI**, thymolu. Thymol vykazuje extrémně silné antimikrobiální účinky. **TYMIÁNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** lze používat při různých kožních zánětech, zánětech dýchacích cest, jakož i postižení pokožky plísněmi. Zde nutno vyzdvihnout vysokou účinnost **TYMIÁNOVÉHO KOUPELOVÉHO OLEJE** díky obsaženému thymolu u zánětlivých procesů, jež vyvolává na pokožce přemnožený zlatý stafylokok, u něhož si občas medicína neví rady vzhledem k vzniklé rezistenci na

antibiotika. Krom antimikrobiálních účinků zde přichází k dobru i schopnost tymiánového oleje stimulovat imunitu uživatele. Další zajímavé, byť okrajové, použití **TYMIÁNOVÉHO KOUPELOVÉHO OLEJE** lze spatřovat u jedinců nemocných tuberkulózou. Koupele v tomto oleji, případně i inhalace červeného tymiánového oleje lze doporučit všem, kteří se občas potýkají se zánětlivými procesy dýchacích cest, a to nejen jako součást léčby, ale i jako prevenci. **TYMIÁNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** má též dobré prokrvující účinky, takže je dobrým průvodcem při revmatismu a artritidě. Jak vidno, aromaterapeutické koupelové oleje jsou vhodné nejen proto, že pokožku myjí, na rozdíl od tenzidových preparátů jemně, jinými slovy fyziologicky, ale díky terapeutickým účinkům jsou i vynikajícími průvodci chladným ročním obdobím. Jejich příjemné vůně pak lze vnímat jako pohlazení pro duši, zatímco obsažené účinné látky, tedy éterické oleje jsou schopny být nám nápomocny projít zimním obdobím bez zdravotních problémů.

Na závěr bych chtěl uvést, že ani blahodárné koupele nejsou vhodné pro každého. U mnoha nemocí jsou dokonce kontraindikovány (např. křečové žíly, záněty žil, epilepsie, stavy po infarktu, onkologická onemocnění a mnohá další). V případě zdravotních omezení proto doporučuji konzultaci s odborníkem.

Karel Hadek



Voňavé Vánoce

Čas Vánoc se kvapem blíží. Den, který se pomalu zkracuje, svádí užívat si tepla domova v podobě svíček. Víte, co vše unikne s kouřem svíčky u vás doma? A, že ne všechny svíčky jsou vhodné ne-li škodlivé? Vonné svíčky jsou stejně škodlivé jako kouř z cigaret. Pokud už je používáte, zajistěte dostatečný přísun vzduchu do místnosti, ale ne formou průvanu. Svíčka by neměla hořet déle než čtyři hodiny, a po jejím zhasnutí, bychom měli vyvětrat místnost. Jenže, co dělat, když my ženy máme tak rády mihotání světýlek. Z těchto důvodů vybírejme svíčky nejlépe z včelího vosku, nejen zdravě hoří, ale i příjemně voní.

Především bych však ráda napsala pár slov o používání hodně oblíbených aromalamp. Důležitější než samotná aromalampa je spíš způsob jejího použití. Miska by měla být dostatečně hluboká. Voda v ní teplejší a správné dávkování éterického oleje.

Firma 1. Aromaterapeutická KH, a. s. má bohatou nabídku kvalitních éterických olejů a všechny nesou známku Karel Hadek. Jde o rostlinné silice původně obsažené v květech, plodech, listech, kůře a kořenech. Stačí jen vybírat. Využití éterických olejů je mnoho. Vždy dbejte na správné dávkování. Co voní jednomu, druhému může být nepříjemné. Proto opatrně!

Vhodné je podrobně se seznámit s účinky jednotlivých silic. Potřebné informace naleznete v katalogu Karla Hadka, na webových stránkách i časopisech Aromaterapie. V našem centru Nekky je nejoblíbenější vůně směs **AROMABABY**, v období chřipkových epidemií používáme směs **VIROSAN**, **AROMACLIMA**. Z bezpečnostního

hlediska, používáme pár kapek na mokrou plenku, či papírovou utěrku, kterou položíme na radiátor. Použít lze i při úklidu stolečků a krmících židliček. Tento způsob použití doporučujeme i doma u malých dětí. I tady platí: Méně je více.

A co by to byly Vánoce bez Ježíška... Už pár let k nám plíživě line vůně éterických olejů **JEŽÍŠEK**. Radost nám dělá nejen jeho příjemná varianta ve formě koupelového oleje, ale i jeho sprchovací sestička **HVĚZDA**. A až přijde ten opravdový Ježíšek, každé dítě a maminku jistě potěší kosmetické dárčky vhodné pro jejich pokožku. Mnoho krémů, mycích prostředků nepříjemně ovlivňuje pokožku, ničí ochranný tukový film. Dávejte dětem to nejlepší už od narození, nezatěžujte pokožku chemií v podobě parabenu, silikonů, pěnidel. Nástup účinků fyziologické kosmetiky je pozvolný, ale zase déle vydrží. Při nakupování potravin hlídáme éčka. Zkusme hlídat i chemické koktejly, které jsou ukryté v krásných obalech, které nám sice zdobí koupelnu, ale pokožku pozvolna poškozují.

Já sama používám kosmetiku pana Karla Hadka od roku 2007 a mohu říct, že jsem nakazila „bíloželenou“ mánií celou firmu. Díky vysokému zájmu o výrobky AKH jsme nakazili i naše malé klienty a jejich maminky.



Poděkování

Panu Hadkovi, Míše Švorcové a celému týmu společnosti 1. Aromaterapeutická KH, a. s., bych ráda poděkovala za jejich skvělou práci i dlouholetou spolupráci. Za celý náš tým Baby klubu Nekky přeji spokojené, klidné Vánoce a hodně zdraví, štěstí i pracovních úspěchů v roce 2016.

Hezké klidné Vánoce i čtenářům časopisu Aromaterapie

Wendy Babišová

www.nekky.cz

P. S. Musím ještě pochválit vynikající **KOKOSOVÝ OLEJ** z nabídky AKH. Vhodný je nejen na mazání pokožky, ale i na vnitřní použití. Lžičku oleje, na lačno, každé ráno. Pomůže proti bakteriím, kvasinkám, mykózám, plísním i střevním parazitům. Je toho mnohem více co dokáže Kokosový olej. Traduje se, že posiluje zuby a dásně, vyrovnává hladinu cukru v krvi, zlepšuje trávení...



Čo milujú a používajú Slováci

Porekladlo „Predáva sa ako teplé rožky... (housky)“ sa dá často aplikovať aj na mnohé preparáty Karla Hadka. Po 2-ročných skúsenostiach nového slovenského e-shopu www.aromaterapie.sk a pri pravidelnom kontakte so slovenskými zákazníkmi máme

určitý prehľad o tom, čo ich zaujíma, čo si získava stále väčšiu obľubu a ktoré prípravky sú v letnej či zimnej sezóne najpopulárnejšie. (Informácie sú pochopiteľne len orientačné a záujem je aj o mnohé ďalšie preparáty z laboratórií Karla Hadka, ktoré tu nespomíname.)

V rebríčku najobľúbenejších produktov AKH medzi slovenskými zákazníkmi sa v letných mesiacoch o prvé miesto delili **CANDIOL** – proti vnútorným patogénom a pliesňam, dezodorant **HAPPY-DEO**, sprchovacie oleje, najmä **MEDOVKOVÝ SO** a **LEVANDULOVÝ SO**, ako aj **OPAĽOVACIE OLEJE**, spolu s nimi **ĽUBOVNÍKOVÝ** (třezalkový) **RO W/10** a **LECISON**.

EO LEVANDUĽA EXTRA podľa objednávok tiež nemôže chýbať v kozmetike našich užívateľiek Karla Hadka.

Medzi „hviezdy-stálice“ patria na Slovensku **ZUBNÉ OLEJE** a **VLASOVÉ UMÝVACIE OLEJE**, ako i balzam **HAARETTE**. Rovnako po celý rok mnohé mamičky riešia problém molusiek s pomocou **MOLUSANU**. Prípravky intímnej hygieny, najmä **FEMISHEA**, **INTIMISS A HY-INTIMA**, v top-desiatke preparátov určite nechýbajú.

S príchodom chladných jesenných dní na Slovensku narastá opäť záujem o **ELEUTHEROCOCC** – extrakt na zvýšenie imunity organizmu, o **VIROSAN** – ochranu a liečbu pri chrípkových virózach, **ATEMOL** a **PROATEM**, ktoré zmiernujú a liečia choroby dýchacích ciest. Stále viac zákazníkov je zvedavých aj na účinky balzamu **WINTERSHEA**, ktorý nám môže účinne pomáhať pri chladovej alergii.

O krásnu a zdravú pleť sa Slovenky (a často aj muži) usilujú po celý rok. Z preparátov AKH, ktoré nám v tom účinne pomáhajú a patria medzi najobľúbenejšie medzi slovenskými zákazníkmi, spomeniem aspoň lecitínové regeneračné krémy **ELEUTHEROCOCC**, **GELLE ROYAL** a krémy z radu **LECIDERMA SHEA**. Medzi veľmi obľúbené patria aj **RK ALOE VERA**, **TEA**



Hadka prostě baštíme II

THREE, ROSEANNA. Okrem toho sme už aj na Slovensku objavili úžasný balzam **TAMANU DERM** a regeneračné krémy, v posledných mesiacoch v záujme zákazníčok dobiehajú **RE-GENERAČNÉ TVÁROVÉ OEJE** a **LIPIO-SÉRA**.

Kráľovnou všetkých objednávok je **LEVANDULOVÁ PLEŤOVÁ VODA**, ktorej už úspešne konkurujú jej sestry – ružová, čajovníková, jalovcová.

Samotné éterické oleje si slovenskí zákazníci, bežní užívateli aj kozmetičky či fyzioterapeuti, objednávajú v širokej škále a svedčí to aj o tom, že na Slovensku o ich účinkoch pre zdravie a krásu vieme veľa a zaujímame sa o kvalitné produkty, ktoré ponúka AKH.

Z uvedených informácií pravdepodobne vyplýva, že slovenskí zákazníci sa veľmi od tých ostatných nelíšia a kozmetiku AKH so zaujatím objavujú. Ich asi najčastejším výrokom (v rôznych obmenách) je: „Ja som sa na túto kozmetiku už načisto namotala a som ňou úplne nadšená!“, alebo „Už sa teším na každý ďalší prípravok, ktorý vyskúšam!“

Monika Mannová

www.aromaterapie.sk



V minulú Aromce jsme se podívali na to, co je možné „U Hádků“ sníst. Protože už mnozí z vás začínají s výrobou vánočního cukroví, podíváme se na to, co z repertoáru AKH lze použít při přípravě vánočního cukroví.

O KOKOSOVÉM oleji byla již byla zmínka, ale rozhodně se na něj podíváme znovu. Má lahodnou chuť i vůni a pokud je za studena lisovaný, uchovává si vitamíny např. A a E. Díky jeho složení, hlavně pak vysokému obsahu kyseliny laurové (cca 50%) jej řadíme mezi tzv. laurové tuky. Kokosový olej můžete používat na přípravu pokrmů i na smažení. Je tepelně stabilní až do téměř 200°C, tudíž se nepřepaluje a neprská. Je výborný pro přípravu palačinek, orientální kuchyně, zeleniny, salátů. Skvěle se dá využít i při pečení vánočního cukroví. Můžete jím nahradit máslo a rozhodně jej použijte do všech receptů, kde se jakkoliv objevuje kokos.

Raffaello kuličky

suroviny na 15 ks:

4 polévkové lžíce rozpuštěného kokosového oleje

1 hrnek strouhaného kokosu + 4 polévkové lžíce na obalení
15 mandlí, nejlépe oloupaných

2 polévkové lžíce agáve nebo javorového sirupu
špetka vanilky

Všechny suroviny kromě mandlí vložte do mixéru a mixujte, dokud nedosáhnete krémové konzistence. Ze směsi tvarujte kuličky, vložte do nich celou mandli a kuličky pak obalujte ve zbylém kokosu. Hotové raffaello můžete dát do ozdobných papírových košíčků na pralinky. Kuličky je vhodné uchovávat v lednici.



Kakaové máslo vzniká lisováním rozdrčených nepražených kakaových bobů, resp. kakaové hmoty. Kakaové máslo se používá na zjemnění chuti čokolády při její výrobě. Navíc neobsahuje žádný cholesterol a obsahuje méně kalorií oproti běžně používaným tukům.

Výhodou kakaového másla je jeho odolnost vůči vysokým teplotám (cca 200 °C).

Má velice jemnou čokoládovou chuť a vůni. Kakaové máslo lze použít na pečení, vaření a smažení (sladkých a slaných pokrmů).



Zdravou alternativou ke klasické čokoládě je doma připravená RAW čokoláda.

250 g kakaového másla
50 g kokosového oleje
230 g RAW kakaového prášku
150 g Agáve sirupu



Máslo a olej rozpustíte ve vodní lázni o teplotě 40–45 stupňů Celsia. Společně s ostatními ingrediencemi dejte do mixéru a mixujte na tekutinu, kterou nalijte do připravených formiček. Na trhu jsou k dostání různé silikonové formy na čokoládu. K základní hmotě můžete přidat chilli, skořici, kokos, oříšky, sušené ovoce, případně smetanu pro zjemnění. A nebo můžete opět sáhnout po kvalitních éterických olejích AKH – např. skořicovém nebo zázvorovém.

A na závěr přidám perličku od mé kamarádky. Ta jednou při pečení ovocného koláče zjistila, že jí došel rum. A tak jej nahradila... **ELEUTHEROCOCCOVÝM EXTRAKTEM.**

Přeji vám krásné Vánoce a hodně zdraví a štěstí v roce 2016 a nebojte se experimentovat.

Jana Aschenbrennerová

Poděkování

Moc děkuji za Vaši rychlou odpověď. Budeme postupně zkoušet všechny doporučené kroky. S příbalovým letákem se určitě trápit nebudu, odebíráám Vaše časopisy a Váš názor jsem si už tehdy přečetla a plně se s ním ztotožňuji. Myslím si, že většina běžně prodávané kosmetiky a čistících prostředků by měla být prodávaná s výstrahou, že ohro-

žuje zdraví, ale „kšeft je kšeft“, a tak to zabalí do obalu se zvířátkem na zelené louce nebo s ovocem či loukou plnou květů. Vaše produkty mě nikdy nezklamaly, netváří se tak, aby se zákazníkovi zalíbily, ale splňují to, co o nich píšete na internetu nebo v časopise. Byla jsem jednou z těch, které se doslova chránily před sluncem opalovacími přípravky, i když ta chemie v nich mi byla protivná. Tím jsem se dopracovala k těžkému nedostatku D vitamínu, který jsem musela uměle doplnit. Jednou jsem si ale přečetla Váš článek a uvědomila si, že je načase začít používat vlastní rozum. Pokud jde o opalování, na slunce nechodím mezi 11. a 15. hodinou a letos jsem nepoužila žádný opalovací krém ani olej, jsem hezky opálená a ještě jsem se z opálení neoloupala. Stačí opravdu jen přemýšlet a to producenti většiny nabízeného zboží (ať se jedná o cokoliv) právě vůbec nechťejí. Myslím si, že toto je jednou z největších předností Vašich produktů, že dáváte lidem možnost začít myslet vlastní hlavou. A to nejen, pokud jde o kosmetiku, ale celý životní styl. Ještě jednou děkuji za to, že jste, mějte se dobře.

JUDr. Ivana Hanáková



Děkuji Vám za reakci,
pane Hadku.

Vašeho přístupu k zákazníkovi si velmi vážím, z mého pohledu je naprosto jedinečný a stejný názor slyším i od několika přátel.

S Vašimi výrobky jsme u nás doma velice spokojeni a na základě našich zkušeností je doporučujeme přátelům a známým. Několik mých kamarádek teď vyzkoušelo Váš **HEŘMÁNKOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** pro miminka a všechny jsou z něj nadšené stejně jako my. O kvalitě Vašich výrobků svědčí právě i to, že ji dokáží ocenit i lidé, kteří nejsou zvyklí používat přírodní kosmetiku. Věřím, že právě velká spokojenost s jedním výrobkem je motivuje vyzkoušet i další. V tom vidím velké plus Vaší firmy – vysoká kvalita čistě přírodních preparátů a jedinečný přístup k zákazníkovi.

Moc děkujeme, pane Hadku, že i u nás v České republice máme možnost dostat takovéto služby.

Přejeme Vám mnoho
zdarů a spokojených
zákazníků.

S pozdravem M.



Podzimní aromaterapeutické hýčkání

I když už léto skončilo, sluníčka jsme si užili určitě všichni až až. Chladné počasí, které nyní přišlo, má také své kouzlo, vlastně jako kterékoliv roční období. Pobýváme více doma, protože venku je často nepříjemně chladno, větrno a deštivo, ale máme zase více volna, a tak ho můžeme využít, abychom se mohli hýčkat. Ideální je začít si všímat svého těla a pak stačí vybrat si z nepřeberných možností, které nám aromaterapie nabízí. A že toho není zrovna málo, zjistíme, když začneme zkoumat, čím začneme.

1. Mnohokrát zmiňovaný **ELEUTHEROCOCC** se nám postará o zvýšení imunity, protože nechá tělo „pracovat“, aby dobře fungovalo a zbavovalo se všeho, co do něj nepatří a zbytečně ho zatěžuje. Je to úžasný výrobek, který velice pomáhá na mnoho neduhů, a vždy se podivuji, že jej nevyužívá každý, komu na svém zdraví záleží. Užívá se 3x denně 15 kapek.

2. Velice blahodárně působí 20minutová koupel nohou (šlapek) v teplé vodě s koupelovým olejem na nohy, jelikož se na šlapkách nachází mnoho bodů, kterými můžeme velice příznivě ovlivnit celé tělo a jeho správné fungování. Taková koupel působí jako balzám.

3. Pokud místnost, kde děláme koupel, provoníme



např. **ÉO Z BOROVICOVÉHO JEHLÍČÍ** nebo **ÉO EUKALYPTU**, navodí nám příjemný pocit a také se tím umocňuje rychlejší vylučování škodlivin.

4. Jindy si dopřejeme koupel s **JALOVCOVÝM KOUPELOVÝM OLEJEM** po dobu asi ½ hodiny. Tím se nám rozproudí lymfa a pomůže nám zbavit se mnoha látek, které tělo rovněž zatěžují. Když si pak uvaříme zázvorový čaj s citronem a medem, toto dvojí zahřátí vyvolá pocení a zase se tím odplaví z těla mnoho toho, co tam nepatří. Můžeme se cítit unaveni, ale je to důsledkem „většího zatížení“ při vylučování škodlivin.

5. Před spaním je dobré ošetřit si sliznici **NOSNÍM OLEJEM** a na uvolnění nosních dutin použijeme **DONOSOL**. Spánek bude kvalitní a ráno se budeme cítit odpočatí.

Aromaterapie toho nabízí mnoho, ale jak říká jedno krásné přísloví: „Všeho moc škodí“. Začneme tedy postupně ozdravovat své tělo a zbavovat se tak všeho, co tam nepatří. Velice příjemnými výše popsányými procedurami budeme lépe připraveni na různé neduhy, problémy a nemoci, které na nás číhají v tomto nevlídném nadcházejícím období...

Pokud Vás oslovilo něco z toho, co jsem napsala, v katalogu výrobků najdete nejvhodnější dávkování a mnoho užitečných rad a doporučení, co a jak používat. Ideální je rovněž absolvování kurzů Aromaterapie, kde se dozvíte mnoho úžasných, praktických a individuálních informací. Určitě by to potvrdili všichni, kteří kurz již absolvovali.

Kolarčíková Vlastimila
kosmetička-aromaterapeutka Ostrava
E-mail : vlastimilakolarcikova@seznam.cz
Mobil: 603 286 335



Meridiánové masáže a aromaterapie



ELEMENT VODA

Reprezentuje tekoucí, pohyblivý, vylučující prvek

Orgány: ledviny – močový měchýř

Barva: černá, tmavě modrá

Chuť: slaná

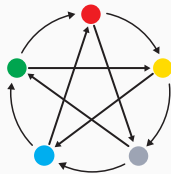
Vlastnost: strach, obavy, pýcha, moudrost

Indikátor: uši

Období: zima 15. 11. až 14. 2.

Smysl: sluch

Klima: chlad



Element VODA nese inteligenci, intuici, schopnost ovlivnit jiné tichým neúnavným úsilím, dovede harmonizovat odpor, schopnost komunikace, přesvědčivost, hluboké myšlení, soustředěnost, zdrženlivost, pasivitu a přílišnou smířlivost.

Ledviny plní několik životně důležitých funkcí. Ledvinami protékající krev je zbavována nečistot a ty potom odcházejí přes močový měchýř z těla. Ledviny zajišťují vylučování různých toxických látek, léků a metabolitů z těla. Zajišťují acidobazickou rovnováhu v těle, ovlivňují hospodaření s minerály. Důležitým minerálem pro ledviny je sodík, nadbytek vede k vyššímu

krevnímu tlaku. Aktivita ledvin je od 17.00 do 19.00 hodin.

Močový měchýř slouží jako zásobárna moči a při určitém objemu ji pomocí svalů vypudí z těla. Energeticky aktivní je v době od 15.00 do 17.00 hodin.

Zima přináší chlad a vlhko. Lidé se slabým prvkem ledvin mohou mít větší problémy právě v období zimy.

Po 17. hodině bychom neměli ledviny přetěžovat těžkým jídlem, alkoholem nebo nadmírou tekutin. V této době bychom měli pít i bylinné čaje podporující ledviny. Oslabení ledvin se projevuje i zhoršením sluchu. K prvku vody patří také vlasy. Lesklé, zdravé vlasy bez šedin ukazují na zdravé ledviny. Mezi další příznaky oslabených ledvin patří lámavé kosti, ztuhlá páteř, potíže s koleny.

SYMPTOMY NEROVNOVÁHY OKRUHU LEDVIN

Fyzické: předčasné stárnutí a senilita, sterilita a impotence, zpžděný růst, tmavé váčky pod očima, matné vlasy, otoky, bolesti ve spodní části zad, šedivění a ztráta vlasů, problémy při močení, odpor k zimě, časté zívání, problémy s koleny, sucho v nose, šumění v uších, výtok z pochvy, poruchy menstruace, potraty, problémy se zuby, slabé, lomivé kosti, plísňe na nohou, odhalování krčku zubů.

Emocionální: naříkání, sténání, snaha citově se obrnit, strach, fobie, záchvaty pláče, hluboká deprese, nedůvěra, nedostatek vůle, záchvaty paniky, slabost, plachost, podezírání, potíže s učením, zapomnětlivost.

Projevy oslabení močového měchýře:

napětí svalů podél páteře, slabý krevní oběh, ischias a ústřel, zánět močového měchýře, bledá moč ve velkém množství nebo tmavá v množství malém, nedosta-



tek potu, suchost, žízeň, ztuhlost malíčků u nohou, křeče a bolesti v lýtkách, krvácení z nosu, bolesti paty, ostruha, kuří oka na malíku.

Ledviny jsou zásobárnou životní energie a dá se říct, že určují, jak dlouho budeme žít a jaká je naše vitalita. Jednou spotřebovanou energii už nelze vrátit, proto je dobré ledviny opečovávat a hýčkat od nejútlejšího věku.

Výživa pro ledviny a MM

Fazole a hrách, maso vepřové, datle, mořská zelenina, ječmen, pohanka, řasy Kombu, Nori, Wakame, Tamari, ryby, pohanka, rýže, proso a ječmen. Kopřiva, celík zlatobýl, Inice, lopuch, vřes, skořice, borůvky, maliny, ostružiny, melouny, vlašské ořechy, zelená listová zelenina, brokolice, řepička, cukety, bílá ředkev, dýně.

Červená řepa pročišťuje ledviny i krev, celer je velmi bohatý na sodík, neutralizuje kyseliny v těle, redukuje nadváhu.

Tělu posloužíme polévkami, vývary a obilninovými kašemi, které zahřívají. Důležité je omezit kyselinotvorné potraviny jako kávu, černý čaj, bílý chléb, sušenky, sladkosti.

K podpoře elementu VODA mohou pomoci i masáže. Masáž provedená olejem obsahujícím éterické oleje harmonizující funkci ledvin a močového měchýře je vhodným pomocníkem. Jalovcové bobule, cypřišové jehličí, celerová a petrželová semena, pelargonie, santalové dřevo, zázvor, tymián jsou vhodnou volbou. V naší nabídce najdete i pentagramové směsi. Mezi nimi je i směs éterických olejů VODA. Pro zjednodušené používání můžete volit harmonizující oleje ve formě parfému. Tento vám bude vhodným společníkem v průběhu dne.

Michaela Švorcová



„Hadkovský kalendář“ 2015

9.–12. 11. 2015

Svatý Teodor, mrazy lezou z hor. Přijede-li Martin na bílém koni, metelice za metelící se honí.

Mrazy a metelice... již při těchto slovech máme zimu pod kůží a mráz v kostech. Sauna je vhodným pomocníkem při pocitu chladu, ale i pro klidné relaxační chvíle. Nejen mrazivé dny vám zpříjemníme pomocí **SMĚSÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ SAUNA 4401–4410 A INTIMNÍMI PŘÍPRAVKY 1202–1212**, které v tomto „hadkovském“ období obdržíte se **slevou 20%**.



13.–15. 11. 2015

V podzimní dny vám Tibor, Sáva a Leopold přinášejí voňavé překvapení v podobě **REGENERAČNÍCH OBLIČEJOVÝCH KRÉMŮ 2001–2006, 2011–2023, 2025–2039**. Nabídka je bohatá a najdete v ní krém pro každého ve svém domově i okolí. Dárek v podobě voňavého krému jistě přivítají vaši blízcí s radostí.



16.-19. 11. 2015

Na svatého Otmara nevidět komára. Počasí o svaté Alžbětě povídá, jak bude v létě.

V tyto dny vám budou dělat radost naše sametové **TĚLOVÉ KRÉMY A BALZÁMY 2060-2061, 2070-2071**. Lecitinové přípravky jsou naší specialitou. Pro lepší účinek našich přípravků doporučujeme používat **PLEŤOVÉ VODY 2500-2508**.



20.-22. 11. 2015

Svatá Cecílie sněhem pole kryje.

I pokožka potřebuje péči ve formě přikrývky a **LECITINOVÉ KRÉMY 2007-8, 2024, 2041-2048, 2053** jsou luxusní pokrývkou. **GOTHEY 1970-1971** jsou pro pokožku díky své exkluzivitě jedinečným přípravkem, který se postará o sametové po-
hlazení pokožky nejen po předvánočním shonu.



23.-26. 11. 2015

Svatý Kliment zimu oblibuje, svatý Petr (22. 2.) ji uceluje.

Jaká svatá Kateřina, taková je celá zima.

HYDROFILNÍ OLEJE 1301-1306 by neměly chybět při péči o pokožku každého z nás. K nabídce připojujeme lecitinovou specialitu pro pány **LIPIO KARLOFF 1980**.



27.–29. 11. 2015

Na Saturnina skučí meluzína.

O prvním adventním víkendu vám chceme udělat radost pomocí **ÚSTNÍCH PŘÍPRAVKŮ 1501–1507, A BABY PŘÍPRAVKŮ 1005, 1207, 1602, 2034, 2035, 2708, 2709.**



30. 11.–3. 12. 2015

Když na Ondřeje sněží, sníh dlouho leží.

Nejlepší ochranou pokožky před mrazem jsou bezvodé krémy. A těmi jsou právě **REGENERAČNÍ OLEJE I EXKLUZIVNÍ 1907–1922.**



4.–6. 12. 2015

*Snese-li led o svaté Barboře hus, snese o Vánocích vůz.
Na svatého Mikuláše už je zima celá naše.*

KOUPELOVÉ OLEJE 1001–10217, SPRCHOVACÍ OLEJE

1101–1116 ukončují „hadkovské“ období. V obou kategoriích najdete i přípravky nesoucí název, jenž připomíná Vánoce. Ježíšek i Hvězda vám dělají společnost i v průběhu roku. Věříme, že v adventní čas umocní vánoční náladu ve vašich domovech.



V době „Hadkovského kalendáře“ máte možnost výběru přípravků se zvýšenou slevou pro dané období. Tato sleva je 20%. Na zboží, jež nemá své období slevy v rámci Hadkovského kalendáře, obdržíte vánoční slevu, která činí 10%. Slevy se nesčítají.

Vánoční sleva 10% probíhá od 6. 11. 2015 do 13. 12. 2015.

Objednávky přijaté do 16. 12. 2015 do 24.00 budou vyřízeny nejpozději do 18. 12. 2015.

POZOR: Objednávky přijaté od 17. 12. 2015 budou vyřizovány až od 6. 1. 2016.



**Tvojmu bratovi nieje zima??
Nie, on má nejaký zázračný krém proti mrazu..**

*Dobrý večer, pane Hadku,
na počátku bych Vám chtěla za celou rodinu poděkovat za vynikající aromakosmetiku, jejíž používání je pro naši rodinu každodenní záležitostí. Vaše vynikající rady nám pomohly s řešením mnoha potíží. Proto se na Vás dnes obracím s dotazem ohledně mytí pokožky přírodním, v domácích podmínkách vyrobeným mýdlem. Moje kamarádka si jej vyrábí, byla na nějakém kurzu a tvrdí, že přírodní mýdlo je pro pokožku to nejlepší. Předem Vám děkuji za Vaši odpověď.*

*Děkuji a přeji hezký podzim
Milena K.*



Milá paní Mileno,
děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz. Poradna slouží výhradně zdravotnímu a kosmetickému poradenství a dost dobře není možné odpovídat na dotazy technického či jiného charakteru. V tomto případě však rád udělám výjimku, neboť dotazů, jako je Váš, dostávám v poslední době množství podstatně větší než malé. Pokud bych měl odpovědět s trochou dávky ironie, stačilo by konstatování, že svět se nám zbláznil. Nejprve Vás chci ubezpečit, že kdyby mýdla byla tak dobrá, jak jejich propagátoři tvrdí, jistě byste je Vy i další klienti firmy našli i v naší nabídce. Nezbyvá než konstatovat, že tomu tak není, a dokonce ani nikdy nebude! Pokud se podíváte do historie, pak nemůže uniknout Vaší pozornosti, že na planetě Zemi byla nejen doba ledová, ale, dovolte mi to tak označit, i „doba mýdlová“. Takto bych označil průmyslovou velkovýrobu mýdla, kterou lze datovat někde na počátek 19. století, byť mýdlo jako takové je da-

leko starší. Zájemce o historii mýdla, jakož i srozumitelnou informaci o chemizmu mýdla, bych rád odkázal na Wikipedii: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Mýdlo>

Bez zajímavosti v tomto kontextu není otázka, kdy a proč tedy ona „doba mýdlová“ skončila. Jako konec doby mýdlové by bylo možné uvést zhruba tak polovinu minulého století, kdy chemický průmysl začal průmyslově produkovat detergenty, které můžeme označit i jako saponáty či tenzidy. Málokterý spotřebitel je zná pod těmito názvy, v kosmetice se vyskytují pod jmény šampon, pěna do koupele, sprchovací gel, zubní pasta, ap.

Společným jmenovatelem je pak schopnost velice dobře (ve vztahu k pokožce agresivně) rozpouštět tukové nečistoty. Z výhradně praktického hlediska, nikoli tedy ve vztahu k pokožce, lze označit tenzidy jako dokonalejší a účinnější. V tvrdé vodě mýdlo vytváří s vápníkem a hořčíkem nerozpustné komplexy a činí tak mýdlo obtížně využitelné, až prakticky nepoužitelné. Proto z „mýdlových dob“ známe doporučení (tehdy to bylo nutné) používání měkké dešťové vody. Vysvětlovat rozdíl vlivu na pokožku mezi mýdlem a tenzidy z hlediska odborného by bylo pro laika nejen nejspíše hůře pochopitelné, nežádavé a nudné. Použijme tedy lakonické přirovnání. Rozdíl je asi takový, jako by byl rozdíl při nakopnutí buď levé, nebo alternativně pravé hýždě.

Od oněch propagátorů „přírodního“ mýdla bych si rád vyslechl odborné pojednání, co že na mýdla, jako výsledném produktu, je přírodní. Jejich, jak jinak než „přírodní“, pohádky a blafy bych rád označil jen za oblbování neinformovaného zákazníka. A tak se snaží. Ne každý může být profesí chemikem. Ne každý se může zabývat



vztahem chemikálií k pokožce. Chceme-li vyrobit mýdlo, potřebujeme k tomu nějaký tuk, případně olej. Proti tomu bych neměl námitku, koneckonců i my používáme rostlinné oleje. Na rozdíl od „přírodomýdlotvorců“ do olejů nespeme louh, tedy žíravinu, která se běžně používá na čištění ucpaných odpadů... Ti s vyvinutým smyslem pro humor, ale bez odborných znalostí, dokonce argumentují použitím olejů lisovaných za studena. Výsledkem smíchání olejů s louhem (případně i sodou) je chemická reakce, která z ve vodě nerozpustného oleje vytvoří zcela novou chemikálii s vysokým podílem hydroxylových aniontů vykazujících zásaditou reakci! S tím, že pokožka je chráněna hydro-lipidovým kyselým ochranným pláštěm, si „mýdlošprýmaři“ hlavu nelámou. Že v kyselém prostředí na naší pokožce žije symbiotická acidofilní mikroflóra, buď netuší, nebo je jim to putna. Občas používaný argument, že v mýdle již hydroxid sodný není, je sice pravdivý, ale v principu scestný. Jinými slovy, „zmizení“ hydroxidu sodného ale neznamená, že zmizí i jeho neblahé účinky na pokožku, tedy alkalická reakce! I zde mohu použít celkem věcné přirovnání. Vysypeme-li jed na myši z kávové lžičky do úst a spolkneme, jed sice zmizí, ale jedovatost zůstane. (Prosím čtenáře o důvěru, v žádném případě neověřovat správnost tohoto přirovnání.) Lze tedy konstatovat, že „doba mýdlová“ musela skončit jen a jen proto, že používání tenzidů bylo v praxi jednodušší a praktičtější. Jak již jsem zmínil, agresivní tenzidové mycí prostředky při dlouhodobém používání poškozují funkce pokožky podobně jako mýdlo. Nelze se divit, že lidé stále hledají něco jiného, něco „lepšího“, a objevují něco z již pomalu zapomenutého. Dle mé úvahy i proto, že na rozdíl od tenzidů, je výroba mýdla z hlediska technologického tak jednoduchá, že jej lze doslova uvařit i v každé kuchyni. Možná je to i dobrý byznys. Obchodníci nabídnou suroviny, po pravdě uvedou, jak jsou tenzidy ne-

vhodné, až nebezpečné. Zamřídí, že mýdla na tom nejsou lépe. Z matematiky pak odvodí, že je-li $1 + 1 = 2$, potom: rostlinný olej + kuchyň = přírodní mýdlo! Dokonce, jak jsem se i dočetl: „Rostlinné oleje jsou velice výživné (svatá pravda, pokud je jíme)... právě v domácích podmínkách si můžete udělat kvalitní, zaručeně přírodní výživné mýdlo“. (Toto je zralé na Nobelovu cenu za blbost.) A tak byznys kvete, mýdlo mydlí, pokožka úpí a rozum je tak nějak bokem. Z mého pohledu není mýdlo nic jiného, než pro pokožku nevhodná chemikálie. A tak mnozí v dobré víře a nevědomosti vyhání čerta ďáblem. Koneckonců, cestu hledání jsem si prošel před... Jó, jó, to snad ani není pravda, že je to již tak dávno. I mě





výlet do historie přivedl do doby mýdlové. Ale šel jsem ještě podstatně dále časem zpět. V rychlosti jsem se mihnul kolem starých Egyptanů, Féniciánů a dalších civilizací, až do doby nějakých těch 150 000 generací před námi, tedy tam, kdy pravděpodobně povstali naši přímí předkové, jako třeba pověstná etiopská Lucy, či „o pár týdnů později“ Homo erectus. Že i tito naši předkové měli své hygienické návyky, je dle mého zcela jisté. Díky skutečnosti, že neměli ani chemické tensidy, ba dokonce ani „přírodní“ mýdla, domnívám se, že jim nezbývalo nic jiného než očista olizováním, tedy vlastními slinami, tak jak to známe od psů, koček apod. Slina je velice zajímavá tekutina. Kdyby nic jiného, jako vlastní tělní tekutina není schopna vyvolat dnes velice rozšířené alergie. Podstatně důležitější však je fakt, že olizování, tedy formu hygieny lze z hlediska technického označit jako očistu fyziologickou, na rozdíl od dnes praktikované očisty chemické. Právě tento poznatek byl, nikoli důvodem k nabádání se vzájemně olizovat, ale tím podstatným impulzem hledat pro pokožku možnosti, jak ji čistit nikoli chemicky, ale fyziologicky!

Vraťme se zpět do dnešní doby. Koupele oleje, sprchovací oleje, jakož i mnohé další mycí olejové preparáty vznikly jako důsledek onoho hledání. Takto pojaté preparáty nezbavují pokožku hydrolipidového kyselého ochranného pláště, nealkalizují pokožku, dokonce ani nelikvidují „životní prostředí“, tedy vše, co pokožka vytváří pro zdraví a přítomnost nutné symbiotické

mikroflóry na jejím povrchu. O tom, že je to správná cesta, jak se starat o blaho i zdraví našeho největšího tělesného orgánu, by bylo zbytečné psát další řádky. Za dobu, co jsou olejové mycí preparáty v nabídce, pomohly tisícům uživatelů zbavit se kosmetických či zdravotních problémů, které měly původ v agresivních mycích produktech, jako jsou mýdlo a tensidy.

Budu rád, pokud nejen Vám, ale i čtenářům Aromaterapie moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

Karel Hadek



Lahvička s vaší emulzí po holení mi spadla na zem a roztříštila se jako skleněná. Na dně je značka PET. Myslím, že polyetylen se nemůže chovat tak křehce. Je možné, že je obal z Číny - oni jsou ochotni dát jakoukoliv značku na cokoliv. Pak by to znamenalo, že z obalu může do oleje něco migrovat. Pletu se?

Josef Š.

Vážený pane Josefe,

abych pravdu řekl, z části máte pravdu, více však žijete v omylu. Pravdu máte v tom, že polyetylen není křehký, a tudíž Vámi popisovaný jev by u tohoto typu plastu nastat nemohl. No a dále je to již trochu jinak. Zkratka PET není označení pro polyetylen. Polyetylen má zkratku PE. Dle struktury je pak navíc používáno povětšinou s dalšími písmeny jako HDPE (vysoká hustota) LDPE (nízká hustota). Méně známé jsou i další typy LLDPE, HMWPE či UHMWPE. Z uvedeného je evidentní, že zmíněná lahvička je z něčeho jiného než jen PE. PET je označení pro polyethylentereftalát.



PET je chemicky velice stabilní plast a to je důvod, proč se používá v potravinářství, na nápoje, ale i v kosmetice. Jedná se sice o velice pevný plast, ale díky technologii výroby v tomto případě i křehký plast. No a co se původu týká. Výrobce je německá firma v Německu. Dokonce i vlastníci jsou Němci, nikoli Číňané. Pokud chceme nějaký obal použít, i zde existují kvanta předpisů. K dispozici musí být analytické a kvalitativní údaje již od výrobce samotného PETu. Dále pak dokumentace od výrobce, jakož i certifikát potvrzující vhodnost použití lahvičky ze specifikovaného materiálu od zmíněného výrobce pro deklarované účely. Z tohoto pohledu nutno konstatovat, že i kdyby byla lahvička

z Číny (což není), byly by na ní ze zákona kladeny naprosto stejné nároky a požadavky. Zde legislativa nezná termíny Německo, Čína apod. Zde opravdu rozhoduje „beznárodnostní“ kvalita požadovaná legislativou. K Vámi zmíněné Číně však přesto pár slov, něco jako černý humor!

Ono je to tak trochu obřáceně, než se domníváte.

Z tohoto pohledu je Čína obrovským dovozcem PETu. Použité PETové lahve jsou sbírány, tříděny a lisovány

a jejich podstatná část je exportována jako drahocenná surovina do Číny. V Číně poslouží tento PET na výrobu textilních vláken. Do Evropy se pak vrací takto recyklovaný PET v podobě oblečení. Hodte oko do šatníku, zda tam nemáte nějakou tu českou PETovou lahev ve formě čínské bundy či svetříku.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

jsem dlouholetou a podotýkám velice spokojenou uživatelkou výhradně vaší kosmetiky. V současné době čekáme přírůstek do rodiny, a proto bych i pro naše miminko ráda používala vaši kosmetiku. Jednou z praktických věcí jsou vlhčené ubrousky, bohužel ty jsem v nabídce neobjevila. Ráda bych Vás požádala o radu, zda je možné je něčím nahradit.

Děkuji Vám za odpověď.

Iva T.

Milá paní Ivo,

děkuji Vám za přízeň, kterou věnujete našim preparátům i za Váš dotaz.

Máte pravdu, vlhčené ubrousky v naší nabídce skutečně nenajdete. Při výrobě komerčně nabízených vlhčených ubrousků bývají použity různé látky, které dle mého názoru nemají v kosmetice co pohledávat, navíc pak ve výrobcích určených pro použití u dětí. Nutno konstatovat, dětem na jejich zdraví neprospějí, spíše naopak – mohou přímo škodit. Vyrábět něco podobného jen proto, že to lze prakticky a pohodlně používat, rozhodně nebudeme.

Vlhčené ubrousky lze jednoduše nahradit sprchovacími oleji. Jako nejvhodnější z nich bych Vám doporučil **MANDLOVÝ DĚTSKÝ MYCÍ OLEJ, MEDUŇKOVÝ SPRCHOVACÍ OLEJ**. Jako velice vhodný lze označit také mycí preparát **HY-INTIMA**.

Na rozdíl od komerčně vyráběných vlhčených ubrousků se jedná o pro zdraví naprosto nezávadné preparáty. Použití je v podstatě dvojitě. V případě, že není voda k dispozici, je možná očista jen s olejem a ubrouskem. Toto bych označil jako řešení nouzové. Jako daleko vhodnější bych doporučil malou lahvičku s rozprašovačem (např. od **THYMICONU**, případně je v nabídce na eshopu, kódy 9110 a 9144), dát do ní cca 5 ml zvoleného preparátu, při-

dat nejlépe zchladlou převařenou vodu. Tím vznikne emulze, která sice není stabilní, proto je třeba

před použitím vždy dobře protřepat, zato neobsahuje žádné konzervanty a další pro pokožku a zdraví nevhodné látky, což je zcela jednoznačně ku prospěchu dětské pokožky. Rozprašená emulze je v podstatě pleťové mléko, kde pak jako další pomocník již stačí běžný buničinový či kosmetický kapesník, případně i kousek kuchyňské role. Zde je již celkem jedno, zda emulzi aplikujeme přímo na pokožku, případně na použitou buničinu. Vzhledem ke skutečnosti, že takto vytvořený pomocník neobsahuje žádnou konzervaci, doporučuji dělat maximálně třídnenní zásobu a pokud možno zbytečně nevystavovat vysokým teplotám. Další výhodou takového podomácku vyrobeného pomocníka je, že díky obsahu rostlinných olejů pokožku nevysouší. Nutno zmínit i fakt, že obsažené éterické oleje vykazují i antimikrobiální účinky.

Na následné doošetření lze doporučit preparát Intimiss, který má uklidňující a protizánětlivé účinky a danému účelu excelentně poslouží. **INTIMISS** je pak téměř nepostradatelný při opruzeninách.

Karel Hadek



KURZY Slovensko 2016

V apríli 2015 sa uskutočnil Základný kurz aromaterapie v Bratislave, po prvý krát pre účastníkov zo Slovenska.

Od Karla Hadeka sa jeho účastníci dozvedeli veľa o kozmetike z čistých rastlinných a éterických olejov, ktorá pomáha a lieči. Ale aj o antikozmetike, ktorú chrlia veľké koncerny a obsahuje často látky pre pokožku cudzie, či dokonca škodlivé. (Zákazníci zaplatia nielen pekne zabalenú nekvalitu, ale aj obrovské reklamy...)

Účastníci kurzu nadobudli nové vedomosti o tom, prečo éterické oleje účinkujú na rôzne zdavotné problémy, ako sa prípravky AKH vyrábajú, čo tvorí túto kozmetiku, ako a na čo sa môže aplikovať, aké problémy účinne vyriešiť. Karel Hadek nám okrem toho prezradil veľa o fungovaní ľudského tela, o zložení a vzájomnom pôsobení látok a okolitého sveta.

Už krátko po skončení 1. slovenského kurzu sa začali hlásiť ďalšie dámy, ale i páni, ktorým AKH, ako zaujímavá veda a neobyčajné umenie rovnako učarovala a chcú sa dozvedieť viac. Aby mohli aj noví záujemcovia preniknúť pod vedením Karla Hadeka do tajov, faktov a zaujímavostí aromaterapie, vedenie spoločnosti si rezervovalo termíny kurzov pre

Slovensko aj v roku 2016. Áno, KURZOV, pretože sa plánujú tentoraz dva kurzy:

Od piatku do nedele 5.–6.februára sa uskutoční KURZ: AROMATERAPIA V PRAXI pod vedením Michaely Švorcovej, ktorej budú asistovať skúsené odborníčky.

Na tomto kurze dostanú praktické informácie kozmetičky, fyzioterapeuti, alebo i laici, aby sa naučili, ako kozmetiku správne použiť a ako sa odborne starať nielen o svoju pleť a telo, ale aj o pleť svojich blízkych.

O 2 mesiace neskôr, s príchodom jari, sa môžeme znovu tešiť na 3-dňový **ZÁKLADNÝ KURZ AROMATERAPIE pod vedením Karla Hadeka**.

Je opäť určený nielen pre kozmetičky, masérky-masérovo či fyzioterapeutov..., ale hlavne pre všetkých bežných užívateľov a záujemcov o použitie a účinky kozmetiky AKH z rastlinných a éterických olejov, o ich využitie v terapii i bežnom živote.

Obidva kurzy sa uskutočnia v Bratislave a presné informácie a prihlášku nájdete na www.aromaterapie.sk.

Monika Mannová

výhradný distribútor AKH v SR



Nový kurz pro aroma-kosmetičky

Vzhledem k velkému zájmu o kosmetické ošetření prováděné aromaterapeutickou kosmetikou KAREL HADEK proběhne v Brně v masérské škole Pavla Vozdeka nový kurz pro kosmetičky. Kurz je rozdělen do dvou fází.

Náplní první fáze kurzu, která proběhne 22.–23. 1. 2016, bude používání přípravků KH ve vaší praxi, diagnostika a vhodná volba přípravků pro různé druhy pokožky a skupiny klientů. Druhá fáze, zaměřená na míchání přípravků „na tělo“ klientů, se uskuteční 15.–16.4.2016. Zde si vyzkoušíte vytváření vlastních přípravků pro ošetřování klientů, míchání éterických olejů do rostlinných olejů a másel.

Není možné zúčastnit se pouze jedné části kurzu.

Těší se na vás

Michaela Švorcová a Kateřina Cermanová

22.–23. 1. 2016 Aromaterapie v praxi – kosmetičky I. část

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz

15.–16. 4. 2015 Aromaterapie v praxi – kosmetičky II. část

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz



www.karelhadek.eu

dárek navíc
od
České pošty

SE POD VÁS

stromeček
určitě
VEJDE
že?

www.vyhrajsbalikem.cz

Soutěžte s balíky České pošty.
Každý den až do Vánoc můžete vyhrát jednu ze 190 cen!

Česká pošta

KURZY AROMATERAPIE FAUNA

16. leden 2016 Aromaterapie a masáže zvířat Praha

Michaela Švorcová, Bc. Kateřina Plačková

Organizátor: Bc. Kateřina Plačková

Mobil: 605 284 125

E-mail: plackova@physiodog.cz

www.physiodogacademy.cz

Seminář je vhodný nejen pro zvířecí maséry, terapeuty Dornovy metody, fyzioterapeuty, sestřičky v hospitalizaci, majitele sportovních a pracovních psů, ale i pro všechny ostatní zvědavce, které zajímá použití aromaterapie u zvířat.

Náplň semináře:

- Seznámení s aromaterapií a jejím využití při práci se zvířaty
- Rozdělení a popis olejů
- Éterické oleje vhodné pro práci s pohybovým aparátem a jejich kombinace
- Využití aromaterapie při práci se svaly
- Využití aromaterapie při problémech s klouby
- Možnosti aplikace a použití na tělo zvířete

Na semináři si vyzkoušíte práci s éterickými oleji a budete mít možnost zkusit veterinární přípravky AROMAFAUNA

19. 2. 2016 Aromaterapie nejen pro zvířata Pardubice

Michaela Švorcová, Daniela Čermáková

Organizátor: Daniela Čermáková

Mobil: 732 101 513

E-mail: cermakova@aromafauna.eu

www.danetta.cz



www.karelhadek.eu



Termíny kurzů 2015

AROMATERAPIE Karel Hadek

7.–8. 11. 2015 Pokračovací kurz Zlín

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Renata Bilavčíková

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

13.–14. 11. 2015 Pokračovací kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mobil: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mobil: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

15. 11. 2015 Roční seminář Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mobil: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

KURZY 2016

22.–23. 1. 2016 Aromaterapie v praxi Brno–kosmetičky I. část

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz

5.–6. 2. 2016 Aromaterapie v praxi SLOVENSKO

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Mgr. Monika Mannová

TEL: +421 911 55 77 56

E-mail: m.mannova@gmail.com

www.aromaterapie.sk

4.–6. 3. 2016 Základní kurz Brno

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek, Johana Vozdeková

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno-Líšeň

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz

18.–20. 3. 2016 Základní kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mobil: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

Znalostní soutěž

JAKÝ DÁREK JSME PRO VÁS LETOS PŘIPRAVILI?

- A) KO JEŽIŠEK
- B) SO HVĚZDA
- C) SO BOROVICE

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **6. 12. 2015 ve 24.00 hodin**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |

1.–3. 4. 2016 Základní kurz Slovensko

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Mgr. Monika Mannová

TEL: +421 911 55 77 56

E-mail: m.mannova@gmail.com

www.aromaterapie.sk

15.–16. 4. 2015 Aromaterapie v praxi Brno – kosmetičky II. část

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Mobil: 603 311 857

E-mail: info@kurzynow.cz

www.kurzynow.cz

16.–17. 4. 2016 Pokračovací kurz Ostrava

Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Organizátor: Vlastimila Kolarčíková

Mobil: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

13.–15. 5. 2016 Základní kurz Zlín

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Renata Bilavčíková

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz



Škůdci pokojových rostlin

Období pěstování rostlin ve venkovních podmínkách je u konce, a tak je potřeba se zaměřit na ochranu našich zelených kamarádů žijících společně s námi v bytě. Tento článek slouží trochu jako encyklopedie hlavních škůdců pokojových rostlin.

LISTOVÉ MŠICE

Mšice patří k nejčastěji se vyskytujícímu hmyzu na pěstovaných rostlinách. Jsou většinou 1–3 mm velké, tělo mají jemné, měkké, různě zbarvené, na zadečku obvykle s jedním párem různě velkých dutých trubičkových útvarů, sifunkul, jimiž v ohrožení vylučují výstražné látky. Křídla mají průsvitná, blanitá, zadní pár menší. Většina dospělců je bezkřídlá.

Mšice jsou přizpůsobeny k tomu, aby se dokázaly za příhodných podmínek co možná nejrychleji množit. Rychlé množení je strategií přežití, kterou si jinak málo pohyblivé a bezbranné mšice vytvořily. Vývoj jedné generace může trvat podle teploty pouhých 10–15 dní. Některé druhy mohou mít ve volné přírodě během roku i více než 20 generací. Mění hostitele v závislosti na možnosti získávání potravy. Většina druhů mšic raději saje na měkkých mladých částech rostlin, a proto mšice migrují. V létě nezůstávají pouze na jedné rostlině, ale v rámci hostitelského druhu se několikrát stěhují na rostliny nové, nenapadené. To výrazně zvyšuje jejich škodlivost.

Příznaky – Lepkává medovice na listech a výhonech způsobuje různé deformace pletiv, jež bývají doprovázeny změnou barvy poškozených míst. Některé druhy vyvolávají vznik hálek.

Škody – Mšice sáním oslabují rostliny. Odnímají z rostlin velké množství tekutin, způsobují různé deformace listů, stonků a květů, vylučují medovici, na níž se může vyvinout čerň, rozšiřují nevyléčitelné virové choroby.

Ohrožené rostliny – Napadeny mohou být téměř všechny rostliny, zejména druhy s měkkými stonky a listy.



Ochrana – U slabě napadených rostlin lze mšice odstranit ručně, většinou je však potřebný přípravek **INSECT-STOP** (10–30 ml/l), který je třeba aplikovat při prvním zjištění výskytu. Postřiky je nutné podle potřeby opakovat. Správně provedená ochrana by měla zabránit rozsáhlým deformacím.

Biologická ochrana – Zejména na zahradách, případně v zimní zahradě, kde se pěstuje společně velké množství různých druhů rostlin, mají mšice mnoho významných přirozených nepřátel – dospělce a larvy slunéček. Měli bychom je maximálně chránit a při ochraně proti mšicím omezit používání běžných insekticidů.



SVILUŠKA CHMELOVÁ – TETRANYCHUS URTICAE

Sviluška patří mezi roztoče. Je patrná i pouhým okem, velikosti 0,4–0,6 mm. Je jedním z nejčastějších a nejnebezpečnějších škůdců, zabarvení zeleného až šedozeleného. Přezimující samice mají oranžovou nebo červenou barvu. Svilušky se rozmnožují vajíčky, které samičky kladou na listy. Svilušky mají mnoho generací do roka. Ve vytápěných prostorách se rozmnožují rychle a celoročně mohou mít až dvacet generací.



Příznaky – Na listech poškozených sáním vznikají žluté difúzní skvrny, které se šíří podél nervatury. Charakteristické jsou svinuté okraje listů a žloutnutí. Silně napadené rostliny bývají opředené sametovou pavučinkou.

Škody – Škodí sáním na spodní straně listů. Nové výhony zakrňují, listy hnědnou a zasychají. Silně napadené rostliny shazují listy.

Ohrožené rostliny – Škodí prakticky na všech pěstovaných rostlinách. Patří k nejčastějším škůdcům pokojových rostlin v domácnosti. Ze zeleniny poškozuje zejména plodovou zeleninu pěstovanou v krytých prostorách. V zimních zahradách napadají prakticky všechny okrasné rostliny.

Prevence – Rostliny pravidelně rosíme, protože sviluška nesnáší vlhkost.

Ochrana – Podmínkou úspěšné ochrany je zjistit výskyt svilušek co možná nejdříve, a proto je třeba zejména náchylné rostliny několikrát do měsíce prohlédnout, zda se na nich sviluška neobjevila. Rostliny napadené sviluškou se ošetřují postřikem připraveným z přípravku **INSECT-STOP**. Postřiky většinou nehubí vajíčka, proto se musí dvakrát opakovat v intervalu 5–7 dnů. Stříkáme rub i líc listů. U rostlin, které jsou velmi silně napadeny (jsou opředeny pavučinkou a jsou silně poničeny sáním), ochrana již nemá smysl, a proto rostliny raději zlikvidujeme. V této fázi se sviluška pomocí pavučiny a proudění vzduchu rozšiřuje na další rostliny. U slabě napadených rostlin můžeme listy na rubu i líci omýt vodou, do které přidáme 10 ml **INSECT-STOPU** na litr.



MOLICE SKLENÍKOVÁ – TRIALEURODES VAPORARIORUM

Molice skleníková byla přivezena do Evropy z pralesů Jižní Ameriky se zásilkou orchidejí. V té době byla teplomilná a hynula již při teplotě kolem 20°C. V současné době se aklimatizovala a přežívá teploty několik stupňů nad nulou. Ve volné přírodě není schopná přezimovat. Molice jsou 1–2 mm velké, mají dva páry křídel pokryté souvislou vrstvičkou bělavých voskových výpotků, které pokrývají též celé tělo. Křídla v klidu odstávají od těla, sedící molice má trojúhelníkovitý tvar. Molice jsou přizpůsobeny k životu na

spodní straně listů, kde sají. Dávají přednost mladým listům na vrcholu rostliny, na které kladou vajíčka. Patří k nejčastěji se vyskytujícím škůdcům.

Příznaky – Při vyrušení létají dospělci molic kolem rostliny. Průsvitná vajíčka jsou vidět na spodní straně listů.

Škody – Sáním oslabují rostliny. Vylučují medovici, na níž se může vyvinout čern.



Prevence – Výskyt molic je třeba průběžně kontrolovat pomocí žlutých lepových destiček. Slouží k prvnímu zjištění výskytu molic. Při pravidelném používání se výskyt dospělců molic velmi omezí.

Ochrana – Ochrana spočívá v často opakované aplikaci přípravku **INSECT-STOP**.

TŘÁSNĚNKA ZAHRADNÍ – THRIPS TABACI

Patří do řádu třásnokřídlých. Je to drobný hmyz o velikosti 1 mm. Patří k nejvýznamnějším škůdcům rostlin. Mají štíhlé, protáhlé tělo, krátká nitkovitá tykadla a bodavé, savé ústrojí. Převažuje žlutavé nebo hnědočerné zabarvení. Vývoj probíhá přes 4–5 vývojových stadií. Třásněnky jsou pohyblivé a rychlé. Většinou se ukrývají do pochev listů, do květů a poupat,

takže je snadné je přehlédnout. Dospělci přezimují v horních vrstvách půdy. Ve vnitřních prostorách mohou mít až 8 generací do roka, avšak i malé množství třásněnek způsobí vážné škody.

Příznaky – Jsou nasáté skvrny na listech charakteristického bělavého až stříbrného vzhledu, na posátých místech rostlin drobný trus. Značí je deformace listů a květů, zasychání květů, opadávání plůdků. Typické jsou změny barvy sáním poškozených zelených částí nebo květů a silné deformace mladých vzrůstajících se rostlinek.

Škody – Škodí sáním. Třásněnky sají přednostně na měkkých mladých pletivech, zejména rašících listů, poupat květů a tvořících se mladých plůdků.

Ochrana – Ochrana proti třásněnkám je obtížná a ne vždy úspěšná. Spočívá v opakovaném použití Insect-Stopu. Třásněnky již získaly značnou resistenci k chemickým přípravkům na ochranu rostlin. Přípravek by se měl aplikovat na všechny rostliny v blízkosti rostliny postižené, i když přímo na nich nezjistíme žádný výskyt škůdců. Ochranným prostředkem musí být pečlivě postříkaná celá rostlina, aby se přípravek dostal do všech i hůře přístupných částí rostliny. Přesto je neúčinný na vajíčka a stadia právě se vyvíjející v půdě.

Postřiky – **INSECT-STOP**

Prevence – Třásněnky můžeme lákat na lepové destičky bleděmodré barvy.

Ing. Michael Švorc

svorc@karelhadek.eu / svorc@aromaflora.eu





Seminář „Aromaterapie nejen pro zvířata“

PORADNA AROMAFAUNA

v pátek 19. 2. 2016 od 9 –17 hodin v Pardubicích

Připravili jsme pro Vás další setkání s aromaterapií v Pardubicích.

Náplní semináře je seznámení s veterinárními přípravky řady AROMAFAUNA (mycí oleje, přípravky proti parazitům, plísňům, zubnímu kameni, zápachu z tlamy, kožním ekzémům, lupům atd.). Seznámíte se s aromaterapeutickými veterinárními přípravky a jejich používáním doma i v praxi.

Samozřejmostí je praktická ukázka koupání v mycím oleji. Lektorkou je Michaela Švorcová.

Účastníci semináře obdrží certifikát vystavený firmou Aromaterapie Fauna, s. r. o. Pro zájemce z oblasti péče o zvířata jsou připravené zajímavé obchodní podmínky.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Daniela Čermáková

www.danetta.cz

tel: 732 101513

cermakova@aromafauna.eu



Dobrý den,

můj dotaz patří ENDOPARAZINU. Všichni jej chválí, ale nikde se nemohu dočíst, jak jej používat. Můžu olej používat vnitřně? Děsí mne popis na etiketě. Je nutné aplikovat pomocí tobolek? Ráda bych preventivně odčervila kocoura a psa, ale neumím si představit, že je takto budu trápit pravidelně 7-10 dní. Jen naka-pat do tlamičky by nešlo? Jak často se kúra provádí? Dávkování pro psa a kočku je stejné bez ohledu na váhu? Jak je to u lidí?

Děkuji za Vaši zprávu

Monika H.

Pěkný den, paní Moniko,

ENDOPARAZIN je věčné téma našich klientů. Éterické oleje, siličné oleje jsou řazeny mezi chemické látky a jejich používání i označování je dáno chemickým zákonem. Z toho důvodu jsme povinni éterické oleje opatřovat etiketou s nebezpečnostními symboly a bezpečnostními pokyny. Ale tak je tomu i v případě, že budu prodávat sůl či kyselinu citronovou. Toto označení se nevztahuje na výrobce potravin. Prodejci potravin mohou prodávat sůl i kyselinu citronovou bez bezpečnostních pokynů.

Pokud bych byla lékař s praxí nebo farmaceut, mohla bych vám používání éterických olejů doporučit k vnitřnímu použití. Jsem však zástupce společnosti vyrábějící kosmetické přípravky AKH, veterinární přípravky AF a přípravky pro péči o rostliny. Z tohoto postu vnitřní užívání éterických olejů doporučit nemohu. Pravdou však je, že jsem byla první, kdo **ENDOPARAZIN** používal vnitřně, a to v dávkování 1 kapka na 7 kg váhy 1x denně po dobu





7 dní. Následně po mně to byly moje feny. V tomto období se našli spolupracující lidé, kteří na vlastní riziko užívali směs éterických olejů **ENDOPARAZIN**, a to v dávkování 1 kapka na 7 kg váhy po dobu 7–10 dní. Olej aplikovali do tobolek a zapíjeli. Někteří přátelé dávku upravili na trojnásobek a přežili. Takže se dá říci, že **ENDOPARAZIN** lze používat v dávce 1 kapka na 7 kg váhy zvířete či člověka.

K otázce, zda je nutno používat tobolku, není jedna odpověď. Pokud se rozhodnete éterické oleje užívat vnitřně, je nutno zvážit, co s olejem chcete řešit. Pokud řeším potíže v žaludku, je vhodnější použití pomocí želatinové tobolek. Pokud řeším čepy na mandlích v krku, bude aplikace pomocí tobolek zbytečná. Tobolka je vhodná, pokud jde o většího jedince, který je schopen tobolku spolknout. V případě, že tomu tak není, hledáme další možnosti.

Jednou z nich je přidat potřebné množství do paštiky, masa, sýru či potrawy, kterou zvíře přijímá. Zde již účinek nemusí být tak intenzivní, ale je to možnost, jak olej použít. Tímto způsobem jej podávají lidé kočkám, malým psům i dětem. Zde podotýkám, že tak činí ze své vůle.

Z důvodu podávání malým zvířatům jsme vytvořili **PAPENDO**. Jde o dietetický veterinární přípravek vhodný k podpoře trávení, pomáhá při napadení parazity, usnadňuje detoxikaci organismu. Doporučené dávkování je 1–3 kapky na 400 g živé váhy. O **PAPENDU** byly otištěny informace v časopise Aromaterapie 2014/4 a 2015/1. Detoxikační kúru můžete provádět dle potřeby. Pokud je zvíře často venku,



v přírodě, je vhodné cca 1× za 2–3 měsíce. Pokud je zvíře v bytě, postačí 1× za půl roku. Existují i testovací balíčky, pomocí nichž zjistíte, zda je potřeba použít endoparazitika.

ENDOPARAZIN obsahuje éterické oleje, které jsou známé svým účinkem na podporu imunitního systému. Z těchto důvodů jej aplikuji svým psím holčám po dvou měsících. Pokud chodíme pást ovečky a neuhlídám apetit Piper, podávám olej ihned po návratu domů. Olej někdy aplikuji i na granule. Věřte nebo ne, i s ním jim chutnají. A to je Piper velice vybíravá.

Přeji hodně spokojenosti s **ENDOPARAZINEM** i **PAPENDEM**. Po Vánocích budou v hodně případech potřeba. Nadchází období, kdy bez rozvahy podstrčíme kousek cukroví i našim zvířecím miláčkům.

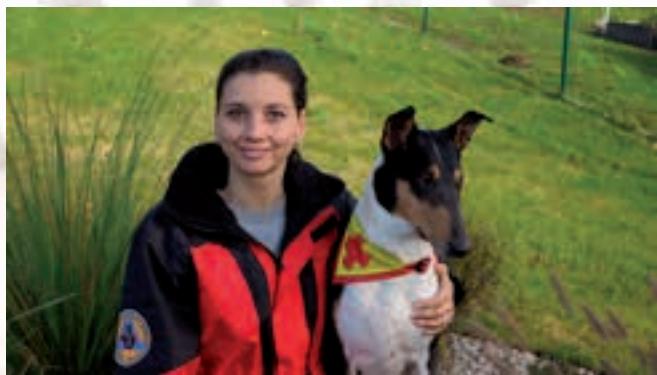
Michaela Švorcová

Vážená paní Švorcová, firmo Aromaterapie Fauno, s. r. o. rádi bychom Vám tímto směrem poděkovali za úžasné přípravky, které Vaše firma poskytuje.

Náš nejdražší člen rodiny :) krátkosrstá kolie, pes jménem NEO, je zkouší už od malička. Jako první vyzkoušel pupalkový olej, díky kterému měl a má nejen dobré zažívání, ale také překrásnou srst. Myslím si, že i vzhledem k tomuto nezanedbatelnému efektu vyhrává jednu výstavu za druhou. Nyní je mu 4,5 roku a může se pyšnit titulem Evropský vítěz 2014, nejlepší pes výstavy (BIS), nejlepší pes ve své FCI I skupině – pastevečtí, pastevečtí a honáčtí psi (3× BIG) či nejlepší pes plemene (40× BOB). V okamžiku, kdy Neo trochu povyrostl, jsme se a v důsledku



jeho stálé hyperaktivity začali zajímat o agility a pasení oveček. Dalším nepostradatelným přípravkem se nám proto stal preparát na zvýšení imunity, protože tyto sporty se pěstují téměř celoročně.



V současné době se aktivně věnujeme záchranářině, Neo složil sutinové a plošné zkoušky 1. stupně a canisterapii, kterou provádíme v nemocnici a dětské léčebně. I z tohoto důvodu je nezanedbatelná jeho dobrá kondice a zdravotní stav. Vzhledem k jeho práci, radostnému běhání v přírodě či cestování na výstavy se u nás tak dobře ujaly mycí oleje, které nabízíte. Neo je po jejich aplikaci nejen čistý a má lesklou srst, ale také krásné voní...po bylinkách.



Závěrem bych ráda podotkla, že vždy, když jsem si s něčím nevěděla rady, dávkováním, aplikacemi, apod., jste byla na telefonu ochotna mi pomoci, poradit a zodpovědět všechny mé případné dotazy.

Ještě jednou velice děkujeme za to, že tu jste nejen pro nás, ale i pro všechny další domácí miláčky

S pozdravem

Mayerovi a pesek NEO Krásná louka

Bc. Zuzana Mayerová, Na Vysoké 2486/20, 251 01 Říčany

pesek: Neo Krásná louka (krátkosrstá kolie)

www.neokrasnalouka.cz

Vážená paní Mayerová a Neo,

Velice mne těší vaše spokojenost s našimi výrobky i službami poradny. Děkuji za vaši chválu, ale i za vaši práci, kterou děláte. Přinášíte mnoho krásných chvil do života druhých.

Přeji vám, a to nejen v novém roce 2016, hodně úspěchů životních i pracovních.

Michaela Švorcová

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFAUNA												
Kód zboží	10% sleva	Kč										
		5 ml	10 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml	250 ml	500 ml	1000 ml
F0001	HY-Neutral						413,10		616,90		1 233,79	2 148,12
F0002	HY-INSI			115,67			435,13		649,94		1 299,89	2 263,79
F0003	Felleol			115,67			462,67		694,01		1 388,02	2 423,52
F0004	Felletonik spray						170,75		286,42		572,81	
F0006	Fell Balzám Neutral				154,22		451,66			897,80	1 432,08	
F0007	Fell Balzám Antiparazin				187,27		473,69			947,38	1 514,70	
F0008	HY-Puppy						490,21		738,07		1 476,14	2 566,73
F0009	HY-Dermal						451,66		671,98		1 343,95	2 351,92
F0011	HY-FLEA			123,42			517,75		724,81		1 448,60	2 317,75
F0020	Fauna Oral			93,64			363,53		611,39			
F0021	Fauna Dentol			93,64			363,53		611,39			
F0030	Fauna Rinis		302,94	484,70								
F0031	Fauna Otis		302,94	484,70		974,92						
F0040	Urinstop spray						286,42		484,70		969,41	
F0041	Fauna Celibat spray						291,92		496,26		992,53	1 725,22
F0042	Fauna SPOT		242,35	385,56		771,12						
F0050	Fauna Desinf spray							132,19			297,43	440,64
F0051	Aroma Sanitol							192,78			462,67	760,10
F0060	Insi-spray						236,84		402,08		804,17	1 399,03
F0070	Antiparazin		170,75	275,40		545,20						
F0071	Insektin		225,83	363,53		721,55						
F0072	Endoparazin	211,36	322,60	517,27		1 034,53						
F0073	Fauna HAPPY		231,34	363,53		727,06						
F0080	Fauna Pads					545,29						
F0081	HY-Wasch Pads						231,34		341,50		682,99	1 222,78
F0087	MULTIF balzám					192,78						
F0088	MYCOS balzám					418,61						
F0089	HELP balzám					539,78						
F0090	Jojobový olej – spray						451,66					
F0091	Pupálkový olej – spray						473,69					
F0092	Shea Butter A, E						192,78					
F0101	Fauna PARROT						622,40					
F0201	PAPENDO			212,78								
F0103	Fauna THERMOL						495,72		743,58			
F0200	IMUNO Fauna					286,42	429,62				1 663,42	
F0104	Fauna Lecitol-N masážní olej neutr.						126,68		220,32		407,59	567,32

AROMAFLORA		
Kód zboží	10% sleva	Kč
		100 ml – E
R1001	INSECT-STOP	257,45
R1002	FUNGHI-STOP	425,88

AROMAFLORA			
Kód zboží	10% sleva	Kč	Kč
		500 g – I	1000 g – J
R2001	PLANT-PROTECTOR	71,40	122,40

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.aromafauna.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P
1002	BOROVICOVÝ	59,40	249,45	349,24	698,48
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	62,74	263,47	368,86	737,70
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	69,74	292,93	430,61	820,21
1006	JALOVCOVÝ	78,19	328,38	459,73	919,44
1007	LEVANDULOVÝ	59,62	250,37	350,50	701,03
1008	MANDARINKOVÝ	50,57	212,32	297,24	594,49
1009	MEDUŇKOVÝ	57,34	240,81	337,12	674,27
1010	PELARGÓNIOVÝ	114,20	482,66	675,72	
1011	ROZMARÝNOVÝ	76,15	319,85	447,80	
1012	TYMIÁNOVÝ	65,26	274,07	383,69	
1013	YLANG-YLANG	100,26	421,09	589,55	1179,12
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	66,72	280,26	392,38	
1015	PAČULIOVÝ	66,71	280,19	392,26	
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	69,26	290,85	407,19	
1019	ŠALVĚJOVÝ	71,78	301,45	422,02	844,05
1020	GRAPEFRUITOVÝ	68,35	287,08	401,91	803,85
1017	NEUTRÁLNÍ	48,50	203,68	285,16	570,30
2732	Dr. VOŠTĚP	86,45	360,59	577,94	1155,89
1005	HEŘMÁNKOVÝ dětský koupelový olej	57,25	240,41	336,55	673,11
1021	JEŽÍŠEK		304,32	426,03	
1018C	SADA KOUPELOVÝCH OLEJŮ		18 × 20 ml 574,10		

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P
1305	HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	62,24	261,42	392,14	784,26
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	65,84	276,53	414,80	829,58
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	68,45	287,51	431,27	862,52
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	57,91	243,23	364,85	729,71
1302	HY-OLEJ NA ODSTR. MAKE-UPU	57,91	243,23	364,85	729,71
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	60,85	255,54	383,32	766,63
1980	LIPIO KARLOFF		288,62	431,82	

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P
1102	BOROVICOVÝ	57,84	243,37	340,71	681,44
1103	CITRONOVÝ	59,93	251,70	352,39	704,76
1104	FRISCH	57,93	243,36	340,69	681,38
1105	LEVANDULOVÝ	59,02	247,89	347,04	694,10
1106	ROZMARÝNOVÝ	66,91	280,97	393,37	786,69
1107	SANTÁLOVÝ	63,82	268,05	375,27	750,53
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	57,34	240,81	337,12	674,27
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	55,28	232,16	325,03	652,50
1112	ŠALVĚJOVÝ	58,21	244,50	342,31	684,63
1113	GRAPEFRUITOVÝ	56,33	236,62	331,27	638,86
1110	NEUTRÁLNÍ	48,50	203,68	285,16	570,30
1114	MEDUŇKOVÝ	56,43	237,01	331,82	663,61
1116	JALOVCOVÝ	58,52	245,75	344,04	688,09
1117	HVĚZDA		232,56		
1207	MANDLOVÝ dětský umývací olej	53,51	224,76	314,66	629,32
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml 509,88			

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P	
OLEJE						
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	50,84	213,52	298,91	597,81	
1203	HY-INTIM H (pro muže)	50,84	213,52	298,91	597,81	
1205	HY-INTIM SET	2 × 100 ml 413,43; 2 × 200 ml 537,47				
1209	SADA INTIM	510,08				
KRÉMY						
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
1204	INTIMISS	43,96	329,68	560,42	1054,95	
1206	FEMISHEA	51,21	384,05	652,88	1228,98	
1211	GENISAN	54,98	410,99	698,69		
1212	PRESHEA	57,77	433,20	736,44		
DEODORANTY						
		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1208	HAPPY-DEO	129,99	231,17	369,86	739,72	
4222	ANTIINSEKT SPRAY		191,49	306,41	612,80	1 103,05

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P
1501	HERPILAN	143,53		488,01			
1502	LIPPEA SPF	142,51		484,57			
1503	DENTAROM					243,19	486,38
1504	ZUBNÍ OLEJ		54,91		230,69	346,01	668,98
1505	HALITOSAN		47,35			312,47	624,95
1506	KARIOSAN		40,60		170,53	255,81	494,54
1507	BABY-DENT		54,92		232,26	348,41	
1508	TANALIP	138,61		471,23			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU								
Kód zboží	10% sleva	Kč						
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I, P
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	69,88		244,50		342,31		684,63
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	97,38		340,84		477,18		
2728	PREVENTY	87,68		365,54		511,76		1023,51
1806	MYKOSAN-N	243,37		803,14				
1803	MYKOSAN-H plíseň pokožky		219,75					
1801	DEOPROFUSS	31,97			147,00		235,22	441,06
1811	DEOBOTAS				193,61		309,77	582,37
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I		1000 ml J
1808	LYMPHA-PACKW/O	35,73	267,92	375,10	669,82	1125,30		
1802	PEDI-DERM G10	17,61	132,08	184,91	250,95	343,40		673,58

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)		63,48	266,59	399,89	799,76
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché./norm.)		63,48	266,59	399,89	799,76
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ				181,55	363,06
1406	HAARETOL		66,33	278,59	445,73	891,49
1421	SEBOÖL		65,19	273,80	383,33	766,62
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
1403	LUPISAN	15,89		193,81		
1402	HAARETTE Q	48,00		729,71		
1420	SEBOSAN	29,12	218,42	305,79	611,57	
		115 ml – U			215 ml – V	
2801	APILINE		216,72		346,75	

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	NOSNÍ OLEJ	191,33	306,13	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	195,00	312,02	624,00
1603	DONOSOL			317,32
1604	LECINOS			328,85

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	297,70	
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	330,95	
1910	YLANG-YLANG	305,07	
1919	AVOKÁDO	239,66	
1904	AVOKÁDO SPF 6	272,06	
1901	ALOE VERA	249,45	
1920	ALOE VERA SPF 6	281,77	
1902	ARNIKA	242,79	
1903	ARNIKA SPF 6	274,89	
1916	ALIPIA	360,59	
1909	GERADERM SPF 4	280,66	
1911	NEUTRÁLNÍ	244,69	685,11

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	10% sleva	Kč
		30 ml Z
1917	ROSEA BPJ	754,28
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	880,17
1913	NEROLIOVÝ BPJ	985,50
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	978,08
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	586,91
1921	JASMÍN BPJ	480,66
1922	JASMÍN SPF 6	511,50

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY

Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	37,63	282,14	451,44	
2011	SANTALIA	32,44	243,23	413,51	754,05
2012	SANTALIA SPF 6	35,95	269,71	458,52	
2014	LEVANDULOVÝ	38,66	289,86	434,78	869,55
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	39,41	302,68	467,81	
2016	MATERÍDOUŠKOVÝ/QUENDEL	37,21	279,04	446,45	865,00
2017	APISAN	43,21	335,91	470,52	847,15
2018	OLIVOVÝ	30,95	232,05	371,28	719,37
2019	OLIVOVÝ SPF 6	38,45	288,42	432,21	
2022	ROSEANA	45,59	341,97	512,93	923,28
2023	ROSEANA SPF 6	50,23	376,78	565,18	
2025	AKNETTE	35,72	267,86	428,56	830,34
2026	AKNETTE SPF 6	39,02	292,69	443,31	
2027	CITROSE	36,88	276,59	442,53	
2029	TEA TREE	23,40	175,35	263,03	526,07
2030	TEA TREE SPF 6	25,37	190,18	291,43	
2039	NEROLI	47,24	354,29	566,84	
2050	SENSISHEA	22,57	169,17	270,69	473,71
2031	ALOE VERA	44,47	338,38	523,62	
2032	TAMANU-DERM	71,77	567,71	893,13	1786,23
2033	SHEA-MELLISEA	39,10	293,23	439,85	
2028	TANADERM	26,96	202,11	323,37	

SPECIÁLNÍ KRÉMY

Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2001	MONTANA	29,12	218,42	327,61	633,41	
2002	ATOP-DERM	34,07	255,54	383,30	766,61	1201,02
2020	ARADEA	23,47		365,54	723,66	
2062	BODY SALVIA	42,73	227,18	363,47	726,94	

LECITINOVÉ KRÉMY

Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	45,56	343,92	519,33	1039,00
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	46,14	376,58	591,24	1182,48
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	42,80	322,86	484,96	969,91
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	46,68	355,28	549,79	
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	50,72	384,44	576,63	1153,26
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	54,72	417,79	643,38	
2044	LECIDERMA SHEA ROSE	58,35	451,23	676,86	1353,71
2047	LECIDERMA SHEA ROSE SPF 6	63,53	483,65	741,71	
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	61,20	473,35	710,05	
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	65,28	507,37	778,05	
2007	ELEUTHEROCOCC	41,94	314,49	478,02	956,02
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	48,00	360,04	547,27	
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašičkou	48,40	362,99	551,72	1103,45

LIPIO-SÉRA

Kód zboží	10% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	NEUTRÁLNÍ	293,91	679,21
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	327,74	
1951	RŮŽE	535,96	
1961	RŮŽE SPF 6	565,68	
1952	SANTÁL	499,97	
1962	SANTÁL SPF 6	537,11	
1953	HEŘMÁNEK	398,62	
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO	333,36	
1955	LEVANDULE	338,12	
1965	LEVANDULE SPF 6	377,00	
1956	CEDR ATLAS	341,99	
1966	CEDR ATLAS SPF 6	375,56	
1957	ALBIDERM	427,34	
1958	LMP	318,17	
1968	LMP SPF 6	359,22	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

ceník

Tento ceník nabývá platnosti dne 5. 11. 2015.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 2. 2016

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.

FLUID – GOTHEA		
Kód zboží	10% sleva	Kč
		30 ml Z
1970	GOTHEA AMO	1266,29
1971	GOTHEA ROY	1421,80

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2301	DERMISOFT	19,60	146,97	198,40	277,76	388,87
2302	NATURALIA	25,56	191,60	268,23	536,45	885,15
2303	SHEA BUTTER	31,15	233,54	326,99	653,96	1098,64

PROGRAM SALTIA					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2036	SALTIA	25,85		193,81	348,86
2037	SALTIA BN	39,01	292,59	497,39	
2404	SALTIA W/O	30,78	230,89	323,24	554,13

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		15 ml T	50 ml D
2201	SHEA-CARRE R	316,34	
2202	SHEA-CARRE N	280,09	
2203	LECI-CARRE	313,24	783,12

TĚLOVÉ KRÉMY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I, P
2060	BODYEM NEUTRAL	22,72	170,43	255,62		494,22	840,15
2061	BODYEM ROY	25,52	191,28	286,92		554,70	943,00
2070	LECITINIA BODY BALM				269,92		539,84
2071	LECITINIA BODY MONTANA				296,58		593,16

BYLINNÉ PLETŮVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P	1000 ml J
2501	CITRONOVÁ pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2502	HŘEBÍČKOVÁ pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2503	JALOVCOVÁ pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2504	LEVANDULOVÁ pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2505	ROZMARYNOVÁ pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2506	RŮŽOVÁ pletová voda	19,53		144,45	332,23	534,47
2507	YLANG pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2508	ČAJOVNÍKOVÁ pletová voda	14,05		104,04	239,27	384,89
2500	VRATICHOVÁ pletová voda			131,58	261,12	443,90
2509	CITRONOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2513	HŘEBÍČKOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2514	JALOVCOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2516	LEVANDULOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2517	MĚSÍČKOVÉ pletové tonikum	20,58		156,47	328,59	563,27
2518	ROZMARYNOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2522	RŮŽOVÉ pletové tonikum	20,58		156,47	328,59	563,26
2520	YLANGOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2521	ČAJOVNÍKOVÉ pletové tonikum	15,79		120,01	252,01	432,01
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ pletové tonikum, 70% alkoholu	38,39	161,24	225,73	483,73	

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU											
Kód zboží	10% sleva	Kč									
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	115 ml U	215 ml V	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	157,57	393,90								
1702	REA	22,57			169,16	236,82			422,91	642,80	
1703	MYRHEA	23,22			174,12	226,35			417,90	644,25	
1704	SHEADERM TH	44,44				333,36			600,03	1033,38	1600,06
1705	BALNARU TH	34,90				261,69			471,04	811,24	
1710	LECIO-MAJO				209,06		418,04	547,10		1017,85	
9502	TERMORUKAVICE + 100 ml SHEADERM TH + 100 ml BALNARU TH + 100 ks sáčky									955,90 (BEZ SLEVY)	
10% sleva		20 ml C		500 ml P							
1706	CITRIO – mycí olej	16,06		335,90							
1707	DESINFI – mycí olej	17,58		365,49							
1708	SENSITIV – mycí olej	22,80		458,32							

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

ceník

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“

Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P	1000 ml J
1001	CELLU-THERAP koupelový olej	95,83	402,50	563,51		
1101	CELLU-THERAP sprchovací olej	74,71	313,74	439,23	878,47	
2707	CELLU-THERAP masážní olej	69,62	292,40	409,33	818,67	1403,44
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	CELLU-THERAP masážní krém	37,03	277,72	444,36	888,71	1499,70
2730c	SADA CELLU-THERAP tester 4 ks			256,13		

OPALOVCÍ OLEJE

Kód zboží	10% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	52,36	204,21	347,15
2602	OPALOVCÍ OLEJ SPF 6	73,70	316,92	507,09
2603	OPALOVCÍ OLEJ SPF 10	79,42	341,52	546,44
2604	OPALOVCÍ OLEJ SPF 15	90,70	390,02	624,05
			115 ml U	215 ml V
2610	LECISON		273,86	438,18

DĚTSKÁ SÉRIE

Kód zboží	10% sleva	Kč						
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P
1005	HEŘMÁNKOVÝ dětský koupelový olej			57,25		240,41	336,55	673,11
1207	MANDLOVÝ umývací olej			53,50		224,76	314,66	629,32
1602	NOSNÍ OLEJ BABY		195,00	312,02	624,00			
2034	BABY K heřmánekový	24,39			183,04	256,23		457,57
2035	BABY L levandulový	23,40			175,55	245,76		438,87
2708	DĚTSKÝ masážní olej			47,93		201,27	301,92	603,81
2709	FENYKLOVÝ masážní olej			57,87		243,04	413,17	
2713	MUTTIISOFT			61,07		256,52	436,11	923,53
4229	AROMA BABY			218,82	437,62			
2729c	SADA BABY - testovací 8 ks					402,12		

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE

Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E
2004	ALTHEA regenerační krém	48,73		365,40	548,11
2005	ALTHEA SPF 6 regenerační krém	52,68		395,08	
1905	ALTHEA regenerační olej		317,38		
1906	ALTHEA SPF 6 regenerační olej		349,38		

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2401	JOJOBA	27,66	207,39	290,34	497,75	850,30	1493,22
2402	LECITHIN W/O	33,98	254,92	356,90	611,81	1045,19	1809,93
2403	NATURALIA W/O	32,26	241,93	338,70	580,63		
2404	SALTIA W/O	30,78	230,89	323,24	554,13		
2405	AKTIDERMA LY	34,96	262,06	393,08	707,56		

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY

Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P	1000 ml J
2714	CAYATHERM	87,04	365,54	621,41	1242,85	2083,59
2710	LEVANDULOVÝ	55,36	232,56	395,37	790,72	1325,62
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	52,91	222,22	377,80	755,55	1266,66
2712	THERMOTON	103,13	433,14	736,36	1472,69	
2717	PMS (uklidňující)	108,54	455,87	820,56		
2718	PMS-PRO (prokrvující)	52,90	222,17	399,91		
2720	SKOŘICOVÝ	53,47	224,55	381,73	763,47	
2722	COSETTE	121,16	508,79	864,94		
2724	NEUTRÁLNÍ	46,46	195,14	331,73	663,49	1112,34
2716	LECITOL NEUTRAL Z	37,34	156,91	282,43	549,16	925,71
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	54,34	228,24	410,86	798,87	1346,65
2721	LECITOL MCS-N			134,72	255,97	431,10
2735	LECITOL LINDENOL	52,04	218,53	371,47	742,94	
2723	LECITOL ROYALE	63,80	268,00	455,61	911,23	
2736	LECITOL YLJA	66,72	280,26	476,45	952,92	
2737	LECITOL WALO	60,57	254,35	432,41	864,82	
2732	DR. VOŠTĚP (Holzfälleröl)	86,45	360,59	577,94	1155,89	
2727	SADA MASÁŽNÍCH OLEJŮ 12x20			676,75		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
2701	CALEN B	22,66		337,63		
2704	CALEN K	24,45		364,51		
2705	TENARENE AKUT	30,44	228,31			
2706	TENARENE SUPER	48,89	366,67			
2731	SCHOKO PACK	27,73		316,15	632,30	
2739	BORO-BORO balzám	28,29	212,21	339,54	679,08	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

Tento ceník nabývá platnosti dne 5. 11. 2015.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 2. 2016

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



SÉRIE MENOTON				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON koupelový olej	78,19	328,38	459,73
1138	MENOTON sprchovací olej	60,85	255,56	357,80
2738	MENOTON tělový olej	82,62	346,98	485,75

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I, P	
1809	DEPILOL	54,97	230,92	369,47	785,12	
2733	NARBENOL	102,50	426,05			
2803	HEMOSAN	57,63	242,06	387,31	774,59	
1810	DEKUBITOL tělový olej	99,37	417,07	709,02	1 418,06	
2830	ATOSAN-LECI	89,14	374,41	524,16	1 048,33	
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2725	CHINA BALSAM	69,67	292,61	380,41		
2726	THERMO-BALSAM	18,51			268,44	536,88
2802	WINTERSHEA	42,86		235,73	377,16	
2804	MOLUSAN	37,46		209,77	335,63	
2807	PROATEM balzám	43,96		329,68	560,42	
2808	SALTERICA	17,55		131,56	197,34	394,68
2740	JOSHEA			351,23	561,96	1123,93
2809	OLEOSOL BAL			76,88	107,63	215,27
2810	OLEOSOL JAGR			88,45	123,78	247,69
2811	OLEOSOL CELLU			96,74	135,40	270,82
2812	OLEOSOL PEDI			95,95	134,29	268,57
2821	ATOPINAL	35,91		269,31	377,02	754,05
2822	SHEA VITA			104,93	146,89	293,80
						484,76

DOPLŇKY STRAVY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	217,67	500,63	951,21	1 826,31
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	ELEUTHEROCOCC kořen	92,98	158,06	278,96	427,70
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g			161,26	
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	ALOE VERA GEL – šťáva	87,22	125,43	202,22	343,75
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT –10×	281,77	451,56	909,93	1 546,84

ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4001	AMYRISOVÝ OLEJ – Amyrisöl		188,00	300,79	601,60	1033,99
4002	BADYÁNOVÝ OLEJ – Anisöl		129,85	207,74	415,49	714,12
4108	BAZALKOVÝ OLEJ		204,56	327,27	654,56	1125,02
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE – přír.kryst.		310,92	497,45	994,91	1710,00
4005*	BERGAMOT – Bergamotteöl		251,24	401,98	803,96	1382,82
4006	BOROVICE-JEHLIČÍ – Kiefernadelöl		138,68	221,90	443,78	763,29
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS – Cedernholzöl		109,35	174,95	349,91	601,40
4007	CEDROVÉ DŘEVO – Cedernholzöl		116,77	186,81	373,62	642,64
4009	CELER-SEMENA – Selleriesamenöl		248,67	397,86	795,75	1367,68
4010*	CITRON – Zitronenöl		165,88	265,40	530,80	912,32
4011*	CITRONOVÝ OLEJ DETERPENTOVANÝ – Zitr.terpenam		275,58	440,93	881,86	1515,71
4012*	CITRONOVÝ OLEJ EXTRA – Zitronenöl		188,71	301,93	603,87	1037,90
4013	CITRONELOVÝ OLEJ – Zitronellaöl		115,78	185,23	370,49	636,77
4014	OLEJ Z CITRONOVÉ RŮŽE – Citronellaöl		178,10	284,97	569,93	979,56
4015	CITRONOVÁ TRÁVA – Lemongrasöl		139,05	222,48	444,96	765,34
4016	CYPŘIŠ – Cypressenöl		192,88	308,60	617,19	1060,80
4076	ČAJOVNÍK – Teebaumöl		153,46	245,53	491,05	844,00
4017	ČESNEK – Knoblauchöl		247,75	396,39	792,79	1362,60
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO – Origanumöl		238,58	381,74	763,46	1312,20
4018	ELEMI – Elemiöl		282,96	452,74	905,49	1556,30
4019	ESTRAGON – Estragonöl		308,02	492,81	985,63	1694,05
4020	EUKALYPTUS – Eukalyptusöl		110,05	176,07	352,14	605,24
4096	OLEJ EUKALYPTU CITRONOVÉHO – Euk.Zitridoriöl		125,64	201,03	402,08	691,56
4021	EUKALYPTUS KOALA – Eukalyptusöl				97,00	174,61
4022	FENYKL – Fenchelöl		143,37	229,41	458,80	788,57
4023*	GRAPEFRUIT – Grapefruitöl		154,76	247,62	495,23	851,80
4024	HERMÁNEK ŽLUTÝ – Kamillenöl gebl	594,77	951,63	1522,61	3045,21	5233,96
4025	HŘEBÍČEK – Nelkenöl		103,48	165,59	331,16	569,20
4101	JALOVCOVÝ OLEJ EXTRA – Wachoderöl		323,71	517,94	1035,89	1780,43
4027	JEDLE-ŠÍŠKY – Edeltannenzapfenöl		199,38	319,02	638,03	1096,62
4028	KADIDLOVNÍK – Weihrauchöl	360,74	542,38	867,81	1735,62	2983,09
4029	KAFR – Kampferöl		90,66	145,05	290,10	498,60
4030	KAFR PŘÍRODNÍ-KRYSTALY – Kampferöl nat.(g)		105,28	168,43	336,86	578,98
4031	KAJEPUTOVÝ OLEJ – Cajeputöl		142,08	227,32	454,64	781,99
4032	KANANGA – Canangaöl		232,38	371,80	743,61	1278,07
4103	KARDAMONOVÝ OLEJ		368,01	625,36	1250,73	2125,99
4033	OLEJ Z BOROVICE KLEČ – Latschenkiefernöl		199,37	319,00	638,00	1096,56
4034	KMÍN – Kümmelöl		203,17	325,06	650,12	1117,39
4035	KOPR		293,21	469,13	938,25	1612,62
4036	KORIANDR – Corianderöl		453,93	726,28	1452,55	2498,40
4038	LAVANDIN – LAVANDINÖL		159,41	255,05	510,10	876,73

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.

Kód zboží	10% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4039	LEVANDULE EXTRA – Lavandulöl extra		233,01	372,83	745,65	1281,60
4097*	LITSEA CUBEBA – Litsea Cubebaöl		115,38	184,60	369,21	634,57
4040	MAJORÁNKA – Majoranöl		303,83	486,11	972,22	1671,00
4041*	MANDARINKA ČERVENÁ – Mandarinenöl		221,19	353,89	707,80	1217,41
4098*	MANDARINKA ZELENÁ – Mandarinenöl		217,00	347,21	694,43	1193,54
4042	MÁTA KADEŘAVÁ – Krauseminzöl		249,78	399,65	799,30	1373,80
4043	MÁTA PEPRNÁ – Pfefferminzöl		242,48	387,96	775,93	1334,60
4044	MATERÍDOUŠKA – Quendelöl		267,03	427,25	854,49	1468,66
4046	MEDUŇKA INDICUM – Melissenöl ind.		107,95	172,70	345,39	593,65
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRYSYALY – Menthol(g)		143,16	229,05	458,10	787,37
4048	OLEJ Z MRKVOVÝCH SEMEN – Karottensamen.		439,55	703,28	1406,56	2419,28
4049	MUSKÁTOVÝ KVĚT – Macisblütenöl		310,39	496,63	993,25	1707,16
4050	MUSKÁTOVÝ OŘECH – Muskatnussöl		346,31	554,09	1108,19	1904,70
4051	MYRHA – MYRRHENÖL	304,08	486,53	778,45	1556,90	2677,87
4052	MYRTA – Myrtenöl		315,52	504,84	1009,67	1736,65
4053	NIAOULI – Niaouliöl		188,19	301,08	602,17	1034,97
4055	PAČULI – Patchouliöl		243,48	389,56	779,12	1340,10
4057	OLEJ Z ČERNÉHO PEPŘE – Pfefferöl		476,84	762,95	1525,90	2624,55
4099	PELARGONIOVÝ – Geraniumöl (egypt)		309,03	494,45	988,89	1699,65
4058	PETRŽEL-LISTÍ – Petersilienblätteröl		360,67	577,09	1154,18	1983,74
4059	PIMETOVNIK – Bayöl		245,10	392,17	784,33	1348,07
4060*	POMERANČ – Orangenöl		80,76	129,22	258,43	444,19
4061*	POMERANČOVÝ OLEJ DETERPENTOVANÝ – Orang. terp.		188,16	301,05	602,10	1034,85
4062*	POMERANČOVÝ OLEJ EXTRA – Orang. terp.		98,47	157,55	315,11	541,59
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ – Petitgrainöl		198,99	318,37	636,77	1094,45
4064	PUŠKOVER – Kalmusöl		351,07	561,71	1123,42	1930,90
4065	ROZMARÝNOVÝ OLEJ EXTRA – Rosmarinöl		157,38	251,78	503,57	866,14
4100	ROZMARÝNOVÝ OLEJ SPA		157,37	251,78	503,58	866,14
4067	RŮŽOVÉ DŘEVO – Rosenholzöl		187,13	299,40	598,80	1029,20
4066	RŮŽOVÁ PALMA – PALMAROSAÖL	209,08	198,00	316,80	633,59	1089,79
4069	SATURJ, HORSKÁ – Bergbohlenkrautöl		313,63	501,81	1003,61	1724,95
4070	OLEJ Z KŮRY SKOŘICE – Zimtrindenöl		364,39	583,02	1166,04	2004,14
4072	SMRK-JEHLÍČÍ – Fichtennadelöl		155,20	248,32	496,62	854,18
4073	SPAUK – Spiköl franz.		228,45	365,53	731,04	1257,40
4074	ŠÁLVEJ – Salbeiöl		195,99	313,57	627,16	1077,92
4075	OLEJ ŠÁLVEJE MUSKÁTOVÉ – Muskat.-Salbei		440,83	705,32	1410,63	2424,52
4077	TÚJE – Thujaöl		176,15	281,81	563,63	968,75
4078	TYMIÁN ČERVENÝ – Thymianöl rot		324,08	519,20	1038,38	1784,71
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ – Thymianöl hell		133,10	212,96	425,91	732,03
4080	VAVŘÍN – Lorbeerblätteröl		256,50	410,40	820,81	1410,76
4081	VETIVER – Vetiveröl		301,91	483,06	966,12	1631,75
4082	YLANG-YLANG – Ylang-Ylangöl		220,49	352,77	705,55	1212,65
4083	YZOP – Ysopöl		521,32	834,11	1668,24	2867,27
4084	ZÁZVOR – Ingweröl		442,93	708,71	1417,40	2437,94
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO		3276,79 (BEZ SLEVY)			

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	ANGELIKA-KOŘEN – Angelikawur.	241,94	954,48	1 526,68	2 442,43	4 883,65
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ – Kamill. blau	146,28	585,11	936,18	1 497,89	2 995,77
4087	JASMÍN ABSOLUE – Jasminöl	491,15	1 965,96	3 144,70	5 031,56	10 063,07
4037	KOZLÍK – Baldrianöl	124,46	499,01	798,43	1 277,71	2 555,43
4088	MEDUŇKA OFFICIALIS – Meliss.offic.	443,38	1 773,59	2 837,99	4 541,00	9 080,81
4089	MIMÓZA ABS. – Mimosenöl	219,32	878,51	1 405,86	2 249,85	4 499,97
4090	POMERANČ. KVĚTY-NEROLI – Neroliöl	511,78	2 047,13	3 275,41	5 240,66	10 481,32
4091	RŮŽE – Rosenöl	962,28	3 849,09	6 158,56	9 853,68	19 707,36
4092	ŘEBŘÍČEK – Schafgarbenöl	347,24	1 388,94	2 222,30	3 555,68	7 111,34
4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO – Sandelholzöl	263,51	1 054,03	1 686,46	2 698,33	5 396,65
4093	SLAMĚNKA – Immortellenöl	291,28	1 166,56	1 865,94	2 985,19	5 968,90
4094	VANILKA ABS. – Vanilleöl	206,43	827,86	1 324,75	2 119,61	4 239,25
4045	MEDOVÝ – Honigwachsöl	400,61	1 602,44	2 563,90	3 880,09	7 760,15

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ – Aphrodite	191,17	305,85	611,72
4206	ANTIINSEKT – Antiinsekt	161,21	257,94	515,86
4208	ANTIRAUCH – Antirauch	177,60	284,17	568,34
4205	ANTICHRAPIN	193,06	308,90	617,80
4202	AROMECLIMA	153,77	246,02	492,06
4203	HARMONIE	217,58	348,12	696,25
4204	NOC LÁSKY – Liebesnacht	327,79	524,45	1 048,92
4212	RELAXAČNÍ – Relax	396,90	633,73	1 270,12
4213	SENNÉ KVĚTY – Heublume	127,66	204,25	408,50
4215	UVOLŇUJÍCÍ – Entspannung	153,86	246,18	492,35
4214	USLECHTILÉ DŘEVO – Edelholz	201,65	322,65	645,31
4216	INSEKTOL	157,15	251,44	502,88
4217	NELINOL	232,28	371,68	743,36
4218	VIROSAN	208,17	333,06	666,14
4219	ATEMOL	205,25	328,40	656,80
4221	CHINA	173,15	277,03	554,05

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



SMĚSI ÉO SAUNA				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	294,09	470,54	941,08
4402	FINSKÁ SAUNA	237,56	380,07	760,15
4404	HORSKÁ SAUNA	271,15	433,84	867,68
4405	JAPONSKÁ SAUNA	255,16	408,24	816,50
4406	LESNÍ SAUNA	232,49	371,97	743,95
4409	POLÁRNÍ SAUNA	334,12	534,57	1069,12
4412	RUSKÁ SAUNA	254,66	407,44	814,89
4410	SAUNA RELAX	255,73	409,16	818,31

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉO					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
1201	CANDISAN	244,64	391,42	782,83	1 345,49
4207	ANTINIKOTIN		326,97		
4209	CANDIÖL	230,53	368,84	737,67	1 037,37
4210	THYMION	232,96	368,65	730,47	
4220	AROMA-BUDÍK	197,45	315,91	631,83	
4211	DOBŘÝ DEN	136,33	218,12	436,26	
4223	MOLUNOL		362,98		755,94
		30 ml Z	100 ml E	115 ml U	215 ml V
2805	PROAPINOL	227,51	659,77		

ČAKROVÉ SMĚSI					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4801	Č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	25,07	209,01	334,42	668,84
4802	Č. 2 SVADHÍŠTHANA-SAKRÁLNÍ	39,50	329,21	526,72	1053,45
4803	Č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	56,02	466,63	746,59	1534,07
4804	Č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	74,52	643,28	1029,22	2058,45
4805	Č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	45,64	377,45	603,90	1207,81
4806	Č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	59,77	498,06	796,90	1593,80
4807	Č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	41,92	295,67	560,75	1121,51

SADY ČAKROVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	10% sleva	Kč
4800M	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 × 1 ml	337,59
4800 B	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 × 10 ml	2521,41

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4901	Č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	33,22	247,67
4902	Č. 2 SVADHÍŠTHANA-SAKRÁLNÍ	42,56	391,99
4903	Č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	54,27	573,23
4904	Č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	56,49	769,91
4905	Č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	46,63	449,58
4906	Č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	56,19	594,47
4907	Č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	44,10	417,50

PARFÉMY			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex vůně	40,25	335,90
4909	KLEOPATRA – Dámská vůně	43,39	367,02
4910	FARAO – Pánská vůně	29,30	226,22
4911	MAGIC – Dámská vůně	44,25	375,89
4912	LILIEN – Dámská vůně	38,06	313,93
4913	VIOLA – Dámská vůně	51,55	448,96

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		1 ml M	5 ml A	10 ml B
4851	DŘEVO-SOUCITNOST	197,99	782,03	1251,24
4852	OHĚŇ-LÁSKA	195,51	772,25	1235,61
4853	ZEMĚ-EMPATIE	208,92	825,27	1320,43
4854	KOV-ÚCTA	101,64	401,53	642,45
4855	VODA-MOUDROST	116,35	459,55	735,29

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

SADY PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ

Kód zboží	10% sleva	Kč
4850 m	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 × 1 ml	735,72
4850a	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 × 5 ml	2906,03

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM

Kód zboží	10% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	96,37	1284,63
4952	OHĚN – LÁSKA	95,20	1269,31
4953	ZEMĚ – EMPATIE	97,30	1354,13
4954	KOV – ÚCTA	50,62	675,19
4955	VODA – MOUDROST	96,37	1284,63

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	ARNIKOVÝ – Arnikaöl	317,55	508,09	952,66	1587,77
5202	KAŠTANOVÝ – Kastanienöl	191,71	306,74	575,13	958,55
5203	MĚSÍČKOVÝ – Calendulaöl	219,93	351,89	659,80	1099,67
5204	TŘEZALKOVÝ S10 – Johanniskrautöl S10	201,29	322,07	603,88	1006,49
5205	TŘEZALKOVÝ W10 – Johanniskrautöl W10	460,63	736,99	1381,88	2303,13
5207	TŘEZALKOVÝ O10 – Johanniskrautöl O10	209,63	335,40	628,88	1048,11
5208	TŘEZALKOVÝ C10 – Johanniskrautöl C10	201,29	322,07	603,88	1006,49
5211	TŘEZALKOVÝ M10 – Johanniskrautöl M10	216,17	345,86	648,47	1102,40
5209	ALOE VERA	230,52	359,60	683,21	1161,44

KOSMETICKÁ MÁSLA

Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		100 ml E	250 ml H	500 ml I
5025	MANGOVÉ MÁSLA – Mango-Butter	234,05	468,09	795,76
5026	KAKAOVÉ MÁSLA – Kakao-Butter	152,88	305,74	519,77
5029	BAMBUCKÉ MÁSLA – Shea-Butter	91,98	183,95	312,71

VITAMÍNY

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	LECITIN SUPER	194,06	388,14		
5102	PANTHENOL – provitamin B5	57,39	114,80	229,58	355,84
5103	VITAMÍN A	189,34	378,70		
5104	VITAMÍN E	163,49	326,97	653,92	1013,59

ROSTLINNÉ OLEJE

Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	1425,60	2236,26	4288,23	7289,99
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	348,21	557,12	1047,41	1745,68
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ – Avocadoöl	73,20	117,11	220,19	374,32
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS – Borage Samenöl	323,21	517,13	972,21	1652,75
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS – Kürbiskernöl	191,87	307,00	577,15	981,17
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS – Jojobaöl (DPH 21%)	356,84	570,94	1073,35	1824,71
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS	134,76	215,62	405,38	689,14
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	124,60	199,38	374,84	637,23
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS – Leinöl	58,73	93,94	176,65	300,29
5007	MAKADAMIOVÝ LZS – Macadamianussöl	83,77	134,02	251,95	428,32
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT – Mandelöl	45,20	72,32	135,97	231,15
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS – Mandelöl	127,47	203,95	383,41	651,79
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS – Olivenöl	76,61	122,60	230,46	391,78
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS – Nachtkerzenöl	308,97	494,37	929,42	1580,01
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS – Rizinusöl (DPH 21%)	62,70	100,32	188,59	320,61
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT – Sesamöl	67,14	107,43	201,97	343,35
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS – Sonnenblumenöl	53,03	84,85	159,53	271,19
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT – Sonnenblumenöl	25,12	40,19	75,56	128,44
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT – Sojaöl	14,59	23,34	43,85	74,57
5017	Z JADER HROZNŮ LZT – Traubenkernöl	65,42	104,65	196,77	334,51
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS – Aprikosenöl	164,57	263,30	495,00	841,50
5020	Z PŠENÍČNÝCH KLÍČKŮ LZS – Weizenkeimöl	158,43	253,47	476,52	810,08
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS – Walnussöl	308,97	494,37	929,42	1580,01
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT – Walnussöl	33,10	52,98	99,61	169,36
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	125,94	201,50	378,82	644,00
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS – Hagebuttekernöl	204,85	327,76	616,19	1047,52
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS – Reiskeimöl	67,59	108,18	203,34	345,68
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ) – Karité (Sheaöl)	75,66	121,05	227,58	386,88
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	357,24	571,58	1074,51	1826,71

DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK

Kód zboží	Bez slevy	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
1807	THYMICON	110,33	228,37	338,33

ČISTICÍ PROSTŘEDKY

Kód zboží	Bez slevy	140 g K	500 g I
5501	SAMEA	99,96 včetně aplikátoru	63,89

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

www.karelhadek.eu

ceník

Tento ceník nabývá platnosti dne 5. 11. 2015.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti.
Další vydání časopisu – 4. 2016

10% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 5. 11. 2015 do 13. 12. 2015 do 24.00 hodin.

série Emotion



VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	VÁNOČNÍ ČAS – Weihnachtszeit	144,66	231,47	462,91
4302	VÁNOČNÍ DÁREK – Weihnachtsgeschenk	149,86	239,79	479,55
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA – Weihnachtslied	190,53	304,86	609,70
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA – Weihnachtsmärchen	264,63	423,41	846,80
4305	VÁNOČNÍ SEN – Weihnachtstraum	175,24	280,38	560,77
4306	VÁNOČNÍ VEČER – Weihnachtsabend	150,63	241,03	482,06
4307	VÁNOČNÍ VŮŇ – Weihnachtsfest	156,75	250,81	501,61
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK – Tannenbaum	145,84	233,34	466,67
4309	JEŽÍŠEK – Christkind	173,93	278,29	556,59
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA – Weihnachtsstern	114,17	182,67	365,31
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA – Weihnachtsstimmung	144,66	231,47	462,91
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE – Duftige Weihnachten	172,89	276,60	553,18
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE – Romantische Weihnachten	195,17	312,28	624,55

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	VANILOU	272,18	421,88	
7002	LOVE STORY	245,83	381,02	
7003	FLAVOUR	250,39	388,12	722,05
7004	FLIRT	325,53	504,59	
7005	ANTI-TABAK	374,16	579,94	
7006	FRUIT-LINE	503,99	764,92	

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ				
Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	ORANGE-SANITOL	141,36	325,10	520,18

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
9416	PILNÍK SKLENĚNÝ	49,91				
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY V1, bal. 100 ks	37,03				
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA, bal. 5 ks	10,16				
		S	M	L	XL	XXL
9500	TRIČKO AKH pracovní	89,90	89,90	89,90	89,90	89,90
6001	KOSMETICKÁ ČEPICE, balení 10 ks	21,78				
9502	TERMORUKAVICE+100 ml SHEADERM+100 ml BALNARU+100 ks SÁČKY	955,90				
9503	SÁČKY K TERMORUKAVICÍM 100 ks	53,81				
9501	TERMOPODLOŽKA MASĚRSKÁ 150×60	999,00				

SPRCHOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	10% sleva	100 ml E	200 ml G
8203	FLIRT SO	243,68	365,52

KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8404	ETERICA RK	184,69	304,73	609,45	975,13

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	AMBRA	99,98	159,97	319,93
8502	ANANAS	98,81	158,09	316,17
8503	AVOKÁDO	179,21	286,74	573,47
8504	BROSKEV	165,68	265,09	530,18
8505	KONVALINKA	108,67	173,52	347,72
8506	ČOKOLÁDA	110,89	177,41	354,83
8507	FIALKA	110,89	177,41	354,83
8509	JASMÍN	124,60	199,37	398,72
8510	KARAMEL	105,26	168,40	336,81
8511	KOKOS	97,34	155,75	311,51
8512	MED	110,89	177,41	354,83
8513	MEDOVÝ MELOUN	97,45	155,91	311,81
8514	MELOUN	110,89	177,41	354,83
8515	TABÁK	132,17	211,47	422,94
8516	VANILKA	109,82	175,71	351,43

VŮŇ DO VYSAVAČŮ			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
5600	AROMISAN	222,26	338,05

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD					
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml
B	10 ml	F	150 ml	P	dávka 500 ml
C	20 ml	G	200 ml	J	1000 ml
D	50 ml	H	250 ml	M	1 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	S	35 ml
				K	140 g
				T	15 ml
				U	115 ml
				V	215 ml
				Z	30 ml

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 4/2015



DALŠÍ VYDÁNÍ – 4. 2. 2016 VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Ing. Michael Švorc,
Jana Pokorná, Milan Lusk, Mgr. Milena Petržílková,
Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00
eshop.karelhadek.eu

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

MK ČR E 21828

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v člancích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

1. Aromaterapeutická KH, a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu